มะม่วงโยเกิร์ตสมูทตี้

ใครกำลังมองหาเครื่องดื่มมะม่วงสุกสำหรับคนพิเศษ อยากให้ลองทำเมนูมะม่วงโยเกิร์ตสมูทตี้ รสชาตินุ่มลิ้นเพราะใส่น้ำมะนาวกับกับโยเกิร์ตตัดเลี่ยนจากมะม่วง แต่งด้านบนด้วยมะม่วงสุกสักหน่อยเพิ่มความเก๋

ส่วนผสม มะม่วงโยเกิร์ตสมูทตี้

• เนื้อมะม่วงสุก (หั่นเป็นชิ้น) 100 กรัม

• น้ำมะนาว 1/2 ช้อนโต๊ะ

• น้ำผึ้ง (หรือปริมาณตามชอบ) 2 ช้อนโต๊ะ

• โยเกิร์ตรสธรรมชาติ 50 กรัม

• น้ำแข็งบดปริมาณตามขนาดแก้ว

• มะม่วงสุก และใบสะระแหน่ สำหรับแต่ง

วิธีทำมะม่วงโยเกิร์ตสมูทตี้

1. ใส่ส่วนผสมทั้งหมดลงในเครื่องปั่น ปั่นจนเนื้อเนียนละเอียด

2. เทใส่แก้ว แต่งด้วยเนื้อมะม่วง และใบสะระแหน่