# メニュー全情報

- 1. 食べ残したお料理のお持ち帰りについて
- 2. メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧
- ※ 当店で使用しているお米は、国産米を中心に、外国産をブレンドした 米を使用しております。一部の店舗につきましては、国産米のみを使用しております。詳しくは店員までお問い合わせください。

原産地情報は随時変更があるため、HP内「食材の原産地情報」からご参照ください。

https://www.yoshinoya.com/pdf/producing\_area/



# 当店のお料理をお持ち帰りされるお客様へ

お料理のお持ち帰りは、お客様の責任においてお願い申し上げます。食品安全の観点から、以下の点ご理解お願いいたします。

- · 気温が上昇する6月~9月はお持ち帰りをご遠慮いただいております。
- ・時間が経過することにより食中毒のリスクが高まります。
- ・帰宅までに時間がかかる場合のお持ち帰りはご遠慮ください。
- ・お料理はお客様ご自身でお詰めいただくようお願いいたします。
  - ※お詰めいただく前に手洗い・手の除菌をされることをおすすめいたします
- · お持ち帰りは、加熱が十分にされているお料理とさせていただきます。
  - ※店舗で未加熱のトッピングや付け合わせはできるだけ取り除いてください。
  - ※玉子、半熟玉子、とろろがかかったものは、お持ち帰りをご遠慮ください。
- ・お持ち帰りいただいた料理は、すぐに冷蔵庫におしまいいただくか、できるだけ 速やかにお召し上がりください。
- ・必ず中心まで十分に加熱してお召し上がりください。
- ・電子レンジで加熱する場合は、**電子レンジに対応した別の容器**に移してください。
- ・少しでも怪しいと思ったら、口に入れるのはおやめください。

消費者庁、農林水産省、環境省、厚生労働省「飲食店等における「食べ残し」対策に取り組むに当たっての留意事項」参照

# メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

- ○吉野家メニュー
- ○C&Cメニュー
- ○地域限定メニュー



店舗により、販売メニューが異なります。限定メニューはページ下部に記載しております。

- 1. 栄養成分値は、配合に基づいた推定値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差がでる場合がございますのでご了承ください。
- 2. 0.05g未満の含有量の場合でも「0.0」表記とさせて頂いておりますのでご了承下さい。
- 3. アレルギー情報・栄養成分数値にはお好みでお使いいただく調味料類は含まれておりません。調味料類は別に記載しております。
- 4. アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。(○:原材料に含みます。 ▲:原材料「あさり」には『かに』が共生しています。 原材料「あおさ」は『えび』 『かに』が混ざる漁法で採取されています。)
- 5. 揚げ物は全て同じフライヤーで揚げています。その他、調理の過程において商品間・原材料間でのアレルギー物質の偶発的混入の可能性がございます。
- 6. アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。このデータを参考に、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
- ※ 詳細につきましては、お客様相談室(0120-69-5114)にお問い合わせください。

				栄 養 成	分(1食:	当たり)			特定	E原材	*料(8	品具	1)						物質 原材料に		ずる		 20品	<b>]</b> )			
	メニュー		熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	小麦	乳り	落 卵 花 生	ルギ	えび	かにくるみ	あわび	いか	オレンジー・	牛肉	さけ	さば豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッ	バナナもも		りんご	カシューナッツ	ゼラチンド
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)		MILK 7	5						<b>9</b>						ツ <b>(</b> )				ツ ※ <b>り</b>	
	牛丼	小盛 並盛	474 633	15.4 19.6	19.6 23.6	60.9 88.2	1.9 2.5										0		00						0		0
	※牛丼のアレルゲン「小麦」は醤油由来に なります。	アタマの大盛	725	23.0	28.8	96.6	2.8	0									0								0		
	<ul><li>はのより。</li><li>他商品のアレルギー不明点については</li><li>お客様相談室へお問い合わせください。</li></ul>	大盛 特盛	823 1,006	24.8 33.5	29.0 44.2	119.5 122.3	3.1 4.0										0		000						0		0
		超特盛 小盛	1,159 423	40.8 10.9	56.9 15.4	124.6 60.1	4.7 1.5	0									0		0		0				0		0
		並盛	576	14.4	18.6	88.1	2.3	0									0		0000		0				0		
	豚丼	アタマの大盛	756	16.6 18.6	22.6 22.8	96.1 120.0	2.4 3.1	0									0		0		0				0		0
		特盛 超特盛	933	25.3 29.7	36.7 44.7	124.4 128.7	4.5 6.2										0		0		0				0		0
		小盛 並盛	448 599	11.0 14.2	17.1 20.6	62.7 90.0	2.0 2.5	0									0		0	0	0				0	0	0
	ねぎ塩豚丼	アタマの大盛	684	16.5	24.9	99.0	3.0	0									0		00	0	0				0	0	0
井		大盛 特盛	769 971	17.9 24.6	24.3 40.2	121.0 127.1	3.4 5.1										0		00	0	000				00	0 0	0 0 0
		超特盛 小盛	1,079 548	28.3 17.9	48.7 26.2	130.1	6.1 2.1	00									0		0	0	0				00	0	$  \cap  $
		並盛アタマの大盛	722	22.6 28.5	31.8	87.6 96.1	2.6 3.1	0									0			0	0				0	0	0 0 0
	ねぎ塩牛カルビ丼(成型肉)	大盛	964	30.0	41.9	118.3	3.1	0									0		0	00	0				0	0	0
		特盛 超特盛	1,216 1,396	41.3 49.5	62.6 77.6	122.3 124.3	5.1 6.2										0		00	00	00				0	0	
		小盛 並盛	568 743	19.2	25.1 30.3	67.0 94.7	2.1 2.4										0		0						0	0	000
	牛カルビ丼(成型肉)	アタマの大盛		30.1	40.0 40.2	103.8 126.1	2.9 2.9	0									0		0						0	0	0
		特盛	1,226	43.0	59.7	129.6	3.8	0									0		0						0	0	0
		超特盛 一枚盛	1,392 718	50.9 32.2	74.2 23.8	129.6 99.0	4.0 2.9	0									0		0						O	0	0
		二枚盛 並盛	1,031	57.5 29.9	46.9 42.7	102.4 94.8	4.3 3.4		(	<b>O</b>							0		0		0				0		0
	牛魯肉飯	ご飯増量 並盛	995 1,025	31.9 37.3	42.9 55.4	124.5 97.5	3.4 4.3			) )							0		000		00				00		0
	肉だく牛魯肉飯	ご飯増量	1,149	39.3 36.5	55.7 36.3	127.2 96.6	4.3	0		0							000				000				0		0
	月見牛とじ丼(成型肉)	大盛	1,038	40.8	40.8	126.3	3.5	0		5							0		000		Ö				0		0
共	牛皿	並盛 大盛	281 344	13.5 16.6	22.9 28.0	5.2 6.5	1.8 2.3	0									0		0						0		0
通	H m ¬ ¬ > 11	特盛 三人前	532 843	25.6 40.6	43.3 68.7	9.9 15.6	3.5 5.5	0									0		0						0		0
	牛皿ファミリーパック	四人前並盛	1,124 232	54.1 8.9	91.6 17.9	20.8 6.5	7.3 2.3	0									0		00		0				0		0
구   표	<b>豚血</b>	大盛	288 465	11.1 17.8	21.9 35.8	8.7 13.1	3.1	0									00		00		00				0		0
	牛カルビ皿(成型肉)	1寸)血	519	24.1	39.3	14.8	2.9	0									0		000		0					0	0
	ねぎ塩豚皿 ねぎ塩牛カルビ皿(成型肉)		310 496	10.5 22.5	24.2 41.0	9.9 7.0	3.0 3.1	0									0		0	0	0					0	0 0 0
	鰻皿	一枚盛	337 651	26.0 51.3	23.1 46.2	8.7 12.1	2.6 4.0												0								
	牛鮭定食	三枚盛	964 685	76.6 31.8	69.3 25.0	15.5 88.0	5.5 4.0	0				<b>A</b>	<b>A</b>				0	0	000								0
	牛さば定食		738	26.6	28.5	88.0	3.8	0									0		00						00		0
	牛カルビ定食(成型肉) ねぎ塩豚定食		898 689	31.5 17.9	40.7 25.5	102.3 97.6	4.2 4.4	0					<b>A</b>				00		00	0	0				0	0	0
定		並盛	876 719	29.9 26.4	42.4 29.3	94.5 89.5	4.5 3.3		***************************************	<b>O</b>							0		0	0	0				00	0	0 0
	牛皿定食	大盛 特盛	783 970	29.5 38.5	34.4 49.6	90.7 94.2	3.8 5.0			) )			<b>A</b>				0		0						0		
	鰻重牛小鉢セット	一枚盛	896 1,210	40.9 66.2	36.3 59.4	106.9 110.3	6.1 7.5	0				<b>A</b>					00		0						0		000
	月見牛とじ御膳	並盛 2倍盛	889	37.9	37.0	99.8	4.9	0		2			<b>A</b>				0		000		0				0		000
	牛皿・牛カルビ定食(成型肉)	210 盆	1,156 1,163	49.9	57.1 63.5	108.0	6.7	0		<b>O</b>							0				0					0	0
			955 1,141	30.8 42.8	48.3 65.2	99.3 96.4	6.2 6.3						<b>A</b>				0	***************************************	0	0	0				00	0	0 0 0
	牛皿・から揚げ定食 納豆定食		1,244 544	46.7 21.3	67.4 11.1	112.2 92.0	5.3 2.1	0	0 (	) )		<b>A</b>	<b>A</b>				0		00	0					0		0
	焼魚定食(鮭)		501	23.3	9.8	84.8	2.7	0										00	000								
	特朝定食(鮭) 塩さば定食		676 554	37.2 18.1	19.6	92.1 84.8	3.4 2.5	0		0			<b>A</b>					J	00								
	塩さば特朝定食 朝 玉子セット		729 95	32.0 7.4	23.1 5.7	92.0 2.7	3.2 1.5			) )		<b>A</b>	<b>A</b>						0 0								
     朝	牛   半熟玉子セット	※牛丼	95 36	7.4 1.9	5.7 1.0	2.7 5.0	1.5 2.2			<b>O</b>		<b>A</b>							00								
**   定   食		含まず	35 120	1.9 9.0	0.7 5.2	6.0 9.6	1.4 1.9						<b>A</b>						000								
	納豆牛小鉢定食		620	22.0	17.5	97.5	2.9	0					<b>A</b>				0		000						0		0
	一 焼魚牛小鉢定食 汁 塩さば牛小鉢定食		653 706	30.1	21.3 24.8	90.5	······································	0									0	0	000						0		0
	三 菜		589 630	24.4 23.4	13.1 19.9	96.1 91.8	2.7 3.2	0	000	) )		<b>A</b>	<b>A</b>				0		000		000				0		0
	定 Wハムエッグ納豆定食 Wハムエッグ牛小鉢定食		690 732	33.6 32.7	19.2 26.0	97.5 93.2			00			<b>A</b>	<b>A</b>				0		00		0				0		0
ı		-1					310			- 1																	

