「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」

お客様へ

いつも ロイヤルホスト をご利用いただきありがとうございます。 私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。 「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2025年9月11日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。
 但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。
 - ※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。

(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)

- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。(ケチャップ、マスタード、タバスコ、しょうゆ、ソース、スティックシュガー、ガムシロップ、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。
 調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

【フェアメニュー】

	+ + n + *	1 / 12/55	ne se	ut1. /1. d.c.	食塩															42	+67									-1.6*>-			
秋のご馳走 牡蠣とワイン	ェネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卯	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	ナリ1 ケ	-肉 3	ごま る	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ ミア	&&	やまいも	りんご ゼラチン
牡蠣と蟹の和風ピラフ&黒×黒ハンバーグ	1303	46.6	71.5	113.3	7.7		Δ		-		-			-	-	_	-	-	-	-	-			-	-			-			- 1	-	
牡蠣と蟹の和風ピラフ&海老と帆立のあつあつグリル	997	36.0	43.6	113.4	6.7			•	-	•	-	Δ		-	_	-	-	-	-	-	-	-	•	-	-	•			•	_	<u> </u>	-	
黒×黒ハンバーグ&牡蠣フライ(ブラウンバターソース)	973	34.4	69.9	49.8	3.7		_	Δ	-		-			-	_	-	-	-	-	-	-		-	-	-			-		_	-	-	-
牡蠣のレモンクリームグラタン	698	21.6	42.6	56.1	2.0		Δ	Δ	-	•	_		•	_	_	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	•	•	_	•	_	_	_	-
牡蠣のベーコン巻きブロシェット(2本)	412	20.7	28.4	19.4	2.2		_	Δ	-		-	Δ		_	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-		_	-		_	-	-	
牡蠣のベーコン巻きブロシェット(1本)	223	10.6	15.5	11.1	1.2		_	Δ	-		-	Δ		-	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-			_	-	-	
牡蠣フライ	253	5.1	19.9	14.7	0.8		_	Δ	-		-			-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	- 1	-	-	-	-	-
牡蠣のかりっとフリット	411	11.0	28.5	28.8	1.0		_	Δ	-		-		Δ	-	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-		_		_	_	-	-	
牡蠣ときのこのアヒージョ(パン付)	634	14.9	42.7	48.4	2.1		Δ	Δ	Δ		-	Δ		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		- 1	-	-	-	- 1	-	
お替りパン	166	5.4	2.0	31.6	0.9		_	_	Δ	•	_	Δ		_	-	1	-	-	_	-	-	- [-	-	-		_	_	-	_	_	_	
牡蠣のクラムチャウダー	171	6.9	8.6	16.7	1.1				-	•	-			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	•	_	_	-	
シャトー・メルシャン 萌黄(白) フルボトル	548	8.0	0.0	13.5	0.0		_	_	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	-			-	
シャトー・メルシャン 萌黄(白) デキャンタ	365	0.5	0.0	9.0	0.0		-	_	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	
シャトー・メルシャン 萌黄(白) グラス	91	0.1	0.0	2.3	0.0		_	_	-	-	_	-	-	_	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-		_	_	
シャトー・メルシャン 藍茜(赤) フルボトル	585	1.5	0.0	16.5	0.0		-	_	-	1	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	-	
シャトー・メルシャン 藍茜(赤) デキャンタ	390	1.0	0.0	11.0	0.0		-	_	-	-	-	_	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			-	
シャトー・メルシャン 藍茜(赤) グラス	98	0.3	0.0	2.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	-	
スパークリングアルコールゼロ	130	0.0	0.0	33.1	0.1		_	_	-	-	_	-	-	_	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-		_	_	
藍茜×パラダイストロピカルティー	84	0.3	0.1	11.3	0.0		-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	-	
セット	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 °	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卯	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ ケフルーツ	-肉 3	ごま て	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	ŧŧ.	やまいも	りんご ゼラチン
サラダ(オニオンドレッシング)	52	0.4	4.9	1.7	0.2		_	-	-	•	_	Δ	Δ	-	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	•	- 1	-	_	_	- 1	_	
ジュレ&フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		Δ	•	-	•	_			_	-	_	-	•	-	-	-		-	-	-	•		_	•	_	<u> </u>	_	-
牡蠣のクラムチャウダー	171	6.9	8.6	16.7	1.1				-		_			_	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-		_	_	-	
ケールサラダ	214	6.0	18.4	6.5	0.7		Δ	Δ	Δ	•	_	Δ	Δ	•	Δ	_	Δ	-	Δ	Δ	-	Δ	•	Δ	-	•	•	_	Δ	Δ	_	_	ΔΔ
プチデザート	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	回回	乳	落花生	アーモント	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイフルーツ 4	-肉 3	ごま る	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	ŧŧ.	やまいも	りんご ゼラチン
選べるアイス:バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1		_	-	Δ	_	_	Δ		Δ	Δ	_	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	Δ	-	_	
選べるアイス:ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		_	_	Δ	_	_	Δ	•	Δ	Δ	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	Δ	<u> </u>	_	
選べるアイス:カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		_	_	Δ	_	-	Δ		Δ	Δ	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	- 7	-	-	Δ	-	-	• -
選べるアイス:塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3		_	_	-	_	-	_		-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	-	
ほろにがカフェゼリー	135	2.8	6.8	15.8	0.1		-	_	Δ	Δ	-	Δ		Δ	Δ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	Δ	_	-	-
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		_	_	_	Δ	_			_	_	_	_	_	-	_	-	-	_	-	_	-	-	_	_	_	_	_	
プレミアムプチデザート	エネルキ [*] ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	-肉 3	ごまして	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ ミア ナッツ	ŧŧ	やまいも	りんご ゼラチン
プチチェリージュビリー風	255	3.5		37.9	0.1		_	_	Δ	Δ	-	Δ		Δ		-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Δ	-	-	• -
スイートポテトとバニラブルボン	226	2.2	12.2	27.6	0.1		_	_	Δ	Δ	_			Δ	Δ	_	_	-	-	-	_	-	-	-	-		-	-	_	Δ	-	_	-

【サーロインステーキ】

サーロインステーキ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳素	落花生 ア	?ーモント゛あ	あわび し	かいく	うオレンシ	プロンコー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも	やまいも りんご	ごゼラチ
サーロインステーキ丼	931	30.8	42.8	110.2	5.5	% 1	Δ		-		_			-	-	-	-	_	_	_		_	-	-			-		-	-		
ねぎ塩サーロインステーキ御膳	813	27.2	44.2	79.3	4.6	※ 2	Δ	•	_		_			-	-	-	-	_	_	_			-	_			_		_	-		•
						※1:栄	養成分•	アレルケ	ゲンは、	ジュレ	&フラン′	仕立て・	・サラダ・	味噌汁	・漬物を	うむ																

※2:栄養成分・アレルゲンは、ジュレ&フラン仕立て・サラダ・ごはん・味噌汁・漬物を含む

【季節のデザート】

MARRON DESSERT SELECTION ~マリアージュを感じて~	エネルキ"ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ :	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも	やまいもし	りんご・	ビラチン
フォレ・ノワール仕立てのマロンパフェ	709	15.6	28.3	107.3	0.3		-	I	Δ		-		•	Δ	Δ	-	_	-	Δ	Δ	Δ	-	Δ	-	-		-	Δ	-	Δ	Δ	-		
琥珀マロンのブリュレパフェ	625	11.8	30.3	83.2	0.4		Δ	Δ	Δ		_		•	Δ	Δ	-	_	-	Δ	Δ	Δ	-	Δ	-	-		_	Δ	-	Δ	Δ	-		
栗と黒豆きな粉の和パフェ~黒蜜添え~	432	7.7	20.8	57.9	0.2		Δ	Δ	Δ		-		•	ı	Δ	ı	_	-	Δ	Δ	-	-	Δ	-	-		-	Δ	-	-	Δ	-	Δ	
琥珀マロン(2個)	45	2.9	0.1	11.2	0.0		_	ı	-	_	_	_	ı	ı	_	ı	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	Δ	_
プチ モンブラン・ピスターシュパフェ	273	3.8	15.6	31.0	0.2		_	-	Δ		_			Δ	Δ	-	_	-	Δ	Δ	Δ	-	Δ	-	-		_	Δ	_	Δ	Δ	-		

