HẸP VAN ĐMV

MỤC TIÊU

Nắm được căn nguyên bệnh

Nắm được các triệu chứng cơ năng

Nắm được các triệu chứng thực thể khi nghe tim

Nắm được tiệu chuẩn xác định hẹp van ĐMC nặng trên siêu âm tim

**. T.S BS. Nguyeãn Tuaán Vuõ**

**Heïp van ñoäng maïch chuû**

**I. CAÊN NGUYEÂN :**

- Haäu thaáp : caùc meùp van daày leân, co ruùt, dính vôùi nhau, haïn cheá ñoä môû → heïp (thöôøng ñi keøm vôùi hôû).

- Do thoaùi hoùa, voâi hoùa ôû ngöôøi giaø, ngöôøi lôùn tuoåi : caùc meùp van daày leân, ñoùng voâi.

- Beänh taïo keo : Lupus, vieâm ña khôùp daïng thaáp, vieâm cöùng khôùp coät soáng: daøy leân ôû laù van vaø meùp van.

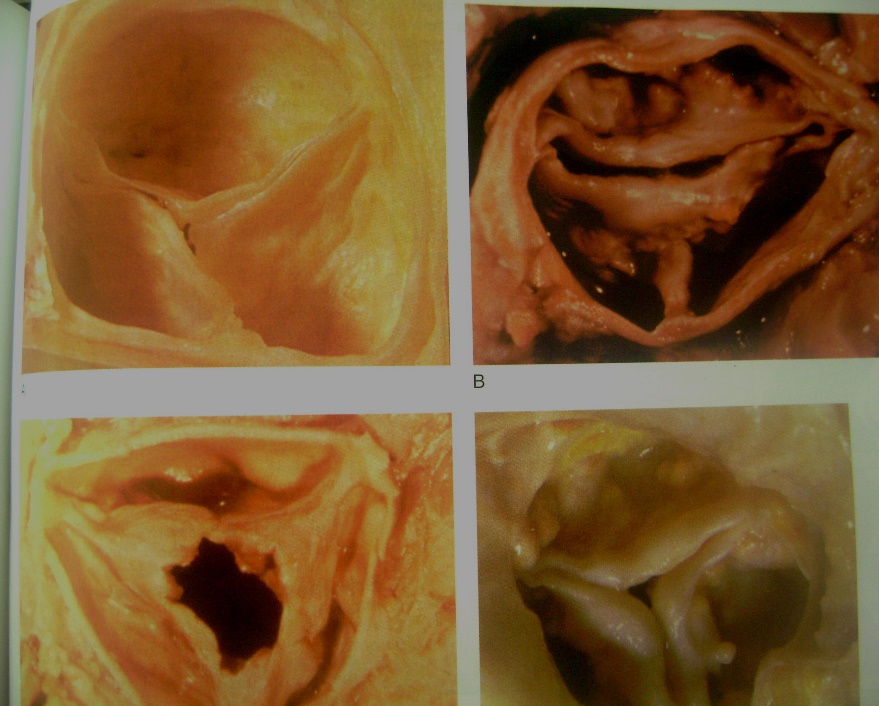
- Suy thaän giai ñoaïn cuoái

- Roái loaïn lipoprotein.

- Baåm sinh:

+ Van ÑMC chæ coù 1 maûnh

+ Van ÑMC coù 2 maûnh

+ Van ÑMC coù 3 maûnh nhöng 1 maûnh nhoû, 2 maûnh lôùn (giaû 2 maûnh). 

H1: GPB hẹp van ĐMC

**ii. sinh lyù beänh**

- Heïp van ÑMC gaây taéc ngheõn söï toáng maùu qua thaát (T) vaøo taâm thu → ↑ gaùnh taâm thu, ↑ söùc co boùp → phì ñaïi, daøy thaát (T). Haäu quaû :

+ Gaây suy tim taâm tröông.

Suy tim taâm tröông laøm maùu öù laïi ôû nhó (T), ôû mao maïch phoåi gaây phuø moâ keõ: khoù thôû ñi töø nheï ñeán naëng: khoù thôû ñi gaéng söùc, khoù thôû khi nghæ ngôi, khoù thôû khi naèm ñaàu thaáp, khoù thôû kòch phaùt veà ñeâm, côn hen tim, phuø phoåi caáp.

+ Roái loaïn nhòp : gaây ngaát, ñoät töû

+ Cheøn eùp vaøo ÑM vaønh laøm ↓ töôùi maùu cô tim.

- Phì ñaïi thaát (T) ↑↑+ maùu ñeán maïch vaønh ít do heïp van ÑMC.

→ Thieáu maùu cô tim, côn ñau thaét ngöïc.

- Heïp van ÑMC cung löôïng tim khoâng ↑ leân khi BN thay ñoåi tö theá hay khi gaéng söùc → ngaát khi thay ñoåi tö theá hay khi gaéng söùc.

