**BỘ Y TẾ**

**TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC HẢI PHÒNG**



**NGUYỄN LONG NHẬT**

**TÌNH TRẠNG DINH DƯỠNG VÀ MỘT SỐ YẾU TỐ LIÊN QUAN Ở BỆNH NHÂN LAO PHỔI MỚI TẠI BỆNH VIỆN PHỔI HẢI PHÒNG NĂM 2021-2022**

**KHÓA LUẬN TỐT NGHIỆP BÁC SĨ ĐA KHOA**

**HỆ CHÍNH QUY KHOÁ 2017 - 2023**

**HẢI PHÒNG - 2023**

**BỘ Y TẾ**

**TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC HẢI PHÒNG**

**NGUYỄN LONG NHẬT**

**TÌNH TRẠNG DINH DƯỠNG VÀ MỘT SỐ YẾU TỐ LIÊN QUAN Ở BỆNH NHÂN LAO PHỔI MỚI TẠI BỆNH VIỆN PHỔI HẢI PHÒNG NĂM 2021-2022**

**KHÓA LUẬN TỐT NGHIỆP BÁC SĨ ĐA KHOA**

**HỆ CHÍNH QUY KHOÁ 2017 – 2023**

**Người hướng dẫn: Ths.Bs. Nguyễn Thị Trang**

**HẢI PHÒNG - 2023**

**LỜI CẢM ƠN**

Để hoàn thành luận văn này, cho phép tôi được bày tỏ lòng biết ơn chân thành tới:

*Đảng ủy, Ban giám hiệu, phòng Đào tạo Đại học, Bộ môn Lao và Bệnh phổi Trường Đại học Y Dược Hải Phòng đã tạo mọi điều kiện thuận lợi cho tôi trong quá trình học tập, nghiên cứu và hoàn thành khóa luận.*

*Ban Giám đốc, Phòng Kế hoạch tổng hợp, phòng hồ sơ lưu trữ, Bệnh viện Phổi Hải Phòng đã tạo điều kiện giúp đỡ tôi trong thời gian học tập và thực hiện đề tài nghiên cứu của mình.*

*Tôi xin cảm ơn các thầy cô giáo trong Bộ môn Lao và Bệnh phổi Trường đại học Y Dược Hải Phòng, những người thầy đã ân cần chỉ bảo tôi, cung cấp cho tôi nhiều kiến thức quý báu, giúp đỡ tôi hoàn thành khóa luận này.*

*Tôi xin được bày tỏ lòng biết ơn sâu sắc đến Ths.Bs. Nguyễn Thị Trang, giảng viên bộ môn Lao và Bệnh phổi Trường đại học Y Dược Hải Phòng, người đã tận tình hướng dẫn, chỉ bảo cho tôi trong quá trình học tập, cung cấp cho tôi những kiến thức quý báu, phương pháp luận và trực tiếp hướng giúp tôi hoàn thành nghiên cứu này.*

*Cuối cùng, xin gửi lời cảm ơn đến quý thầy cô, gia đình, bạn bè đã động viên, khích lệ, giúp đỡ tôi trong suốt thời gian học tập và thực hiện nghiên cứu này.*

*Hải Phòng, ngày 31 tháng 05 năm 2023*

Sinh viên

Nguyễn Long Nhật

**LỜI CAM ĐOAN**

Tôi là Nguyễn Long Nhật, sinh viên lớp K39C, Trường đại học Y Dược Hải Phòng, xin cam đoan:

Đây là khoá luận do bản thân tôi trực tiếp thực hiện dưới sự hướng dẫn khoa học của Ths.Bs. Nguyễn Thị Trang. Công trình không trùng lặp với bất kỳ nghiên cứu nào khác đã được công bố tại Việt Nam. Các số liệu và thông tin trong nghiên cứu là hoàn toàn chính xác, trung thực và khách quan, đã được cơ sở nghiên cứu cho phép lấy số liệu và xác nhận.

Tôi xin hoàn toàn chịu trách nhiệm về những cam kết này.

*Hải Phòng, ngày 31 tháng 05 năm 2023*

Sinh viên

Nguyễn Long Nhật

**MỤC LỤC**

[Danh mục các ký hiệu, các chữ viết tắt 6](#_Toc119362138)

[Danh mục các bảng 7](#_Toc119362139)

[Danh mục các hình vẽ, đồ thị 8](#_Toc119362140)

[ĐẶT VẤN ĐỀ 9](#_Toc119362141)

# Danh mục các ký hiệu, các chữ viết tắt

|  |  |
| --- | --- |
| Suy dinh dưỡng | SDD |
| Tình trạng dinh dưỡng | TTDD |

# Danh mục các bảng

# Danh mục các hình vẽ, đồ thị

# ĐẶT VẤN ĐỀ

Lao là một bệnh truyền nhiễm do vi khuẩn lao (Mycobacterium tuberculosis) gây ra. Hiện nay, bệnh lao vẫn là bệnh có số người mắc và tử vong cao, đặc biệt đối với các nước đang và kém phát triển. Theo báo cáo Lao toàn cầu năm 2017, Việt Nam đứng thứ 16 trong số 30 nước có độ lưu hành bệnh lao cao nhất thể giới khoảng 130000 ca mắc mới và 14000 người chết hằng năm. Bệnh lao có thể gặp ở tất cả các cơ quan trên cơ thể nhưng trong đó lao phổi phổ biến nhất chiếm 80 – 85% tổng số ca bệnh và cũng là nguồn lây nhiễm chủ yếu cho người xung quanh qua đường hô hấp.