【グランドメニュー】

					会告																												
スープ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質	脂質 c	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレンジ	カシュー ナッツ	- キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	ŧŧ	やまいも	りんご・	ゼラチン
		6.6	0.4	0.4	g 1.5		^	^	^							_	_			- JIV-J		_	_				_		_	_	_	_	
ロイヤルのオニオングラタンスープ オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	140	3.9	8.4 6.8	9.4 8.5	0.8			Δ	_		_			_		_	_					_		_			_	_	_	_	-		
コーンのポタージュ	169	5.8	8.3	18.5	0.8		_	_	_		_	Δ		_	_	_	_		_	_	_	_	ı	_	_		_	_	_	_	-	-	_
	エネルキー	たんぱく質		炭水化物	食塩							_							カシュー	- 土ウイ									マカタ゛ミア				
サラダ	kcal	たんはく貝 g	旧貝 g	灰水化物 g	相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレン	ナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	+ +++++++++++++++++++++++++++++++++++	やまいもし	りんご せ	ゼラチン
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	627	21.6	48.6	27.6	2.6			Δ	-		_	•		_	_	-	-		_	-	•	_	_	-			-	•	-	-	-	-	-
食いしんぼうのシェフサラダ(コーンドレッシング)	594	21.9	44.4	28.9	2.4			Δ	-		_	•		-	_	-	-	- -	_	_	•	_	ı	-			-	•	-	-	-	-	_
グリルチキンサラダ(オニオンドレッシング)	782	40.0	61.7	20.5	2.9		Δ	Δ	-		-			-	_	-	-	- -	_	_		_	1	-			-	-	-	-	-	- 1	_
グリルチキンサラダ(コーンドレッシング)	748	40.3	57.5	21.8	2.8		Δ	Δ	-		_	•		-	_	-	-		_	_		_	ı	-			_	-	-	-	-	-	_
ケールサラダ	214	6.0	18.4	6.5	0.7		Δ	Δ	Δ		-	Δ	Δ		Δ	-	Δ	- <u>\</u>	Δ	_	Δ		Δ	-			_	Δ	Δ	_	-	Δ	Δ
アンガスサーロインステーキサラダ(バルサミコソース)	596	24.8	47.0	21.6	1.8		Δ	Δ	Δ		_	•			Δ	-	Δ	- <u>\</u>	Δ	_			Δ	-			_	Δ	Δ	- [-	Δ	Δ
アンガスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース)	590	25.5	47.8	17.7	1.9		Δ	Δ	Δ		-				Δ	-	Δ	- <u>\</u>	Δ	_			Δ	-			_		Δ	-	-	Δ	
アペタイザー	エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	孚.	落花生	アーモント	あわび	いか	いくらォレンジ	カシュー	- キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	ハ [*] ナナ	逐肉 [;]	マカタ゛ミア	もも →	やまいも	りんご t	ゼラチン
	kcal	g 20.0	g 70.0	g 00.0	g	1713													ナッツ										ナッツ				
フライドチキン&オニオンリング	1198	32.8	79.8	89.6	5.3		_	_	_		_	^		_	_	-	_		_	_	_	_	-	_			_	_	_	_			
ちいさなビーフシチュー	355	12.8	26.1	13.2	0.8		Δ	Δ	_	•	_	Δ		_	_	_	_		_	-		_	-	_	•		_	_	_	-	_		_
黒胡椒&パルミジャーノ・レッジャーノのフライドポテト フライドチキン	816	8.8 40.2	52.6	78.6	1.9		_	_	_		_	^		_	_	_	_			<u> </u>	_	_	_	_			_	_	_	-	-	_	
担挽きソーセージのグリル	686		42.5	38.6	3.6		_	_	_	• A	_	Δ		_	_	_	_		+ -	 -	_	_	_	_			_	_			$\overline{}$	_	_
社代さり一ゼークのグリル フライドポテト	480 796	13.9 7.2	38.0 51.2	21.1 78.4	2.5 1.8					\triangle	_	Δ	Δ	_	_	_	_							_			_		_	_	-		
大切ないできる 大切な 大切な	253	5.1	19.9	14.7	0.8			Δ			_			_	_	_	_		+	_	_	_	_	_			_	_	_	_	$\overline{}$	_	
社	172	13.9	12.5	1.6	1.2					_	_	_		_		_	_			 	_				_			_			-	=+	
オマール海老のグリル(2本)	89	7.0	6.3	1.5	0.6			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		 	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_
	エネルキー				食塩														#£	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・									7+4*>7				
黒×黒ハンバーグ	kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレン	ナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	もも ⁴	やまいもし	りんご・	ゼラチン
250g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)	967	43.1	68.9	38.0	3.7		_	_	-		-	•		-	_	-	-		-	-	•	_	-	-			-	•	-	-	-	-	
190g 黒×黒ハンバーグ(ブラウンバターソース目玉焼き付)	814	35.4	57.2	35.3	3.2		-	_	-		-	•		-	_	-	-	- -	—	_		_	ı	-			-		-	-	-	- 1	
250g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	850	36.1	57.1	44.0	4.2		_	-	-		_			_	_	-	-	- -	_	_		_	1	_			_		-	-	_	_	
190g 黒×黒ハンバーグ(ガーリッククリームソース)	697	28.4	45.4	41.2	3.7		_	_	_		_			_	_	-	-		_	-		_	-	_			-		-	-	-	-	
190g 黒×黒ハンバーグ&牡蠣フライ(ブラウンバターソース)	973	34.4	69.9	49.8	3.7		_	Δ	_		-	•		-	_	-	-		_	_		_	ı	-			_		-	-	-	_	
豪州産ビーフハンバーグ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 «	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレンジ	カシューナッツ		牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	#	やまいも	りんご +	ゼラチン
ハンバーグ&アンガスサーロインステーキ(ドミバターソース)	956	43.2	70.5	34.4	3.6		Δ	Δ	-		_			_	_	-	-		-	-	•	_	_	-			-	•	-	-	-	-	_
ハンバーグ&天然海老フライと紅ずわい蟹のクリームコロッケ(ドミグラスソース)	966	37.0	66.2	53.4	3.4				-		_	•		-	_	-	Δ	- -	_	_	•	Δ	Δ	Δ			-	•	-	-	-	Δ	
ビーフシチューハンバーグ	876	36.6	64.4	29.9	2.7		Δ	Δ	-		_			_	_	-	_		_	_		_	1	-			_		_	-	-		_
あつあつ鉄板 和風ハンバーグ(おろし醤油ソース)	604	25.5	38.5	36.6	3.6		_	_	-		-	•	•	_	_	_	_		_	_	•	_	1	-		_	-	-	-	_	-	_	_
(225g)ブラックアンガスステーキ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレンジ	カシュ- ナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナー	豚肉 ⁻	マカタ゛ミア ナッツ	t t 4	やまいも	りんご +	ゼラチン
225gアンガスサーロインステーキ(ドミバターソース)	804	41.5	64.2	22.8	2.2		Δ	Δ	-		_	Δ		_	_	-	-		-	-		_	_	-			- 1		-	-	- 1	-	_
225gアンガスサーロインステーキ(ガーリックソース)	864	42.4	67.7	29.6	3.2		_	_	_		_	Δ		_	_	_	_		T -	_		_	_	_	•		- 1		_	-	$\overline{}$	_	
225gアンガスサーロインステーキ(ぽん酢ソース)	828	42.5	64.3	27.9	3.7		_	_	_	•	_	Δ	Δ	_	_	_	_		_	_		_	-	_		_	_	-	_	_	-	_	_
225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ト゛ミハ゛ターソース)	1223	52.3	95.5	45.2	4.1				_		_	•		_	_	-	Δ		_	_		Δ	Δ	Δ			-	•	-	_	-	Δ	
225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(カーリックソース)	1201	52.2	92.4	49.1	4.3				-		_			_	_	_	Δ	- -	_	_		Δ	Δ	Δ			-		_	-	-	Δ	
225gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ぽん酢ソース)	1165	52.3	89.0	47.4	4.9				-		_			-	_	-	Δ		_	_		Δ	Δ	Δ		Δ	_		_	-	-	Δ	
(100g)ブラックアンガスステーキ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント	あわび	いか	いくらオレンジ	カシュ-	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	ŧŧ ,	やまいも	りんご +	ゼラチン
100gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ドミバターソース)	881	30.6	65.9	44.6	3.3				-		_			_	_	_	Δ		_	-		Δ	Δ	Δ			_	•	_	-	-	Δ	
100gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(カーリックソース)	859	30.4	62.7	48.4	3.5				_		_			_	_	_	Δ		_	—		Δ	Δ	Δ	•		- 1		_	_	$\overline{}$	Δ	
100gステーキ&海老フライと蟹クリームコロッケ(ぽん酢ソース)	823	30.6	59.3	46.8	4.0				_		_			_	_	_	Δ		_	_		Δ	$\frac{-}{\triangle}$	Δ		Δ	-		_	-	-	Δ	
	エネルキ゛ー	たんぱく質		炭水化物	食塩							-							。 カシュー	- キウイ									フカタ"ミア				
(450g)ワンポンドステーキ	kcal	g	g	g	相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント	あわび	いか	いくらオレンジ	ナッツ		牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	+ + + +	やまいも	りんご 4	ゼラチン
厚切りワンポンドステーキ(ドミバターソース・だし醤油)	1583	85.4	127.6	35.0	9.7		Δ	Δ	_		_	Δ		_	_	_	_		_	_		_	ı	_			_		_	-	-	-	_
厚切りワンポンドステーキ(ガーリックソース・だし醤油)	1549	85.1	123.1	40.6	10.0		_	_	_		_	Δ		_	_	_	_		_	-		_	_	_			_		_	-	_	-	
厚切りワンポンドステーキ(ぽん酢ソース・だし醤油)	1507	85.3	119.4	38.1	10.8		-	-	-		-	Δ	Δ	-	_	-	-		_	-		_	-	-		_	_	-	-	-	-	-	_
ブラックアンガスステーキピラフ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 。	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント	あわび	いか	いくらオレン	カシュ-	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	ŧ ŧ ⁴	やまいも	りんご +	ゼラチン
100gアンガスサーロインステーキ&ガーリックピラフ(ガーリックソース)	932	32.1	48.3	97.7	4.2		-	_	_		-	Δ	•	-	_	-	-		_	-		_	-	-	•	•	-	•	-	-	-	-	
100gアンガスサーロインステーキ&ガーリックピラフ(ドミバターソース)	961	32.2	51.8	95.8	4.1		Δ	Δ	_		_	Δ		-	_	_	_	_ -	_	_		_	_	_			_		_		-	-	
						-	-	•	-	-			•						•	•				-									

