



# MANUAL DO BLÍSTER - PACIENTE

## ELIMINAÇÃO DE BLISTERS

Depois de tomar o medicamento, o blister deve ser eliminado corretamente, de acordo com a regulamentação local relativa aos resíduos hospitalares.

6

## TOMAR O MEDICAMENTO

Ao abrir o alvéolo, virar o blister e deixar cair os comprimidos na mão. Uma vez retirado o medicamento, este deve ser tomado como indicado.



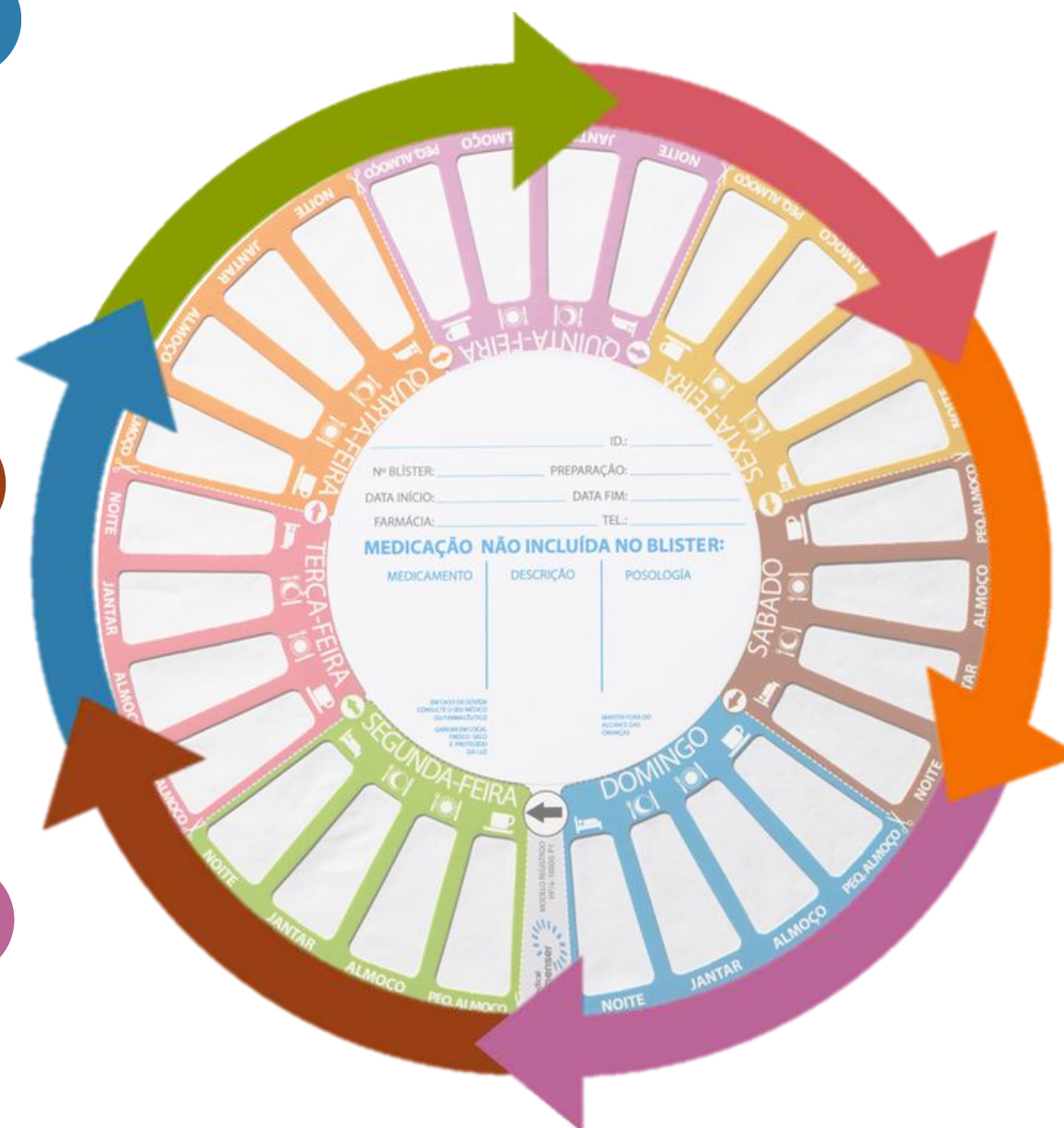
## RETIRAR O MEDICAMENTO

Introduzir a ponta do dedo e a unha do polegar na parte mais estreita do alvéolo e arrastar a folha de alumínio para a parte mais larga como um acordeão.



5

4



1

## REVISÃO DO BLISTER

Verificação visual da identificação do blister para garantir que pertence ao doente correto.



2

## LAVAGEM DAS MÃOS

Assegurar a limpeza correta das mãos com água e sabão para evitar qualquer contaminação.



3

## IDENTIFICAÇÃO DA TOMA

Cada compartimento do blister está identificado com a dose correspondente ao dia da semana (de segunda a domingo) e à hora de administração (pequeno-almoço, almoço, jantar e noite).

Os dias são identificados por cores e as toma têm desenhos identificativos que correspondem a cada um dos 4 momentos do dia.

Uma vez iniciada uma toma, a seguinte será a imediatamente a seguir, no sentido dos ponteiros do relógio.

Identifique o alvéolo a abrir e certifique-se de que o abre pela frente.