						栄養成	分(1食	当たり)			#+ <del>c*</del>	7 FE ++ 1	M (0		\			アレ			物質	<b>*</b> # <del>- *</del>	シフィ	- M (00 l					
						<i>t-</i>			食		<u>特</u> 还	<u>[原材料</u> 	<del>神 (8)</del>	<u>品日</u> 				+	<u> </u>	<b>F疋</b> ル	原材料に	华 9	<u> </u>	マ	<u>市日)</u> 	$\overline{}$	<del></del>	カー	
			メニュー		熱 量	んぱく質	脂質	炭水化物	<b>5</b> 塩相当量	小麦	乳り	落花生生	そば	えび	かにくるみ	あわび	いか	オレンジーウィフルー		さけ	さ ば 豆	鶏り	豚肉	ナーノー	も も ギ		*************************************	シューナッゼラチン	アーモンじ
				並盛	(kcal) 943	(g) 31.9	(g) 44.0	(g) 104.5	(g) 2.2									ÿ <b>(</b> )						ッ ツ <b> </b>				ý <b>5</b> (1)	<b>6</b>
			から揚げ丼	アタマの大盛	1,172	41.0	58.5	119.1	2.9		0 (											0							
				大盛 特盛	1,264 1,461	42.3 50.9	58.6 73.1	140.9 148.0			0 0										000	0							
				並盛 アタマの大盛	886 1,114	29.9 39.0	41.0 55.5	99.9 114.3	2.3	0	0 0								0		0	0				0		0	
			から牛	大盛	1,208	40.5	55.7	136.6	3.0	O	$O \mid C$	)   C							0		0 0 0	0				0		00	
		丼		特盛 並盛	1,405 1,230	49.1 34.3	70.1 69.5	143.6 116.3	4.4	0	0 0								0		0	0				0	0		
			タルタル南蛮から揚げ丼	アタマの大盛	1,458 1,550	43.4 44.7	84.0	130.7 152.6	5.1 4.9	0	0 0										0	0					0		
				特盛	1,746	53.3	98.6	159.5	5.5	0	0 (	<b>O</b>									0	0					0		
			ヤンニョムから揚げ丼	並盛 アタマの大盛	1,013 1,241	32.9 42.1	44.6 59.1	119.7 134.1	3.3 4.0	0	0 0										0	0					0		
	から		(ノーコムがり)動けた	大盛 特盛	1,339 1,537	43.8 52.5	59.7 74.2	155.8 162.7	3.5 4.1	0	0 0										0 0 0	0					0		
	ョ 揚 げ		にんにくマシマシから揚げ超特盛丼(マヨソース含む	t)	2,123	72.4	101.1	228.9	8.5	0	0 (	$\supset$			<b>A</b>						0	0	0				Ŏ		
	. ,		から揚げ定食	並盛 大盛	1,168 1,366	42.2 50.8	59.0 73.4	115.9 123.0	5.0	0	000	<b>O</b>			<b>A</b>						0	0							
			から揚げお新香定食	特盛	1,563 953	59.5 34.1	87.8 41.3	130.1 111.2	5.7 4.4		0 0			<b>A</b>	<b>A</b>						0	0							
		定食		並盛大盛	1,454 1,651	44.6 53.2	84.6 99.0	127.5 134.6	6.4	0	0 (				<b>A</b>							$\cap$					0		
		٠٠٠	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	特盛	1,849	61.9	113.4	141.6	7.1	0	0 0				<b>A</b>						00000	Ŏ					0		
			ヤンニョムから揚げ定食	並盛 大盛	1,238 1,435	43.2 51.9	59.6 74.0	131.0 138.0	5.3 6.0	0	0 0	) )									0	0					0		
			から揚げ	特盛 1個	1,633 197	60.6 8.7	88.5 14.4	145.0 7.0	6.7 0.7	0	0 0	) )									0	0					0		
		単	タルタルソース		251 64	1.8 0.9	25.9 0.1	2.7 15.0	0.8 1.1	0	0 (	)									0	_							
		品	ハニーマスタードソース		81	1.0	0.6	18.0	1.7												0					0	·····		
_		フぃ	ピリ辛青ねぎ ペイシーカレー	並盛	32 460	1.9 7.1	0.6 6.6	5.2 96.0	1.5 3.2	0	0 (	<b>O</b>							0		0	0	0			0	0		
	-	***************************************		ご飯増量が盛	585 602	9.1	6.8	125.7 98.8	3.2	0											000000000000000000000000000000000000000	0	0			000			
		牛ス	ペパイシーカレー 	ご飯増量	727	16.0	18.3	128.5	4.2	0	0								000		0	Ŏ (	Ö			000		0	
		肉た	ごく牛スパイシーカレー	並盛ご飯増量	741 866	20.6 22.6	29.5 29.8	101.2 130.9	5.0	0	0	) )							0		0	0	0			0		0	
	カー	牛力	コルビスパイシーカレー	並盛ご飯増量	765 890	21.2	30.9	101.8 131.4	4.8 4.8	0	0 0	) )							0		0	0 (	0			000	0 0 0	0	
		牛×	〈 牛カルビスパイシーカレー	並盛ご飯増量	906	28.0 30.0	42.4 42.6	104.5 134.2	5.8	$\cup$	$O \mid C$	ノーー							0		0	0	0			0	0	00000000	
共	-	から	 -揚げスパイシーカレー	並盛	854	24.3	35.4	110.0	4.5	0	0 0	2									0	0	0			0	0		
通				ご飯増量 並盛	979 618	26.3 14.9	35.7 16.6	139.7 106.9	3.3		0 (	ار							00		0	0 0	0			0		0	
メ   二 	-			ご飯増量が盛	743 757	16.9 21.5	16.9 28.1	136.6 109.3	3.3 4.2	0									00		0	0	0			0		000	
구			ごく牛魯珈カレー	ご飯増量	882	23.5	28.3	139.0	4.2	0									Ö		000000000000000000000000000000000000000	0	0			Ŏ		Ö	
_			nカレーソース単品 牛丼		133 352	2.5 9.0	4.5 14.0	22.5 49.5	2.3 1.5	0									0		0		O			0		0	
	子		カレー ンナー	2本	271 86	5.0 3.2	2.0	59.9 4.4	1.1	0	0 0								0		000	0	0	0		0			
	様 セ	トマ	トケチャップ  かけ(たまごふりかけ)	1P 1袋	11	0.1	0.1	2.5	0.2		0 0										0 0						0		
	<b>F</b>	お子	子様ジュース(リンゴジュース)	1個	58	0.1	0.0	14.4	0.0												0 0	U				0			
_	サラ	生野	・ゼリー(りんご・みかん・ぶどう) 予菜サラダ	1個	11 16	0.0	0.0	3.0 3.1	0.0																	0			
			- - -	並盛	88 343	1.7 5.5	4.8 0.7	9.7 81.6	0.5	†	(										0								
	co	ご飯みそ		大盛	468	7.5 1.3	0.9	111.3	0.0 1.3												0				MEMORIAN MEM				
		あさ	り汁		53	7.3	1.2	2.8	1.5						<b>A</b>						0								
		豚汁			41 143	4.3 5.0	1.1 7.7	3.3 13.8	1.3 3.3		0										00		0						
		玉子半熟	子 热玉子		76 76	6.2 6.2	5.2 5.2	0.2	0.2			) )																	
		ねき	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		107	8.0	5.7	5.4	1.7	0		) )									0						0		
	イじ	チー	-ズ		110	1.5 7.4	8.5 7.9	7.2 0.6	0.3		0										0								
	<b>グ</b>	鬼よ	らろしポン酢(単品) らろしわさび(単品)		33 16	0.9 0.4	0.0	7.9 3.8	1.2 0.5	0											0	O							
		のり納豆	) 豆(タレ·カラシ·ネギ含む)		5 99	7.8	0.1 4.7	0.6 7.1	0.1												0								
		鮭塩さ	ば(単品)		133 185	13.9 10.7	8.5 12.0	0.1 0.0	1.3 1.1											0	0								
		肉た	ごく(牛小鉢)		142	6.8	11.5	2.8	1.0										0		0					0		0	
		ねき	ぎだく ぎ塩だれ(単品)		48 40	1.7 1.5	0.7 1.5	8.6 5.4	1.2 2.6										0		0	0	0			0	0	0	
	<u> </u>	冷汁お親		1	137 13	8.6 0.7	7.5 0.1	9.0 2.6	2.7 1.1	•											00						0		
		キム 紅生	<b>→</b>	1 <u></u> 5g	26	0.9	0.2	5.1 0.2	0.9					0	0		0									0	0		
		焙煎	!!ごまドレッシング		49	0.3	4.5	1.7	0.6	0	(	O									0						0		
		マヨ	オイル和風ドレッシング ソース	1パック	6 27	0.3	0.0 2.6	1.2 0.6	0.8 0.3												0								
	味「	ウス しょ <sup>・</sup>	スターソース うゆ	10g	11	0.1	0.0	2.7 1.3	0.8 1.3												0					0			
	料類	山林	汉	1パック	1	0.0	0.0	0.2	0.0																				
			からし イクアウト用 七味	2g 1パック	5	0.1	0.1	0.8 0.1	0.1																		0		
		テイ	クアウト用 紅生姜	1/199	1	0.0	0.0	0.2	0.4																				

