

# Manual de Usuario - MediControl

## Contenido

1. [Introducción](#)
2. [Instalación de la aplicación](#)
3. [Primeros pasos](#)
4. [Gestión de medicamentos](#)
5. [Sistema de recordatorios](#)
6. [Escaneo de recetas](#)
7. [Asistente virtual](#)
8. [Historial y estadísticas](#)
9. [Perfil de usuario](#)
10. [Preguntas frecuentes](#)
11. [Solución de problemas](#)
12. [Contacto y soporte](#)

## 1. Introducción

Bienvenido a **MediControl**, su asistente personal para la gestión de medicamentos. Esta aplicación ha sido diseñada para ayudarle a mantener un control preciso de sus medicamentos, recordarle cuándo debe tomarlos y proporcionarle información útil sobre su tratamiento.

### ¿Qué puede hacer con MediControl?

- **Registrar sus medicamentos** con toda la información necesaria
- **Recibir recordatorios** personalizados para tomar sus medicamentos
- **Escanear recetas médicas** para añadir nuevos medicamentos fácilmente
- **Consultar dudas** a nuestro asistente virtual basado en IA
- **Llevar un registro** de los medicamentos tomados y pendientes
- **Visualizar estadísticas** sobre su adherencia al tratamiento
- **Compartir informes** con su médico o cuidadores

MediControl es una herramienta diseñada para pacientes de todas las edades, cuidadores y cualquier persona que necesite gestionar tratamientos médicos de forma eficiente y segura.

## 2. Instalación de la aplicación

Para dispositivos Android:

1. Abra **Google Play Store** en su dispositivo
2. Busque "MediControl" en la barra de búsqueda
3. Seleccione nuestra aplicación (identificable por nuestro logo)
4. Pulse el botón **Instalar**
5. Espere a que finalice la descarga e instalación
6. Pulse **Abrir** para iniciar la aplicación

Para dispositivos iOS:

1. Abra **App Store** en su dispositivo
2. Busque "MediControl" en la barra de búsqueda
3. Seleccione nuestra aplicación (identificable por nuestro logo)
4. Pulse el botón **Obtener** o **Instalar**
5. Complete la autenticación (Touch ID, Face ID o contraseña)
6. Espere a que finalice la descarga e instalación
7. Pulse **Abrir** para iniciar la aplicación

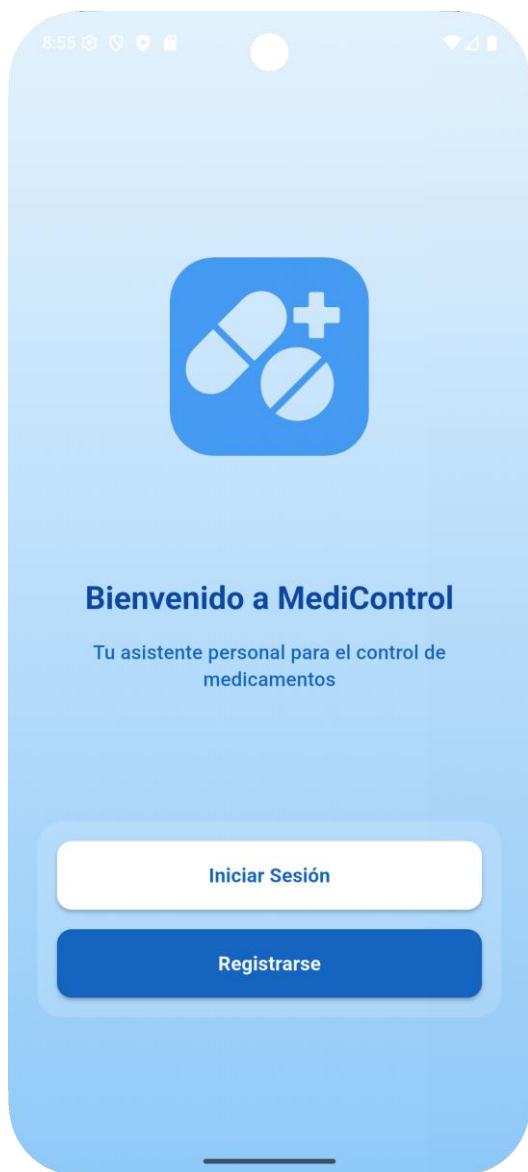
Requisitos mínimos:

- **Android:** versión 7.0 o superior
- **iOS:** versión 12.0 o superior
- Aproximadamente 100 MB de espacio libre
- Conexión a internet para funcionalidades completas

## 3. Primeros pasos

Creación de cuenta

La primera vez que abra MediControl, se le presentará una pantalla de bienvenida. Para comenzar:



1. Pulse el botón **Registrarse**
2. Complete el formulario con:
  - Nombre y apellidos
  - Correo electrónico válido
  - Contraseña segura (mínimo 8 caracteres)
  - Fecha de nacimiento

3. Lea y acepte los términos y condiciones
4. Pulse **Crear cuenta**
5. Verifique su correo electrónico siguiendo el enlace que le enviaremos

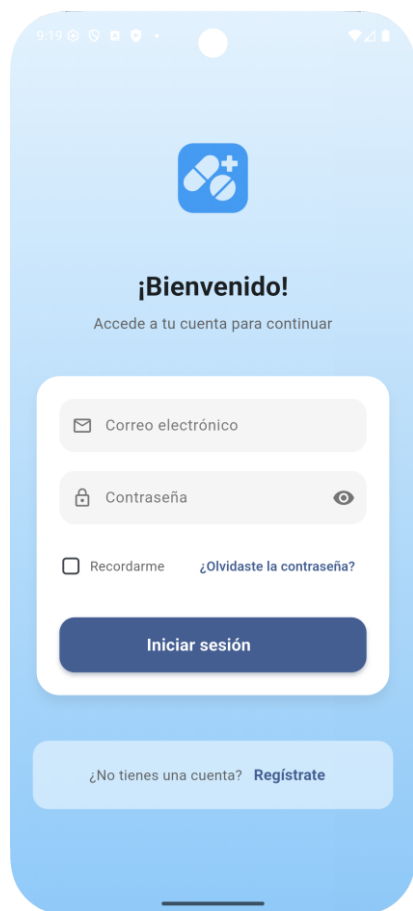


The image shows a mobile app interface for creating a new account. At the top, there is a blue icon with a white cross and a pill. Below the icon, the title "Crear cuenta" is displayed in bold. Underneath the title, a subtitle reads "Únete a MediControl para gestionar tus medicamentos". The registration form consists of four input fields: "Nombre completo" (with a person icon), "Correo electrónico" (with an envelope icon), "Contraseña" (with a lock icon and a toggle for visibility), and "Confirmar contraseña" (with a lock icon and a toggle for visibility). Below these fields is a checkbox labeled "Acepto los **Términos y Condiciones**". At the bottom of the form is a blue button labeled "Crear cuenta". Below the button, there is a link that says "¿Ya tienes una cuenta? **Iniciar sesión**".

## Iniciar sesión

Si ya tiene una cuenta:

