

お好みでお召し上がりいただくつけ汁・調味料等は下記をご参照下さい。

【お好み つけ汁・調味料他】	カロリー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
ポーションミルク 1個	8	0.1	0.8	0.1	0.0		●																	●								
とんでんシュガー 1本	12	0.0	0.0	3.0	0.0																											
ガムシロップ 1個	30	0.0	0.0	7.6	0.0																											
醤油(密封ボトル) 10ml あたり	7	0.5	0.0	1.0	1.0			●																●								
ドレッシング・山わさび 10g あたり	17	0.1	1.0	2.0	0.3	●	●	●		▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲
ドレッシング・青じそ 10g あたり	17	0.3	0.9	1.9	0.4	▲	▲	●		▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	●	▲	▲		▲	▲	●	▲	▲
ドレッシング・ごま 10g あたり	25	0.4	1.4	2.7	0.4	●	●	●		●	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲		●	▲	▲	●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲
揚げ玉 10g あたり	13	0.1	1.1	0.5	0.0	●	●	●																●								
七味唐辛子 1g あたり	5	0.1	0.2	0.6	0.0																●											
TO醤油(小袋) 1袋	7	0.5	0.0	1.0	1.0			●																●								
TO みそ汁 1袋	26	2.0	0.6	3.1	1.9			●																●								
天つゆ 50cc あたり	23	0.8	0.0	4.4	1.5			●																●	●							
抹茶塩 2gあたり	4	0.2	0.0	0.6	1.0																											
そば、うどんつけ汁 1人前/約60cc あたり	28	1.8	0.1	4.9	2.1			●																●	●							
ソース(TOソース) 1人前/約20g あたり	25	0.2	0.1	5.8	1.1			●																●						●		
ボン酢 1人前/約36CC あたり	24	1.6	0.0	4.6	3.2			●																●								
タルタルソース 1人前/約15g あたり	29	0.1	2.3	1.8	0.4	●																		●	●							

セットメニューには冷たいそば、温かいそば、冷たいうどん、温かいうどんがございます。
お取り替え等のご注文の場合、下記をご参照下さい。

【そば・うどん】	カロリー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシユーナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
北海道ざるそば	272	9.3	1.7	52.6	0.0			●	●		▲	▲											●	●								
北海道かけそば(揚げ玉・七味含まない)	335	14.8	3.9	62.2	4.4			●	●		▲	▲											●	●								
ざるうどん	212	7.5	0.8	43.6	0.6			●			▲	▲											●	●								
かけうどん(揚げ玉・七味含まない)	250	9.9	1.2	49.1	3.9		●	●															●									

【おこさまメニュー】		カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
		kcal	g	g	g	g																											
おこさまうどんセット★・◆		387	8.6	7.6	70.9	1.0	●	●	●							●								●	●								
サッカーボール★・◆		643	25.2	21.1	86.5	2.9	●	●	●			●	▲							●			●	●	●	●	●						●
おこさまランチ★		502	15.0	28.2	47.4	3.2	●	●	●		▲	▲	▲							●					●	●	●						●
★ドリンク	おこさまオレンジ	53	0.1	0.1	12.8	0.0											●																
	おこさまカルピス	55	0.0	0.0	14.0	0.0		●																									
◆そば・うどん	おこさま 冷たい北海道そば	134	4.5	0.8	25.8	0.0			●	●														●	●								
	おこさま 温かい北海道そば	176	8.2	2.3	32.2	2.9			●	●														●	●								
	おこさま 冷たいうどん	105	3.6	0.4	21.6	0.3			●															●	●								
	おこさま 温かいうどん	131	5.4	0.7	25.4	2.5		●	●																●								
おこさますし		305	10.7	4.2	54.2	1.1			●			●	▲										●		●								
おこさまなっとう		173	5.5	2.2	32.1	0.6			●			▲	▲												●								
おこさまポテざんぎ		266	11.4	15.1	21.5	1.5			●																●	●							
おこさま天ぷら		220	3.9	17.3	11.3	0.2	●	●	●			●												●	●								
おこさまうどん		105	3.6	0.4	21.6	0.3			●															●	●								
おこさまコーンポタージュ		135	2.3	9.5	10.4	0.9	▲	●	▲		▲	▲	▲													●							
おこさまぶたどん		274	8.1	6.5	43.9	1.1	●		●															●	●		●						
おこさまミニ おこさまミニいくら丼		275	11.3	4.7	45.2	1.3			●			▲	▲			●								●	●								
ポテリコサラダ		323	2.7	18.6	35.9	1.4	●	●	●			▲	▲												●								
しらすの雑炊(乳幼児メニュー)		34	1.0	0.2	7.0	0.3						▲	▲																				
低アレルギーカレー★※詳細はメニューにも掲載。		414	8.1	16.7	56.5	2.2														●					●	●	●					●	●
低アレルギーもちもち米粉パン※詳細はメニューにも		125	1.7	2.3	24.3	0.6																											
一升餅 (1個あたり)		176	3.1	0.4	40.6	0.1	▲	▲	▲																●								

★： 上記のセットメニューに付く選べるおこさまドリンクは含まれておりません。
◆： 上記のセットメニューには冷たいそば、温かいそば、冷たいうどん、温かいうどんがございます。

低アレルゲンおこさまメニュー【栄養成分・アレルギー物質一覧及び原材料詳細について】

【低アレルゲンメニュー】	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
	kcal	g	g	g	g																											
低アレルゲンカレー★	414	8.1	16.7	56.5	2.2														●					●	●	●				●		●
低アレルゲンもちもち米粉パン	125	1.7	2.3	24.3	0.6																											

★： 上記のセットメニューに付く選べるおこさまドリンクは含まれておりません。

注： 醤油を含むタレ・つゆ（小麦粉、大豆、鰹エキス含有）は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。

【原材料詳細】

低アレルゲンカレー

野菜（たまねぎ、ばれいしょ、にんじん）、牛肉、植物油脂、じゃがいもペースト、コンソメパウダー、澱粉、チキンエキス、米粉、チャツネ、果糖ぶどう糖液糖、カレー粉、かぼちゃペースト、砂糖、トマトケチャップ、トマトペースト、はちみつ、食塩、香辛料

低アレルゲンゼリー（みかんゼリー）

グラニュー糖、異性化液糖、温州みかん濃縮果汁、ゲル化剤、みかんフレーバー、クエン酸

低アレルゲンもちもち米粉パン

米粉（国産）、なたね油、砂糖、食塩、ドライイースト、トレハロース、増粘多糖類

【ご注意】

①とんでんの低アレルゲンメニューの調理・加工には、低アレルゲンメニュー専用調理器具を使用して調理し、食器も低アレルゲンメニュー専用洗浄したもので提供しておりますが、キッチン内では天ぷらを調理する際に、小麦粉等を使用しておりますので、アレルギー食材が二次的に付着する可能性があります。お客様にアレルギー症状が発症しないということを保証するものではありません。過敏な方、重篤な方はご注意ください。

②低アレルゲンカレーには、特定原材料7品目（卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに）は含まれておりませんが、ドリンクのカルピスウォーターに（乳）、オレンジに（オレンジ）が含まれておりますのでご注意ください。