

HỘI CHỨNG MIRIZI

• Hội chứng Mirizzi là 1 biến chứng của sỏi túi mật, xảy ra do sỏi túi mật chèn vào ống gan chung.

- Biểu hiện:
- ① Vàng da kèm đau, sốt
 - ② Viêm đường mật cấp.
 - ③ Viêm túi mật và viêm đuy.
 - ④ Cận lâm sàng Bilirubin, ALP, AST, ALT,



• Phân loại:

- ① Type I: Sỏi kẹt ống túi mật hoặc ổ túi mật
- ② Type II: Đặc tường sỏi đường dò ống mật chủ
- ③ Type III: Sỏi kẹt tại chỗ hẹp liên ống gan chung và ống túi mật làm hẹp ống gan.
- ④ Type IV: Biến chứng viêm túi mật mà không có sỏi kẹt túi mật hay ống túi mật nhưng dẫn đến hẹp ống gan.



Handwritten signature

	Phản ứng thành bụng	Cơ cứng thành bụng	Cảm ứng phúc mạc
Biểu hiện	<p>Ấn nhẹ bên tay từ nồng đến 3 cm \Rightarrow Thở cổ thành bụng căng lại, nét mặt đau đớn, đồng tác với tay bác sĩ</p>	<p>Bụng cơ cứng liên tục ngẫu ý muốn</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cơ cứng cục bộ • Cơ cứng toàn thể 	<p>Nắn bụng nhẹ những những BN không chịu nổi hoặc bỏ tay đột ngột BN đau</p>
Nguyên nhân	<p>Phản ứng thành bụng là phản xạ của thành bụng bảo vệ tạng bị tổn thương do sang chấn hay viêm</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cơ cứng cục bộ do tạng vỡ khu trú. • Cơ cứng toàn thể là dấu hiệu sớm thủng tạng lòng. 	<p>Dấu hiệu ở phúc mạc có dịch viêm hoặc máu.</p>

DINH DƯỠNG TRONG VIÊM TỬ MẬT.

- Tử mật là nơi dư thừa, có đặc và điều tiết chất mật xuống ruột để giúp điều hoà chất béo.

⇒ Ăn nhiều giàu mỡ, thức ăn lạ sẽ ảnh hưởng.



- Nên ăn:

Cơ bản nên ăn thanh đạm, nhiều rau, ít thịt, giảm mỡ và tránh xa đồ ăn chiên, chất kích thích.

+1 Chất béo tốt (Dầu ô liu, dầu hạt vừng, bơ)

+1 Ăn rau củ, trái cây (Nước ép củ cải đường, bơ, v.v)

+1 Nước chanh và giấm pha với acid béo có mặt trong dịch mật ⇒ Tiêu hoá thức ăn dễ dàng hơn.

+1 Bổ sung thảo dược hỗ trợ.

+1 Chất xơ, vitamin C và vitamin tan trong dầu (A, P, E, K)

⇒ Đề phòng sỏi cholesterol và bùn mật.

+1 Đạm thực vật (mè, hướng dương, v.v) ⇒ Chống thoái hóa mô tế bào gan.

+1 Sữa và chế phẩm sữa ít béo ⇒ Bổ sung dinh dưỡng.

+1 Nước.

- Không ăn:

+1 Thịt đỏ, nội tạng động vật và lòng đỏ trứng ⇒ Chứa nhiều Cholesterol.

+1 Tinh bột tinh chế (bánh quy, Chocolate, v.v)

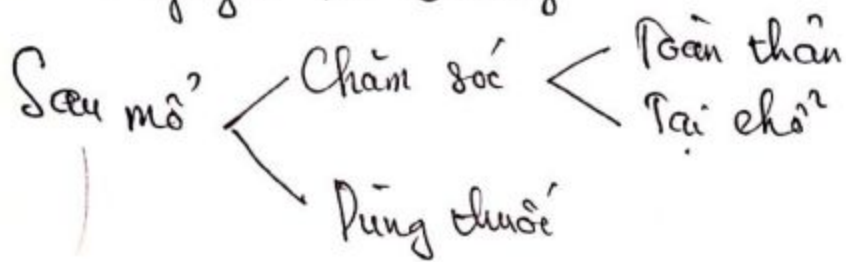
+1 Sữa béo.

+1 Đồ uống kích thích (Rượu, bia, cafe, v.v) ⇒ Ảnh hưởng gan

+1 Đồ ăn nhanh, đồ chiên xào.

CHĂM SÓC BN SAU MỔ VIÊM RUỘT THỪA

* Nguyên tắc Chung:



* Sau mổ viêm ruột thừa:

① Toàn thân:

+ Cho ăn sau khi BN tung tiền đồ. Cho ăn càng sớm càng tốt để đảm bảo dinh dưỡng.

Thực đơn: Cháo loãng → Cháo đặc → Cơm → Bổ sung thức ăn.

Thức ăn bổ sung chất xơ, vitamin, đảm bảo đủ 4 nhóm dinh dưỡng ⇒ Hồi phục nhanh, tăng cường miễn dịch.

Nếu BN rối loạn tiêu hóa ⇒ Nuôi qua đường tĩnh mạch.

Thức phẩm nên tránh: Thức phẩm nhiều chất béo, nhiều đường, hạn chế uống sữa (thoải tiêu), chất kích thích, thức phẩm (tiêu chảy, táo bón, tiêu chảy, vi khuẩn phát triển) (màng dày niêm mạc ruột → gây độc) (nhiều acid, lên men, muối chua, vi sinh vật).

+ Đặt BN tư thế phù hợp, thay đổi tư thế ⇒ Tránh bị loét lâu, giảm đau.

BN có thể vận động, ngồi dậy sau 6 h mổ.

+ Vệ sinh đường hô hấp, tiết niệu, tiêu hóa ⇒ Tránh nhiễm khuẩn.

② Tại chỗ: + Vết mổ theo dõi
+ Thay băng

③ Thuốc: Giảm đau, kháng sinh, bù dịch.