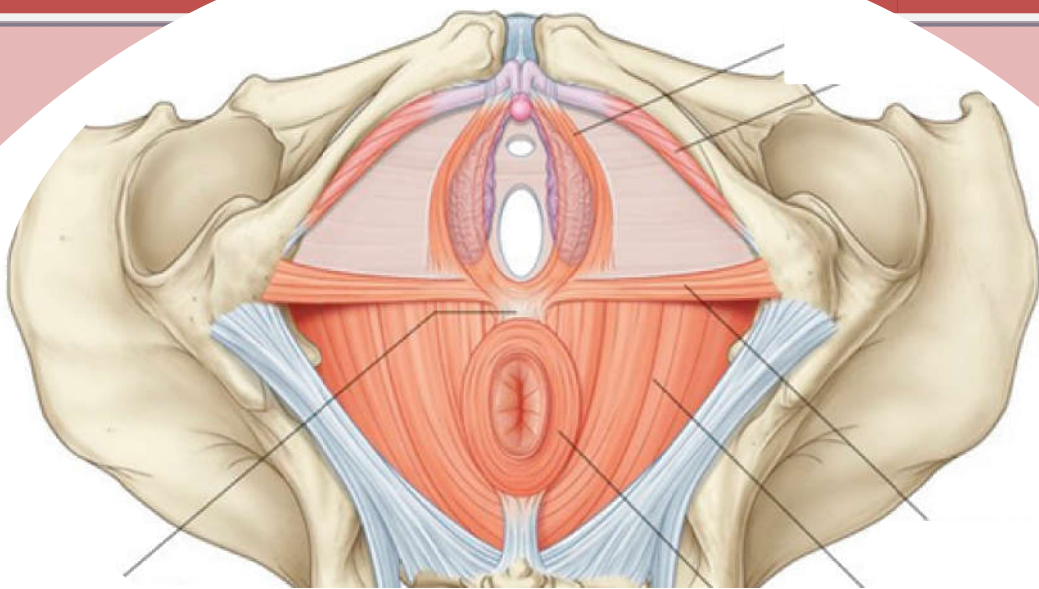


Le périnée

Professeur Fadili

Réalisé par : *FILALI MOHAMED*



LE PÉRINÉE

I) Introduction :

a) Définition :

C'est l'ensemble des éléments situés au dessous du diaphragme pelvien. Le périnée comprend des **organes érectiles** avec **les muscles du périnée**.

Le **périnée**, le **Levator Ani**, le **muscle obturateur**, délimitent un espace triangulaire appelé **espace ischio-rectal**.

b) Intérêt :

Il est le siège fréquent de :

- Infections
- Malformations.
- Traumatismes.
- Obstétrical.

II) Forme et situation :

