四. 矩阵的初等变换与初等矩阵

- 1.矩阵的初等变换
- 2.初等矩阵
- 3.用初等变换求可逆矩阵的逆矩阵

1. 矩阵的初等变换

什么是初等变换?

线性方程组的一般形式

$$\begin{cases} a_{11}x_1 + a_{12}x_2 + \cdots + a_{1n}x_n = b_1 \\ a_{21}x_1 + a_{22}x_2 + \cdots + a_{2n}x_n = b_2 \\ \cdots \cdots \cdots \cdots \cdots \cdots \cdots \cdots \\ a_{m1}x_1 + a_{m2}x_2 + \cdots + a_{mn}x_n = b_m \end{cases}$$

用矩阵形式表示此线性方程组:

$$\begin{pmatrix} a_{11} & a_{12} & \cdots & a_{1n} \\ a_{21} & a_{22} & \cdots & a_{2n} \\ \vdots & \vdots & \vdots & \vdots \\ a_{m1} & a_{m2} & \cdots & a_{mn} \end{pmatrix} \begin{pmatrix} x_1 \\ x_2 \\ \vdots \\ x_n \end{pmatrix} = \begin{pmatrix} b_1 \\ b_2 \\ \vdots \\ b_m \end{pmatrix}$$

则,线性方程组可表示为 Ax = h

如何解线性方程组? 可以用消元法求解。

始终把方程组看作一个整体变形,用到如下三种变换:

- (1) 交换方程次序;
- (2) 以不等于 0 的数乘某个方程;
- (3) 一个方程加上另一个方程的k倍.

因为在上述变换过程中,仅仅只对方程组的系数和常数进行运算,未知量并未参与运算.

若记

$$B = (A|b) = \begin{pmatrix} a_{11} & a_{12} & \cdots & a_{1n} & b_1 \\ a_{21} & a_{22} & \cdots & a_{2n} & b_2 \\ \vdots & \vdots & \vdots & \vdots & \vdots \\ a_{m1} & a_{m2} & \cdots & a_{mn} & b_m \end{pmatrix}$$

则对方程组的变换完全可以转换为 对矩阵*B(*方程组的增广矩阵)的变换. 即,求解线性方程组实质上是对增广矩阵施行3种初等运算:

(1) 对调矩阵的两行。

统称为矩阵的 初等行变换

- (2) 用非零常数k乘矩阵的某一行的所有元素。
- (3) 将矩阵的某一行所有元素乘以非零常数k后加到另一行对应元素上。

定义1:下面三种变换称为矩阵的初等行变换:

- (1) 对调两行(对调i,j两行,记作 $r_i \leftrightarrow r_j$);
- (2)以数 $k \neq 0$ 乘以某一行的所有元素 ;
- (3)把某一行所有元素的 k 倍加到另一行对应的元素上去(第 j 行的 k 倍加到第 i 行上记作 $r_i + kr_j$)。

同理可定义矩阵的初等列变换 (把"r"换成"c").

通常称(1)对换变换(2)倍乘变换(3)倍加变换

初等变换的逆变换(还原变换)仍为初等变换,且变换类型相同.

$$r_i \leftrightarrow r_j$$
 逆变换 $r_i \leftrightarrow r_j$;
 $r_i \times k$ 逆变换 $r_i \times (\frac{1}{k})$ 或 $r_i \div k$;
 $r_i + kr_j$ 逆变换 $r_i + (-k)r_j$ 或 $r_i - kr_j$.

