



## Lucas Eduardo Consiglio



### CONTACTO



(011) 31767718 - EDAD (29)



LUCASCONSIGLIO94@GMAIL.COM



BS. AS - VILLA BALLESTER

Me considero una persona proactiva, ordenada, creativa y resolutiva para realizar distintas tareas incluyendo administrativas y prácticas.

## EDUCACIÓN

### River plate instituto (Iurp)

#### Lic en educación física

- Actualmente finalizando la Lic en educación física

### Instituto Jose Hernandez (Terciario)

#### Profesor en educación física

- Graduado en el año 2019

### Colegio Secundario Jose Hernandez

Bachiller en Humanidades y ciencias sociales,  
2011

## CURSOS | IDIOMAS

### Cursos

- Instructor en Funcional Training (IHP) Institute of human performance.
- Nutrición Deportiva - Academia de coaches / Osde
- Preparación física de futbol - Conmebol
- Instructor en Crossfit / Gimnastics y stretching en EAC "Escuela Argentina de Coachs"
- Instructor en Sistema Electrofitness "X body"
- Marketing digital y contenidos - "Coderhouse"

### Idioma Inglés

Nivel Oral intermedio. Nivel Escrito Avanzado.

## EXPERIENCIA LABORAL

### BA cup , torneo internacional de futbol sub 17 en GEBA

- Me desempeñé como preparador físico para el club american sport mg de estados unidos, realizando practicas, calentamientos y trabajo de capacidades físicas para la preparacion al torneo

Referencia: coach mario +1(407)955-6198

### Total Energies Tierra del fuego

- Me desempeñaba realizando tareas administrativas para favorecer la organización de las actividades deportivas del yacimiento, además brinde mis servicios como coordinador técnico.

Referencia: Administrativo Conrado: 2964-592896

### Jefe de área SPA y Recreación Hotel Las Hayas (Ushuaia)

- Me desempeñaba realizando tareas administrativas en el SPA : Liquidación y facturación de sueldos, control se stock, asistencias y resolución de problemáticas en el sector.

Paralelamente, ejecutando actividades Recreativas del hotel

Ref.: Gerenta, Gabriela Lobo 2901-474296.

### Preparador Físico y Recepcionista Club Chacarita Jr 2017 - 2020

- Recepción de socios, rutinas de musculación, tareas administrativas de caja, clases fitness a socios y planes de entrenamiento a jugadores de primera del club.

### Profesor/ Instructor Gimnasio Well Club - Palermo (2015.2016)

- Profesor de clases de funcional training Ref.: Coordinador Fernando 1145283435.

### Profesor e instructor en Gimnasio American Sport - Cadena de Gimnasios (2015-2017)

- Profesor e instructor en musculación y clases de crossfit.

