**VIEÂM TUÏY CAÁP**

ThS BS TRAÀN THÒ KHAÙNH TÖÔØNG

BM Noäi ÑH Y KHOA PHAÏM NGOÏC THAÏCH

**ÑOÁI TÖÔÏNG** : Sinh vieân y3, chuyeân tu 3

**THỜI GIAN** : 2 tieát

**MUÏC TIEÂU :**

1. Keå ñöôïc caùc nguyeân nhaân thường gặp của vieâm tuïy caáp( VTC )

2. Naém ñöôïc caùc trieäu chöùng laâm saøng VTC.

3. Naém ñöôïc caùc trieäu chöùng caän laâm saøng của VTC.

4. Kể ñöôïc caùc nguyeân nhaân gaây tăng amylase maùu.

5. Neâu ñöôïc caùc chaån ñoaùn phaân bieät của VTC.

6. Bieát ñaùnh giaù möùc ñoä VTC theo Ranson vaø Balthazar Score.

7. Neâu ñöôïc caùc biến chứng của VTC.

**ÑAÏI CÖÔNG :**

Vieâm tuïy caáp ( VTC ) laø moät beänh thöôøng gaëp ôû khoa caáp cöùu caùc beänh vieän vôùi beänh caûnh ñau buïng caáp. ÔÛ Myõ haøng naêm coù khoaûng 4,9-35 treân 100.000 ngöôøi bò VTC. Tyû leä naøy taêng hôn ôû Chaâu AÂu do uoáng röôïu nhieàu. ÔÛ Haø Lan töø 1992 đñến 2004, soá beänh nhaân VTC taêng 75% . ÔÛ Anh, khoaûng 10 – 15% ca VTC dieãn tieán naëng vaø coù theå töû vong.

**ÑÒNH NGHÓA :**

Laø tình traïng vieâm caáp cuûa tuïy, coù theå aûnh höôûng ñeán caùc moâ keá caän hay caùc cô quan ôû xa do söï phoùng thích caùc men tuïy ñaõ hoaït hoùa.

**NGUYEÂN NHAÂN :**

1. Cơ học/ caáu truùc :

Soûi maät (40%), roái loaïn chöùc naêng cô voøng Oddi, heïp boùng Vater, tuùi thöøa taù traøng, nang oáng maät chuû, ung thö quanh boùng Vater, ung thö tuïy, chaán thöông, pancreas divisum.

1. Độc tố : Röôïu (35%), methanol...
2. Thuốc : gaây ñoäc tröïc tieáp, phaûn öùng dò öùng hay phuø maïch maùu cuûa tuyeán tuïy. Vieát taét thaønh **NO IDEA** ñeå deã nhôù!

**N**: NSAIDs : khaùng vieâm khoâng steroid (salicylates, sulindac)

**O**: Other : thuoác khaùc nhö valproate...

**I** : IBD drugs : thuoác ñieàu trò beänh vieâm ruoät nhö sulfasalazine, 5-aminosalicylic; Immunosuppressants : thuoác öùc cheá mieãn dòch nhö L-

asparaginase, azathioprine, 6- Mecaptopurin.

**D**: Diuretics thuoác lôïi tieåu nhö furossemid, thiazides.

**E**: Estrogen

**A**: Antibiotic: khaùng sinh nhö metronidazol,sulfonamide, tetracycline, nitrofurantoin.

ACE inhibitors: thuoác öùc cheá men chuyeån.

Vieâm tuïy do thuoác coù theå xaûy ra ngay sau khi duøng thuoác hay sau

vaøi thaùng.

1. Nhiễm truøng :

- Virus nhö Coxackie B, CMV, quai bò,

- Vi truøng: Salmonella species, Shigella species, E coli, Leptospira

species... Vieâm tuïy caáp khoâng phaûi laø bieåu hieän ñaàu tieân.

- Kyù sinh truøng: giun ñuõa, Fasciola hepatica...

1. Chuyển hoùa :

- Taêng Triglycerit maùu.

- Taêng calci maùu.

1. Thiếu maùu nuoâi tuïy:

Thuyeân taéc do huyeát khoái, vieâm maïch maùu, tuït HA, maát nöôùc

1. Di truyeàn :

Xô hoùa nang.

