

Fiche Technique de Formation :

Développer son Leadership

Objectifs de la Formation

Améliorer les compétences en leadership.

Renforcer la capacité à gérer les équipes de manière efficace.

Développer des stratégies pour la gestion du stress.

Public Cible

Managers de niveau intermédiaire à supérieur, chefs de projet, responsables d'équipes.

Prérequis

Expérience préalable en gestion d'équipe, connaissances de base en management.

Programme de la Formation

1. Introduction au Leadership

Théories et Styles de Leadership : Exploration des principales théories du leadership (théorie des traits, comportementale, situationnelle, et transformationnelle) et analyse des différents styles de leadership.

Auto-évaluation : Outils et techniques pour auto-évaluer ses compétences et styles de leadership afin de mieux comprendre ses forces et ses axes d'amélioration.

2. Communication Efficace

Techniques de Communication : Apprentissage des techniques de communication essentielles telles que l'écoute active, la communication non verbale, et l'assertivité.

Gestion des Conflits : Méthodes de gestion et de résolution des conflits, y compris les techniques de médiation et de négociation.

Écoute Active : Développement des compétences en écoute active pour améliorer la compréhension et l'interaction avec les membres de l'équipe.

3. Gestion du Stress

Identification des Sources de Stress : Techniques pour identifier les sources de stress dans le milieu professionnel et personnel.

Techniques de Relaxation : Introduction à diverses techniques de relaxation comme la respiration profonde, la méditation, et la visualisation.

Gestion du Temps : Outils et méthodes pour une gestion efficace du temps, incluant la priorisation des tâches et l'utilisation des outils de gestion du temps.

4. Développement de la Créativité

Techniques de Brainstorming : Apprentissage de diverses techniques de brainstorming pour stimuler la créativité et l'innovation au sein de l'équipe.

Résolution de Problèmes Créative : Méthodes pour aborder et résoudre les problèmes de manière innovante, en utilisant des approches telles que le design thinking.

Innovation : Encouragement de la pensée créative pour développer des solutions innovantes et améliorer les processus organisationnels.

5. Évaluation Finale