CHÈN ÉP TIM

MỤC TIÊU

Nắm được sinh lý bệnh của chèn ép tim

Nắm được các triệu chứng cơ năng

Nắm được các triệu chứng thực thể khi nghe tim và dấu mạch nghịch

Nắm được tiệu chuẩn xác định chèn ép tim trên siêu âm

**. T.S BS. Nguyeãn Tuaán Vuõ**

**Cheøn eùp tim**

**i. ñaïi cöông**

- 1884 : Rose ñöa khaùi nieäm veà cheøn eùp tim

- laø moät hoäi chöùng voâ taâm tröông caáp tính ñöôïc ñaëc tröng bôûi :

+ coù söï gia taêng aùp löïc trong khoang maøng ngoaøi tim

+ coù söï ↓ ñoå ñaày 2 taâm thaát

+ coù hieän töôïng ↓ V nhaùt boùp vaø cung löôïng tim

=> cheøn eùp tim coù theå gaây ra do TDMT soá löôïng nhieàu hay TDMT löôïng ít nhöng thaønh laäp nhanh.

**ii. caên nguyeân**

**1. Nhöõng tröôøng hôïp dòch thaønh laäp caáp tính**

a) Nhöõng tröôøng hôïp traøn maùu maøng ngoaøi tim do vôõ tim → do NMCT caáp, boùc taùch ÑM chuû ngöïc, chaán thöông xuyeân thaáu hay caùc thuû thuaät tim maïch (thoâng tim, noäi soi maøng tim).

b) Nhöõng tröôøng hôïp VMNT thaønh laäp do vieâm nhieãm caáp : virus, vi truøng sinh muû.

c) Coù theå do aùp xe gan do amip, vôõ maøng ngoaøi tim.

**2. Nhöõng tröôøng hôïp dòch thaønh laäp maõn tính**

- Nhieãm truøng maõn do lao maøng ngoaøi tim

- Ureâ maùu cao trong suy thaän maõn

- Nhöõng beänh aùc tính di caên maøng tim (Ktrung thaát, Kvuù, Kphoåi, Khaïch).

- Tröôøng hôïp khaùc : beänh phuø nieâm, hoäi chöùng Dressler (sau khi BN NMCT caáp töø 2 – 10 tuaàn bò VMNT : do cô cheá mieãn dòch), hoäi chöùng sau moå tim.

**iii. sinh lyù beänh :**

Do söï gia taêng aùp löïc trong khoang maøng ngoaøi tim quaù cao, p caêng xuyeân thaønh ↓ veà 0 hay (-), do ñoù 2 taâm thaát khoâng coøn nôû ñöôïc ñeå daãn maùu veà tim → maùu seõ öù treä laïi ôû thöôïng nguoàn cuûa tim (P) → TC xung xuyeát TM : TM coå noåi, gan to vaø laâu ngaøy coù theå phuø chaân/ do maùu veà caùc taâm thaát keùm → V nhaùt boùp ↓ → CLT ↓ → CLT ↓ → HA tuït → cô theå phaûn xaï baèng caùch hoaït hoùa giao caûm: ↑ nhòp tim, ↑ co boùp cô tim, co maïch ngoaïi bieân gaây tím taùi, laïnh ñaàu chi, da noåi boâng, ñoå moà hoâi (coù theå thaáy tim taêng ñoäng ôû BN VMNT)

Tuy nhieân V maùu ra ngoaøi keùm → HA khoâng naâng leân ñöôïc → BN vaãn choaùng; ↓ töôùi maùu caùc cô quan.

* ↓ töôùi maùu naõo
* ↓ töôùi maùu thaän: thieåu nieäu, voâ nieäu.
* ↓ töôùi maùu ÑM vaønh : TMCT

=> Roái loaïn chöùc naêng cuûa caùc thaát → beänh caûnh cheøn eùp tim naëng hôn, neáu naëng nöõa: BN rôi vaøo nhòp chaäm: do cöôøng pΣ keùm töôùi maùu nuùt xoang.

Nhòp quaù chaäm → phaân ly ñieän cô vaø ngöøng tim.