【グランドメニュー】

シーフード	ェネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごまっさ	(t	さばっ	大豆 豸	鶏肉!	バナナ 豚	マカタ゛ミ	⁷	やまいも	りんごせ	ヹラチン
真鯛・海老・帆立のあつあつグリル ~温野菜添え~	453	32.2	23.5	26.9	3.1			_	_		_	Δ		_	-	-	-		_	-	-	-	-	_		_		_	-	_	-	_
ミックスフライ 〜牡蠣フライ・天然海老フライ・紅ずわい蟹のクリームコロッケ〜	616	15.1	46.8	35.1	2.1				-		_			_	-	-	Δ		_	_	_	Δ.	Δ	Δ		Δ	-	_	_	_	Δ	
牡蠣フライ	253	5.1	19.9	14.7	8.0		_	Δ	_		-			-	-	-	-		_	_	-	_	-	-		-		_	_	-	-	
オマール海老のグリル(2本)	172	13.9	12.5	1.6	1.2			_	_	_	_	_	_	-	-	-	_	- -	_	_	_	-	_	-			- -			_		_
オマール海老のグリル(1本)	89	7.0	6.3	1.5	0.6			_	_	_	_	-	_	_	-	-	_		_	-	_	_		_	-			_	_	_	_	_
国産銘柄豚ロース	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごまし	け	さばっ	大豆	鶏肉!	バナナ 豚	マカタ゛ミ	⁷	やまいも	りんごせ	ヹラチン
国産豚ポークロースステーキ(ジンジャーバターソース)	800	40.3	53.3	40.4	3.3		_	_	_		_	Δ		_	-	-	-		_	-	-		-		•		-	_	_	_	-	_
国産豚と彩り野菜の黒酢ソース&雑穀ごはん	857	28.0	39.9	96.5	2.3		Δ		_		_			-	-	-	Δ		_	_			Δ	Δ				_	Δ	_	Δ	Δ
					♦ 15	※1:雑	殺こはん	ん製造プ	てのコン	タミネー	ーションに	こ魚介類	領を含む	· `																		
チキン	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごまっさ	(t)	さばっ	大豆 豸	鳥肉 /	バナナ 豚!	マカタ゛ミ ナッツ		やまいも	りんごせ	ヹラチン
あつあつ鉄板チキングリル(バター醤油ソース)	854	58.1	56.9	28.2	4.1		_	-	_	•	_		•	-	-	-	_		_	-		-	-	-	•		- •	_	_	_	-	_
オムライス	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごまっさ	it :	さばっ	大豆 渓	鶏肉 /	ヾナナ 豚ほ	マカタ゛ミ ナッツ	⁷	やまいも	りんご t	ヹラチン
ビーフシチューオムライス	1087	38.0	68.1	74.2	4.2		Δ	Δ	-	•	-	•		-	-	-	-		-	-	•	-	_	-	•			-	_	-	•	-
ロイヤルオムライスwith天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ	1206	38.8	75.7	91.0	5.2				_		_			_	-	-	Δ		_	_		Δ	Δ	Δ			-	_	_	-	Δ	
ロイヤルオムライス(ハッシュドビーフソース)	899	30.9	51.6	74.9	4.4		-	-	-		_			-	-	-	-		_	-		-	_	-				_	_	-	-	-
ドリア	エネルキ"ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 。	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごまし	it :	さばっ	大豆	鶏肉パ	バナナ 豚ほ	マカタ゛ミ ナッツ	で もも	やまいも	りんご t	ヹラチン
コスモドリア	785	22.2	40.2	83.7	2.5		•	Δ	-	•	-	•		-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	•	•		_	-	_	-	_
海老と帆立のシーフードドリア	790	22.9	40.8	81.7	3.5		•		_	•	_		•	_	-	-	_		_	_	_	-	_	_	•	-		_	_	_	-	_
カレー	エネルキ"ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 °	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごまし	(†	さばっ	大豆	鶏肉 /	バナナ 豚	マカタ゛ミ ナッツ		やまいも	りんご t	ヹラチン
NIKUVEGE ベジタブルカレー&雑穀ごはん	599	12.8	23.3	85.1	3.6	※ 2	Δ	Δ	_		_	Δ	Δ	_	-	-	Δ		_	-	Δ	\triangle .	Δ	Δ		Δ	ΔΔ	_	Δ	-	Δ	Δ
ビーフジャワカレー	902	20.8		112.4	2.2		_	_	_		_	Δ		_	-	-	_	-	_	_			-	-	•		• -	_	Δ		•	_
カシミールビーフカレー	805	22.4	32.8	107.1	3.0		_	_	-		_	Δ	Δ	-	-	-	-	- <u></u>	-	_		-	_	-			•	_	Δ	-		_
					♦ 15	※2:雑	殺こはん	ん製造プ	てのコン	タミネー	ーションに	こ魚介類	領を含む)															_			
イタリアンプレート	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごました	(†)	さばっ	大豆 爭	鳥肉 /	バナナ 豚	マカタ゛ミ ナッツ	4.4.	やまいも	りんご t	ヹ゙ラチン
アンガスサーロインステーキ&ポルチーニクリームのリゾット仕立て	866	32.9	60.5	50.3	3.0		Δ	Δ	Δ		_	Δ			Δ	-	Δ	- A	Δ	-			Δ	Δ			ΔΔ			_		
帆立のグリル&ポルチーニクリームのリゾット仕立て	728	31.6	43.4	51.2	3.5		Δ	Δ	Δ		_	Δ			Δ	-	Δ	- <u></u>	Δ	_			Δ	Δ			ΔΔ	Δ	Δ	_	Δ	
					♦ / -	※3:雑	設ごはん	ん製造え	していコン	タミネー	-ションに	こ魚介類	類を含む	``																		
パスタ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごました	(†)	さばっ	大豆	鳥肉 /	バナナ 豚	マカタ゛ミ ナッツ	⁷	やまいも	りんごせ	ジラチ ン
ナスと挽き肉のボロネーゼ	720	23.5	35.1	78.4	3.5		-	_	_		-	Δ		-	-	-	-		_	_		_	-				-	_	_	-	-	
国産豚ときのこのポルチーニクリームソース	811	24.6	42.2	80.7	3.8		-	_	_	•	_	Δ		-	-	-	_		_	_		_	_	-	•	•	- •	_	_	_	-	•
食いしんぼうのシェフサラダ ブランチセット	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごました	it :	さばっ	大豆	鳥肉 /	バナナ 豚	マカダミ ナッツ	⁷	やまいも	りんご t	ゼラチン
食いしんぼうのシェフサラダ(オニオンドレッシング)	627	21.6	48.6	27.6	2.6		•	Δ	-		-			-	-	-	-		_	-		-	-	-		•	-	_	_	-	-	_
食いしんぼうのシェフサラダ(コーンドレッシング)	594	21.9	44.4	28.9	2.4		•	Δ	_		_	•		_	-	-	_		_	_		_	_	_	•	•	-	_	_		_	_
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		Δ	Δ	Δ		_			-	-	-	-		_	_		_	_	-			- •	_		-		
オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~	111	3.9	6.8	8.5	0.8		_		_		_	\triangle		_	-	-	_		_	_	_	_	_	_	•			+-	_	_	_	_
英国風パン(ポーションバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		_	_	Δ		_	Δ		_	_	_	_		_		_	_		_					_	_	_	
アンガスサーロインステーキサラダ ブランチセット	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	g	炭水化物 g	相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら オレンジ	ナッツ	フルーツ	牛肉	ごまっさ	け	さばっ	大豆 渓	鳥肉 /	バナナ 豚	マカダミ		やまいも	りんごせ	<u> </u> シラチン
アンガスサーロインステーキサラダ(バルサミコソース)	596	24.8	47.0	21.6	1.8		Δ	_	Δ		_		•	•	Δ	-	Δ	- <u>\</u>	Δ	_		_	Δ		•	•	- <u>\</u>	_	_	-		Δ
アンガスサーロインステーキサラダ(グレイビーソース)	590	25.5	47.8	17.7	1.9		Δ	\triangle	Δ	•	_				Δ	_	Δ	<u>-</u> Δ		_	•		Δ	_	•		- 0		_	_	Δ	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5				Δ		_	^		-	-	-	-	- -	_	_		-		_			- •			-	-	
オマール海老のクリームスープ ~BISQUE~ 英国風パン(ポーションバター含む)	111 203	3.9 5.5	6.8 6.1	8.5 31.7	0.8		_	_	Δ		_	Δ		_	_	- -	_		_	_	_	_	_	_		_		_	_	_	_	_
サンドイッチ	エネルキ゛ー	たんぱく質		炭水化物	食塩 相当量	備考		かに		小麦			当	落花生	アーモンド		(.) th	いくら オレンジ	カシュー	キウイ	牛肉	ごまっさ	け	さばっ	大豆 第	鶏肉・バ	バナナ 豚	マカタ゛ミ	7 ++	やまいも	りんごせ	ゔラチン
	kcal	g	g	g	g					小友	CIA	Alı	孔	石化工		יטלוינש		V. (3) 7000	ナッツ	フルーツ				CIA)	***		・ ノ カ	197		12010		
ハムとベーコンとチキンのクラブハウスサンド	831	30.6	40.8	86.0	3.8		Δ	Δ	Δ		-			_	Δ	-	Δ	- <u></u>	Δ	_	Δ	\triangle .	Δ	-			-	Δ	_	_		\triangle

もも

やまいも **りんご** ゼラチン

 かシュー ナッツ
 キウイ フルーツ
 牛肉
 ごま
 さけ
 さば
 大豆
 鶏肉
 バナナ
 豚肉
 マカダミァ

【グランドメニュー】

タバスコ(3ml)

しぼりたて生しょうゆ(10g)

カントリーハーヴェスト有機ウスターソース(10g)

パンケーキ&フレンチトースト

	Kcai	ğ	8	g	ď															177	ノルーフ									177			/	
チェリージュビリー風ソースのパンケーキ	781	16.3	35.4	100.5	2.0	※ 4	_	_	Δ		_			Δ	Δ	_	Δ	_	Δ	_	_	Δ	Δ	Δ	Δ		Λ		Δ	Δ	Δ	Δ		
チョコファッジソースのパンケーキ	857	18.0				* 4	_	_	Δ		_			Δ		_	Δ	_	Δ		_	Δ	Δ	Δ	Δ		Δ		Δ	Δ	Δ	Δ		
																		_		Δ														
チェリージュビリー風ソースのフレンチトースト	850	20.6				※ 5	_	_	Δ		_			Δ	Δ	-	-	_	-	-	-	_	-	-	-		_		-	Δ	-	-		
チョコファッジソースのフレンチトースト	926	22.2	45.5	108.1		※ 5	_		Δ		_			Δ		_	_	_	_	Δ	_	_	-	_	_		_		_	Δ	_	_	_	
パンケーキ	596	11.8		81.7		※ 6	_	_	_		_			_	_	-	Δ	-	Δ	-	-	Δ	Δ	Δ	Δ		Δ	-	Δ	_	Δ	Δ	Δ	Δ
フレンチトースト	627	16.0	26.7	78.8	1.0	※ 7	_	_	Δ		_			_	_	_	_	-	_	-	-	-	-	_	-		-	-	-	_	_	-	_	-
						※4:栄	養成分	・アレル	ゲンは、	ソース	を含む。	パンケ	ケーキミ	ックス製	造元の	コンタミス	ネーショ	ンに魚油	由(魚介	類)を含	む。													
						※5:栄	養成分:	・アレル	ゲンは、	ソース	を含む																							
						※6:栄	養成分:	・アレル	ゲンは、	シロップ	プを含む	。パン	ケーキ	ミックス	製造元σ)コンタ:	ミネーシ	ョンに魚	油(魚)	介類)を	含む。													
						※7:栄	養成分:	・アレル	ゲンは、	シロップ	プを含む	ì																						
A - A -	エネルキ゛ー	1 / L ² / FF	DE FF	ملاءال باديان	食塩															h2	+占/									-1-6*>-7				
デザート	エネルキ ー kcal	たんぱく質	脂質 g	炭水化物	相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ フ	イソイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタミア	もも	やまいも	りんご せ	ゼラチン
ナルニオルナルルゴリート			07.0	E0.0	g 0.0		^	^	^					^	^																			
キャラメルナッツブリュレ	498	6.0	27.0	58.8	0.3		Δ	Δ	Δ		_			Δ	Δ	_	_	_	_	-	-	_	-	_	_	•	_		-	Δ	_	_		•
ホットファッジサンデー	763	11.7	43.4	83.8	0.3	_	-		Δ		_			Δ		_	_	_	_	Δ	-	-	-	_	_		_		-	Δ	_	_		
コーヒーゼリーサンデー	288	5.0		34.4	0.4			_	Δ	Δ	_	Δ		Δ		_	_	-	_	Δ	-	-	-	-	-		-	-	-	Δ	_	_	-	
ヨーグルトジャーマニー	492	7.1	18.7	73.6	0.2	<u> </u>	-	_	Δ	Δ	ı	Δ		Δ	Δ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		_		-	Δ		-		
ダブルチョイスアイス:バニラブルボン(1個)	87	1.5	4.8	9.6	0.0		_	-	Δ	-	-	Δ		Δ	Δ	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	_	_	-	-	Δ	_	-	/	-
ダブルチョイスアイス:ベルギーチョコレート(1個)	74	1.7	3.7	7.8	0.0		_	_	Δ	_	_	Δ		Δ	Δ	_	_	_	_	-	_	_	_	_	-	_	_	_	_	Δ	_	_	_	_
ダブルチョイスアイス: カシスクリーム(1個)	69	0.9	2.0	11.2	0.0		_	_	Δ	_	_	Δ		Δ	Δ	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	Δ	_	_		_
ダブルチョイスアイス:塩キャラメル(1個)	69	1.2	1.8	12.0	0.0		_		_			_		_		_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_		_		_	
							_		_		_	_		_			_						_	_	_		_	_				_		
アイス以外(スペキュロースビスケット、ホイップクリーム)		0.5	3.2	5.8	0.1		_		Δ		_	Δ		_	_	_	_	-	-	-	_	_	_	_	-		-	_	_	_	_		_	
サイドオーダー	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ		キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご 4	ゼラチン
ライス	272	4.8	1.3	60.5	0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
																	_					_										_		
ライス(大盛り)	393	6.9	1.9	87.4	0.0	_	_		-	_	_	_	-	_	_	-		-	-	-	_		-	_	-	-	_	-	-	_	-	_	_	
ライス(小盛り)	151	2.6	0.7	33.6	0.0		_	_	_	_	_	-	_	_	_	-	_		_	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	_	-	_	
雑穀ごはん(160g)	282	4.8	2.6	57.1	0.0	% 8	Δ	Δ	_	Δ	_	Δ	Δ	_	_	_	Δ	-	_	-	-	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	_	Δ	-	Δ	Δ
雑穀ごはん(大盛り)	422	7.2	3.8	85.7	0.0	% 8	Δ	Δ	_	Δ	_	Δ	Δ	_	_	_	Δ	-	-	-	-	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	_	Δ	_	Δ	Δ
英国風パン(ポーションバター含む)	203	5.5	6.1	31.7	0.9		-	_	Δ	•	-	Δ		_	_	-	_	-	-	-	-	-	-	_	-		-	-	-	_	_	-	-	-
						※8:雑	穀ごはん	ん製造え	しのコン	タミネー	ションに	こ魚介紫	類を含む	, ,																				
スペシャルセット	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ フ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	ŧŧ	やまいも	りんご +	ゼラチン
		0.0	0.0	0.0	g 0.7)	^																										_	
サラダ、ジュレ&フラン仕立て	115	2.9	9.8	3.9		※ 9	Δ		_		_	À		_	_	-	_		-	-	_			-	-			-		_	-	-	_	
①サラダ(オニオンドレッシング)	52	0.4	4.9	1.7	0.2		-	_	_			Δ	Δ	_	_	_	_	_	-	-	_	-	_		-		-	-	-	_	-		_	
②ジュレ&フラン仕立て	63	2.5	4.9	2.2	0.5		Δ		-		-			-	_	-	-		-	-	-		-	-	-			-		-	-	-	_	
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		Δ	Δ	Δ		-			_	_	-	_	-	-	-	-		-	-	-			-		-	-	-	_	
						※9:栄	養成分·	・アレル	ゲンは、	1,20	の合計																							
プチデザート	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ フ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	ŧŧ	やまいも	りんご +	ゼラチン
ほろにがカフェゼリー	135	2.8	6.8	15.8	0.1		_	_	Δ	Δ	_	Δ		Δ	Δ	_	_	_	_	-	-	-	_	_	_		-	-	_	Δ	_	_	_	
ちいさなスイートポテト	110	0.8	5.1	15.4	0.1		_	_		Δ	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_
							_					^		٨	^		_				_	_						_	_	٨		_		
選べるアイス: バニラブルボン	130	2.2	7.2	14.4	0.1			_	Δ	_	_	Δ		Δ	\triangle	_		-	-	-			-	-	-	-				Δ	_	_	_	
選べるアイス:ベルギーチョコレート	109	2.5	5.5	11.6	0.1		_	_	Δ	_	_	Δ		Δ	Δ	-	-	-	-	-	_	_	-	_	-	-	_	-	_	Δ	-	-	_	
選べるアイス:カシスクリーム	103	1.3	3.1	16.8	0.0		_	_	Δ	-	-	Δ		Δ	Δ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	Δ	_	-		_
選べるアイス:塩キャラメル	103	1.7	2.7	18.1	0.3	<u> </u>	-	_	_	-	-	_		_	_	-	_	-		-	-	-	_	_	_	-		_	-	-	-	-	_	_
プレミアムプチデザート	ェネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ		キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご +	ゼラチン
プチチェリージュビリー風	255	3.5	10.3	37.9	0.1		_	_	Δ	Δ	_	Δ		Δ	Δ	_	_	_	_	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	Δ	_	_		
	226	2.2	12.2	27.6			_				_					_		_	_	_	_		_		_		_	_	_	Δ	_	_	_	
スイートポテトとバニラブルボン					0.1			_	Δ	Δ				Δ	Δ								_		_		_	_		\triangle	_	_		
コンディメント	ェネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ		キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	ŧŧ	やまいも	りんご 4	ゼラチン
ミニケチャップ	9	0.1	0.0	2.2	0.3		-	-	-	-	_	-	_	-	- 1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	-	_	-
フレンチマスタード	5	0.2	0.2	0.5	0.1		-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_
クジュー(ロー)		0.2	0.2	0.0	0.1																													

