

Ce catalogue présente un ensemble de formations spécialisées dans le domaine de la **santé, sécurité et environnement (HSE)**, visant à développer les compétences des personnels d'entreprise pour répondre aux exigences légales et opérationnelles en matière de sécurité au travail, de prévention des risques, et de gestion des situations d'urgence.

# Catalogue de Formation HSE

**Hygiène, Sécurité et  
Environnement**

École de formation professionnelle INFORMICA  
En collaboration avec le Consultant-Formateur  
M. DERMECHE Rabah



**EFP INFORMICA**

Agréée par l'Etat  
Agrément N° 307/2020

# Sommaire

---

## 1. Conduite en Sécurité des Équipements

- Conduite en sécurité des chariots élévateurs électriques et diesel toutes categories..... P 1
- Conduite en sécurité des PEMP (Plateformes Élévatrices Mobiles de Personnel)..... P 3
- Conduite en sécurité des ponts roulants..... P 5
- Conduite en sécurité d'une grue..... P 7

## 2. Prévention des Risques Professionnels

- Diagnostic des besoins en prévention des risques professionnels..... P 10
- Formation des employés aux risques liés aux atmosphères explosibles..... P 13
- Habilitation du personnel aux risques chimiques..... P 14
- Habilitation électrique..... P 16

## 3. Environnement et Sécurité

- Délégué à l'environnement..... P 18
- La CPHS (Commission de Prévention et d'Hygiène et Sécurité)..... P 20
- Plan de Sûreté Interne (PSI)..... P 22

## 4. Sécurité au Travail

- Lutte contre l'incendie..... P 24
- Gestes et postures (Manutention manuelle)..... P 26
- Sécurité des échafaudages (montage et démontage des différents types d'échafaudages) P 27
- Sensibilisation des cadres sur l'habilitation, manipulation et stockage des matières et produits chimiques dangereux ainsi que les récepteurs de gaz sous pression..... P 30
- la prévention des risques liés aux travaux en hauteur..... P 33

## 5. Secourisme

- Secourisme - Les gestes qui sauvent..... P 36

## Fiche Technique de Formation : Conduite en sécurité des chariots élévateurs thermiques et électriques : toutes catégories

---

### Personnes concernées

Toute entreprise amenée à utiliser des chariots élévateurs électriques et diesel toutes catégories dans le cadre de missions professionnelles.

### Prérequis

Le stagiaire doit présenter le permis de conduire catégorie B minimum.

Certificat médical d'aptitude.

Niveau d'instruction : sait lire et écrire (9<sup>ème</sup> Année fondamentale).

### Objectifs de la formation :

Après la formation, les participants (Caristes) auront des connaissances théoriques et pratiques et un acquis d'esprit préventif et de responsabilité à l'utilisation de ce matériel de manutention, qui leurs permettront de travailler dans des conditions sécuritaires tout en préservant leur santé et l'outil de travail.

**Durée de la formation** 05 jours

### Méthode pédagogique

Six heures par jour y compris séances pratiques et évaluation écrite et pratique pour chaque type de chariot concerné par la formation.

- **Partie théorique** (25%) représentant 1 journée, permet d'acquérir des notions de base en matière de la réglementation et de la prévention afférentes aux engins à conduire.
- **Partie pratique** (75%) représentant 4 jours, y compris test d'évaluation écrite et pratique.

**Nombre de participants** 6 personnes par groupe (afin d'avoir plus de temps d'exercice pratique).

## Le programme de la formation

---

### Partie théorie.

- ❖ Introduction et définition de l'objectif de la formation relative à la conduite sécuritaire des différentes catégories de chariots élévateurs thermiques et électriques.

- ❖ **Développement du contexte législatif et réglementaire.**
- ❖ **Les droits, obligations et responsabilités du conducteur de chariot élévateur à fourches(CEF).**
- ❖ **Explication et signification du droit de retrait.**
- ❖ **Démonstration et explication des risques liés à l'utilisation des chariots élévateurs (Projection des vidéos pédagogiques suivie de débats).**
- ❖ **Les différentes causes des accidents provoqués par un CEF et les mesures de prévention.**
- ❖ **Les consignes de sécurité.**
- ❖ **Les différents types de chariots élévateurs à fourches de manutention mécanique.**
- ❖ **Description technologique et accessoires des chariots élévateurs.**
- ❖ **Les dispositifs de sécurité.**
- ❖ **Les règles d'utilisation des chariots élévateurs à fourches : (Vérification du CEF Avant la prise de poste et fin de service).**
- ❖ **Les locaux.** (Les aménagements et matérialisation des allées de circulation des CEF).
- ❖ **le choix de chariot en fonction des besoins de l'entreprise en matière de manutention.**
- ❖ **Capacité de levage et l'interprétation de la plaque de charge et l'importance de la détermination du centre de gravité de la charge à transporter.**
- ❖ **Application sur le terrain des règles de gerbage, la pose, la reprise et la descente de la charge (dégerbage) : Rayonnage et empilage.**

## **Partie pratique**

- ❖ **Exercices pratiques :** circuit en huit avec des cônes (créneau avec et sans charge)
  - Consignes de sécurité en cas d'incendie et utilisation de l'extincteur adéquat.
  - Explication de la signalisation d'avertissement et de danger et les Pictogrammes de manutention et de produits dangereux.

**NB- Projection de vidéos pédagogiques pour chaque exemple et exercice d'application concernant le thème qui sera suivie d'un débat.**

## Fiche Technique de Formation :

Conduite en sécurité des plates forms élévatrices mobiles de personnel (PEMP: Nacelle ciseau et nacelle télescopique articulée).

---

### Objectifs généraux

- Former les participants sur les aspects théoriques et pratiques liés à l'utilisation sécurisée des nacelles élévatrices.
- Appréhender les responsabilités et obligations légales en matière de sécurité des équipements et des opérateurs.
- Développer les compétences nécessaires pour effectuer des manœuvres sécurisées et optimiser l'utilisation des nacelles dans diverses conditions de travail.

### Objectifs spécifiques

- 1. Connaître le cadre législatif et réglementaire** en vigueur relatif à l'utilisation des nacelles élévatrices, incluant les obligations de l'employeur et du conducteur.
- 2. Comprendre les composants technologiques des nacelles élévatrices**, ainsi que les commandes de direction et de sécurité, pour une utilisation optimale de l'équipement.

### Prérequis

Toute personne ayant de l'expérience de conducteur de nacelles.