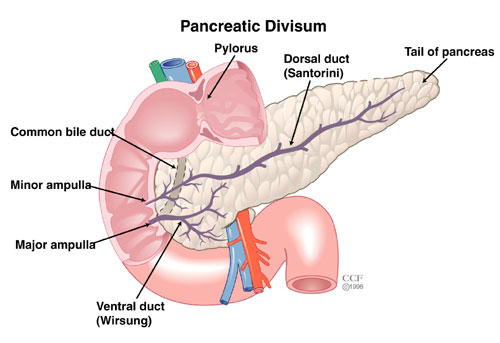
1. Nguyeân nhaân khaùc :

Coù thai, sau ERCP, sau phaãu thuaät.

1. Khoâng roõ nguyeân nhaân : khoaûng 10-20%

**Soûi maät vaø röôïu laø 2 nguyeân nhaân thöôøng gaëp nhaát.**

Löu yù : ñaëc quaùnh dòch maät vaø vi soûi maät (d< 5mm)(Biliary sludge and microlithiasis) thöôøng laø nguyeân nhaân VTC nhöng khoâng phaùt hieän treân sieâu aâm vaø CT scan. Ñaëc quaùnh dòch maät thöôøng do nhòn ñoùi keùo daøi, nuoâi aên toaøn boä baèng ñöôøng tónh maïch keùo daøi hay söû duïng Ceftriaxone.

****

**SINH LYÙ BỆNH :**

* Teá baøo nang tuyeán tuïy nhôø kích thích bôûi thöùc aên seõ tieát ra caùc haït Zymogen chöùa caùc tieàn men (proenzym) chöa hoaït hoùa nhö trypsinogen, proelastase, chymotrypsinogen... vaø chaát öùc cheá men tuïy nhö antitrypsin ( SPINK1), antilipase đñể ức chế taùc dụng của caùc men trypsin vaø lipase trong moâ tụy.  Nhưng khả năng ức chế naøy coù giới hạn, khi trypsin vaø lipase đñược hoạt hoùa ngay trong moâ tụy quùa nhiều thì hiện tượng phaù hủy moâ tụy vẫn diễn ra gaây VTC...
* Trypsinogen ñöôïc hoaït hoùa nhôø enterokinase vaø moät soá proteolytic enzym khaùc trong loøng ruoät thaønh trypsin .
* Trypsin seõ hoaït hoùa caùc tieàn men coøn laïi.
* Baát cöù nguyeân nhaân naøo gaây toån thöông teá baøo nang tuyeán seõ ñöa ñeán caùc quaù trình sau :

1. Hoaït hoùa trysinogen thaønh trypsine ngay trong teá baøo nang tuyeán

2. Trypsin seõ hoaït hoùa caùc tieàn men khaùc daãn ñeán hieän töôïng töï tieâu hoùa taïi tuïy (Autodigestion).

3. Zymogen chui qua maøng ñaùy beân vaøo khoaûng keû hoaït ñoäng nhö

chaát hoùa öùng ñoäng (Chemoatractans )cho teá baøo vieâm laøm hoaït hoùa baïch caàu ña nhaân trung tính (Neutrophil) gaây phoùng thích superoxide hay caùc men phaân huûy protein (proteolytic enzyms); hoaït hoùa ñaïi thöïc baøo phoùng thích cytokin gaây ñaùp öùng vieâm taïi choã. Moät soá cytokin ñöôïc saûn suaát trong vieâm tuïy naëng goàm ICAM-1,IL-1ß, TNF, PAF...

Caùc hoùa chaát trung gian (mediators) cuûa quaù trình vieâm laøm taêng tính thaám maïch maùu tuïy gaây phuø neà, xuaát huyeát, hoaïi töû.

Caùc hoùa chaát trung gian vaøo heä tuaàn hoaøn gaây bieán chöùng vaø suy caùc cô quan nhö tim, phoåi, thaän...

**GIẢI PHẪU BỆNH:**

1. Vieâm tuïy caáp phuø neà moâ keû :

Tụy căng to, phù nề. Mô kẻ phù nề, thâm nhiễm tế bào viêm, tăng sinh tế bào sợi, có tụ chất keo giữa các nang tuyến. Cấu trúc tuyến tuỵ còn nguyên.

1. Vieâm tuïy caáp hoaïi töû môõ :

Đại thể thấy các vết nến màu trắng đục từ vài milimet đến vài centimet trên bề mặt tụy hay trong mô tụy do nang tuyến bị phá hủy chỉ còn cặn bã xà phòng và các acit béo do tác dụng của lipase.

