

メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

メニュー			栄 養 成 分 (1食当たり)					ア レ ル ギ ー 物 質																												
			熱量	たんばく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料(8品目)								特定原材料に準ずるもの(20品目)																				
								小麦	乳	卵	落花生	そば	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	バナナ	もも	山羊	りんご	ごま	カシューナッツ	ゼラチン	アーモンド	
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)																													
共通メニュー	井	牛井	小盛	474	15.4	19.6	60.9	1.9	○												○												○			
			並盛	633	19.6	23.6	88.2	2.5	○												○												○			
			アタマの大盛	725	23.0	28.8	96.6	2.8	○												○													○		
			大盛	823	24.8	29.0	119.5	3.1	○												○													○		
			特盛	1,006	33.5	44.2	122.3	4.0	○												○													○		
			超特盛	1,159	40.8	56.9	124.6	4.7	○												○													○		
		豚井	小盛	423	10.9	15.4	60.1	1.5	○												○													○		
			並盛	576	14.4	18.6	88.1	2.3	○												○													○		
			アタマの大盛	654	16.6	22.6	96.1	2.4	○												○														○	
			大盛	756	18.6	22.8	120.0	3.1	○												○														○	
			特盛	933	25.3	36.7	124.4	4.5	○												○														○	
			超特盛	1,044	29.7	44.7	128.7	6.2	○												○														○	
		ねぎ塩豚井	小盛	448	11.0	17.1	62.7	2.0	○												○														○	
			並盛	599	14.2	20.6	90.0	2.5	○												○														○	
			アタマの大盛	684	16.5	24.9	99.0	3.0	○												○														○	
			大盛	769	17.9	24.3	121.0	3.4	○												○														○	
			特盛	971	24.6	40.2	127.1	5.1	○												○														○	
			超特盛	1,079	28.3	48.7	130.1	6.1	○												○														○	
		ねぎ塩牛カルビ井(成型肉)	小盛	548	17.9	26.2	60.7	2.1	○												○														○	
			並盛	722	22.6	31.8	87.6	2.6	○												○														○	
			アタマの大盛	871	28.5	41.7	96.1	3.1	○												○														○	
			大盛	964	30.0	41.9	118.3	3.1	○												○														○	
			特盛	1,216	41.3	62.6	122.3	5.1	○												○														○	
			超特盛	1,396	49.5	77.6	124.3	6.2	○												○														○	
		牛カルビ井(成型肉)	小盛	568	19.2	25.1	67.0	2.1	○												○														○	
			並盛	743	24.0	30.3	94.7	2.4	○												○														○	
			アタマの大盛	893	30.1	40.0	103.8	2.9	○												○														○	
			大盛	987	31.6	40.2	126.1	2.9	○												○														○	
			特盛	1,226	43.0	59.7	129.6	3.8	○												○														○	
			超特盛	1,392	50.9	74.2	129.6	4.0	○												○														○	
		鰻重	一枚盛	718	32.2	23.8	99.0	2.9	○												○														○	
			二枚盛	1,031	57.5	46.9	102.4	4.3	○												○														○	
		牛魯肉飯	並盛	870	29.9	42.7	94.8	3.4	○			○									○														○	
			ご飯増量	995	31.9	42.9	124.5	3.4	○		○										○														○	
		肉だく牛魯肉飯	並盛	1,025	37.3	55.4	97.5	4.3	○		○										○														○	
			ご飯増量	1,149	39.3	55.7	127.2	4.3	○		○										○														○	
		月見牛とじ井(成型肉)	並盛	865	36.5	36.3	96.6	3.4	○			○									○														○	
			大盛	1,038	40.8	40.8	126.3	3.5	○			○									○														○	
		血	牛皿	並盛	281	13.5	22.9	5.2	1.8	○											○														○	
