

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

Отчет

по лабораторной работе «Анализ современных тенденций рационального потребления»
по дисциплине «**Культура безопасности жизнедеятельности**»

Автор: Ануфриев Андрей Сергеевич

Факультет: ПИиКТ

Группа: Р3119

Преподаватели:

Быковская Елена Александровна

Тимофеева Ирина Валерьевна



Санкт-Петербург 2025

Цель работы: проанализировать современные тенденции рационального потребления.

Задачи работы:

- провести анализ личного вклада в сокращение процента захораниваемых отходов;
- изучить товары с экомаркировкой и товары гринвошинга, представленные в настоящий момент на рынке товаров и услуг;
- провести анализ востребованности предметов личного пользования и предложить меры по их оптимизации.

Задание 1. Концепция «Ноль отходов»

Таблица 1 – Анализ возможности реализации раздельного сбора в **просп. Энгельса, 126, корп. 2Г**

Преимущества Какие выгоды (экономические, социальные, экологические) вы и все участники процесса смогут получить благодаря раздельному сбору на выбранном объекте <i>минимум 3 пункта</i>	1. Повышение экологической культуры 2. Экономия ресурсов 3. Возможность монетизации вторсырья 4. Улучшение санитарной обстановки
Недостатки Какие сложности могут возникнуть при внедрении раздельного сбора. Какие непривычные изменения могут вас ждать. <i>минимум 3 пункта</i>	1. Временные затраты 2. Ошибки в сортировке 3. Нежелание участников сортировать отходы
Риски Какие внутренние или внешние факторы могут помешать вам достичь поставленной цели. <i>минимум 3 пункта</i>	1. Низкий спрос на вторсырьё 2. Сопротивление коллектива 3. Отсутствие инфраструктуры для переработки ...

Таблица 2– Личный вклад в раздельный сбор

Сырье	Пункт приема
1.стеклотара	просп. Тореза, 102, корп. 4, Санкт-Петербург
2. макулатура, жестяные банки	просп. Энгельса, 131, корп. 1
3.Электронника, бытовая техника, батарейки	5-й Верхний пер., 14
...	

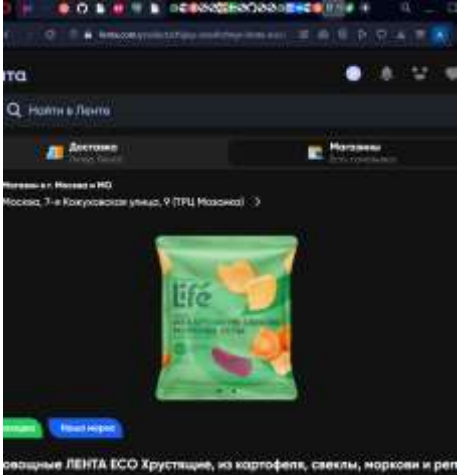
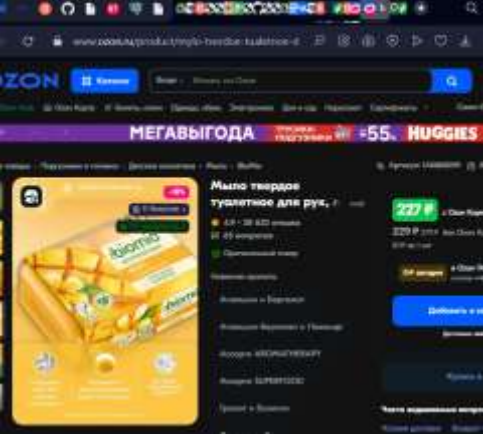
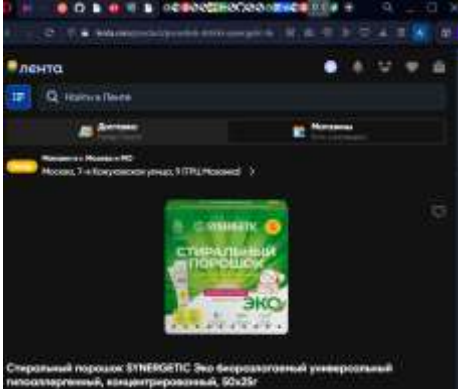

Таблица 3 – Сокращение отходов по принципу 5R

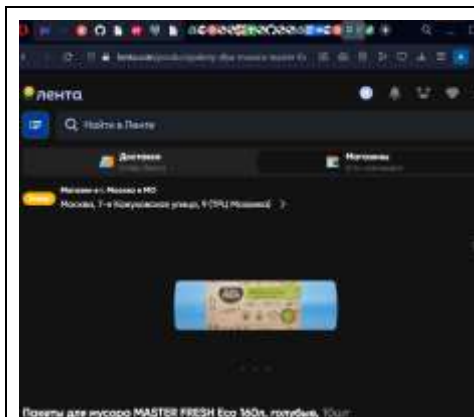
Шаг	Личный пример для каждого шага	
	Уже делаю	Могу делать в будущем
1 Refuse — откажись	Отказываюсь от пластиковых пакетов в магазинах, использую свой рюкзак	Отказываться от бесплатных образцов, пробников и ненужных рекламных материалов
2 Reduce — сократи	Покупаю продукты в большой упаковке (например, крупы) вместо маленьких	Стараться покупать продукты в бумажной упаковке
3 Reuse — используй повторно	Использую стеклянные банки для хранения продуктов	Использовать пластиковые бутылки для воды много раз
4 Recycle — переработай	Сортирую и сдаю пластик, стекло и макулатуру в ближайшие пункты приёма	Начать сдавать на переработку сложные отходы (например, электронику и батарейки)
5 Rot — компостируй	Собираю органические отходы (очистки от овощей) в отдельный контейнер и потом использую для удобрения комнатных растений	Выращивать не только цветочки, но и полезную и съедобную зелень(и для них использовать полученные удобрения

