



# MANUAL BLISTER PACIENTE

## DESECHO DEL BLISTER

Después de tomar el medicamento, se debe desechar el blíster adecuadamente, siguiendo las normativas locales sobre residuos médicos. Los blísteres vacíos deben ser devueltos a la farmacia, que los gestionará responsablemente a través del punto Sigre, contribuyendo así al reciclaje y a la sostenibilidad ambiental.



## TOMA DEL MEDICAMENTO

Al abrir el alveolo, volcar el blíster y dejar caer las pastillas en la mano. Una vez extraído el medicamento, se tomará siguiendo las indicaciones pautadas.

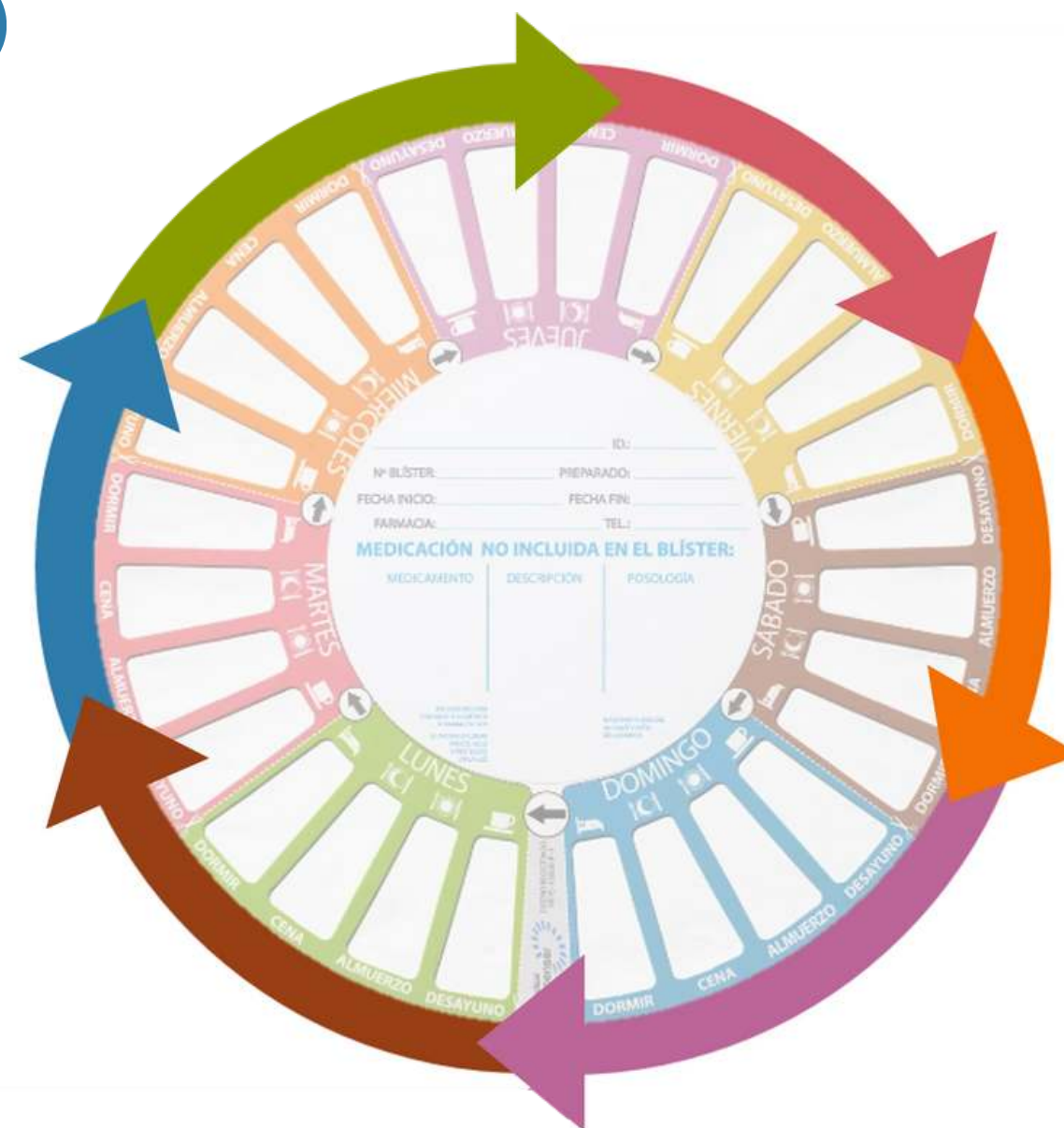


## EXTRACCIÓN DEL MEDICAMENTO

Insertar la yema y uña del dedo pulgar en la parte más estrecha del alveolo y arrastrar el papel aluminio hasta la parte más ancha como un acordeón.



6



1

## REVISIÓN DEL BLISTER

Revisión visual de identificación de blíster para asegurar que pertenece al paciente correcto.



2

## LAVADO DE MANOS:

Asegurar una correcta limpieza de las manos con agua y jabón para evitar cualquier contaminación.



3

## IDENTIFICACIÓN DE LA TOMA

Cada compartimento del blíster está identificado con la toma correspondiente tanto de día de la semana (lunes a domingo) como de momento de administración (desayuno, comida, cena y noche).

Los días están identificados por colores y las tomas llevan dibujos identificativos que corresponden a cada uno de los 4 momentos del día.

Una vez se empieza con una toma, la siguiente será la inmediatamente posterior siguiendo el sentido de las agujas del reloj.

Identificar el alvéolo que toca abrir y asegurarse de hacerlo por la parte delantera.

