

1) Baseado no exemplo da aula "Praticando um pouco - Percorrendo e listando itens de Arrays", implemente a mesma solução, porém utilizando o comando **for**.

2) Baseado no exemplo da aula "Praticando um pouco - Criando uma tabuada de 1 a 10 (laços encadeados)", implemente a mesma solução, porém utilizando o comando **while**.