

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования

«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ по лабораторной работе

«Готовность к чрезвычайным ситуациям.

Персональная ответственность. Пожарная безопасность»

по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»**

Автор: Ануфриев Андрей

Факультет: ПИиКТ

Группа: Р3119

Преподаватели: Быковченко Софья Алексеевна



Санкт-Петербург 2025

Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры для защиты** от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)	
Мой адрес:	<i>Выборгское ш. д.5к1б</i>
Масштабные ЧС:	<i>Пандемии, ЧС на ЛАЭС</i>
Локальные ЧС:	<i>Наводнение, Сильные снегопады и гололёд, пожар, утечка воды/газа</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
<i>Изучить расположения ближайших укрытий(метро)</i>
<i>Хранить документы и вещи первой необходимости</i>

Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:
<i>Установите датчики дыма, Регулярно проверяйте сантехнику, плиту, проводку, иметь средства индивидуальной защиты</i>

Пункт 1.2.

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания	
Мой адрес:	<i>Выборгское ш. д.5к1б</i>
Вещество № 1, класс опасности:	<i>Диоксин 30мг/кг 1 класс опасности</i>
Вещество № 2, класс опасности:	<i>Бензапирен 0,04-0,06мг/кг ПДК 2-3 1 класс опасности</i>
Вещество № 3, класс опасности:	<i>Радон умеренная опасности ПДК 0,1 Бк/кг 1 класс опасности</i>

Примечание: Используйте [сервис](#) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:
<i>Пить очищенную воду, выращивать комнатные растения, выбирать экологичную бытовую химию, проветривать помещение.</i>

Пункт 1.3.

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Мое учебное или рабочее место:	<i>Много проводов – высокий шанс короткого замыкания или возгорания</i>
Постоянно воздействующие вредные факторы:	<i>Плохое освещение, неправильно расположение стола, шум с улицы, сквозняк из окон.</i>
Потенциальные факторы риска:	<i>Из-за неправильного и неудобного кресла риск искривления спины, из-за продолжительной работы на экране – ухудшения зрения</i>

Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
Предпринятые меры и шаги:	<i>Использовать биометрию для входа в важные сервисы, Хранить документы в 1 безопасном месте, защищённые от воды, пожара и кражи, регулярные занятия спортом и диспансеризация.</i>
Планируемые в ближайший месяц шаги:	<i>Запрет выдачи кредитов, действий с недвижимостью, перевыпуска сим карты без личного присутствия.</i>

Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуются в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Районная поликлиника	<i>Поликлиника 104 ул. Сикейроса, 10 +7 (812) 576-38-01, +7 (812) 296-31-09, +7 (812) 296-35-03, +7 (812) 296-35-04, +7 (812) 296-36-01, +7 (812) 576-37-88 отделение скорой помощи Северный просп., 1, +7 (812) 576-50-50 Нео-мед Выборгское ш., 5, корп. 1И +7 (812) 249-02-49</i>
Травмпункт	<i>Травмпункт СМ-Клиника Выборгское ш., 17, корп. 1 +7 (812) 210-51-16 Городская больница Святого Великомученика Георгия, , Северный просп., 1 +7 (812) 511-99-92, +7 (812) 576-50-50</i>
Больница	<i>Городская больница Святого Великомученика Георгия, , Северный просп., 1 +7 (812) 511-99-92, +7 (812) 576-50-50 Госпиталь, просп. Культуры, 2, +7 (812) 559-77-37, +7 (812) 558-43-48</i>

