**Trabajo del Área de Educación Física**

**Alumno/a: Isaias Cano**

**Curso: 2º-3º Nivel Medio**

**Fecha: 25/03/20**

**Profesor: Gusman Fariña Arias.**

**Total de puntos: 3 pts.**

**Puntos obtenidos:**

**Tema: Deporte colectivo o individual.**

**Capacidad: Investiga acerca de un deporte colectivo o individual: evolución, modalidades e incidencia sociocultural.**

**Indicadores:**

**-Selecciona un deporte colectivo o individual.**

**-Elabora una breve información histórica sobre lo seleccionado.**

**-Determina la importancia del deporte en la sociedad.**

**Voleibol**

Es un [deporte](https://es.wikipedia.org/wiki/Deporte_de_equipo) que se juega con una [pelota](https://es.wikipedia.org/wiki/Deporte_de_pelota) y en el que dos equipos, integrados por seis jugadores cada uno, se enfrentan sobre un área de juego separada por una red central. El objetivo del juego es pasar el balón por encima de la red, logrando que llegue al suelo del campo contrario mientras el equipo adversario intenta impedir simultáneamente que lo consiga, forzándolo a errar en su intento. Surge una fase de ataque en un equipo cuando intenta que el balón toque el suelo del campo contrario mientras que en el otro equipo surge una fase de defensa intentando impedirlo.

**Historia**

El voleibol fue creado en febrero de 1895 por [William George Morgan](https://es.wikipedia.org/wiki/William_George_Morgan), entrenador deportivo de la [Asociación Cristiana de Jóvenes](https://es.wikipedia.org/wiki/Asociaci%C3%B3n_Cristiana_de_J%C3%B3venes) (YMCA) en [Holyoke](https://es.wikipedia.org/wiki/Holyoke_(Massachusetts)).  El voleibol fue ideado en principio como una alternativa más sosegada al baloncesto, pues aunque este se adaptaba bien a los jóvenes, los miembros de mayor edad requerían un juego menos intenso.

El deporte se extendió por todo el mundo. Primero llegó a [Canadá](https://es.wikipedia.org/wiki/Canad%C3%A1) en el año 1900 y en seguida llegó a Asia. ​ Los soldados estadounidenses lo introdujeron durante la [Primera Guerra Mundial](https://es.wikipedia.org/wiki/Primera_Guerra_Mundial) en Europa Oriental, donde se convirtió en un deporte muy popular.

En 1912 se revisaron las reglas iniciales en lo que refiere a las dimensiones de la cancha. También se fijó el tamaño del balón, que hasta entonces no había sido determinado. Se limitó a seis el número de jugadores por equipo, y se incorporó la rotación en el saque.

En 1922 se regula el número de toques por equipo, fijándolo en tres y se limita el ataque de los zagueros. También se estableció que de estar el marcador en 14-14, debían obtenerse dos puntos consecutivos de ventaja para ganar el set. ​ También en 1922 la YMCA organizó lo que se considera el primer campeonato nacional estadounidense en [Brooklyn](https://es.wikipedia.org/wiki/Brooklyn), participando 27 equipos de 11 estados.

En los [Juegos Olímpicos de 1924](https://es.wikipedia.org/wiki/Juegos_Ol%C3%ADmpicos_de_Par%C3%ADs_1924) el voleibol fue presentado como deporte de demostración.

Hasta 1930 el voleibol fue mayormente considerado solo un juego de entretenimiento, existiendo pocos encuentros internacionales. Sin embargo en varios países de Europa se alcanzó un alto nivel competitivo formándose varios campeonatos nacionales (sobre todo en [Europa del Este](https://es.wikipedia.org/wiki/Europa_Oriental)). En 1933 se organizó el primer campeonato de la [Unión Soviética](https://es.wikipedia.org/wiki/Uni%C3%B3n_Sovi%C3%A9tica), donde los practicantes alcanzaban ya las 400 000 personas.

Desde fines del siglo xx y principalmente a comienzos del siglo xxi se han introducido cambios sustanciales en el voleibol, buscando hacer de él un juego más vistoso.

**Importancia del deporte**

Es un juego donde dependes de un equipo, donde puedes desarrollar habilidades físicas y estratégicas, y en donde se puede ver la comunión y relación con el equipo porque los que están del lado tu cancha no son solo tu equipo si no que son amistades. Y que incluso si tenemos un muro o bloqueo en frente nuestra arma es tener el fuego suficiente para poder derribarlo, ya que no es el equipo que tiene un rematador o bloqueo fuerte el que gana sino es el equipo que deja caer el balón es el que pierde.