1. Introduzca su correo electrónico
2. Introduzca su contraseña
3. Pulse **Iniciar session**

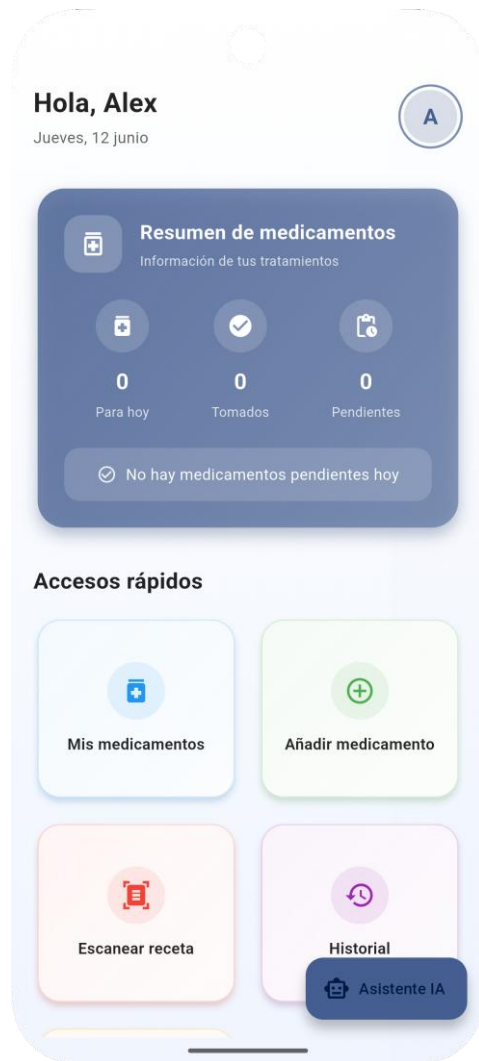


Si ha olvidado su contraseña, puede restablecerla pulsando **¿Olvidó su contraseña?** y siguiendo las instrucciones.

## Configuración inicial

Tras iniciar sesión por primera vez, le recomendamos:

1. Completar su **perfil** con información relevante
2. Configurar sus **preferencias de notificaciones**
3. Añadir sus primeros **medicamentos**



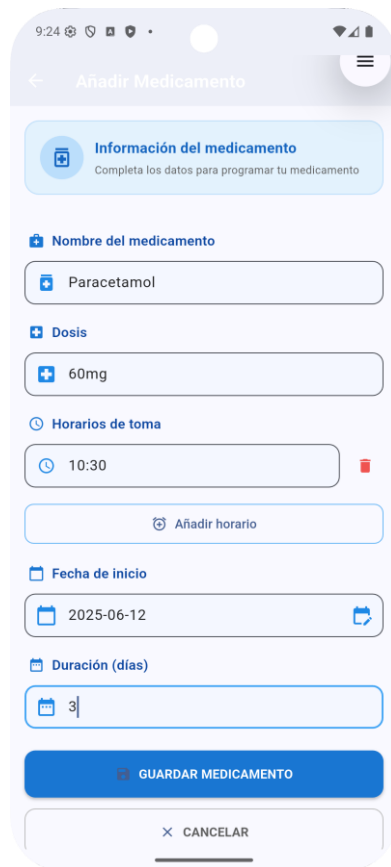
## 4. Gestión de medicamentos

### Añadir un nuevo medicamento

Para añadir un medicamento manualmente:

1. Pulse el icono + en la pantalla de medicamentos
2. Complete el formulario con:
  - Nombre del medicamento
  - Descripción (opcional)
  - Dosis (cantidad y unidad)
  - Vía de administración (oral, tópica, etc.)
  - Fecha de inicio y fin del tratamiento

- Periodicidad (diario, días alternos, etc.)
  - Horarios de toma
  - Color para identificación visual
3. Pulse **Guardar** para añadir el medicamento



9:24

← Añadir Medicamento

**Información del medicamento**  
Completa los datos para programar tu medicamento

**Nombre del medicamento**  
Paracetamol

**Dosis**  
60mg

**Horarios de toma**  
10:30

Añadir horario

**Fecha de inicio**  
2025-06-12

**Duración (días)**  
3

GUARDAR MEDICAMENTO

CANCELAR

## Editar un medicamento existente

Para modificar la información de un medicamento:

1. Seleccione el medicamento en la lista
2. Pulse el icono de **edición** (lápiz)
3. Modifique la información necesaria
4. Pulse **Guardar** para actualizar

## Eliminar un medicamento

Para eliminar un medicamento:

1. Seleccione el medicamento en la lista
2. Pulse el icono de **menú** (tres puntos verticales)
3. Seleccione **Eliminar**
4. Confirme la eliminación



## Marcar medicamentos como tomados

Cuando reciba una notificación o desde la pantalla de medicamentos:

1. Localice el medicamento en la lista
2. Deslice hacia la derecha o pulse el botón **Tomado**
3. Opcionalmente, añada una nota o comentario
4. La aplicación registrará la hora exacta de la toma





## 5. Sistema de recordatorios

### Configuración de notificaciones

Para personalizar cómo recibirá los recordatorios:

1. Vaya a **Perfil** o **Configuración**
2. Seleccione **Notificaciones**
3. Configure las opciones:
  - Tiempo de anticipación del recordatorio (15 min, 30 min, etc.)
  - Sonido de la notificación
  - Vibración
  - Recordatorios persistentes
  - Notificaciones de seguimiento

