

FICHE TECHNIQUE DE FORMATION

Habilitation Électrique

Objectifs de la Formation

Cette formation a pour objectif de permettre aux participants d'acquérir les connaissances et compétences nécessaires pour travailler en toute sécurité sur des installations électriques et d'obtenir l'habilitation électrique. À l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les dangers liés à l'électricité et les principes de prévention.
- Connaître les règles de sécurité et les procédures de travail en environnement électrique.
- Utiliser les équipements de protection individuelle (EPI) appropriés.
- Appliquer les mesures de protection lors de travaux sur ou à proximité d'installations électriques.
- Obtenir l'habilitation électrique selon les normes en vigueur.

Public Cible

Cette formation s'adresse aux électriciens, techniciens de maintenance, personnel d'entretien, et toute personne appelée à intervenir sur des installations électriques ou à proximité de celles-ci.

Prérequis

- Connaissances de base en électricité.
- Expérience préalable dans le domaine électrique est un plus.

Programme de la Formation

Introduction à la Sécurité Électrique

1. Introduction à la sécurité électrique

- Les dangers de l'électricité
- Les effets du courant électrique sur le corps humain
- Statistiques des accidents électriques

2. Réglementation et normes

- Les obligations légales et réglementaires
- Les normes en vigueur (NF C 18-510, etc.)
- Les différents niveaux d'habilitation électrique

Prévention des Risques Électriques

3. Analyse des risques électriques

- Identification des risques
- Évaluation des risques et prévention
- Plans de prévention et protocoles de sécurité

4. Utilisation des équipements de protection individuelle (EPI)

- Types d'EPI pour les travaux électriques
- Utilisation et entretien des EPI
- Mise en situation pratique

5. Procédures de travail en sécurité

- Préparation des interventions
- Consignation et déconsignation des installations
- Techniques de mise hors tension et de réarmement

6. Secourisme en cas d'accident électrique

- Premiers secours en cas de choc électrique
- Utilisation du défibrillateur automatique externe (DAE)
- Conduite à tenir en attendant les secours

7. Évaluation et habilitation

- Test de connaissances théoriques
- Évaluation des compétences pratiques

- Délivrance de l'habilitation électrique