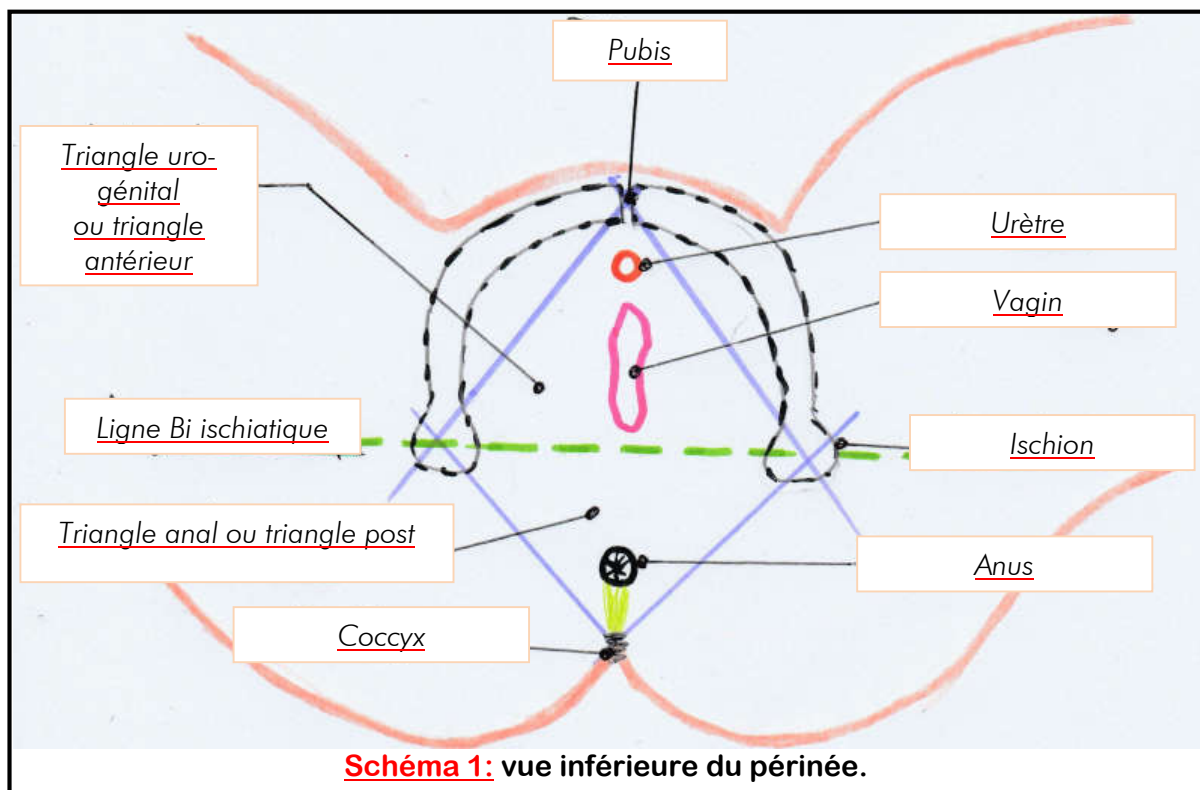


Schéma 1: vue inférieure du périnée.

Le périnée a la forme de losange limitée en avant par **le pubis** en arrière par **le coccyx** et latéralement par **les ischions**.

La ligne bi-ischiatique divise le losange en 2 triangles: **antérieur** et **postérieur**.

Le triangle antérieur est nommé **urogénitale**.

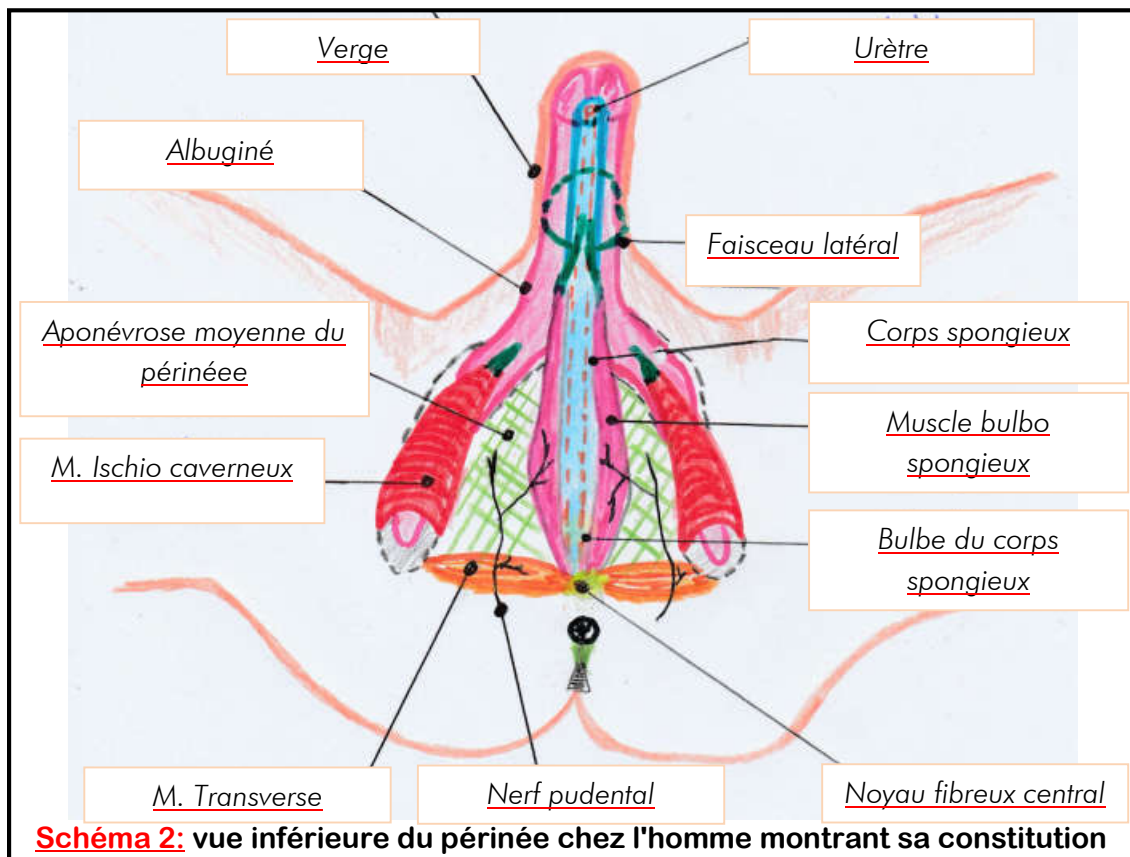
Le triangle postérieur est nommé **anal**.