Trong tröôøng hôïp cheøn eùp tim, BN hít vaøo : xuaát hieän maïch nghòch.

Bình thöôøng, khi hít vaøo, aùp löïc (-) trong loàng ngöïc truyeàn vaøo nhó (P) ñöa maùu veà tim (P) nhieàu hôn; ñoàng thôøi giöõ maùu ôû phoåi → löôïng maùu veà tim (T) ít.

Trong cheøn eùp tim : ↑ p trong khoang maøng ngoaøi tim, tuy maùu veà tim (P) nhieàu hôn khi hít vaøo , nhöng do thaát (P) khoâng nôû ñöôïc, vaùch lieân thaát eùp sang (T) → thaát (T) bò ñeø xeïp, maùu veà thaát (T) ít, HA ngoaïi bieân ↓ vaø maïch yeáu hôn.

**iv. chaån ñoaùn**

**1. Laâm saøng**

***a. Trieäu chöùng cô naêng***

- BN coù caûm giaùc naëng ngöïc nhö coù vaät gì cheøn eùp ôû tröôùc tim.

- Khoù thôû

- Khoù thôû, naëng ngöïc, coù theå giaûm khi ngoài cuùi ra tröôùc.

- BN vaät vaõ, hoaûng hoát, lo sôï.

***b. Trieäu chöùng thöïc theå :***

- BN trong traïng thaùi vaät vaõ, löø ñöø, da xanh taùi, vaõ moà hoâi, ñaàu chi maùt laïnh, HA thaáp vaø keït.

- TC cuûa maùu ôû heä thoáng TM : TM coå noåi caêng, gan to, ñoâi khi coù phuø chaân.

- Nghe tim :

+ TDMT löôïng nhieàu → cheøn eùp tim : moûm tim khoù xaùc ñònh, tieáng tim môø xa xaêm.

+ TDMT ít : tieáng tim bình thöôøng.

+ Coù tieáng coï maøng tim neáu trong dòch coù fibrin.

- baét ñöôïc maïch nghòch, khi hít vaøo, neáu HA taâm thu ↓ cheânh leäch hôn 20mmHg thì sôø coù theå nhaän bieát ñöôïc. Thöôøng baét maïch caûnh hay maïch coå tay.

- Maïch nghòch coù theå gaëp trong :

+ Ñôït caáp tính cuûa beänh phoåi taéc ngheõn

+ Thuyeân taéc ÑMP lôùn, haøng loïat

→ ↑ thoâng khí, ↑ p (-) trong loàng ngöïc, truyeàn vaøo p cuûa ÑMC

+ VMNT co thaét hay beänh cô tim haïn cheá: khi hít vaøo, p (-) bò maøng ngoaøi tim caûn trôû, khoâng taïo p caêng xuyeân thaønh cho thaát (T) → maùu veà thaát (T) keùm ñi.

- Cheøn eùp tim khoâng coù maïch nghòch :

+ Suy tim (T) naëng, phì ñaïi thaát (T) naëng, p trong thaát (T) ↑.

+ Söï ñoå ñaày thaát (T) khoâng phuï thuoäc hôi thôû : hôû chuû naëng

+ Caân baèng p giöõa 2 taâm nhó : Thoâng lieân nhó.

+ p trong buoàng thaát (P) ↑ cao : ↑ aùp ÑMP, daøy thaát (P).

**2. Caän laâm saøng**

***a. ECG***

- Daáu hieäu so le ñieän theá : QRS coù bieân ñoä thöôøng vaø bieân ñoä thaáp xen keõ do söï lô löûng cuûa tim trong dòch.

* Roái loaïn : nhòp chaäm xoang, nhòp boä noái.

***b. Xquang tim phoåi***

TDMT nhieàu

* Boùng tim to nhö baàu röôïu
* Goùc taâm hoaønh tuø
* Caùc cung tim bò xoùa nhoøa
* Pheá tröôøng ↑ saùng

Cheøn eùp tim do TDMT caáp

* Boùng tim khoâng to
* Tam chöùng Beck (1935)

+ Tim nhoû, yeân laëng

+ ↓ HA

+ Daáu hieäu ↑ p TM heä thoáng.