					栄 養 成	分(1食	当たり)				- <del></del>							アレ				***	12 7							
					+_			企		特定 	原材料	}(8 <u></u>  -	<u>品目</u> 	)				+		<b>定</b> 原	材料化	<u>こ準で</u>	する <del>-</del>	マ	<u>20品</u>	<u>∃)</u>			<b>b</b>	
				熱	ん ん	脂	炭 水	塩	.1.		落	7		_, <	. あ		()	オーウィ	4	_	<u> </u>	一一一	07.	カダノ	, i		IJ		ノ ゼ ュ ゼ	アー
		メニュー		量	に く	脂 質	化物	相 当	小麦	乳则	落   .   花   生	そば	えび	かしる	わび	かしかし	<b>\</b>	レーフル	牛   肉	さけ	さ ば 豆	鶏肉	豚肉	ミア	` ナ   も	,  山   ,   芋	ん	ましま	     ラ     チ	₹ ``
					質		179	里			生			07	*   0		6	ジー						ナーフ			_	\ \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	ッシー	ブド
				(1,001)	(~)	(-)	()	(~)			2						<b>29</b> 7	ツ <b>か</b>						ツ		B. A				
		大判豚肩ロース焼き丼	並盛	(kcal) 752	(g) 28.5	(g) 26.8	(g) 98.6	(g) 3.1													0		0							
		(旨ダレ生姜)	大盛	960	35.9	33.0	129.5	3.3	0												000		0							
		大判豚肩ロース焼き定食 (旨ダレ生姜)	並盛 大盛	788 872	30.5 35.9	27.5 33.5	104.2 105.5	4.4 4.6													0		0							
		大判豚肩ロース焼き皿	並盛	408	23.0	26.1	16.9	3.1	0												0		0							
		(旨ダレ生姜) 牛皿・大判豚肩ロース焼き定食(旨ダレ生姜)	大盛	492 1,047	28.4 42.9	32.1 50.2	18.2 105.2	3.3 5.8	OC				<b>A</b>	<b>A</b>					0		0		0				0		0	
C		コカ・コーラ		45	0.0	0.0	11.3	0.0																						
&	ジュ	カルピス カルピスソーダ	100m0	39	0.2	0.0	10.9 9.8	0.0		0						•														
C 限		煌(ファン) ファンタメロンソーダ	100mℓ	0	0.0	0.0	0.1	0.0																						
定义		ミニッツメイドオレンジ		50 46	0.0	0.0	12.6 11.2	0.0										0												
		ホットブレンドコーヒー ホットカフェオレ		4 44	0.2	0.0	0.7 6.5	0.0		0																				
쿳		ホットカフェモカ		54	0.8	1.0	10.5	0.1		0																				
	   <u> </u>	ホットココア アイスコーヒー	1杯	54	0.6	0.0	10.6 1.4	0.2		0																				
	類	アイスカフェオレ		64	1.9	2.0	9.4	0.1		0																				
		アイスカフェモカ アイスココア		68 83	1.0	1.3	13.3 16.3	0.2		0																				
		ガムシロップ スティックシュガー	1個包装	32 12	0.0	0.0	8.0	0.0																						
	ョン	コーヒーフレッシュ	・喧ご衣	10	0.2	1.0	0.2	0.0		0											0									
		オーストリッチ丼	並盛	561 651	27.0 15.8	7.9	97.5 105.9	3.9	O	0 0	)								0		0	0					0		0	
		バタービーフカレー	ご飯増量	776 788	17.8 22.4	19.6 30.8	135.6 108.0	3.9 4.6	0	0									0		O O	00					0		0	
		肉だくバタービーフカレー	で飯増量	913	24.4	31.1	137.7	4.6	0	0									0			0					0			
		鉄板バタービーフカレー 牛麦とろ丼	並盛	838 587	24.6 18.8	31.1 16.6	118.4 95.9	4.6 1.9	0										0		0	0				0			0	
			大盛 並盛	786 705	25.4 24.9	24.6 24.8	122.5 100.9	2.4 4.2	0				<b>A</b>						0		0					0	0		0	
		牛皿麦とろ御膳	肉2倍盛	986	38.4	47.7	106.0	6.0	0										Ö		0					0	0		O	
		とろろ(単品) ジンギスカン定食		86 796	3.6 29.0	30.3	18.1 107.5	1.0 7.3					0	0		0					0					0	0	0		
			牛たん4切 牛たん8切	813 1,037	26.0 34.5	37.4 57.4	94.2 94.8	6.1 7.4	0					<b>A</b>					0		0						0		0	
		牛たん麦とろ御膳(南蛮味噌)	牛たん4切	684	21.4	22.8	101.9	5.8	0										0		000					0				
		※宮城県限定 肉味噌ねぎ(単品)	牛たん8切	908	29.9 3.8	42.8 14.6	102.5 11.9	/ . I	00										0		0					0	0	0	0	
		オム玉子		141	4.3	11.6	5.0	0.6	0	0 0			<b>A</b>	<b>A</b>							0	0								
		ロースかつ定食 ロースかつカレー		1,003	35.4	45.6	116.5	1.9	O	0 0												0	O							
		※カレーは共通メニューのカレーを、ロース かつは単品をご参照ください		*	*	*	*	*	×	$  \times   \times$	$\langle   \times   \rangle$	×	×	*   *	$\langle   \times  $	X	*	<b>*</b>   <b>*</b>		×	<b>*</b>   <b>*</b>	<b>  *</b>		*   >	<b>X X</b>			*   >	$\langle   \times  $	*
		かつ丼		1,092	40.9	50.1	122.5	3.7	0	0 0									0		0	0	0				0		0	
		ソースかつ丼 ロースかつ(単品)		988 623	33.8 27.9	45.0 44.3	115.5 29.3	2.2 0.6	00	0 0	)										0	000	0				0	0		
		とんかつソース 和からし	30g 2g	44	0.5	0.0	10.5 0.8	1.6 0.1	0												0	0	0				0	0		
		トマトケチャップ(オレンジドリーム号)	2-8	54	0.7	0.3	12.3	1.2																						
		ワイルドチキンスパイシーカレー ワイルドチキン(単品)		632 172	24.2 17.1	16.3	100.0	2.2		0 0	)								0			0					0			
		牛重	並盛 ご飯増量	842	18.2	35.7	116.5	4.8	0	C									0		$\cap$		0				······································		0	
		カルビ弁当(成型肉)	こ以垣里	936 840	19.7 27.1	35.8 38.5	138.7 97.1	4.8 3.2	0	C									0		0						0	0	0	
		から揚げ弁当 タルタル南蛮から揚げ弁当		1,139 1,421	40.1 42.5	58.9 84.0	110.2 121.9	2.9 5.1	00	0 0											0	0						0		
		豚生姜焼き弁当		650	16.4	22.8	94.9	2.8	0										0		Ŏ		0				0		0	
		牛鮭弁当 牛皿・豚生姜焼き弁当		737 926	29.6 29.7	30.6 45.6	87.5 99.5	3.3	0										0	0	0	O O	0				0		000	
		牛カルビ生姜弁当(成型肉) 牛皿・牛カルビ生姜弁当(成型肉)		826 1,103	28.0 41.4	39.6 62.4	89.8 94.4	2.4 4.0											0								0		0	
		から揚げW弁当(牛カルビ・成型肉) から揚げW弁当(牛カルビ生姜焼・成型肉)		1,255 1,215	46.8 45.1	68.8 68.3	110.4 103.2	4.2 3.5	0										0		O	0						0	0	
		から揚げW弁当(牛焼肉)		1,094	38.7	52.0	118.5	5.4	0	0 0									0		0	000						0	00000	
地 域		から揚げW弁当(豚生姜焼) から揚げW弁当(プルコギ・成型肉)		1,041 1,237	33.5 44.2	51.5 64.6	108.7 118.4		0	0 0	)								0		0	0	O				0	0		
域限定	テイ・		小盛 並盛	441 595	11.1 14.4	15.8 18.7	63.7 92.8	1.6 2.2	0										0		0		0				0		0	
X	クアウ	豚生姜焼き丼	アタマの大盛	679	16.8	22.8	102.1	2.7	0										0		0000		0				0		0	
_ _	) 		大盛 特盛	773 968	18.3 25.2	23.0 37.0	124.4 132.9	2.7 4.5	0										0				0				0		0	
	界 門 店		超特盛	1,062 538	28.6 17.9	45.0 24.6	134.0 61.8	4.7 1.6	0										0		0		0				0		0	
			並盛	717	22.8	29.9	90.5	2.3											0		0								00	
		牛カルビ生姜丼(成型肉)	アタマの大盛 大盛	865 959	28.7 30.2	39.6 39.8	99.2 121.5	2.7 2.7	***************************************										0		0								0	
			特盛 超特盛	1,212 1,378	41.9 49.8	59.3 73.7	128.2 128.2	4.6 4.8	0										0		0								0	
		から揚げ親子丼	並盛	1,065	36.8	45.8	125.3	6.3	0	0 0											00	0	0							
			大盛 並盛	1,447 1,228	55.5 34.1	63.0 69.5	162.4 116.0	4.2	0	0 0	)										0	0	U					0		
		タルタル南蛮から揚げ丼	アタマの大盛	1,456 1,550	43.2 44.7	84.0 84.2	130.4 152.6	4.9 4.9	0	0 0											0	0						0		
		豚生姜焼き皿	特盛	1,747	53.3	98.6	159.6	5.5	0													0						Ö		
				318 478	11.2 22.4	22.2 38.8	15.5 7.6	3.0 2.2	0										0		00								0	
		きざみ鰻重弁当	並盛 鰻2倍盛	564 755	21.8 37.2	14.7 28.8	90.3 92.3	2.3 3.2	0												000									
		きざみ鰻重・牛皿弁当 鬼おろしポン酢(単品)		849	35.5	37.8	96.1 7.9	4.4	0										0								0		0	
		鬼おろしわさび(単品)		16	0.9	0.0	3.8	0.5	ŏ												Ŏ	0								

				栄 養 成	, 分(1食	当たり)												アし	ノル	ギー	物	質									
					00.000.000				<u></u> 特	定原	材料	(8品	目)	)					<u>, , , , , , , , , , , , , , , , , , , </u>	<u> 持定</u>	<u> 京材</u>	料/こ2	単ずる	5 <u> </u>	<u>)(20</u>	品目)	)				
	メニュー		熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	小麦	乳	刚	落花生	そえばし	えがん	かこくるみ	あわび	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \		オレンジ	キウイフレーツ 牛肉	さけ	さば	大豆	鳥 駒 肉 肉	マカダミアナッツ	バナナ	もも	山学	りんご	カシューナッツ	ゼラチン	アーモンド
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)		MILK	6							66														
	沖縄そば		315	11.2	13.1	36.3	4.1	0														0	С	)							
	タコライス(サルサソース)		678	27.4	21.5	97.4	2.1	0	0										0	)		0 0 0	С	)			(	0			
	タコライス(トマトソース)		681	27.3	21.5	98.4	2.3	0	0										0			0	С	)							
	ビフタコ(サルサソース)		861	36.1	36.8	100.1	3.0	0	0													0	C				(			0	
	ビフタコ(トマトソース)		865	36.1	36.7	101.1		0	0										0			0	С	)			(			0	
	激辛ソース	1パック	1	0.0	0.0	0.1	0.2																					$\perp$			<u> </u>
	ブルーシール バニラ		86	1.9	4.4	9.3	0.1		0	***												0									
	ブルーシール チョコレート	スマイル	84	1.8	3.9	10.4	0.1		0													0									
	ブルーシール シークヮーサーソルベ	カップ	62	0.0	0.0	16.1	0.0																								
) <sup>1</sup>	」 ブルーシール 紅イモ ブルーシール グレープ	1個	85	1.7	4.0	10.3	0.1		0													0									
糸	ブルーシール グレープ		63	0.0	0.0	16.2	0.0																								
	ブルーシール フレヤコーン		16	0.3	0.0	3.6	0.0															0									
7	ブルーシール バニラ		166	3.7	8.6	18.0	0.2		0																						
	ブルーシール チョコレート		162	3.5	7.5	20.0	0.2		0																						
	- ブルーシール バニラ&クッキー	_	187	3.9	9.6	21.5	0.3	0														0									
'	ブルーシール ブルーウェーブ	-	135	1.8	3.7	23.9	0.1 0.2 0.2		0																						
	ブルーシール サンフランシスコミントチョコ	シングル	188	3.7	10.5	19.6	0.2	***************************************	0													0									
	ブルーグール 紅1七		103	3.4	7.7	19.8	0.2		0																						-
	ブルーシール ショコラクッキースワール	-	164	1.4	3.3	7.5	0.3	O	O													0									
	ブルーシール 塩ちんすこう	-	189	3.8	9.7	21.1	0.3	O	$\bigcirc$													O		)							
	ブルーシール ストロベリーチーズケーキ	-	171	3.5	8.3	20.4			0	O																					
	ブルーシール 至福のチョコナッツ&ストロベリー		165	3.7	8.6	19.1	0.2		0																						0
	コカ・コーラ		45	0.0	0.0	11.3	0.0																								
	さんぴん茶	100ml	0	0.0	0.0	0.0	0.0																								
	さんぴん茶		0	0.0	0.0	0.0	0.0																								