## Tipos de recordatorios

MediControl ofrece diferentes tipos de alertas:

- **Recordatorio principal:** Notificación en el momento exacto programado
- **Pre-recordatorio:** Aviso con antelación configurable
- **Recordatorio persistente:** Repetición si no se marca como tomado
- **Resumen diario:** Informe de medicamentos pendientes y tomados

## Gestionar recordatorios desde las notificaciones

Cuando reciba una notificación, puede:

- **Marcar como tomado:** Registra la toma del medicamento
- **Posponer:** Retrasa el recordatorio (15 min, 30 min, 1 hora)
- **Ver detalles:** Abre la información completa del medicamento

## 6. Escaneo de recetas

### Escanear una receta médica

Para añadir medicamentos mediante el escaneo de recetas:

1. En la pantalla principal, pulse **Escanear receta**
2. Conceda permisos de cámara si se solicitan
3. Seleccione:
  - **Cámara:** Para tomar una foto de la receta
  - **Galería:** Para usar una imagen existente
4. Encuadre la receta completa asegurando buena iluminación
5. Mantenga la cámara estable y pulse para capturar
6. La aplicación procesará la imagen y extraerá la información

### Revisar y confirmar la información extraída

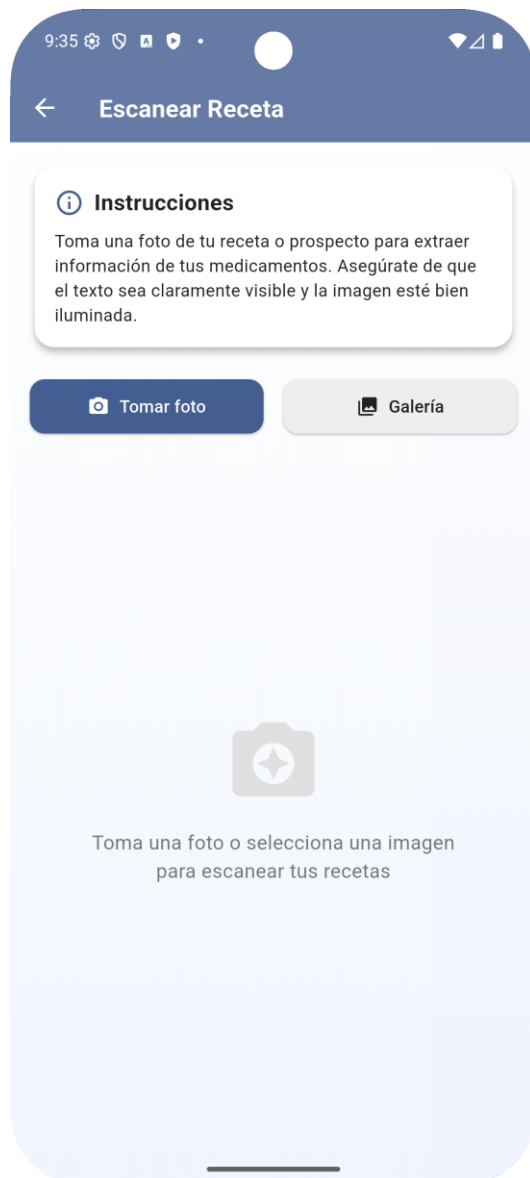
Tras el escaneo:

1. Revise la información detectada automáticamente
2. Corrija cualquier dato incorrecto
3. Complete la información adicional necesaria
4. Pulse **Guardar** para añadir el medicamento

### Consejos para un buen escaneo

- Asegúrese de que hay **buena iluminación**

- Evite sombras sobre el documento
- Coloque la receta sobre una superficie plana
- Mantenga la cámara paralela al papel
- Incluya toda la receta en la imagen
- Si el resultado no es satisfactorio, intente con una foto manual desde la galería



## 7. Asistente virtual

### Consultar al asistente

Para utilizar el asistente virtual basado en IA:

1. Pulse el icono de **Asistente** en el menú inferior
2. Escriba su pregunta en el campo de texto
3. Pulse el botón de **enviar** (avión de papel)
4. Espere mientras el asistente procesa su consulta
5. Revise la respuesta ofrecida

