**VIEÂM GAN CAÁP- VIEÂM GAN SIEÂU VI CAÁP**

ThS BS TRAÀN THÒ KHAÙNH TÖÔØNG

BM Noäi ĐHYK PHẠM NGỌC THẠCH

**ÑOÁI TÖÔÏNG** : Sinh vieân y3, CT3

**THÔØI GIAN** : 2 tiết

**MUÏC TIEÂU** :

1 Nắm vững ñịnh nghĩa VG cấp.

2 Kể đñược caùc nguyeân nhaân gaây VG cấp.

3 Neâu ñược triệu chứng laâm saøng của 3 giai đñọan VG cấp.

4 Kể đñược 5 loại sieâu vi gaây VG cấp vaø caùch truyền bệnh.

5 Nắm vững caùc triệu chứng caän laâm saøng của VGSV cấp ñaëc biệt huyết thanh chẩn đñoaùn VGSV.

6 Moâ tả ñöôïc caùcbệnh cảnh laâm saøng của VGSV cấp.

7 Biết caùch chẩn ñoaùn VGSV cấp.

8 Kể ñöôïc 5 chẩn ñoaùn phaân bieät với VGSV cấp.

**VIEÂM GAN CAÁP**

ÑAÏI CÖÔNG :

Vieâm gan caáp (VGC) laø tình traïng vieâm caáp tính cuûa gan do nhieàu nguyeân nhaân khaùc nhau. Nhieãm truøng ñaëc bieät laø sieâu vi höôøng gan A,B,C laø nguyeân nhaân gaây VGC thöôøng gaëp nhaát. Caùc nguyeân nhaân khoâng nhieãåm truøng coù theå laø vieâm gan do thuoác, ñoäc toá, thieáu maùu.. Ña soá BN phuïc hoài hoaøn toaøn. Moät soá nhoû chuyeån sang vieâm gan maïn, xô gan vaø ung thö gan

ÑÒNH NGHÓA :

* Vieâm gan caáp ñöôïc ñaëc tröng bôûi söï phaù huûy teá baøo gan vaø söï hieän

dieän teá baøo vieâm trong moâ gan keùo daøi döôùi 6 thaùng.

NGUYEÂN NHAÂN :

* Sieâu vi höôùng gan : A,B,C,D,E, G.
* Sieâu vi khaùc : CMV, EBV, quai bò, Rubella...
* Vi truøng : nhieãm truøng naëng do Leptospira, thöông haøn...
* Kyù sinh truøng nhö amip.
* Thuoác : acetaminophen, thuoác khaùng lao, thuoác gaây meâ...
* Röôïu vaø ñoäc toá .
* Vieâm gan do thieáu maùu (ischemic hepatitis ): gaëp trong choaùng, suy tuaàn hoaøn hay beänh suy tim phaûi , cheøn eùp tim.
* Khoâng roõ nguyeân nhaân
* Sieâu vi höôùng gan vaø thuoác laø 2 nguyeân nhaân thöôøng gaëp nhaát.

TRIEÄU CHÖÙNG LAÂM SAØNG

* Raát thay ñoåi töø khoâng coù trieäu chöùng ñeán coù ñaày ñuû trieäu chöùng hay suy gan buøng phaùt.

1. **Giai ñoaïn tieàn vaøng da**

* Meät moûi, suy nhöôïc, soát nheï.
* Buoàn noân, chaùn aên, thay ñoåi vò giaùc.
* Ñau haï söôøn phaûi do gan lôùn.
* Ñau cô, khôùp, nhöùc ñaàu, noåi ban ôû da...

2. **Giai ñoaïn vaøng da**

* Vaøng maét, vaøng nieâm vaø da.
* Nöôùc tieåu saäm maøu.
* Phaân coù theå nhaït maøu.
* Caùc trieäu chöùng giai ñoaïn ñaàu coù theå giaûm ñi nhö soát, meät moûi...

3. **Giai ñoaïn phuïc hoài**

* Vaøng da giaûm daàn, tieåu nhieàu, caûm giaùc khoûe hôn, aên ngon hôn.
* Ñoâi khi caûm giaùc meät, vaøng da coù theå keùo daøi vaøi tuaàn.