#### **NUTRITION - ALLERGEN LIST**

					NUTRI	ΓΙΟΝ (per se	erving)												ALI	LER	RGEN										
							C		<u> </u>	_abellir	ng is	man	dator 	ry							Lat	<u>pellin</u>	ig is	reco	mme   <u>≾</u> a	nded	<u>d</u>				T
				calo	pro	ਰਿੰ	arbohy	sa equiv			Pe	Bucl	$\frac{8}{5}$	_   <b>≤</b>	Ab		Salm	0	<u></u>	$_{_{\mathbf{T}}}$	$S_a$	Soyb	) (			Ba	P.	<b>∠</b>   >	Ses	Ge	≥
		Menu		orie	tein	)	ydrate	salt uivalent	Wheat	Egg Milk	anut	ckwhe	Shrimp	Walnut Crah	balone		lmon R	Orange	Xiwifruit	Reef	Mackerel Salmon	ybean	Chicken	Pork	cadamia	Banana	Peach	Apple Yam	am	Gelatin shew N	Almond
							te	CT				at			(D		Roe		<b>C</b>			_   ¬	7		nut				1 1	Nut n	
				(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)									c <sub>o</sub>					4				派					
			S	474	15.4	19.6	60.9		0										(	0		C						0		0	
	Beef Bowl		Beef L	633 725	19.6 23.0	23.6 28.8	88.2 96.6	2.5 2.8	0										(	0			)					0		0 0	
	BCC1 BCW1		L XL	823 1,006	24.8 33.5	29.0 44.2	119.5 122.3	3.1 4.0	0										(	0								0		0	
			XXL	1,159 423	40.8 10.9	56.9 15.4	124.6 60.1	4.7	0											$\bigcirc$			)					0		000	
			M	576	14.4	18.6	88.1	2.3	0											0				000				0		0	
	Pork Bowl		Pork L L	654 756	16.6 18.6	22.6 22.8	96.1 120.0	3.1	0										(	0		C	)	0				0		0	
			XL	933	25.3 29.7	36.7 44.7	124.4 128.7	4.5 6.2	0							-			(	0				0				0	-	0	
			S	448 599	11.0 14.2	17.1 20.6	62.7 90.0		0										(	0		C		0				0	0	0	
	⊕ Pork & Salty	y Green Onion Bowl	Pork L	684	16.5	24.9	99.0	3.0	0											0		C		0				0	0	00	
	∞ <u>×</u>		XL	769 971	17.9 24.6	24.3 40.2	121.0 127.1	3.4 5.1	0										(	$\bigcirc$		C						0	0	0	
			XXL S	1,079 548	28.3 17.9	48.7 26.2	130.1		0										(	0								0	0	0	
			M BeefL	722 871	22.6 28.5	31.8 41.7	87.6 96.1	2.6	0										(	0		C		0				0	0	000000000000000000000000000000000000000	
	Grilled Beef	Rib & Salty Green Onion Bowl	L	964	30.0	41.9	118.3	3.1												000		С		0				0	0	0	
			XXL	1,216 1,396	41.3 49.5	62.6 77.6	122.3 124.3		0											0		C	$\frac{1}{0}$	0 0				0	0 0		
			S M	568 743	19.2 24.0	25.1 30.3	67.0 94.7	2.4	0										(	0			)							00000	
	Grilled Beef	Rib Bowl	BeefL L	893 987	30.1	40.0	103.8	~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~	0										(	0								0	0	0	
			XL XXL	1,226 1,392	43.0 50.9	59.7 74.2	129.6 129.6	3.8											(	0		C						0	0	0	
	Broiled Eel a	and Rice Box	1 Piece	718	32.2	23.8	99.0	2.9	0																						
	RF& Tiwanes	se BrsdPork Bwl	2 Piece M	1,031 870	57.5 29.9	46.9 42.7	102.4 94.8	3.4	0	0										0		C	)	0				0		0	
			Large Rice (Bigger)	995 1,025	31.9 37.3	42.9 55.4	124.5 97.5		0	0										0		C	)	0				0		0	<b>500000</b>
		vanese BrsdPork Bwl	Large Rice (Bigger)	1,149 865	39.3 36.5	55.7 36.3	127.2 96.6		0	000										000			)	0				0		0 0	
	Beef Simme	ered Egg Bowl	L	1,038	40.8	40.8	126.3	3.5	0	Ö									(	$\bigcirc$			)	Ö	***************************************			0			
0	Beef Plate		L	281 344	13.5 16.6	22.9 28.0	5.2 6.5	2.3	0											0		C	)					0		000	
Common	Poof Dioto F	Family Dook	XL For 3people	532 843	25.6 40.6	43.3 68.7	9.9		0										(	0		C	~~~~~~					0		0	
	Beef Plate F		For 4people M	1,124 232	54.1 8.9	91.6 17.9	20.8		0										(	0		C	)	0				0		0	
menu	Pork Plate		L	288	11.1	21.9	8.7	3.1	0											0				0				0		0	
	Grilled Beef		\\L	465 519	17.8 24.1	35.8 39.3	13.1 14.8	4.5 2.9	0										(	O		C	)					0	0	000000	
		y Green Onion Plate Rib & Salty Green Onion Plate		310 496	10.5 22.5	24.2 41.0	9.9 7.0	3.0	0		***************************************								(	0		C	0	0 0				0	0	0	
	Eel plate		1 Piece 2 Piece	337 651	26.0 51.3	23.1 46.2	8.7 12.1	***************************************	0														)								
_	Beef & Salm	non Meal	3 Piece	964 685	76.6 31.8	69.3 25.0	15.5 88.0	5.5	0				<b>A</b>	<b>A</b>						0								0			
	Beef & Grille	ed Mackerel Meal		738	26.6	28.5	88.0	3.8	0											$\bigcirc$		C	)					0		0	
		y Onion Plate Meal		898 689	31.5 17.9	40.7 25.5	102.3 97.6	4.4	0					<b>A</b>					(	0		C		0				0 0	0	0	
	Grilled Beef	Rib & Salty Green Onion Meal	M	876 719	29.9 26.4	42.4 29.3	94.5 89.5	4.5 3.3	0	0				<b>A</b>					(	0		C	)	0				0	0	000000	
	Beef Plate N	Meal	L XI	783 970	29.5 38.5	34.4 49.6	90.7 94.2	3.8	0	0										$\frown$			)					0		0	
	Broiled Eel ar	nd Rice Box SET with Small Beef	1 Piece	896	40.9	36.3	106.9	6.1	0											000								0		0 0	
	Beef Simmd	H Egg Meal	2 Piece M	1,210	66.2 37.9	59.4 37.0	110.3 99.8	4.9	0	0									(	0		C		0				0		0	
		& Grilled Beef Rib Meal	2XMeat	1,156 1,163	49.9 44.4	57.1 63.5	108.0 104.1	6.0	0	0				<b>A</b>						O		C	)	0				0	0	000000000000000000000000000000000000000	
		<ul> <li>Pork &amp; Salty Green Onion Meal</li> <li>rilled Beef Rib &amp; Salty Green Onion Meal</li> </ul>		955 1,141	30.8 42.8	48.3 65.2	99.3 96.4		0					<b>A</b>					(	$O \mid$				00				0	0	0	
		& Fried Chicken Meal		1,244 544	46.7 21.3	67.4 11.1	112.2 92.0	5.3		0 0				<b>A</b>					(	0		C	O					Ö		Ö	
	Grilled Salmo			501	23.3	9.8	84.8	2.7													0		)								
	Salt-Grilled	ning Meal(Grilled Salmon) Mackerel Meal		676 554	37.2 18.1	19.6 13.2	92.1 84.8	2.5	0	0				<b>A</b>							0										
	Special Morn Raw Eg	ning Meal(Salt-Grilled Mackerel)		729 95	32.0 7.4	23.1 5.7	92.0	3.2 1.5	0	0				<b>A</b>								) C									
	Soft-B	Boiled Egg	≫Not include	95 36	7.4 1.9	5.7	2.7 5.0	1.5		Ö				<b>A</b>																	
	Mini-sa		Beef Bowl	35	1.9	0.7	6.0	1.4						<u> </u>								C									
	Natto 8	& Beef (Small)		120 620	9.0	5.2 17.5	9.6	2.9	0										(	0		C						0		0	
		Salmon + Beef Grilled Mackerel+ Beef		653 706	30.1 24.9	21.3 24.8	90.5 90.4	3.7 3.5	0										(	0	0		)					0		0	
	Ham &	Egg + Natto Egg + Beef		589 630	24.4 23.4	13.1 19.9	96.1 91.8	2.7	0	0 0				<b>A</b>						0		C		0				0		0	
	Double	Ham & Egg + Natto		690	33.6	19.2	97.5	3.5	0	0 0				<b>A</b>								C		000							***************************************
	l <u>∞</u> Inonple	Ham & Egg + Beef		732	32.7	26.0	93.2	3.9		0 0										0			<i>)</i>					0		0	

#### **NUTRITION - ALLERGEN LIST**

						NUTRIT	TION (per se	erving)											ALLE	ERGEN										
								0		La	abelling	g is n	nanda 	tory						La	<u>bellir</u>	ng is	recor		nded	<u>                                     </u>				
					CS	pr		arb	equ			ם 2			_		Salı		<b>~</b>		≥   ८			Maca				S	)	
			Menu		alorie	otein	fat	ohyd	salt uivale	Milk Wheat	'     (		Shrimp	Crab	Abalone Walnut	Squid	lmon	Orange	Beef	Salmon	Mackerel	Chicken	Por	adamia	Banana	Peach	Apple Yam	Sesame	Gelatin	Almond
						ر		drate	tnt	at /		lut	np     np		ne 	<u>a</u> .	Roe	ge dic	+ +		ean	(en			na	<u>S</u>   =	3 <u>0</u>		_	nd
																								nut					<del>-</del>   _	
					(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	MILK							68								不					
				M Chicken L	943 1,172	31.9 41.0	44.0 58.5	104.5 119.1			0																			
			Fried Chicken Bowl	L	1,264	42.3	58.6	140.9	2.7													$) \mid O$								
				XL M	1,461	50.9 29.9	73.1	148.0 99.9		0 0										)							0			
			Fried Chicken & Beef Bowl	Chicken L	1,114	39.0	55.5	114.3	3.0	0 0	0								0			0					0		00	
				XL	1,208 1,405	40.5 49.1	55.7 70.1	136.6 143.6	3.0	0 0									0			$\begin{array}{c c} 0 & 0 \\ \hline 0 & 0 \\ \end{array}$					0		0	
		Bowl		M Chiakan I	1,230	34.3	69.5	116.3	4.4	0 C												$) \mid O$						0		
			Fried Chicken with Tartar Sauce Bowl	Chicken L L	1,458 1,550	43.4 44.7	84.0 84.2	130.7 152.6	4.9	00	0 0																	0		
				XL	1,746 1,013	53.3 32.9	98.6 44.6	159.5 119.7		0 0	0 0																	0		
	 		Yangnyeom Korean	Chicken L	1,241	42.1	59.1	134.1	4.0	00																		0		
	ried		Fried Chicken Bowl	L XL	1,339 1,537	43.8 52.5	59.7 74.2	155.8 162.7		0 0																		0		
	Chick		XXL XtraGarlicFridChknBwl	//L	2,123	72.4	101.1	228.9	8.5	00												O	0					0		
	(en		Fried Chicken Meal	M L	1,168 1,366	42.2 50.8	59.0 73.4	115.9 123.0		0 0																				
				XL	1,563	59.5	87.8	130.1	5.7	00																				
			Fried Chicken & Pickles Meal	M	953 1,454	34.1 44.6	41.3 84.6	111.2 127.5		0 0																		0		
			Fried Chicken with Tartar Sauce Meal	L	1,651	53.2	99.0	134.6	7.1	OC												0						0		
			Vangnyaam Karaan	M	1,849 1,238	61.9 43.2	113.4 59.6	141.6 131.0	5.3	0 C												$\begin{array}{c c} 0 \\ 0 \\ \end{array}$						0		
			Yangnyeom Korean Fried Chicken Bowl	L XL	1,435 1,633	51.9 60.6	74.0 88.5	138.0 145.0	6.0	0 C	0 0																	0		
		S	Fried Chicken	/L	197	8.7	14.4	7.0	0.7	00																				
		<u>я</u> е	TP Tartar Sauce TP Yangnyeom Korean Sauce		251 64	1.8 0.9	25.9 0.1	2.7 15.0	0.8	0	0											)								
		tem	TP Honey Mustard		81	1.0	0.6	18.0	1.7													)					0			
			TP Spicy Green Onion	Regular	32 460	1.9 7.1	0.6 6.6	5.2 96.0		0 0 0									0			) (	0				0	0		
		Spicy	y Curry	Large Rice (Bigger)	585	9.1	6.8	125.7	3.2	00									0				0				0			
		Beef	Spicy Curry	Regular  Large Rice (Bigger)	602 727	14.0 16.0	18.1 18.3	98.8 128.5	4.2	00	0 0								000	)		$O \mid O$					0		00	
		Extra	a Beef Spicy Curry	Regular  Large Rice (Bigger)	741 866	20.6 22.6	29.5 29.8	101.2 130.9	5.0 5.0	0 0									00				0				00		0	
		Grille	ed Beef Rib Spicy Curry	Regular	765	21.2	30.9	101.8	4.8	00									0	)			0					0	000000	
	Curr			Large Rice (Bigger)  Regular	890 906	23.2	31.2 42.4	131.4 104.5		0 0									0000	)			0				00	0	0	
	<b>T</b> Y	Grille	ed Beef Rib & Beef Spicy Curry	Large Rice (Bigger)	1,031	30.0	42.6	134.2	5.8	00									0				0				0		O	
Col		Fried	d Chicken Spicy Curry	Regular  Large Rice (Bigger)	854 979	24.3 26.3	35.4 35.7	110.0 139.7	4.5	0 0									0				0				0			
Common		Beef	Roka Curry	Regular  Large Rice (Bigger)	618 743	14.9 16.9	16.6 16.9	106.9 136.6	3.3	0									000				0				0		0	
		Reef	Roka Curry Extra Beef	Regular	757	21.5	28.1	109.3	4.2	0										)			Ö				0		0000	
menu			Curry Sauce	Large Rice (Bigger)	882 133	23.5 2.5	28.3 4.5	139.0 22.5	4.2	0									0				000				0		0	
		Mini E	Beef bowl		352	9.0	14.0	49.5	1.5	0									0			)					0		0	
	Childr	Mini( Saus	Curry age		271 86	5.0 3.2	2.0 6.1	59.9 4.4	1.1	00									0	)			0		0		0			
	en's	Toma	ato Ketchup		11	0.1	0.1	2.5	0.2																					
		Furik Apple	e Juice		11 58	0.6 0.1	0.5	1.0 14.4	0.2	OC							-					0			50000000000000000000000000000000000000		0	0		
		Jelly Salac			11	0.0	0.0	3.0	0.0																		O			
			to Salad		16 88	1.7	0.1 4.8	3.1 9.7	0.0 0.5		0											)					ACUSSIONESSESSESSESSESSESSESSESSESSESSESSESSESS		emenonement emenoration entrancement	
		Rice		Regular  Large Rice (Bigger)	343 468	5.5 7.5	0.7	81.6 111.3	0.0				enconenconenco		nanananananan mananananananananan		10 EMENTER SERVICES (100 MIN 100 MIN 1	10000000000000000000000000000000000000				20020000000000000000000000000000000000		COM 9000000000000000000000000000000000000	MEMORIAL MEM	000000000000000000000000000000000000000				× 000000000000000000000000000000000000
		***************************************	Soup	(2,0501)	20	1.3	0.6	2.5	1.3																			200000000000000000000000000000000000000		
			i Clam Soup ni Clam Soup		53 41	7.3 4.3	1.2	2.8 3.3	1.5 1.3													)								
		Pork	Miso Soup		143	5.0	7.7	13.8	3.3	C													0							
			-Boiled Egg		76 76	6.2 6.2	5.2 5.2	0.2 0.2	0.2 0.2		0																			
		Gree	n Onions & Raw Egg -Scallion Oil		107 110	8.0 1.5	5.7 8.5	5.4 7.2	1.7	0	O																	0		
	Sid	Chee	ese		103	7.4	7.9	0.6	0.5		)																			
	e Dis		u & Radish (only) abi & Radish (only)		33 16	0.9	0.0	7.9 3.8	1.2	0												0								
		Nori (	(laver)		5	0.6	0.1	0.6	0.1	0																				
			o(include Sauce & Mustard & Onion) ed Salmon		99 133	7.8 13.9	4.7 8.5	7.1 0.1	1.3	0										0		)								
			-Grilled Mackerel		185	10.7	12.0	0.0	1.1											(										
			Small Bowl) a Onion		142 48	6.8 1.7	11.5	2.8 8.6	1.2	0									0								0		0	
			Green Onion Sauce Miso Soup		40 137	1.5 8.6	1.5 7.5	5.4 9.0	2.6 2.7	0													0				0	0		
		Pickle	es	1 Dish	13	0.7	0.1	2.6	1.1	0																		0		
		Kimc Red (	hi Ginger	1 Dish 5 g	26	0.9	0.2	5.1 0.2	0.9				0	0		0											0	0		
		Sesa	ime dressing		49	0.3	4.5	1.7	0.6	0	0																	0		
			nese style dressing onnaise style dressing	1 Pack	6 27	0.3	0.0 2.6	1.2 0.6	0.8	0	0																			
	Condim	Word	cestershire sauce	10 g	11	0.1	0.0	2.7	0.8																		0			
	diment	_	nese pepper	1 Pack	8	0.7	0.0	1.3 0.2	1.3 0.0	0												<b>)</b>								
	S	Japai	nese mustard	2 g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																					
			nese mixed spice(to go) Ginger(to go)	1 Pack	1	0.0	0.0	0.1	0.0																			0		
L	<u> </u>				1	J.U	J.U	<b>U.L</b>	<u> </u>	<u>.                                      </u>								11	11		<u> </u>			1						