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Отделение полиции	<p>Участковый пункт полиции № 33, 36 отдел полиции ул. Сикейроса, 6, корп. 2, +7 (812) 511-48-73</p> <p>Понедельник Выходной</p> <p>Вторник 17:00 – 19:00</p> <p>Среда Выходной</p> <p>Четверг 17:00 – 19:00</p> <p>Пятница Выходной</p> <p>Суббота 15:00 – 16:00</p> <p>Воскресенье Выходной</p> <p>57 отдел полиции УМВД России по Выборгскому району города Санкт-Петербурга</p> <p>ул. Есенина, 10, корп. 1, +7 (812) 573-11-27,</p> <p>Понедельник Круглосуточно</p> <p>Вторник Круглосуточно</p> <p>Среда Круглосуточно</p> <p>Четверг Круглосуточно</p> <p>Пятница Круглосуточно</p> <p>Суббота Круглосуточно</p> <p>Воскресенье Круглосуточно</p>
Пожарный надзор	<p>Пожарно-спасательная часть № 21, Северный просп., 5, +7 (812) 293-65-85</p>
Глазной центр	<p>Клиника офтальмологии, корпус № 16, ул. Льва Толстого, 6-8Ж, не</p>
Коммерческая скорая помощь	<p>Поликлиника № 116, отделение скорой медицинской помощи, просп. Луначарского, 60, корп. 1Е, +7 (812) 517-61-68</p> <p>ГБУЗ поликлиника № 97 отделение скорой медицинской помощи, ул. Кустодиева, 6, корп. 1, +7 (812) 517-13-26</p>
Роддом	<p>Федеральный специализированный перинатальный центр,</p>

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
	<ul style="list-style-type: none"> ул. Аккуратова, 2Б, +7 (812) 702-68-60, +7 (812) 660-37-06 ПСПбГМУ им. Павлова И. П., клиника акушерства и гинекологии, приёмное отделение, ул. Льва Толстого, 6-8литЗ, +7 (812) 338-60-02 , 7 (812) 429-03-33

Пункт 2.2.

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	Алексей Горичев, +7 (812) 652-00-00
Страховая компания	НКО ПОВС «Страховой Дом «Платинум» Санкт-Петербург 8 (812) 309-14-40 197342, г. Санкт-Петербург, ул. Сердобольская, 64К
Участковый полицейский	Зяцько Наталья Сергеевна, 8 (999) 045-75-67 , просп. Луначарского, 5, корп. 1, Санкт-Петербург, 36
Участковый врач	ФИО, телефон, номер поликлиники и вашего участка
Управляющая компания	ТСЖ «Выборгское шоссе. второй пусковой». +7 (812) 596-08-35, 194356, ГОРОД САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ШОССЕ ВЫБОРГСКОЕ, д. ДОМ 5, к. КОРПУС 1 ЛИТЕР А
Охранный комплекс	+7 (495) 154-82-20
Лифтовой сервис	+7 (800) 101-49-27
Сантехник	8 (812) 445-93-29
Электрик	+7 (812) 210-78-48
Оконный мастер	+7 (812) 213-24-99
Ремонт дверей и замков	+7 (812) 214-12-37
Родственники	Ануфриева Ольга Петровна Ануфриев Сергей Дмитриевич
Няня / уборщица	Татьяна П. +7 (952) 2**-**-**

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

Пункт 3.1.

Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	<i>Проводка в квартире, переходники, удлинители меди или алюминия – проводят ток, пластика или резины – при перегреве могут расплавиться и оголить провода, что приведёт к короткое замыканию, которое может спровоцировать возгорание</i>
Пожароопасный объект № 2	<i>Банки, бутылки, на которые может попасть солнечный свет. Может возникнуть сильное преломление света и точка, в которую попадёт луч, может очень сильно нагреться и загореться.</i>
Пожароопасный объект № 3	<i>Газовая плита, газовые бытовые баллоны. Может произойти утечка газа и тогда от маленькой искры в выключателе или розетке может произойти хлопок газа.</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:
<i>Избегать сложной проводки, нагромождения проводов, если заметил, что при включении какой-то вилки в розетку произошли искры, то их следует заменить.</i>
<i>Использовать, негорючие шторы на окнах, не оставлять ничего на подоконниках.</i>
<i>Проверять герметичность газового оборудования, не хранить газовые баллоны дома.</i>

Пункт 3.2.

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.







Пункт 3.3.

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.







