

NÁFATE DE LA CRUZ "CONSULTORIO MÉDICO"

Calle 11A, No. 556. Col. Pensiones V Etapa. Mérida, Yucatán. nafate@ablacionycancer.com Cel:(999)244-12-12

Paciente:Edad:Fecha:DULCE NATIVIDAD HOYOS CASTILLO47 años14/06/2023

Resumen Clínico

Diagnóstico:

• Radiculopatía ciática derecha

Femenina de 47 años que acude por presentar dolor lumbar intenso que se irradia hacia el glúteo derecho y cara posterior del muslo y pantorrillas el cual cede parcialmente con analgesico, por lo que se aplica crioterapia durante 30 minutos y posteriormente se valora al caminar cediendo dicha sintomatología.

Plan.

- Higiene postural y de columna
- Caminar durante 30 minutos
- Suspender analgesicos
- cita en 1 mes