

# FICHE TECHNIQUE DE FORMATION

## Techniques d'Élingage et Gestes de Commandement

---

### Objectifs de la Formation

- Comprendre les principes des techniques d'élingage et des gestes de commandement.
- Développer des compétences pour manipuler les charges avec des élingues en toute sécurité.
- Maîtriser les techniques pour communiquer efficacement avec des gestes de commandement.

### Public Cible

- Opérateurs d'élingage, conducteurs de grues, superviseurs, toute personne impliquée dans la manipulation des charges avec des élingues.

### Prérequis

- Connaissances de base en sécurité au travail.

### Programme de la Formation

#### Introduction aux Techniques d'Élingage

- Concepts de Base : Comprendre les principes de l'élingage.
- Réglementation et Normes : Présentation des principales réglementations et normes pour l'élingage.

#### Dangers Associés à l'Élingage

- Identification des Dangers : Techniques pour identifier les dangers spécifiques à l'élingage.
- Risques de Basculement et de Rupture : Exploration des risques de basculement et de rupture des charges.

#### Techniques d'Élingage Sécuritaire

- Sélection des Élingues : Stratégies pour sélectionner les élingues appropriées.
- Fixation des Élingues : Techniques pour fixer les élingues en toute sécurité.

#### Équipements de Protection Individuelle (EPI)

- Types d'EPI : Présentation des différents types d'EPI pour l'élingage.
- Utilisation des EPI : Techniques pour utiliser correctement les EPI de protection.

## **Équipements de Protection Collective (EPC)**

- Types d'EPC : Présentation des différents types d'EPC pour l'élingage.
- Utilisation des EPC : Techniques pour installer et utiliser les EPC.

## **Gestes de Commandement**

- Principes des Gestes de Commandement : Techniques pour utiliser les gestes de commandement.
- Communication Visuelle : Stratégies pour communiquer efficacement avec des gestes.

## **Surveillance et Contrôle des Opérations**

- Plans de Contrôle : Élaboration de plans de contrôle pour les opérations d'élingage.
- Inspections et Audits : Techniques pour réaliser des inspections et des audits de sécurité des élingues.

## **Applications Pratiques**

- Ateliers d'Élingage : Exercices pratiques pour manipuler les charges avec des élingues en toute sécurité.
- Simulations de Gestes de Commandement : Jeux de rôle pour pratiquer les gestes de commandement.

## **Outils et Techniques de Sécurité**

- Outils de Gestion des Risques d'Élingage : Introduction aux outils pour la gestion des risques d'élingage.

## **Évaluation Finale**