MY NOTES

# I. LỜI DẪN

Bắt đầu câu chuyện, mọi thứ khác so với những gì tôi dự tính. Ngày đầu tiên bước chân vào viện với tư cách là một thực tập sinh, tôi nhận ra mọi thứ mình học là chưa đủ. Vậy thì hãy bắt đầu nào.

# II. TIẾP CẬN.

Khi một bệnh nhân đến khám với chúng ta, vấn đề đầu tiên cần quan tâm là “lý do vào viện”. Lý do vào viện hay vấn đề khiến cho bệnh nhân đến khám là điều đầu tiên cần lưu ý, tại sao? Bởi đây là bước đầu tiên gợi mở cho ta mọi điều về sau. Đơn giản như một người đàn ông đến khám do ăn không ngon, gầy cân hay một bà già vào viện vì thấy đau chân. Và rồi từ lý do vào viện, ta tiếp tục tư duy, với lý do như vậy thì đâu là nguyên nhân, cơ quan nào có thể ảnh hưởng? Bước tiếp theo là lắng nghe và quan sát, những kỹ năng quan trọng nhất của người bác sĩ. Hỏi bệnh - lắng nghe để biết các triệu chứng cơ năng. Khám thực thể - quan sát để thấy được các triệu chứng thực thể. Kết hợp các triệu chứng cơ năng và thực thể tạo thành những triệu chứng hay cụ thể hơn là những hội chứng giúp ta chẩn đoán bệnh và tiến tới điều trị. Thực tế, làm bác sĩ cũng giống như là thám tử, bạn như đang đi phá một vụ án vậy. Bạn cần có đủ bằng chứng để đi đến kết luận cuối cùng. Chúc bạn may mắn!

