

FICHE TECHNIQUE DE FORMATION

SST : Sauveteur Secouriste du Travail"

Objectifs de la Formation

- Comprendre les rôles et les responsabilités d'un Sauveteur Secouriste du Travail (SST).
- Développer des compétences pour prévenir les risques professionnels et apporter les premiers secours en entreprise.
- Maîtriser les techniques de base pour intervenir en cas d'accident du travail.

Public Cible

- Tous les employés, superviseurs, responsables HSE, toute personne souhaitant devenir Sauveteur Secouriste du Travail.

Prérequis

- Aucun.

Programme de la Formation

Introduction au Rôle du SST

- Concepts de Base : Comprendre les principes et les responsabilités du SST.
- Importance du SST : Exploration de l'importance du SST en entreprise.

Prévention des Risques Professionnels

- Identification des Risques : Techniques pour identifier les risques professionnels.
- Mesures de Prévention : Stratégies pour mettre en œuvre des mesures de prévention des risques.

Intervention en Cas d'Accident

- Sécurisation de la Zone : Techniques pour sécuriser la zone de l'accident.
- Évaluation de l'État de la Victime : Méthodes pour évaluer l'état de la victime (conscience, respiration, pouls).

Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP)

- Technique de RCP : Apprentissage des techniques de réanimation cardio-pulmonaire.
- Utilisation du Défibrillateur : Stratégies pour utiliser un défibrillateur automatique externe (DAE).

Arrêt des Saignements

- Techniques de Compression : Techniques pour arrêter les saignements par compression.
- Utilisation des Bandages : Méthodes pour appliquer des bandages en cas de blessure.

Soins des Brûlures

- Évaluation des Brûlures : Techniques pour évaluer la gravité des brûlures.
- Premiers Soins pour Brûlures : Stratégies pour apporter les premiers soins aux brûlures.

Soins des Fractures et Entorses

- Immobilisation des Fractures : Techniques pour immobiliser les fractures et les entorses.
- Utilisation des Attelles : Méthodes pour utiliser les attelles en cas de fracture.

Gestion des Malaises et Urgences Médicales

- Reconnaissance des Signes : Techniques pour reconnaître les signes des malaises et des urgences médicales (AVC, crise cardiaque).
- Réponse Appropriée : Stratégies pour réagir en cas de malaise ou d'urgence médicale.

Applications Pratiques

- Ateliers de Secourisme : Exercices pratiques pour appliquer les techniques de secourisme.
- Simulations de Scénarios d'Urgence : Jeux de rôle pour pratiquer les procédures de secourisme au travail.

Évaluation Finale