

Fiche Technique de Formation :

Travailler en Équipe et Développer sa Flexibilité Relationnelle

Objectifs de la Formation

Améliorer les compétences de travail en équipe.

Développer la flexibilité relationnelle pour mieux collaborer.

Renforcer la capacité à gérer les interactions et les conflits au sein de l'équipe.

Public Cible

Tous les professionnels souhaitant améliorer leur capacité à travailler en équipe et à gérer les relations interpersonnelles.

Prérequis

Aucun prérequis spécifique.

Programme de la Formation

1. Introduction au Travail en Équipe

Concepts de Base : Importance du travail en équipe dans le milieu professionnel.

Auto-évaluation : Outils pour évaluer ses compétences actuelles en travail d'équipe.

2. Dynamique d'Équipe

Rôles et Responsabilités : Comprendre les différents rôles au sein d'une équipe et comment ils contribuent au succès collectif.

Cohésion d'Équipe : Techniques pour renforcer la cohésion et l'esprit d'équipe.

3. Flexibilité Relationnelle

Adaptabilité : Développer la capacité à s'adapter aux différentes personnalités et styles de travail.

Communication Interpersonnelle : Améliorer les compétences en communication pour mieux interagir avec les collègues.

4. Gestion des Conflits

Identification des Conflits : Techniques pour identifier les signes de conflit au sein de l'équipe.

Résolution des Conflits : Méthodes pour résoudre les conflits de manière constructive et préserver l'harmonie de l'équipe.

5. Collaboration et Synergie

Techniques de Collaboration : Stratégies pour améliorer la collaboration et l'efficacité collective.

Création de Synergies : Méthodes pour tirer parti des compétences et des talents individuels pour atteindre des objectifs communs.

6. Applications Pratiques

Exercices de Groupe : Ateliers pratiques pour renforcer la collaboration et la flexibilité relationnelle.

Simulations de Scénarios : Simulations de situations de travail en équipe pour appliquer les compétences acquises.

7. Évaluation Finale