

Paciente:

MONICA YOKEBETH PACHECO BAAS

Edad:

31 años

Fecha:

21/10/2022

Resumen Clínico

27.08.1991

Diagnóstico:

- Protusión discal posterocentral de L4-L5
- Radiculopatía ciática Bilateral predominantemente izquierda

Femenina de 31 años de edad la cual refiere dolor en espalda baja que se irradia hasta glúteo, cara posterior y lateral del muslo y cara posterior de la pantorrilla, recibió tratamiento farmacológico sin obtener respuesta favorable por lo que actualmente se encuentra en tratamiento por fisioterapia, la evolución es favorable, sin tratamiento farmacológico.

Plan.

- continuar con Terapia Física para fortalecimiento del paquete muscular lumbar, higiene de columna
- Se sugiere reposo, no levantar objetos pesados, evitar movimientos de flexión y extensión del tronco sobre la cadera