

# Changer de PC ? Et si vous attendiez encore un peu...



**01. Extraction des matières premières**  
L'extraction de métaux rares (lithium, cobalt, cuivre...) nécessite beaucoup d'énergie et provoque la dégradation des écosystèmes.  
Émissions estimées : Environ 50 à 70 kg de CO<sub>2</sub>

## 02. Fabrication

C'est l'étape la plus émettrice. Elle mobilise des ressources importantes et génère près de 70 % de l'empreinte carbone total de l'appareil.  
Émissions estimées : Environ 170 à 200 kg de CO<sub>2</sub>



## 03. Transport

Le transport international (usines -> distributeurs -> consommateurs) ajoute une part non négligeable d'émissions, surtout par avion ou bateau. Émissions estimées : Environ 10 à 20 kg de CO<sub>2</sub>



## 04. Usage

Derrière chaque clic, un réseau mondial d'infrastructures qui a déjà émis, et qui continue d'émettre des tonnes de CO<sub>2</sub>... Émissions estimées : Environ 30 à 50 kg de CO<sub>2</sub> sur 4 ans pour un usage moyen.



L'impact du numérique concerne tout le monde



Les 17 et 18 octobre 2025,

Si vous voulez en savoir plus The Shift Project vous donne rendez-vous au Centre Culturel et des Congrès 3C à Aix-les-bains.



Un programme riche sur deux jours : conférences, échanges et rencontres.

Contact:



09.25.63.71.28



theshiftproject@gmail.com

Pour en savoir plus:



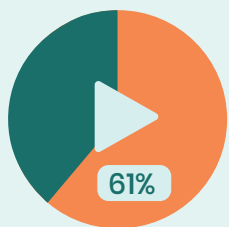
**Ton  
téléphone  
POLLUE PLUS  
qu'un AVION**



**Fabrication  
d'un smartphone**



**Un vol  
Paris-Marseille**



Le streaming vidéo représente à lui seul **61 %** du trafic internet mondial.

## Équivalents CO2 en kilomètres de voiture :

1h de streaming vidéo HD :



1 image générée par IA :



1 email avec pièce jointe :



 = 2Km de voiture = ~170g de CO2



## Déchets numériques :

C'est le nombre de millions de tonnes de déchets électroniques générés dans le monde en 2022.

# Répartition de l'empreinte carbone du numérique

En France (2022)

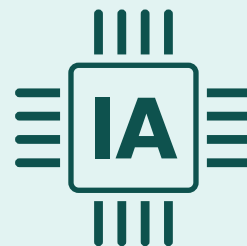
4%

Réseaux



46%

Data centers



50%

Terminaux

