## メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

				栄養成	え分(1食:	当たり)		4	寺定	原材	料(85	アレルギー物質 8品目) 特定原材料に準ずるもの(20品目)																	
				たん		炭	食塩		Ţ <u>_</u>			Ī				、オ	キゥ				Ī	Í	マカ					カシ	ーゼ
	メニュー		熱量	ぱく	脂 質	水化	相当	小麦	. 卵	落花		えかばに	くる	あわ	いから	゛レ	13	牛肉					タラア	1	l t	山井	りんご	-   '	코
				質		物	量	2		生	16	J. 1.0	み	ぴ	/J.   E	シジ	١'		"	٠ .	32	~	゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚	🗡		7	<u>ٿ</u> ا °	1 "	ン
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	* -	6				<b>(1)</b>	0	1 0	3	ツ 0	1			<b>:</b>	7	უ <b>~</b> (	亦	A	M		ツ ! <b>り</b>	
	牛丼	小盛 並盛	474 633	15.4 19.6	19.6 23.6	60.9 88.2	1.9 2.5	00										0			0						0		0
	※牛丼のアレルゲン「小麦」は醤油由来に	アタマの大盛	725	23.0	28.8	96.6	2.8	0										O			Ō						0		Ō
	なります。 他商品のアレルギー不明点については	大盛 特盛	1,006	24.8 33.5	29.0 44.2	119.5 122.3	3.1 4.0	0										0			0	+					0		0
	お客様相談室へお問い合わせください。	超特盛	1,159	40.8	56.9	124.6	4.7	0										0	_	_	0	Ι.					0		0
		小盛 並盛	423 576	10.9 14.4	15.4 18.6	60.1 88.1	1.5 2.3											8	_		8						0	+	100
	豚丼	アタマの大盛 大盛	654 756	16.6 18.6	22.6 22.8	96.1 120.0	2.4 3.1											0	4		0		2				0		C
		特盛	933	25.3	36.7	124.4	4.5	0										Ŏ			Ō		Ō				Ö		Č
-		超特盛	1,044 448	29.7 11.0	44.7 17.1	128.7 62.7	6.2 2.0											8									0	+	5
		並盛	599	14.2	20.6	90.0	2.5	0										0			0 (	ा ०	<b>5</b>				0 0		C
ш	ねぎ塩豚丼	アタマの大盛 大盛	684 769	16.5 17.9	24.9	99.0 121.0	3.0		-							+	+	8	-								000		C
丼		特盛	971	24.6	40.2	127.1	5.1	Ō										Ō		-	O (	<b>5</b>	Č				0		Ĉ
ŀ		超特盛 小盛	1,079 548	28.3 17.9	48.7 26.2	130.1 60.7	6.1 2.1	0										0			000	O C	) )				0 0		C
		並盛	722 871	22.6 28.5	31.8 41.7	87.6 96.1	2.6 3.1		F					$\exists$		F		0	Ŧ		0 0		) )				0 0		C
	ねぎ塩牛カルビ丼(成型肉)	大盛	964	30.0	41.9	118.3	3.1	0	Ī							T		0	1	-	Ō (	5 (	0				0		C
		特盛 超特盛	1,216 1,396	41.3 49.5	62.6 77.6	122.3 124.3	5.1 6.2		-									8	-								0 0		C
j		小盛	568	19.2	25.1	67.0	2.1	0								Ŧ		0		-	0	1					00		C
	牛カルビ丼(成型肉)	並盛 アタマの大盛	743 893	24.0 30.1	30.3 40.0	94.7 103.8	2.4	0										0		-	0						0		
		大盛 特盛	987 1,226	31.6 43.0	40.2 59.7	126.1 129.6	2.9 3.8	00	F					J		Ŧ		0	$\perp$		0	$\perp$		H			0 0		
,		超特盛	1,392	50.9	74.2	129.6	4.0	0	I									ŏ		-	0	1					ŏ		Č
	鰻重	一枚盛	718 1,031	32.2 57.5	23.8 46.9	99.0 102.4	2.9 4.3														0								
Ī	牛魯肉飯	並盛	870	29.9	42.7	94.8	3.4	0	00									0			Ŏ		2				0		C
ŀ	肉だく牛魯肉飯	ご飯増量 並盛	995 1,025	31.9 37.3	42.9 55.4	124.5 97.5	4.3	0	Ŏ	)								Ŏ			ŏ	(	Š				Ŏ		Č
-		ご飯増量 並盛	1,149 865	39.3 36.5	55.7 36.3	127.2 96.6	4.3 3.4		0							H		0	-		0		) )				0		C
	月見牛とじ丼(成型肉)	大盛	1,038	40.8	40.8	126.3	3.5	0	ŏ							T		0	1		0		ŏ				0		C
