

FICHE TECHNIQUE DE FORMATION

Conduite Défensive

Objectifs de la Formation

- Comprendre les principes de la conduite défensive.
- Développer des compétences pour anticiper et réagir aux situations de conduite dangereuses.
- Maîtriser les techniques pour réduire les risques d'accidents de la route.

Public Cible

- Conducteurs professionnels, chauffeurs de transport de marchandises et de personnes, toute personne impliquée dans la conduite de véhicules pour des raisons professionnelles.

Prérequis

- Permis de conduire valide.

Programme de la Formation

Introduction à la Conduite Défensive

- Concepts de Base : Comprendre les principes de la conduite défensive.
- Importance de la Conduite Défensive : Exploration de l'importance de la conduite défensive pour la sécurité routière.

Préparation à la Conduite

- Vérifications Préalables : Techniques pour effectuer les vérifications préalables du véhicule.
- Position de Conduite : Stratégies pour adopter une position de conduite optimale.

Anticipation et Prévision

- Lecture de la Route : Techniques pour anticiper les dangers et prévoir les comportements des autres usagers.
- Gestion des Intersections : Méthodes pour gérer les intersections en toute sécurité.

Techniques de Conduite Sécuritaire

- Distances de Sécurité : Importance de maintenir des distances de sécurité adéquates.
- Freinage et Évitement : Techniques pour freiner et éviter les obstacles de manière sécurisée.

Comportement en Situation d'Urgence

- Réaction aux Urgences : Stratégies pour réagir efficacement aux situations d'urgence.
- Gestion des Conditions Météorologiques : Techniques pour conduire en toute sécurité dans des conditions météorologiques défavorables.

Surveillance et Contrôle

- Surveillance des Environnements : Techniques pour surveiller les environnements de conduite.
- Évaluation des Risques : Stratégies pour évaluer et gérer les risques pendant la conduite.

Applications Pratiques

- Ateliers de Conduite : Exercices pratiques pour appliquer les techniques de conduite défensive.
- Simulations de Scénarios : Jeux de rôle pour pratiquer la conduite en situations variées.

Outils et Techniques de Conduite

- Outils de Gestion des Risques : Introduction aux outils pour la gestion des risques routiers.