**UNG THÖ PHOÅI NGUYEÂN PHAÙT**

Thôøi gian : 2 tieát

GV: BS Döông Nguyeãn Hoàng Trang

Ñoái töôïng : Y3 – CT3

Naêm hoïc: 2010 - 2011

**MUÏC TIEÂU:**

1. Naém ñöôïc phaân loaïi moâ hoïc .
2. Naém vöõng trieäu chöùng laâm saøng vaø caùc caän laâm saøng caàn thieát ñeå chaån ñoaùn.
3. Hieåu ñöôïc caùc caùch phaân chia giai ñoaïn vaø phöông phaùp ñieàu trò .

**DAØN BAØI:**

I. TAÀN SUAÁT vaø DÒCH TEÅ HOÏC

II. NGUYEÂN NHAÂN VAØ YEÁU TOÁ NGUY CÔ

III. PHAÂN LOAÏI MOÂ HOÏC

IV. TRIEÄU CHÖÙNG LAÂM SAØNG

1. CAÙC PHÖÔNG TIEÄN CHAÅN ÑOAÙN
2. CHAÅN ÑOAÙN PHAÂN BIEÄT
3. PHAÂN CHIA GIAI ÑOAÏN
4. NGUYEÂN TAÉC ÑIEÀU TRÒ

**NOÄI DUNG**

**I.TAÀN SUAÁT vaø DÒCH TEÅ HOÏC:**

1.Ung thö phoåi laø nguyeân nhaân gaây töû vong haøng ñaàu trong caùc beänh lyù ung thö, trong ñoù : nam chieám 32%, nöû chieám 25%.

Taïi Myõ, moãi naêm coù khoaûng 90000 nam vaø 75000 phuï nöû ñöôïc chaån ñoaùn ung thö phoåi , vaø 86% trong soá ñoù töû vong trong voøng 5 naêm.

2.Ñoä tuoåi thöôøng gaëp : töø 55-65 tuoåi

3.Tæ leä ung thö phoåi ngaøy caøng taêng lieân quan ñeán vieäc kieåm soaùt tình traïng huùt thuoác laù.

**II.NGUYEÂN NHAÂN VAØ YEÁU TOÁ NGUY CÔ:**

Nguyeân nhaân chính cuûa ung thö phoåi laø **nghieän thuoác laù**.Nguy cô ung thö phoåi tæ leä thuaän vôùi thôøi gian vaø soá löôïng thuoác huùt.Khoaûng 90% beänh nhaân ung thö phoåi coù tieàn caên huùt thuoác laù.Ngöôøi ta ghi nhaän neáu huùt khoaûng 20 goùi -naêm( moät goùi /moät ngaøy trong 20 naêm) thì nguy cô bò ung thö phoåi taêng 25 laàn so vôùi ngöôøi khoâng huùt thuoác. Trong thuoác laù coù khoaûng 4000 chaát , hai chaát coù khaû naêng gaây ung thö haøng ñaàu laø: nitrosamines vaø polycyclic aromatic hydrocarbons. Nguy cô maéc ung thö phoåi baét ñaàu töø luùc tieáp xuùc khoùi thuoác laù vaø cho ñeán 15 naêm sau töø khi ngöøng huùt.

Khoaûng 24% ngöôøi huùt thuoác laù thuï ñoäng coù khaû naêng maéc ung thö phoåi .

Tuy vaäy, coù moät soá ngöôøi maéc ung thö phoåi maø khoâng heà huùt thuoác laù.

**Caùc yeáu toá khaùc laøm taêng nguy cô ung thö phoåi coù theå laø:**

\* OÂ nhieåm khoâng khí ( Khoùi xe,buïi töø caùc khu coâng nghieäp) coù nguy cô gaây ung thö phoåi töông ñöông huùt thuoác laù thuï ñoäng)

\* Chaát phoùng xaï( Radon : saûn phaåm phaân huûy cuûa Uranium)

\* Ñoät bieán nhieåm saéc theå( ñoaïn daøi cuûa nhieåm saéc theå soá 6).

\* Caùc coâng nhaân hít thöôøng xuyeân chaát asbestos ( hôïp chaát khoâng tan cuûa silic)thì coù tæ leä ung thö phoåi cao hôn gaáp 5 laàn ngöôøi khoâng huùt thuoác laù, vaø nhaát laø khi nhöõng coâng nhaân naøy huùt thuoác laù thì tæ leä maéc beänh taêng 50-90 laàn.