### Ejemplos de consultas útiles

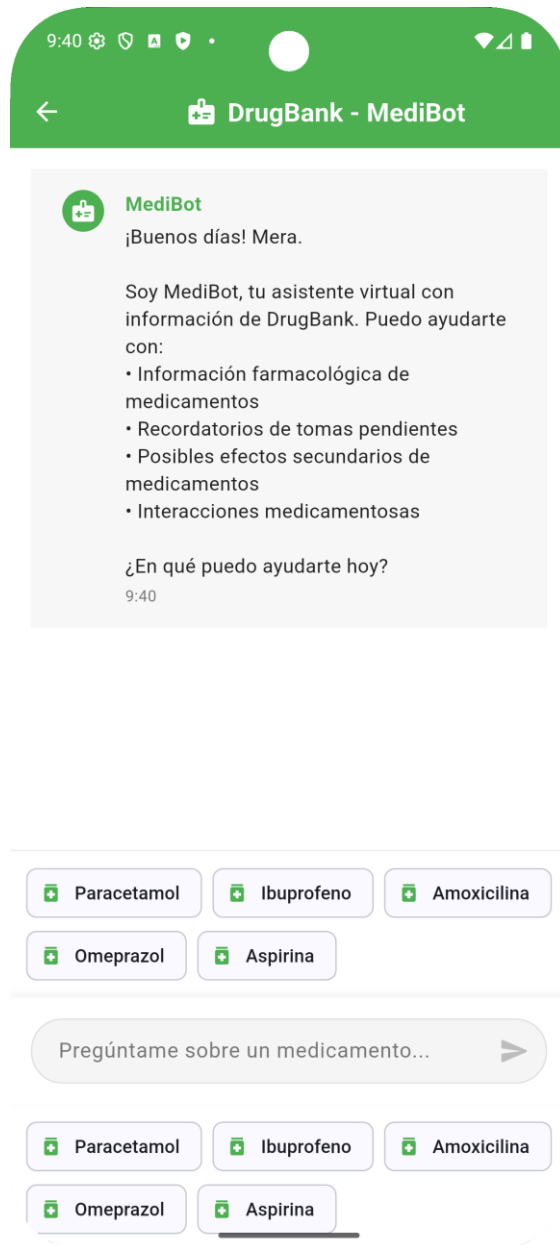
El asistente puede ayudarle con:

- "¿Qué debo hacer si olvidé tomar mi medicamento?"
- "¿Puedo tomar paracetamol con ibuprofeno?"
- "¿Cuáles son los efectos secundarios de mi medicamento?"
- "¿Debo tomar este medicamento con comida?"
- "¿Cómo debo almacenar este medicamento?"

### Limitaciones del asistente

Es importante recordar que:

- El asistente proporciona **información general** y no sustituye el consejo médico profesional
- Para dudas específicas sobre su tratamiento, consulte siempre con su médico
- En caso de emergencia, contacte con los servicios médicos de emergencia



## 8. Historial y estadísticas

### Ver historial de medicación

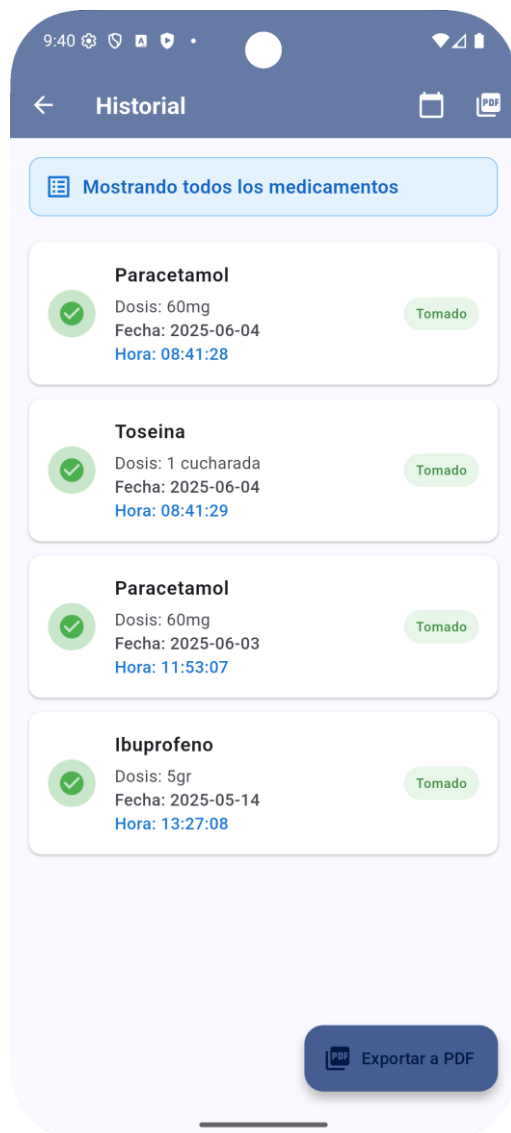
Para consultar su registro histórico:

1. Pulse la sección **Historial** en el menú
2. Utilice el calendario o los filtros para localizar fechas específicas
3. Revise los medicamentos tomados, omitidos o pendientes

## Consultar estadísticas de adherencia

Para analizar su cumplimiento del tratamiento:

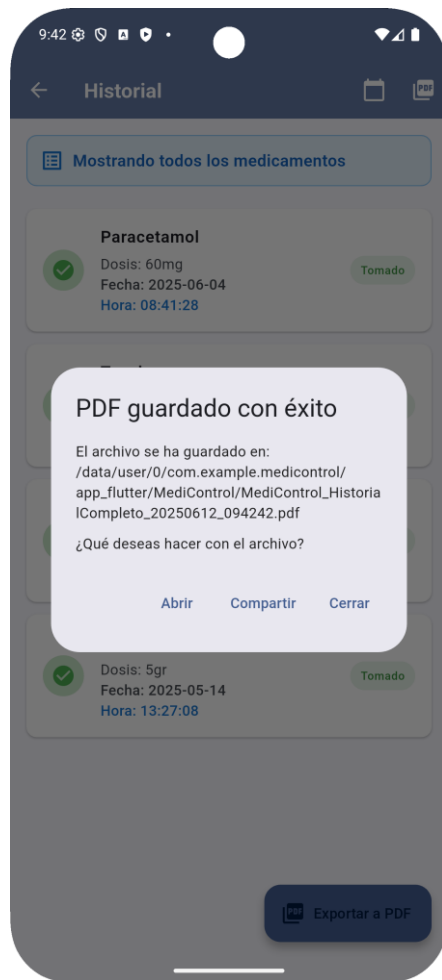
1. En la sección **Historial**, pulse **Estadísticas**
2. Seleccione el periodo que desea analizar
3. Revise los gráficos y porcentajes de adherencia
4. Utilice los filtros para ver datos específicos por medicamento



## Exportar informes

Para compartir su historial con profesionales sanitarios:

1. En la pantalla de **Estadísticas** o **Historial**
2. Pulse el botón **Exportar**
3. Seleccione el formato (PDF, CSV)
4. Elija el periodo de tiempo
5. Pulse **Generar informe**
6. Comparta mediante la aplicación de su elección (correo, mensajería, etc.)