1. Vieâm tuïy caáp hoaïi töû xuaát huyeát:

Tuyến tụy sưng to, màu nâu đen, xuất huyết. Mô tụy bị phá hủy hoàn toàn do tác dụng của trypsin và protease. Elasta phá hủy mạch máu gây xuất huyết tại tụy.

**TRIEÄU CHÖÙNG LAÂM SAØNG**

1. Trieäu chöùng cô naêng
   1. Đau bụng : thöôøng gaëp nhaát chieám 95%.

* Ñau quaën maät coù theå laø daáu hieäu baùo tröôùc hay dieãn tieán ñeán VTC
* VTC do röôïu coù theå xaûy ra sau 1-3 ngaøy sau uoáng röôïu.
* Khôûi phaùt nhanh nhöng khoâng ñoät ngoät nhö thuûng taïng roãng.
* Ñau vuøng buïng treân thöôøng ôû thöôïng vò, coù theå hôi leäch traùi hay phaûi hay coù theå ñau buïng döôùi do dòch tieát cuûa tuïy lan xuoáng theo raõnh ñaïi traøng traùi, nhöng hieám khi khôûi phaùt ôû buïng döôùi.
* Ñau lieân tuïc, kieåu gaëm nhaám hay nhö bò khoan, ñoâi khi döõ doäi khoâng chòu ñöïng noåi.
* 50% lan sau löng.
* Tö theá giaûm ñau : ngoài döïa ra tröôùc hay naèm tö theá naèm baøo thai, khoâng theå naèm ngöûa.
* Ñau taêng leân khi aên, ho, vaän ñoäng maïnh, thôû saâu.
* Ñau keùo daøi vaøi ngaøy, neáu chæ keùo daøi vaøi giôø roài bieán maát thöôøng do loeùt daï daøy taù traøng hay quaën maät hôn laø VTC.
* 5-10% khoâng ñau.

1.2 Buồn noân, noân :

* Thöôøng gaëp 90%
* Khoâng giaûm ñau sau noân

1. Triệu chứng thực thể : tuøy thuoäc vaøo möùc ñoä cuûa VTC.

2.1 Dấu hiệu sinh tồn

* Soát (76%) luùc ñaàu coù theå khoâng soát, soát trong 1 ñeán 3 ngaøy ñaàu coù theå do söï phoùng thích hoùa chaát trung gian.
* Nhòp tim nhanh 100-150l/phuùt (65%).
* HA coù theå taêng sau ñoù giaûm, tröôøng hôïp naëng coù theå coù choaùng.
* Khoù thôû (10%) do kích thích cô hoaønh, traøn dòch maøng phoåi, ARDS tröôøng hôïp naëng.

2.2 Vaøng da (28%) do soûi maät hay phuø neà ñaàu tuïy.

2.3 Khaùm bụng :

* Sôø ñau, ñeà khaùng, tröôùng buïng ôû vuøng thöôïng vò hay vuøng buïng treân.
* Nhu ñoäng ruoät thöôøng giaûm hay maát, coù theå coù baùng buïng.

2.4 Caùc dấu hiệu hiếm gặp của vieâm tụy họai tử nặng :

* Cullen, Grey turner do chaûy maùu trong hay sau phuùc maïc.
* Noát hoàng ban ôû da do hoïai töû môõ khu truù kích thöôùc 0,5- 2cm ôû phaàn xa cuûa chi, coù theå ôû ñaàu, thaân, moâng.





Cullen sign

Grey turner sign

2.5 Tổn thương caùc cơ quan trong VTC nặng :

Xuaát huyeát tieâu hoùa gaây oùi maùu, tieâu phaân ñen, suy tim sung huyeát, toån thöông heä thaàn kinh trung öông.…

2.6 Caùc triệu chứng của nguyeân nhaân gaây VTC.

**TRIEÄU CHÖÙNG CẬN LAÂM SAØNG**

1. **Xeùt nghieäm maùu vaø nöôùc tiểu :**

Men tụy : Khoâng coù yù nghóa tieân löôïng.

