

Oktay Shakirov

geboren am 01. Juli 1994

hat das Lernmodul

Zeit- und Selbstmanagement

der Firma VIWIS GmbH

erfolgreich bearbeitet und

den Abschlusstest am 02. Februar 2021 bestanden.

Zeit- und Selbstmanagement

Folgende Inhalte wurden in dem Lernmodul vermittelt:

Einführung in das Zeit- und
Selbstmanagement

Bestandsaufnahme

Ziele finden

Prioritäten setzen

Wichtigkeit und Dringlichkeit

Aufgaben planen

Stör- und Leistungskurven berücksichtigen

Nein sagen

Stress bewältigen

Die durchschnittliche Lerndauer für dieses
Lernmodul beträgt: **3 Stunden.**

Der Abschlusstest gilt als bestanden, wenn
80% der möglichen Punkte erreicht
wurden.