2. 初等矩阵

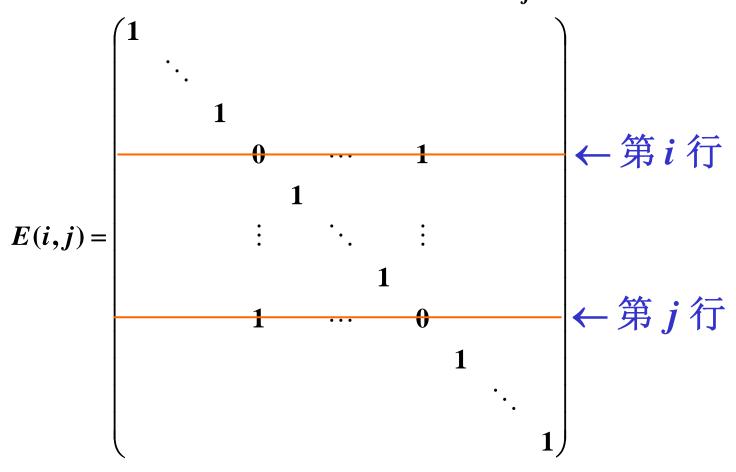
矩阵初等变换是矩阵的一种基本运算,应用广泛.

定义3: 由单位矩阵 E 经过一次初等变换得到的方阵称为初等矩阵.

- 三种初等变换对应着三种初等方阵.
 - (1. 对调两行或两列;
 - 2.以数 $k \neq 0$ 乘某行或某列;
 - 3.以数 k 乘某行(列)加到另一行(列)上去.

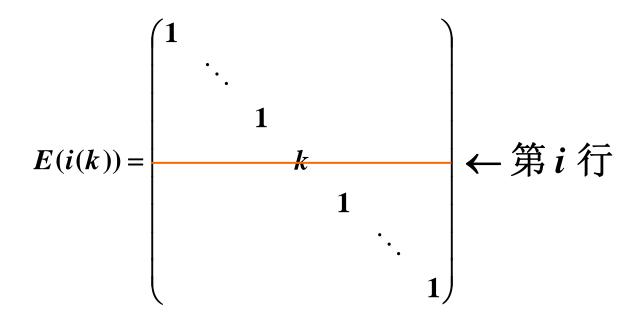
(1) 对调两行或两列,得初等对换矩阵。

对调 E 中第 i,j 两行,即 $(r_i \leftrightarrow r_j)$,得初等方阵



(2) 以数 $k \neq 0$ 乘某行或某列,得初等倍乘矩阵。

以数 $k \neq 0$ 乘单位矩阵的第i行($r_i \times k$),得初等矩阵E(i(k)).



(3) 以数 $k \neq 0$ 乘某行(列)加到另一行(列)上,得初等倍加矩阵。

以 k 乘 E 的第 j 行加到第 i 行上 $(r_i + kr_j)$ [或以 k 乘 E 的第 i 列加到第 j 列上 $(c_j + kc_i)$]

$$E(ij(k)) = \begin{pmatrix} 1 & & & & & \\ & \ddots & & & & \\ & & 1 & \cdots & k & & \\ & & & \ddots & & \\ & & & & 1 & & \\ & & & & \ddots & \\ & & & & & 1 \end{pmatrix} \leftarrow 第i$$

初等矩阵是可逆的,逆矩阵仍为初等矩阵。

变换 $r_i \leftrightarrow r_j$ 的逆变换是其本身,

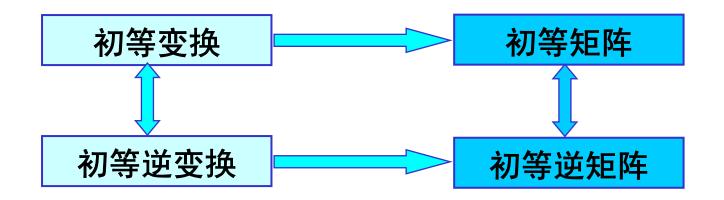
则
$$E(i,j)^{-1} = E(i,j)$$
;

变换 $r_i \times k$ 的逆变换为 $r_i \times \frac{1}{k}$,

则
$$E(i(k))^{-1} = E(i(\frac{1}{k}));$$

变换 r_i + kr_j 得逆变换为 r_i - kr_j

则 $E(ij(k))^{-1}=E(ij(-k))$.



