

# FICHE TECHNIQUE DE FORMATION

## Manutention Mécanique et Manuelle

---

### Objectifs de la Formation

- Comprendre les principes de la manutention mécanique et manuelle.
- Développer des compétences pour manipuler les charges en toute sécurité.
- Maîtriser les techniques pour prévenir les blessures et les accidents liés à la manutention.

### Public Cible

- Opérateurs de manutention, superviseurs, responsables HSE, toute personne impliquée dans la manutention de charges.

### Prérequis

- Connaissances de base en sécurité au travail.

### Programme de la Formation

#### Introduction à la Manutention

- Concepts de Base : Comprendre les principes de la manutention mécanique et manuelle.
- Réglementation et Normes : Présentation des principales réglementations et normes pour la manutention.

#### Dangers Associés à la Manutention

- Identification des Dangers : Techniques pour identifier les dangers spécifiques à la manutention.
- Risques de Blessures et d'Accidents : Exploration des risques de blessures et d'accidents.

#### Techniques de Manutention Manuelle

- Postures de Manutention : Stratégies pour adopter des postures de manutention sécurisées.
- Techniques de Levage : Techniques pour lever et déplacer les charges en toute sécurité.

#### Techniques de Manutention Mécanique

- Utilisation des Équipements : Stratégies pour utiliser les équipements de manutention mécanique (transpalettes, chariots élévateurs).

- Entretien des Équipements : Méthodes pour entretenir les équipements de manutention en toute sécurité.

### **Équipements de Protection Individuelle (EPI)**

- Types d'EPI : Présentation des différents types d'EPI pour la manutention.
- Utilisation des EPI : Techniques pour utiliser correctement les EPI de protection.

### **Équipements de Protection Collective (EPC)**

- Types d'EPC : Présentation des différents types d'EPC pour la manutention.
- Utilisation des EPC : Techniques pour installer et utiliser les EPC.

### **Surveillance et Contrôle des Opérations**

- Plans de Contrôle : Élaboration de plans de contrôle pour la manutention.
- Inspections et Audits : Techniques pour réaliser des inspections et des audits de sécurité de la manutention.

### **Applications Pratiques**

- Ateliers de Manutention : Exercices pratiques pour manipuler les charges en toute sécurité.
- Simulations de Scénarios d'Urgence : Jeux de rôle pour pratiquer les procédures de réponse aux incidents.

### **Outils et Techniques de Sécurité**

- Outils de Gestion des Risques de Manutention : Introduction aux outils pour la gestion des risques de la manutention.

### **Évaluation Finale**