## Backlog del Producto – Sistema Inteligente de Dietas Personalizadas

**Fecha:** 2025  
 **Autor:** Equipo de Proyecto – Enoki Gym  
 **Versión:** 1.0

### 1. Introducción

Este documento presenta el backlog del sistema inteligente para la **Aplicación de un sistema inteligente planificador de dietas que evite el desbalance alimenticio de los deportistas de Enoki Gym**. El backlog está estructurado en **épicas**, **historias de usuario**, **criterios de aceptación** y su **priorización**, alineados con la metodología ágil **SCRUM** aplicada al desarrollo

### 2. Épicas e Historias de Usuario

#### Épica 1: Gestión de Usuarios y Autenticación

* **Historia 1.1 – Registro de usuario** *Como usuario del gimnasio, quiero registrarme en el sistema con mis datos personales y objetivos físicos, para recibir una dieta personalizada.*
  + **Criterios de aceptación:** Registro válido, validación de correo, almacenamiento en base de datos.
  + **Estimación:** 3 puntos.
  + **Definición de hecho:** Registro funcional probado, datos persistentes.
* **Historia 1.2 – Inicio de sesión seguro** *Como usuario registrado, quiero acceder al sistema con autenticación segura, para proteger mis datos.*
  + **Criterios de aceptación:** Login con validación, cifrado de contraseñas, control de sesiones.
  + **Estimación:** 2 puntos.

#### Épica 2: Generación de Dietas Personalizadas (IA)

* **Historia 2.1 – Ingreso de datos fisiológicos** *Como usuario, quiero ingresar mi edad, peso, talla, objetivos y restricciones alimenticias, para que el sistema genere un plan nutricional adecuado.*
  + **Criterios de aceptación:** Formulario completo, validación de datos, guardado en BD.
  + **Estimación:** 5 puntos.
* **Historia 2.2 – Generación automática de dietas** *Como usuario, quiero que el sistema genere automáticamente mi dieta en base a mis datos, para ahorrar tiempo y tener precisión nutricional.*
  + **Criterios de aceptación:** Dieta adaptada a objetivos, validación por IA, visualización clara en interfaz.
  + **Estimación:** 8 puntos.
* **Historia 2.3 – Actualización dinámica de dietas** *Como usuario, quiero que mi dieta se actualice periódicamente en base a mi progreso, para mantener motivación y resultados.*
  + **Criterios de aceptación:** Ajuste semanal/diario, feedback automático, registro de cambios.
  + **Estimación:** 5 puntos.

#### Épica 3: Seguimiento y Progreso del Usuario

* **Historia 3.1 – Registro de actividad física** *Como usuario, quiero registrar mis rutinas de entrenamiento, para que la dieta se ajuste a mi gasto energético.*
  + **Estimación:** 4 puntos.
* **Historia 3.2 – Visualización de progreso físico** *Como usuario, quiero visualizar gráficos de mi evolución (peso, masa muscular, grasa corporal), para evaluar resultados de mi dieta.*
  + **Estimación:** 6 puntos.

#### Épica 4: Experiencia de Usuario y Usabilidad

* **Historia 4.1 – Interfaz intuitiva** *Como usuario, quiero una interfaz clara y amigable, para navegar fácilmente en el sistema.*
  + **Estimación:** 3 puntos.
* **Historia 4.2 – Recordatorios y notificaciones** *Como usuario, quiero recibir alertas sobre mis comidas y entrenamientos, para no olvidar mis planes.*
  + **Estimación:** 4 puntos.

#### Épica 5: Seguridad y Administración del Sistema

* **Historia 5.1 – Seguridad de datos personales** *Como usuario, quiero que mis datos estén cifrados, para proteger mi privacidad.*
  + **Estimación:** 3 puntos.
* **Historia 5.2 – Gestión de base de datos de alimentos** *Como administrador, quiero gestionar el repositorio de alimentos y nutrientes, para mantener actualizada la información usada por la IA.*
  + **Estimación:** 6 puntos.

### 3. Priorización del Backlog

| **Prioridad** | **Historia de Usuario** | **Estado** | **Estimación (pts)** |
| --- | --- | --- | --- |
| Alta | Registro de usuario | Pendiente | 3 |
| Alta | Inicio de sesión seguro | Pendiente | 2 |
| Alta | Generación automática de dietas | Pendiente | 8 |
| Alta | Ingreso de datos fisiológicos | Pendiente | 5 |
| Media | Visualización de progreso físico | Pendiente | 6 |
| Media | Actualización dinámica de dietas | Pendiente | 5 |
| Media | Registro de actividad física | Pendiente | 4 |
| Baja | Interfaz intuitiva | Pendiente | 3 |
| Baja | Recordatorios y notificaciones | Pendiente | 4 |
| Baja | Seguridad de datos personales | Pendiente | 3 |
| Baja | Gestión de base de datos de alimentos | Pendiente | 6 |