例1: 计算

$$(1) \begin{pmatrix} 1 & 0 & 0 \\ 0 & k & 0 \\ 0 & 0 & 1 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} a_{11} & a_{12} & \cdots & a_{1n} \\ a_{21} & a_{22} & \cdots & a_{2n} \\ a_{31} & a_{32} & \cdots & a_{3n} \end{pmatrix} = \begin{pmatrix} a_{11} & a_{12} & \cdots & a_{1n} \\ ka_{21} & ka_{22} & \cdots & ka_{2n} \\ a_{31} & a_{32} & \cdots & a_{3n} \end{pmatrix}$$

$$(2) \begin{pmatrix} 1 & 0 & k \\ 0 & 1 & 0 \\ 0 & 0 & 1 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} a_{11} & a_{12} \\ a_{21} & a_{22} \\ a_{31} & a_{32} \end{pmatrix} = \begin{pmatrix} a_{11} + ka_{31} & a_{12} + ka_{32} \\ a_{21} & a_{22} \\ a_{31} & a_{32} \end{pmatrix}$$

$$(3) \begin{pmatrix} 1 & 0 & 0 \\ 0 & 0 & 1 \\ 0 & 1 & 0 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} b_{11} & b_{12} & b_{13} \\ b_{21} & b_{22} & b_{23} \\ b_{31} & b_{32} & b_{33} \end{pmatrix} = \begin{pmatrix} b_{11} & b_{12} & b_{13} \\ b_{31} & b_{32} & b_{33} \\ b_{21} & b_{22} & b_{23} \end{pmatrix}$$

定理:

设A是 $m \times n$ 矩阵,对A施行一次初等行变换,相当于在A的左边乘一个相应的 m阶初等矩阵;对A施行一次初等列变换, 相当于在A的右边乘一个相应的 n阶初等矩阵。

证明:具体验证即可

一般记法:

E(i,j)A表示A的第i行与第j行对换,AE(i,j)表示A的第i列与第j列对换.

E(i(k))A表示A的第i行乘k, AE(i(k))表示A的第i列乘k.

E(ij(k))A表示A的第j行乘k加到第i行上,AE(ij(k))表示A的第i列乘k加到第j列上.

例2: (1) 设初等矩阵

$$P_1 = egin{pmatrix} 0 & 0 & 1 & 0 \ 0 & 1 & 0 & 0 \ 1 & 0 & 0 & 0 \ 0 & 0 & 0 & 1 \end{pmatrix} P_2 = egin{pmatrix} 1 & & & & \ & 1 & & \ & & 1 & \ & & c & & 1 \end{pmatrix}$$

$$P_3 = \begin{pmatrix} 1 & & & \\ & k & & \\ & & 1 & \\ & & & 1 \end{pmatrix}$$

求 $P_1P_2P_3$ 及 $(P_1P_2P_3)^{-1}$

解:
$$(1)P_1P_2P_3$$

$$= \begin{pmatrix} 0 & 0 & 1 & 0 \\ 0 & 1 & 0 & 0 \\ 1 & 0 & 0 & 0 \\ 0 & 0 & 0 & 1 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} 1 & & & \\ & 1 & & \\ & & 1 & \\ c & & & 1 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} 1 & & & \\ & k & & \\ & & & 1 \\ & & & 1 \end{pmatrix}$$

$$= \begin{pmatrix} 0 & 0 & 1 & 0 \\ 0 & 1 & 0 & 0 \\ 1 & 0 & 0 & 0 \\ c & 0 & 0 & 1 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} 1 & & & \\ & k & & \\ & & 1 & \\ & & & 1 \end{pmatrix} = \begin{pmatrix} 0 & 0 & 1 & 0 \\ 0 & k & 0 & 0 \\ 1 & 0 & 0 & 0 \\ c & 0 & 0 & 1 \end{pmatrix}$$

$$(P_{1}P_{2}P_{3})^{-1} = P_{3}^{-1}P_{2}^{-1}P_{1}^{-1} \qquad P_{1} = \begin{pmatrix} 0 & 0 & 1 & 0 \\ 0 & 1 & 0 & 0 \\ 1 & 0 & 0 & 0 \\ 0 & 0 & 0 & 1 \end{pmatrix} \qquad P_{2} = \begin{pmatrix} 1 \\ 1 \\ 1 \end{pmatrix} \qquad P_{3} = \begin{pmatrix} 1 \\ k \\ 1 \end{pmatrix}$$

