

**Paciente:**  
ANGEL ERNESTO TUN CHAN

**Edad:**  
28 años

**Fecha:**  
01/09/2023

## Resumen Clínico

### Diagnósticos:

- Extrusión Discal L4-L5
- L5 Sacralizada

Masculino de 28 años edad, el cual no refiere antecedentes familiares y patológicos de importancia para su padecimiento actual, refiere que su trabajo consiste en levantar y transportar objetos pesados. Refiere dolor en la región lumbar derecha que se irradia hacia la cara posterior de la extremidad inferior derecha principalmente hacia la zona de los gastrocnemios, limitación el arco de movilidad siendo de 60°, la fuerza se observa conservada. Se realiza hernioplastia discal con energía bipolar de L4-L5 por vía percutánea y se evapora la zona discal extruida con fecha 12.07.2023, sin aparentes complicaciones. Posterior a 1 mes de evolución se encuentra ya sin medicamentos, no refiere dolor, tolera las flexiones, extensiones y caminata en caminadora no generan sintomatología.

### Plan.

- Lograr IMC normal
- Ejercicios de fortalecimiento y resistencia muscular para paquete muscular lumbar y extremidades inferiores
- Complejo B 1 tab al día por 2 meses
- Cita en 3 meses