

GUÍA PARA
ALUMNOS DE MOVILIDAD
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA



DIRECTORIO UAM

RECTOR GENERAL

Dr. Salvador Vega y León

SECRETARIO GENERAL

Mtro. Norberto Manjarrez Álvarez

ABOGADO GENERAL

Dr. Carlos Reynoso Castillo

DIRECTORA DE ENLACE

Dra. María Luna Argudín

ELIGIENDO LA UAM

CONVENIOS

Nacional

Internacional

UNIDADES

LICENCIATURAS

MOVILIDAD EN LA UAM

REQUISITOS

Nacional

Internacional

CONVOCATORIAS

ESTUDIANTES ADMITIDOS

UNIVERSIDAD

Bienvenida a la UAM

Acerca de la UAM

Información Académica

Instalaciones

PAÍS

Trámites Migratorios

Información acerca de la CD de MX

Transporte de la Ciudad

Vida Estudiantil

Costo de Vida

Información de Llegada

Enlaces de Interés

Teléfonos Útiles

ELIGIENDO

LA UAM

CONVENIOS UNIVERSITARIOS

La Coordinación General de Vinculación y Desarrollo Institucional, promueve la cooperación, el intercambio y la movilidad académicas con instituciones de educación superior, nacionales e internacionales, con la finalidad de fortalecer la formación integral de los alumnos. Se cree firmemente en la internacionalización de la Universidad y la creación del conocimiento a través de las experiencias académicas.

La Universidad Autónoma Metropolitana, invita a los alumnos y alumnas de Licenciatura de Instituciones de Educación Superior del extranjero a participar en el programa de estancias de movilidad durante los trimestres de invierno, primavera y otoño.



ALUMNOS DE MOVILIDAD

CONVENIOS NACIONALES

Instituciones en las que se puede participar:

39 IES del Programa de Movilidad del Espacio Común de Educación Superior (ECOES)

<http://www.ecoes.unam.mx/instituciones.html>

http://www.ecoes.unam.mx/programa-movilidade_pvp.html

80 IES de la Red de Movilidad ANUIES

http://www.anuies.mx/c_nacional/index.php?clave=bienvenida.php

Otras IES

- Universidad Autónoma de la Ciudad de México
- Universidad Claustro de Sor Juana
- Instituto Mora
- CIDE

CONVENIOS INTERNACIONALES

Los convenios con las Universidades Internacionales se renuevan cada cierto tiempo, por lo tanto, es necesario revisar los convenios vigentes, a través del siguiente link:

http://www.vinculacion.uam.mx/index.php?option=com_wrapper&view=wrapper&Itemid=594

UNIDADES UNIVERSITARIAS

Unidad Azcapotzalco

<http://www.azc.uam.mx/>

Dirección: Av. San Pablo 180, Col. Reynosa-Tamaulipas, Delegación Azcapotzalco, C.P. 02200, México, Ciudad de México.

Teléfono: 01 55 5318 9000

Unidad Cuajimalpa

<http://www.cua.uam.mx/>

Dirección: Avenida Vasco de Quiroga 4871, Colonia Santa Fe, Cuajimalpa de Morelos, C.P. 05348 México, Ciudad de México.

Teléfono: 01 55 5814 6501

Unidad Iztapalapa

<http://www.izt.uam.mx/>

Dirección: Av. San Rafael Atlixco No. 186, Col. Vicentina, Delegación Iztapalapa, C. P. 09340 México, Ciudad de México.

Teléfono: 01 55 5804 4600

Unidad Lerma

<http://www.ler.uam.mx/>

Dirección: Av. Hidalgo Pte. 46, Col. La Estación, Lerma de Villada, CP. 52006, México, Estado de México.

Teléfono: 01 728 282 7002

Unidad Xochimilco

<http://www.xoc.uam.mx/>

Dirección: Calzada del Hueso 1100, Col. Villa Quietud, Delegación Coyoacán, C.P. 04960, México, Ciudad de México.

Teléfono: 01 54 83 7000

Rectoría General

<http://www.uam.mx/>

Dirección: Prol. Canal de Miramontes 3855, Tlalpan, Ex Hacienda San Juan de Dios, 14387 México, Ciudad de México..