$$= \begin{pmatrix} 1 & & & \\ & 1/k & & \\ & & 1 & \\ & & & 1 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} 1 & & & \\ & 1 & & \\ & & & 1 \\ -c & & & 1 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} 0 & 0 & 1 & 0 \\ 0 & 1 & 0 & 0 \\ 1 & 0 & 0 & 0 \\ 0 & 0 & 0 & 1 \end{pmatrix}$$

$$= \begin{pmatrix} 1 & & & \\ & 1/k & & \\ & & 1 & \\ -c & & & 1 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} 0 & 0 & 1 & 0 \\ 0 & 1 & 0 & 0 \\ 1 & 0 & 0 & 0 \\ 0 & 0 & 0 & 1 \end{pmatrix} = \begin{pmatrix} & & 1 & \\ & 1/k & & \\ 1 & & & \\ & & -c & 1 \end{pmatrix}_{19}$$

(2)已知:
$$A = P_1 B P_2$$
,求A

解:

$$A = \begin{pmatrix} 1 & 0 & 0 \\ -2 & 1 & 0 \\ 0 & 0 & 1 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} 1 & 2 & 3 \\ 2 & 3 & 4 \\ 3 & 4 & 5 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} 0 & 0 & 1 \\ 0 & 1 & 0 \\ 1 & 0 & 0 \end{pmatrix}$$

$$= \begin{pmatrix} 1 & 2 & 3 \\ 0 & -1 & -2 \\ 3 & 4 & 5 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} 0 & 0 & 1 \\ 0 & 1 & 0 \\ 1 & 0 & 0 \end{pmatrix} = \begin{pmatrix} 3 & 2 & 1 \\ -2 & -1 & 0 \\ 5 & 4 & 3 \end{pmatrix}$$

3. 用初等变换法求可逆矩阵的逆矩阵

命题:

可逆矩阵可以经过若干次初等行变换化为单位矩阵.

推论1: 可逆矩阵可以表示为若干个初等矩阵的乘积

证明: 由定理知道存在初等矩阵 P_1, P_2, \dots, P_n

使得
$$(P_s \cdots P_2 P_1) A = E$$
,

又因为初等矩阵可逆,所以等号两边左乘 $(P_s \cdots P_2 P_1)^{-1}$

$$A = (P_s \cdots P_2 P_1)^{-1} = P_1^{-1} P_2^{-1} \cdots P_s^{-1}$$

初等矩阵的逆矩阵仍为初等矩阵,定理得证。

推论2: 如果对可逆矩阵 A 和同阶单位矩阵 E 作同样的初等 行变换,那么当A变成单位矩阵E时,E就变成 A^{-1} 。

$$egin{aligned} ig(P_s\cdots P_2P_1ig)A &= E, & \mbox{等号两边右乘 A^{-1}}, \ ig(P_s\cdots P_2P_1ig)E &= A^{-1} \ \mbox{即,} ig(A,Eig) & & \mbox{初等行变换} ig(E,A^{-1}ig) \ \mbox{\mathbb{Z}AA$^{-1}$} &= E, & Aig(P_s\cdots P_2P_1ig) &= E, \ Eig(P_s\cdots P_2P_1ig) &= A^{-1}, \ \mbox{\mathbb{P}}, & \mb$$

例3: 设
$$A = \begin{pmatrix} 1 & 2 & 3 \\ 2 & 2 & 1 \\ 3 & 4 & 3 \end{pmatrix}$$
,求 A^{-1} .

