VIÊM MÀNG TIM CẤP

MỤC TIÊU

Nắm được căn nguyên bệnh

Nắm được các triệu chứng cơ năng

Nắm được các triệu chứng thực thể khi nghe tim

Nắm được tiệu chuẩn xác định các giai đọan trên ECG

**. T.S BS. Nguyeãn Tuaán Vuõ**

**Vieâm maøng ngoaøi tim caáp**

**i. ñònh nghóa**

Vieâm maøng ngoaøi tim caáp (VMNT) caáp laø moät hoäi chöùng vieâm caáp tính bao goàm:

* Gia taêng söï hieän dieän cuûa baïch caàu ña nhaân
* Gia taêng söï töôùi maùu.
* Laéng ñoïng fibrin.
* Coù söï keát dính : söï keát dính coù theå xaûy ra giöõa 2 laù cuûa maøng ngoaøi tim, giöõa maøng ngoaøi tim vôùi lôùp thöôïng maïc cuûa cô tim, giöõa maøng ngoaøi tim vôùi maøng phoåi .

**ii. caên nguyeân :**

* Voâ caên
* Do sieâu vi :

+ Coxsackie

+ Adenovirus

+ Echo virus

+ Mononucleosis

+ Vieâm gan sieâu vi B.

+ HIV

* Vi truøng sinh muû

+ Pheá caàu khuaån

+ Lieân caàu khuaån

+ Tuï caàu khuaån

+ Caùc vi truøng gram (-)

* Vieâm maõn do vi truøng lao
* Caùc tröôøng hôïp ureâ maùu cao
* Caùc beänh lyù aùc tính di caên : Kvuù, Kphoåi
* Sau nhoài maùu cô tim caáp.
* Boùc taùch ÑM chuû ngöïc
* Sau caùc phaãu thuaät
* Sau chaán thöông .

**iii. chaån ñoaùn**

1. **Laâm saøng** 
   1. ***Trieäu chöùng cô naêng***

* **Ñau ngöïc**
  + - Vò trí : ñau ôû giöõa ngöïc hay ngöïc (T)
    - Tính chaát : ñau nhoùi, ñau choùi, ñau nhö dao ñaâm
    - Höôùng lan : coù theå lan ra coå, naùch, lan ra sau löng.
    - Thôøi gian ñaàu keùo daøi vaøi giôø, vaøi ngaøy.
    - Ñau khoâng lieân quan ñeán gaéng söùc nhöng coù theå taêng leân khi BN xoay trôû, ho, naèm ngöûa.

Tö theá giaûm ñau : ngoài daäy cuùi ra tröôùc.

Moät soá tröôøng hôïp, BN coù theå ñau ôû thöôïng vò gioáng nhö côn ñau buïng caáp, caàn phaân bieät vôùi caùc côn ñau khaùc ôû vuøng buïng.

Moät soá tröôøng hôïp, BN coù theå ñau ñeø naëng lan caùnh tay traùi, caàn phaân bieät vôùi côn ñau thaét ngöïc.

* **Khoù thôû**: coù theå xaûy ra do BN ñau khoâng daùm thôû maïnh, do soát cao, taêng thoâng khí, do löôïng dòch nhieàu cheøn eùp khí pheá quaûn, nhu moâ phoåi.
  1. ***Trieäu chöùng thöïc theå***

**Nhìn** : BN coù veû maët nhieãm truøng, nhieãm ñoäc, TM coå coù theå noåi caêng neáu traøn dòch maøng tin (TDMT) löôïng nhieàu.

**Sôø** : TDMT löôïng nhieàu coù theå khoâng sôø ñöôïc moûm tim, coù theå sôø ñöôïc gan to neáu TDMT löôïng nhieàu vaø keùo daøi.

**Goõ** : TDMT nhieàu : dieän ñuïc tim taêng.

**Nghe** : TDMT löôïng nhieàu : T1 , T2 coù theå môø

TDMT loaïi ít : T1 , T2 coù theå bình thöôøng.

Nghe ñöôïc tieáng coï maøng tim ( pericardial rub ), nghe baèng maøng.

Tö theá nghe roõ : BN ngoài daäy cuoái ra tröôùc hay naèm ngöûa ñöa 2 tay ra sau.

Tieáng coï maøng tim ñieån hình goàm 3 thì :

* Tieàn taâm thu öùng vôùi nhó co : gaëp trong 70% tröôøng hôïp.
* Thaát co : luoân gaëp.
* Ñaàu taâm tröông : ít gaëp.

Bình thöôøng : nghe ñöôïc nhó co vaø thaát co, nghe ñöôïc 2 thì, soät soaït nhö tieáng luïa xaùt vaøo nhau, taàn soá cao.

Neáu rung nhó: maát tieàn taâm thu chæ coøn nghe moät thì.

Phaân bieät tieáng coï maøng tim vôùi :

+ Tieáng coï cuûa maøng oáng nghe

+ AÂm thoåi cuûa hôû 2, 3 laù : duøng caùc nghieäm phaùp thay ñoåi tö theá vaø hoâ haáp :

* + - * nghieâng traùi
      * Carvallo
      * Valsalva

Tieáng coï maøng tim khoâng haèng ñònh, thay ñoåi theo ngaøy, theo giôø.