**Durée de la formation** 03 jours

## Le Programme de la formation

---

### Théorie et exercice pratique

- ❖ **Interprétation du contexte législatif et réglementaire** relatif à l'équipement, responsabilités, obligations de l'employeur et du conducteur.
- ❖ **Nacelle élévatrice: définition, commande de direction/sécurité, délimitation de l'espace de travail.**

- ❖ **Organes de commande: données de la plaque d'identification, pictogrammes, système de commande, arrêt d'urgence, dispositif de descente d'urgence, conception de la plate-forme de travail.**
- ❖ **Types de nacelles élévatrices et leur composition technologique.**
- ❖ **Mode d'emploi:** inspection visuelle, document règlementaire d'utilisation de la nacelle.  
Vérification et contrôle règlementaire de sécurité périodique et quotidien de la nacelle élévatrice.
- ❖ **Contrôles, mise hors service, communications.**
- ❖ **Types et les causes d'accidents.**
- ❖ **Stabilité: surcharge, interdictions, pentes, sol, force du vent et autres éléments perturbateurs, limites d'élévation.**
- ❖ **Protection contre les chutes de hauteur (EPI) et de la zone d'évolution :**
  - Dispositions légales
  - Types règles de circulation et de sécurité:
    - Opérateur, élévateur, entourage, tiers, matériel, rendement.

### **Evaluation du candidat : Test écrit et conduite Pratique de la nacelle ciseau (PEMP).**

- Effectuer correctement une inspection quotidienne avant sa mise en service.
- Reconnaître les défaillances dangereuses et les communiquer.
- Appliquer les consignes de sécurité.
- Utiliser correctement un harnais de sécurité.
- Utiliser correctement les organes de commande.
- Connecter et déconnecter la batterie.
- Adopter une bonne technique de conduite (avant – arrière – tourner- se parquer).
- Effectuer des manœuvres spécifiques (technique dans les virages – marche arrière – passages étroits) .
- Estimer correctement les distances, la profondeur et l'altitude.
- Appliquer l'ordre et la propreté.
- Monter sur l'engin en toute sécurité.
- Utiliser la commande de secours.
- Rouler (vitesse faible/élevée) .
- Contrôler les manœuvres en fonction de la zone d'évolution.
- Monter la plate-forme à la hauteur maximale.
- Rouler dans la position la plus haute autorisée.
- Descendre la plateforme en position de repos.

## Fiche Technique de Formation : Conduite en sécurité des ponts roulants.

---

### Objectifs

- Développer chez le Conducteur une plus grande **Conscience Sécuritaire**.
- Améliorer les compétences en conduite.
- Elargir les Connaissances Théoriques.
- Avoir plus de Confiance en soi.
- Préserver la **vie**.
- Préserver le PATRIMOINE de **l'entreprise**.
- Préserver l'**environnement**.
  
- En fin, développer une compréhension des principes de la conduite défensive et l'importance de garder la bonne attitude en conduisant lors de l'utilisation de ces engins de manutention et de levage.

**Durée de formation** 4 jours.

**Nombre de participants** Pas plus de 6 (afin d'avoir plus de temps d'exercice pratique).

## Le Programme de la formation

---

- ❖ **Interprétation du contexte législatif et réglementaire relatif à l'équipement et la responsabilité et les obligations de l'employeur et du conducteur du pont roulant.**
- ❖ **Définition des risques liés à sa manipulation et son utilisation** (les différentes causes des accidents susceptibles d'être provoqués par son utilisation contraire aux instructions du constructeur et aux consignes de sécurité édictées par le règlement intérieur de l'entreprise)...
- ❖ **Description des différents types de ponts roulants.**
- ❖ **Description technologique du pont roulant et ses organes de sécurité.**

- ❖ **Sensibilisation des conducteurs du pont roulant quant à sa manipulation et son utilisation sécuritaire lors des opérations de levage des charges.**
- ❖ **Les vérifications à faire avant la prise de poste, lors des opérations de levage et à la fin du travail, en plus des contrôles techniques réglementaires de sécurité qui sera assuré par un organisme extérieur..**
- ❖ **Les techniques d'élingage et les différents types d'élingues.**
- ❖ **Calcul des charges maximales d'utilisation des élingues égales et inégales par rapport au centre de gravité de la charge.**
- ❖ **Méthode de Calcul des charges des différentes matières (masse volumique) dont le poids n'est pas indiqué sur le colis.**
- ❖ **Interprétation de l'importance du centre de gravité et l'angle de l'élingage.**
- ❖ **Explication des gestes de commandements.**
- ❖ **Interprétation des différents panneaux de signalisation et pictogrammes de manutention et manipulation des charges.**
- ❖ **Consignes de sécurité en cas d'incendie (initiation à l'utilisation de l'extincteur).**



## Fiche Technique de Formation : Conduite en sécurité d'une grue.

---

### Objectifs de la Formation

Connaissant les risques d'accidents inhérents à la conduite des engins de manutention et de levage, la réglementation en vigueur fait obligation aux employeurs de former leur personnel à la conduite en sécurité de ces appareils de levage, ce qui implique tout apprenant aura a :

- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité d'une grue.
- Préparer et obtenir le (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité) délivré par l'organisme formateur.

### Pré-requis

- Niveau scolaire : sait lire et écrire,
- Posséder un certificat d'aptitude médicale.

### Matériel et accessoires à prévoir

- Prévoir la réservation de la grue et ses documents techniques.
- Une aire d'exercice d'une superficie suffisante permettant de réaliser un cycle de manipulation.

**Durée de la formation** 4 jours

**Nombre de participants** 6 à 8 participants (afin d'avoir plus de temps d'exercice pratique).

## Le Programme de la formation

---

### Théorie

- ❖ Contexte législatif et réglementaire
- ❖ Interprétation de l'importance d'une autorisation de conduite
- ❖ Droit, devoir et responsabilité du conducteur (interprétation du Droit de retrait)
- ❖ Classification et technologie type d'une grue

- ❖ **Définition des différents types d'accessoires de levage et d'accrochage**
- ❖ **Leur charge maximale utile**
- ❖ **Les restrictions de leur utilisation**
- ❖ **Définition des différents dispositifs de sécurité**
- ❖ **Mesures préventives à mettre en œuvre à la Prise de poste**
- ❖ **Documentations réglementaires** (certificat de conformité de l'engin, habilitation du conducteur de l'engin)
- ❖ **Explication de l'importance :**
  - des différentes Procédures concernant les opérations d'élingage et de levage
  - Les codes de couleur des accessoires de levage et d'accrochage,
  - Du plan de levage, balisage, etc.
  - L'abaque de levage.
- ❖ **Principe de fonctionnement**
  - Levage et pose des charges.
  - Les gestes de commandement.
- ❖ **Explication des principes généraux des dispositifs de sécurité**
- ❖ **Conduite en sécurité.**
- ❖ **Mesures préventives à mettre en œuvre à la Fin de poste**
  - Passation de consignes.
  - Plein de carburant.
  - Le stationnement.
- ❖ **Entretien et maintenance quotidien et périodique**
- ❖ **Sensibilisation aux risques liés aux opérations d'élingage et levage**
  - Définition et le choix des différentes élingues spécifiques au levage de charges.
  - Les différents modes d'élingage.
  - L'interprétation de l'influence de l'angle d'élingage.
  - Les causes et les types d'accidents lors des opérations d'élingage et levage.
  - Les mesures de prévention et de protection lors des opérations de levage.
  - NB- Projection de vidéos pédagogiques pour chaque exemple et exercice d'application concernant le thème qui sera suivie d'un débat.

## ❖ Exercices d'application de calcul des tensions des élingues égales et inégales

### Pratique

#### ❖ Les vérifications à effectuer à chaque prise de poste

- Utilisation en sécurité de la grue.
- Travail sur différents sols et avec différentes charges.
- La prise de poste

### Validation

Questionnaires à choix multiples (QCM) à la fin de la théorie et examen pratique.

## Fiche Technique de Formation : Diagnostic des besoins en prévention des risques professionnels.

---

### Objectifs de la Formation

- Dans le monde du travail de nos sociétés modernes, la mise en œuvre d'une politique SM-SST «Système de management Santé et Sécurité au travail » est devenue indispensable tant les enjeux sont multiples.
- L'intérêt HSE s'est fortement accru au sein des entreprises. Il y a d'abord l'application plus stricte de la réglementation (code du travail). La préservation de l'intégrité physique des salariés, de leur sécurité et de la protection de l'environnement relève de la responsabilité du chef d'entreprise.
- Les entreprises reconnaissent l'importance d'une politique HSE car son efficacité permet de réduire les risques d'accidents, les nuisances de l'environnement (la population, l'eau, le sol, la faune et la flore). En outre elle procure des avantages : socio-économiques.
- Dans sa globalité, la politique HSE fiable n'est que la mise en place du système de management Santé et sécurité au sein d'une entreprise économique.

### Personnes concernées

le personnel concerné par cette formation, afin qu'il y ait une compréhension commune de ce système de management santé et sécurité, est :

Les responsables des différentes structures et toute personne affectée à un poste à risque spécifique à ses tâches

### Durée de formation

A définir en fonction du programme et nombre de participants par thèmes.

## Le Programme de la formation

---

- ❖ Développement et interprétation de l'importance de la législation et la réglementation contenue dans le code du travail algérien qui stipule que tout employeur est tenu de mettre en place un système de management de santé et sécurité au travail.
  - Définition d'un danger (phénomène dangereux) avec exemple.
  - Définition d'un risque (situation à risque).
  - Définition d'un incident.

**Ces trois cas seront explicités par des exemples : projection vidéo pédagogique et imagée, suivi de débats.**
- ❖ Explication de la méthodologie d'identification de ces trois éléments et leur hiérarchisation par ordre d'importance (élaboration d'un listing de différents dangers inhérents spécifiquement à l'entreprise).
- ❖ Interprétation du contenu des différentes normes managériales relatives à la prévention des risques professionnels (Santé : Accidents de travail /maladies professionnelles- sécurité : Prévenir les risques inhérents aux installations techniques – et protection de l'environnement) et ce, en se référant aux contextes législatifs et réglementaires.
  - Définition des moyens de protection matériels et immatériels.
  - Définition de la protection intégrée.
  - Définition de la protection collective
  - Définition de la protection individuelle.
- ❖ Explication et interprétation des neuf principes généraux de prévention afin d'entreprendre des démarches de prévention.
- ❖ Mise en place des supports administratifs de prévention des risques professionnels et d'intervention en cas de sinistre :
  - Développement d'une politique d'élaboration des procédures de différentes interventions à risques.
  - Explication de l'importance de mise en place des permis de travail pour toute intervention à risque.

- Explication de l'importance du programme de formation continue spécifique aux risques professionnels et ce, conformément à la réglementation en vigueur.
  - Définition du rôle de la Commission Paritaire d'Hygiène et de Sécurité (CPHS).
  - Explication de la méthodologie d'élaboration des plans de prévention et d'intervention spécifiques :
    - Aux Incendies et aux explosions conformément à la loi n° 04-20 du 25 décembre 2004 relative à la prévention des risques majeurs et à la gestion des catastrophes dans le cadre du développement durable.
    - Le décret exécutif n° 09-335 du 20 octobre 2009 fixe les modalités d'élaboration et de mise en œuvre des plans internes d'intervention par les exploitants des installations industrielles.
    - Plan de circulation et d'évacuation en cas d'urgence.
    - Recommandation et conseils de l'importance de l'Installation d'une structure HSE qui sera chargée des questions de prévention des risques professionnels et d'intervention en cas de sinistre.
    - Etude de cas pour les risques spécifiques à l'entreprise afin d'entreprendre des plans de prévention et de protection et habilitation du personnel utilisateur et intervenant dans :
      - Les Risques physico-chimiques.
      - Les Risques toxicologiques.
      - Les Risques électriques.
      - Les Risques mécaniques.
      - Les Risques travaux en hauteur.
      - Et autres travaux jugés à risques sur le terrain.
- ❖ Généralité sur la démarche de l'audit de conformité réglementaire de la sécurité et prévention au niveau du site.

## Fiche Technique de Formation : Formation des employés aux risques liés aux Atmosphère Explosibles.

---

### Personnel concerné

Tous les travailleurs opérant à proximité des installations, équipements, de substances ou préparations inflammables ou explosibles susceptibles de générer une atmosphère explosible.

### Objectifs de la Formation

A la fin de la formation, le stagiaire doit être capable de comprendre le principe de fonctionnement d'un détecteur de gaz et d'effectuer des opérations en atmosphère explosible en veillant à la santé et à la sécurité des travailleurs et du patrimoine par le respect des consignes de sécurité résultant de l'évaluation du risque d'explosion.