			大盛	344	16.6	28.0	6.5	2.3	○												○														○	
				特盛	532	25.6	43.3	9.9	3.5	○											○														○	
			牛皿ファミリーパック	三人前	843	40.6	68.7	15.6	5.5	○											○														○	
				四人前	1,124	54.1	91.6	20.8	7.3	○											○														○	
			豚皿	並盛	232	8.9	17.9	6.5	2.3	○											○														○	
				大盛	288	11.1	21.9	8.7	3.1	○											○														○	
				特盛	465	17.8	35.8	13.1	4.5	○											○														○	
			牛カルビ皿(成型肉)		519	24.1	39.3	14.8	2.9	○											○														○	
			ねぎ塩豚皿		310	10.5	24.2	9.9	3.0	○											○														○	
			ねぎ塩牛カルビ皿(成型肉)		496	22.5	41.0	7.0	3.1	○											○														○	
			鰻皿	一枚盛	337	26.0	23.1	8.7	2.6	○											○														○	
				二枚盛	651	51.3	46.2	12.1	4.0	○											○														○	
				三枚盛	964	76.6	69.3	15.5	5.5	○											○														○	
	定食		牛鯡定食		685	31.8	25.0	88.0	4.0	○											○	○													○	
			牛さば定食		738	26.6	28.5	88.0	3.8	○											○		○												○	
牛カルビ定食(成型肉)				898	31.5	40.7	102.3	4.2	○											○														○		
ねぎ塩豚定食				689	17.9	25.5	97.6	4.4	○											○														○		
ねぎ塩牛カルビ定食(成型肉)				876	29.9	42.4	94.5	4.5	○											○														○		
			並盛	719	26.4	29.3	89.5	3.3	○			○								○														○		
		大盛	783	29.5	34.4	90.7	3.8	○			○								○														○			
		特盛	970	38.5	49.6	94.2	5.0	○			○								○														○			
鰻重牛小鉢セット		一枚盛	896	40.9	36.3	106.9	6.1	○											○														○			
		二枚盛	1,210	66																																

メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

メニュー			栄 養 成 分 (1食当たり)					アレルギ ー 物 質																											
			熱量	たんばく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料(8品目)								特定原材料に準ずるもの(20品目)																			
								小麦	乳	卵	落花生	そば	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	バナナ	もも	山羊	りんご	ごま	カシューナッツ	ゼラチン	アーモンド
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)																												
井	井	井	並盛	943	31.9	44.0	104.5	2.2	○	○	○																								
		井	大盛	1,172	41.0	58.5	119.1	2.9	○	○	○																								
		井	大盛	1,264	42.3	58.6	140.9	2.7	○	○	○																								
		井	大盛	1,461	50.9	73.1	148.0	3.3	○	○	○																								
		井	大盛	886	29.9	41.0	99.9	2.3	○	○	○																								
		井	大盛	1,114	39.0	55.5	114.3	3.0	○	○	○																								
		井	大盛	1,208	40.5	55.7	136.6	3.0	○	○	○																								
		井	大盛	1,405	49.1	70.1	143.6	3.7	○	○	○																								
		井	大盛	1,230	34.3	69.5	116.3	4.4	○	○	○																								
		井	大盛	1,458	43.4	84.0	130.7	5.1	○	○	○																								
井	大盛	1,550	44.7	84.2	152.6	4.9	○	○	○																										
井	大盛	1,746	53.3	98.6	159.5	5.5	○	○	○																										
井	大盛	1,013	32.9	44.6	119.7	3.3	○	○	○																										
井	大盛	1,241	42.1	59.1	134.1	4.0	○	○	○																										
井	大盛	1,339	43.8	59.7	155.8	3.5	○	○	○																										
井	大盛	1,537	52.5	74.2	162.7	4.1	○	○	○																										
井	大盛	2,123	72.4	101.1	228.9	8.5	○	○	○																										