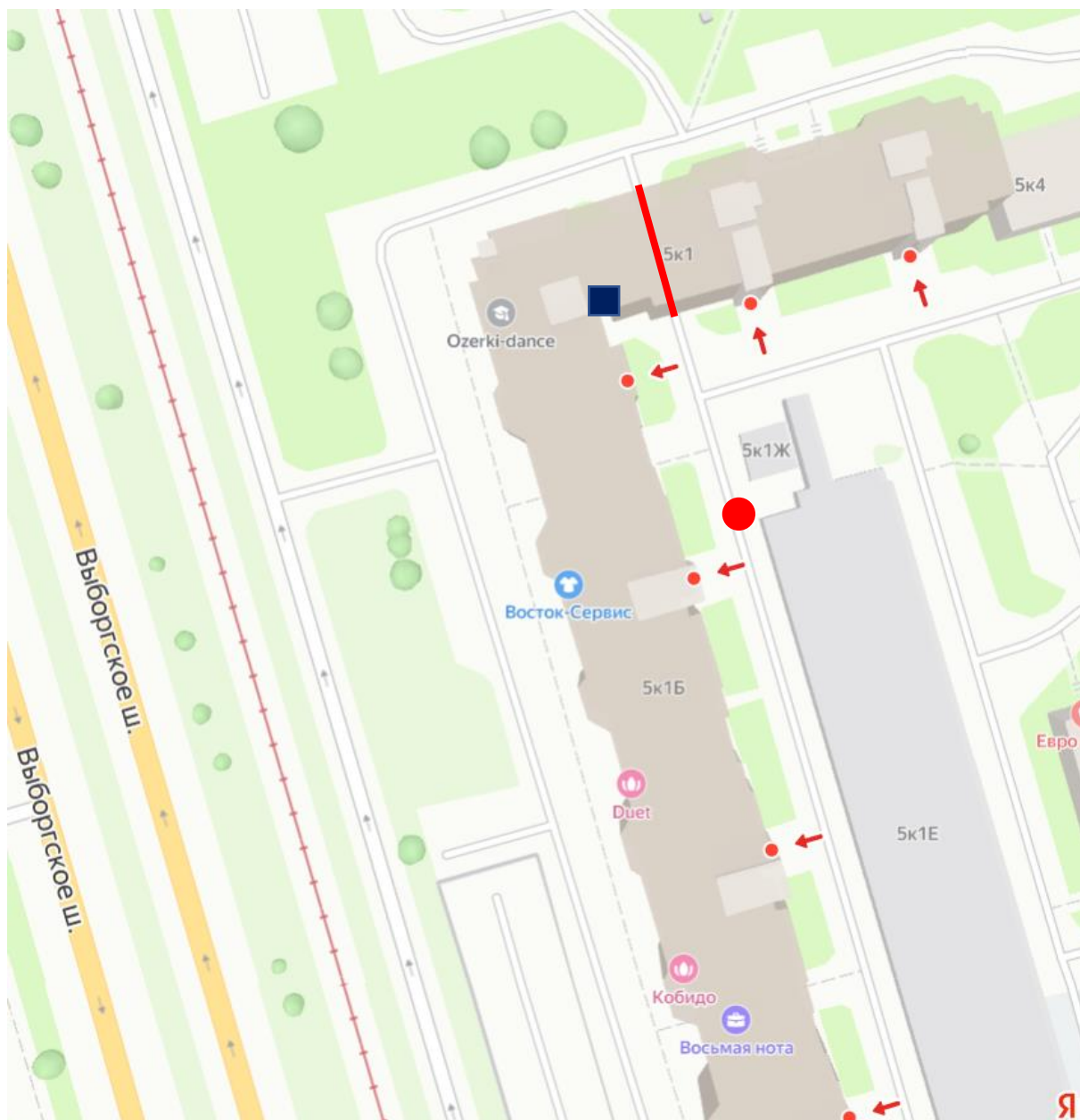


Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.





Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.



Синий квадрат пожарная лестница и в том же месте запасной выход,
красная линия пожарный проезд, вокруг всего дома есть дорога
красный круг – гидрант в люке

Выводы по лабораторной работе:

Я узнал много новой информации об опасностях, которые ждут нас на каждом шагу. Теперь я знаю, что делать и куда обращаться в случае ЧС. Мне наверняка пригодиться адрес поликлиники и номер участкового врача. Оказывается, в моём доме всё-таки есть пожарная лестница (я этого не знал), правда вход на неё закрыт.