#### **NUTRITION - ALLERGEN LIST**

				NUTRITI(	ON (per s	erving)													All	ERGE	-N								
					, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,				Lak	ellir	ng is	man	ndato	ry								ling i	s rec	omme	ende	d			
	Menu		calorie	protein	fat	carbohydrate	salt equivalent	Wheat	Milk	Egg	Peanut	В	(0	Walnut	Abalone	Squid	Salmon Roe	Orange	Bee†	S			Chicken	Maca	Banana	70	Apple Yam	Sesame	Almor
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)		MILK	6													7		不				
© %	Pork ginger rice bowl	M	752	28.5	26.8	98.6	3.1	0														00							
C	1 011 8 11 8 01 11 00 8 0 W1	<u>L</u>	960	35.9	33.0	129.5	3.3															0		)					
<u></u>	Ginger pork roast Meal	M	788	30.5	27.5	104.2	4.4															0							
nite		L	872	35.9	33.5	105.5	4.6															0	C	)					
Ď	Ginger pork roast Plate	M	408	23.0	26.1	16.9	3.1	0														0							
ner		L	492	28.4	32.1	18.2	3.3															0		)					
2	Beef & pork loin set		1,047	42.9	50.2	105.2	5.8												C			000		)			0		0
	BarleyRice&Yam Beef Bowl	M	587	18.8	16.6	95.9	1.9			•												$\bigcirc$					00		
		L	786	25.4	24.6	122.5	2.4	$\bigcirc$						<b>A</b>					C	)		$\bigcirc$					0 0		0 0
	BarleyRice&Yam Beef Set		705	24.9	24.8	100.9	4.2 6.0	$\bigcirc$		o •====================================							***************************************		C	<b>)</b>		$\bigcirc$					0 0	•	
	Takaka Chatad Van	2XMeat	986	38.4	47.7	106.0														)		0000					00		
	Tororo Grated Yam	Tongue(4)Set	86	3.6	0.4	18.1	1.0						<b>A</b>	<b>A</b>						\		$\frac{0}{0}$					0		
	BFTongue&BFPlate+Miso Set	Tongue(4)Set	813 1,037	26.0 34.5	37.4 57.4	94.2	6.1 7.4	0														$\mathcal{O}$					0		0
		Tongue(4)Set	684	21.4	22.8	101.9	5.8												C	) }							0		
	BarleyRice&Yam+BFTongue+Miso Set	Tongue(8)Set	908	29.9	42.8	101.5	7.1															0000					0		
	NikuMiso+GrnOnion		192	3.8	14.6	11.9	1.1															Ö						0	0
Re	Soft Scrambled Egg		141	4.3	11.6	5.0	0.6																0						
<u>80</u> .	Pork Loin Cutlet Meal		1,003	35.4	45.6	116.5			0					<b>A</b>									0 0	)					
Regional limite	Pork Loin Cutlet Curry ※Pork Loin Cutlet only+Curry (Common menu)		*	*	*	*						*		* *	<b>:</b>   <b>:</b>	*	*	*   ?	× ×	<b>*</b>					<b>*</b>	*	* *	* *	<   *   *
ed	Pork Cutlet Bowl		1,092	40.9	50.1	122.5	3.7	0	0	0									C			0	0 0	)			0		0
3	Pork Cutlet Bowl w/Sauce		988	33.8	45.0	115.5	2.2	0	0	0												0	0 0				0	0	•
menu	Pork Loin Cutlet only		623	27.9	44.3	29.3	0.6	0	00	0												0	$\circ$						
	Sauce for pork cutlets	30 g	44	0.5	0.0	10.5	1.6															0	0 0	)			0	0	
	Japanese mustard	2 g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																						
	Beef Rice Box	M	842	18.2	35.7	116.5	4.8	0		0										)		0					0	0	0
	Deer Nice Dox	Large Rice (Bigger)	936	19.7	35.8	138.7	4.8	0		0									C			0					0	0	0
0 k	Okinawa soba		315	11.2	13.1	36.3	4.1															00000		)					
n a	Taco rice (salsa sauce)		678	27.4	21.5	97.4	2.1															0		)			0		
a	Taco rice (tomato sauce)		681	27.3	21.5	98.4	2.3															0		)					
i	Beef & Taco rice (salsa sauce)		861	36.1	36.8	100.1	3.0															O		)			00		0
i	Beef & Taco rice (tomato sauce)	4 1	865	36.1	36.7	101.1	3.2	0	0											)		O		)					
e d	Extra-Spisy sauce	1pack	1	0.0	0.0	0.1	0.2																						