TRIEÄU CHÖÙNG CAÄN LAÂM SAØNG

1. Xeùt nghieäm sinh hoùa gan maät

1.1 Ñaùnh giaù tình traïng hoaïi töû

* Men gan AST, ALT taêng cao thöôøng treân 10 laàn giôùi han treân bình thöôøng (upper limit of normal ULN).
* VGC do sieâu vi ALT taêng cao hôn AST, do röôïu AST thöôøng cao hôn gaáp

2 laàn ALT vaø thöôøng döôùi 300 U/L.

* Vieâm gan do thieáu maùu (ischemic hepatitis) : men gan taêng raát cao

coù theå treân 100 laàn ULN vaø trôû veà bình thöôøng raát nhanh khi tình traïng thieáu maùu ñöôïc caûi thieän sau 3-10 ngaøy.

1.2 Ñaùnh giaù tình traïng öù maät : ALP thöôøng taêng döôùi 3 laàn bình thöôøng.

1.3 Bilirubin : Coù theå taêng Bilirubin kieåu hoãn hôïp hay taêng chuû yeáu bilirubin tröïc tieáp.

1.4 Ñaùnh giaù chöùc naêng gan : Albumin giaûm, prothrobin time keùo daøi neáu coù suy gan caáp.

2. Sieâu aâm buïng : Gan to, taêng saùng, caáu truùc bình thöôøng.

3. Xeùt nghieäm tìm nguyeân nhaân

* VGSV : caùc daáu aán huyeát thanh.

**VIEÂM GAN SIEÂU VI CẤP**

ÑAÏI CÖÔNG

* Sieâu vi höôùng gan laø nguyeân nhaân thöôøng gaëp nhaát ñöa ñeán beänh lyù ôû gan noùi chung, VGC noùi rieâng. Goàm 5 loaïi sieâu vi laø A,B,C,D,E.
* Bieåu hieän laâm saøng VGC töông töï nhau duø do loaïi sieâu vi naøo.
* Nhieàu ñôït vieâm gan caáp do sieâu vi khoâng roõ raøng do khoâng coù trieäu chöùng laâm saøng, khoâng coù trieäu chöùng vaøng da .
* Ña soá VGSV caáp phuïc hoài hoaøn toaøn. Vieâm gan caáp B,C,D coù theå daãn ñeán vieâm gan maïn, xô gan hay ung thö gan.
* Gaây cheát 1-2 trieäu ngöôøi/ naêm do caùc haäu quaû cuûa noù nhö caùc bieán chöùng cuûa xô gan hay ung thö gan.

TAÙC NHAÂN GAÂY BEÄNH VAØ CAÙC KIEÅU TRUYEÀN BEÄNH

1. Taùc nhaân laây ngoaøi ñöôøng tieâu hoùa :

* Sieâu vi B (HBV) : ***3 kieåu***

- Tieáp xuùc vôùi maùu vaø caùc vaät phaåm cuûa maùu, dòch tieát nhö tinh dòch, dòch tieát aâm ñaïo, dòch maøng phoåi, buïng, dòch naõo tuûy...

- Qua ñöôøng tình duïc.

- Töø meï sang con.

* Sieâu vi C (HCV) : Chuû yeáu ñöôøng maùu

- Ñöôøng tình duïc vaø töø meï sang con : taàn suaát vaø hieäu quaû thaáp.

* Sieâu vi D (HDV) : Töông töï HBV, chæ xaûy ra treân ngöôøi nhieãm SVB.

2. Taùc nhaân laây qua ñöôøng tieâu hoùa:

* Sieâu vi A (HAV) : laây töø ngöôøi sang ngöôøi ( ñöôøng phaân-mieäng) do thöùc aên, nöôùc bò nhieãm.
* Sieâu vi E (HEV ) : töông töï HAV, phaàn lôùn qua nguoàn nöôùc.

CAÙC ÑAËC ÑIEÅM CUÛA SIEÂU VI HÖÔÙNG GAN

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | HAV | HBV | HCV | HDV | HEV |
| Nucleic acid | RNA | DNA | RNA | RNA\* | RNA |
| Ñöôøng laây truyeàn chính | Phaân-mieäng | Maùu | Maùu | Tieâm chích | Nöôùc |
| Tg uû beänh (ngaøy) | 15-45 | 40-180 | 20-120 | 30-180 | 14-60 |
| Gaây dòch | Coù | Khoâng | Khoâng | Khoâng | Coù |
| Maïn tính | Khoâng | Coù | Coù | Coù | Khoâng |
| Ung thö gan | Khoâng | Coù | Coù | Coù | Khoâng |

SINH LYÙ BEÄNH

1. Ñaùp öùng mieãn dòch qua trung gian teá baøo :

* Phaàn lôùn gaây toån thöông teá baøo gan lieân quan ñeán ñaùp öùng teá baøo CD8+ vaø CD4+.
* Saûn sinh cytokines ôû gan vaø toaøn thaân.

