

سول | SUL



You can order
through **talabat**



مرحباً بكم في سول مي !

مكان للمأكولات الاستثنائية حيث تلتقي التقاليد والابتكار. قصتنا هي قصة شغف بالطهي للمأكولات الشرقية، تحيا من خلال لمحة فريدة على الوصفات التقليدية. استكشافو بقائمة طعام متنوعة، التي تحترم التراث الطهي الغني للشرق الأوسط، واستمتعوا بсимفونية من النكهات.

Welcome to Sul Me !

A place of exceptional cuisine where tradition and innovation meet. Our tale is one of culinary passion for Middle Eastern food, brought to life through a unique spin on traditional recipes. As you explore our diverse menu, which pays respect to the Middle East's rich culinary heritage, indulge in a symphony of tastes.





Breakfast menu
قائمة الفطور

01

Lunch Menu
قائمة الطعام

02

Dinner Menu
قائمة العشاء

03

Daily dish menu
لوريم إيسنوم

04

Delivery menu
القائمة اليومية

05

Sweets
حلويات

06



Breakfast

جرب مجموعة متنوعة من فطورنا الرائع، حيث ينبع كل منها بذكريات مميزة. من الأطعمة الشهية، استكشاف عالمًا من الثراء في وجبة لذيذة.

Experience the richness of our four unique breakfast spreads, each bursting with distinct flavors. From traditional delights . Explore a world of richness in one delightful meal.

SUL

Breakfast menu

The menu is served

Monday to Friday from 8:30 am to 1:00 pm

Double menu | **AED 120** (not including hookah)

Single | **AED 65** (not including hookah)

Add hookah | **AED 25**

Palestinian breakfast

Omelet \ scrambled\ eye egg\ a set of salads, which include tabbouleh, Fattoush, white plate, hummus with grains, ground pulse, bread basket which includes pita and pita with zaatar

Drinks of choice: squeezed juice, tea, coffee

أومليت \ مخفوق\ بيض عين\ مجموعة سلطات تشمل
تبولة، فتوش، صحن أبيض، حمص بالحبوب، حمص مطحون،
سلة خبز تحتوي على خبز البيتزا و خبز البيتزا بالزعتر
المشروبات للاختيار: العصير، الشاي، القهوة

Tunisian breakfast

Shakshuka from three eggs with parna bread, salad, matbucha, hot green pepper, Vegetable salad with feta cheese and flour

Drinks of choice: meat juice, tea, coffee

أومليت \ مخفوق\ بيض عين\ مجموعة سلطات تشمل
تبولة، فتوش، صحن أبيض، حمص بالحبوب، حمص مطحون،
سلة خبز تحتوي على خبز البيتزا و خبز البيتزا بالزعتر
المشروبات للاختيار: العصير، الشاي، القهوة

Jaffa breakfast

Margez sausages in shakshuka sauce, parana bread, mashwasha hummus, fresh vegetable salad

Drinks of choice: squeezed juice, tea, coffee

نقانق مرقى في صوص شكسشوكة، خبز بارانا، حمص مشوشة، سلطة خضار طازجة

المشروبات للاختيار: العصير، الشاي، القهوة

Syrian breakfast

Za'atar pita, Clay/onion pita with garden Arabic cheese pita Comes with cut vegetables\cucumber, radish, tomato

Drinks of choice: squeezed juice, tea, coffee

متكون من ٣ مناقيش وحده زعتر وحده يصل مع محممه او
وحدة جبنه عربيه يقدم مع الخضار المقطعة

المشروبات للاختيار: العصير، الشاي، القهوة



Lunch

انطلق في رحلة طهي نحو الشرق الأوسط في سول مي، حيث تتجسد النكهات في كل لقمة. اكتشف قائمة الغداء المتنوعة لدينا، التي تضم مجموعة متنوعة من المأكولات الشرق الأوسط الأصلية التي ستأخذك إلى عالم من الطعم الراقي.

SUL

Embark on a culinary journey to the heart of the Middle East at Sul Me, where flavors come alive in every bite. Discover our diverse lunch menu, featuring an array of authentic Middle Eastern cuisines that will take you to a world of exquisite taste and cultural delight.