	牛皿 牛皿ファミリーパック 豚皿	並盛 大盛	281 344	13.5 16.6	22.9 28.0	5.2 6.5	1.8		F							H		8	1		0	+					0		5
-		特盛 三人前	532 843	25.6 40.6	43.3 68.7	9.9 15.6	3.5 5.5	0	-							F		O O	1		Ŏ	1					0		Ċ
		四人前	1,124	54.1	91.6	20.8	7.3	0								1		Ŏ			Ō	1					Ŏ		Č
_		並盛 大盛	232 288	8.9 11.1	17.9 21.9	6.5 8.7	2.3 3.1		+									8	-		0						0		
<b>"</b> " [	牛カルビ皿(成型肉)	特盛	465	17.8	35.8	13.1	4.5	0	F							T	Г	0	1		0		Š	Г			0		C
- [	ねぎ塩豚皿		519 310	24.1 10.5	39.3 24.2	14.8 9.9	2.9 3.0		Ī									0	1		0 0		5				0 0		C
ļ	ねぎ塩牛カルビ皿(成型肉)	一枚盛	496 337	22.5 26.0	41.0 23.1	7.0 8.7	3.1 2.6	0	F					7		F		Ö	7		0 0		Č	F			0 0		Č
	鰻皿	二枚盛	651	51.3	46.2	12.1	4.0	Ö												-	Ŏ	#							t
	牛鮭定食	三枚盛	964 685	76.6 31.8	69.3 25.0	15.5 88.0	5.5 4.0		H			<b>A A</b>				+		0	0		0	+					0		C
	牛さば定食 牛カルビ定食(成型肉)		738 898	26.6 31.5	28.5	88.0	3.8	0	F		4	<b>A A</b>				F		0		0	ŏ	Ţ					0		C
	ねぎ塩豚定食		689	17.9	40.7 25.5	102.3 97.6	4.2 4.4	0			4	<b>A A</b>						0		-	O (						0 0		C
定食	ねぎ塩牛カルビ定食(成型肉)	並盛	876 719	29.9 26.4	42.4 29.3	94.5 89.5	4.5 3.3		0	,		<b>A A</b>				H		0	4		00	O					0		C
	牛皿定食	大盛	783	29.5	34.4	90.7	3.8	0	0	)		<b>A A</b>				ļ		O		- 1	Ŏ.	#					0		IC
ŀ	<b>編重生小鉢わい</b> と	特盛 一枚盛	970 896	38.5 40.9	49.6 36.3	94.2 106.9	5.0 6.1	0	0	,	-	<b>A A</b>						0		- 1	0	+					0		C
	鰻重牛小鉢セット	二枚盛 並盛	1,210	66.2 37.9	59.4 37.0	110.3	7.5 4.9	0	0			<b>A A</b>				F		Ŏ O	1	-	Ŏ O	۱,	<u> </u>				0		Č
	月見牛とじ御膳	2倍盛	889 1,156	49.9	57.1	99.8 108.0	6.7	0	ŏ		4	<b>A A</b>						0		-	0	10	) )				0		C
w	牛皿・牛カルビ定食(成型肉) 牛皿・ねぎ塩豚定食		1,163 955	44.4 30.8	63.5 48.3	104.1 99.3	6.0 6.2		-			<b>A A</b>						8				مار	5				000		
<b>正</b>	牛皿・ねぎ塩牛カルビ定食(成型肉)		1,141	42.8	65.2	96.4	6.3	0			4	<b>A A</b>				1		0			0 (	2					0 0		C
	牛皿・から揚げ定食 納豆定食		1,244 544	46.7 21.3	67.4 11.1	112.2 92.0	2.1		0		4	<b>A A</b>						0			0 0	1					0		С
	焼魚定食(鮭) 特朝定食(鮭)		501 676	23.3 37.2	9.8 19.6	84.8 92.1	2.7 3.4		0	)		<b>A A</b>				+			00		00	$\perp$							
	塩さば定食		554	18.1	13.2	84.8	2.5	0			4	<b>A A</b>							_	0	O	1							Г
ŀ	塩さば特朝定食		729 95	32.0 7.4	23.1 5.7	92.0 2.7	3.2 1.5	O	18							Ŧ				0	8	+							
ske	サード 半熟玉子セット セ お新香セット	※牛丼	95	7.4 1.9	5.7	2.7	1.5		Ŏ			<b>A A</b>								_	Ŏ O	1							
朝定	ツ ミニサラダセット	含まず	36 35	1.9	1.0 0.7	5.0 6.0	2.2 1.4				4	<b>A A</b>									0								
食	ト 納豆セット 納豆牛小鉢定食		120 620	9.0 22.0	5.2 17.5	9.6 97.5	1.9 2.9					<b>A A</b>						0	Ŧ		0	$\perp$					0		C
	<del>-</del> 焼魚牛小鉢定食		653	30.1	21.3	90.5	3.7	0	ľ		_ 4	<b>A A</b>				I		0	0		0	1					Ō		Ĉ
	三二世紀の一十八年に及		706 589	24.9 24.4	24.8 13.1	90.4 96.1	3.5 2.7	000	0							+		0			0	-					0		C