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンジ

食塩 相当量

備考

エネルキー たんぱく質

0

9

11

0.0

0.9

0.0

0.0

0.0

0.0

0.0

1.1

2.7

0.1

1.3

8.0

【ランチメニュー】 ※こちらに記載のないメニューは、【グランドメニュー】にてご確認ください。

### 25/2 子 25/2 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	【フノナメーユー】 ※こちらに記載のないメニ	<u>-ューは、</u>	<u>、【クラン</u>	<u> </u>	1-115		刻くださ	い。																								
接換のセンリー上グラウンスペシャルランチ ***********************************	秋のご馳走・スペシャルランチ		たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント	あわび	いか	いくら オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉 :	ごましさ	けさ	ば オ	京 鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	t t	やまいも り	んご ゼラチン
# 2	牡蠣と蟹の和風ピラフ スペシャルランチ	677	18.8	26.7		2.8	※ 1	Δ		-		_	Δ		-	-	-	-		-	-	-	• .	-					_		-	
### 25 0	牡蠣のレモンクリームグラタン スペシャルランチ	698	21.6	42.6	56.1	2.0			Δ	-		_			_	-	-	-		-	_	-		- .	- (_		_	_	-	-
・							※1:栄	養成分	・アレル・	ゲンは、	メインキ	料理のみ	ト(グリ-	ーンサラ	ダ・ラン	゚チスー	プ・プチ	デザート	ト・ドリンクは腎	} <)												
火・水ナキンのサンキオーケッナ・オーケッショナ 817 381 383 744 28 28 29 - A - O - O - O - O - O - O - O - O - O	洋食ランチ		たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g		備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉 :	ごましさ	けさ	ば オ	、豆 鶏肉	パナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	t t	やまいも り	んご ゼラチン
火・水ナキンのサンキオーケッショチ・大き 11 293 404 336 26 28 23 -	(月)国産豚のグリル特製焼肉ソース&春巻きランチ	586	20.8	40.6	35.8	2.9	※ 2	Δ	-	_	•	_	Δ		-	-	-	-		-	_	•	• .		- (• •	-		_	_	-	• -
本金月キン唐揚げ オレンジースランチ 855 855 463 714 2.8 ※3	(火・水)チキンのクリーミーガーリックソース&アジフライランチ			40.4				_	Δ	_					_	-	-	-	- -	_	_		- -	- -	- (• •	1 -				_	-
### 25 (15 (15 (15 (15 (15 (15 (15 (15 (15 (1	(木・金)チキン唐揚げ オレンジソースランチ	835	35.9	46.3	71.4	2.8	※ 3	_	_	_		_	Δ		-	-	-	Δ	-	-	_	Δ	• 4	2	Δ		Δ		-	Δ	Δ	Δ Δ
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	(一部店舗)セカンドランチ:ハンバーグ&フライドチキンランチ	817	38.1	58.3	32.3	3.4	※ 2	_	_	-		_			-	_	-	-		-	_			-	- (_	-
### 2							※2: 栄	養成分	・アレル・	ゲンは、	メイン	料理のみ	・(ランラ	チスープ	゚・ライス	を除く)																
リブルグリカンチドミグラスソース) 996 500 71.7 360 42 ※4							※3: 栄	養成分	・アレル・	ゲンは、	メインキ	料理のみ	・(ランラ	チスープ	゚・ライス	を除く)	。チキン	唐揚げ	での衣、製造元	のコンタ	ミネーシ	ョンに魚	油(魚介	類)を含	む。							
1971/97リルランチ(ドミグラスソース)	平日ランチタイム限定		たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンジ	カシューナッツ	キウイ フルーツ	牛肉 3	ごましさ	けさ	ば オ	、豆 鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア	tt	やまいも り	んご ゼラチン
□イヤルホストの原并ランチ サラダ・県州:接物付	トリプルグリル ランチ(ドミグラスソース)	996	50.0	71.7	36.0	4.2	※ 4	-	_	_		-			_	-	-	-				•			- (-		_	_	- 1	• •
サーロインステーキカレーランチ 870 27. 35.1 115.4 38.1 18.6								Δ	Δ	_		_	Δ		_	_	-	-		_	_	_	• .				-		<u> </u>			
#34 来域がアプレッグは、バンドはのようでラステーライスを称く ************************************								_	_	_		_			_	_	_	_	- A	_	_		_	_	- (-	Δ	- 1	0 0
************************************								養成分	アレル・	ゲンは、	メイン	料理のみ	・(ランラ	チスープ	・ライス	を除く)																
プンチス一プ							※5∶栄	養成分	・アレル・	ゲンは、	サラダ	•味噌汁	·- 漬物a	を含む																		
beal S X S Max S N N S N N N N N N							※6∶栄	養成分	・アレル・	ゲンは、	メインキ	料理のみ	・(ライス	スを含む	こ、グリー	-ンサラ	ダを除く	()														
beal S X S Max S N N S N N N N N N		T 之 II. 土 "—	たとぱん		岩水化物	食塩														カシュー	土力イ								フカタギミア			
FM-ペソとチキンのコンソメスープ	フンチスーフ		g g	m g g	g g	相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンジ	ナッツ	フルーツ	牛肉	ごましさ	けっさ	ばした	、豆 鶏肉	バナナ	豚肉	ナッツ	もも ↑	やまいも り	んご ゼラチン
はみ入トロー本	オニオンスープ	24	0.8	0.9	3.5	1.2		_	_	-		_	Δ		-	-	-	-		-	-		_ -	- .	- (_	- [-	-
2 ○ 0 0 0 0 0 0 2 0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	キャベツとチキンのコンソメスープ	16	0.7	0.3		1.0		_	_	ı		_	Δ		-	-	-	-		-	_			_	- (_		_	-
Fキンス一ブ 18 0.8 0.4 2.8 1.0 ※7 ● ● A ● A A ● A A ● A A A A A A A A A	ミネストローネ	21	1.3	0.6	3.0	1.1		_	_	ı		_	Δ		-	-	-	-	1	_	_			-	- (_		_	_	-	-
************************************	ビーフコンソメスープ	20	8.0	0.6		1.0		_	_	-		_	Δ		-	-	_	-	-	_	_				- (_		_		-	-
5イス・パン・サラダ	チキンスープ	18	0.8	0.4	2.8	1.0	※ 7			Δ		Δ	Δ		Δ	Δ	Δ	Δ	Δ Δ	Δ	Δ		\triangle	Δ Δ	Δ		Δ		_	Δ	Δ	
プイス・バン・サラダ							※ 7∶チ	キンスー	−プの原	材料に	、魚醤((魚介類)	を含む	ì																		
ライス 272 4.8 1.3 60.5 0.0	ライス・パン・サラダ		たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g		備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンジ	カシューナッツ	キウイ フルーツ	牛肉 :	ごま さ	けさ	ば オ	、豆 鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	t t	やまいも り	んご ゼラチン
のイス(大盛り) 393 6.9 1.9 87.4 0.0	ライス	272	4.8	1.3	60.5	0.0		-	_	_	_	-	_	_	_	-	-	-				-			_		-	_	_	_	- 1	
5/4ス(小盛り)								<u> </u>	_	_	_	_	_	_						_	_	-					-	_	- 1		-	- -
E国風パン(ポーションバター含む)								_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_		_	_	-		_	_	/	-	-	-	- /	- 1	1
ブリーンサラダ 78 0.5 7.4 2.6 0.3								<u> </u>	_	Δ		_	Δ		- 1	-	_	-		_	_	_			- (• -	T -	_	-	_	-	
プチデザート TAILY T	グリーンサラダ							-	_			_		Δ	-	-	-	-		_	-	-		_	- (<u> </u>	-	-	-	- 1	- 17	
まろにがカフェゼリー 135 2.8 6.8 15.8 0.1 △ △ - △ ● △ △	プチデザート		たんぱく質 g	脂質 g		食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンジ		キウイ フルーツ	牛肉 :	ごま さ	けさ	ば オ	、豆 鶏肉	パナナ	豚肉	マカタ゛ミア	t t	やまいも り	んご ゼラチン
5いさなスイートポテト	ほろにがカフェゼリー		2.8	6.8	15.8	0.1		_	_	Δ	Δ	-	Δ		Δ	Δ	_	_				-			- (-	_	_	Δ	_	-	- 0
選べるアイス:バニラブルボン 130 2.2 7.2 14.4 0.1 △ △ ● △ △								_	_	_		_			_			_	_ _	_	_	_	_ .	_	_	_ _		_	_			
選べるアイス:ベルギーチョコレート 109 2.5 5.5 11.6 0.1 Δ Δ ● Δ Δ								_	_	Δ	_	_	Δ		Δ	Δ	-	_		_	_	_	_ .	_ .	_							
選べるアイス:カシスクリーム 103 1.3 3.1 16.8 0.0 △ △ ● △ △								_	_		_	_						_	_ _	_	_	_	_ .	_	_		1-		+			
選べるアイス: 塩キャラメル 103 1.7 2.7 18.1 0.3								_	_		_	_				_	-	_		_	_	_			_							<u> </u>
プチチェリージュビリー風 255 3.5 10.3 37.9 0.1 △ △ - △ ● △ △								<u> </u>	_		_	_						_		_		_							_		_	
									_		Δ	-					-	_				_	_ .									-
	スイートポテトとバニラブルボン	226	2.2	12.2	27.6	0.1		 	_	Δ	Δ				Δ	Δ		_		_	_	_	_ -	_	- (<u> </u>	-		Δ	 	_	- •

