

Fiche Technique de Formation :

Attitude, Comportement et Postures du Manager

Objectifs de la Formation

Comprendre l'importance de l'attitude et du comportement dans le management.

Développer des postures managériales efficaces.

Améliorer les compétences en communication et en leadership.

Public Cible

Managers, chefs de projet, responsables d'équipe, tous les professionnels souhaitant améliorer leur style managérial.

Prérequis

Expérience en gestion d'équipe ou de projet.

Programme de la Formation

1. Introduction aux Attitudes et Comportements Managériaux

Concepts de Base : Comprendre l'impact des attitudes et des comportements sur la gestion des équipes.

Auto-évaluation : Outils pour évaluer ses attitudes et comportements actuels en tant que manager.

2. Développement d'une Attitude Positive

Mentalité de Croissance : Techniques pour adopter une mentalité de croissance et encourager l'amélioration continue.

Gestion des Emotions : Stratégies pour gérer ses émotions et maintenir une attitude positive.

3. Comportements Managériaux

Communication Efficace : Techniques pour améliorer la clarté et l'efficacité de la communication avec l'équipe.

Empathie et Ecoute Active : Développement de l'empathie et des compétences en écoute active pour mieux comprendre les collaborateurs.

4. Postures Managériales

Postures de Leadership : Techniques pour adopter des postures de leadership qui inspirent confiance et respect.

Gestion du Stress : Stratégies pour gérer le stress et rester serein dans les situations difficiles.

5. Influence et Persuasion

Techniques d'Influence : Méthodes pour influencer positivement les collaborateurs et encourager leur engagement.

Négociation et Persuasion : Stratégies pour négocier efficacement et persuader les parties prenantes.

6. Applications Pratiques

Exercices de Communication : Ateliers pratiques pour renforcer les compétences en communication et en gestion des émotions.

Simulations de Scénarios : Simulations de situations managériales pour appliquer les compétences acquises.

7. Évaluation Finale