## Le Programme de la formation

---

- ❖ Développement du contexte Législatif et normatif relatif aux différentes atmosphères explosibles.
- ❖ Droit, devoir et responsabilité des employeurs et employés dans les milieux industriels où les zones sont ATEX.
- ❖ Définitions et explication avec exemple ce que c'est une Combustion (triangle du feu) et une explosion.
- ❖ Définition et développement avec exemples ce que c'est le Domaine d'explosivité.
- ❖ Explication élargie des Conditions de l'explosion.
  - Mesures techniques et organisationnelles de prévention.
  - Zonage ATMOSPHERES EXPLOSIBLES.
- ❖ Explication de la directive 1999/92/CE.
- ❖ Explication de la directive fabricants ou exigence locale 94/9/CE
- ❖ Méthodologie de la Classification des zones selon la directive 1999/92/CE.
  - Zonage applicable aux gaz et vapeurs.
  - Zonage applicable aux poussières et fibres.
- ❖ Explication des principales règles de conception, de réalisation et de maintenance des installations électriques et mécaniques en milieu ATEX.
- ❖ Choix des câbles et adéquation du matériel,
- ❖ Travaux et intervention en ATEX.
- ❖ Explication du marquage du matériel ATEX.
- ❖ Initiation à l'utilisation d'un détecteur de gaz et explosimètre (portable ou fixe).
- ❖ Modalités d'évaluation du risque, Document Relatif à la Protection contre les Explosions (DRPCE)

# Fiche Technique de Formation : Habilitation du personnel affecté aux tâches de stockage des produits chimique dangereux

---

## Objectifs de la Formation

A L'issue de cette formation les participants seront capables de :

- Connaître les enjeux, les principes fondamentaux et les valeurs essentielles de la prévention.
- Prendre acte de la réglementation nationale régissant les substances dangereuses,
- Avoir la méthodologie d'analyse des risques chimiques
- Appliquer des mesures de prévention pour des risques liés à la manipulation et au stockage des produits chimiques

## Le Programme de la formation

---

### 1) NOTIONS GENERALES SUR LE RISQUE CHIMIQUE

- Qu'est-ce qu'un produit chimique
- Risques induits par les produits chimiques
- Exposition professionnelle à un agent chimique
- Les états de la matière

### 2) INTRODUCTION A LA TOXICOLOGIE INDUSTRIELLE

- Définition et but de la toxicologie
- Les atteintes de l'organisme
- Voies de pénétration du toxique dans l'organisme
- Les conséquences du risque chimique
- Les maladies professionnelles Susceptibles d'être provoquées par les produits chimiques.



### **3) IDENTIFICATION DU RISQUE CHIMIQUE**

- ❖ **Les sources d'information**
  - L'étiquette
- ❖ **Les principaux types de danger et leurs symboles (pictogrammes)**
- ❖ **La nouvelle étiquette (CLP)**
  - La fiche de données de sécurité (FDS)
  - Les fiches toxicologiques

### **4) EVALUATION DU RISQUE CHIMIQUE**

- ❖ **Démarche d'évaluation du risque**
- ❖ **Définition des valeurs limites d'exposition professionnelles (VLEP) • VLEP 8 heures, VLEP court terme**

### **5) PREVENTION DU RISQUE CHIMIQUE**

- ❖ **Règles générales de prévention du risque chimique**
  - La prévention technique collective
  - La prévention technique individuelle
  - La formation et information en milieux du travail
  - La prévention médicale :
    - Visite d'embauche
    - Visite périodique
  - Organisation des soins d'urgence
  - La prévention relative au transport des matières dangereuses (TMD)

### **6) STOCKAGE DES PRODUITS CHIMIQUES DANGEREUX**

- ❖ **La conformité des lieux de stockage (réglementation et normes)**
- ❖ **L'incompatibilité des produits stockés**
- ❖ **Mesures d'urgence en cas d'accident ou de déversement accidentel**
- **Débat général.**

## Fiche Technique de Formation : Habilitation électrique

---

### Objectifs de la formation

- Comprendre les notions fondamentales en électricité.
- Identifier les sources et risques d'origine électrique.
- Distinguer électrisation, électrocution, et leurs effets sur la santé.
- Connaître les habilitations électriques selon les normes NFC 18-510 et 18-550.
- Prévenir les risques et utiliser les équipements de protection adaptés.
- Adopter les bonnes pratiques pour éviter les manipulations dangereuses.
- Savoir réagir en cas d'incident ou d'accident d'origine électrique.

**Durée de formation** 3 jours y compris l'évaluation des participants

## Le Programme de la formation

---

- **Définition de l'électricité.**
- **Identifier les sources d'origine électrique**
- **Notions fondamentales en électricité : tension, intensité, résistance et puissance**

### ❖ **Identifier et prévenir les risques d'origine électrique**

- **Délimiter les zones à risques**
  - Les installations électriques
  - L'utilisation d'appareils électriques
  - Le voisinage des lignes aériennes, les postes de transformation ou de canalisation enterrées et leur identification.
- Connaître la différence entre l'électrisation et l'électrocution (choc électrique).
- Identifier et prévenir les risques d'incendie et explosion (dans les zones ATEX).
- Connaître les effets de l'électricité sur la santé.
- Les accidents du travail d'origine électrique
- Les différents risques d'origine électrique

❖ **Définition des différentes habilitations électriques conformément à la NORME NFC 18-510 et la 18-550**

❖ **Comment assurer la prévention des risques électriques**

• **Les moyens de protection contre les contacts directs et indirects**

- Définir les équipements de protection collective et individuelle
- Donner les bonnes pratiques en matière d'électricité
  - Les gestes à proscrire
  - Les manipulations dangereuses
  
- Identifier les actes de prévention à privilégier
- Comprendre le principe d'isolement
- Savoir réagir en cas d'incident :
  - Conduite à tenir en cas d'accident d'origine électrique (chocs électriques).
  - Conduite à tenir en cas d'incendie d'origine électrique.

❖ **Définition des différentes habilitations électriques**

## Fiche Technique de Formation : Délégué à l'environnement.

---

### Introduction

Face à la concurrence et aux exigences environnementales qu'impose la mondialisation, les industriels sont aujourd'hui convaincus que la protection de l'environnement est un facteur déterminant du développement durable et l'amélioration de leurs performances environnementales est nécessaire pour assurer la pérennité de leurs installations.

Toute politique visant un développement industriel, écologiquement et économiquement durable doit se baser sur :

L'utilisation rationnelle des ressources naturelles (eau, énergie et matières premières).

La réduction de la quantité et de la toxicité des déchets, des effluents liquides et des émissions atmosphériques.

La protection des sols et la décontamination des sites industriels pollués.

Dans le but de mettre en œuvre la politique générale de l'environnement dans la perspective d'un développement durable, l'Algérie a procédé au renforcement institutionnel et juridique.

Le principal texte juridique fixant les modalités et les règles de protection de l'environnement est la loi n° 03-10 du 19 juillet 2003 relative à la protection de l'environnement dans le cadre du développement durable.

### Objectifs de la formation

Afin que ce contexte législatif et réglementaire relatif à la protection de l'environnement dans le cadre du développement durable soit mis en place et suivi convenablement, l'installation de délégué pour l'environnement s'impose au niveau des institutions ou entreprises étatiques ou privées et ce, dans le but de veiller et suivre la mise en application de cette législation et la réglementation dans le domaine environnemental.