#### 营养成分・过敏原 列表

				营养质	成分 (每	The state of the s				\\	夕村	示 <b>示</b>								过敏	原		建心	· 〈标え									$\exists$
	菜单		能量	蛋白质量	脂 肪 量	碳水化合物量	食盐相当量	•	牛   ½ 奶   <u>¾</u>	鸡~	<del>#.</del>   3	· <b>沙</b> 荞 <b>麦</b> <b>面</b>		跨對	核 桃 <u>鱼</u>	包	1 —	橙子	弥 <b>猴</b> 桃	午   -	三青文化				澳洲	香蕉	桃子	山药	苹果	芝朋麻	腰 明果 脱	明   杏胶   仁	- 1
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)		MILK 7	8																派							
	牛肉饭	S M Beef L L XL XXL	474 633 725 823 1,006 1,159	15.4 19.6 23.0 24.8 33.5 40.8	19.6 23.6 28.8 29.0 44.2 56.9	60.9 88.2 96.6 119.5 122.3 124.6	1.9 2.5 2.8 3.1 4.0 4.7	0000000												0000000		000000							0000000				
	猪肉饭	M Pork L L XL XXL	423 576 654 756 933 1,044	10.9 14.4 16.6 18.6 25.3 29.7	15.4 18.6 22.6 22.8 36.7 44.7	60.1 88.1 96.1 120.0 124.4 128.7	1.5 2.3 2.4 3.1 4.5 6.2	000000												00000		00000		000000					00000				
盖饭	盐味青葱猪肉碗	S M Pork L L XL XXL	448 599 684 769 971 1,079	11.0 14.2 16.5 17.9 24.6 28.3	17.1 20.6 24.9 24.3 40.2 48.7	62.7 90.0 99.0 121.0 127.1 130.1	2.0 2.5 3.0 3.4 5.1 6.1	000000												00000		0000	00000	000					0000	00000			
	盐味青葱烤五花牛肉盖浇饭	S M BeefL L XL XXL	548 722 871 964 1,216 1,396	17.9 22.6 28.5 30.0 41.3 49.5	26.2 31.8 41.7 41.9 62.6 77.6	60.7 87.6 96.1 118.3 122.3 124.3	2.1 2.6 3.1 3.1 5.1 6.2	00000												000000		0000	000000	0000					0000	00000			
	烤五花牛肉饭	S M BeefL L XL XXL	568 743 893 987 1,226 1,392	19.2 24.0 30.1 31.6 43.0 50.9	25.1 30.3 40.0 40.2 59.7 74.2	67.0 94.7 103.8 126.1 129.6 129.6	2.1 2.4 2.9 2.9 3.8 4.0	000000												000000		000000							00000	00000			
	烤鳗鱼饭		718	32.2 57.5	23.8 46.9	99.0 102.4	2.9 4.3	000				***************************************										000	***************************************	***************************************									(42.24.24.24.24.24.24.24.24.24.24.24.24.2
	牛肉卤肉饭	米饭L (增量)	870 995	29.9 31.9	42.7 42.9	94.8 124.5	3.4 3.4	0	(	0										0		00		00					00			0	######################################
	增肉牛肉卤肉饭	米饭L (增量)	1,025 1,149	37.3 39.3	55.4 55.7	97.5 127.2	4.3 4.3	0	(	0										0		0		00					0			0	
	月见牛肉滑蛋盖浇饭	M L	1,038	36.5 40.8	36.3 40.8	96.6	3.4	0		0		***************************************	***************************************				***************************************			0	***************************************	000		00					0			) )	***************************************
常用	牛肉碟 	M L XL 3人份	281 344 532 843	13.5 16.6 25.6 40.6	22.9 28.0 43.3 68.7	5.2 6.5 9.9 15.6	1.8 2.3 3.5 5.5	00000												00000		00000							00000			0	
<b>菜</b> <b>单</b> 主 菜	猪肉碟 烤五花牛肉碟	4人份 M L XL	1,124 232 288 465 519	54.1 8.9 11.1 17.8 24.1	91.6 17.9 21.9 35.8 39.3	20.8 6.5 8.7 13.1 14.8	7.3 2.3 3.1 4.5	00000												00000		00000		000					00000				
	益味青葱猪肉碟 盐味青葱烤五花牛肉碟 烤鳗鱼碟	一条 二条	310 496 337 651	10.5 22.5 26.0 51.3	24.2 41.0 23.1 46.2	9.9 7.0 8.7 12.1	2.9 3.0 3.1 2.6 4.0	0000												000		0000	0	0					0	0		) ) )	
	牛肉鲑鱼套餐	三条	964 685	76.6 31.8	69.3 25.0	15.5 88.0	5.5 4.0	0					<b>A</b> .	<b>A</b>						0 (	<b>O</b>	0							0			<b>O</b>	isomoonoonoo
套餐	牛肉鲭鱼套餐 烤五花牛肉套餐 盐味青葱猪肉套餐 盐味青葱烤五花牛肉套餐 牛肉碟套餐	M	738 898 689 876 719 783	26.6 31.5 17.9 29.9 26.4 29.5	28.5 40.7 25.5 42.4 29.3 34.4	88.0 102.3 97.6 94.5 89.5 90.7	3.8 4.2 4.4 4.5 3.3 3.8	000000		0										00000	C	000		0					0	O O O			10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-1
	鳗鱼饭小碟牛肉套餐	XL 一条	970 896	38.5 40.9	49.6 36.3	94.2 106.9	5.0 6.1	00	(	0										000		00							00			0	
双套	月见牛肉滑蛋盖浇饭套餐 牛肉碟·烤五花牛肉套餐 牛肉碟·盐味青葱猪肉套餐 牛肉碟·盐味青葱烤五花牛肉套餐	二条 M 肉2倍	1,210 889 1,156 1,163 955 1,141	66.2 37.9 49.9 44.4 30.8 42.8	59.4 37.0 57.1 63.5 48.3 65.2	110.3 99.8 108.0 104.1 99.3 96.4	7.5 4.9 6.7 6.0 6.2 6.3	00000		0										00000		000000	000	00000					0	0	(		
餐	中肉碟·炸鸡块套餐 纳豆套餐 烤鲑鱼套餐 特惠早餐(鲑鱼) 咸味鲭鱼套餐 特惠早餐(鲭鱼)		1,244 544 501 676 554 729	46.7 21.3 23.3 37.2 18.1 32.0	67.4 11.1 9.8 19.6 13.2 23.1	92.0 84.8 92.1 84.8 92.0	5.3 2.1 2.7 3.4 2.5 3.2		(	0 0										0	) ) ) ()	0000							Ö			<b>S</b>	
早餐套餐	中     生鸡蛋       肉饭     半熟鸡蛋       日式泡菜       小份沙拉       餐     纳豆		95 95 36 35 120	7.4 7.4 1.9 1.9 9.0	5.7 5.7 1.0 0.7 5.2	2.7 2.7 5.0 6.0 9.6	1.5 1.5 2.2 1.4 1.9	0	(	0												000000											
	<ul> <li>一 纳豆套餐配小碟牛肉</li> <li>汤 烤鲑鱼套餐配小碟牛肉</li> <li>三 咸味鲭鱼套餐配小碟牛肉</li> <li>菜 火腿鸡蛋套餐配纳豆</li> <li>的 火腿鸡蛋套餐配小碟牛肉</li> <li>早 火腿鸡蛋套餐配纳豆</li> <li>餐 火腿双蛋套餐配小碟牛肉</li> </ul>		620 653 706 589 630 690 732	22.0 30.1 24.9 24.4 23.4 33.6 32.7	17.5 21.3 24.8 13.1 19.9 19.2 26.0	97.5 90.5 90.4 96.1 91.8 97.5 93.2	2.9 3.7 3.5 2.7 3.2 3.5 3.9	00	0 0	0										0000	) C	$\setminus \setminus \bigcirc$		0000					0000			0 0	

#### 营养成分・过敏原 列表

					营养	成分 (每餐					\\/ <b>\</b>	z								过氟	<b>文原 オカンソナニ ニ</b>		
					蛋	胎	碳 水	食盐			<u></u>	子标 <b>示</b> 					<b>6</b> 1				建议标 <b>示</b> 		
		菜单		能量	白 质	肪量	化合	相 当		牛   ス! <b>奶</b>   强	9 花 番 生	荞   <b>麦</b>   <b>面</b>	虾	螃 核 蟹 桃	鲍鱼	鱿 鱼	<b>鲑</b> 鱼	橙 子	猕 / 猴	牛肉	三 青 大 鸡 猪 洲 香 桃 山 苹 芝 腰       文 魚 肉 肉 坚 蕉 子 药 果 麻 果		杏二
					里	<u> </u>	物 量	量				自由					卵		桃				
			M	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)															
		炸鸡块饭	Chicken L L	943 1,172 1,264	31.9 41.0 42.3	44.0 58.5 58.6	104.5 119.1 140.9	2.2 2.9 2.7	0	$O \mid C$	0												
			XL M	1,461 886	50.9 29.9	73.1 41.0	148.0 99.9	3.3	0 0		) )									0		0	
		炸鸡块牛肉饭	Chicken L L XL	1,114 1,208 1,405	39.0 40.5 49.1	55.5 55.7 70.1	114.3 136.6 143.6	3.0 3.0 3.7	000		) )									000		0 0 0	
		盖 饭 ***********************************	M Chicken L	1,403 1,230 1,458	34.3 43.4	69.5 84.0	116.3 130.7	4.4	000	$O \mid C$	)												, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
		塔塔酱炸鸡块饭	L XL	1,550 1,746	44.7 53.3	84.2 98.6	152.6 159.5	4.9 5.5	00		0												
		药念酱炸鸡块饭	M Chicken L	1,013 1,241 1,339	32.9 42.1 43.8	44.6 59.1 59.7	119.7 134.1 155.8	3.3 4.0	000		) )												
	炸鸡	XXL蒜味炸鸡块盖浇饭	XL	1,539 1,537 2,123	52.5 72.4	74.2 101.1	162.7 228.9	4.1 8.5	0		) C												,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
	块	炸鸡块套餐	M L	1,168 1,366	42.2 50.8	59.0 73.4	115.9 123.0	4.2 5.0	0 0	0 0	)		<b>A</b>	<b>A</b>									
		炸鸡块・日式泡菜套餐 套	XL M	1,563 953	59.5 34.1	87.8 41.3	130.1 111.2	4.4	0	$O \mid C$				<b>A</b>									
		餐 塔塔酱炸鸡块套餐	L	1,454 1,651 1,849	44.6 53.2 61.9	84.6 99.0 113.4	127.5 134.6 141.6	6.4 7.1 7.9		O	) ) )		<b>A</b>										
		药念酱炸鸡块套餐	M	1,238 1,435	43.2 51.9	59.6 74.0	131.0 138.0	5.3 6.0	0 0		) )		<b>A</b>	<b>A</b>									
			XL	1,633 197 251	60.6 8.7 1.8	88.5 14.4 25.9	145.0 7.0 2.7				) ) )												
		单		64	0.9 1.0	0.1 0.6	15.0 18.0	1.1 1.7															
		TP辣味青葱 辣咖喱	M	32 460	1.9 7.1	0.6 6.6	5.2 96.0	1.5 3.2	0	0 0	2									0			
		牛肉辣咖喱	米饭L (增量)	585 602 727	9.1 14.0 16.0	6.8 18.1 18.3	125.7 98.8 128.5	3.2 4.2	O		$\supset$									0000		0 0 0	
		增肉牛肉辣咖喱	米饭L (增量)	741 866	20.6 22.6	29.5 29.8	101.2 130.9	5.0 5.0	000											0000		000	A40.44.44.44.44.44
	咖	五花牛肉辣咖喱	米饭L(增量)	765 890	21.2	30.9 31.2	101.8 131.4	4.8	$O \mid O$	$O \mid C$	D									000		0000	
	喱	花样牛肉牛肉辣咖喱	米饭L (增量)	906 1,031 854	28.0 30.0 24.3	42.4 42.6 35.4	104.5 134.2 110.0	5.8 5.8 4.5	0000		2									000		0	
常田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	-	炸鸡辣咖喱         ——————         牛肉鲁珈咖喱	米饭L (增量)	979 618	26.3 14.9	35.7 16.6	139.7 106.9	4.5 3.3	000000		0									0000000		0	
用菜	•	中內音咖咖喱 ———————————————————————————————————	米饭L (增量)	743 757	16.9 21.5	16.9 28.1	136.6	3.3 4.2	000											000		0000	
单  		鲁珈咖喱酱 小份牛肉饭	米饭L(增量)	882 133 352	23.5 2.5 9.0	28.3 4.5 14.0	139.0 22.5 49.5	4.2 2.3 1.5	$\cup$													0	
	儿	小份咖喱饭		271 86	5.0 3.2	2.0	59.9 4.4	1.1	0 (		) )									000			,
	里 套 餐	香肠 番茄酱 拌饭料		11 11	0.1 0.6	0.1 0.5	2.5 1.0	0.2 0.2	0 0												000		
		苹果汁       小果冻       鲜蔬沙拉		58 11 16	0.1 0.0 0.7	0.0 0.0 0.1	14.4 3.0 3.1	0.0 0.0 0.0								***************************************		11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-	***************************************				***********
	拉	土豆沙拉	M	88 343	1.7 5.5	4.8 0.7	9.7 81.6	0.0 0.5 0.0		C	)												
		米饭 味噌汤	米饭L(增量)	468 20	7.5 1.3	0.9 0.6	111.3 2.5	0.0 1.3					<b>A</b>	<b>A</b>									
		蛤蜊汤蚬贝汤猪肉什锦汤		53 41 143	7.3 4.3 5.0	1.2 1.1 7.7	2.8 3.3 13.8	1.5 1.3 3.3		0													
	-	生鸡蛋半熟鸡蛋		76 76	6.2 6.2	5.2 5.2	0.2 0.2	0.2 0.2			0												***************************************
	-	葱花生鸡蛋 葱辣椒油		107 110	8.0 1.5	5.7 8.5	5.4 7.2	1.7 0.3	0		O												10.000.000.000.000.000.000.000.000.000.
		4种奶酪 萝卜泥柚子醋单品 萝卜泥芥末单品		103 33 16	7.4 0.9 0.4	7.9 0.0 0.2	0.6 7.9 3.8	0.5 1.2 0.5	00	0												•	400040000000000000000000000000000000000
		紫菜 纳豆(包括 酱・芥末・葱)		5 99	0.6 7.8	0.1 4.7	0.6 7.1	0.1 0.6	0							***************************************							
		<ul><li></li></ul>		133 185	13.9	8.5 12.0	0.1	1.3															
		牛肉增量煮洋葱增量盐味青葱酱		142 48 40	6.8 1.7 1.5	11.5 0.7 1.5	2.8 8.6 5.4	1.0 1.2 2.6												0		0	
	-	凉汤 日式泡菜	1碟	137 13	8.6 0.7	7.5 0.1	9.0 2.6	2.7 1.1	0														annonno monomo
		韩式泡菜       红姜       芝麻沙拉婆	1 碟 5 g	26 1	0.9	0.2	5.1 0.2	0.9					0	0		0							
	-	芝麻沙拉酱 和風沙拉醬 蛋黄酱型醬	1包	49 6 27	0.3 0.3 0.1	4.5 0.0 2.6	1.7 1.2 0.6	0.6 0.8 0.3			) )												
	调味	伍斯特郡酱 酱油	10 g	11 8	0.1 0.1 0.7	0.0 0.0	2.7 1.3	0.8 1.3	0														
	品	日本芥末	1包 2g	5	0.0 0.1	0.0	0.2 0.8	0.0 0.1															
	,	七味粉 (带走) 生姜 (带走)	— 1包	1 1	0.0	0.0	0.1	0.0 0.4									***************************************						***************************************