**1.1 AMYLASE maùu** :

* Taêng sau 6 -12giôø ( 75% taêng ngaøy 1), keùo daøi 3-5 ngaøy neáu khoâng coù bieán chöùng.
* Coù theå khoâng taêng trong VTC do taêng triglycerit maùu.
* Taêng treân 3 laàn giuùp chaån ñoaùn VTC.
* Coù theå taêng trong caùc tröôøng hôïp khaùc nhöng thöôøng döôùi 3 laàn (baûng 1).

1.2 **AMYLASE nieäu vaø ñoä thanh thaûi trong nöôùc tieåu amylase so vôùi creatinin** (The urinary amylase to creatinin clearance **ACCR**) **:**

* ACCR = Amy nieäu/maùu x Creatinin maùu/nieäu
* Bình thöôøng nhoû hôn 4%, taêng trong VTC, khoâng coù giaù trò trong suy thaän.
* Hieän ít duøng trong chaån ñoaùn VTC do ñoä nhaïy, ñoä chuyeân khoâng cao.
* Chæ coøn duøng trong chaån ñoaùn Macroamylamia( Amylase keát hôïp immunoglobulin neân troïng löôïng phaân töû lôùn , vì vaäy khoâng thaûi ñöôïc qua thaän. Keát quaû laø taêng Amylase maùu, nhöng Amylase nöôùc tieåu khoâng taêng.

**1.3 LIPASE maùu** :

* Taêng hôn 3 laàn giuùp chaån ñoaùn xaùc ñònh.
* Taêng ngaøy ñaàøu vaø keùo daøi hôn Amylase.
* Ñoä nhaïy baèng Amylase maùu, nhöng ñoä chuyeân cao hôn.
* Khoâng taêng trong nhöõg tröôøng hôïp taêng Amylase do: beänh tuyeán nöôùc boït, u, beänh phuï khoa, macroamylamia.
* Lipase vaãn taêng döôùi 3laàn bình thöôøng ñoái vôùi nhöõng beänh trong oå buïng khaùc vaø suy thaän.

1. **Xeùt nghieäm sinh hoùa gan maät** :

* ALT, AST, ALP, Bilirubin : giuùp gôïi yù VTC do soûi
* ALT >150UI/L (> 5laàn bình thöôøng) coù giaù trò tieân löôïng döông 95%, ñoä chuyeân 96%, nhaïy 48% trong VTC do soûi maät. ALT, AST taêng nhanh vaø giaûm nhanh laø daáu hieäu raát ñaëc tröng cuûa VTC do soûi do söï taéc ngheõng thoùang qua.
* ALP, Bilirubin khoâng giuùp ích nhieàu trong chaån ñoaùn VTC do soûi.

1. **Calcium, cholesterol vaø triglycerit maùu :**

* Coù theå laø nguyeân nhaân gaây VTC hay laø haäu quaû cuûa VTC tuøy theo möùc ñoä taêng .
* TG >1000mg/dl (>11mmo/L) laø nguyeân nhaân VTC, 500- 1000mg/dl coù theå laø nguyeân nhaân VTC.

1. **Ion ñồ, ure, creatinin, glucose maùu** : Coù theå coù suy thaän caáp, roái loaïn ñieän giaûi vaø taêng ñöôøng huyeát trong VTC.
2. **Coâng thöùc maùu :**
   * Hct luùc nhaäp vieän taêng treân 47%, giaûm sau 24 g gôïi yù VTC hoaïi töû vaø coù theå gaây suy cô quan.
   * Baïch caàu taêng coù theå do hieän töôïng vieâm hay nhieãm truøng.
   * Taêng raát cao trong VTC naëng.
3. **Xeùt nghieäm khoâng chuyeân bieät** :

CRP, Interleukin 6 taêng 24-48g ñaàu gôïi yù tieân löôïng naëng.

1. **Xeùt nghiệm hình ảnh :**

7.1 XQ bụng khoâng sửa sọan :

* Gíup phaân bieät vôùi thuûng taïng roãng vaø taéc ruoät.
* Noát voâi hoùa ôû tuïy trong vieâm tuïy maïn.
* Coù theå coù daáu ñaïi traøng caét cuït (Colon cut-off sign), quai ruoät canh gaùc (Sentinel sign) trong VTC.





Sentinel sign

Colon cut-off sign

7.2 X-Quang phổi : 30% coù theå coù caùc daáu hieäu sau :

* Traøn dòch maøng phoåi hai beân hay beân traùi
* Xeïp ñaùy phoåi
* Thaâm nhieãm phoåi.

