

SIN CULPA, SIN MIEDO



HABLEMOS DE ABORTO...





CONTENIDO

¿ POR QUÉ HABLAR DE ABORTO ?	5
¿CÓMO ACCEDER A UN ABORTO EN COLOMBIA EN 2025?	7
¿CÓMO ABORTAR SEGÚN TUS SEMANAS DE GESTACIÓN?	12

A las redes feministas y colectivas que han luchado por el derecho a decidir sobre nuestro cuerpo, y a ti, que estás leyendo esto, por abrirte un espacio hacia la autonomía y el cuidado.

*Ilustración y contenido: Somos Jacarandas
Manuela Montoya Cardona*

¿ POR QUÉ HABLAR DE ABORTO ?

Hablar del aborto en Colombia —y en cualquier lugar— es un acto **necesario, urgente** y profundamente humano. Durante mucho tiempo, el tema ha sido rodeado de **silencio, desinformación y estigmas** que afectan la vida de millones de personas, especialmente mujeres y personas gestantes que se ven enfrentadas a embarazos **no deseados, forzados o riesgosos**.



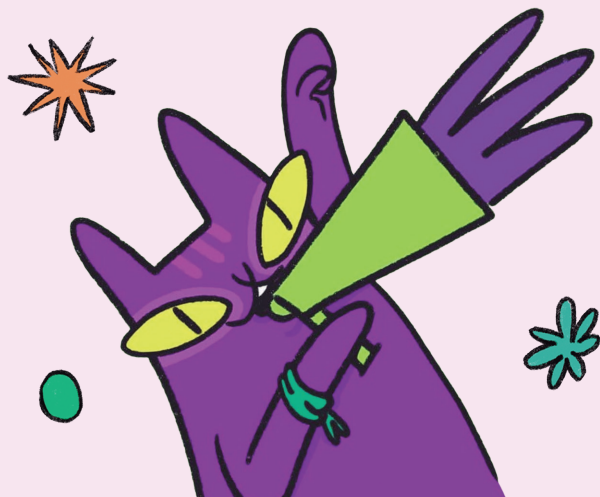
En Colombia, la Corte Constitucional reconoció que penalizar el aborto de manera absoluta vulneraba derechos esenciales como la igualdad, la libertad y la salud. **Desde 2022, gracias a la Sentencia C-055, se despenalizó el aborto hasta la semana 24, reconociendo que es el Estado quien debe garantizar el acceso, no impedirlo.**



Romper el estigma no es promover el aborto: es promover la **libertad**. Es crear un espacio donde todas las decisiones reproductivas —tener hijos, no tenerlos, esperar, interrumpir un embarazo— sean igualmente **válidas y respetadas**. Nombrarlo, informarlo y contarlo es una forma de sanar, de proteger a otras, y de **transformar el miedo en poder**.



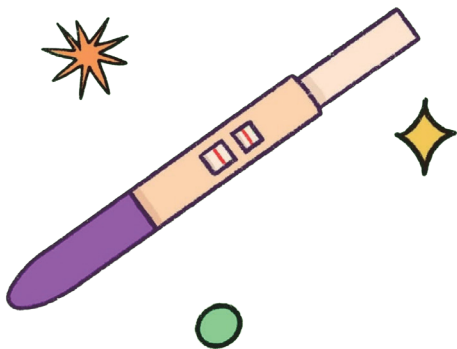
¿CÓMO ACCEDER A UN ABORTO EN COLOMBIA EN 2025?



1.

CONFIRMA EL EMBARAZO CON UNA PRUEBA.

OJO: hazte la prueba sólo si tienes una semana o dos de retraso. Un retraso de unos días es normal.



2.

SOLICITAR UN ABORTO

Si tienes EPS, los contactas para solicitar una IVE (Interrupción voluntaria del embarazo)

Si no tienes EPS, puedes ir a un hospital público por urgencias y solicitar la IVE.



3.

AGENDA EL ABORTO

Según tus semanas de gestación, te dirán qué tipo de procedimiento es, y cuáles son las recomendaciones. **Calcularlas desde el último periodo menstrual, NO desde la última relación sexual.**

Si tienes **12 semanas o menos**, el aborto será con **pastillas**.





OJO



-No importa si eres niña, adolescente, migrante o haces parte de las minorías étnicas, te **TIENEN que atender.**



-No necesitas permiso de NADIE para acceder a un aborto, sin importar tu edad, procedencia étnica o estado civil.



-No pueden exigirte tomar anticonceptivos después, eso es opcional y una decisión personal.



-No deben hacerte un legrado, en el aborto es una práctica obsoleta.

-El aborto es completamente confidencial: no pueden divulgarle a nadie que te hiciste una **IVE**.



¿CÓMO ABORTAR SEGÚN TUS SEMANAS DE GESTACIÓN?



MÉTODOS DISPONIBLES ABORTO CON PASTILLAS



El aborto con medicamentos es una forma **segura, eficaz y legal** de interrumpir un embarazo en etapas tempranas (hasta 12 semanas).

Los medicamentos mas comunes son:

- Mifepristona
- Misoprostol

Efectos secundarios

- Dolor tipo cólico
- Sangrado abundante
- Náuseas, fiebre ligera, diarrea

Estos efectos suelen durar entre **unas horas y pocos días**.

✨ Es muy importante que esto se haga con acompañamiento médico.



QUIRÚRGICO O

INSTRUMENTAL

Cuando el aborto con medicamentos no es posible, se puede optar por métodos quirúrgicos seguros, siempre realizados por profesionales de la salud en condiciones adecuadas.

AMEU

Aspiración Manual Endouterina. Consiste en introducir una cánula delgada, conectada a una jeringa especial que genera succión suave para vaciar el contenido uterino.

Se realiza con anestesia local, en pocos minutos, y no requiere hospitalización.

DYE



Dilatación y Evacuación. Implica dilatar el cuello uterino y retirar el contenido del útero con instrumentos quirúrgicos especializados (pinzas y curetas).

Se realiza en centros médicos habilitados, con anestesia (local o general).



+573145929359

**¡EL ABORTO ES
UN DERECHO,
NO UN DEBATE!**