#### 营养成分・过敏原 列表

				营养	成分(每餐	(1)													过	敏原											
						碳				义	<u>. 务标</u>	示		,	T					1		建	议标	<u></u>							
	菜单		能量	蛋白质量	脂肪量	水化合物量	食盐相当量		牛   조奶   3	鸣 7	花生	┡ ┡	螃蟹	核桃	鲍鱼		蛙 鱼 <b>卵</b>	橙  <sup>1</sup> マ  <b>វ</b>	游 <b>侯兆</b>		青花台	大 又 豆 巾	9 猪 <b>肉</b> 肉	澳洲坚果	香蕉	桃 山子 药		芝原	腰	_	杏仁
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	))))))	MILK	3							<b>6</b>		5						<b></b>						
C &	猪肉姜烤碗	M L	752 960	28.5 35.9	26.8 33.0	98.6 129.5	3.1	00		38-488-488-488-488-488-488-488-488-488-4	**************************************	118-118-118-118-118-118-118-118-118-118		***************************************	***************************************		***************************************		***************************************	1115-1115-1115-1115-1115-1115-1115-111		0	0	***************************************	***************************************		***************************************	***************************************	***************************************		
C	姜烧猪肩肉套餐	M	788 872	30.5 35.9	27.5 33.5	104.2 105.5	4.4 4.6	0														0	0								
定	姜烧猪肩肉碟	M	408 492	23.0 28.4	26.1 32.1	16.9 18.2	3.1	0														0	0								11.224.1421.421.421.421.421.421.4
单	牛肉盘 猪里脊烤套餐	M	1,047 587	42.9 18.8	50.2 16.6	105.2	5.8					<b>A</b>							C			0	Ö			С	0			0	
	山药泥麦牛肉饭	L	786	25.4	24.6	95.9 122.5	1.9	0														0				000	0			0	
	牛肉碟山药泥麦饭套餐	牛肉2倍	705 986	24.9 38.4	24.8 47.7	100.9	4.2 6.0	0											C	)		0				С				0	
	山药泥	411	796	3.6 29.0	30.3	18.1	7.3					C	0			0						0				С	0	0			
	牛舌牛肉碟套餐 南蛮味噌	4片 8片	813 1,037	26.0 34.5	37.4 57.4	94.2													C	)		0					0			0	
	牛舌山药泥麦饭套餐 南蛮味噌	4片 8片	684 908	21.4 29.9	22.8 42.8	101.9 102.5	5.8 7.1	0				<b>A</b>								)		000				C	)				
	肉味噌青葱		192	3.8	14.6	11.9	1.1	0									_			)   _			_					0		0	
区 域	煎蛋卷 炸猪肩肉套餐		1,003	4.3 35.4	11.6 45.6	5.0 116.5			0 0													0 0	) ) ()								
限定	炸猪肩肉咖喱 ※炸猪肩肉单品+咖喱(常用菜单)		*	*	*	*	*	*	*	*	<b>*</b>   >	×   ×	<b>*</b>	*	*	*	*	* ;	*   *	<   *	*	*   >	× ×		×	<b>*</b>   <b>*</b>		*	*	*	*
菜	炸猪肉肉排饭		1,092	40.9	50.1	122.5	3.7	0	0 (	0										)		$O \mid C$	$O \mid O$				0			0	
单	炸猪肉肉排饭配酱汁		988	33.8	45.0	115.5	2.2	0	0 0													0 0	0 0				0	0			
	炸猪肩肉单品	20	623	27.9	44.3	29.3	0.6		0 (	0												$0 \mid 0$	$\tilde{S} \mid \tilde{O}$								
	炸猪排酱	30 g	44	0.5	0.0	10.5	1.6	O														$O \mid C$	0 0				0	O			
	日本芥末	2 g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																								
	牛肉饭		842	18.2	35.7	116.5	4.8			0										\		0	0				0	******************************		0	
		米饭L(增量)	936	19.7	35.8	138.7	4.8			0										)   			0				0	0		0	
	(中央		315 678	11.2 27.4	13.1 21.5	36.3 97.4	4.1	)(												1			0				0			+	
	限 塔可饭 (沙沙酋) 限 塔可饭 (番茄酱)		681	27.4	21.5	98.4	2.1 2.3	00	0											)			0								
	定 牛肉塔可饭 (莎莎酱)		861	36.1	36.8	100.1	3.0	$\mathcal{C}$	0													$\tilde{c}$	O				0			0	
	菜 牛肉塔可饭 (番茄酱)		865	36.1	36.7	101.1	3.2	00	ŏ													0000	Ö				Ŏ			O	
	单 超级辣酱		1	0.0	0.0	0.1	0.2	NEATHER ALE		***************************************	***************************************	***************************************	***************************************		***************************************										***************************************						

## <u>영양 성분-알레르기 유발물질 일람</u>

					영양 성	성분 (호	<u> </u>			<u></u>	무표시					OE	날레르	<u>!</u> 기 .	유발		장표,	λl					
		메뉴		<b>평</b>	단 백 질	지 방	탄 수 화 물	식 염 상 당 랴	밀	2 계 땅	· 	시 우 기	호무	전 보	오 C 징 C 어 알	ᅦ렌	키   ·   위	a l	연 어 어	그 콩 :	아 닭 지 고 기	마 카 다	바 나 나	 발   사 가   과	<i>                                   </i>	캐 슈 너 티	젤 아 라 몬 틴 드
				(kcal)	(g)	(g)	(g)	량 (g)	MILI													아	<b></b>		<b>30</b>		
		쇠고기덮밥	S M Beef L L XL	474 633 725 823 1,006	15.4 19.6 23.0 24.8 33.5	19.6 23.6 28.8 29.0 44.2	60.9 88.2 96.6 119.5 122.3	1.9 2.5 2.8 3.1 4.0	0 0 0 0 0									00000		0000				00000		(	
	-	돼지고기 덮밥	XXL S M Pork L L XL XXL	1,159 423 576 654 756 933 1,044	40.8 10.9 14.4 16.6 18.6 25.3 29.7	56.9 15.4 18.6 22.6 22.8 36.7 44.7	124.6 60.1 88.1 96.1 120.0 124.4 128.7	4.7 1.5	0 0									000000		000000	00000			000000			
	┸│	파소금돼지고기 덮밥	S M Pork L L XL XXL	448 599 684 769 971 1,079	11.0 14.2 16.5 17.9 24.6 28.3	17.1 20.6 24.9 24.3 40.2 48.7	62.7 90.0 99.0 121.0 127.1 130.1	2.0 2.5 3.0	0000									0 0 0 0						00000	00000		
	_	파소금 소갈비 덮밥	BeefL L XL XXL	548 722 871 964 1,216 1,396 568	17.9 22.6 28.5 30.0 41.3 49.5	26.2 31.8 41.7 41.9 62.6 77.6 25.1	60.7 87.6 96.1 118.3 122.3 124.3 67.0	5.1 6.1 2.1 2.6 3.1 3.1 5.1 6.2 2.1	00000									0000000		000				0000	000000		
		소갈비덮밥 장어덮밥	M BeefL L XL XXL	743 893 987 1,226 1,392 718	24.0 30.1 31.6 43.0 50.9 32.2	30.3 40.0 40.2 59.7 74.2 23.8	94.7 103.8 126.1 129.6 129.6 99.0	2.4 2.9 2.9 3.8 4.0 2.9	0000									00000		000000				0000	00		000000
	- -	소고기 루로우판 고기듬뿍소고기루로우판 츠키미 소고기덮밥	2 장	1,031 870 995 1,025 1,149 865 1,038	57.5 29.9 31.9 37.3 39.3 36.5 40.8	46.9 42.7 42.9 55.4 55.7 36.3 40.8	102.4 94.8 124.5 97.5 127.2 96.6 126.3	4.3 3.4 3.4 4.3 4.3 3.4 3.5	0000	0000000								000000000000000000000000000000000000000		000000	00000			000000000000000000000000000000000000000		(	
- 공 통 메		최고기 접시 쇠고기 접시 가족용 포장	M L XL 3인분 4인분 M	281 344 532 843 1,124 232	13.5 16.6 25.6 40.6 54.1 8.9	22.9 28.0 43.3 68.7 91.6 17.9	5.2 6.5 9.9 15.6 20.8 6.5	1.8 2.3 3.5 5.5 7.3 2.3	000000									$\bigcirc$		0				00000		(	000
🗕   🥫	<u>구</u>	돼지고기 접시 소갈비 접시 파소금 돼지고기 접시 파소금 소갈비 접시 장어 접시	L XL 1장 2장	288 465 519 310 496 337 651	11.1 17.8 24.1 10.5 22.5 26.0 51.3	21.9 35.8 39.3 24.2 41.0 23.1 46.2	8.7 13.1 14.8 9.9 7.0 8.7 12.1	3.0 3.1 2.6	0									0000000		00000				00000		(	
_		최고기 & 연어구이 정식 쇠고기 고등어구이 정식 소갈비 정식 파소금 돼지고기 정식 파소금 소갈비 정식	3장 M L	964 685 738 898 689 876 719 783	76.6 31.8 26.6 31.5 17.9 29.9 26.4 29.5	69.3 25.0 28.5 40.7 25.5 42.4 29.3 34.4	15.5 88.0 88.0 102.3 97.6 94.5 89.5 90.7	4.0 5.5 4.0 3.8 4.2 4.4 4.5 3.3 3.8 5.0	00000	0								000000000000000000000000000000000000000	O C	0 0 0	) ) ) )			0000	0000		
	-T- 111111	장어덮밥과 쇠고기밑반찬 세트 츠키미 규토지정식 쇠고기 접시 •소갈비 정식 쇠고기 접시 •파소금 돼지고기 정식 쇠고기접시·파소금 소갈비 정식	XL 1장 2장 M 2배 곱빼기	970 896 1,210 889 1,156 1,163 955 1,141	38.5 40.9 66.2 37.9 49.9 44.4 30.8 42.8	49.6 36.3 59.4 37.0 57.1 63.5 48.3 65.2	94.2 106.9 110.3 99.8 108.0 104.1 99.3 96.4	6.1 7.5 4.9 6.7 6.0 6.2 6.3	00000	0 0								0000000		000000000000000000000000000000000000000				0000000	0000		
		최고기접시·가라아게 정식  낫토 정식 연어구이 정식 스페셜 아침 정식 (연어) 고등어구이 정식 스페셜 아침 정식 (고등어구이) 아 계란	V/Al ¬¬!	1,244 544 501 676 554 729 95	46.7 21.3 23.3 37.2 18.1 32.0 7.4	67.4 11.1 9.8 19.6 13.2 23.1 5.7	112.2 92.0 84.8 92.1 84.8 92.0 2.7	5.3 2.1 2.7 3.4 2.5 3.2 1.5	0000	0									O C		<b>S</b>			0			<b>O</b>
7	- IZN	사 규반숙계란 야채절임세 트미니샐러드 낫토1 국 3낫토 쇠고기 미니 반찬 정식 연어구이 쇠고기 미니 반찬 정식 소금사탕 쇠고기 미니 반찬 정식 해에고 나토 정신		95 36 35 120 620 653 706	7.4 1.9 1.9 9.0 22.0 30.1 24.9	5.7 1.0 0.7 5.2 17.5 21.3 24.8	2.7 5.0 6.0 9.6 97.5 90.5 90.4		0 0 0 0									0 0	O C	000000000000000000000000000000000000000				0000		(	0000
		아햄에그 낫토 정식침햄에그 쇠고기 미니 반찬 정식저글 햄에그 낫토 정식니블 햄에그 쇠고기 미니 반찬 정식		589 630 690 732	24.4 23.4 33.6 32.7	13.1 19.9 19.2 26.0	96.1 91.8 97.5 93.2		0 0									0		0 0	0000			0			<b>O</b>

