

A) Les muscles pariétaux :

	Muscle	Origine	Trajet	Terminaison	Innervation	Action
Les muscles pariétaux	Pyramidal	Face antérieur du sacrum entre les trous sacrés	Quitte le bassin à travers la Gd échancrure vers l'extrémité sup du fémur	Bord sup du Gd trochanter	Nerf pyramidal	Rotateur externe
	Obturateur interne	Autour du trou obturateur du côté interne + lame quadrilatère	-quitte le bassin à travers la petite échancrure ischiatique -change de direction vers l'extrémité sup du fémur	Facette distale	N de l'obturateur interne +N du jumeau inférieur	<= recouvert par une aponévrose , siège de la ligne ATLA

B) Les muscles du plancher pelvien :

⇒ **Le diaphragme pelvien : (plan profond)**

Muscles	Releveur de l'Anus				Ischio-coccygien
Faisceaux	Antéro-médial			Postéro-latéral	–
	Faisceau pubo-vaginal	Faisceau pubo-rectal			
		Faisceau latéro-rectal	Faisceau rectal		
Origine	Face post du pubis				Epine sciatique
Trajet	-Vers l'arrière et le bas -échange des fibres avec la paroi latérale du vagin et à la partie post => formant le noyau fibreux central du périnée	Vers l'arrière, le dedans et le bas			Vers le bas et le dedans
Terminaison	Face latérale du vagin+ noyau fibreux	Paroi latérale du rectum et de l'an	Ligament ano-coccygien	Partie postérieure du canal anal	Coccyx
Innervation	Essentiellement S3 et S4 => nerfs sacrés				
Action	-support et suspension des organes -élévation : ouvrir les sphincters et faciliter les vidanges -rétention : fermer les sphincters				Aider le M. ilio coccygien

⇒ **Le périnée : (plan superficiel)**

Chez l'homme :

	Muscle/ Organe	Origine	Trajet	Terminaison	Action	Innervation
Les muscles	Ischio-caverneux	Ischion	Entour le corps caverneux le long de la branche ischio pubienne	Par un tendon sur l'Albuginé	Compression du corps caverneux, propulser le sang vers l'avant pour assurer le remplissage de la verge => érection	Nerf honteux= pudendal
	Bulbo spongieux	Noyau fibreux central du périnée	-Entour le bulbe et le corps spongieux jusqu'au pubis -donne un tendon qui se divise en 2 faisceaux, l'un est ant ou ventral, l'autre et post ou dorsal	-Fx dorsal=> face post de la verge pour rencontrer son homologue -Fx ventral=> albuginé du corps spongieux	-Compression, propulser le sang vers l'avant -le Fx dorsal comprime la V.dorsale et empêche le retour veineux => érection	
	Transverse superficiel	Ischion	Transversalement vers le dedans	Noyau fibreux du périnée	Tire sur le noyau fibreux central => périnée plus rigide et résistant => érection indirectement	
	Transverse profond	Au-dessous du transverse superficiel et identique à lui				
Organe érectiles	Corps caverneux	Ischion	-longe la région ischio-pubienne jusqu'au pubis -Au-dessous du pubis change de direction pour aller vers l'avant	Participe à la formation de la verge		
	Corps spongieux	Noyau fibreux central par une zone dilatée : bulbe du corps spongieux	Vers l'avant au-dessous du pubis	-Prolonge son trajet pour participer à la formation de la verge -traversé au milieu par l'urètre		

Chez la femme :

	Muscle/ Organe	Origine	Trajet	Terminaison	Action	Innervation
Les muscles	Ischio-caverneux	Ischion	Entour le corps caverneux jusqu'au pubis	Par un tendon sur l'Albuginé	Compression, propulser le sang vers le clitoris	Nerf honteux= pudendal
	Bulbo-vestibulaire	Noyau fibreux central du périnée	-Entour le corps bulbo-spongieux -donne un tendon qui se divise en 2 faisceaux, l'un est ant ou ventral, l'autre et post ou dorsal	-Fx dorsal=> face post du clitoris pour rencontrer son homologue -Fx ventral=> albuginé du corps vestibulaire	-Compression, propulseur. Comprime la V.dorsale du cliotis	
	Transverse superficiel (identique à l'homme)	Ischion	Transversalement vers le dedans	Noyau fibreux du périnée	Tire sur le noyau fibreux central => périnée plus rigide et résistant => érection indirectement	
	Transverse profond		Vers le dedans	Noyau fibreux du périnée et sur la cavité vaginale	-Agit sur le noyau fibreux central et sur la paroi vaginale -stabilisateur de la cavité vaginale	
	Constructeur de la vulve	Noyau fibreux central	Contourne l'orifice vaginale	Près du clitoris	Muscle constricteur	
Organe érectiles	Corps caverneux	Ischion	-longe la région ischio-pubienne jusqu'au pubis -Au-dessous du pubis les deux corps fusionnent pour former le clitoris	Participe à la formation du clitoris		
	Corps bulbo-vestibulaire	Noyau fibreux central	- pair -contourne la cavité vaginale	Sous le pubis à côté du clitoris		