

Paciente:  
FREDDY JORGE AGUILAR MOLINA

Edad:  
67 años

Fecha:  
28/06/2024

## NOTA DE EGRESO

Unidad Médica: NAFATE DE LA CRUZ "CONSULTORIO MÉDICO"

Paciente: Freddy Jorge Aguilar Molina Edad: 67 años. F.N. 19.07.1956 Radiología Intervencionista. Fecha de elaboración: 28 de Junio 2024 Hora: 9:00 hrs. Fecha de Ingreso: 24.06.2024 Hora: 7:30 hrs a.m. . Fecha de egreso: 24.06.2024. Hora: 13:00 hrs. Días/Horas de estancia en la unidad: 4 horas con 30 minutos. FC: 76 lpm FR: 19 rpm. TA: 128/75 mmhg. Saturación de O2 sin O2: 97%.

### Diagnósticos:

- Protrusión discal de C5-C6 y C6-C7 con compresión radicular bilateral

Paciente masculino de 67 años de edad, como antecedentes de importancia refiere Diabetes Mellitus 2 desde hace 6 años tratado con hipoglucemiantes orales. Actualmente refiere dolor importante en la cara posterior del cuello que se irradia hasta ambos hombros y limita el arco de movilidad de rotación, flexión y extensión, motivo por el cual se realiza hernioplastia discal con energía bipolar de C5-C6, C6-C7, Baja sedación y analgesia y colocación de campos esteriles, se realiza abordaje anterior derecho con canula de 18G, hasta C5-C6, C6-C7, posteriormente se realizar mapeo nervioso motor y sensitivo, se establece área de seguridad y se libera energía bipolar para evaporación del núcleo pulposo, se termina procedimiento sin aparentes complicaciones: posterior a 4 días de evolución refiere disminución del dolor con escala visual del dolor de 2 y también refiere mejora en el arco de movilidad del cuello y de las extremidades superiores. No refiere fiebre, rigidez de cuello, sitio de abordaje de aspecto normal. se decide egreso por mejoría.

### Tratamiento:

- Reposo relativo por 1 semana
- Cuidados generales y signos de alarma
- Terapia física para fortalecimiento del paquete muscular cervical, para mejorar los movimientos de rotación y flexión del cuello, así como de las extremidades superior, se sugiere continua con caminar durante 30 minutos y aumento el tiempo y ritmo de forma gradual
- Medicamentos, continua con lo siguiente hasta completar 10 días:
  - Cefalexina 500 mgrs c/8 hrs por 10 días
  - Levofloxacin 500 mgrs c/12 hrs por 10 días
  - Clindamicina 300 mgrs c/8 hrs por 10 días
  - Etoricoxib tabs de 120 mgrs, 1 al día por 14 días
- Cita. Jueves 25 de julio de 2024, 10:00 hrs am