\*Beänh phoåi taéc ngheõn maõn tính laøm taêng nguy cô maéc ung thö phoåi 6 laàn.

**III. PHAÂN LOAÏI MOÂ HOÏC:**

* Vieäc phaân loaïi moâ hoïc(ung thö teá baøo nhoû hay khoâng phaûi teá baøo nhoû) laø yeáu toá quyeát ñònh trong vieäc ñieàu trò
  + Ung thö teá baøo nhoû khi ñöôïc chaån ñoaùn thöôøng ñaõ lan roäng trong khi ung thö khoâng phaûi teá baøo nhoû thöôøng khu truù.
  + Ung thö teá baøo vaåy vaø teá baøo nhoû thöôøng ôû trung taâm, trong khi carcinom tuyeán vaø teá baøo lôùn thöôøng ôû ngoaïi vi
* Ung thö phoåi nguyeân phaùt chia laøm 4 loaïi:

Phaân loaïi moâ hoïc Taàn suaát (% ) Tæ leä soáng soùt sau 5 naêm

Carcinom tuyeán: chieám 32% 17%

Carcinom teá baøo vaåy: chieám 29% 15%

Carcinom teá baøo nhoû : chieám 18% 5%

Carcinom teá baøo lôùn: chieám 9% 11%

# IV.TRIEÄU CHÖÙNG LAÂM SAØNG:

\* Khoaûng 25% ñöôïc phaùt hieän tình côø

\*Trieäu chöùng toaøn thaân gaëp ôû 30% beänh nhaân goàm coù:suït caân, chaùn aên, soát.

\*Ho, khaïc ra maùu, khoø kheø ,thôû rít, khoù thôû ,vieâm phoåi keùo daøi gaëp ôû beänh nhaân coù khoái u ôû trung taâm.

\*Ñau ngöïc ,trieäu chöùng abceøss hoùa ôû nhöõng beänh nhaân coù u phaùt trieån ôû ngoaïi vi

\*U phoåi di caên trong loàng ngöïc gaây trieäu chöùng taéc ngheõn: noùi khoù,nuoát khoù, khaøn gioïng, hoäi chöùng Horner ( co ñoàng töû,suïp mi maét, giaûm tieát moà hoâi cuøng beân), hoäi chöùng tónh maïch chuû treân, traøn dòch maøng phoåi, suy hoâ haáp.

\*Di caên ngoaøi loàng ngöïc ( gaëp ôû 50% ung thö teá baøo vaåy,80% ung thö teá baøo tuyeán vaø teá baøo lôùn, > 95% ung thö teá baøo nhoû): di caên naõo(nhöùc ñaàu ,môø maét, roái loaïn tri giaùc, roái loaïn vaän ñoäng vaø caûm giaùc..) ,gaõy xöông beänh lyù( coät soáng, xöông ñuøi, xöông söôøn), di caên gan . \*Nhöõng roái loaïn noäi tieát gaëp ôû 12% beänh nhaân:

-Hoäi chöùng caän ung laø bieåu hieän cuûa ung thö phoåi hoaëc ñoù laø daáu hieäu ñaàu tieân cuûa tình traïng di caên

-Taêng calci maùu (ung thö teá baøo vaåy)

-Hoäi chöùng tieát hormon khaùng lôïi nieäu khoâng thích hôïp

-Nöõ hoùa tuyeán vu ù( gaëp trong ung thö teá baøo lôùn)

\*Nhöõng roái loaïn cuûa moâ lieân keát bao goàm:

-Ngoùn tay duøi troáng ( gaëp ôû 30% beänh nhaân,thöôøng do ung thö khoâng phaûi teá baøo nhoû)

-Phì ñaïi xöông khôùp ( gaëp töø 1%-10% beänh nhaân ,thöôøng do ung thö tuyeán): ngoùn tay duøi troáng,ñau vaø phuø.

**V.CAÙC PHÖÔNG TIEÄN CHAÅN ÑOAÙN**

**1.LAÂM SAØNG**

Neân nghi ngôø ung thö phoåi khi ñöùng tröôùc tình huoáng: moät beänh nhaân huùt thuoác laù nhieàu,vieâm phoåi taùi ñi taùi laïi nhieàu laàn,ho keùo daøi, ñau ngöïc, ho ra maùu.