- Van ÑMC bò voâi hoùa: maûng voâi bong ra, troâi theo doøng maùu → thuyeân taéc ÑM naõo, ÑM voõng maïc, ÑM thaän → côn thoaùng thieáu maùu naõo, nhuõn naõo, muø ñoät ngoät.

- Roái loaïn nhòp xaûy ra ñoät ngoät laøm naëng leân trieäu chöùng khoù thôû: rung nhó, ngoaïi taâm thu thaát.

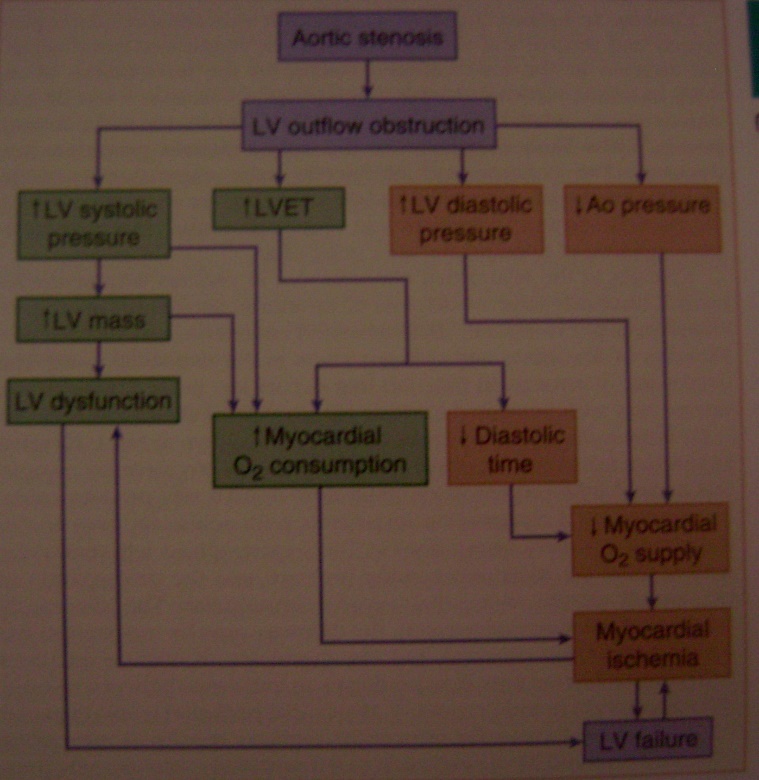
→→→→↑

- Ngaát : coù theå do :

+ maùu leân naõo keùm

+ roái loaïn nhòp traàm troïng (côn nhòp nhanh thaát)

+ roái loaïn daãn truyeàn (block nhó - thaát)



H2: SLB hẹp van ĐMC

**iii. trieäu chöùng laâm saøng**

**1. Cô naêng**

- Heïp van ÑMC giai ñoaïn ñaàu BN coù theå khoâng coù trieäu chöùng, tröø khi heïp quaù khít BN coù theå ngaát.

- Laâu ngaøy khi thaát (T) ñaõ phì ñaïi quan troïng gaây neân roái loaïn taâm tröông thaát (T), gaây thieáu maùu cô tim, BN seõ xuaát hieän caùc trieäu chöùng : khoù thôû, ñau ngöïc.

- Trieäu chöùng khoù thôû coù theå chæ xuaát hieän khi gaéng söùc luùc ban ñaàu, veà sau coù theå xuaát hieän khi nghæ ngôi, khi naèm ñaàu thaáp.

- Trieäu chöùng ñau ngöïc coù theå chæ xuaát hieän khi gaéng söùc luùc ban ñaàu, veà sau coù theå xuaát hieän khi nghæ ngôi, côn hen tim, phuø phoåi caáp.

- Coù theå bò nhöõng côn thoaùng thieáu maùu naõo hay coù theå bò nhuõn naõo thaât söï do thuyeân taùc maïch maùu naõo.

- BN coù theå bò muø ñoät ngoät do thuyeân taéc ÑM voõng maïc.

-BN coù theå bò ngaát do van ÑMC heïp quaù khít, do roái loaïn nhòp, roái loaïn daãn truyeàn.

- Giai ñoaïn sau khi thaát (T) co boùp keùm → xuaát hieän suy tim taâm thu.

**2. Thöïc theå :**

- Nhìn : ÑM caûnh naûy maïnh, hoõm treân öùc naûy maïnh, moûm tim coù theå leäch sang (T).

- Sôø : moûm tim.

+ Vò trí : leäch sang (T)

+ Bieân ñoä vaø tính chaát naûy : ↑ gaùnh taâm thu → thaát (T) naûy maïnh vaø keùo daøi.

