

I. Tên bài : ĐỌC IOM PHOT TRION THO CHOT O TRỎ EM .

II. Đối tượng : Y4.

III. Thời gian : 1 tiết .

IV . Mục tiêu:

- 1.Trình bày được sự tăng trưởng thể chất ở trẻ em trong năm đầu .
- 2.Trình bày được sự tăng trưởng thể chất của trẻ từ 1 tuổi đến tuổi trưởng thành.
3. Nêu được các yếu tố ảnh hưởng đến sự phát triển thể chất của trẻ.

V.Tests lợng giá :

Mục tiêu	Tỷ lệ tests	Số lợng tests cho mỗi loại	
		QCM / QCS	Ngỏ ngấn
Mục tiêu 1	7	5	2
Mục tiêu 2	8	4	8
Mục tiêu 3	2	0	2
Tổng	14	9	7
	100%	60%	40%

*Câu hỏi lựa chọn (QCM) : hãy khoanh tròn vào chữ cái đầu với câu trả lời đúng nhất.

1. Trong các chỉ số nhân trắc dưới đây, chỉ tiêu nào phản ánh sớm nhất sự thay đổi tình trạng dinh dưỡng của trẻ em:

- a. Vòng đầu .
- b. Vòng ngực.
- c. Cân nặng .**
- d. Chiều cao.

2. Cân nặng trung bình của trẻ sơ sinh đủ tháng lúc mới đẻ là :

- a. 2500g.
- b. 3600g
- c. 3000g.**
- d. 2800g.

Nam: 3100 +- 350

Nữ: 3060 +- 340

3. Trẻ sơ sinh đủ tháng có chiều dài trung bình lúc mới đẻ là .

- a.46cm.
- b. 45cm.
- c. 48cm .
- d.50 cm.**

4.Trong 6 tháng đầu sau đẻ, mỗi tháng cân nặng của trẻ tăng được là :

- a. 700 g.**
- b. 500 g.
- c. 400 g.

6 tháng đầu 700/tháng
6 tháng sau 250/tháng

d. 600 g.

5. Chu vi vòng cánh tay của trẻ < 5 tuổi được xem là suy dinh dưỡng khi

:

a. 15 cm .

b. <11cm .

c. 13,5 cm.

d. 12,5 cm.

6. vòng ngực dưới kịp vòng đầu lúc trẻ được :

a. 6 tháng tuổi .

b. 12 tháng tuổi .

c. 18 tháng tuổi .

d. 2 tuổi .

7. Chiều cao trung bình của trẻ 12 tháng là :

a, 80 cm .

b. 70cm.

c. 78 cm.

e. 75 cm.

8. Từ 1 tuổi đến tuổi dậy thì , cân nặng của trẻ tăng trung bình trong mỗi năm là:

a. 2 kg .

b. 1,5 kg.

c. 3kg.

d. 2,5kg.

9. Từ 1 tuổi đến trưởng thành, chiều cao của trẻ tăng trung bình trong mỗi năm là

a. 5 cm.

b. 6cm.

c. 4 cm .

d. 5,5 cm.

*** Câu hỏi ngắn gọn : Hãy điền tiếp vào các câu hỏi dưới đây :**

10. Theo dõi biểu đồ tăng trưởng sẽ giúp chúng ta:

a. Đánh giá tình trạng dinh dưỡng của quần thể.

b. Điều chỉnh chế độ ăn.

c. Đánh giá tình trạng mất nước .

d.

11. Các yếu tố ảnh hưởng đến sự phát triển thể chất của trẻ gồm :

a.

b. Di truyền .

c. bệnh tật.

d.

12. Tỷ lệ chiều cao đầu / chiều cao đứng của trẻ ở các lứa tuổi là :

- a. Sơ sinh : $1/4$
- b. Trẻ 2 tuổi : $1/5$.
- c. Trẻ 6 tuổi :
- d. Trẻ 12 tuổi :

13. Trong năm đầu chiều cao của trẻ tăng theo các quý là :

- a. Quý I tăng : 3cm đến 3,5 cm.
- b. Quý II tăng :
- c. Quý III + Quý IV tăng :

14. Hãy nêu công thức tính cân nặng của trẻ > 1 tuổi .

$$X(\text{ cm }) = \dots\dots\dots + 1,5 (\dots\dots).$$

15 . Hãy nêu công thức tính chiều cao của trẻ > 1 tuổi .

$$X(\text{ cm }) = \dots\dots\dots + \dots\dots (N) \quad N ?$$

Đáp án:

1. Câu 1: d.

2. Câu 2: c.

3. Câu 3: d.

4. Câu 4 : a.

5. Câu 5 : b.

6. Câu 6 : d.

7. Câu 7: c.

8. Câu 8: b.

9. Câu 9: a.

10. Câu 10: Phát hiện sớm tình trạng SDD.

11. Câu 11: Nội tiết.

12. Câu 12 : $1/6$.

13 Câu 13: 2cm đến 2,5 cm.
1cm đến 1,5 cm.

14 Câu 14: $X = 9 + 1,5 (N - 1)$.

N = số tuổi .

15 . Câu 15 : $X = 75 + 5N$.

N = số tuổi.