【ブレックファストメニュー】

ロイヤルホスト モーニング ~コーンのポタージュ・サラダ付~	エネルキ゛ー: kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくらオレンジ	カシュー ナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	まさ	ナーさは	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア もも	やまいも	りんご ゼラチン
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)/トースト	975	31.1	60.3	76.9	3.8	※ 1	-	_	Δ		-		-	_	-	_		_	-	-		_	•		-	•		-	• -
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)/英国風パン	985	32.5	59.6	79.8		※ 1	_	_	Δ		-	•	_	_	_	_		_	_	-	- -	_		•	-	•	- -	_	• -
ロイヤルホストモーニング(フライェッグ)/トースト	859	30.5	48.1	76.0		※ 1	-	-	Δ		- 0		_	-	-	-		_	_		- -				-				<u> </u>
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)/英国風パン	868	31.8	47.4	78.9		※ 1	_	_	Δ		-		_	_	_	_			- + - /	_	_	_			_			_	• -
ロイヤルホスト モーニング ~オニオングラタンスープ・サラダ付~	エネルキー: kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくらオレンジ	ナッツ	フルーツ	牛肉ご	まさ	ナ さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	^{マカダミア} もも	やまいも	りんご ゼラチン
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)/トースト	947	31.9	60.5	67.8		※ 1	Δ	Δ	Δ		-		_	_	-	-		_	-		- -	_			-			-	
ロイヤルホストモーニング(スクランブルエッグ)/英国風パン	956	33.2	59.8	70.7		% 1	Δ	Δ	Δ		- 0	•	_	-	-	_		_			_ -	_	•		-		- -		0 0
ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)/トースト ロイヤルホストモーニング(フライエッグ)/英国風パン	830 840	31.2 32.6	48.3 47.5	66.9 69.8		% 1	Δ	Δ	Δ				_	_	_	_		_	- -			+=			_			+-	
		たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩													カシュー	- キウイ								7		
スソフンノルエック &ノフィトエック	kcal	g	g	g	相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンシ	ナッツ	フルーツ	牛肉ご	ま さ	ナ さば		鶏肉	ハナナ	豚肉	'''''	やまいも	りんご ゼラチン
スクランブルエッグプレート/トースト	729	24.8	44.7	55.7		※ 1	_	_	Δ		- 0		_	_	-	-		_			- -	_		-	-			_	<u> </u>
スクランブルエッグプレート/英国風パン フライドエッグプレート/トースト	738 612	26.1 24.1	44.0 32.5	58.6 54.8		※1 ※1	_	_	Δ				_	_	_	_		_	_	_		_		_	_			_	• -
フライドエッグプレート/英国風パン	622	25.4	31.7	57.7		<u>Ж</u> 1	 	-	Δ		- 0		-	_	_	-		-	_	-	- -	_		-	-			+ - 1	<u> </u>
野菜オムレツモーニング ~コーンのポタージュ・サラダ付~	エネルキー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば卵	到.	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンジ	カシュー	- キウイ	牛肉 こ	ま さ	ナーさば	大豆	雞肉	バナナ	豚肉	マカダミア もも	やまいも	りんご ゼラチン
	kcal	g 0.4.7	g F7 F	g 70.0	g		,,,				C.G. 2/							ナッツ	フルーツ					,			197		
野菜オムレツモーニング/トースト 野菜オムレツモーニング/英国風パン	970 980	34.7 36.0	57.5 56.8	78.9 81.8		% 1 % 1	<u> </u>	_	Δ		- 0		_	_	<u>-</u>	<u> </u>		<u> </u>	-	-	_				-			+=	<u> </u>
野菜オムレツモーニング ~オニオングラタンスープ・サラダ付~	エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンジ	カシュー	- キウイ	牛肉 こ	ま さ	ナーさば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア もも	やまいも	りんご ゼラチン
野菜オムレツモーニング/トースト	942	35.4	57.7	69.8	g	※ 1		^	^		_		_	_	_	_	_	ナッツ	フルーツ		_ _	_			_		ナッツ ひ む	_	
野菜オムレツモーニング/ドースト	951	36.7	57.0	72.7	5.2		Δ	Δ	Δ		- 0		_	_	_	_	_ _	_	 		_ _	_			_			+-	
		たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	備考	ラブド	tv1-	くるみ	小丰	そば卵	乳	菠花生	アーモント゛	あわび	114	いくら オレンジ	,カシュー	- キウイ フルーツ	牛肉 こ	ま さ	ナ さば	* +=	鶏肉	n*++	豚肉 [、]	マカダミア もも	かまいま	りんご ゼラチン
	kcal	g	g	g	g		7.0	13.10		小女	्राद भा			ノーモンド	<i>8</i> 0170	0.73.	010000	ナッツ	フルーツ	+M C	4 01) (14		阿 內	<i>N J J</i>	脉闪	ナッツ	でまいも	SNC ETT
野菜オムレツプレート/トースト 野菜オムレツプレート/英国風パン	724 733	28.3 29.6	41.9 41.2	57.7 60.6	3.2 3.4	※1 ※1	<u> </u>	_	Δ		- 0		_	_	_	_		_		_		_		<u> </u>	_				<u> </u>
野来が公レップレートグ 英国風バン	733	29.0	41.2	00.0	3.4		<u>┃</u> 養成分・	アレルグ		ポーショ	ョンバター・フ	トロベリ	L 一ジャ』	ムを含む															
パンケーキのコレンチトーフト	エネルキー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	借者	ラブ	tv1-	122	小丰	マル 切り	可	菠花生	アーエンド	あわび	114	11/6 +108	,カシュー	- キウイ	生肉 -	*± ±1	ナーさは	* +=	迎 内	n*++	胶肉 5	マカタ゛ミア ± ±	かまいま	L1 4 . ー* ・
パンケーキ&フレンチトースト	kcal	g	g	g	g	湘石	7.0	13.10	1007	小女	्राद भा	fι	冷化工	ノーモンド	<i>8</i> 0170	0.73.	0140 3000	ナッツ	フルーツ		4 01		人立	阿 內	1177	脉闪	ナッツ	でまいも	SNC ETT
フルハウスブレックファスト	756	24.8	46.8	57.3		% 2	<u> </u>	_	_		- 0		_	-	_	Δ	- <u>\</u>	<u> </u>	-		$\frac{\Delta}{\lambda}$			\triangle	-	• ·	- <u>△</u>	Δ	
アサイーボウル&パンケーキセット~サラダ付~ パンケーキ	860 596	16.7 11.8	38.0 24.3	113.7 81.7		※ 2 ※ 2		_	_				_	_	_	Δ	ΔΔ	_	_					Δ	_	Δ	- <u></u>	Δ	
フレンチトースト	627	16.0	26.7	78.8		×3	 	_	Δ		- 0		_	_	_	_		_	_			_		_	-	_			
ソーセージ 2本	107	3.7	10.0	0.7	0.5		-	_	-	-		-	-	-	-	-	- -	_	-			_	_	-	-		- -	-	
									ゲンは、ノ ゲンは、氵			を含む。	パンケー	ーキミック	ス製造	元のコン	ンタミネーショ	ンに魚き	油(魚介類)を含む。									
	エネルキー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩		食 成刀:			70%	/を含む							カシュー	- 土ウイ								7 11 / 1 / 2 7		
朝ごはん・カレー	kcal	g g	m g	g g	相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンシ	ナッツ	フルーツ	牛肉こ	ま さ	ナ さは	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	^{マカタ ミア} もも	やまいも	りんご ゼラチン
朝の和定食	571	25.1	21.1	71.3		※ 4	_	_	-		-	Δ	_	_	-	-		_			- 0	-	•	-	-	-	- -	-	
朝の和風ハンバーグ膳 フライドエッグ和定食	862 656	31.9 25.6	41.6 30.1	88.5 69.8		※4 ※4	_	_	_		- •		_	_	_	_		_	-		-			_	_	_		_	
フノイトエック・和足良 しぼりたて生しょうゆ(10g)	9	0.9	0.0	1.1	1.3		-	_	_				_	_	_	_		<u> </u>	 					-	_	_		_	
モーニングビーフジャワカレー	992	26.9		112.3	2.4		-	_	-		-		-	-	-	-	-	_	_		-	-				-	- <u></u>	-	• -
					♦ / E	※4:栄	養成分・	アレルク	ゲンは、コ	コンディ	イメントのしょ	うゆを除	<																
サイドメニュー	エネルキー: kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくらオレンシ	カシュー ナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	まさ	ナーさは	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア もも	やまいも	りんご ゼラチン
ロイヤルのオニオングラタンスープ	140	6.6	8.4	9.4	1.5		Δ	Δ	Δ	•	- •		-	-	-	-		-	-			-			-			-	-
コーンのポタージュ	169	5.8	8.3	18.5	0.8		_	_	_		- A	•	_	_	_	_		_	-	-		_	_		_	-		_	
モーニングサラダ	78	0.5	7.4	2.6	0.3		_	_	-		- <u>\</u>	_	_	-	-	-		_	-		_ -			_	-	-		_	
アサイーボウル 〜ヨーグルト入り〜 飲むアサイー	186 110	4.3 1.0	6.3 4.5	29.4 18.3	0.1		_	_	_	_		<u> </u>	_ 	-	_	_		_	-		-		_	_	_	_		_	- -
飲むアサイー トースト(1枚)	230	4.2	6.8	37.8		※ 5	<u> </u>	_	Δ		- <u>-</u>		_	_	_	_			-				Δ	<u> </u>	_	_			
①トースト1枚(パンのみ:1/2カット・2切)	156	4.1	2.7	28.7	0.7		_	_	Δ		- <u>\(\Delta\) \(\Delta\)</u>		-	-	-	-		_	-		_ _		-	-	-	-		_	
②ストロベリージャム	37	0.0	0.0	9.1	0.0			_	_	_			_	_	_	_		_	-	_		_	_		_	_		_	
③ポーションバター	37	0.0	4.1	0.0	0.1		_	_	-	-			_	_	-	-		_	-		_ -		Δ	_	-	-		_	
モーニング英国風パン ①英国風パン(パンのみ)	239 166	5.5 5.4	6.1 2.0	40.7 31.6	0.9	※ 5	_	_	Δ		- <u>\</u>		_	_	- -	_		_	_		 			_	_	_		_	
①英国風ハン(ハンのみ) ②ストロベリージャム	37	0.0	0.0	9.1	0.9	-	_	_	_	_	<u> </u>		_	_	_	_		_	_				_	_	_	_		_	
③ポーションバター	37	0.0	4.1	0.0	0.1		_	_	-	_			_	_	-	-		_	_	-			Δ	_	-	_		_	
						※5:栄	養成分:	アレルケ	デンは、(1)~(3)	の合計																		

