

Paciente:
CARIELYS LAZARA GUERRERO BLANCO

Edad:
33 años

Fecha:
04/05/2022

RESUMEN CLINICO

Diagnósticos:

Protusión discal L5-S1, L4-L5

Radiculopatía ciática de predominio izquierdo

Femenina de 33 años de edad sin antecedentes de importancia para su padecimiento actual. Refiere inicia padecimiento hace 5 años con dolor lumbar del lado izquierdo que se extiende hasta el hueso poplíteo y cara anterior de la rodilla, del lado derecho se extiende hasta el glúteo así como neurotensin de ambas extremidades, la fuerza se observa conservada, teniendo exacerbación de los síntomas desde hace 1 año, el cual no se controla con medicamentos. Cuenta con resonancia magnética de columna lumbar que muestra protrusión discal en L4-L5, L5-S1 con compresión radicular, motivo por el que se decide realizar Hernioplastia Discal con Energía Bipolar de L4-L5, L5-S1 con fecha 25 de abril de 2022, actualmente cursa sin datos de proceso infeccioso y con buena evolución clínica, se considera necesario continuar manejo por Fisioterapia para corrección postural, se indica no levantar objetos pesados, no subir escaleras, aunque exista buena evolución clínica el tiempo de cicatrización considerable es de aproximadamente 8 semanas.

Plan:

Reposo relativo durante 1 mes, no levantar objetos pesados, no subir escaleras hasta después de los dos meses

Continuar con terapia postural y re-educación de la marcha