

Fiche Technique de Formation : Développer sa Créativité

Objectifs de la Formation

Stimuler la pensée créative et l'innovation.

Apprendre des techniques pour générer de nouvelles idées.

Améliorer la capacité à résoudre les problèmes de manière créative.

Public Cible

Tous les professionnels souhaitant améliorer leur créativité et leur capacité d'innovation.

Prérequis

Aucun prérequis spécifique.

Programme de la Formation

1. Introduction à la Créativité

Concepts de Base : Définition et importance de la créativité dans le milieu professionnel.

Auto-évaluation : Outils pour évaluer son niveau actuel de créativité.

2. Techniques de Génération d'Idées

Brainstorming : Apprentissage des techniques de brainstorming pour générer des idées en groupe.

Mind Mapping : Utilisation du mind mapping pour organiser et visualiser les idées.

Technique des 6 Chapeaux de la Pensée : Application de cette méthode pour aborder les problèmes sous différents angles.

3. Résolution Créative de Problèmes

Approches Innovantes : Techniques pour aborder les problèmes de manière innovante, y compris le design thinking.

Analyse et Réorganisation : Méthodes pour analyser et réorganiser les problèmes afin de trouver des solutions créatives.

4. Développement de la Pensée Innovante

Cultiver la Curiosité : Stratégies pour encourager la curiosité et l'ouverture d'esprit.

Environnement Créatif : Création d'un environnement de travail propice à l'innovation et à la créativité.

5. Applications Pratiques

Ateliers de Créativité : Exercices pratiques pour appliquer les techniques de créativité.

Études de Cas : Analyse de situations réelles pour développer des solutions créatives et innovantes.

6. Évaluation Finale