

# Fiche Technique de Formation :

## Accompagner son Équipe au Changement

---

### Objectifs de la Formation

Comprendre les dynamiques du changement organisationnel.

Développer des compétences pour accompagner efficacement les équipes lors de transitions.

Apprendre à gérer les résistances et à faciliter l'adoption du changement.

### Public Cible

Managers, chefs de projet, responsables d'équipe, tous les professionnels impliqués dans la gestion du changement.

### Prérequis

Connaissances de base en gestion d'équipe ou en gestion de projet.

### Programme de la Formation

#### 1. Introduction au Changement Organisationnel

**Concepts de Base** : Comprendre le changement organisationnel et ses impacts sur les équipes.

**Auto-évaluation** : Outils pour évaluer ses compétences actuelles en gestion du changement.

#### 2. Les Phases du Changement

**Modèles de Changement** : Exploration des principaux modèles de changement (e.g., modèle de Lewin, ADKAR).

**Cycle de Changement** : Comprendre les différentes phases du cycle de changement.

#### 3. Communication du Changement

**Stratégies de Communication** : Techniques pour communiquer efficacement sur le changement.

**Gestion des Attentes** : Méthodes pour clarifier les attentes et les objectifs du changement.

#### **4. Gestion des Résistances**

**Identification des Résistances** : Techniques pour identifier les résistances au changement.

**Stratégies de Gestion** : Méthodes pour gérer et surmonter les résistances de manière constructive.

#### **5. Soutien aux Collaborateurs**

**Encouragement à l'Adoption du Changement** : Stratégies pour encourager l'adhésion des collaborateurs.

**Support Continu** : Méthodes pour fournir un soutien continu tout au long du processus de changement.

#### **6. Applications Pratiques**

**Simulations de Changement** : Jeux de rôle pour pratiquer la gestion du changement.

**Études de Cas** : Analyse de cas réels pour développer des stratégies d'accompagnement au changement.

#### **7. Évaluation Finale**