【キッズメニュー】

	_ _				食塩													1.	ماليال												
洋食おこさまプレート	エネルキ"ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	相当量 備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント	゛あわび	いか	いくらオレンシ	プロシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉 3	ごま さい	ナ さ	ず 大	豆鶏肉	パナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	* t t 4	やまいも	りんご・	ヹ゙ラチン
よこさまオムライス & エビフライプレート	875	28.9	48.6	81.7	3.5 <u></u> *1		Δ	_		_			-	-	-	Δ			-		Δ Δ	\ \ \ \ \ \ \			-		-	-	-		
①オムライス、ドミグラスソース	351	11.1	18.6	34.2	1.7	-	_	_		_			_	_	_	_		_	_						_				_	-	
②エビフライ、タルタルソース	165	6.2	12.1	7.9	0.6		Λ	_		_			_	_	_	Δ		_	_	_	ΔΔ				 - 	Δ	 	_	_	Δ	Δ
③チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3	_	_	_		-	Δ	$\overline{\Delta}$	T _	_	_	_		 	_	_	- -				_	-	—		_		
④フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2	_	_	_	_	_	-	_	_	_	_	_		_	_	_			.	–	_	_	_	_	_	-	_
⑤ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2	-	_	-		_	Δ	Δ	-	-	_	_		T -	_	_			-		_	—		- 1	$\overline{}$	-	_
⑥コーンスープ	114	4.0	5.4	12.8	0.6	_	_	_		_	Δ		_	_	_	_		_	_	_		. -			_	_	_	_	_	_	_
⑦ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1	-	_	-	Δ	_	Δ	Ŏ	-	-	_	_		-	-	_			- -		_	-	_	_	_		_
					※1:栄	養成分·	アレル	ゲンは、	10~(⑦の合計	-						<u> </u>			1								<u> </u>			-
おこさま煮込みハンバーグプレート(ごはん・ふりかけつき)	825	28.6	36.5	95.2	3.2 ※2	Δ	Δ	_		_			_	_	_	_	- -	_	_		- \	-	-					- 1	- 1		_
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.7	1.6	-	_	_		_	•		_	_	_	_		-	_				- 6		_		T -	_	_	-	_
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3	-	_	_		_	Δ	Δ	_	_	_	_		_	_	_	- -	- -	-		_	_	_	_	_		_
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2	-	_	_	_	_	<u> </u>	_	-	_	_	_		-	_	_			- (-	T -	-		_	_	-	_
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2	-	_	_		_	Δ	Δ	_	_	_	_		_	_	_		- -	-) –	_	_	_	_	_	-	_
⑤コーンスープ	114	4.0	5.4	12.8	0.6	-	_	_		_	Δ		_	_	_	_		_	_	_	- -	- -		- •	_	_	-	-	_	-	_
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1	_	_	_	Δ	_	Δ		_	_	_	_		_	_	-		. -	- -	- -	_	_	_	-	-		_
⑦ライス、ふりかけ	202	3.7	1.0	44.8	0.3	Δ	Δ	-	-	_	_	_	-	-	_	_		-	-	_	- <u>\</u>	-	- -		_	-	_	-	_	-	_
	<u> </u>				※2:栄	養成分・	アレル	ゲンは、	1)~(⑦の合計	-																				
おこさま煮込みハンバーグプレート(パン)	705	27.5	36.5	66.2	3.3 💥3	_		Δ		-			_	_	_	-		_	-			. -	-		-		- '		-		-
①煮込みハンバーグ、ボイルエッグ、ケチャップ	264	13.3	17.6	10.7	1.6	_	_	_		_			_	_	_			_	_			-	- (_		_	_	-	-	_
②チキンナゲット	79	4.1	5.3	3.8	0.3	_	-	-		_	Δ	Δ	_	_	_	_		-	-	_	- -	-	-		-		_	_	-		_
③フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_		_	_	_			- () –	_		_	_	_	_	_
④ミニトマト、ブロッコリー、コーン、オニオンドレッシング	36	1.0	1.6	5.0	0.2	-	-	-		_	Δ	Δ	-	_	-	-		-	-	_		-	-	–	_	-	_	_	-	-	-
⑤コーンスープ	114	4.0	5.4	12.8	0.6	-	_	-		_	Δ		_	_	_	_		-	-	_				-	_	-	_	_	_	-	_
⑥ブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1	-	-	-	Δ	_	Δ		-	_	-	-		-	-	_		-	- -		_	-	_	_	-		-
⑦パン	83	2.7	1.0	15.8	0.4	-	_	Δ		_	Δ		-	-	-	-		-	-	_		-	-	_	_	-	_	_	-	-	_
					※3∶栄	養成分·	アレル	ゲンは、	.1)~(⑦の合計	-																				
パンケーキ	エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量 備考	77K	かに	くるみ	小妻	ミマげ	ផល	写	茨 龙生	アーエンド	* あわび	1141	11/6 +126	,カシュー	キウイ	牛肉 :	ごま さ	+ +	# +	古 雜成	1 \n'++	胶内	マカタ゛ミア		やまいもし	りんご‐	げラエン
	kcal	g	g	g	g	700	73 10	(1007)	1,0	C 16	21-	70	74 10 1	, ,	u5420	0 /3	0 (15 1,755)	ナッツ	フルーツ			, _	6 /	T Smiles	11.77	האימו	ナッツ			770	
バジーちゃんパンケーキ	520	10.6	21.3	71.8	1.5 🔆 4	-	-	Δ		_			-	_	_	Δ	- <u></u>	-	-							Δ	_				
①パンケーキ(パンケーキ4枚、粉糖)	298		10.4				_	_				•	_	_	_	Δ	- <u></u>		_	Δ	\triangle	<u> </u>	7	Δ		Δ	'	Δ	Δ	Δ	Δ
②パンケーキシロップ	89	0.0	0.0	22.3	0.0	_	-	-	_		_	Δ	_	_	_	_		_	-	_		- -			_	-	_	_	-	-	_
③ホイップクリーム、チョコソース	133	1.2	10.9	8.5	0.0	-		Δ	Δ		Δ			-					-	_	- -	-	- (–	_	_	_	_	_		•
																ミネーシ	ョンに魚油(魚	(介類)を	F含む。												
						ンケーキ	トミツク	人製造刀	しいコン	ノタミネー	ンヨン	に無油	(無)介類)を含む) 			1.													
ラーメン	エネルキー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物	食塩 相当量 備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント	゛あわび	いか	いくらオレンジ	プロンコー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉 3	ごま さい	ナーさ	ず 大	豆鶏肉] バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	* 1	やまいも	りんご・	ヹラチン
おこさまラーメン チキンナゲット&フライドポテトつき	406	15.6	11.7	60.5	4.3 ×6	-	_	_		Δ		Δ	_	_	_	_		_	_	_	• -				_		-	 	-		
①おこさまラーメン	234	10.4	2.0	44.1	3.8 ×7	_	_	_					_	_	_	_		_	_	 	<u> </u>				_		_	l _ l	_	_	_
②チキンナゲット&フライドポテト	172	5.2	9.6	16.4	0.5	_	_	_			Δ		_	_	_	_		_	_				-		_	-	_	_	_		_
	.,_	0.12	0.0			養成分:	アレル	ゲンは、	(1), (2)	 の合計。			_ プの原	材料に負	魚醤 (魚		<u></u> 含む。							<u></u>							
					※ 7∶ラ	ーメンス・	ープの	原材料(に魚醤	(魚介類)を含	む																			
エノ ドリー _	エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩	= 75	4.1-	177	.b. ±	- フル	50	피	***	1	· + 1 - 71	1.4	15/25 11.5	゛カシュー	キウイ	4 🖶 -	~+ +ı		T3	- 頭は	*		マカダミア	4.4			
サイドメニュー	kcal	g	g	g	相当量 備考	えび	かに	くるみ	小友	そば	卵	乳	洛化生	ナーモント	めわり	ימיט	いくらオレンシ	ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま さ	7 2	<u>م</u> ک	豆鶏肉	N 77	豚肉	マカタ ミア ナッツ	±± ⁴	やまいもし	りんこ	2フチン
おこさまフライドポテト	186	2.2	8.7	25.3	0.4	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-		-	-	-		- -	- (–	_	_	_	- 1	-	-	-
おこさまコーンのポタージュ	114	4.0	5.4	12.8	0.6	-	-	-		_	Δ		_	_	_	_		-	_	_	_ -	. -	- -	- •	_	-	_	_	_	-	_
おこさまソーセージ	165	6.3	14.2	3.6	0.9	-	-	-	_	_	-	_	-	_	-	_		-	-	_		- -	- -	- -	_		_	_	-	-	_
おこさまチキンナゲット&ポテト	251	9.3	14.9	20.2	0.8 💥8	-	_	-		_	Δ	Δ	_	_	-	-		-	-	_	- -	-	-		_	-	_	_	_	•	_
①チキンナゲット	158	8.2	10.6	7.5	0.6	_	-	_		-	Δ	Δ	_	_	_	_		-	-	_		-	-		-	-	_	_	-		_
② フライドポテト	93	1.1	4.4	12.7	0.2	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_		-	- (<u> </u>	_		_	_	-	-	_
米粉のぷちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_		_	_	_		-			_	_	_	_	-	-	_
おこさまオレンジジュース	55	1.0	0.2	12.7	0.0 💥 9	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	_	_					_	_	_	_	-	_	_
おこさまアップルジュース	65	0.1	0.0	16.2	0.0 ※9	_	-	_	_	-	_	_	_	_	_	_		_	_	_		-	- [-		_	_	_	_	-		_
おこさまミルク (120ml)	83	4.1	4.7	5.9	0.1	_	_	_	-	_	_		_	_	_	_		_	_	_	_ -	- -	-				_	_		-	_
ちいさなブルーベリーヨーグルト	37	1.4	1.2	5.4	0.1	_	_	_	Δ	-	Δ		-	_	_	_		-	-	_		- -	-		-	_	-	_	-		_
おこさまアイスクリーム(バニラ)	130	2.2	7.2	14.4	0.1 ※10	_	_	Δ	_	_	Δ		Δ	Δ	_	_		_	_	_		-	- -		_	_	Δ	_	-	-	_
おこさまアイスクリーム(チョコ)	109	2.5	5.5	11.6	0.1 ※10		-	Δ	_	_	Δ		Δ	Δ	_	_		_	_	_		-			_	_	Δ	_	-	-	-
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		-	_	_		-	- (_	-	_	_	_	-	-	_
										②の合計																					
					※ 9∶F¹	ノンクバ-	一店舗	では販売	売してお	おりません	6																				