+ Coù theå sôø ñöôïc tieáng T4 (sôø thaáy naûy leân 2 laàn)

+ Sôø thaáy ÑM caûnh vaø hoõm treân öùc naûy maïnh.

+ Sôø maïch ngoaïi bieân : maïch nhoû vaø keùo daøi.

+ Khi thaát (T) phì ñaïi nhieàu, vaùch lieân thaát eùp qua beân (P) → trieäu chöùng gioáng suy tim (P) : phuø, TM coå noåi caêng, gan to, maïch nhoû, HA thaáp, keïp : Hieäu öùng Bernheim.

- Nghe :

+ Nhòp :

* Coù roái loaïn nhòp nhó (ngoaïi taâm thu nhó, rung nhó) do aùp löïc trong nhó ↑
* Phì ñaïi thaát (T) → roái loaïn nhòp thaát, ngoaïi taâm thu thaát.

+ T1 : neáu van 2 laù ⊥, khoâng coù suy tim → T1 ⊥

+ T2 : A2 (tieáng ñoùng cuûa van ÑMC) : cöôøng ñoä thay ñoåi.

* Van ÑMC heïp, voâi hoùa naëng : A2 môø hay maát
* Heïp van ÑMC baåm sinh : tieáng A2 coù theå ↑
* Coù theå coù T2 taùch ñoâi nghòch ñaûo do taâm thu thaát (T) keùo daøi laøm van ÑMC ñoùng muoän hôn.

P2 : coù ↑ aùp ÑMP → P2 maïnh

+ T4 : do phì ñaïi thaát (T) → nghe ñöôïc T­4 ôû moûm, nghe baèng chuoâng

+ Clic toáng maùu cuûa ÑMC

* Heïp van ÑMC baåm sinh : van ÑMC phình ñaàu goái khi toáng maùu.
* Goác ÑMC giaõn khi toáng maùu.
* Nghe gioáng T1 taùch ñoâi, ñaàu taâm thu, caùch T1 khoaûng 0,06s, nghe roõ caû ôû moûm tim vaø ôû oå van ÑMC, khoâng thay ñoåi theo hoâ haáp, nghe baèng maøng.

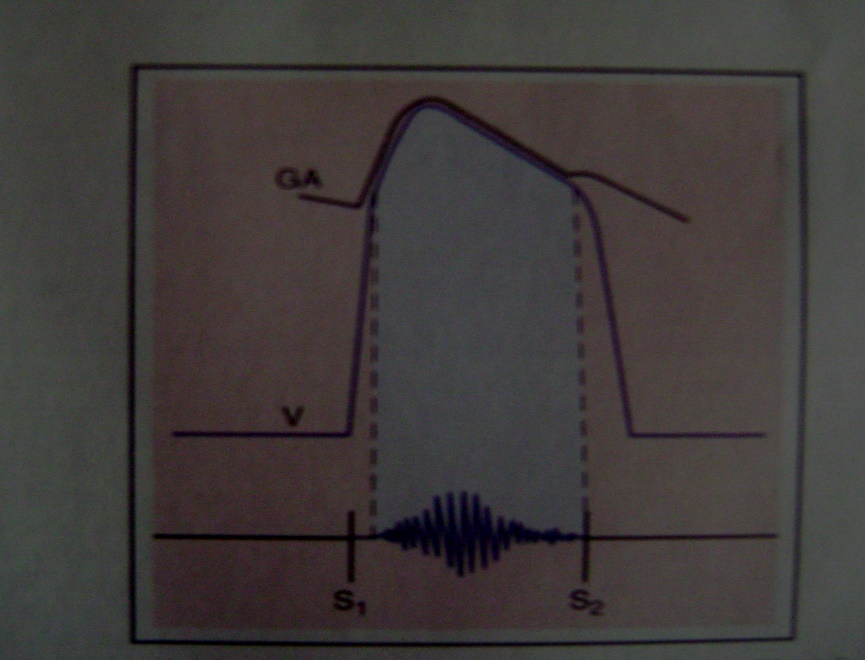
+ AÂm thoåi :

AÂm thoåi taâm thu giöõa taâm thu, caùch T1 moät khoaûng, chaám döùt ngay tröôùc T2, daïng phuït, hình traùm. Nghe ôû oå van ÑMC, lieân söôøn II bôø (T) x.öùc. Cöôøng ñoä 2/6 trôû leân, aâm saéc thoâ raùp, lan ÑM caûnh 2 beân.

AÂm thoåi ↓ khi laøm Handgrip

Carvallo (-) vì aâm thoåi ôû beân (T)

Coù theå nghe aâm thoåi taâm thu ôû moûm do thaønh phaàn coù taàn soá cao cuûa aâm thoåi cuûa heïp van ÑMC lan xuoáng : hieän töôïng Gallavardin



H4: Tâm thanh đồ hở van ĐMC

**IV. CAÄN laâm saøng**

**1. Chuïp X quang ngöïc:**

- Cung döôùi (T) vaø moûm tim troøn vaø phoàng do phì ñaïi thaát (T).