Có rất nhiều yếu tố ảnh hưởng tới trình trạng mắc bệnh lao trong đó suy dinh dưỡng (SDD) được nhấn mạnh là nguyên nhân hàng đầu dẫn đến bệnh lao trên toàn thế giới, gây ra 1/4 số trường hợp mắc bệnh và ngược lại. Người SDD là một yếu tố nguy cơ cho sự phát triển từ nhiễm lao sang lao thực sự vì chức năng của hệ miễn dịch bị suy giảm do giảm đại thực bào và tế bào lympho T. Mặt khác, bệnh lao cũng gây SDD trong quá trình điều trị do các biểu hiện ăn uống kém, buồn nôn, giảm hấp thu chất dinh dưỡng, tăng men gan và thay đổi quá trình chuyển hóa. Trong số bệnh nhân SDD mắc lao thì lao phổi chiếm trên 50% so với các thể lao khác trên lâm sàng. SDD khiến tăng mức độ nghiêm trọng, tăng tỷ lệ tử vong, tăng tác dụng phụ và tăng khả năng kháng thuốc đối với bệnh nhân lao.

Theo một số nghiên cứu trước đây tìm hiểu về tình trạng dinh dưỡng (TTDD) ở bệnh nhân mắc lao phổi có chỉ số khối cơ thể (BMI) trung bình khá thấp 17 kg/m2, tỷ lệ SDD theo BMI chiếm 48.8%; theo nghiên cứu năm 2018 của Lê Thị Thùy đánh giá tổng thể chủ quan (SGA) là 56,1% ở bệnh nhân lao phổi, trong nghiên cứu của Lal M Gurung và cộng sự có hơn một phần ba người bệnh lao mắc SDD theo BMI. Nghiên cứu tìm hiểu khẩu phần dinh dưỡng bệnh lao phổi của Zhenwen Ren và cộng sự tại Trung Quốc năm 2019 thấy rằng có tới 87,4% bệnh nhân nam và 59,9% bệnh nhân nữ không đủ năng lượng tiêu thụ so với nhu cầu khuyến nghị, bên cạnh đó 90,8% nam và 58,4% nữ không đủ nhu cầu protein và nhiều loại vi chất khác.

Hiện nay, bệnh lao phổi được điều trị với tỉ lệ khỏi bệnh cao, tuy nhiên điều trị kéo dài nên việc đảm bảo dinh dưỡng cần thực hiện ngay từ đầu và trong suốt quá trình điều trị. Đánh giá SDD giúp hạn chế các biến chứng trong quá trình điều trị, cải thiện tiên lượng bệnh cũng như có kế hoạch chăm sóc hợp lý và can thiệp kịp thời. Đánh giá dinh dưỡng, nâng cao kiến thức, giáo dục và tư vấn dinh dưỡng cho bệnh nhân lao phổi và gia đình bệnh nhân là một trong những yếu tố quan trọng trong phòng và điều trị bệnh lao phổi. Trường hợp không được điều trị SDD, chất lượng cuộc sống của bệnh nhân sẽ giảm xuống, kéo dài thời gian nằm viện gây ảnh hưởng lớn về kinh tế cho gia đình và xã hội.

# Chương 1 - TỔNG QUAN

## 1. Một số khái niệm về bệnh lao

Tại Hải Phòng, Bệnh viện Phổi Hải Phòng luôn đi đầu trong công tác phòng và điều trị lao phổi. Số ca bệnh được chẩn đoán lao phổi mới tại Hải Phòng ở mức cao so với các tỉnh và thành phố trong cả nước. Năm 2020, Hải Phòng có 1578 người mắc lao mới. Tuy nhiên, chưa có báo cáo nào về tỷ lệ lưu hành, mức độ nghiêm trọng của SDD đối với bệnh nhân lao phổi mới. Với mong muốn đánh giá TTDD và các yếu tố liên quan của bệnh nhân lao phổi mới một cách khách quan, toàn diện để kịp thời có những giải pháp nhằm nâng cao hiệu quả điều trị và chăm sóc bệnh nhân lao phổi, đồng thời là nền tảng phát triển các nghiên cứu trong tương lai, em thực hiện đề tài **“Tình trạng dinh dưỡng và một số yếu tố liên quan ở bệnh nhân lao phổi mới tại bệnh viện phổi hải phòng năm 2021-2022”** với ba mục tiêu sau:

1. *Mô tả các đặc điểm chung về tuổi, giới, nghề nghiệp, địa chỉ.*
2. *Mô tả đặc điểm dinh dưỡng của đối tượng nghiên cứu theo BMI và phương pháp SGA.*
3. *Mô tả mối liên quan của tình trạng dinh dưỡng với tình trạng kháng thuốc, thời gian chẩn đoán bệnh, tổn thương X-quang.*