**2. Caän laâm saøng**

***a. Maùu :***

Coâng thöùc maùu :

* BC ↑
* VS ↑
* CRP ↑

- Men tim : bình thöôøng, nhöng ñoâi khi coù theå thaáy CK-MB ↑nheï do hieän töôïng vieâm cuûa lôùp thöôïng maïc cô tim.

- Caùc xeùt nghieäm khaùc tuøy thuoäc nguyeân nhaân cuûa VMNT caáp:

* + - * + Thaáp tim → ASLO
        + Lupus → khaùng theå khaùng nhaân
        + Vieâm ña khôùp daïng thaáp : RF.
        + Ureâ maùu cao : BUN – creatinin
        + HIV : caùc test huyeát thanh cuûa HIV hay sieâu vi khaùc.
        + Xeùt nghieäm huyeát thanh chaån ñoaùn naám.

***b. ECG :***

- Giai ñoaïn 1 : khi BN baét ñaàu ñau :

ST cheânh leân lan toûa, loõm leân treân, soùng T (+) haàu heát caùc chuyeån ñaïo tröø V1 vaø aVR

Ngöôïc vôùi NMCT caáp : ST cheânh leân, loài, söï cheânh leân coù tính caùch khu truù vaø coù daáu soi göông ôû nhöõng chuyeån ñaïo ñoái dieän.

- Giai ñoaïn 2

ST ñaúng ñieän :

2 sôùm : soùng T vaãn (+)

2 muoän: soùng T deït hay ñaúng ñieän

- Giai ñoaïn 3 :

Khaùc NMCT caáp : T (-)tröôùc roài ST môùi veà ñaúng ñieän.

- Giai ñoaïn 4 : vaøi tuaàn, vaøi thaùng

ST ñaúng ñieän

T (+), T coù theå ( - ) hoaøi neáu vieâm maõn do lao, ung thö, urea maùu cao.

90% tröôøng hôïp VMNT caáp coù ECG baát thöôøng, nhöng coù ñuû 4 giai ñoaïn : 50% tröôøng hôïp.

***c. Xquang tim phoåi :***

- boùng tim lôùn khi löôïng dòch töø 250 ml trôû leân → haïn cheá trong chaån ñoaùn.

- TDMT löôïng nhieàu:

boùng tim to nhö baàu röôïu.

Goùc taâm hoaønh tuø

Caùc cung tim bò xoùa nhoøa.

Pheá tröôøng taêng saùng (↓ töôùi maùu).

* Coù theå giuùp chaån ñoaùn traøn dòch maøng phoåi ñi keøm hay phaùt hieän caùc nguyeân nhaân khaùc nhö lao phoåi, K phoåi.

***d. Sieâu aâm***

- Giuùp xaùc ñònh coù TDMT khi thaáy khoaûng troáng Echo xung quanh tim.

- Coù theå ño ñaïc vaø tính toaùn, chaån ñoaùn löôïng dòch maøng tim.

- Chaån ñoaùn baûn chaát cuûa dòch

+ coù theå thaáy cuïc maùu ñoâng

+ coù theå thaáy fibrin

→ tìm nguyeân nhaân

- Chaån ñoaùn söï thay ñoåi veà huyeát ñoäng : xem coù daáu hieäu cheøn eùp tim hay khoâng.

- Coù theå khaûo saùt kích thöôùc, chöùc naêng caùc buoàng tim vaø caùc sang thöông phoái hôïp.

***e. Chuïp CT Scan vaø MRI :***

Chæ söû duïng khi muoán khaûo saùt giaûi phaåu hoïc cuûa maøng tim kyõ :

Vd: nghi voâi hoùa maøng tim, xaùc ñònh khoái u trung thaát xaâm laán maøng ngoaøi tim.

**iv. ñieàu trò**

* Nghæ ngôi taïi giöôøng
* Duøng chaát khaùng vieâm : Aspirin 650mg moãi 4 giôø.

Indomethacine 25 – 50 mg, 3 – 4 laàn 1 ngaøy.

Trong tröôøng hôïp khoâng thuyeân giaûm khi söû duïng caùc thuoác treân sau 2 – 4 ngaøy, duøng thuoác corticoid, prednisone 60 – 80 mg/ngaøy.

Sau 5 – 7 ngaøy, BN giaûm ñau : ↓ lieàu daàn roài ngöøng thuoác.

Tröôøng hôïp vieâm muû :

+ duøng khaùng sinh

+ môû ñeå daãn löu maøng tim

**v. dieãn tieán töï nhieân**

- VMNT caáp : töï khoûi trong 2 - 6 tuaàn.

- moät soá tröôøng hôïp coù theå taùi phaùt → söû duïng thuoác khaùng vieâm lieàu cao hôn

+ Corticoid

+ Colchicin

**vi. bieán chöùng**

* TDMT nhieàu → cheøn eùp tim
* VMNT taùi phaùt nhieàu laàn : daøy leân, voâi hoùa, co thaét maøng ngoaøi tim.

**TÀI LIỆU ĐỌC THÊM**

1. Braunwald**,** H**eart Disease** 7th edition, 2005.
2. HURST ‘ The HEART, 12th edition, 2008.