- Quai ÑMC giaõn, treân quai ÑMC coù theå coù nhöõng noát voâi hoùa.

**2. ECG :**

- Daáu hieäu daøy thaát (T), ↑ gaùnh taâm thu ôû caùc chuyeån ñaïo DI, aVl, V5, V6.

R cao, ST cheânh xuoáng, T (-) khoâng ñoái xöùng.

Chæ soá Sokolow – Lyon :

SV1/V2 + RV5/V6 > 35mm.

* Roái loaïn nhòp, ngoaïi taâm thu nhó, thaát, rung nhó.
* Roái loaïn daãn truyeàn, block nhó – thaát, block xoang nhó.

**3. Sieâu aâm tim :**

- Laø phöông phaùp CLS reû tieàn, khoâng xaâm laán, ñoä chaån ñoaùn chính xaùc khaù cao.

- Chaån ñoaùn xaùc ñònh heïp van ÑMC nhôø :

+ Ño ñöôïc dieän tích laù van : heïp naëng< 0,75cm2 hoaëc tính theo m2 da:

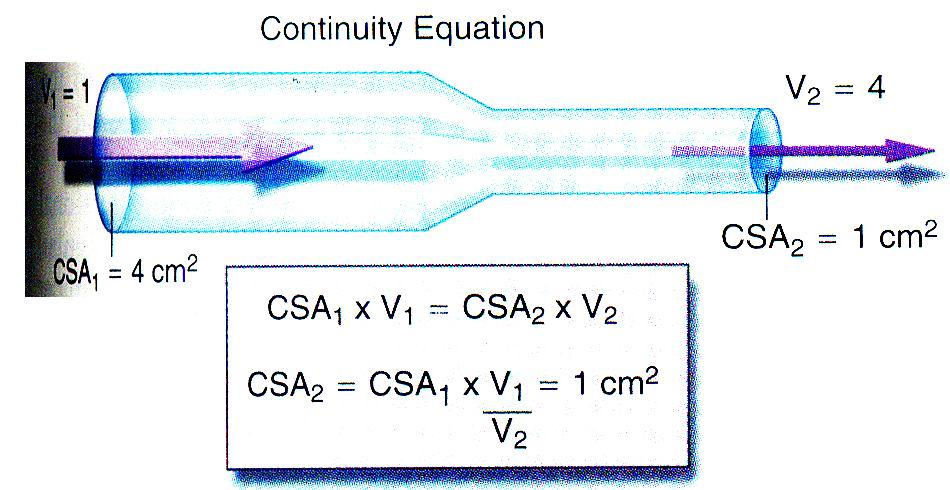
> 0,9 cm2/m2 da : heïp nheï

0,6 – 0,9 cm2/m2 da : heïp trung bình

< 0,4- 0.6 cm2/m2 da : heïp naëng

+ Ño ñöôïc ñoä cheânh aùp giöõa thaát (T) vaø ÑMC : neáu ñoä cheânh aùp trung bình treân 50 mmHg → heïp naëng.

* Moâ taû sang thöông, chaån ñoaùn nguyeân nhaân heïp van ÑMC.
* Ñaùnh giaù tình traïng cuûa caùc buoàng tim: kích thöôùc, daøy giaõn, chöùc naêng taâm thu, taâm tröông cuûa thaát (T).
* Chaån ñoaùn nhöõng beänh ñi keøm (thieáu maùu cô tim, beänh van 2 laù, hôû van ÑMC).



H5: Đo diện tích hoạt động van ĐMC bằng siêu âm tim Doppler

**v. ñieàu trò :**

**1. Ngoaïi khoa :**

Heïp van ÑMC naëng vaø coù trieäu chöùng : phaãu thuaät thay van.

**2. Noäi khoa :** heïp naëng quaù chæ ñònh phaãu thuaät hay heïp nheï: theo doõi vaø ñieàu trò noäi :

- haïn cheá gaéng söùc

- phoøng ngöøa VNTMNT (cho khaùng sinh tröôùc vaø sau nhoå raêng)

- phoøng ngöøa thaáp tim taùi phaùt

- phoøng ngöøa vaø ñieàu trò roái loaïn nhòp

- ñieàu trò suy tim öù huyeát

**vi. bieán chöùng**

* VNTMNT
* Suy tim öù huyeát
* Thaáp tim taùi phaùt
* Roái loaïn nhòp
* Ñoät töû

**TÀI LIỆU ĐỌC THÊM**

1. Braunwald**,** H**eart Disease** 7th edition, 2005.
2. HURST ‘ The HEART, 12th edition, 2008.