Le triangle anal est identique chez les 2 sexes, par contre le triangle antérieur est nettement différent, il est formé chez l'homme par **les corps érectiles** et **les bourses**, par contre chez la femme, il présente 2 orifices: **vaginal** et **urétral**.

III) Le périnée chez l'homme:

A- Les organes érectiles :

ils sont au nombre de 2, le corps caverneux et le corps spongieux (bulbo spongieux)



■ Le Corps Caverneux:

C'est un organe vasculaire. A la coupe, il présente plusieurs cavités, en forme de cylindres qui commencent au niveau de l'ischion et loge la loge ischio-pubienne jusqu'au pubis et change de direction et part jusqu'au pubis pour participer à la formation de la verge.

■ Le Corps Bulbo spongieux:

Commence au niveau du **noyau fibreux central** du périnée par une zone centrale dilatée appelé **bulbe**, il se prolonge vers l'avant jusqu'au pubis pour participer à la formation de la verge

Le bulbo spongieux est un organe interne

A l'extrémité de la verge il subit une nouvelle dilatation appelé **Gland** entouré par une membrane (coupé à la circulation) appelé **prépuce**.

B- Muscles du périnée:

Il existe 4 muscles:

• Muscle Ischio-caverneux :

Il a la forme d'un demi cornet avec une base et un sommet.

Les corps érectiles sont entourés d'une membrane protectrice : l'Albuginé

Origine	L'ischion
Trajet	Autour du corps caverneux
Terminaison	Par un tendon qui se fixe sur l'albuginé du corps caverneux
Innervation	Nerf pudental
Action	La contraction comprime le corps caverneux et envoie le sang vers la verge donc c'est un compresseur propulseur du sang vers la verge

- **Muscle Bulbo-spongieux :**

Origine	Noyau fibreux central du périnée
Trajet	Entoure le corps spongieux jusqu'au pubis. Sous le pubis le muscle donne un tendon qui se divise en 2 faisceaux, un faisceau médial et un autre latéral.
Terminaison	<u>Le faisceau ventral</u> : sur l'albuginé du corps bulbo-vestibulaire. <u>Le faisceau dorsal</u> : passe à la face dorsal du clitoris et forme avec le faisceau contro-latéral une arcade (un lasso) qui comprime la veine dorsale lors de sa contraction.
Innervation	Nerf pudental
Action	Compresseur, propulseur du sang et compresseur de la veine dorsale.

- **Muscle transverse superficiel :**

Origine	Ischion
Trajet	Transversale
Terminaison	Noyaux fibreux central du périnée
Innervation	Nerf pudental
Action	Il tire sur le noyau fibreux central du périnée, le périnée devient rigide, les organes érectiles devient plus résistants et efficaces

- **Muscle transverse profond:**

Même origine, même trajet, et terminaison et innervation et action...

Entre les différents muscles, il y a une aponévrose nommée aponévrose moyenne du périnée.

Remarque :

La paralysie du nerf pudental, ou bien son atteinte entraîne une paralysie de tous les muscles du périnée, la conséquence sera l'impuissance sexuelle.

VI) le périnée chez la femme :

A- Les organes érectiles :