### Durée de la formation 3 jours

## Le Programme de la formation

---

**Définition et explication élargie du contexte législatif, réglementaire et normatif relatif à la protection de l'environnement dans le cadre du développement durable (un bref historique).**

- ❖ Définition de la mission et responsabilité du délégué pour l'environnement ;

- ❖ Définition des différents établissements classés.
- ❖ Définition des exigences réglementaires relatives aux établissements classés ;
- ❖ Initiation à la procédure d'évaluation à la conformité Réglementaire relative à l'obtention de l'autorisation d'exploitation de l'établissement classé.
- ❖ Initiation à la gestion des déchets conformément à la loi relative à la gestion, au contrôle et à l'élimination des déchets.
- ❖ Terminologie, définition des différents déchets et leurs classifications.
  - Les déchets spéciaux y compris les déchets spéciaux dangereux.
  - Les déchets ménagers et assimilés.
  - Les déchets inertes.
- ❖ Identification et responsabilité des générateurs des déchets.
- ❖ Méthodologie des collectes des déchets.
- ❖ Traitement écologiquement rationnel des déchets.
- ❖ Mouvements et transport des déchets et ce que dit la réglementation.
- ❖ Installation de traitements de déchets et ce que dit la réglementation.
- ❖ Outils de gestion des déchets spéciaux et ce que dit la réglementation.
- ❖ Les obligations de détenteurs ou générateurs de la gestion des déchets spéciaux.
- ❖ La surveillance et contrôle des exploitants des installations de traitement de déchets par les autorités de la protection de l'environnement.
- ❖ Interprétation et initiation à l'exploitation de la nomenclature des déchets et déchets spéciaux dangereux.
- ❖ Définition et la gestion des rejets d'effluents liquides industriels, ce que dit la loi.
- ❖ Définition et la gestion des rejets atmosphériques et ce que dit la loi.
- ❖ Interprétation des prescriptions techniques relatives aux des rejets d'effluents liquides industriels et des rejets atmosphériques.
- ❖ Méthodologie du contrôle des rejets atmosphériques.
- ❖ Interprétation et l'importance de la Déclaration des déchets spéciaux dangereux.
- ❖ Les Infractions et sanctions à l'encontre des générateurs et détenteurs de déchets n'ayant pas appliqué le contexte législatif et réglementaire ayant trait à la gestion des déchets.

## Fiche Technique de Formation : Fonctionnement de la Commission Paritaire d'Hygiène et Sécurité (CPHS).

---

### Objectif général de la formation

- Les participants auront des connaissances élargies de la composition, des attributions et fonctionnement de la CPHS et particulièrement le rôle et les prérogatives des membres permanents de ladite commission conformément à la législation et réglementation en vigueur.
- Par conséquent, après la formation, les membres de la CPHS auront une politique de mise en œuvre des mécanismes du Systèmes de Management de la Santé et Sécurité au Travail (SMSST) dans le but de l'amélioration des conditions de travail, la préservation de la santé des travailleurs et l'outil de travail.

**Durée de la formation** 05 jours.

## Le Programme de la formation

---

- ❖ **Développement et explication du contexte législatif, réglementaire relatif à la CPHS en matière de l'hygiène et sécurité du travail dans le cadre du management Santé et Sécurité du Travail.**
- ❖ **Création et organisation de la CPHS conformément à la législation en vigueur (sa Composition - Attribution - Fonctionnement).**
  - Organisation de la CPHS.
  - Exemple type d'une CPHS.
  - Missions CPHS Entreprise et unité:
  - Attribution de la CPHS Entreprise et unité.
- ❖ **Explication et interprétation de la relation, en matière de la prévention d'hygiène et sécurité du travail, entre le service HSE et la CPHS de l'entreprise.**
- ❖ **Définition de l'accidentologie du travail et maladies professionnelles, leur déclaration et prise en charge par la CNAS : avec des exemples et scénarios des causes et effets.**

- ❖ **Explication et développement de l'esprit du membre de la CPHS de la méthodologie de maîtrise des principes et compréhension des enjeux de la prévention des risques professionnels liés à l'activité de l'entreprise.**
- ❖ **Initiation des participants à la méthodologie de l'évaluation des risques professionnels et enquête des accidents de travail** (Analyse de l'accident par la méthode de l'Arbre des Causes et la signification des coûts directs et indirects des Accidents de travail- Impact de l'accident sur le plan socio-économique de l'entreprise).
- ❖ **explication de l'implication des membres CPHS dans le choix et mise en place des moyens de prévention et de protection des travailleurs conformément aux normes nationales et internationales et procédures de l'entreprise.**
- ❖ **Durant la formation, les participants auront un aperçu général des rôles et attributions des acteurs de la prévention des risques professionnels (SST) à l'échelle nationale et internationale:**
  - Du service hygiène et sécurité du travail au sein de l'entreprise.
  - De la médecine du travail
  - De la CNAS.
  - De l'Inspection du travail.
  - INPRP (Instituts National de prévention des risques professionnels.
  - BIT (Bureau International du travail), l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé).
  - Enfin, organisation des ateliers de mis en place de la CPHS avec exemple d'étude de cas.

## Fiche Technique de Formation : Plan de Sûreté Interne (PSI)

---

### Objectifs de la Formation

A la fin de la formation à la sûreté interne, les participants seront capables de connaître leurs missions et ce, par l'acquisition des compétences nécessaires et pouvoir les rendre très vite opérationnelles ainsi que les techniques efficaces de prise de mesures de prévention, de protection des biens et des personnes de l'établissement, conformément à la législation en vigueur.

**Durée de la formation 03 jours**

## Le Programme de la formation

---

### ❖ Cadre légal et réglementaire régissant la sûreté interne d'établissement (SIE).

- Information sur le cadre légal de la fonction.
- Développement et interprétation de la législation régissant la fonction SIE, entre autres les ordonnances, les décrets et les circulaires d'application.
- Responsabilité et organisation de la sécurité interne d'établissement.
- Obligations des cadres et les agents de la SIE.
- Obligation managériale à l'élaboration du plan de sûreté interne (PSI).
- Information et interprétation du code de la procédure pénale et les articles y afférents.

### ❖ Accueils et contrôles d'accès.

- Définition du domaine du contrôle d'accès.
- Explication du plan de charge du personnel posté pour l'accueil et contrôles d'accès.
- La méthodologie d'accueil, de demande de renseignements, d'enregistrements et d'orientation des visiteurs.



- Utilisation des moyens de communication et l'accueil téléphonique, leurs consignations dans le registre pour d'éventuelles consultations.
- Explication des techniques de contrôles des locaux et parking.
- Développement de la méthode de stationnement dans les parkings en prévision d'éventuelle évacuation d'urgence.
- Explication et développement de la technique d'utilisation des moyens d'alerte d'incendie (suivi exercice d'application).