7.3 Sieâu bụng : coù theå phaùt hieän

* Soûi maät, daõn ñöôøng maät
* Baùng buïng
* Tuïy lôùn, echo keùm lan toûa hay khu truù , coù theå khoâng thaáy do buïng chöôùng hôi trong tình traïng lieät ruoät.
* Khoâng phaûi laø phöông tieän toát ñeå ñaùnh giaù quaù trình vieâm lan roäng ngoaøi tuïy, hoaïi töû vaø möùc ñoä VTC.

7.4 CT scan buïng caûn quang :

Laø phöông tieän quan troïng nhaát ñeå chaån ñoaùn, ñaùnh giaù möùc ñoä vaø phaùt hieän bieán chöùng. Ñoái vôùi vi soûi maät gaây VTC, CT scan coù theå khoâng phaùt hieän ñöôïc.

Chæ ñònh : (1). Loaïi tröø nhöõng beänh naëng khaùc nhö thuûng taïng roãng, nhoài maùu maïc treo.

(2). Ñaùnh giaù möùc ñoä .

(3). Phaùt hieän bieán chöùng.

7.5 MRI buïng :

* + Ñaùnh giaù möùc ñoä VTC, hoaïi töû töông töï CT.
  + Toát hôn CT trong phaùt hieän soûi oáng maät vaø baát thöôøng oáng maät .

7.6 ERCP :

* Khoâng coù vai troø trong chaån ñoaùn VTC
* ERCP giuùp xaùc ñònh nguyeân nhaân VTC taùi phaùt khoâng roõ nguyeân nhaân nhö baát thöôøng veà caáu truùc cuûa cô voøng Oddi, oáng tuïy...
* Chæ ñònh ñeå laáy soûi oáng maät chuû trong VTC do soûi naëng.

7.7 Sieâu aâm qua noäi soi (EUS):

* Coù theå phaùt hieän nguyeân nhaân VTC nhö do soûi, ñaëc bieät vi soûi maät; toån thöông cuûa boùng Valter.
* Daãn löu nang giaû tuïy

**CHAÅN ÑOAÙN VTC**

1. **Chaån ñoaùn xaùc ñònh** : döïa vaøo tính chaát ñau buïng, men tuïy vaø CT scan.
2. **Chẩn ñoaùn phaân biệt** :

2.1 Beänh ngoaïi khoa :

* Thuûng taïng roãng
* Taéc ruoät
* Nhoài maùu maïc treo
* Phình boùc taùch ñoäng maïch chuû
* Côn ñau quaën maät/ vieâm tuùt maät caáp
* Thai ngoaøi töû cung vôõ
* Vieâm ruoät thöøa

2.2 Beänh noäi khoa :

* Nhoài maùu cô tim
* Beänh lyù daï daøy, taù traøng
* Vieâm phoåi
* Nhieãm ceton acid

1. **Ñaùnh giaù möùc ñoä** : döïa vaøo tieâu chuẩn Ranson, Balthazar Score, APACH II.
   1. Tieâu chuaån Ranson: chæ coù giaù trò trong 48 giôø ñaàu.

Luùc nhaäp vieän

* Tuoåi > 55
* Baïch caàu > 16000/mm3
* Ñöôøng huyeát > 11 mmol/L ( >200 mg/dL)
* AST > 250 IU/L
* LDH > 350 IU/L

Trong 48 giôø sau nhaäp vieän

* Haematocrit giaûm > 10%
* BUN taêng≥ 1.8 mmol/L ( 5 mg/dL) sau truyeàn dòch
* Gæam Canci maùu: calcium maùu< 2.0 mmol/L(< 8.0 mg/dL))
* Hypoxemia (PO2 < 60 mmHg)
* RA giaûm hôn 4mmol/L
* Öôùc tính löôïng dòch maát trong cô theå treân 6 lít.

YÙ nghóa

* ≥ 3 ñieåm : VTC naëng
* < 3 ñieåm:VTC nheï
* 0 -2 ñieåm: 2% töû vong
* 3 -4 ñieåm: 15% töû vong
* 5 -6 ñieåm: 40% töû vong
* 7 -8 ñieåm: 100% töû vong.
  1. APACH II : döïa vaøo
* Tuoåi
* Thay ñoåi sinh lyù caáp : daáu hieäu sinh toàn, khí maùu, ion ñoà, thang ñieåm Glasgow.
* Tình traïng beänh maïn tính

Gan : xô gan, beänh naõo do gan, taêng aùp cöûa.

