



# MANUAL BLISTER PACIENTE

## + DESECHO DEL BLISTER

Después de tomar el medicamento, se debe desechar el blíster adecuadamente, siguiendo las normativas locales sobre residuos médicos. Los blísteres vacíos deben ser devueltos a la farmacia, que los gestionará responsablemente a través del punto Sigre, contribuyendo así al reciclaje y a la sostenibilidad ambiental.



## TOMA DEL MEDICAMENTO

Al abrir el alveolo, volcar el blíster y dejar caer las pastillas en la mano. Una vez extraído el medicamento, se tomará siguiendo las indicaciones pautadas.



## EXTRACCIÓN DEL MEDICAMENTO

Insertar la yema y uña del dedo en la zona lateral del alveolo y arrastrar el papel aluminio hacia el sentido contrario como un acordeón.



6

5

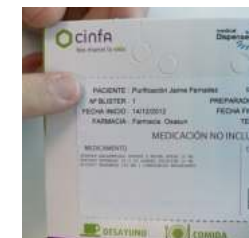
4



1

## REVISIÓN DEL BLISTER

Revisión visual de identificación de blíster para asegurar que pertenece al paciente correcto.



2

## LAVADO DE MANOS:

Asegurar una correcta limpieza de las manos con agua y jabón para evitar cualquier contaminación.



3

## IDENTIFICACIÓN DE LA TOMA

Cada compartimento del blíster está identificado con la toma correspondiente tanto de día de la semana (lunes a domingo) como de momento de administración (desayuno, comida, cena y noche).

Las tomas llevan dibujos identificativos que corresponden a cada uno de los 4 momentos del día.

Las tomas del día se administran siguiendo una línea horizontal de derecha a izquierda empezando por desayuno y pasando seguidamente a las tomas posteriores de comida, cena y noche.

Identificar el alvéolo que toca abrir y asegurarse de hacerlo por la parte trasera.