# <u>영양 성분•알레르기 유발물질 일람</u>

					영양 /	성분 (한	<u>단</u> 끼 )		의무표시				알레르	일기 유	<u> </u>				
		메뉴		열량	단 백 질	지 방	탄 수 화 물	식 염 상 밀 유 란	땅 메 새 콩 밀 우	후 구 무	와 징 어	어	오 켄 켄 지	소 고 기	고 <mark>콩 닭 돼 라</mark> 타	·	1 11	캐 슈 너 ㅌ	<sub>-</sub>   셸   <sup>C</sup>   라   든   티   <u>-</u>
				(kcal)	(g)	(g)	(g)	량 (g)							아 ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )				
		가라아게 덮밥	M Chicken L L	943 1,172 1,264	31.9 41.0 42.3	44.0 58.5 58.6	104.5 119.1 140.9	2.2 O O O O O O O O O O O O O O O O O O							000				
		가라규	XL M Chicken L L	1,461 886 1,114 1,208	50.9 29.9 39.0 40.5	73.1 41.0 55.5 55.7	148.0 99.9 114.3 136.6	3.3 O O O 2.3 O O O 3.0 O O O 3.0 O O O						0000			0 0		0 0 0
	덮 밥	타르타르 남만 가라아게 덮밥	XL M Chicken L L	1,405 1,230 1,458 1,550	49.1 34.3 43.4 44.7	70.1 69.5 84.0 84.2	143.6 116.3 130.7 152.6	3.7 O O O 4.4 O O O 5.1 O O O 4.9 O O O						0			0	)	0
가		양념 가라아게 덮밥	XL M Chicken L L	1,746 1,013 1,241 1,339	53.3 32.9 42.1 43.8	98.6 44.6 59.1 59.7	159.5 119.7 134.1 155.8	5.5 O O O O O O O O O O O O O O O O O O											
라 아 게		마늘 듬뿍 가라아게 초특대 덮밥	XL M	1,537 2,123 1,168	52.5 72.4 42.2	74.2 101.1 59.0	162.7 228.9 115.9	4.1 O O O 8.5 O O O 4.2 O O O							000			)	
	정	가라아게 정식 가라아게 • 야채절임 정식	XL	1,366 1,563 953 1,454	50.8 59.5 34.1 44.6	73.4 87.8 41.3 84.6	123.0 130.1 111.2 127.5	5.0 O O O 5.7 O O O 4.4 O O O 6.4 O O O											
	식	타르타르 남만 가라아게 정식 양념 가라아게 정식	L XL M	1,651 1,849 1,238 1,435	53.2 61.9 43.2 51.9	99.0 113.4 59.6 74.0	134.6 141.6 131.0 138.0	7.1 O O O 7.9 O O O 5.3 O O O 6.0 O O O 6.7 O O		<b>\</b>									
	<u></u> 단	가라아게 타르타르 소스	XL	1,633 197 251	60.6 8.7 1.8	88.5 14.4 25.9	145.0 7.0 2.7	0.7 O O O 0.8 O O											
]	품  매운 카	양념 소스 TP 허니머스터드 TP 매콤 파 -레	M	64 81 32 460	0.9 1.0 1.9 7.1	0.1 0.6 0.6 6.6	15.0 18.0 5.2 96.0	1.1 1.7 1.5 O 3.2 O O O						0	0 0 0		0	)	
:	쇠고기	매운 카레	합 곱빼기(증량)	585 602 727 741	9.1 14.0 16.0 20.6	6.8 18.1 18.3 29.5	125.7 98.8 128.5 101.2	3.2 O O O O O O O O O O O O O O O O O O O						0000			0000		000
- 카 -	소갈비	·뿍 쇠고기 매운 카레 	밥 곱빼기(증량)	866 765 890	22.6 21.2 23.2	29.8 30.9 31.2	130.9 101.8 131.4	5.0 O O O O O O O O O O O O O O O O O O O						00000			0	)	0000
		×소갈비 매운 카레 	합 곱빼기(증량)	906 1,031 854 979	28.0 30.0 24.3 26.3	42.4 42.6 35.4 35.7	134.2 110.0 139.7	5.8 O O O 5.8 O O O 4.5 O O O 4.5 O O O									000	)	O
		로카 카레 	\ \tag{\tau} \ \tau \\ \tau \ \tau \\ \tau \ \tau \\ \tau \ \tau \\ \tau \ \tau \\ \tau \ \tau \\ \tau \ \tau \ \tau \ \tau \ \tau \\ \tau \ \tau \\ \tau \ \tau	618 743 757 882	14.9 16.9 21.5 23.5	16.6 16.9 28.1 28.3	106.9 136.6 109.3 139.0	4.5 O O O O O O O O O O O O O O O O O O O						000000			0000		0000
어 i		·레 소스  고기 덮밥 ·레		133 352 271 86	2.5 9.0 5.0 3.2	4.5 14.0 2.0 6.1	22.5	2.3 O						0000		)	0		0
네 트 /	토마토 후리카 사과 주	게 :스		11 11 58	0.1 0.6 0.1	0.1 0.5 0.0	2.5 1.0 14.4	0.2							000		0	)	
샐 <i>,</i> 러 -	쁘띠 젤 샐러드 감자샐i 밥		M	11 16 88 343	0.0 0.7 1.7 5.5	0.0 0.1 4.8 0.7	3.0 3.1 9.7 81.6	0.0 0.0 0.5 0.0							0		0		
	된장국	된장국	밥 곱빼기(증량)	468 20 53 41	7.5 1.3 7.3 4.3	0.9 0.6 1.2 1.1	111.3 2.5 2.8 3.3	0.0 1.3 1.5 1.3											
- - - -				143 76 76 107	5.0 6.2 6.2 8.0	7.7 5.2 5.2 5.7		3.3 O O O O O O O O O O O O O O O O O O							0 0				
시 이 드 -	파 고추 라트로: 무 & 폰	기름 치즈 조 소스 단품		110 103 33	1.5 7.4 0.9	8.5 7.9 0.0	7.2 0.6 7.9	0.3 O O O O O O O O O O O O O O O O O O O							0				
메뉴	연어	소스・겨자・파 포함)		16 5 99 133	0.4 0.6 7.8 13.9	0.2 0.1 4.7 8.5	3.8 0.6 7.1 0.1	0.1 O 0.6 O 1.3						С					
<u>:</u>	소고기 양파 곱 마소금	·빼기 소스		185 142 48 40	10.7 6.8 1.7 1.5	12.0 11.5 0.7 1.5	0.0 2.8 8.6 5.4	1.1 1.0 O 1.2 O 2.6 O						0			0 0		0
(	시원한 야채절 <sup>(</sup> 김치 홍생강		17H 17H 5 g	137 13 26 1	8.6 0.7 0.9 0.0	7.5 0.1 0.2 0.0		2.7 1.1 O 0.9 0.3	0 0	)	0				00		0 0	)	
; (	참깨 드	드레싱 즈드레	1봉	49 6 27	0.3 0.3 0.1	4.5 0.0 2.6 0.0	1.7 1.2	0.6 O O 0.8 O O									0	)	
미 료 (	우스터 간장 야마초 일본에,		10 g 1봉 2 g	11 8 1 5	0.1 0.7 0.0 0.1	0.0 0.0 0.0 0.1	1.3 0.2 0.8	0.8 1.3 O 0.0 0.1											
	시치미	(테이크 아웃용) (테이크 아웃용)	1봉	1 1	0.0	0.0		0.0 0.4										)	

# <u>영양 성분·알레르기 유발물질 일람</u>

영양 성분 ( 힌						· <i>7</i> 7  \												아	ᅰㄹ	<u>フ</u> ー	유발	무직										
		영양 성분 (한끼)							<u>C</u>	기무.	亚人							<u>-11 — </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	권증	五人									
메뉴			8일 층0	단 백 질	지 방	탄 수 화 물	식 염 상 당 량	밀	아 아	계 란	바 까	메	새우	게	호 전 두 복	ᅵᅐᅵ	연 어 알	오 렌 지	키위	1/ 1	$\omega$	고등건	닭고	, 돼 지 고 기	- 마 카 다 미 아	바 나 나	복 숭 아	참 마	사 개	개 개 너 트	' 젤 - - - - - 타 티 티	아 몬 드
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)		MILK	6							<b>c</b> 8									派						
&	돼지생강 구이 덮밥	M	752 960	28.5 35.9	26.8 33.0	98.6 129.5	3.1	00													•	C	)	00								
한	생강 돼지 로스 정식	M L	788 872	30.5 35.9	27.5 33.5	104.2 105.5	4.4 4.6	00					<b>A</b>	<b>A</b>									)	00								
정 메_	돼지 생강 구이	M	408 492	23.0 28.4	26.1 32.1	16.9 18.2	3.1	00														C	)	00								
-" 뉴	쇠고기·돼지 로스 정식		1,047	42.9	50.2	105.2	5.8													0		C	)	0					0		0	
	소고기 참마즙 보리덮밥	M	587 786	18.8 25.4	16.6 24.6	95.9 122.5	1.9 2.4	0												0		C	)					0	0		0	
	소고기 접시 참마즙 보리밥 정식	M 2배 곱빼기	705 986	24.9 38.4	24.8 47.7	100.9 106.0	4.2 6.0	0					<b>A</b>	<b>A</b>						00000		C	)					0	0		00000	
	참마즙		86	3.6	0.4	18.1	1.0															C	)					0				
	우설 소고기 접시 정식 고추된장	4점 8점	813 1,037	26.0 34.5	37.4 57.4	94.2 94.8	6.1 7.4	00					<b>A</b>							0		C	)						00		0	
	우설 소고기 접시 정식(4점) 고추된장	4점 8점	684 908	21.4 29.9	22.8 42.8	101.9 102.5	5.8 7.1	0				~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~	<b>A</b>	<b>A</b>						000			)					0				
지	고기된장파		192	3.8	14.6	11.9	1.1		1 1											$O \mid$									0 (	<u> </u>	0	
역	오믈렛		141	4.3	11.6	5.0	0.6															С										
	등심카츠 정식 등심카츠 카레		1,003	35.4	45.6	116.5	1.9	0	0	0												C	0	0				••••				
한 정	※등심카츠 단품 + 카레 (공통 메뉴)		*	*	*	*						*	*	*	*   *	i   ×	<b>*</b>				<b>※</b>   <b>※</b>		<b>*</b>							<b>*</b>   <b>*</b>	$\left  \times \right $	
	돈카츠 덮밥		1,092	40.9	50.1	122.5	3.7	0	0	0										0		С	) 0	0					0		0	
ги	소스 돈카츠 덮밥		988	33.8	45.0	115.5	2.2	0	0	0												C	)   0	0					0	0		
메	등심카츠 단품		623	27.9	44.3	29.3	0.6	***************************************	0	0													0 0 0	0		***						***************************************
뉴	돈까스 소스	30 g	44	0.5	0.0	10.5	1.6																						0 (	<u> </u>		
	일본에서	2 g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																									
	소고기 덮밥 도시락	M	842	18.2	35.7	116.5	4.8			0										0			)	0					0 0		0	
		밥 곱빼기(증량)		19.7	35.8	138.7	4.8			0										0				0					0	<u> </u>	0	
7	오키나와 소바 		315	11.2	13.1	36.3	4.1	0															)	0								
오	타코라이스(살사 소스)   타코라이스(토마토 소스)		678 681	27.4 27.3	21.5	97.4	2.1 2.3	7												0			\	00					0			
į.	실   의고디어크(모미모 오프) -   -   쇠고기 타코라이스(살사 소스)		861	36.1	36.8	98.4	3.0	7															)									
전	기고기 디고디이ㅡ(글지 ㅗㅡ) 		865	36.1	36.7	100.1	3.0		0											О О			)	00					0		0	
머뉴	-		1	0.0	0.0	0.1	0.2	)																								
'''	_ , ·· —	1	•	0.0	3.3	<b>3</b> .1	V:4																									