Задание 2. Экомаркировка или гринвошинг

Таблица 4 – Экомаркировка vs Гринвошинг

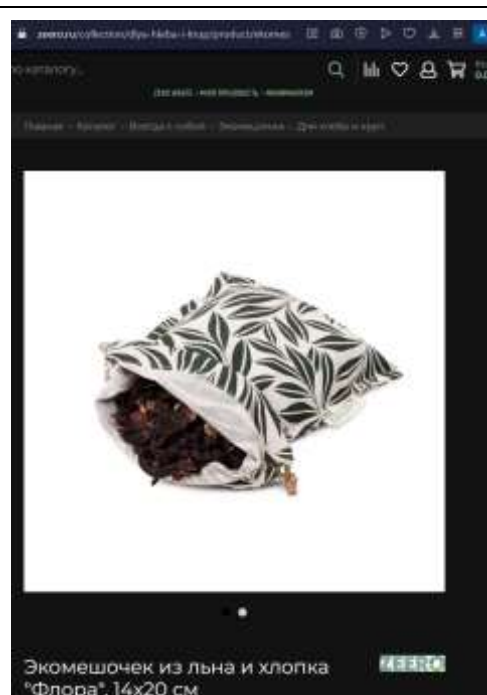
Экомаркировка		Гринвошинг	
Товар (название и фото)	Название маркировки	Товар (название и фото)	Описание гринвошинга**

 <p>Чипсы овощные ЛЕНТА ЕСО Хрустящие, из картофеля, свеклы, моркови и репы</p>	<p>ОРГАНИК</p>	 <p>Утверждают, что в нём нет никаких добавок, но сертификата нет</p>
 <p>Стиральный порошок SYNERGETIC Эко биоразлагаемый универсальный гипоаллергенный, концентрированный</p>	<p>Листок жизни</p>	 <p>Вроде и натуральные, но нет сертификата, что не используют какой-нибудь токсичный клей</p>

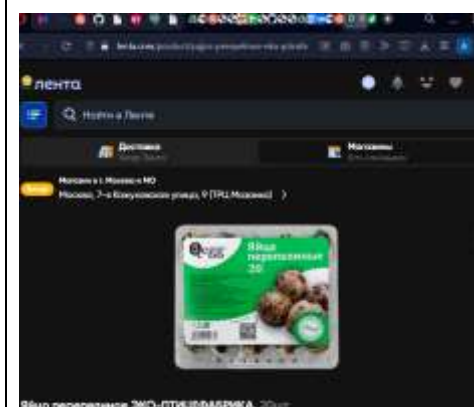


Пакеты для мусора MASTER FRESH Eco

FSC



Вроде написан о, что эко, но опять же никаких сертификатов нет

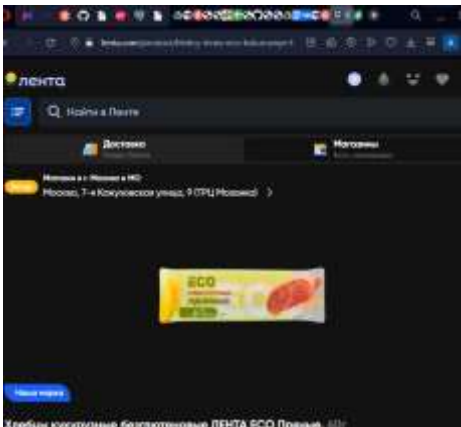



Яйцо перепелиное ЭКО-ПТИЦЕФАБРИК

Vegan



Выглядит, как очень экологичный продукт, но по факту экологична только картонная упаковка

 <p>Хлебцы кукурузные безглютеновые ЛЕНТА ЕСО</p>	<p>Листок жизни</p>	 <p>Вроде крупный бренд, но конкретно на этом продукте я никакой соответствующей маркировки не нашёл</p>
--	---------------------	--

** - подробно опишите почему вы считаете, что на товаре присутствует гринвошинг, например, опишите неутвержденный эко-знак, цвет, символику, слоганы и тд

Задание 3. Быстрая и медленная мода

Пример выполненного задания:



Часто ношу менее 80% гардероба
(варианты оптимизации своего гардероба)

Часто ношу более 80% гардероба
(советы другим по оптимизации гардероба)

<ol style="list-style-type: none"> 1. Не принимать в качестве подарка одежду, которую не собираюсь носить 2. Отдавать одежду, которая мне маленькая, младшим братьям 3. Получать футболки и кофты только на хакатонах /олимпиадах, в лагерях 4. Одежду, которой больше 12 лет и она уже очень изношена и в ней очень много дырок можно использовать в качестве тряпок. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Не покупать одежду без острой физической необходимости 2. Отдать ненужную одежду друзьям/родителям 3. Перепродать относительно новые и неактуальные вещи
--	---

Выводы:

Рациональное потребление — это комплексный процесс, требующий как личной ответственности (сортировка, отказ от избыточных покупок), так и системных изменений:

- *Персональной осознанности (аудит привычек, следование принципу 5R).*
- *Корпоративной прозрачности (отказ от гринвошинга, инвестиции в circular design).*
- *Государственного регулирования (налоги на одноразовый пластик, субсидии переработчикам).*

Я со своей семьёй уже давно сортируем отходы и перерабатываем органические отходы. Только совместные действия на всех уровнях смогут изменить текущую линейную модель «произвел-выбросил» в цикличную экономику. Пока же рациональное потребление остается привилегией информированных групп, что подчеркивает необходимость масштабной экопросветительской работы.