	朝 ハムエッグ牛小鉢定食		630	23.4	19.9	91.8	3.2	0	O	)	4	<b>A A</b>				ļ		0			0	(	Ō				0		С
	定 Wハムエッグ納豆定食 Wハムエッグ牛小鉢定食		690 732	33.6 32.7	19.2 26.0	97.5 93.2	3.5	000	40	'			_				1	0			0		2				0	_	0

## メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

					栄養成分(1食当たり)											アレルギー物質														_				
			メニュー		熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	小麦	特別	90	落花	<del>(8品</del> そ えば ひ		くるみ	あわび	いか	いくら	オレン	キウイフ	特定牛肉け	原を	<u> </u>	準鶏肉	ずる 豚肉	ものマカダミアナッツ	(20 バ ナ ナ	ŧ	山芋りんご		カシューナッツ	ゼラチン	アーモンド
					(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	<b>#</b>	3	6	<b>%</b>	<b>1</b>		0	0	1	<b>6</b> 8	Ð	0			S.	Y			亦	A	MC	1	5		0
				並盛 アタマの大盛	943 1,172	31.9 41.0	44.0 58.5	104.5 119.1		000														00							H			
			から揚げ丼	大盛 特盛	1,264 1,461	42.3 50.9	58.6 73.1	140.9 148.0	2.7	00	Ol	0											H	00	000								H	
				並盛 アタマの大盛	886 1,114	29.9 39.0	41.0 55.5	99.9	2.3	000	0	0										0	F	00						C			0	
			から牛	大盛	1,208	40.5 49.1	55.7 70.1	136.6 143.6	3.0	000	0	0										0		0	0					C	)		00	
		丼		並盛	1,230 1,458	34.3 43.4	69.5 84.0	116.3 130.7	4.4	000	01	$\circ$		_										000	000						0			
			タルタル南蛮から揚げ丼	大盛	1,550 1,746	44.7	84.2	152.6	4.9	000	ŏ	ŏ											F	000	000						000			
				並盛	1,013	32.9	98.6 44.6	159.5 119.7	3.3	0	0 (	0											F	0	0						10			
,	51		ヤンニョムから揚げ丼	大盛	1,241 1,339	42.1 43.8	59.1 59.7	134.1 155.8	3.5	00	0 (	0												00	000						00			
1	う場げ		にんにくマシマシから揚げ超特盛井(マヨソース含む)	特盛	1,537 2,123	52.5 72.4	74.2 101.1	162.7 228.9	8.5	00	0	0												8	0	0					00			
'	, 		から揚げ定食	並盛 大盛	1,168 1,366	42.2 50.8	59.0 73.4	115.9 123.0	5.0	00	0	0		_ A										0										
			から揚げお新香定食	特盛	1,563 953	59.5 34.1	87.8 41.3	130.1 111.2	4.4	000	0	0		4										00	00									
		定食	タルタル南蛮から揚げ定食	並盛 大盛	1,454 1,651	44.6 53.2	84.6 99.0	127.5 134.6	7.1	00	0 (	$\circ$												00	00						00			
				特盛並盛	1,849 1,238	61.9 43.2	113.4 59.6	141.6 131.0	7.9 5.3	000		0	$\exists$	_ A	. 🔺				Ŧ					00	000						0			
			ヤンニョムから揚げ定食	大盛 特盛	1,435 1,633	51.9 60.6	74.0 88.5	138.0 145.0	6.0 6.7	00		0		_ A										000	00						000			
			から揚げ タルタルソース	1個	197 251	8.7 1.8	14.4 25.9	7.0 2.7		0 (	0 (													00	0									
		単品	ヤンニョムソース ハニーマスタードソース		64 81	0.9	0.1	15.0 18.0	1.1															0						C	,			
			ピリ辛青ねぎ	並盛	32 460	1.9 7.1	0.6 6.6	5.2 96.0	1.5	00	0	0										0		00	0	0				C	0			
	ŀ		イシーカレー	ご飯増量	585 602	9.1	6.8 18.1	125.7 98.8	3.2	000	ा ०	$\circ$										000		00	0	0				C			0	
		牛ス	パイシーカレー	が 並盛 並盛	727 741	16.0 20.6	18.3 29.5	128.5 101.2	4.2	000	ा ।	O										0		8	0	00				C			00	
	-	肉だ	く牛スパイシーカレー	ご飯増量	866	22.6 21.2	29.8 30.9	130.9	5.0	0	0	0										0		0	0	0				Č	)		Ю	