Lunch Menu

The menu is served

Monday to Friday from 11:00 pm to 18:00 pm

Double menu | **AED 120** (not including hookah)

Single | **AED 65** (not including hookah)

Add hookah | **AED 25**

Salads - سلطة

Artichoke salad on Labneh **AED 55** سلطة الباخرشوف على الابنة

A bowl finely chopped Arabic Salad **AED 60** سلطة عربية مفرومة
(Served with Green Tahini)

Tabbouleh salad **AED 55** سلطة تبولة

REAL Caesar Salad **AED 70** سلطة سيزر
(Chicken or Shrimp) دجاج او ربيان

Lunch Menu | AED 69 قائمة الغداء

Chicken filets skewers | Female turkey Beef shawarma | Jerusalem mix grill | Romanian Kebab
Chicken schnitzel | Chicken wings skewers
Greek Iron Kebab | Beef burger 250gr
Deep fried chicken wings | Full Roasted Chicken |
Moroccan Tagine

أسياخ صدور الدجاج|دبلك رومي|شاورما لحم بقرى|
ميشويات مشكلة|كباب روماني|شنينسل دجاج|أسياخ
أجنحة دجاج|كباب يوناني|برجر لحم بقرى ٢٥ جرام|
أجنحة دجاج مقلية|دجاج مشوي كامل|اطجين مغربي

Lunch Menu | AED 89 قائمة الغداء

Meat filet skewers | Lamb skewers | Lamb chops
Fried whole fish | Salmon fillet in the oven with rosemary | Seafood mix (fried or in garlic butter sauce to choose from)
Full Free-Range chicken.

شريش|كباب لحم|كباب لحم الخروف|شرائح لحم الخروف|
سمك مقللي|سمك السالمون المشوي في الفرن مع الروزماري|مزيج مأكولات بحرية (مقلية أو بصلصة الزبدة والثوم للاختيار من بينهما)|دجاج بالكامل

Lunch Menu | AED 145 قائمة الغداء

Special of Premium meat (Ask the Waiter)
Our daily dish is served with a delightful selection of 10 mini appetizers. Our friendly waiters are ready to assist you in choosing the perfect combination.

عرض خاص على لحوم فاخرة (استفسر من النادل)
يتم تقديم طبقنا اليومي من مجموعة رائعة من ١٠ مقبلات صغيرة.



Dinner

في قائمتنا مزيج من النكهات، تمزج بين المأكولات النابضة بالحياة والمتعددة من كل المناطق. تجربة طعام لا تنسى مع لقمة.

SUL

A journey to the heart of the Middle East at Sul Me. Our menu is a mix of flavors, weaving together the vibrant and diverse cuisines of the region. Create an unforgettable dining experience that resonates with every bite.

Dinner Menu

STARTERS

Falafel	AED 35	فلافل
Arabic Hummus	AED 35	حمص
Fried calamari With herbs and labneh	AED 52	كاليماري مقلبي باستخدام الأعشاب والبنية
Risotto shrimps with Indian cary and pumpkin And green beans	62 AED	ريزوتو بالروبيان مع الكاري الهندي واليقطين إضافةً بازلاء خضراء
Focaccia with 3 side dumplings	AED 35	فوكاشيا مع ٣ كرات جانبية
Carpaccio eggplant with tahini and Tunisians tomato and garlic	AED 42	الباذنجان مع الطحينة وطماطم تونسية وثوم

Salads

Artichoke salad on Labneh	AED 55	سلطة الارتيشتو بالبنية
A bow finely chopped Arabic Salad Served with Green Tahini	AED 52	سلطة عربية مقدمةً مع طحينة خضراء
Tabbouleh salad	AED 55	تبولة
REAL Caesar Salad Shredded chicken sat on lettuce with a Parmesan cheese. (Chicken or Shrimp)	65 AED	سلطة سيرز دجاج مبشور مع الخس وجبنة البارميزان. دجاج أو روبيان

Dinner Menu

FROM THE BUTCHER SKEWERS (120 G)

Chicken fillets	AED 45	فريدي دجاج
Lamb chops's	AED 60	شرائح اللحم الصان
Beef burger	AED 65	برجر لحم بقرى
Meat fillet	AED 72	شريبة لحم
Turkish Meat kebab	AED 52	كباب لحم تركي
Premium Steak	AED 95	ستيرك فاخر
(please ask your waiter for details)		
Moroccan Tagine	69 AED	طجين مغربي
Mixed Grilled Mix grill shared 8 skewers	AED 380	شواء مشكل مشويات متعددة مشتركة

من الجزار اسياخ



Daily dish

اكتشف نكهات الشرق الأوسط اليومية! تلذذ بالنكهات الغنية والأصلية. انغمس في رحلة مليئة بالنكهات تجوب بين جوهر التقاليد وسعادة تناول الطعام اليومي.

