

## NÁFATE DE LA CRUZ "CONSULTORIO MÉDICO"

Calle 11A, No. 556. Col. Pensiones V Etapa. Mérida, Yuctán. e-mail:nafate@ablacionycancer.com Cel:(999)244-12-12

Paciente:Edad:Fecha:ALEJANDRA DEL CARMEN PRIEGO MENDOZA41 años07/05/2022

## Indicaciones:

Terapia física que incluye
Caminar en piscina
Ejercicios de estiramiento
Reeducación de la marcha
fortalecimiento del cuádriceps
Electroestimulación profunda
Alimentación: disminuir ingesta calórica, aumento de consumo de verduras y frutas, retiras panes,
golosina, refresco embotellado, disminuir consumo de tortillas y carnes rojas

Cita: (not set) Hora: