

# Fiche Technique de Formation :

## Renforcer son Impact Professionnel à l'Oral

---

### Objectifs de la Formation

**Améliorer les compétences en prise de parole en public.**

**Développer une communication claire et persuasive.**

**Renforcer la confiance en soi lors des présentations orales.**

### Public Cible

**Tous les professionnels souhaitant améliorer leur impact lors de prises de parole en public.**

### Prérequis

**Aucun prérequis spécifique.**

### Programme de la Formation

#### 1. Introduction à la Prise de Parole en Public

**Concepts de Base :** Importance de la prise de parole efficace en milieu professionnel.

**Auto-évaluation :** Outils pour évaluer ses compétences actuelles en communication orale.

#### 2. Techniques de Communication Orale

**Articulation et Diction :** Exercices pour améliorer la clarté de l'expression orale.

**Utilisation de la Voix :** Techniques pour moduler la voix, gérer le volume et le ton.

#### 3. Structuration du Discours

**Construction du Message :** Méthodes pour structurer un discours de manière logique et persuasive.

**Introduction et Conclusion :** Techniques pour captiver l'audience dès le début et conclure efficacement.

#### **4. Techniques de Présentation**

**Utilisation des Supports Visuels** : Bonnes pratiques pour utiliser des supports visuels (e.g., slides) pour renforcer le message.

**Gestion du Langage Corporel** : Stratégies pour utiliser le langage corporel de manière positive et engageante.

#### **5. Développement de la Confiance en Soi**

**Préparation Mentale** : Techniques pour gérer le trac et renforcer la confiance en soi avant et pendant la présentation.

**Interaction avec l'Audience** : Stratégies pour engager l'audience et gérer les questions et les objections.

#### **6. Applications Pratiques**

**Exercices de Prise de Parole** : Ateliers pratiques pour s'exercer à la prise de parole en public.

**Simulations de Présentation** : Simulations de présentations professionnelles pour mettre en pratique les compétences acquises.

#### **7. Évaluation Finale**