❖ **Le circuit de vérification du site.**

- Définition, buts et objectifs du circuit de vérification du site.
- L'importance de la connaissance du site :
- Explication du plan de masse (Son implantation, Son voisinage immédiat).
- Définition des principaux accès et de sorties.
- Les points stratégiques et sensibles à protéger en cas de sinistres.
- La technique d'observation et la conduite de l'agent pendant la ronde.
- Propositions de moyens de contrôles de rondes.
- Choix fiable des itinéraires de rondes.
- Plan de défense si l'équipe est armée ( restriction d'utilisation des armes en cas de force majeur).

❖ **Information sur le compte rendu.**

- Explication de la méthodologie d'élaboration des comptes rendus concernant la description des personnes ou véhicules suspects.
- Mise en place des différents registres de la gestion de la sureté interne.

## Fiche Technique de Formation : Lutte Contre l'Incendie

---

### Objectifs de la formation

- Comprendre les principes fondamentaux du feu et de la combustion.
- Identifier les différents types de feux et les moyens adaptés pour les éteindre.
- Maîtriser l'utilisation des équipements de lutte contre l'incendie (extincteurs, RIA, systèmes d'alarme, etc.).
- Développer les compétences nécessaires pour organiser et gérer l'évacuation en cas d'urgence.
- Préparer le personnel à réagir rapidement et efficacement face à une situation d'incendie.

### Public cible

- Personnel de l'entreprise, équipes techniques, agents de sécurité, responsables HSE, membres du CHSCT, ou toute personne susceptible d'intervenir en cas d'incendie.

### Durée de la formation **03 jours**

### Méthodologie

- Alternance entre cours théoriques et exercices pratiques.
- Utilisation de supports visuels (vidéos, présentations, démonstrations en direct).
- Simulations en situation réelle avec manipulation des équipements.
- Débriefing après chaque exercice pratique pour optimiser l'apprentissage.

## Le Programme de la formation

---

### ❖ Introduction à la Sécurité Incendie et Prévention

- **Introduction au phénomène du feu** : triangle du feu, combustion, propagation.
- **Les types de feux** et leurs classifications (feux de classe A, B, C, D, F).
- **Causes d'incendie** : risques d'origine électrique, chimiques, et environnementales.

- **Les équipements de prévention** : détecteurs de fumée, systèmes d'alarme, extincteurs automatiques.
- **Les techniques de prévention des incendies** : bonnes pratiques et organisation au sein de l'entreprise.
- **Plans d'urgence et évacuation** : rôle des équipes d'évacuation, guides, et serre-files.

#### ❖ **Manipulation des Équipements de Lutte Contre l'Incendie**

- **Extincteurs portatifs** : types d'extincteurs (eau, poudre, CO2) et leur utilisation.
- **Manipulation pratique des extincteurs** : exercices sur feux réels (contrôlés).
- **Robinetts d'incendie armés (RIA)** : présentation et utilisation pratique.
- **Systèmes d'alarme et de désenfumage** : leur fonctionnement et leur importance dans les bâtiments.
- **Vérification et entretien des équipements** : étapes pour s'assurer du bon fonctionnement du matériel.
- **Simulation d'évacuation** : mise en situation et exercices pratiques.

#### ❖ **Gestion de Crise et Mise en Situation d'Urgence**

- **Gestion d'une situation d'incendie** : procédures d'urgence, coordination avec les services de secours.
- **Techniques d'intervention en équipe** : coordination, communication et gestion des priorités.
- **Simulation de scénarios d'incendie** : exercice pratique en conditions simulées avec déclenchement d'alarme, évacuation, et intervention.
- **Évacuation des personnes à mobilité réduite** : plan spécifique et organisation.
- **Retour d'expérience et analyse post-exercice** : débriefing et ajustements des procédures internes.

### **Évaluation Finale**

- Test de connaissances théoriques sur les principes de sécurité incendie.
- Évaluation pratique de la maîtrise des équipements de lutte contre l'incendie et de l'organisation des évacuations.

## Fiche Technique de Formation : Gestes et postures (Manutention manuelle).

---

### Objectifs de la Formation

- les apprenants, durant cette séance de sensibilisation, comprendront les risques liés aux mauvaises postures de levage manuel et leurs conséquences sur le corps humain.
- Désormais, avant d'entreprendre toute action de manutention manuelle, après évaluation des risques, ils adopteront les postures et les techniques de levage manuel les plus sûres afin d'éviter de nuire à leur santé.

**Durée de la formation** 02 jours

## Le Programme de la formation

---

### Partie théorie.

- ❖ Généralités sur les risques de manutention manuelle.
- ❖ Approche réglementaire
- ❖ Statistiques des accidents
- ❖ Définition de la manutention manuelle
- ❖ Anatomie du corps humain
- ❖ Les types d'efforts.
- ❖ Blessures au dos.
- ❖ L'impact de l'évolution d'une Blessure
- ❖ Evaluation des risques
- ❖ Technique de manutention
- ❖ Mesures générales de la prévention
- ❖ Projection de vidéos pédagogiques relatives aux risques de la manutention manuelle suivie de débats.

**Partie pratique** Exercices pratiques / Evaluation pratique et écrite.

## Fiche Technique de Formation : Sécurité des échafaudages (montage et démontage des différents types d'échafaudages).

---

### Personnel concerné

- Equipe d'intervention en travaux en hauteur, utilisateurs des différents types d'échafaudage, contrôleurs d'échafaudage.

### Objectifs de la formation

#### **A l'issue de cette formation, les participants seront capables de :**

- ❖ Renforcer leur culture de prévention des risques liés aux travaux en hauteur lors de l'utilisation des échafaudages ;
- ❖ Appliquer la législation nationale relative aux risques de chutes de hauteur ;
- ❖ De mettre en œuvre les techniques de prévention et utiliser les équipements de protection collectifs et individuels relatifs aux risques de chute de hauteur lors du montage et démontage des échafaudages ;
- ❖ Appréhender les risques liés au montage et démontage des échafaudages (la résistance du sol, l'amarrage, les ancrages, etc.);
- ❖ Interprétation et mise en application de la notice de montage du fournisseur.
- ❖ Maîtriser les techniques et les règles de sécurité relatives aux accès, à la circulation sur les échafaudages.
- ❖ Vérification avant et pendant le montage et utilisation des échafaudages (superviser l'opération de montage) conformément aux procédures en place.