解:
$$(A \mid E) = \begin{pmatrix} 1 & 2 & 3 & 1 & 0 & 0 \\ 2 & 2 & 1 & 0 & 1 & 0 \\ 3 & 4 & 3 & 0 & 0 & 1 \end{pmatrix}$$

$$\begin{pmatrix}
1 & 0 & -2 & -1 & 1 & 0 \\
0 & -2 & -5 & -2 & 1 & 0 \\
0 & 0 & -1 & -1 & -1 & 1
\end{pmatrix}
\xrightarrow{r_1-2r_3}
\begin{pmatrix}
1 & 0 & 0 & 1 & 3 & -2 \\
0 & -2 & 0 & 3 & 6 & -5 \\
0 & 0 & -1 & -1 & -1 & 1
\end{pmatrix}$$

$$\therefore A^{-1} = \begin{pmatrix} 1 & 3 & -2 \\ -\frac{3}{2} & -3 & \frac{5}{2} \\ 1 & 1 & -1 \end{pmatrix}.$$

练习:用初等行变换求可逆矩阵A的逆矩阵

$$A = \begin{pmatrix} 0 & 2 & -1 \\ 1 & 1 & 2 \\ -1 & -1 & -1 \end{pmatrix}$$

$$(A,E) = \begin{pmatrix} 0 & 2 & -1 & 1 & 0 & 0 \\ 1 & 1 & 2 & 0 & 1 & 0 \\ -1 & -1 & -1 & 0 & 0 & 1 \end{pmatrix}$$

$$\xrightarrow{r_{2} \times \frac{1}{2}} \begin{cases}
1 & 1 & 2 & 0 & 1 & 0 \\
0 & 1 & 0 & \frac{1}{2} & \frac{1}{2} & \frac{1}{2} \\
0 & 0 & 1 & 1
\end{cases}$$

$$A^{-1} = \begin{pmatrix}
-\frac{1}{2} & \frac{-3}{2} & \frac{-5}{2} \\
\frac{1}{2} & \frac{1}{2} & \frac{1}{2} \\
0 & 1 & 1
\end{pmatrix}$$

$$\xrightarrow{r_{1} - r_{2} - 2r_{3}} \begin{cases}
1 & 0 & 0 \\
0 & 1 & 0 \\
0 & 0 & 1
\end{cases}$$

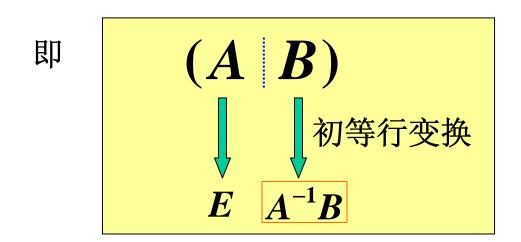
$$\frac{1}{2} \quad \frac{1}{2} \quad \frac{1}{2} \quad \frac{1}{2} \\
0 & 1 & 1
\end{cases}$$

$$\xrightarrow{r_{1} - r_{2} - 2r_{3}} \begin{cases}
1 & 0 & 0 \\
0 & 1 & 1
\end{cases}$$

$$A^{-1} = \begin{vmatrix} \overline{2} & \overline{2} & \overline{2} \\ \frac{1}{2} & \frac{1}{2} & \frac{1}{2} \\ 0 & 1 & 1 \end{vmatrix}$$

- 注: 1. 求逆时,若用初等行变换必须坚持始终,不能夹杂任何列变换.
 - 2. 若作初等行变换时,出现全行为0,则矩阵的行列式等于0。结论:矩阵不可逆!
- \mathcal{L} 利用初等行变换求逆矩阵的方法,还可用于求矩阵 $A^{-1}B$.

$$\therefore A^{-1}(A \mid B) = (E \mid A^{-1}B)$$



例4: 求矩阵 X,使 AX = B, 其中

$$A = \begin{pmatrix} 1 & 2 & 3 \\ 2 & 2 & 1 \\ 3 & 4 & 3 \end{pmatrix}, \quad B = \begin{pmatrix} 2 & 5 \\ 3 & 1 \\ 4 & 3 \end{pmatrix}.$$

解: 若 A 可逆,则 $X = A^{-1}B$.