※10:おこさまアイスクリーム(バニラ・チョコ)の「くるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツのコンタミネーション」について

→材料としてはくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツの使用はありませんが、この同製造ラインではくるみ、卵、落花生、アーモンド、マカダミアナッツを含む製品も製造しております。

【キッズメニュー】

低アレルゲンメニュー	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 備孝	等 ;	えびかに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いかし	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ ミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
低アレルゲン おこさまハンバーグプレート(米粉パン)	552	19.0	26.2	61.7	3.7 ×11			_	_	_	ı	ı	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	1	-		ı	ı		-	_	-	_	-
①低アレルゲンおこさまハンバーグ	241	13.1	14.5	14.4	2.5			_	_	_	-	ı	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	ı	ı		-	_	<u> </u>	_	_
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3		- -	_	_	-	-	ı	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ı	ı		-	_	_	_	_
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1		- -	_	_	_	-	_	-	-	-	-	-	-	_	-	_	-	ı	-	1	-	_	_	-	_	_	_	-
④ガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		- -	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	_	_	_	-
⑤米粉のぷちパン	139	1.9	2.6	27.0	0.7		- -	_	-	-	-	ı	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ı	ı	-	-	_	_	_	_
低アレルゲン おこさまハンバーグプレート(ごはん)	519	19.0	24.1	58.3	3.0 ※11			_	_	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-		-	-	-	-	-
①低アレルゲンおこさまハンバーグ	241	13.1	14.5	14.4	2.5			_	_	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	_	_	_		_	-	-	-	_
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3			_	_	_	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-		-	_	-	_	-
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1			_	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	_	-	_	-	_	-
④ガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1		- -	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	_	-	_	-
⑤ ラ イス	106	1.9	0.5	23.5	0.0			_	_	_	_	_	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	_
低アレルゲン おこさまカレーライス	375	10.1	10.4	61.2	1.6 ※12、	13	Δ Δ	_	Δ	-	Δ	Δ	Δ	-	-	-	-	-	-	-			-	-	-		-		-	_	_		-
①カレーソース、ライス	300	7.1	5.5	55.6	1.2 ※13		Δ	_	Δ	-	Δ	Δ	Δ	-	-	-	-	-	-	-			1	-	-		-		-	_	-		_
②ソーセージ	51	1.8	4.7	0.3	0.3			_	-	_	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	ı	1		-	-	_	-	-
③コーン、ブロッコリー	24	1.2	0.2	5.2	0.1			_	_	-	_	ı	-	_	_	-	-	-	_	-	-	-	_	_	_	ı	ı	_	_	_	_	-	_
低アレルゲン おこさまガトーショコラ	97	1.1	4.2	14.8	0.1			_	_	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	_	_	•	_	_	_	_	_	_	_	-

- ※11:栄養成分・アレルゲンは、①~⑤の合計
- ※12: 栄養成分・アレルゲンは、①~③の合計
- ※13:低アレルゲンおこさまカレーライスの「えび、かに、小麦、卵、乳、落花生のコンタミネーション」について → 材料としてはえび、かに、小麦、卵、乳、落花生の使用はありませんが、カレーの製造工場では、えび、かに、小麦、卵、乳、落花生を含む製品も製造しております。

ベビーフード	エネルキ"- kcal	・たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かにく	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いかい	(ら オレン	ジ ナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉 マカタ	きア もも	やまいもし	りんご も	ヹ゙ラチン
ベビーフード かぼちゃのグラタン	54	1.1~2.0	1.1~2.0	8.5	0.3		_	-	-		-	-		_	-	-	- -	- -	_	_	_	_	-	-	-		-		_	-	- 1	-
ベビーフード ひらめのリゾット	51	1.3~2.2	0.8	9.3	0.3		Δ	Δ	-	-	-	-		_	-	-	- -	- -	_	_	-	_	-	-	-	-	-	- -		-	-	-

【アルコールメニュー】

アルコール	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび カ	VIC <	(るみ /	小麦	そば	咖	乳	落花生	アーモンド	あわび	いかし	ハくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも	やまいも	りんごぜ	ラチン
キリン一番搾り生ビール(小)	78	0.8	0.0		0.0		-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-
キリン一番搾り生ビール(中)	138	1.4	0.0	9.3	0.0		_		-	-	_	-	-	_	-	-	_	-	-	_	_	_	_	_	_	_	_	-	-	-	_	_	-	_
キリン クラシックラガー(中ビン)	205	1.5	0.0		0.0		-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	_
<ノンアルコール>キリン グリーンズフリー	20	0.3	0.0		0.1		_	_	-	-	_	-	-	-	-	-	_	-	-	_	-	-	_	-	_	_	_	_	-	-	_	_	_	_
ハイボール	73	0.1	0.0		0.0		_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	_	-	-	_	-	-	-	_	-	-	-	_	-	_	_
レモンサワー	74	0.1	0.0		0.2		_	_	-	-	_	-	-	-	-	-	_	-	-	_	-	-	_	-	_	_	_	_	-	-	_	_	_	_
獺祭(だっさい) 純米大吟醸 磨き三割九分 180ml	198	1.1	0.0		0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_
カッシェロ・デル・ディアブロ(白)ミニボトル(250ml)	213	0.3	0.0		0.0		_	-	-	-	-	-	-	_	-	-	_	-	-	-	-	-	-	_	_	-	_	-	-	-	ı	-	-	_
カッシェロ・デル・ディアブロ(赤)ミニボトル(250ml)	218	0.5	0.0	6.0	0.0		_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	_	-	_	-	-	-	ı	-	-	-
ボルドー ボー・メーヌブラン(白) フルボトル	578	0.8	0.0	11.3	0.0		_	-	-	_	-	-	-	_	-	-	_	_	-	_	-	_	_	_	_	-	_	-	-	-	ı	_	_	_
ボルドー ボー・メーヌルージュ(赤) フルボトル	675	1.5	0.0		0.0		_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	_	-	-	-	ı	-	-	-
アンジュエール ノワール 375ml	199	0.4	0.0	3.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	_	-	_	-	-	-	-	-	-	_
(店舗限定)タップ・マルシェ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび カ	VIC <	(るみ)	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いかし	ハくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	ŧŧ	やまいも	りんごぜ	ラチン
単品:シルクエール〈白〉	142	1.5	0.0	11.6	0.1		-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-
飲み比べ:シルクエール〈白〉	71	0.7	0.0	5.8	0.0		-	-	-		-	-	-	_	-	-	-	_	-	_	-	-	_	_	_	-	_	1	-	-	ı	_	_	_
単品:ISEKADO ペールエール	_	-	-	-	-	※ 1	-	-	-	-	-	- [-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	1	-	-	-	-	-	-
飲み比べ:ISEKADO ペールエール	_	_	-	-	_	※ 1	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	_	-	=
単品:ジャズベリー	142	1.5	0.0	14.8	0.1		-	-	-		-	-	-	_	-	-	-	_	-	_	-	_	-	-	_	-	_	-	-	-	_	_	_	
飲み比べ:ジャズベリー	71	0.7	0.0	7.4	0.0		-	-	-		-	-	-	_	-	_	-	_	-	_	_	_	-	_	_	_	_	_	-	_	_	-	-	_
単品:インドの青鬼	174	1.7	0.0	14.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	_	-	-	_	-	_	-	_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-
飲み比べ:インドの青鬼	87	0.9	0.0	7.1	0.0		_	-	-	_	-	-	-	_	-	_	_	_	-	_	_	_	-	_	_	-	-	_	-	-	ı	_	_	-
						※1:栄	養成分値:	未測定	?																									

【ドリンクメニュー】

【ドリンクメニュー】																																		
(店舗限定)ビバレージ	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かにく	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
パラダイストロピカルアイスティー	7	0.3	0.2	1.7	0.0	※ 1	_	-	-	-	-	-	_	_	-	_	-	_		-	-	_	-	-	-	ı	_	_	-	_	_	-	_	_
コーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0	※ 1	_	-	-	-	-	_	_	-	-	-	ı	-	-	1	-	_	_	-	-	-	_	_	_	_	_	_	_	
アイスコーヒー	10	0.5	0.0	1.8	0.0	※ 1	_	-	-	-	_	_	-	-	-	-	ı	-	-	1	-	-	-	-	1	-	_	_	_	_	-	_	_	
カフェインレスコーヒー	6	0.3	0.0	1.0	0.0	※ 1	_	-	-	-	_	-	_	_	-	_	_	_	-	ı	_	-	_	_	-	_	_	_	_	_	-	-	_	_
紅茶	4	0.4	0.0	0.4	0.0	※ 1	_	-	-	-	_	_	-	-	-	-	ı	-	-	1	-	-	-	-	1	-	_	_	_	_	-	_	_	
コカ・コーラ	108	0.0	0.0	27.0	0.0		_	-	-	-	-	_	_	-	-	-	ı	-	-	1	-	_	_	-	-	-	_	_	_	_	_	_	_	
ジンジャーエール	95	0.1	0.0	23.4	0.0		_	-	-	-	_	_	-	_	-	-	ı	_	-	1	-	-	_	-	-	_	_	_	_	_	-	-	_	_
100%オレンジジュース	92	1.6	0.4	21.2	0.0		_	-	-	-	-	-	_	_	-	-	_	-		1	-	-	_	_	-	_	_	_	_	_	-	-	_	
100%アップルジュース	108	0.2	0.0	27.0	0.0		_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	1	_	-	-	-	_	_	_	_	-	_		-
ミルク(ホット)	111	5.4	6.3	7.9	0.2		_	-	-	-	-	_		-	-	_	_	-	-	-	-	1	_	_	-	_	_	_	_	_	-	_	_	
ミルク(アイス)	138	6.8	7.8	9.9	0.2		_	-	-	-	_	_		_	-	-	_	_	-	1	-	1	_	-	-	_	_	_	_	_	-	-	_	
煎茶	7	0.7	0.0		0.0		_	-	-	-	-	_	_	-	-	_	_	-	-	-	-	1	_	_	-	_	_	_	_	_	-	_	_	
メロンクリームソーダ	326	3.2	9.6	59.7	0.1		_	-	Δ	-	-	Δ		Δ	Δ	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	_	_	_	Δ		_	_	_
						※1:お	好みでおり	使いいた	ただく、砧	沙糖、カ	ゲムシロ [・]	ップ、=	コーヒー	-フレッシ	ノュ等は	含んで	おりませ	ん											<i>'</i>					
コンディメント	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かにく	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
コーヒーフレッシュ	13	0.2	1.3	0.2	0.0		_	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		_	-	-	_	_	_	_	-
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0		-	-	-	-	-	-	_	_	_	_	_	-	-	_	-	_	-	-	_	_	_	-	-	_	_	_	_	
パルスイート(スリムアップシュガー)	6	0.0	0.0	1.6	0.0		_	-	-	-	-	_	_	_	_	-	ı	_	_	-	-	_	-	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
パルスイート	2	0.0	0.0	1.2	0.0		_	-	-	-	-	_	_	_	_	-	-	-	-	_	-	_	-	_	_	_	_	_	-	_	_	_	_	
ガムシロップ	31	0.0	0.0	8.5	0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	

