

	PN	WT	SR	CZ	PT	SO	ND
07:15	Muay Thai		Muay Thai		Muay Thai		
09:00							
10:00							
11:00							BJJ (kids)
12:30		Box		Box		Sparingi	Wolna mata (sporty walki)
13:30						Box kids&parents	
14:30							
15:30							
16:30							
17:45	BJJ (adults)	Boks Intro	BJJ (adults)	Boks Intro	Muay Thai		
19:00	Kick boxing	Box	Kick boxing	Box	Box		
19:30			Box				
ALL WELCOME-GRUPA POCZĄT-	KUJĄCA		GRUPA ŚREDNIOZAAWANSOWANA				

	PN	WT	SR	CZ	PT	SO	ND
07:15							
09:00							
10:00							
11:00						Power pump	
12:30							
13:30		Zdrowe plecy	Brzuch, uda, pośladki	Brzuch, uda, pośladki	Zdrowe plecy		
14:30							
15:30							
16:30							
17:45							
18:00			Kettlebells		Kettlebells		
18:15							
19:00							
19:30			Starting strength		Starting strength		
20:00							
ALL WELCOME		GRUPA POCZĄTKUJĄCA		GRUPA ŚREDNIOZAAWANSOWANA			

Karnety są ważne przez 30 dni od pierwszego treningu

KARNET	NAZWA	PŁATNOŚĆ ODNAWIALNA*	PŁATNOŚĆ JEDNORAZOWA	OPIS
GYM + GRUPOWE	5 wejść	169 zł	189 zł	Wejście na zajęcia grupowe, samodzielne ćwiczenia lub trening indywidualny**
	10 wejść	279 zł	309 zł	Wejście na zajęcia grupowe, samodzielne ćwiczenia lub trening indywidualny**
	No limit	389 zł	449 zł	
GYM ONLY	Gym	199 zł	229 zł	Wejście na samodzielne ćwiczenia lub trening indywidualny**
	Gym off peak	119 zł	139 zł	Off peak 9:00- 17:00
INNE	Jednorazowe wejście	x	50zł	
	Dopłata do zajęć grupowych	x	20zł	dla posiadaczy karnetów Gym Only

* Płatność przez stronę www. Brak okresu wypowiedzenia, możliwość zawieszenia raz w miesiącu

** Cena obejmuje tylko wejście do gymu. Treningi są opłacane u trenerów, stawki w przedziale 120-200zł