



El Crítico incansable

 Situación: Un compañero/a es extremadamente crítico con el trabajo de los demás, pero rara vez aporta soluciones. Su actitud genera tensión y afecta el ambiente del equipo.


 Roles:


Líder del equipo (participantes)

Compañero crítico (otro participante o facilitador)

 Objetivo: Darle un feedback claro para que transforme sus críticas en aportaciones constructivas sin sentirse atacado.

♦ Desafío: Hacer que el compañero entienda que sus observaciones son valiosas, pero debe aprender a comunicarlas de forma positiva.

 Ejecuta la escena en un breve juego de rol, aplicando estrategias para dar feedback efectivo. Redacta brevemente la escena.

 Reflexión grupal: Después de cada actuación, analizaremos juntos:
¿Cómo se sintió el líder al dar el feedback?

Fue complida e intente ser lo mas tolerante posible

¿Cómo se sintió la persona que lo recibió?

Considere que al principio me dio un comentario positivo haciéndome sentir tranquila, tomé el comentario como positivo pero vi la molestia que causó mi crítica y que debo ser más asertiva a la hora de transmitir y no confundir temas personales con profesionales

¿Qué aspectos ayudaron a que el feedback fuera bien recibido?

Aplicación de la técnica del sandwich

Fuistes respetuoso

Uso de buen tono

¿Qué se podría mejorar?

Tomar anotaciones para indicar que se debe mejorar

Ser mas especifico