	カト	牛力	ルビスパイシーカレー	ご飯増量	765 890	23.2	31.2	101.8 131.4	4.8	000	0 (	0										0		00	0	0				С	0		000	
'	ĺ	牛×	牛カルビスパイシーカレー	並盛ご飯増量	906	28.0 30.0	42.4 42.6	104.5 134.2	5.8	000	0 (	$\circ$										0		00	0	0				0	0		00	
共通メ		から	揚げスパイシーカレー	並盛 ご飯増量	854 979	24.3 26.3	35.4 35.7	110.0 139.7	4.5	0 0												0			0	0				C	)			
<b>7</b>		牛魯	- 珈カレー	並盛 ご飯増量	618 743	14.9 16.9	16.6 16.9	106.9 136.6	3.3 3.3	0												0		00	0	00				C	)		0	
구	- 1		く牛魯珈カレー	並盛 ご飯増量	757 882	21.5 23.5	28.1 28.3	109.3 139.0	4.2 4.2	0												0		00	0	0				C			00	
			カレーソース単品 牛丼		133 352	2.5 9.0	4.5 14.0	22.5 49.5	2.3 1.5	8												0		00	0	0				С	,		0	
	<del>?</del> [		カレ <del>ー</del> ンナ <del>ー</del>	2本	271 86	5.0 3.2	2.0 6.1	59.9 4.4	1.1	0 (	0	0										0	H	0		00		0		C	,			
-	歴 し	トマト	トケチャップ かけ(たまごふりかけ)	1P 1袋	11	0.1 0.6	0.1 0.5	2.5 1.0	0.2	0 (									1				0	0							0		П	Ξ
	۱ ا	お子	様ジュース(リンゴジュース) ゼリー(りんご・みかん・ぶどう)	1個	58 11	0.1 0.0	0.0	14.4	0.0			_	4	+				Π	7	_			Ĭ	Ŭ	Ŭ					C				=
	#	生野	・菜サラダ トサラダ	- 1,62	16 88	0.7 1.7	0.1 4.8	3.1 9.7	0.0 0.5		Τ,	0						_	_				Е	0							=		П	
	,	ご飯		並盛	343 468	5.5 7.5	0.7 0.9	81.6 111.3	0.0		ď		1						_	_			F								$\pm$		Ħ	_
		みそ あさ		八強	20	1.3 7.3	0.6	2.5	0.0 1.3					4										00							$\pm$			_
	- [	LĽá	み汁		41	4.3	1.2	3.3	1.5						<b>A</b>									00							$\pm$			_
	ı	豚汁 玉子	-		143 76	5.0 6.2	7.7 5.2	13.8	3.3 0.2			o l														0					$\pm$			
		ねぎ	玉子 玉子		76 107	6.2 8.0	5.2 5.7	0.2 5.4	0.2 1.7			0												0							0			
	1	チー			110 103	1.5 7.4	8.5 7.9	7.2 0.6	0.3 0.5		0	-												0							0			
.	<u>×</u>	鬼お	ろしポン酢(単品) ろしわさび(単品)		33 16	0.9 0.4	0.0 0.2	7.9 3.8	1.2 0.5	8														00	0									
.		のり 納豆	〔(タレ・カラシ・ネギ含む)		5 99	0.6 7.8	0.1 4.7	0.6 7.1	0.1 0.6															00										
	ŀ		ば(単品)		133 185	13.9 10.7	8.5 12.0	0.1	1.3													С	0											
			(<年小鉢) だく		142 48	6.8 1.7	11.5 0.7	2.8 8.6	1.0 1.2													0		00						C			0	
			塩だれ(単品)		40 137	1.5 8.6	1.5 7.5	5.4 9.0	2.6											1			0			0				Č				
		お新キム	香	1 III.	13 26	0.7 0.9	0.1 0.2	2.6 5.1	1.1	0				-	0			0		1			Ĭ	Ĕ						-	0		H	
		紅生		5g	1 49	0.0	0.0	0.2	0.3		١.	0											F	0							0		Ħ	
		ノンフ	オイル和風ドレッシング	1パック	6	0.3	4.5 0.0	1.2	0.8															0										
	凋	ウス	ソース ターソース	10g	27 11	0.1	2.6 0.0	0.6 2.7	0.3		- 1	0												00						С	)			
	KIL -	しょ <del>?</del> 山椒		1パック	1	0.7	0.0	1.3 0.2	1.3 0.0	O														0										
			らし クアウト用 七味	2g	5 1	0.1	0.1 0.0	0.8 0.1	0.1 0.0			1								4			F								0			
			クアウト用 紅生姜	1パック	1	0.0	0.0	0.2	0.4																						Ĭ			