1. 印度诗人泰戈尔说过：不祈祷在险恶中得到庇护，但祈祷能够无畏的面对它，不乞求痛苦会静止，但乞求我的心能够征服它。
2. 也许，真的没有人生来就勇敢，只是越努力越幸运罢了。而世界上最痛苦的事莫过于，我们活了大半辈子却从来没有勇敢一次吧。
3. 记住没有人生来就是勇敢的，勇敢并不是不害怕，而是要假装勇敢，并学会克服恐惧。