

**Paciente:**  
MARGARITA DE JESUS POOL COUOH

**Edad:**  
49 años

**Fecha:**  
20/05/2024

## Resumen Clínico

F.N. 23.05.1974

Diagnósticos:

- Protrusion discal L5-S1 posterolateral derecho con compromiso radicular
- Abombamiento discal L3-L4
- Quistes aracnoideo en trayecto del nervio de L5

Femenina de 49 años de edad, refiere caídas sobre su propia altura, se dedica a educación especial y actualmente cursa con radiculopatía ciática hacia la cara posterior de la extremidad inferior derecha que dificulta el caminar, no tolera estar sentada, a la exploración física se observa Lasegue 30º, refiere tratamiento con medicamentos como el Neuroflax, Tafirol, Indometacina, celecoxib, Lobuxal (pregabalina, tramadol). Cuenta con resonancia magnetica de columna lumbar que muestra la presencia de abombamiento discal de L5-S1 y quiste aracnoideo en el trayecto del nervio de L5, S1, del lado derecho, se observa también la presencia de abombamiento discal en L3-L4 sin compromiso radicular

Plan:

- Reposo durante 1 mes
- No levantar cosas pesadas
- Disminuir los movimientos de flexion y extension de la columna lumbosacra
- Inicia de antibioticos para profilaxis de procedimiento (ver receta medica)
- Se realizara hernioplastia discal con energia bipolar de L5-S1 para descompresion del nervio
- Se realizara drenaje de quiste aracnoideo derecho que comprime nervio de L5
- El procedimiento se programa para miercoles 22 de mayo de 2024 a las 7 am
- Solicito estudios de laboratorio y tomografia computada de columna lumbosacra