***c. Sieâu aâm***

- Giuùp chaån ñoaùn xaùc ñònh coù TDMT khi thaáy khoaûng troáng Echo xung quanh tim.

- Coù theå ño ñaïc, tính toaùn, chaån ñoaùn löôïng dòch maøng tim.

- Chaån ñoaùn baûn chaát cuûa dòch (coù cuïc maùu ñoâng, fibrin) → nguyeân nhaân.

- Chaån ñoaùn veà söï thay ñoåi huyeát ñoäng : xem coù daáu hieäu cheøn eùp tim khoâng?

Daáu hieäu cuûa cheøn eùp tim treân sieâu aâm :

+ ñeø xeïp caùc buoàng tim (P) vaøo thôøi gian taâm tröông.

+ Doppler : doøng 2 laù vaø doøng ÑMC giaûm khi hít vaøo.

+ Chaån ñoaùn nguyeân nhaân do :

* Boùc taùch ÑM chuû ngöïc
* NMCT
* Huyeát khoái trong maøng ngoaøi tim.
* U

- Coù theå khaûo saùt kích thöôùc, chöùc naêng cuûa caùc buoàng tim vaø caùc sang thöông phoái hôïp.

Treân SA saáu hieäu cheøn eùp tim sôùm hôn treân laâm saøng.

***d. CT Scan vaø MRI*** : khoâng phuø hôïp trong beänh caûnh caáp tính, chæ söû duïng khi BN ñaõ ñöôïc ñieàu trò qua khoûi giai ñoaïn cheøn eùp tim caáp.

**v. chaån ñoaùn phaân bieät :** Truïy tim maïch vaø ↑ p TM : caàn phaân bieät vôùi :

- Suy tim toaøn boä

- NMCT thaát (P) → suy thaát (P) caáp tính

- Thuyeân taéc ÑMP haøng loïat

→ HA thaáp, daáu hieäu cuûa suy tim (P)öù maùu ôû heä thoáng TM.

=> Duøng CLS ñeå phaân bieät.

**vi. ñieàu trò**

- Choïc thaùo dòch maøng tim ñeå giaûi aùp

+ Tieàn meâ vôùi thuoác an thaàn

Tieâm ATROPIN 0,5 – 1 mg: tieâm baép hay tieâm döôùi da, cho BN naèm ñaàu cao, tö theá 450, kim choïc doø soá 18, thuoác gaây teâ 2 – 3 ml, phaûi coù saün monitor vaø chai dòch truyeàn.

Ñöôøng choïc thöôøng duøng: Marfan : döôùi muõi öùc.

- Lôïi : traùnh ÑM vuù trong, maøng phoåi, dòch ít cuõng ruùt ñöôïc.

Neáu ñaâm truùng cô tim : ST cheânh leân, ngoaïi taâm thu, ruùt kim ra laïi.

Caàn phaûi xem dòch ruùt ra laø dòch hay laø maùu ( chôø moät thôøi gian roài ruùt tieáp )

Toác ñoä ruùt chaäm, ruùt 100 – 200 cc ñuû giaûi aùp, cöùu soáng BN.

Ñeán khi kim chaïm vaøo cô tim → ruùt ra.

Neáu ruùt dòch nhanh → suy tim caáp.

Sau ruùt dòch: bôm hôi vaøo maøng tim, chuïp xem maøng tim coù daøy khoâng.

- Trong khi chôø ruùt dòch, coù theå truyeàn dòch (huyeát thanh, dòch maën) ñeå gia taêng p ñoå ñaày thaát : 500 cc/10 phuùt ñaàu, sau ñoù 100 – 600 cc/h.

- Khoâng duøng thuoác lôïi tieåu vaø giaõn maïch → laøm naëng tình traïng cheøn eùp tim.

**TÀI LIỆU ĐỌC THÊM**

1. Braunwald**,** H**eart Disease** 7th edition, 2005.
2. HURST ‘ The HEART, 12th edition, 2008.