方法1: 先求出 A^{-1} , 再计算 $A^{-1}B$ 。

方法2: 直接求 $A^{-1}B$ 。

$$(A \mid B) \xrightarrow{\text{in Sefree in } A} (E \mid A^{-1}B)$$

$$(A \mid B) = \begin{pmatrix} 1 & 2 & 3 & 2 & 5 \\ 2 & 2 & 1 & 3 & 1 \\ 3 & 4 & 3 & 4 & 3 \end{pmatrix} \xrightarrow{r_2 - 2r_1} \begin{pmatrix} 1 & 2 & 3 & 2 & 5 \\ 0 & -2 & -5 & -1 & -9 \\ 0 & -2 & -6 & -2 & -12 \end{pmatrix}$$

$$YA = C, Y = CA^{-1}$$

如果要求
$$Y = CA^{-1}$$
,则可对矩阵 $\begin{pmatrix} A \\ C \end{pmatrix}$ 作初等列变换,

$$\begin{pmatrix} \mathbf{A} \\ \mathbf{C} \end{pmatrix}$$
 列变换
$$\begin{pmatrix} \mathbf{E} \\ \mathbf{C} \mathbf{A}^{-1} \end{pmatrix}, \quad \text{即可得 } Y = \mathbf{C} \mathbf{A}^{-1}.$$

例5:已知
$$n$$
方阵 $A = \begin{pmatrix} 2 & 2 & 2 & \cdots & 2 \\ 0 & 1 & 1 & \cdots & 1 \\ 0 & 0 & 1 & \cdots & 1 \\ \vdots & \vdots & \vdots & & \vdots \\ 0 & 0 & 0 & \cdots & 1 \end{pmatrix}$

求 A 中所有元素的代数余子 式之和 $\sum_{i,j=1}^{n} A_{ij}$.

解:
$$: |A| = 2 \neq 0$$
, $: A$ 可逆.
且 $A^* = |A|A^{-1}$.

$$(A \mid E) = \begin{pmatrix} 2 & 2 & 2 & \cdots & 2 & 1 & 0 & 0 & \cdots & 0 \\ 0 & 1 & 1 & \cdots & 1 & 0 & 1 & 0 & \cdots & 0 \\ 0 & 0 & 1 & \cdots & 1 & 0 & 0 & 1 & \cdots & 0 \\ \vdots & \vdots & \vdots & & \vdots & \vdots & \vdots & \vdots & \vdots & \vdots \\ 0 & 0 & 0 & \cdots & 1 & 0 & 0 & 0 & \cdots & 1 \end{pmatrix}$$

$$\therefore A^{-1} = \begin{pmatrix} 1 & -1 & 0 & \cdots & 0 \\ 2 & 1 & -1 & \cdots & 0 \\ \vdots & \vdots & & \ddots & \vdots \\ 0 & 0 & \cdots & 1 & -1 \\ 0 & 0 & \cdots & 0 & 1 \end{pmatrix},$$

$$A^* = 2A^{-1}$$

故
$$\sum_{i,j=1}^{n} A_{ij} = 2\left[\frac{1}{2} + (n-1) - (n-1)\right] = 1.$$

例6:将矩阵A表示成三个初等矩阵的乘积。 $A = \begin{pmatrix} 1 & 2 \\ 3 & 4 \end{pmatrix}$

解:
$$A = \begin{pmatrix} 1 & 2 \\ 3 & 4 \end{pmatrix} \xrightarrow{r_2 - 3r_1} \begin{pmatrix} 1 & 2 \\ 0 & -2 \end{pmatrix}$$

$$\begin{array}{c}
\xrightarrow{r_2 \times \left(-\frac{1}{2}\right)} & \begin{pmatrix} 1 & 2 \\ 0 & 1 \end{pmatrix} & \xrightarrow{r_1 - 2r_2} & \begin{pmatrix} 1 & 0 \\ 0 & 1 \end{pmatrix} = E$$

$$\therefore \begin{pmatrix} 1 & -2 \\ 0 & 1 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} 1 & 0 \\ 0 & -\frac{1}{2} \end{pmatrix} \begin{pmatrix} 1 & 0 \\ -3 & 1 \end{pmatrix} A = E$$

$$\therefore A = \begin{pmatrix} 1 & 0 \\ -3 & 1 \end{pmatrix}^{-1} \begin{pmatrix} 1 & 0 \\ 0 & -\frac{1}{2} \end{pmatrix}^{-1} \begin{pmatrix} 1 & -2 \\ 0 & 1 \end{pmatrix}^{-1} = \begin{pmatrix} 1 & 0 \\ 3 & 1 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} 1 & 0 \\ 0 & -2 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} 1 & 2 \\ 0 & 1 \end{pmatrix}$$