**2.CAÄN LAÂM SAØNG**

\***XQ loàng ngöïc**:

* + Xaùc ñònh vò trí khoái u
  + Thaáy hình aûnh xeïp phoåi hay khí pheá thuûng do cheøn eùp
  + Coù theå thaáy haïch ôû vuøng quanh roán phoåi

\***CT SCANNER** loàng ngöïc giuùp xaùc ñònh:

* + Vò trí khoái u, haïch trung thaát vaø haïch vuøng roán phoåi
  + Caùc toån thöông di caên trong loàng ngöïc

\***CT SCANNER** ngoaøi loàng ngöïc giuùp xaùc ñònh caùc toån thöông di caên

\***CT SCANNER xoaén oác**: giuùp phaùt hieän sôùm toån thöông.

\***NOÄI SOI PHEÁ QUAÛN** coù theå:

* + Quan saùt nhöõng toån thöông trong loøng pheá quaûn
  + Sinh thieát khoái u trong loøng pheá quaûn hay sinh thieát xuyeân pheá quaûn
  + Huùt chaát dòch trong loøng pheá quaûn

\***KHAÛO SAÙT MOÂ HOÏC**: thöïc hieän treân maåu sinh thieát töø toån thöông , chaát dòch huùt ñöôïc qua noäi soi pheá quaûn hay maåu moâ laáy töø toån thöông qua phaåu thuaät. Khaûo saùt naøy giuùp xaùc ñònh:

* + Toån thöông laønh tính hay aùc tính
  + Phaân loaïi teá baøo hoïc cuûa khoái u
  + Xaùc ñònh nguoàn goác teá baøo cuûa moät khoái u ( giuùp xaùc ñònh khoái u nguyeân phaùt)

**VI.CHAÅN ÑOAÙN PHAÂN BIEÄT** vôùi caùc tröôøng hôïp

* + Caùc tröôøng hôïp vieâm phoåi khoâng ñaëc hieäu maïn tính
  + Caùc loaïi nung muû maïn tính cuûa phoåi
  + Lao
  + Caùc böôùu laønh

# VII.PHAÂN CHIA GIAI ÑOAÏN

* Coù 2 caùch phaân chia
  + Theo giaûi phaåu hoïc: ñeå xaùc ñònh vò trí
  + Theo sinh lyù hoïc: ñaùnh giaù khaû naêng ñieàu trò
* Ñoái vôùi ung thö phoåi khoâng phaûi teá baøo nhoû ñöôïc phaân chia theo TMN cuûa ISS ( International Staging System):
  + T(Tumor) -M(Metastas) -N(Node)
* Ung thö teá baøo nhoû ñöôïc chia 2 giai ñoaïn
  + Giai ñoaïn khu truù: toån thöông ôû nöõa loàng ngöïc vaø haïch vuøng cuøng beân
  + Giai ñoaïn lan roäng: caû 2 beân loàng ngöïc
* Caùc phöông tieän giuùp phaân chia giai ñoaïn:
  + Khaùm laâm saøng caån thaän
  + Caän laâm saøng: XQ ngöïc , CT scanner ngöïc, khaûo saùt moâ hoïc
  + Phaåu thuaät thaêm doø: khi coù moät khoái toån thöông treân XQ vaø khoâng coù choáng chæ ñònh ( di caên ngoaøi loàng ngöïc, hoäi chöùng tónh maïch chuû treân, lieät thaàn kinh hoaønh, traøn dòch maøng phoåi aùc tính, di caên phoåi ñoái beân, keát quaû moâ hoïc laø ung thö teá baøo nhoû
* **Phaân chia caùc giai ñoaïn ung thö phoåi theo TMN**

**Giai ñoaïn TMN Tæ leä soáng soùt 5 naêm(%)**

I ………………………………. T1- T2, N0, M0 …………………………. 60 - 80

II ……………………………… T1- T2, N1, M0 ………………………… 25 - 50

IIIA…………………………. T3, N0-N1, M0 …………………………. 25 - 40

T1- T3, N2, M0 ………………………… 10 - 30

IIIB ……………………….. Baát kì T4 hay N3, M0 …………………….. < 5

IV …………………………. Baát kì M1 …………………………. < 5

* **U NGUYEÂN PHAÙT (T)**

T1: U coù ñöôøng kính < 3cm

T2: U coù ñöôøng kính > 3cm

T3: U xaâm laán vaøo thaønh ngöïc, cô hoaønh, maøng phoåi trung

thaát, maøng tim

T4: U xaâm laán trung thaát( tim ,maïch maùu lôùn, khí quaûn

thöïc quaûn, thaân ñoát soáng, carina) hoaëc hieän dieän

traøn dòch maøng phoåi aùc tính.