سلسلة
SUL

Discover the flavors of the Middle East with our daily specialties! Indulge in the rich and authentic tastes of middle eastern countries, the aromatic delight and a hearty goodness. Immerse yourself in a flavourful journey that brings together the essence of tradition and the joy of daily dining

Daily dish menu

Served through

Monday to Saturday Between 12:00 to 17:00

Daily dish price are: 75 dirham Daily dish including
 1 starter- 1 main course- 1 soft drink/ coffee/ tea
 + regular shish-a Add Russian shish-a- 35 dirham

Monday

Starter

Green frecca soup	شوربة الفريكة الخضراء
Palestinian traditional mskhan	مسخن دجاج
Small taboleh salad	سلطه التبولة - صحن صغير

Tuesday

Vegetable soup	شوربة الخضار
Palestinian traditional maklooba	مقلوبة
Small arabica salad	سلطه خضار عريضه

Wednesday

Yellow beans soup	شوربة العدس
Palestinian Traditional mansaf	منسف اردني
Small taboleh salad	سلطه التبولة - صحن صغير

Thursday

Green frecca soup	شوربة الفريكة الخضراء
Palestinian Hot bowl meat	فلاية لحم ببل بندوري
Small arabica salad	سلطه خضار عريضه

Friday

Starter: green frecca soup	شوربة الفريكة الخضراء
Palestinian traditional mgadara	مجداره
Small green orogla salad	سلطه جرجير عريضه

Saturday

Yellow beans soup	شوربة العدس
Palestinian Traditional mansaf	منسف اردني
Small taboleh salad	سلطه التبولة - صحن صغير

Delivery menu

Sul Me

Tabbouleh salad	AED 22	سلطة تبولة
Fattoosh salad	AED 25	سلطة فطوش
Artichoke salad	AED 32	سلطة الخرشوف
Hummus	AED 22	هوموس
Caesar salad Addition of chicken or shrimp	AED 38	سلطة سيزر
Falafel	AED 16	فلافل
Chicken schnitzel	AED 42	سنطسل الدجاج
Beef Shawarma raps (small portions)	AED 28	شاورما لحم بقري أجزاء صغيرة
Beef Shawarma raps (Medium portions-2 people) Comes with french fries and sauces	AED 36	شاورما لحم بقري وجبة متوسطة - لشخصين - باتي مع بطاطس مقلية وصلصات
Beef Shawarma raps (Large portions- 3 people) Comes with french fries and sauces	AED 52	شاورما لحم البقر - وجبة كبيرة - لـ ٣ أشخاص باتي مع بطاطس مقلية وصلصات
Beef Shawarma With fried pita	AED 32	شاورما لحم بقري مع خبز بيتا مقلي
Beef-burger lettuce, tomato, red onion, Digun mustard aioli	AED 65	برغر لحم بقري: خس، طماطم بصل أحمر، مايونيز خردل ديجون
Tunisian sandwich tuna, tomato paste, hard-boiled egg, pickles, onion - 32 dirhams	AED 32	ساندويتش تونسي: تونة، صلصة طماطم، بيض مسلوق، مخللات، بصل
Schnitzel sandwich pickled coleslaw and purple onion	AED 38	ساندويتش شنيتسيل - ملغوف كولسلو مخلل وبصل أرجواني
Chicken breast sandwich comes with green lettuce tomato, onions, aioli mustard	AED 36	ساندويتش صدر الدجاج باتي مع خس أخضر، طماطم، بصل، مايونيز تو، وخردل
Kabab sandwich (Tahini and matboha caramelized onion)	AED 34	ساندويتش كباب طحينة وبصل مكرمل مع مطبوخة
Penne pasta comes with 3 sauces to choose from Tomato sauce\ Mushroom cream sauce\ Rose sauce (Addition of chicken breast, shrimp to choose from, 10 dirhams, addition of vegetables AED 5)	AED 42	معكرونة بيني مقدمة مع ٣ صلصات للاختيار من بينها - صلصة طماطم \ صلصة كريمة الفطر \ صلصة الورد إضافة صدر دجاج، جمبري للاختيار منه، ادراهه، إضافة خضروات ٥ دراهم
New York pizza with pepperoni	AED 65	بيتزا نيويورك مع بيتروزي
Pizza Roma- with black olives and artichoke	AED 68	بيتزا روما مع الزيتون الأسود والخرشوف

