

NÁFATE DE LA CRUZ "CONSULTORIO MÉDICO"

Calle 11A, No. 556. Col. Pensiones V Etapa. Mérida, Yucatán. nafate@ablacionycancer.com Cel:(999)244-12-12

Paciente: Edad: Fecha: EDITH ABURTO TOLEDO 59 años 30/09/2024

FISIOTERAPIA

Diagnóstico:

- Protrusion discal L5-S1
- Radiculopatia Ciatica

Favor de realizar:

• Terapia de de fortalecimiento para paquete muscular lumbar y extremidades inferiores, educacion de la marcha, marcha con polainas de 1.5 kgrs en tobillos y aumentar el tiempo cada semana a tolerancia, sentadillas, caminar por 5 o 10 minutos con polainas de acuerdo a tolerancia. No realizar electroestimulación.