* **HAÏCH VUØNG (N)**

N0 : Khoâng coù haïch vuøng

N1 : Di caên haïch quanh pheá quaûn vaø hoaëc roán phoåi cuøng beân

N2 : Di caên haïch trung thaát cuøng beân hoaëc döôùi carina

N3 : Di caên ñeán haïch trung thaát ñoái beân hoaëc roán phoåi hoaëc

haïch döôùi ñoøn.

* **DI CAÊN XA (M)**

M0 : Khoâng coù di caên xa

M1 : Coù di caên xa, hieän dieän ôû vò trí ñaëc bieät (naõo)

**VIII. ÑIEÀU TRÒ:**

**1.Ung thö phoåi khoâng phaûi teá baøo nhoû**

* Giai ñoaïn coù theå phaåu thuaät

( giai ñoaïn I, II, IIIA, xem xeùt T3 vaø N2)

* + Phaåu thuaät caét boû khoái u
  + Xaï trò phoái hôïp sau phaåu thuaät ñoái vôùi N2
* Giai ñoaïn khoâng theå phaåu thuaät ( N2 vaø M1)
  + Toån thöông khu truù trong loàng ngöïc: + Xaï trò

+ Hoùa trò boå sung

* + Ngoaøi loàng ngöïc: + Xaï trò vuøng coù toån thöông

+ Hoùa trò boå sung

( Ñoái vôùi nhöõng beänh nhaân coù theå traïng toát, toån thöông xaùc ñònh )

**2.Ung thö phoåi teá baøo nhoû**

\* Giai ñoaïn giôùi haïn ( theå traïng beänh nhaân coøn toát)

Hoùa trò vaø xaï trò boå sung

\* Giai ñoaïn lan roäng ( theå traïng beänh nhaân coøn toát): hoùa trò

\* Ñaùnh giaù toån thöông ñaùp öùng ñieàu trò(ñoái vôùi taát caû caùc giai ñoaïn):

Xaï trò soï naõo döï phoøng

\* Theå traïng beänh nhaân xaáu: - Hoùa trò giaûm lieàu

- Xaï trò lieàu thaáp

**3.Ñoái vôùi taát caû caùc beänh nhaân**

\* Xaï trò trong caùc tröôøng hôïp:

- Di caên naõo

- Cheøn eùp thaân soáng,

- Toån thöông huûy xöông

- Coù trieäu chöùng khu truù( lieät thaàn kinh, taéc ngheõn ñöôøng thôû, khaïc ra maùu ôû beänh nhaân ung thö phoåi khoâng phaûi teá baøo nhoû vaø ung thö phoåi teá baøo nhoû khoâng ñaùp öùng hoùa trò)

\* Chaån ñoaùn vaø ñieàu trò caùc beänh lyù noäi khoa phoái hôïp

\* Naâng ñôõ theå traïng beänh nhaân trong quaù trình ñieàu trò

\* Khuyeán khích beänh nhaân ngöng thuoác laù.

# CAÙC ÑIEÀU LÖU YÙ TRONG ÑIEÀU TRÒ

**1.PHAÅU THUAÄT:**

- Khi toån thöông khu truù

- Ñoái vôùi ung thö phoåi khoâng phaûi teá baøo nhoû

- Choïn löïa phaåu thuaät toái öu ñeå haïn cheá di caên

**2. NOÁT ÑÔN ÑOÄC ÔÛ PHOÅI**: nhöõng yeáu toá gôïi yù phaåu thuaät laø

- Nghieän thuoác laù - ≥ 35 tuoåi

- Toån thöông > 2cm - Khoâng thaáy voâi hoùa

- Toån thöông tieán trieån treân XQ ngöïc

**3. UNG THÖ PHOÅI KHOÂNG PHAÛI TEÁ BAØO NHOÛ**

\* ÔÛ giai ñoaïn II khoâng theå phaåu thuaät ñöôïc: Xaï trò vaø hoùa trò phoái hôïp coù

theå laøm giaûm tæ leä töû vong haøng naêm laù 25%

\*Ñaõ di caên khoâng theå phaåu thuaät ñöôïc: xaï trò vaø hoùa trò phoái hôïp coù theå