Teléfono: 01 55 5483 7000

LICENCIATURAS UNIVERSITARIAS

La Universidad Autónoma Metropolitana ofrece una amplia variedad de licenciaturas e ingenierías, las cuales se encuentran dentro de seis divisiones.



LICENCIATURAS **POR UNIDAD**



LICENCIATURAS **POR ALFABETO**

MOVILIDAD EN LA UAM

REQUISITOS NACIONAL

- 1- Estar inscrito actualmente en la institución de origen
- 2- Tener un promedio mínimo de 8.0
- 3- Contar con un mínimo de 50% créditos
- 4- Ser evaluado favorablemente por la Unidad académica correspondiente al interior de la UAM

REQUISITOS INTERNACIONAL

- 1- Estar inscrito actualmente en la institución de origen
- 2- Tener un promedio mínimo de 8.0
- 3- Contar con un mínimo de 50% créditos
- 4- Realizar el registro online (Tu Universidad debe postularte y después deberás terminar el registro)

Nota: El registro online permanecerá abierto durante las fechas estipuladas en cada convocatoria y deberá ser completado para procesar la postulación.

- 5- Ser evaluado favorablemente por la Unidad académica correspondiente al interior de la UAM

CONVOCATORIAS ABIERTAS

Registro en línea:

- Acude a tu Oficina de Relaciones Internacionales para ser postulado a la UAM.
- Recibirás un correo electrónico con tu usuario y contraseña.

Para continuar con la postulación:

- Deberás registrar la información solicitada.
- Anexar los archivos PDF que ahí se te solicitan.
- Una vez anexados los archivos PDF deberás concluir tu registro.

¡LISTO! HAS CONCLUIDO TU POSTULACIÓN
AHORA ESPERA NOTICIAS DE LA UAM

ESTUDIANTES

ADMITIDOS

BIENVENIDA DE LA UAM

Bienvenido, ¡Ahora ya eres parte de la comunidad UAM!. Has logrado una meta importante y trascendente en tu vida, el haber decidido salir de tu zona de confort y convertirte en parte de las pocas personas capaces de adentrarse en una aventura que cambiara su vida: un intercambio estudiantil.

Por lo tanto la UAM te exhorta a esforzarte para afrontar nuevos retos, para lograr mejores resultados y aprovechar al máximo esta oportunidad.

Colaboremos en conjunto para hacer de tu intercambio estudiantil, tu mejor experiencia

Atte: Comunidad UAM

ACERCA DE LA UAM

FUNDACIÓN

Con el fin de satisfacer la creciente demanda de matrícula para estudios superiores en la zona metropolitana, y con la finalidad de poner en marcha un nuevo y moderno sistema educativo, en 1973 fue creada la Universidad Autónoma Metropolitana. Integrada por una Rectoría General y cinco unidades: Azcapotzalco, Iztapalapa, Xochimilco, Cuajimalpa y Lerma.

LEMA Y LOGOTIPO

El logotipo, además de estar compuesto por las iniciales de la institución, mantiene una relación simbólica con los principios de nuestro lema “Casa abierta al tiempo” (Incalli Ixcahuicopa, en idioma Náhuatl). Sintetizando la idea de hacer de la UAM un espacio flexible, abierto, cambiante y con visión al futuro sustentado en raíces sólidas.



INFORMACIÓN ACADÉMICA

UEA'S

Las UEA (Unidades de Enseñanza-Aprendizaje) son las asignaturas o materias que se imparten según lo establecido en los Planes y Programas de Estudio. Pueden ser de dos tipos: obligatorias u optativas.

Obligatorias: Corresponden a las Unidades de Enseñanza-Aprendizaje requeridas a cursar de manera indiscutible, siendo estas las bases de cada licenciatura.

Optativas: Son las Unidades de Enseñanza-Aprendizaje que complementan y refuerzan especialidades y temas particulares de cada licenciatura.

CALIFICACIONES

Son establecidas a través de las letras MB, B, S y NA.