小结:

- 一次初等变换 1. 单位矩阵 —————初等矩阵.
- 2. 利用初等变换求逆阵的步骤是:
- (1)构造矩阵(A:E)或 $\binom{A}{E}$;
- (2)对(A:E)施行初等行变换,将A化为单位矩阵E

后,右边E对应部分即为 A^{-1} (或对 $\begin{pmatrix} A \\ E \end{pmatrix}$ 施行初等列

变换,将A划为单位阵E后,E对应部分即为 A^{-1} .

要求掌握内容:

- (1)掌握三种初等变换及与之对应的三种初等矩阵.做到给出变换会写相应的初等矩阵,反之亦然.
- (2)明确初等矩阵与其他矩阵做乘积的含义.
- (3)会用初等变换求可逆矩阵的逆矩阵.

$$(A,E)$$
 $\xrightarrow{\text{初等行变换}} (E, A^{-1})$ (E, E) $\xrightarrow{\text{NSPDoph}} (E, A^{-1})$

思考题: 将矩阵表示成有限 个初等矩阵的乘积 A =

$$A = \begin{bmatrix} 1 & 0 & 0 \\ 2 & 0 & -1 \\ 0 & -1 & 0 \end{bmatrix}$$

解: A可逆,所以存在初等矩阵 $p_1p_2\cdots p_s$,

使得
$$P_S \cdots P_2 P_1 A = E$$

$$\therefore A = P_1^{-1} P_2^{-1} \cdots P_S^{-1}$$

$$A = \begin{pmatrix} 1 & 0 & 0 \\ 2 & 0 & -1 \\ 0 & -1 & 0 \end{pmatrix} \xrightarrow{r_2 - 2r_1} \begin{pmatrix} 1 & 0 & 0 \\ 0 & 0 & -1 \\ 0 & -1 & 0 \end{pmatrix}$$

$$\xrightarrow{r_2 \leftrightarrow r_3} \begin{pmatrix} 1 & 0 & 0 \\ 0 & 0 & -1 \end{pmatrix} \xrightarrow{r_2 \div (-1)} \begin{pmatrix} 1 & 0 & 0 \\ 0 & 1 & 0 \\ 0 & 0 & -1 \end{pmatrix}$$

$$\xrightarrow{r_3 \div (-1)} \begin{pmatrix} 1 & 0 & 0 \\ 0 & 1 & 0 \\ 0 & 0 & 1 \end{pmatrix}$$

$$\begin{pmatrix} 1 & & \\ & 1 & \\ & -1 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} 1 & & \\ & -1 & \\ & & 1 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} 1 & \\ & & 1 \\ & & 1 \end{pmatrix} A = E$$

$$\therefore A = \begin{pmatrix} 1 & & \\ -2 & 1 & \\ & & 1 \end{pmatrix}^{-1} \begin{pmatrix} 1 & & \\ & & 1 \\ & & 1 \end{pmatrix}^{-1} \begin{pmatrix} 1 & & \\ & -1 & \\ & & 1 \end{pmatrix}^{-1} \begin{pmatrix} 1 & & \\ & & 1 \\ & & & -1 \end{pmatrix}$$

$$= \begin{pmatrix} 1 & & \\ 2 & 1 & \\ & & 1 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} 1 & & \\ & & 1 \\ & & 1 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} 1 & & \\ & -1 & \\ & & & 1 \end{pmatrix} \begin{pmatrix} 1 & \\ & & \\ & & & -1 \end{pmatrix}$$