井	大盛	1,168	42.2	59.0	115.9	4.2	○	○	○																										
井	大盛	1,366	50.8	73.4	123.0	5.0	○	○	○																										
井	大盛	1,563	59.5	87.8	130.1	5.7	○	○	○																										
井	大盛	953	34.1	41.3	111.2	4.4	○	○	○																										
井	大盛	1,454	44.6	84.6	127.5	6.4	○	○	○																										
井	大盛	1,651	53.2	99.0	134.6	7.1	○	○	○																										
井	大盛	1,849	61.9	113.4	141.6	7.9	○	○	○																										
井	大盛	1,238	43.2	59.6	131.0	5.3	○	○	○																										
井	大盛	1,435	51.9	74.0	138.0	6.0	○	○	○																										
井	大盛	1,633	60.6	88.5	145.0	6.7	○	○	○																										
井	大盛	197	8.7	14.4	7.0	0.7	○	○	○																										
井	大盛	251	1.8	25.9	2.7	0.8	○	○	○																										
井	大盛	64	0.9	0.1	15.0	1.1	○	○	○																										
井	大盛	81	1.0	0.6	18.0	1.7	○	○	○																										
井	大盛	32	1.9	0.6	5.2	1.5	○	○	○																										
井	大盛	460	7.1	6.6	96.0	3.2	○	○	○																										
井	大盛	585	9.1	6.8	125.7	3.2	○	○	○																										
井	大盛	602	14.0	18.1	98.8	4.2	○	○	○																										
井	大盛	727	16.0	18.3	128.5	4.2	○	○	○																										
井	大盛	741	20.6	29.5	101.2	5.0	○	○	○																										
井	大盛	866	22.6	29.8	130.9	5.0	○	○	○																										
井	大盛	765	21.2	30.9	101.8	4.8	○	○	○																										
井	大盛	890	23.2	31.2	131.4	4.8	○	○	○																										
井	大盛	906	28.0	42.4	104.5	5.8	○	○	○																										
井	大盛	1,031	30.0	42.6	134.2	5.8	○	○	○																										
井	大盛	854	24.3	35.4	110.0	4.5	○	○	○																										
井	大盛	979	26.3	35.7	139.7	4.5	○	○	○																										
井	大盛	618	14.9	16.6	106.9	3.3	○	○	○																										
井	大盛	743	16.9	16.9	136.6	3.3	○	○	○																										
井	大盛	757	21.5	28.1	109.3	4.2	○	○	○																										
井	大盛	882	23.5	28.3	139.0	4.2	○	○	○																										
井	大盛	133	2.5	4.5	22.5	2.3	○	○	○																										
井	大盛	352	9.0	14.0	49.5	1.5	○	○	○																										
井	大盛	271	5.0	2.0	59.9	1.1	○	○	○																										
井	大盛	86	3.2	6.1	4.4	0.6	○	○	○																										
井	大盛	11	0.1	0.1	2.5	0.2	○	○	○																										
井	大盛	11	0.6	0.5	1.0	0.2	○	○	○																										
井	大盛	58	0.1	0.0	14.4	0.0	○	○	○																										
井	大盛	11	0.0	0.0	3.0	0.0	○	○	○																										
井	大盛	16	0.7	0.1	3.1	0.0	○	○	○																										
井	大盛	88	1.7	4.8	9.7	0.5	○	○	○																										
井	大盛	343	5.5	0.7	81.6	0.0	○	○	○																										
井	大盛	468	7.5	0.9	111.3	0.0	○	○	○																										
井	大盛	20	1.3	0.6	2.5	1.3	○	○	○																										
井	大盛	53	7.3	1.2	2.8	1.5	○	○	○																										
井	大盛	41	4.3	1.1	3.3	1.3	○	○	○																										
井	大盛	143	5.0	7.7	13.8	3.3	○	○	○																										
井	大盛	76	6.2	5.2	0.2	0.2	○	○	○																										
井	大盛	76	6.2	5.2	0.2	0.2	○	○	○																										