

# Mériadec DENIER d'APRIGNY

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

### Sportif de haut niveau, SAINT-LÔ

Janvier 2017 – Janvier 2018

Inscrit sur la liste ministérielle de sportif de haut niveau en saut en longueur.

Plusieurs fois finaliste des championnats de France.

### Armée de Terre, SAINT-AUBIN DU CORMIER

Juillet 2018 – Juin 2019

Soldat réserviste : tir, surveillance, activités physiques, sécurisation.

### Nettoyage et marquage au sol, Saint-André Plastique, SAINT-ANDRÉ de l'ÉPINE

Septembre 2019 – Novembre 2019

Nettoyage de machines de production, marquage de sécurité au sol.

### Livraison de repas à domicile, Uber-eat, CAEN

Décembre 2019 – Septembre 2021

Livraison de repas à domicile à vélo.

### Préparation / livraison de commandes, Leclerc-Drive, SAINT-LÔ

Juin 2020 – Août 2020

Préparation de commandes internet dans un temps imparti et chargement dans le véhicule des clients.

### Aide boulangerie / charcuterie, Intermarché, SAINT-LÔ

Décembre 2021 – Janvier 2022

Élaboration de pâtisseries (pains aux chocolats, croissants...), de pizzas, mille-feuilles... Dans le respect des règles d'hygiène.

### Montage équipements automobile, LE CAPITAINE, SAINT-LÔ

Mars 2022 – Aujourd'hui

Montage d'accessoires sur des véhicules frigorifiques (caméra de recul, branchement de feux...) dans un temps donné.

## DIPLOMES / FORMATIONS

### DNB, Collège du BON SAUVEUR, SAINT-LÔ

Septembre 2012 – Juin 2015

Obtention du brevet des collèges mention BIEN.

### BAC STI2D, Lycée CURIE – COROT, SAINT-LÔ

Septembre 2017 – Juin 2019

Obtention du BAC STI2D mention ASSEZ BIEN.

### LICENCE STAPS, Université de CAEN, CAEN

Septembre 2020 – Septembre 2021

Obtention de la première année.

### DIPLOME FORMATION MILITAIRE INITIALE DE RESERVISTE, Armée de Terre, SAINT-AUBIN DU CORMIER

Juillet 2018 – novembre 2019

26 rue du Jardin de Haut  
50620 LE DÉZERT

0789437626

meria.dap@hotmail.fr

## COMPÉTENCES

Gestion du temps

Compréhension

Calme

## LANGUES

Anglais

Espagnol

## CENTRES D'INTÉRÊTS

Athlétisme (9 ans)

Sciences

Nature