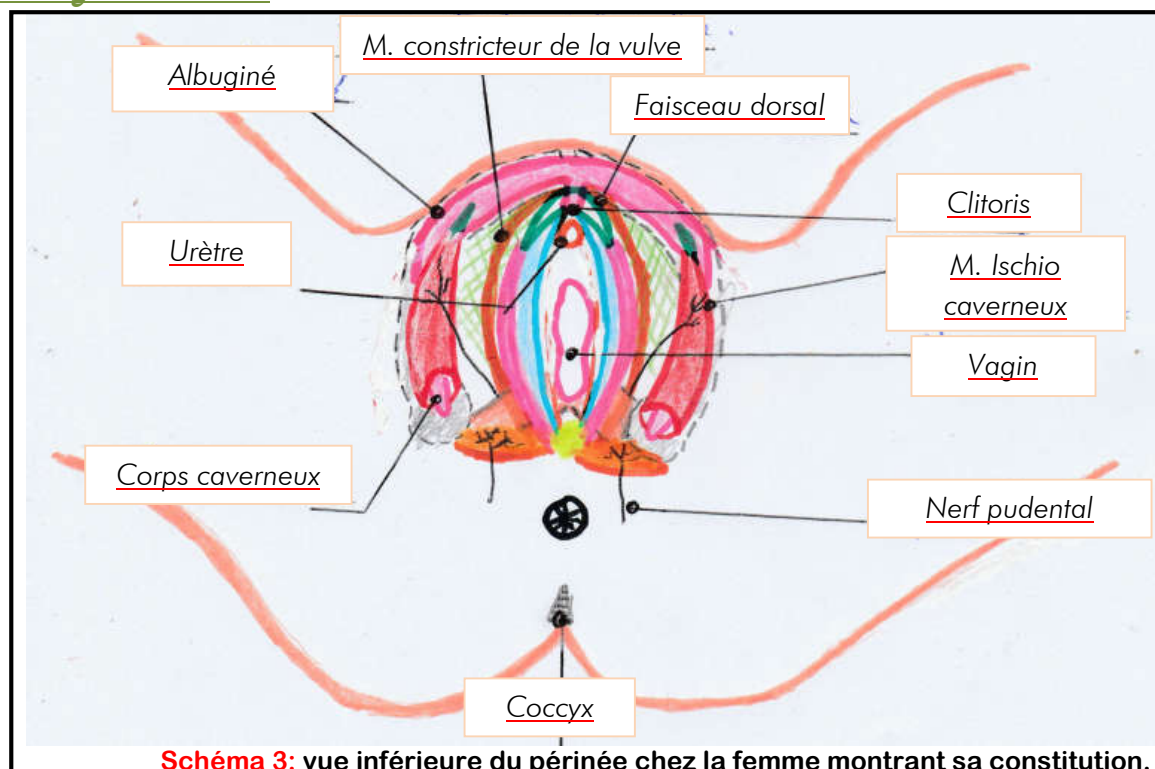


Schéma 3: vue inférieure du périnée chez la femme montrant sa constitution.

- **Le Corps Caverneux :**

Prend origine au niveau de l'ischion et loge la branche ischio-pubienne jusqu'au pubis, ensuite rejoint le corps caverneux contro-latéral pour former le clitorius.

■ Le Corps Bulbo-vestibulaire:

C'est un organe pair qui commence au niveau du noyau fibreux central du périnée. Il contourne l'orifice vaginale jusqu'à la région Clitoidienne.

B- Les muscles du périnée :

Il existe 5 muscles :

• Muscle Ischio-caverneux :

C'est un muscle ayant la forme d'un demi cornet, il prend origine de l'ischion.

Origine	L'ischion
Trajet	Entoure le corps caverneux, jusqu'au pubis où il forme un tendon
Terminaison	Albuginé du corps caverneux
Innervation	Nerf pudental
Action	Compresseur du sang

• Muscle Bulbo-spongieux :

Origine	Noyau fibreux central du périnée
Trajet	Entoure le corps bulbo vestibulaire jusqu'au pubis où il forme un tendon, il se divise en faisceau ventral et dorsal.
Terminaison	<u>Le faisceau ventral</u> : se termine sur l'Albuginé du corps Bulbo-vestibulaire. <u>Le faisceau dorsal</u> : passe à la face dorsal du clitoris et forme avec le faisceau contro-latéral une arcade (un lasso) qui comprime la veine dorsale lors de sa contraction.
Innervation	Nerf pudental
Action	Compresseur, propulseur du sang .

• Muscle transverse superficiel :

Origine	Ischion
Trajet	Transversale
Terminaison	Noyaux fibreux central du périnée
Innervation	Nerf pudental
Action	Il tire sur le noyau fibreux central du périnée, le périnée devient plus rigide, les organes érectiles deviennent plus résistants et efficaces

• Muscle transverse profond:

Situé au dessus du superficiel, il va avoir les mêmes caractéristiques (sauf terminaison) que le muscle transverse superficiel.

La terminaison :

Au niveau du noyau fibreux central du périnée et au niveau de la paroi vaginale antérieure, intervenant aussi dans la fonction urétral.

Action :

Il tire sur le noyau fibreux

Il intervient aussi dans la continence urinaire.

• Muscle constricteur de la vulve :

C'est muscle grêle .

Origine	noyau fibreux central
Trajet	contourne le corps et le muscle bulbo-vestibulaire
Terminaison	le pubis
Innervation	Nerf pudental
Action	Constricteur de la vulve

Remarque :

L'atteinte du nerf pudental entraîne une paralysie du muscle périnée et donne comme conséquence la frigidité.

Lors de l'accouchement, le périnée peut s'avérer résistant avec un grand risque de déchirure périnéale (communication rétro-vaginal), on procède dans ce cas à une épisiotomie qui consiste en une ouverture latérale du périnée, suivi d'une structure (la muqueuse, le muscle et peau) entre les différents muscles.