【ドリンクバー】 ※各一杯あたりの栄養成分値です。お好みでお使いいただく、砂糖、ガムシロップ、コーヒーフレッシュ等は含んでおりません。お飲み物の種類は季節、地域によって変わる場合がございます。

【トリンソハー】 ※各一杯あたりの宋養成分個	. で 9 。 お	対かじ	う使いい	75755.1	吵裙、刀	ムンロッ	ノ、コ		ノレツ	ンユモ	にいる	んじ	わりま	せん。	の臥の	ナ物の	俚親に	よ 字即、地域	吹しる	つし変	いつも	まって かい	ころい	より 。								
コーヒーマシン	エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンジ	カシュー		牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナー服	家肉 マカ	ダ [*] ミア も	も やま	まいも りん	んご ゼラチン
	kcal	g	g	g	g														ナッツ									7	97			
ブレンドコーヒー	6	0.3	0.0		0.0		_	_	-	-	-	_	_	-	-	-	_		_	_	_	_	-	-	_	-	-	_		-		
エスプレッソ	50	0.1	0.0		0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	_		_	_	_	_	-	_	_	_	_	_	_	<u> </u>		
カフェラッテ	50	2.5		3.9	0.1		_	_	-	-	_	-		_	-	_	_		_	_	_	_	-	-		-	_	_	_	4		
アイスカフェラッテ	21	1.1	1.1	1.7	0.0		_	_	_	_	_	_		_	-	_	_		_	_	_	_	-	_		_	_	_	_			
アイスコーヒー	0.0	0.3			0.0		_	_	_	_	_	-	_	-	-	_	_		<u> </u>	_	_	_	_	-	_	_	_	_				
ホットココア アイスココア	86 129	1.2			0.2		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_			
									_	_	_			_	_	_	_		1.5	1.1.1		_	_	_		_	_					
一部店舗:ジュースディスペンサー	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンジ	カシュ- ナッツ		牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナー形	豕肉 ┛ +	タミア も	きも やま	まいも りん	んご ゼラチン
アイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_			-	_	_	_	_	_	_	_		_			
パラダイストロピカルアイスティー	2	0.3	0.0		0.0			_			_		_	_		_	_		+-	_	_	_		_		_	_					
オレンジジュース	71	1.1			0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_				
ピーチ&パイン	66	0.0			0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	+	<u> </u>	_	_	_		_	_	_		•		
ラ・フランス	62	0.0			0.2		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_ `		_	
	エネルキー																		±8	- キウイ								74	h*>=			
コカ・コーラディスペンサー(店舗により異なります)	kcal	たかはく貝 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンジ	カシュ- ナッツ		牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナー形	₹肉 ^{₹″}	** t	も やま	まいも りん	んご ゼラチン
コカ・コーラ	68	0.0	0.0	17.0	0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_			
コカ・コーラ ゼロ	00	0.0			0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_		
カナダドライ ジンジャーエール	56	0.0			0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_ .		
ファンタ メロン	75	0.0			0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_		_	
カルピス	65	0.3			0.0		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	
カルピスソーダ	65	0.3			0.0		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_		+ -	_	_	_	_	_		_	_	_	_		_	
烏龍茶 煌(ファン)	8	0.2			0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
ミニッツメイドオレンジ	66	0.2	0.2		0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	+ -	_	_	_	_	_		_	_	_	_		_	
ミニッツメイド 野菜と果実	51	0.0	0.0		0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	- (-
ミニッツメイド アップル	72	0.3			0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		= 7	
ミニッツメイドレモン果汁	72				0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	-	_	-	-	_	_		
	エネルキ゛ー	たんぱく質		炭水化物	食塩	14444	8				IS	~ =	-1	-th- 11 -1					カシュー	- キウイ		_		18		74.L	*	7 h	ダミア ュ			
個包装ティーバッグ	kcal	g	g	g	相当量。	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント	あわび	いか	いくらオレンジ	ナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナー形		ליט" ל	もも	まいも りん	んご ゼラチン
TEARTH レモンジンジャー	0	0.0	0.0	0.0	0.0		_	-	-	_	_	_	-	-	-	-	_		-	_	-	_	-	-	-	-	-	-	_			
TEARTH カモミール	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	_	-	-	-	_	-	-	-	_	_		_	_	-	_	-	-	-	-	-	-	-	-		
TEARTH ジャスミン	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	_	-	-	-	_	_	-	-	-	_		_	_	_	_	-	-	-	-	-	-	_	_ -		
TEARTH ペパーミント	0	0.0	0.0	0.0	0.0		_	_	-	_	-	_	_	-	-	-	-		_	_	_	_	-	-	-	-	-	_	-	- T		- -
TEARTH ルイボス	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-		_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
TEARTH イングリッシュブレックファースト	0	0.0	0.0	0.0	0.0		ı	_	-	-	-	_	_	-	-	_	_		_	_	_	_	-	-	-	-	-	-	_			
TEARTH チャイ	0	0.0			0.0		-	_	-	-	_	-	-	-	-	-	-		_	_	-	_	-	-	_	-	-	-	_	- ·		
TEARTH アールグレイ	0	0.0	0.0		0.0		-	_	-	-	_	-	_	-	-	-	_		_	_	_	_	-	-	_	-	-	-	_	- ·		
TEARTH ウバ	0	0.0	0.0		0.0		-	_	-	-	_	-	-	-	-	-	-		_	_	-	_	-	-	_	_	-	_	_	- ·		
TEARTH ダージリン	0	0.0	0.0		0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_		_		_	_	-	-	_	_	_	_	_	<u> </u>		
TEARTH ローズヒップ ハイビスカス	0	0.0			0.0		-	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-		_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	- ·		
TEARTH 緑茶	3	0.3	0.0		0.0		_	_	-	-	-	_	_	-	-	_	_		_		_	_	-	-	-	-	_	_	_	<u> </u>		
TEARTH ほうじ茶	0	0.0	1		0.0		_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	-		_	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	<u> </u>		
TEARTH アサイーベリー	0	0.0	0.0		0.0		_	_	-	-	-	_	_	-	-	_	_	-	_		_	_	-	-	-	-	_	_	_	<u> </u>		<u> </u>
TEARTH はちみつ紅茶	7	0.5					_	_	-	-	-	_	-	-	-	-	_		_	_	-	-	-	-	-	-						
TEARTH アイリッシュクリーム	0	0.0	0.0		0.0		_	_	-	-	_	_	_	-	-	_	_		_		_	-	-	-	_	-	_	_	_			
TEARTH オーガニックセイロン	0	0.0			0.0		-	_	-	-	-	_	-	-	-	-	-		_	_	-	-	-	-	-	-	-	_		<u> </u>		
TEARTH 鉄観音	0	0.0	0.0		0.0		_	_	-	_	-	_	_	-	-	_	_		_	_	_	_	-	-	-	-	_			- -		
TEARTH デカフェアールグレイ	0	0.0	0.0		0.0			_	-	_	-	-	-	-	_	-	_		_	-	_	_	-	_	-	-						
TEARTH キャラメルアップル	/	0.4	0.0		0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	-	_	_	-				_		● -
TEARTH ピーチストロベリー	/	0.4			0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		-	-	_	_	_	_	_	-	_	-	_ (•		
こんぶ茶	エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩 相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンジ	カシュ-	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナー形		ダミア ーッツ も	きも やま	まいも りん	んご ゼラチン
	kcal	0.1	0.0	g 4 0	g 0.0														_											4	4	
こんぶ茶	4	0.1	0.0		0.8		_	_	_	_	-	_	_	<u> </u>	_	_	_		_		_	_	_	_	_	_	_			<u> </u>		
梅こんぶ茶					食塩					_		_			_				_			_	_	_	_	_	_	_				
一部店舗:ピッチャー	エネルキ゛ー	たんぱく質	脂質	炭水化物	相当量	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら オレンジ	カシュ- ナッツ	- キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナー形		ダミア ーッツ も	もも	まいも りょ	んご ゼラチン
アイスコーヒー	kcal	0.0	0.0	g 1 1	g															_									11			
パラダイストロピカルアイスティー	0	0.3	0.0		0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		<u> </u>		_	_	_	_	_	_						
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	2				0.0			_	_		_	_	_	_		_					_	_				_				_		
ミント&レモンウォーター	74	0.0	0.0		0.0			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		<u> </u>	_	_	_	_	_	_	_	_					
オレンジジュース ピーチ&パイン	66	0.0			0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_						
ラ・フランス	62	0.0	0.0		0.2		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		<u> </u>		_	_	_	_	_	_				_		
	UZ	0.0	0.0	10.0	U.Z	<u> </u>													1		1							1				

【テイクアウトメニュー】

メニューNo.1~5	エネルキ゛ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモント	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ゛ミア ナッツ	ŧŧ	やまいも	りんご	ゼラチン
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ドミバターソース	1096	46.8	66.4	83.4	2.8		-	-	-		-	Δ		-	-	-	-	-	-	-	ı		-	-	-			-		-	-	_	-	_
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ガーリックソース		46.6	64.3	86.0	2.9		-	-	-		_	Δ		_	_	-	-	-	-	-	-		-	-	-	•		ı		ı	-	_	-	
アンガスサーロインステーキ225g(ライス付)ぽん酢ソース	1070	46.7	63.8	84.8	3.3		_	-	-		_	Δ	Δ	-	_	-	-	-	-	-	-		-	-	_		_	-	_	-	-	_	-	_
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ドミバターソース		86.7	121.6	86.6	5.4		-	-	-		_	Δ		_	_	-	-	-	-	-	-		-	_	_			_		_	-			-
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ガーリックソース		86.3	118.0	91.0	5.6		-	-	-		_	Δ		-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	_			_		-	-	_	-	
アンガスサーロインステーキ450g(ライス付)ぽん酢ソース	1699	86.4	117.2	88.9	6.3		_	-	-		_	Δ	Δ	-	_	_	_	-		-	_		-	-	_		_	_	_	_	-	_	-	_
黒×黒ハンバーグ190g~プラウンバターソース目玉焼き付~(ライス付)	1079	40.0	58.4	94.1	3.2		_	-	-		_			-	_	-	-	-	-	-	-		-	-	_			-		-	-	_	-	
黒×黒ハンバーグ190g~ガーリッククリームソース~(ライス付)			46.5		3.4		-	_	-		_			-	_	-	-	-	-	-	-		-	-	_			_		-	-	_	-	
和風ハンバーグ170g ~おろし醤油ソース~(ライス付)	869	30.0	39.8	95.5	3.6		_	-	-		-			-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	_		_	-	-	-	-	_	-	_
メニューNo.6~8	エネルキ"ー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	くるみ	小麦	そば	咖	彩	落花生	アーモント゛	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナッツ	キウイ フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカタ ミア ナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ビーフシチューオムライス(天然海老フライ&紅ずわい蟹のクリームコロッケ付)	1400	47.5	90.1	94.2	5.1				-		-			-	_	-	Δ	-	-	-	-		Δ	Δ	Δ			-		_	-	-		
おこさま洋食ボックス	905	30.9	48.6	86.0	3.9			Δ	-		_			_	_	-	Δ	-	-	-	-		Δ	Δ	Δ			_		_	-	_		Δ
フライドチキン&オニオンリング	1198	32.8	79.8	89.6	5.3		1	-	-		-			-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	_			-	-	-	-	_		