Tim : loaïi IV (Hoäi tim New York)

Hoâ haáp : taéc ngheõng naëng, haïn cheá hay beänh maïch maùu

Thaän: chaïy thaän nhaân taïo.

Suy giaûm mieãn dòch nhö AIDS, lymphoma, ung thö maùu, duøng thuoác öùc cheá mieãn dòch.

**Ñaëc ñieåm:**

* Chính xaùc nhaát nhöng phöùc taïp, thöôøng aùp duïng cho beänh nhaân naèm hoài söùc caáp cöùu.
* Ñaùnh giaù luùc nhaäp vieän vaø trong baát cöù thôøi ñieåm naøo ñeå phaân bieät VTC nheï naëng vaø tieân löôïng töû vong.
  1. Thang ñieåm Balthazar

|  |  |
| --- | --- |
| VIEÂM TUÏY CAÁP | ÑIEÅM |
| **Grade**  A Tuïy bình thöôøng  B Tuïy lôùn  C Vieâm tuïy hay quanh tuïy  D Tuï dòch 1 vò trí quanh tuïy  E Tuï dòch nhieàu nôi | 0  1  2  3  4 |
| **Möùc ñoä hoaïi töû**  Khoâng hoaïi töû  hoaïi töû 1/ 3 tuïy  Hoaïi töû 1/ 2  Hoaïi töø >1/ 2 | 0  2  4  6 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ñieåm CT** | **Töû vong** | **Bieán chöùng** |
| 0-1 | 0% | 0% |
| 2-3 | 3% | 8% |
| 4-6 | 6% | 35% |
| 7-10 | 17% | 92% |

Ñieåm CT = Ñieåm cuûa grade + Ñieåm cuûa möùc ñoä hoaïi töû

1. **Bieán chöùng :**
   1. Suy caùc cô quan **:**

* Truïy tim maïch
* Suy thaän caáp
* Traøn dòch maøng phoåi hay hoäi chöùng suy hoâ haáp caáp ôû ngöôøi lôùn (ARDS).
* Xuaát huyeát tieâu hoùa.
* Beänh naõo do tuïy
* Laùch : vieâm ñuoâi laùch, tuï maùu döôùi bao, huyeát khoái tónh maïch laùch daãn ñeán daõn tónh maïch daï daøy.
* Hoaïi töû môõ ôû da, xöông, phuùc maïc, sau phuùc maïc, maøng phoåi, maøng tim…
  1. Nhieãm truøng **:** xaûy ra trong voøng 2 tuaàn ñaàu, thöôøng gaëp trong VTC hoaïi töû.
  2. Nang giaû tuïy **:**

Nghi ngôø khi :

* Amylase maùu cao keùo daøi
* Vaãn ñau buïng duø laâm saøng coù caûi thieän.
* Sôø thaáy 1 khoái ôû thöôïng vò, chaån ñoaùn nhôø sieâu aâm hay CT buïng.

Ñaëc ñieåm

* Thöôøng xuaát hieän sau 1 thaùng.
* Hình baàu duïc.
* Coù voû xô nhöng khoâg coù lôùp bieåu moâ thöïc söï.
* Thöôøng thoâng vôùi oáng tuïy
* Chöùa dòch coù noàng ñoä amylase maùu raát cao.

4.4 Abscess tuïy :

* Do nhieãm truøng vuøng hoaïi töû hay nang giaû tuïy thöôøng xuaát hieän sau 1 thaùng VTC.
* Phaùt hieän nhôø sieâu aâm hay CT buïng.
  1. Vieâm tuïy maõn : moät soá tröôøng hôïp VTC naëng coù theå daãn ñeán

vieâm tuïy maïn.

**TAØI LIEÄU THAM KHAÛO :**

* Eugene P. DiMagno and Suresh Chari. Acute Pancreatitis. Gastrointestinal and liver disease, 8th edition, 2006.
* Acute and Chronic Pancreatitis. Harrison’s Principle of Medicin, 17 th edition, 2008. The McGraw-Hill company, Inc.
* Mark Topazian, Stephen J. Pandol. Acute pancreatitis. Textbook of Gastroenterology, fifth Edition. Edited by Tadataka Yamada 2009