

**Paciente:**  
GRETTEL GUTIERREZ LUTHE

**Edad:**  
38 años

**Fecha:**  
14/09/2022

## Resumen Clínico

F.N. 14.10.1983

### Diagnósticos:

- Protusión discal posterolateral derecha de L4-L5 con compresión de la emergencia radicular derecha
- Sacralización de L5

Femenina de 38 años de edad que no refiere antecedentes de importancia para su padecimiento actual, inicia padecimiento en junio de 2022 con dolor lumbar hacia la cara posterior de la extremidad inferior derecha que se extiende hasta los dedos del pie, no tolera estar sentada, de pie, dormir y tampoco la deambulacion, recibió tratamiento con tramadol, pregabalina así como fisioterapia sin obtener resultado favorable, por lo que con fecha 06.08.2022 se decide realizar hernioplastia con energía bipolar de L4-L5, el cual bajo sedación y analgesia se realiza abordaje translumbar hasta el disco intervertebral de L4-L5 en el segmento posterolateral derecho y posteriormente se realiza mapeo nervioso, se establece zona de seguridad y se libera energía bipolar para evaporar segmento discal protuido, posteriormente se retiran dispositivos sin complicaciones, actualmente tolera estar sentada, de pie, descansar adecuadamente, refiere dolor hacia maleolo externo derecho con escala visual del dolor de 2, se encuentra en proceso de recuperación.

### Plan:

- No es conveniente realizar viajes o caminatas ya que se encuentra en proceso de recuperación y de cicatrización post-quirúrgica
- Continuar con fisioterapia para reintegración a sus actividades rutinarias