**Durée de la formation 4 à 5 jours.**

# Le Programme de la formation

---

## 1ère Partie : Théorie : 2 jours.

- ❖ Généralité sur les risques de chutes de hauteur et effondrement des échafaudages ;
- ❖ Développement et explication du contexte législatif et réglementaire relatif aux différents types d'échafaudage ;
- ❖ Les rôles, les responsabilités et obligation des différents intervenants utilisant les échafaudages et particulièrement le monteur des échafaudages et inspecteur des échafaudages ;
- ❖ Identification, montage et démontage sécuritaire des échafaudages : Mobiles, fixes (de pieds), volants (suspendus) et multidirectionnels.
- ❖ Typologie des différents échafaudages.
- ❖ Normes des échafaudages.
- ❖ La gestion des risques (vérification et contrôle) liés à l'utilisation des échafaudages ;
- ❖ Méthodologie, usage et mise en place des moyens de protection collective et individuelle lors du montage des différents échafaudages (Amarrage, encrage, port des systèmes anti chute, etc.).
- ❖ Aménagement de l'aire de travail.
- ❖ Responsabilités du monteur d'échafaudage
- ❖ Les techniques de montage d'un échafaudage
- ❖ Adéquation de l'échafaudage pour la nature des travaux.
- ❖ Phase de l'évolution des échafaudages en fonction des travaux programmés.
- ❖ Installation des planchers
- ❖ Stabilité de l'échafaudage
- ❖ Principes de manutention sur les échafaudage et conditions d'utilisation.
- **Explication de l'importance :**
  - ❖ de la signalisation réglementaire lors de l'usage des échafaudages ;
  - ❖ des règles de réception des éléments démontés des échafaudages ;
  - ❖ des vérifications visuelles, du bon état des éléments démontés de l'échafaudage ;
  - ❖ vérification avant mise et remise en service.
  - ❖ Mise en application du permis de travail et l'explication de son contenu.
- **Définition :**
  - ❖ Examen d'adéquation,
  - ❖ Examen de montage et d'installation
  - ❖ L'état de conservation ;

- ❖ Explication de l'importance de l'épreuve statique et de l'épreuve dynamique ; des conditions et modalités d'exécution des vérifications et de réception des échafaudages (conformément à la notice du fabricant de l'échafaudage) ;

## **2ème Partie : Exercice pratique. 2 à 3 jours en fonction du matériel existant au niveau de l'entreprise y compris la journée de test écrit et pratique.**

- ❖ Visite du chantier.
- ❖ Identification des différents types d'échafaudage utilisés sur les lieux par les participants,
- ❖ Définition des différents échafaudages (Echafaudage fixe-de pied, échafaudage volant, échafaudage mobile, échafaudage multidirectionnel).
- ❖ La typologie de chaque type d'échafaudage.
- ❖ Leur type d'utilisation (adéquation de l'échafaudage) en fonction du projet à réaliser.
- ❖ Choix d'un échafaudage en fonction des travaux décidés.
- ❖ Documentation y afférente au montage et installation :
  - Notice du constructeur de l'échafaudage en question.
  - Procès-verbal de réception s'il s'agit d'un échafaudage d'autre entreprise.
  - Plan de montage.
  - Mise en œuvre des procédures propres à l'entreprise.
  - Habilitations des monteurs et les superviseurs des échafaudages conformément aux procédures et réglementation en vigueur.
  - Vérification de la résistance du terrain.
  - Choix des différents composants de l'échafaudage.
  - Les points d'ancrage et amarrage (avec ou sans filet de protection), balisage, etc.
  - Analyse préalable des risques de l'opération d'intervention en hauteur et de montage de l'échafaudage afin de prendre les mesures de prévention et de protection des intervenants- Protection collective et individuelle- (permis de travail requis).
  - Validation du dossier de montage par les superviseurs de montage.
  - Montage de l'échafaudage.
  - Vérification de nouveau par les superviseurs d'échafaudage.
  - Fin des travaux.
  - Démontage de l'échafaudage par les monteurs habilités.
  - Conservation par types de composants de l'échafaudage.

## Fiche Technique de Formation :

Sensibilisation des cadres sur l'habilitation du personnel affecté aux tâches de stockage des matières et produits chimiques dangereux ainsi que les récipients de gaz sous pression.

---

### Objectifs de la Formation

**A la fin de cette formation les participants seront capables de :**

- Connaître les enjeux, les principes fondamentaux et les valeurs essentielles de la prévention relative aux stockages, manipulations et transports des produits chimiques dangereux.
- Prendre acte de la réglementation nationale régissant les substances dangereuses.
- S'assurer de la qualification et compétence du personnel affecté au stockage des produits chimiques dangereux aux fins de soumettre la demande de leur habilitation aux services compétents conformément à la législation en vigueur.

**Durée de la formation 05 jours**

## Le Programme de la formation

---

### ❖ Notions générales sur le risque chimique

- Définition d'un produit chimique,
- Risques induits par les produits chimiques (projection vidéo de reconstruction des accidents vécus à l'échelle nationale et internationale- suivi de débat)
- Exposition professionnelle à un agent chimique
- Les états de la matière.

### ❖ Réglementation nationale

- Interprétation des textes légaux et réglementaires.



## ❖ Introduction à la toxicologie industrielle

- Définition et but de la toxicologie
- Les atteintes de l'organisme.
- Voies de pénétration du toxique dans l'organisme
- Les actions des toxiques
- Les formes d'intoxication
- Les conséquences du risque chimique
- L'accident du travail (interprétation : exemples de situations dangereuses et les mesures préventives à entreprendre)
- Les maladies professionnelles inhérentes aux produits chimiques dangereux.

## ❖ Gestion du risque chimique

### ❖ Principes d'identification du risque chimique

#### • Les sources d'information et leur exploitation

- L'étiquette
- Les principaux types de danger et leurs symboles (pictogrammes anciens)
- le nouvel étiquetage des produits chimiques dangereux :
  - Pictogrammes nouveaux de danger de santé et physique et environnement SGH (CLP et le système SGH)
- La fiche de données de sécurité (FDS)
- Les fiches toxicologiques.

### ❖ Evaluation du risque chimique

- Métrologie d'ambiance (VLE / VME) Les valeurs limites d'exposition professionnelles (VLEP)
- Démarche d'évaluation du risque
- Les indices biologiques d'exposition ou valeurs biologiques tolérées en milieu professionnel.