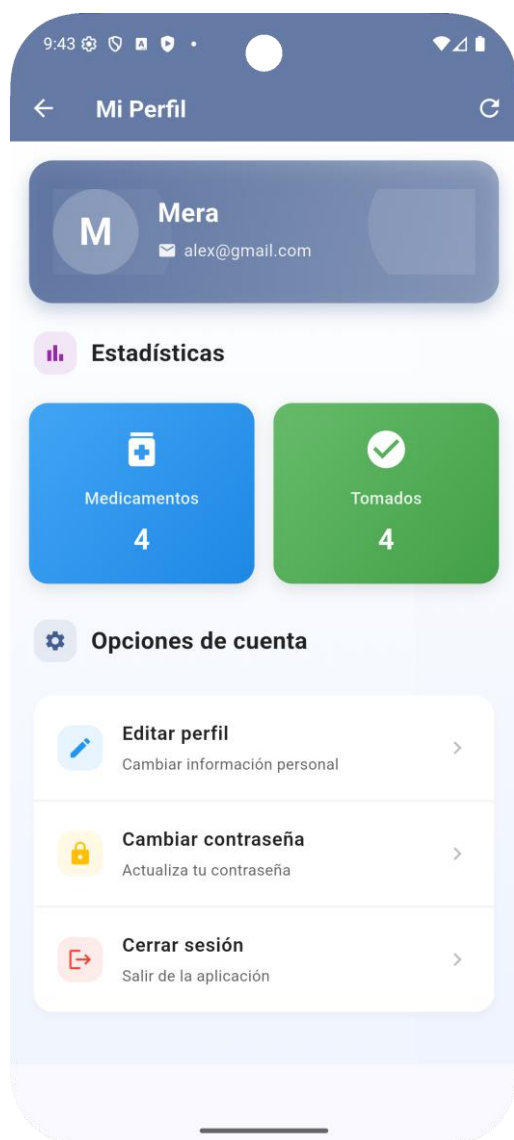


## 9. Perfil de usuario

### Ver y editar perfil

Para gestionar su información personal:

1. Pulse el icono de **Perfil** en el menú inferior
2. Revise su información actual
3. Pulse **Editar** para modificar datos
4. Actualice la información necesaria
5. Pulse **Guardar** para confirmar los cambios





## Cambiar contraseña

Para actualizar su contraseña:

1. En la pantalla de **Perfil**
2. Pulse **Configuración de seguridad**
3. Seleccione **Cambiar contraseña**
4. Introduzca su contraseña actual
5. Introduzca y confirme la nueva contraseña
6. Pulse **Actualizar contraseña**

## Configurar preferencias generales

Para personalizar la aplicación:

1. En la pantalla de **Perfil**
2. Pulse **Configuración**
3. Ajuste las opciones disponibles:
  - Tema claro/oscuro/automático
  - Idioma
  - Formato de hora (12h/24h)
  - Primer día de la semana
  - Unidades de medida

## 10. Preguntas frecuentes

### ¿Es segura mi información médica?

Sí. Todos los datos se almacenan cifrados y cumplimos con normativas estrictas de protección de datos (RGPD). No compartimos su información con terceros sin su consentimiento explícito.

### ¿Funciona la aplicación sin internet?

Sí, las funciones básicas (ver medicamentos, recibir recordatorios y registrar tomas) funcionan sin conexión. Sin embargo, necesitará conexión para sincronizar datos entre dispositivos y utilizar el asistente virtual.

### ¿Puedo usar la aplicación en varios dispositivos?

Sí, puede iniciar sesión con la misma cuenta en múltiples dispositivos y sus datos se sincronizarán automáticamente.

### ¿Cómo añadir un medicamento que debo tomar sólo cuando lo necesite?

Al crear un medicamento, seleccione la opción "Según sea necesario (SOS)" en lugar de especificar horarios fijos.

## ¿Puedo configurar recordatorios para medicamentos de otra persona?

En la versión actual, cada cuenta está diseñada para un usuario individual. Para una futura actualización está planificada la función de "perfiles de cuidador".

## 11. Solución de problemas

### No recibo notificaciones

Verifique:

4. Que las notificaciones están activadas en la aplicación
5. Que ha permitido notificaciones para MediControl en los ajustes del sistema
6. Que el modo "No molestar" está desactivado
7. Que la optimización de batería no está restringiendo la aplicación

### El escáner de recetas no funciona correctamente

Intente:

1. Mejorar la iluminación
2. Estabilizar la cámara
3. Usar una superficie de contraste
4. Tomar la foto desde la galería para mayor control
5. Introducir la información manualmente si persisten los problemas

### La aplicación se cierra inesperadamente

Pruebe a:

1. Reiniciar la aplicación
2. Reiniciar el dispositivo
3. Actualizar a la última versión
4. Desinstalar y reinstalar la aplicación (sus datos están seguros en la nube)

### Se ha perdido la sincronización de datos

Si nota discrepancias entre dispositivos:

1. Asegúrese de tener conexión a internet
2. Actualice la aplicación manualmente (deslice hacia abajo en la pantalla principal)
3. Cierre sesión y vuelva a iniciarla