Calificación	Significado	Número
MB	Muy Bien	10
B	Bien	8
S	Suficiente	6
NA	No Aprobado	—

CREDENCIAL MULTISERVICIOS

Tu credencial de alumno, además de identificarte como miembro de la comunidad UAM, tiene incorporado un monedero electrónico con el que puedes realizar el pago de algunos servicios tales como fotocopiado en la Sección de Impresión y Reproducción, Impresión y ploteo en la Coordinación de Servicios de Computo, pagos en la librería, entre otros.

Puedes abonar desde \$0.50 hasta \$1,000 pesos (saldo máximo) en cualquiera de los cajeros ubicados dentro de la institución.

INSTALACIONES UNIVERSITARIAS

BIBLIOTECA

La Biblioteca cuenta con un conjunto de servicios que permiten brindar información a la comunidad universitaria:

Sección de Biblioteca: Cuenta con más de 265,000 volúmenes organizados en diversas colecciones, en estantería cerrada.

Horario: 8:00 a 21:00 hrs Lunes a Viernes, Sábado de 9:00 a 13:00 hrs.

Sección de Hemeroteca: Compuesta por más de 1,600 títulos, impresos y en formato electrónico.

Sección de Documentación: Ofrece servicios de consulta especializada contando con más de 200 bases de datos en formato electrónico y disco compacto, más de 10,000 tesis, reportes de investigación, proyectos terminales, normas y patentes.

Sección de Acervo Audiovisual: Más de 17,000 títulos de material documental en video, DVD, discos compactos y diapositivas.

¿Cómo solicitar un préstamo a domicilio?
Estar inscrito, tener credencial vigente y establecer una contraseña en el mostrador de préstamos.

SERVICIOS DE CÓMPUTO

La Coordinación de Servicios de Cómputo ofrece a los alumnos servicios relacionados con el uso de tecnologías de la información.

En la sala principal encontraras a tu disposición equipos de cómputo, entre PC y MAC, además de un área que ofrece a costos económicos, servicio de impresión en diversos formatos, así como digitalización y respaldo de información. También cuenta con un área de asesoría para apoyarte en la solución de problemas relacionados con el uso de los paquetes de software instalados.

Horario: 7:00 a 22:00 hrs Lunes a Viernes, Sábado de 9:00 a 13:30 hrs.

IMPRESIÓN Y REPRODUCCIÓN

Servicios de fotocopiado de hasta 100 copias de hojas sueltas y de 50 de cuadernos. El uso de este servicio está limitado a un trabajo por día por persona. Además cuenta con el servicio de impresión hasta tamaño doble carta, impresión en plotter, empastados y engargolados, a un bajo costo.

Horario: 8:30 a 19:30 hrs Lunes a Viernes.

LIBRERÍA Y PAPELERÍA

Pone a tu disposición material bibliográfico de más de 200 editoriales con los mejores descuentos para la comunidad UAM. Además encontraras una gran variedad de material especializado, a precios accesibles.

Horario: 10:30 a 14:00 hrs y de 15:00 a 17:30 hrs Lunes a Viernes.

SERVICIO MÉDICO

Ofrece a la comunidad universitaria consulta médica de los padecimientos frecuentes, atención respecto a salud sexual y reproductiva, orientación en caso de requerir médicos especialista. Para poder hacer uso de este servicio que es totalmente gratuito, es necesario que presentes tu credencial vigente.

Horario: 07:30 a 22:00 hrs Lunes a Viernes.

CAFETERÍA

La cafetería de la UAM, ofrece desayunos y comidas de gran variedad a toda la comunidad, a muy bajo costo, siendo un precio subsidiado.

Horario: 08:30 a 12:00 hrs y de 13:00 a 16:00 hrs Lunes a Viernes.

ACTIVIDADES CULTURALES

Además podrás encontrar en cada unidad un espacio donde se oferta de manera trimestral cursos y talleres de manera gratuita, tales como: teatro, danza folklórica, artes plásticas, danza hindú, entre otros. Con la finalidad de enriquecer y contribuir con tu desarrollo integral.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Cada Unidad cuenta con diversas y variadas áreas deportivas donde podrás encontrar espacios tales como, gimnasio de duela, campo de futbol soccer, cancha de futbol rápido, gimnasio de pesas, gimnasio de acondicionamiento físico, área de Tae Kwon Do, canchas de basquetbol, canchas de tenis, espacios recreativos como sala de ajedrez y mesas de ping pong, entre otros.