2. Aûnh höôûng cuûa sieâu vi tröïc tieáp leân teá baøo gan :

* Chuû yeáu treân beänh nhaân suy giaûm mieãn dòch, coù söï nhaân ñoâi sieâu vi maïnh.

TRIEÄU CHÖÙNG LAÂM SAØNG

1. Giai ñoaïn ủ bệnh

* Virus nhaân ñoâi vaø lan truyeàn nhöng khoâg coù trieäu chöùng laâm saøng

2. Giai đñoaïn tieàn vaøng da : trieäu chöùng khoâg ñaëc hieäu.

* Hoäi chöùng gioáng cuùmï: Meät moûi, suy nhöôïc, soát nheï.

Ho, ñau ñaàu, ñau cô.

Meà ñay, ñau khôùp ñaëc bieät do HBV.

Buoàn noân, chaùn aên, thay ñoåi vò giaùc.

* Ñau haï söôøn phaûi do gan lôùn.

3. Giai ñoaïn vaøng da : sau 3-7 ngaøy

* Caùc trieäu chöùng toaøn thaân giaûm, beänh nhaân khoûe hôn nhöng meät, suy nhöôïc coù theå vaãn coøn.
* Gan vaãn to, ñau, sôø meàm trôn laùng.
* Laùch to nheï (15-20%).
* Vaøng da ngaøy caøng taêng.
* Nöôùc tieåu saäm maøu, phaân coù theå baïc maøu.

4. Giai ñoaïn phục hồi

* Sau 4-8 tuaàn töø khi coù trieäu chöùng ñaàu tieân.
* Vaøng da giaûm daàn sau 2-4 tuaàn, aên ngon hôn.

***Moät soá ñaëc ñieåm khaùc :***

* Vaøng da coù theå keùo daøi trong giai ñoaïn hoài phuïc, duø tình traïng vieâm ñaõ giaûm.
* Vieâm gan khoâng vaøng da, chæ coù trieäu chöùng toaøn thaân nhö cuùm thöôøng VGSV C, VGSV A ôû treû em.
* VGSVA, E khôûi phaùt thöôøng ñoät ngoät ; B,C aâm æ hôn
* VGSV C thöôøng khoâg coù trieäu chöùng ôû giai ñoaïn caáp.
* VGSVA thöôøng khoâg trieäu chöùng, phuïc hoài hoaøn toaøn sau giai ñoaïn caáp nhöng coù theå taùi phaùt sôùm.
* VGSVD bieåu hieän nhö VGSV B caáp naëng(coinfection) hay ñôït caáp cuûa ngöôøi VGSVB maïn (superinfection) .

CAÂN LAÂM SAØNG

1. Xeùt nghiệm sinh hoùa gan mật :

* Men gan: taêng treân10 laàn, ALT >AST
* Bilirubin taêng, chuû yeáu Bilirubin tröïc tieáp, hay taêng kieåu hoãn hôïp.
* GGT taêng (5-10 laàn ULN)
* ALP taêng khoâng cao thöôøng döôùi 2laàn bình thöôøng.
* Chöùc naêng gan : Albumin giaûm, Prothrobin time keùo daøi neáu coù suy gan.

2. Caùc xeùt nghiệm khaùc:

* Coù theå giaûm baïch caàu, giaûm baïch caáu ña nhaân trung tính.
* Taêng gama-globuline khoâng thöôøng xuyeân.

