

Paciente:  
PABLO GUSTAVO HERNANDEZ JESUS

Edad:  
41 años 1 meses y 28 días

Fecha:  
09/07/2022

## Historia Clínica

### Antecedentes Heredofamiliares

### Personales no Patológicos

Lugar de Origen:  
Estado civil:  
Religion:  
Escolaridad:

Lugar de Residencia:  
Ocupación:  
Grupo Sanguineo:

Alcoholismo:  
Actividad Física:  
Nombre de la Pareja:

Toxicomanias:  
Inmunizaciones:  
Comentarios:

### Personales Patológicos

Enfermedades:

Negados

Tumorales:

Lipoma en epigastrio

Infecciosos:

Negados

Quirúrgicos:

Cirugía por artroscopia de rodilla derecha en 1998

Cirugía de rodilla izquierda en 2016

Reinsercion de ligamento cruzado anterior ambas rodillas

Apendicectomía en 1991

P.O. de Hipertrofia del piloro

Síndrome de Quervain mano izquierda

Traumáticos:

Lesion de ambas rodilla jugando Football

### Padecimiento Actual

Dolor en cara medial de ambas rodillas

### Exploración Física

TA: -

FC:

FR:

Peso (KG):

Exploración Física:

Talla (Cm):

IMC:

Temp:

Estudios de Laboratorio y Gabinete:

Dolor a la palpación en cara medial de ambas rodillas

### Diagnóstico

Gonartrosis Grado 3

### Tratamiento

Reposo relativo

Compresas de hielo durante 20 minutos 2 veces al día

Tramacet 37.5 mg/325 mgrs tabs , tomar 1 al día por las mañanas

Crioterapia de ambas rodillas

Oxígeno intra-articular a 30 mgrs, 5ml para ambas rodillas