

FICHE TECHNIQUE DE FORMATION

Secourisme - Les premiers gestes qui sauvent

Objectifs de la formation

- Comprendre l'importance des premiers secours : Sensibiliser les participants à l'importance des premiers gestes de secours en cas d'accident ou d'urgence médicale.
- Apprendre les techniques de secourisme fondamentales pour intervenir efficacement en attendant l'arrivée des secours professionnels.
- Prévenir les accidents : Promouvoir une culture de prévention des accidents et des gestes qui sauvent au sein de l'entreprise.

Public Cible

- Tous les employés, superviseurs, responsables HSE, toute personne souhaitant acquérir des compétences en premiers secours.

Prérequis

- Aucun.

Méthodologie

- Approche interactive : Combinaison de cours théoriques et de mises en situation pratiques.
- Simulations réalistes : Utilisation de mannequins et d'équipements de secourisme pour des simulations proches de la réalité.
- Évaluations continues : Tests et évaluations pratiques tout au long de la formation pour assurer la compréhension et la maîtrise des techniques enseignées.

Matériel pédagogique

- Boite à pharmacie complète.
- Ballon insufflateur Adulte.
- Ballon insufflateur Bébé.
- Brancard.

- Colliers Cervicales pour les urgences.
- Matelas à décompression (coquille).
- Casques de protection individuelle.
- Plan dur
- 01 Mannequin Adulte homme Marque Ambuman.
- 01 Mannequin Adulte Femme Marque Little Anne QCPR LAEDER connecté par Bluetooth.
- 02 Mannequins Baby little Anne connecté par Bluetooth.
- 03 Défibrillateurs QCPR marque LAEDER connecté par Bluetooth.

Programme de la formation

1. Introduction et principes de base du secourisme

1.1 Introduction au secourisme

- Importance des premiers secours
- Rôles et responsabilités des secouristes

1.2 Évaluation de la situation

- Analyse rapide de la scène
- Identification des dangers potentiels

1.3 Techniques de base de réanimation

- Réanimation cardio-pulmonaire (RCP)
- Utilisation du défibrillateur

1.4 Gestion des voies respiratoires

- Libération des voies respiratoires
- Techniques de ventilation artificielle

2. Interventions en cas de blessures et maladies soudaines

2.1 Traitement des blessures courantes

- Bandages et pansements
- Gestion des hémorragies

2.2 Interventions en cas de fractures et traumatismes

- Immobilisation des fractures
- Premiers soins en cas de choc

2.3 Gestion des brûlures et intoxications

- Types de brûlures et traitements
- Premiers secours en cas d'intoxication

2.4 Secours aux personnes inconscientes

- Position latérale de sécurité
- Techniques de déplacement sécurisées

3. Pratique et simulations de situations d'urgence

3.1 Mise en pratique des compétences

- Scénarios et exercices pratiques
- Simulations de situations d'urgence

3.2 Évaluation des compétences acquises

- Tests pratiques et théoriques
- Retours d'expérience et amélioration continue

3.3 Conclusion et retour d'expérience

- Discussions de groupe sur les apprentissages
- Conseils pour maintenir et améliorer les compétences de secourisme

Galerie de la Formation

Voici quelques moments capturés durant nos sessions de formation, illustrant l'engagement et la rigueur avec lesquels nos participants apprennent et appliquent les techniques de secourisme. Ces photos témoignent de l'ambiance dynamique et interactive de notre programme de formation.