3. Daáu aán huyeát thanh:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **GIAI ÑOAÏN CAÁP** | **THÔØI KYØ PHUÏC HOÀI** |
| HAV | Anti HAV (+)  IgM anti HAV (+) | Xuaát hieän IgG anti HAV  Bieán maát IgM anti HAV |
| HEV | IgM anti HEV (+) vaø/hoaëc  HEV RNA phaân(+)  IgG anti HEV coù theå (+) | Maát IgM anti HEV  Maát HEV RNA phaân  Xuaát hieän IgG anti HEV |
| HBV | HBsAg (+) vaø  øIgM anti HBV (+) | Maát HBsAg , sau ñoù  Maát øIgM anti HBV  øXuaát hieän IgG anti HBV  Sau cuøng xuaát hieän anti HBs |
| HDV | HDV Antigen (+) hay  IgM anti HDV (+) hay  HDV RNA (+)/ HBsAg(+) | Maát HDV Antigen, HDV RNA  Xuaát hieän IgG anti HDV |
| HCV | Hieän dieän sôùm HCV RNA(+)  Anti HCV (±) | Maát HCV RNA  Anti HCV (+) keùo daøi |

CAÙC BEÄNH CAÛNH LAÂM SAØNG

1. Vieâm gan caáp töï giôùi haïn : qua 3 giai ñoaïn vaø phuïc hoài hoaøn toaøn.

2. Suy gan caáp :

* Thay ñoåi tình traïng taâm thaàn, tri giaùc
* Phuø naõo
* Roái loaïn ñoâng maùu (Prothrombin keùo daøi).
* Suy ña cô quan: ARDS, hoäi chöùng gan thaän, roái loaïn nhòp tim, toan chuyeån hoùa, nhieãm truøng, xuaát huyeát tieâu hoùa, tuït HA.
* Baùng, phuø toaøn thaân.
* 10-20% phuï nöõ coù thai 3 thaùng cuoái nhieãm VGSVE.
* 60% töû vong

3. Vieâm gan öù maät :

* Vaøng da noåi baät vaø keùo daøi vaøi thaùng sau giai ñoaïn phuïc hoài.
* Ngöùa nhieàu.
* Chaùn aên vaø tieâu chaûy keùo daøi ôû moät soá beänh nhaân.
* Tieân löôïng raát toát sau khi phuïc hoài hoaøn toaøn.
* Thöôøng gaëp trong VGSVA

4. Vieâm gan taùi phaùt :

* Trieäu chöùng vaø xeùt nghieäm gan trôû laïi baát thöôøng sau giai ñoaïn phuïc hoài hoaøn toaøn vaøi tuaàn hay vaøi thaùng.
* Thöôøng gaëp VGSVA (IgM anti HAV vaãn (+), HAV xuaát hieän laïi trong phaân.
* Tieân löôïng toát phuïc hoài hoaøn toaøn sau taùi phaùt.
* Thöôøng gaëp ôû treû em.

CHAÅN ÑOAÙN XAÙC ÑÒNH

* Giai ñoaïn tieàn vaøng da : beänh caûnh laâm saøng gioáng nhieãm sieâu vi khaùc do ñoù khoù chaån ñoaùn.
* Giai ñoaïn vaøng da : nghi ngôø VGSV caáp ( coù theå döïa vaøo yeáu toá nguy cô) laøm xeùt nghieäm men gan, ALP .
* Neáu men gan taêng treân 10 laàn, ALT >AST, ALP taêng khoâng nhieàu : nghi ngôø VGSV caáp, seõ laøm daáu aán huyeát thanh .

CHAÅN ÑOAÙN PHAÂN BIEÄT

* Vieâm gan do thuoác vaø ñoäc toá
* Vieâm gan do thieáu maùu
* Vieâm gan töï mieãn
* Vieâm gan do röôïu
* Taéc ñöôøng maät caáp.

PHOØNG NGÖØA

* Veä sinh caù nhaân toát ngaên ngöøa laây truyeàn HAV, HEV theo ñöôøng phaân-mieäng.
* Traùnh tieáp xuùc vôùi maùu vaø dòch tieát nhieãm HBV, HCV.
* Chuûng ngöøa : ñaõ coù vaccin chuûng ngöøa HBV, HAV.

**TAØI LIEÄU THAM KHAÛO**

1. Mario Rizzetto and Fabien ZoulimViral hepatitis. Text book of Hepatology, 3th edition, 2007.
2. Raymond S. Koff. Acute viral hepatitis. Handbook of Liver Disease, 2th edition, 2004.

# Jay H. Hoofnagle. Acute viral hepatitis**.** Goldman: Cecil Medicine, 23rd ed.

1. Janus P. Ong, MD, MPH. Acute Viral Hepatitis. Practical Management of Liver Diseases 2008.