TRÁMITES MIGRATORIOS

VISA

Todos los estudiantes, sin importar su nacionalidad, que permanecerán en México por una temporalidad superior a los 180 días requieren obtener la visa de residente temporal estudiante.

Sin embargo, Si tu estancia en México será inferior a 180 días, deberás consultar si México requiere Visa de los visitantes de tu país.

Países que pueden entrar sin Visa a México:
http://www.inm.gob.mx/index.php/page/Paises_No_Visa

Países que requieren Visa para entrar a México:
http://www.inm.gob.mx/index.php/page/Paises_Visa

ACERCA DE LA CIUDAD DE MÉXICO

CIUDAD DE MÉXICO

La Ciudad de México es la capital y sede de los Estados Unidos Mexicanos. Es el núcleo urbano más grande del país, y también el principal centro político, académico, económico, de moda, financiero, empresarial y cultural. Tiene una superficie de 1 495 kilómetros cuadrados, dividida administrativamente en dieciséis delegaciones. Su población es de alrededor de 8,8 millones de habitantes.

CLIMA

Por su altura sobre el nivel del mar, la Ciudad de México posee climas que van desde el templado hasta el frío húmedo. La zona urbana presenta un clima templado lluvioso, 16,6 °C de media, con temperaturas máximas superiores a 28 °C en algunos días del final de la primavera; en algunos días del invierno las temperaturas bajan a 0 °C en el centro histórico de la ciudad.



CATEDRAL DE LA CIUDAD DE MÉXICO

TRANSPORTE DE LA CIUDAD

METRO

El Metro de la Ciudad de México es un sistema de transporte público tipo tren pesado que sirve a extensas áreas de la Ciudad de México y parte del Estado de México. El metro de la Ciudad de México cuenta con 12 líneas, cada una con un número o letra y color distintivo. El parque vehicular está formado por trenes de rodadura neumática en diez líneas, y trenes férreos en las líneas A y 12. La longitud total de la red es de 225,9 km, con 195 estaciones.



MAPA DEL METRO

METROBÚS

El Metrobús es un sistema de autobús de tránsito rápido que presta servicio en la Ciudad de México. El Metrobús cuenta con 6 líneas. Cada línea tiene asignado un número y un color distintivo. Tiene una extensión total de 125 kilómetros y posee 208 estaciones. Todas las estaciones se encuentran dentro de la Ciudad de México.



MAPA DEL METROBÚS

VIDA **ESTUDIANTIL**

HOSPEDAJE

Se recomienda buscar diversas opciones antes de tomar una decisión, pues debes considerar que el lugar que arriendes será tu próximo hogar, por un mínimo de 3 meses. Un lugar compartido con alumnos de movilidad será siempre la mejor opción debido a que podrás compartir experiencias y crear un agradable intercambio cultural. Las zonas recomendadas para arrendar son las cercanas al centro, o bien lo más cercano a la Unidad en la que realizaras tu movilidad, sin embargo, el tener un metro cerca, siempre será una excelente decisión, pues permitirá que tu desplazamiento por la Ciudad sea eficiente.

OFERTA CULTURAL

La Ciudad de México es la segunda ciudad del mundo con la mayor cantidad de museos, cuenta con 151 museos reconocidos oficialmente y más de 200 que no cuentan con reconocimiento oficial, es necesario mencionar que en la gran mayoría de estos, puedes entrar de manera gratuita presentando tu credencial vigente de estudiante UAM.



MUSEOS DE LA **CIUDAD DE MÉXICO**



PALACIO DE BELLAS ARTES

TELÉFONO CELULAR

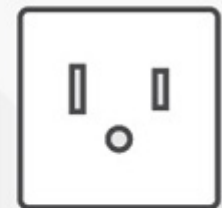
Antes de salir de tu país, es recomendable realizar un flexeo a tu teléfono celular, con la finalidad de que al llegar a la Ciudad de México, se adquiera un Chip de cualquier compañía telefónica, así podrás realizar llamadas, mandar mensajes y tener acceso a internet, facilitando la comunicación con amigos y familiares, en todo el país a un bajo costo.