laøm giaûm nguy cô töû vong # 13% trong 2 naêm vaø caûi thieän chaát

löôïng cuoäc soáng

**4. UNG THÖ PHOÅI TEÁ BAØO NHOÛ**

- Hoùa trò laø phöông phaùp ñieàu trò chuû yeáu keùo daøi ñôøi soáng

- Ñaùp öùng sau 6-12 tuaàn

**5**. **Xaï trò phoái hôïp hoùa trò** ñoái vôùi ung thö phoåi teá baøo nhoû giai ñoaïn khu

truù coù theå taêng tæ leä soáng soùt 5 naêm #11%-20%

**6. Xaï trò soï naõo** döï phoøng caûi thieän söï soáng coøn ñoái vôùi ung thö phoåi teá baøo nhoû giai ñoaïn khu truù # 5%

# ÑIEÀU TRÒ HIEÄN NAY

* Ung thö phoåi teá baøo nhoû: Ñieàu trò trieäu chöùng vaø hoaëc hoùa trò
* Ung thö phoåi khoâng phaûi teá baøo nhoû:

\* Giai ñoaïn I: - PHAÃU THUAÄT

- XAÏ TRÒ( neáu beänh nhaân khoâng phaãu thuaät ñöôïc)

\* Giai ñoaïn II: - PHAÃU THUAÄT ( vaø hoaëc hoùa trò)

- XAÏ TRÒ ( neáu beänh nhaân khoâng phaãu thuaät ñöôïc)

\* Giai ñoaïn IIIA: - HOÙA TRÒ, XAÏ TRÒ, xem xeùt PHAÃU THUAÄT

\* Giai ñoaïn IIIB: - HOÙA TRÒ, XAÏ TRÒ

\* Giai ñoaïn IV: - ÑIEÀU TRÒ TRIEÄU CHÖÙNG, xem xeùt HOÙA TRÒ

# IX.TIEÂN LÖÔÏNG

Chæ coù # 20% beänh nhaân ñöôïc chaån ñoaùn ôû giai ñoaïn khu truù

Tæ leä soáng soùt 5 naêm khi toån thöông coøn khu truù:

* + Ñoái vôùi nam: 30%
  + Ñoái vôùi nö õ: 50%

Khi coù di caên tæ leä soáng soùt 5 naêm chæ coøn 5%

**TAØI LIEÄU THAM KHAÛO**

1. **Fishman's Pulmonary Disease and disorders,2008**
2. The Washington Manual of Medical Therapeutics 32nd Edition,2007

**CAÂU HOÛI LÖÔÏNG GIAÙ**

**1.** Ung thư phổi có tiên lượng sống 5 năm thấp nhất

A. Carcinom tuyến

B. Carcinom tế bào vẩy

C. Carcinom tế bào nhỏ

D. Carcinom tế bào lớn

**2.**Nguyên nhân chính của ung thư phổi

A. Di truyền

B. Hút thuốc lá

C. Chất phóng xạ

D. Chất asbestos

**3.**Câu nào không đúng khi nói về triệu chứng lâm sàng của ung thư phổi

A. Khoảng 25% trường hợp được phát hiện tình cờ

B. Ho, khạc ra máu ,khò khè, thở rít, viêm phổi kéo dài gặp ở bệnh nhân có khối u trung tâm .

C. Đau ngực , triệu chứng abces hóa ở bệnh nhân có khối u phát triễn ở ngoại vi

D. Di căn ngoài lồng ngực gặp ở 95% ung thư tế bào vẩy

**4.** Chọn câu không chính xác đối với nội soi phế quản

A. Có thể quan sát những tổn thương trong lòng phế quản

B. Có thể sinh thiết những khối u trong lòng phế quản hay xuyên phế quản

C. Hút chất dịch rữa trong lòng phế quản

D. Giúp chẩn đoán sớm ung thư phổi .

**5.**Phân chia giai đoạn của ung thư phổi tế bào nhỏ dựa vào

A. Kích thước khối u, hạch , tổng trạng của bệnh nhân

B. Vị trí của khối u ở phổi, hạch vùng , tổng trạng của bệnh nhân

C. Khối u còn khu trú hay đã lan rộng

D. Số lượng khối u, kích thước hạch, tổng trạng của bệnh nhân

**ĐÁP ÁN**

1. C

2. B

3. D

4. D

5. C