

Paciente:
EDITH ABURTO TOLEDO

Edad:
59 años

Fecha:
30/09/2024

FISIOTERAPIA

Diagnóstico:

- Protrusion discal L5-S1
- Radiculopatía Ciática

Favor de realizar:

- Terapia de fortalecimiento para paquete muscular lumbar y extremidades inferiores, educación de la marcha, marcha con polainas de 1.5 kgs en tobillos y aumentar el tiempo cada semana a tolerancia, sentadillas, caminar por 5 o 10 minutos con polainas de acuerdo a tolerancia. No realizar electroestimulación.