CORRIENTE ELÉCTRICA

En México el voltaje común es 127 V, mientras que la frecuencia es 60 Hz. Los conectores eléctricos o enchufes utilizados en México son de tipo americano, con dos pines planos de entrada (Enchufe Tipo A) o con un tercer pin redondo (Enchufe Tipo B).



TYPE A
USA, MEX, CAN
& JPN



TYPE B
USA, MEX, CAN
& JPN

GASTRONOMÍA

La Ciudad de México, ofrece una enorme variedad de platillos típicos, salados, dulces y picosos, capaces de satisfacer hasta el paladar más exigente, a todos los precios. Por lo tanto se te incita a probar cada uno de ellos y enriquecer por consiguiente, tu cultura gastronómica. Será sin lugar a dudas una experiencia que disfrutaras en gran manera.

SEGURIDAD

Es necesario que mantengas tus documentos oficiales y pertenencias seguros, por lo tanto, se te recomienda no llevar contigo el pasaporte, tarjetas de crédito, tarjetas de identificación o una gran cantidad de dinero, únicamente debes hacerlo cuando sea necesario, de lo contrario mantenlos en casa, en un lugar seguro. Llevar a cabo este consejo, te permitirá evitar accidentes y malas experiencias.



MONUMENTO A LA INDEPENDENCIA MEXICANA

RELACIÓNAME

Un valioso consejo es que te relaciones con los alumnos de movilidad que vienen de otros países y con los alumnos de la UAM, pues esto, te permitirá conocer más sobre otros países y culturas, te mostrará las diferencias y las similitudes existentes que tenemos como seres humanos.

CONOCE

México es un país con una gran diversidad cultural y gastronómica, te ofrece paisajes y experiencias indescriptibles, por ende, se te recomienda conocerlo con base a tus gustos, estamos seguros que habrá algo de México que te dejará sin palabras y con una hermosa experiencia. El momento de conocer es ahora, aprovecha el tiempo y disfruta de esta mágica experiencia.



DANZANTES DE LA CIUDAD DE MÉXICO

COSTO DE VIDA

Estudiar en la UAM es un gran oportunidad académica, sin embargo, también es una experiencia que cambia la vida, que conlleva un compromiso financiero importante. Por lo tanto, la siguiente información te ayudará a planificar tus finanzas y a conocer un poco sobre el coste de vida en México.

COSTO DE VIDA

<http://www.studyinmexico.sep.gob.mx/costos.php>

INFORMACIÓN **DE LLEGADA**

A tu llegada al aeropuerto de la Ciudad de México, se te recomienda hacer uso de transporte oficial. Para facilitar tu desplazamiento utiliza Taxi, o bien Metro, si deseas utilizar metro, es necesario, comprar un boleto o bien una tarjeta que también funciona para el Metrobús, la estación del aeropuerto tiene como nombre “Terminal Aérea” y se encuentra en la línea 5, la cual corresponde al color amarillo.

Utiliza los mapas de la Ciudad para poder desplazarte de una manera segura y fácil.



AEROPUERTO DE LA CDMX



MONUMENTO A LA REVOLUCIÓN MEXICANA

ENLACES DE INTERÉS

Portal Oficial de Turismo en México

<http://www.visitmexico.com/es>

Cultural México

<http://www.mexicodesconocido.com.mx/>

Cultura de los Estados

<http://www.conaculta.gob.mx/estados/>

Museos

<http://www.museosdemexico.org/>

TELÉFONOS ÚTILES

Bomberos.....	068
Cruz Roja Mexicana.....	065
Denuncia Anónima.....	089
Emergencias.....	911
Emergencias en Carretera.....	074
Policía Federal.....	088



Casa abierta al tiempo

Diseño: Mónica Yazmín López López
Fotografía: Mónica Yazmín López López, Diana Marina Pérez Peña, Alejandro Adel.

Queda expresamente prohibida la difusión, reproducción total, parcial o similar del presente material, y puede incluso constituir un delito cualquier otro uso distinto, sin previo consentimiento escrito por el autor