|  |  |
| --- | --- |
| 001 | Tìm ý **không phù hợp** với vai trò của năng lượng trong cơ thể: |
|  | Năng lượng giữ vai trò rất quan trọng trong cơ thể. |
| \* | Tầm quan trọng của năng lượng chỉ đứng sau Protêin. |
|  | Tầm quan trọng của năng lượng chỉ đứng sau oxy |
|  | Tầm quan trọng của năng lượng chỉ đứng sau nước |
| End |  |
| 002 | Tìm ý **không phù hợp** với nhu cầu năng lượng cho trẻ em: |
| \* | Nhu cầu năng lượng giống nhau giữa các cá thể. |
|  | Nhu cầu năng lượng phụ thuộc vào tuổi. |
|  | Nhu cầu năng lượng phụ thuộc vào giới. |
|  | Nhu cầu năng lượng phụ thuộc vào nhiệt độ môi trường. |
| End |  |
| 003 | Nhu cầu năng lượng cho trẻ em 1-2 tuổi trong 1 ngày theo FaO/WHO |
| \* | 1133 Kcal. |
|  | 1153 Kcal. |
|  | 1233Kcal. |
|  | 1253 Kcal. |
| End |  |
| 004 | Nhu cầu năng lượng cho trẻ em 2-3 tuổi trong 1 ngày theo FaO/WHO |
|  | 1110 Kcal. |
|  | 1210 Kcal. |
| \* | 1310Kcal. |
|  | 1410 Kcal. |
| End |  |
| 005 | Nhu cầu năng lượng cho trẻ em Việt Nam 4-6 tuổi trong 1 ngày: |
|  | 1000-1200 Kcal. |
| \* | 1200-1500kcal. |
|  | 1500-1800kcal. |
|  | 1800-2100kcal. |
| End |  |
| 006 | Nhu cầu năng lượng cho trẻ em Việt Nam 1-3 tuổi trong 1 ngày: |
| \* | 1000-1200 Kcal. |
|  | 1200-1500kcal. |
|  | 1500-1800kcal. |
|  | 1800-2100kcal. |
| End |  |
| 007 | Nhu cầu năng lượng cho trẻ em 4-5 tuổi trong 1 ngày theo FaO/WHO |
|  | 1403 Kcal. |
|  | 1503 Kcal. |
|  | 1603 Kcal. |
| \* | 1703 Kcal. |
| End |  |
| 008 | Tìm ý **không phù hợp** biện pháp làm tăng thêm đậm độ nhiệt trong thức ăn: |
|  | Cho thêm dầu, mỡ vào thức ăn. |
|  | Bớt nước khi nấu. |
|  | Sử dụng các loại ngũ cốc đã lên mộng làm bột cho trẻ. |
| \* | Cho thêm vitamin B1. |
| End |  |
| 009 | Nhu cầu của protêin ở trẻ Việt Nam 7-9 tuổi trong 1 ngày là: |
| \* | 35-45g |
|  | 45-55 g |
|  | 55-65g |
|  | 65-95g |
| End |  |
| 010 | Nhu cầu của protein ở trẻ Việt Nam 1-3 tuổi trong 1 ngày là: |
| \* | 35-45g |
|  | 45-55 g |
|  | 55-65g |
|  | 65-95g |
| End |  |
| 011 | Nhu cầu của protein ở trẻ Việt Nam 4-6 tuổi trong 1 ngày là: |
|  | 35-45g |
| \* | 45-55 g |
|  | 55-65g |
|  | 65-95g |
| End |  |
| 012 | Nhu cầu của Lipit ở trẻ 3-5 tuổi trong 1 ngày là: |
|  | 1- 2g |
|  | 2-3 g |
| \* | 3- 4 g |
|  | 4-5g |
| End |  |
| 013 | Số nhiệt lượng do Lipit cung cấp nên chiếm tỉ lệ % toàn bộ năng lượng của khẩu phần ăn ở trẻ lớn là: |
|  | 20%. |
| \* | 30%. |
|  | 40%. |
|  | 50%. |
| End |  |
| 014 | Tìm ý đúng với nhu cầu Gluxit cho cơ thể: |
|  | 5 g/kg/ngày. |
|  | 6-8g/kg/ngày. |
|  | 8-10g/kg/ngày. |
| \* | 10-15g/kg/ngày. |
| End |  |
| 015 | Số nhiệt lượng do Gluxit cung cấp nên chiếm tỉ lệ % toàn bộ năng lượng của khẩu phần ăn: |
|  | 30-40%. |
|  | 40-50%. |
|  | 50 -60% |
| \* | 60-70% |
| End |  |
| 016 | Nhu cầu Na+ cho trẻ em/ngày là. |
|  | 1,0 mEq/kg. |
|  | 1,5 mEq/kg. |
| \* | 2,0 mEq/kg. |
|  | 2,5 mEq/kg. |
| End |  |
| 017 | Nhu cầu K+ cho trẻ em/ngày là. |
|  | 1,0 mEq/kg. |
| \* | 1,5 mEq/kg. |
|  | 2,0 mEq/kg. |
|  | 2,5 mEq/kg. |
| End |  |
| 018 | Nhu cầu Canxi cho trẻ em/ngày là. |
|  | 100-200mg/kg. |
|  | 200-300mg/kg. |
|  | 300-400mg/kg. |
| \* | 400-500mg/kg. |
| End |  |
| 019 | Nhu cầu Fe cho trẻ em/ngày là. |
| \* | 1mg/kg. |
|  | 2mg/kg. |
|  | 3mg/kg. |
|  | 4mg/kg. |
| End |  |
| 020 | Nhu cầu Vitamin A cho trẻ 1-3 tuổi/ngày là: |
|  | 200 μg. |
| \* | 300 μg. |
|  | 400 μg. |
|  | 500 μg. |
| End |  |
| 021 | Nhu cầu Vitamin D cho trẻ 1-3 tuổi/ngày là: |
| \* | 5 μg. |
|  | 10 μg. |
|  | 15 μg. |
|  | 20μg. |
| End |  |
| 022 | Nhu cầu Vitamin C cho trẻ 4-6 tuổi/ngày là: |
| \* | 30 mg. |
|  | 35mg. |
|  | 40mg. |
|  | 45mg. |
| End |  |
| 023 | Nhu cầu Vitamin B1 cho trẻ 1-3 tuổi/ngày là: |
| \* | 0,5 mg. |
|  | 1,0mg. |
|  | 1,5 mg. |
|  | 2,0mg. |
| End |  |
| 024 | Nhu cầu axit Folic cho trẻ 1-3 tuổi /ngày là: |
| \* | 160μg. |
|  | 180μg. |
|  | 200 μg. |
|  | 220 μg. |
| End |  |
| 025 | Nhu cầu Vitamin B12 cho trẻ 4-6 tuổi/ngày là: |
|  | 1,0 μg. |
| \* | 1,2μg. |
|  | 2,0 μg. |
|  | 2,4μg. |
| End |  |
| 026 | Nhu cầu nước đối với trẻ nhỏ/ngày chiếm % trọng lượng cơ thể: |
|  | 10-11%. |
| \* | 12-15%. |
|  | 16-18%. |
|  | 19-20%. |
| End |  |
| 027 | Thức ăn cho trẻ trên 1 tuổi cần chế biến dưới dạng ninh nhừ, nghiền nhỏ vì: |
|  | Răng của trẻ chưa mọc đủ. |
| \* | Cơ nhai còn yếu. |
|  | Dạ dày co bóp yếu. |
|  | Các men tiêu hóa còn ít. |
| End |  |