### ❖ Prévention du risque chimique

#### • Principes généraux de prévention du risque chimique

- La prévention technique collective.
- La prévention technique individuelle
- La formation et information en milieux du travail (D-E N° 02-427)

- **La prévention médicale**
  - Visite d'embauche
  - Visite périodique
  - Organisation des soins d'urgence.
- **La prévention relative au transport des matières dangereuses (TMD)**

❖ **Stockage des produits chimiques dangereux**

- **Les principaux risques liés au stockage des produits chimiques**
  - La conformité des lieux de stockage (réglementation et normes).
  - Règles de stockage (incompatibilités).
  - Interprétation du tableau des Incompatibilités chimiques pour le stockage des substances et mélanges.
  - Mesures d'urgence en cas d'accident ou de déversement accidentel.
  - Détails de la procédure de stockage

❖ **Principes généraux des méthodes de prévention et d'Interprétation des phrases de risque et les conseils de prudence.**

❖ **Rôle des membres de la commission d'habilitation du personnel affecté au stockage des produits chimiques dangereux.**

❖ **Développement et interprétation des textes législatifs et réglementaires relatifs aux conditions et modalités de la demande d'habilitation du personnel affecté aux tâches de stockage des matières et produits chimiques dangereux ainsi que les récipients de gaz sous pression.**

❖ **Exercices d'application.**

❖ **Débat général**

## Fiche Technique de Formation : la prévention des risques liés aux travaux en hauteur.

---

### Objectifs de la Formation

- A la fin de la formation les participants auront des connaissances élargies en matière de la réglementation relative à la prévention des risques liés aux travaux en hauteur dans différents domaines d'intervention (maintenance des installations mécaniques, Pylônes télécommunication électriques, bâtiment ou processus).
- Ils seront sensibilisés des impacts négatifs et les conséquences dus à l'absence ou méconnaissance des moyens de protection lors des interventions à situations à risques (Et ce, par des exemples statistiques des accidents de travail et maladies professionnelles émanant de la CNAS et des exemples par projection vidéo pédagogique ou imagées).
- Connaitre la typologie des différents moyens d'intervention pour effectuer des travaux en hauteur (Echafaudages, PEMP-Nacelles, Echelles, etc. et savoir choisir et porter les moyens de protection collectifs et individuels antichute en fonction des situations à risques).
- Analyser les risques spécifiques au Travail en Hauteur et mise en place des moyens adéquats de protection antichute.

**Durée de la formation 05 jours**

## Le Programme de la formation

---

### Partie théorie

- ❖ **Développement de l'importance du thème de la formation** : Intervention sécurisée dans les travaux en hauteur conformément aux textes législatifs (Décret exécutif n° 02-427 du 7 décembre 2002 relatif aux conditions d'organisation de l'instruction, de l'information et de la formation des travailleurs dans le domaine de la prévention des risques professionnels), réglementaires et normatifs.
- ❖ **Explication des rôles, des Droits, des obligations et responsabilités de tous les intervenants dans l'opération des travaux en hauteur** (Les employeurs, les superviseurs, les monteurs et

démonteurs des échafaudages, les conducteurs des appareils de levage : PEMP, et les intervenants dans les travaux en hauteur).

- ❖ **Définition des risques, les causes et types d'accidents liés aux travaux en hauteur.**
- ❖ **Définition des différents types de matériel d'intervention dans les travaux en hauteur :**
  - La Terminologies :  
des différents types d'échafaudages, les PEMP, des échelles, escabeaux, les nacelles, etc.
  - Leur composition et les différents types d'équipement de protection y afférents :
    - **De protection collective** : Les gardes corps (leur composition), leur mode d'identification et d'utilisation,
    - **de protection individuelle** (les systèmes antichute : le système d'arrêt de chute (harnais de sécurité, les différentes longes avec absorbeur de chute, les longes de maintien et les retenues, les types d'ancrage, les lignes de vie verticales et horizontales, etc.) : leurs critères d'utilisation et leur mise hors service (matériel avarié) .
  - Identification et explication de l'utilisation des points d'ancrage, les facteurs de chute et les tirants d'air (leur calcul de hauteur avec exemples imagés).
- ❖ **Evaluation des risques dans les opérations des travaux en hauteur et explication de l'importance de l'élaboration des procédures d'intervention dans les travaux en hauteur ainsi les différents types de permis de travail** (installation des échafaudages, leur contrôle quotidien et périodique, leur certification et code de couleur, etc.).
- ❖ **Développement et explication des différents risques associés** : des travaux sur toitures, à proximité des lignes électriques aériennes et dans des espaces confinés, etc.
- ❖ **Explication des cas d'accidents du travail et maladies professionnelles inhérents aux travaux en hauteur, entrée en espaces confinés entre autres les chutes en profondeurs, etc.**
- ❖ **L'importance de la surveillance médicale** : Visite d'embauche (d'aptitude), visite périodique et les visites spécifiques (rapprochées), en prévision de la réparation et reconnaissance des maladies présumées professionnelles.

- ❖ **Etude de cas d'accidents dus aux chutes de hauteur.**
- ❖ **Projection vidéo pédagogique concernant le thème de la formation, suivi de débat.**

## **Partie pratique**

- ❖ **Exercice pratique avec matériel existant sur site.**

## **Fin de formation**

- ❖ **Evaluation**
  - Evaluation théorique écrite
  - Evaluation pratique en fonction du matériel existant sur site.

## Fiche Technique de Formation : Secourisme : Les gestes qui sauvent.

---

### Objectifs de la Formation

C'est l'initiation des travailleurs à l'ensemble des techniques et des moyens à mettre en œuvre dans l'urgence pour venir en aide à une personne accidentée ou malade jusqu'à la prise de relais par les secours spécialisés (la protection civile, le SAMU, etc.).

**Durée de la formation 03 jours**

## Le Programme de la formation

---

### Partie théorie

#### ❖ Rappel de l'essentiel de l'anatomie du corps humaine

- Le squelette.
- L'appareil respiratoire.
- L'appareil circulatoire.
- L'appareil digestif.

#### ❖ Définition du secourisme

- Explication de l'obligation légale de porter secours.
- Définition du contenu de la Trousse de Premiers Secours
- Développement et interprétation des Principes généraux du secourisme (P AS : Protéger, Alerter et Secourir).
- Classification des urgences.
- Définition et développement de la compréhension de l'importance des trois fonctions vitales.
- Le bilan à faire avant de secourir la victime.
- Les numéros d'urgence : Protection civile, SAMU, Police, Gendarmerie méthode d'alerte de ces services.

## Partie théorie et pratique.

- Définition et explication des conduites à tenir (CAT) devant les différentes plaies et saignements (les types d'hémorragie)
- Les positions d'attente et de survie (PLS, etc.).
- Les différents dégagements d'une victime dans une voiture, chaussée carrossable, etc.
- Les brûlures-les plaies : (Conduite A Tenir).
- Les fractures. : Conduite à Tenir (CAT).
- Détresse respiratoire : (CAT).
- RCP- Réanimation Cardio-pulmonaire (MCE et les insufflations).
- Initiation à l'utilisation des défibrillateurs semi-automatique et automatique lors d'une RCP.
- Les Différents types de malaises. (CAT).
- Techniques de Transport d'un accidenté (Manipulation, levage et brancardage d'une victime ou des plusieurs victimes dans un tunnel).
- Techniques de bandages
- Pose d'une écharpe triangulaire.