

# **SIN CULPA, SIN MIEDO**



## **HABLEMOS DE ABORTO...**

# CONTENT

¿POR QUÉ HABLAR DE ABORTO ?	5
¿CÓMO ACCEDER A UN ABORTO EN COLOMBIA EN 2025?	7
¿CÓMO ABORTAR SEGÚN TUS SEMANAS DE GESTACIÓN?	12

## ¿ POR QUÉ HABLAR DE ABORTO ?

**A** las redes feministas y colectivas que han luchado por el derecho a decidir sobre nuestro cuerpo, y a ti, que estás leyendo esto, por abrirte un espacio hacia la autonomía y el cuidado.

Hablar del aborto en Colombia —y en cualquier lugar— es un acto **necesario, urgente** y profundamente humano. Durante mucho tiempo, el tema ha sido rodeado de **silencio, desinformación y estigmas** que afectan la vida de millones de personas, especialmente mujeres y personas gestantes que se ven enfrentadas a embarazos **no deseados, forzados o riesgosos**.

*Ilustración y contenido: Somos Jacarandas  
Manuela Montoya Cardona*



**E**n Colombia, la Corte Constitucional reconoció que penalizar el aborto de manera absoluta vulneraba derechos esenciales como la igualdad, la libertad y la salud. **Desde 2022, gracias a la Sentencia C-055, se despenalizó el aborto hasta la semana 24, reconociendo que es el Estado quien debe garantizar el acceso, no impedirlo.**



Romper el estigma no es promover el aborto: es promover la **libertad**. Es crear un espacio donde todas las decisiones reproductivas —tener hijos, no tenerlos, esperar, interrumpir un embarazo— sean igualmente **válidas y respetadas**. Nombrarlo, informarlo y contarlo es una forma de sanar, de proteger a otras, y de **transformar el miedo en poder**.



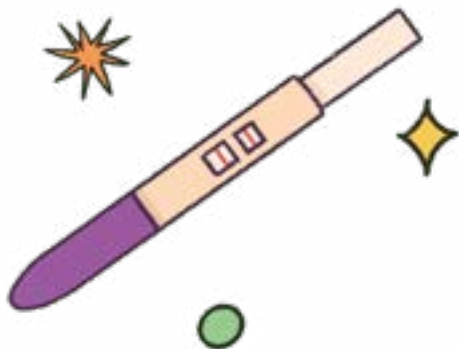
## ¿CÓMO ACCEDER A UN ABORTO EN COLOMBIA EN 2025?



# 1.

## CONFIRMA EL EMBARAZO CON UNA PRUEBA.

**OJO:** hazte la prueba sólo si tienes una semana o dos de retraso. Un retraso de unos días es normal.



# 2.

## SOLICITAR UN ABORTO

**Si tienes EPS, los contactas para solicitar una IVE** (Interrupción voluntaria del embarazo)

**Si no tienes EPS, puedes ir a un hospital público** por urgencias y solicitar la IVE.



# 3.

## AGENDA EL ABORTO

Según tus semanas de gestación, te dirán qué tipo de procedimiento es, y cuáles son las recomendaciones. **Calcularlas desde el último periodo menstrual, NO desde la última relación sexual.**

Si tienes **12 semanas o menos**, el aborto será con **pastillas**.



## OJO

**-No importa si eres niña, adolescente, migrante o haces parte de las minorías étnicas, te TIENEN que atender.**



**-No necesitas permiso de NADIE para acceder a un aborto**, sin importar tu edad, procedencia étnica o estado civil.

**-No pueden exigirte tomar anticonceptivos después**, eso es opcional y una decisión personal.



**-No deben hacerte un legrado**, en el aborto es una práctica obsoleta.

**-El aborto es completamente confidencial**: no pueden divulgarle a nadie que te hiciste una **IVE**.



# ¿CÓMO ABORTAR SEGÚN TUS SEMANAS DE GESTACIÓN?



## MÉTODOS DISPONIBLES ABORTO CON PASTILLAS

El aborto con medicamentos es una forma **segura, eficaz y legal** de interrumpir un embarazo en etapas tempranas (hasta 12 semanas).

Los medicamentos mas comunes son:

- Mifepristona
- Misoprostol

### Efectos secundarios

- Dolor tipo cólico
- Sangrado abundante
- Náuseas, fiebre ligera, diarrea

Estos efectos suelen durar entre **unas horas y pocos días**.

✨ *Es muy importante que esto se haga con acompañamiento médico.*





# QUIRÚRGICO O INSTRUMENTAL

Cuando el aborto con medicamentos no es posible, se puede optar por métodos quirúrgicos seguros, siempre realizados por profesionales de la salud en condiciones adecuadas.

## AMEU

**Aspiración Manual Endouterina.** Consiste en introducir una cánula delgada, conectada a una jeringa especial que genera succión suave para vaciar el contenido uterino.

Se realiza con anestesia local, en pocos minutos, y no requiere hospitalización.

## DYE

**Dilatación y Evacuación.** Implica dilatar el cuello uterino y retirar el contenido del útero con instrumentos quirúrgicos especializados (pinzas y curetas).

Se realiza en centros médicos habilitados, con anestesia (local o general).



**+573145929359**



**¡EL ABORTO ES  
UN DERECHO,  
NO UN DEBATE!**