SUL Me

Jaffa sandwich 2 hot dogs from the box
(Egg salad, rocket and purple onion)

AED 32

ساندويتش جفا مكون من ٢ هوت دوغ
سلطنة بيض، جرجير وبصل أرجواني،

Romanian Kebab
Comes with Iraqi bread, MaShweya and tahini

AED 22

كباب روماني - يأتي مع خبز عراقي، مشوية وطحينة

Shawarma 300 gr
comes with red onion, pickles, spicy tomato salad
Tahini, amba, pitas, chips

AED 62

شاورما .. ٣ جرام تأتي مع بصل أحمر، مخللات، سلطة
طماطم حارة طحينة، خبز عربي، رقائق بطاطا

Mixed Jerusalem
Fried onion - tahini, amba

AED 39

القدس المختلطة - بصل مقلبي - طحينة، أمبا

Neapolitan pizza

AED 55

بيتزا نابوليتان

Toppings to choose from for an additional fee
- olives 5 dirhams, red onion 4- dirhams,
Pepperoni 10 dirhams, mushrooms 5
dirhams, red pepper 5 dirhams

ديارات الصلوة متاحة مع قابل رسوم إضافية
زيتون ٥ دراهم، بصل أحمر ٤ دراهم،
بيبروني ١٠ دراهم، فطر ٥ دراهم، فلفل أحمر ٥ دراهم

Beef filet skewers with mashed
beetroot and soy souse

AED 68

أعواد لحم البقر المشوية مع البنجر
المفروم وصلصة الصويا بسلع

Vegetarian khafouri

AED 28

نباتي خفوري

Moroccan Tagine

AED 58

طاجين مغربي

طبق جانبية | Side dish

White rice **AED 12** رز أبيض

Mashed potatoes **AED 12** بطاطس مهروسة

French fries **AED 12** بطاطس مقلية

Green salad **AED 09** سلطة

مشروبات غازية | Soft drink

Coca cola **AED 09**

Coca cola zero **AED 09**

Sprite **AED 09**

Fanta **AED 09**

Water **AED 09**

Sparkling Water **AED 09**



Sweets

نقدم سيمفونية من الأطعمة اللذيذة التي لا يمكن مقاومتها وتلقط جوهر المأكولات الشرقية الوسطى. من المعجنات الرقيقة إلى الحلويات اللذيذة.

Experience the richness of our four unique breakfast spreads, each bursting with distinct flavors. From traditional delights

SUL

Sweets

Jordanian Knafeh
Our traditional knafeh
served with vanilla ice cream

AED 52 كنافه اردنية
كنافه التقليدية مع
آيس كريم الفانيليا

Beirut nights
Semolina cake with vanilla
flavor and pistachio crumble

AED 49 ليالي لبنان
كعكة السميد بنكهة الفانيليا وطبقة من الغستق

Chocolate lava cake
Served with vanilla ice cream

AED 54 كيك الشوكولاتة
تُقدم مع الآيس كريم الفانيليا

Apple pie crumble
Crumble dough with apple
cooked with cinnamon
served vanilla ice cream

AED 46 فطيرة التفاح
العجين مع التفاح المطهو مع
القرفة تُقدم مع الآيس كريم الفانيليا

Rice pudding
Traditional arabic dessert
rice cooked with milk

AED 32 الحلوي العربية التقليدية: أرز مطهو بالحليب



You can order
through **talabat**