

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。 - = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネ ル ギ ー (kcal)	たんぱ く 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)	C (mg)		
												レチ ノール (μg)	β-加 テン当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
オリジナルチキン	87	218	16.5	12.8	9.1	2.3	585	318	15	193	0.6	44	26	48	0.09	0.48	5.7	4	0.4	1.5
にんにく醤油チキン	102	278	20.6	16.6	11.5	2.2	607	258	10	393	0.5	29	1	29	0.01	0.12	6.2	1	0.7	1.5
（にんにく醤油マヨ）	10	48	0.2	4.6	1.2	0.5	177	3	1	2	0.0	1	0	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.4
レッドホットチキン	90	247	17.5	15.2	10.1	1.9	470	302	10	174	0.4	30	227	49	0.09	0.09	9.9	2	0.5	1.2
骨なしケンタッキー	83	191	20.3	8.5	8.3	2.3	665	277	12	164	0.4	14	4	14	0.11	0.10	8.5	2	0.3	1.7
カーネルクリスピー	42	119	6.8	6.6	8.2	1.1	229	99	73	75	0.1	2	3	2	0.04	0.03	3.0	1	0.3	0.6
ナゲット 5ピース	94	222	13.3	13.4	11.8	2.1	589	211	8	125	0.2	15	21	17	0.11	0.11	6.6	2	0.3	1.5
（ケチャップ）	9	11	0.1	0.0	2.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.2
チキンフィレバーガー	161	398	24.3	19.7	31.1	3.3	969	365	23	208	0.9	15	54	20	0.19	0.13	9.2	3	1.7	2.4
辛口チキンフィレバーガー	161	384	24.4	17.8	31.9	3.5	1027	376	24	209	0.9	15	74	21	0.20	0.13	9.3	3	1.8	2.6
チーズチキンフィレバーガー	178	468	26.8	25.8	32.1	4.0	1179	374	97	258	0.9	52	86	59	0.20	0.18	9.2	3	1.7	2.9
ダブルチキンフィレバーガー	248	615	44.6	30.7	40.0	5.8	1684	643	35	372	1.3	29	58	34	0.31	0.24	17.7	6	2.0	4.2
ねぎ塩レモンチキンフィレバーガー	181	445	24.7	22.4	36.2	4.0	1225	385	26	214	0.9	17	56	22	0.20	0.14	9.3	4	1.9	3.1
とろ〜り月見チーズフィレバーガー	220	481	30.4	24.0	35.8	4.4	1327	418	99	335	0.9	52	85	59	0.20	0.30	9.3	3	1.7	3.3

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。 - = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネ ル ギ ー (kcal)	たんぱ く 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)	C (mg)		
												レチ ノール (μg)	β-加 テン当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
和風チキンカツバーガー	165	426	16.0	22.3	40.5	2.7	773	287	26	163	0.8	7	11	8	0.13	0.09	6.1	10	2.1	2.0
とろ〜り月見和風カツバーガーたまごたっぷりタルタル	227	465	20.1	21.9	47.3	3.8	1125	344	32	244	0.8	7	11	7	0.13	0.23	6.2	10	2.2	2.8
とろ〜りトリプル月見和風カツバーガーたまごたっぷりタルタル（限定店舗）	336	585	27.9	27.2	57.3	5.4	1644	438	38	403	0.8	9	11	10	0.13	0.48	6.3	10	2.2	4.2
和風チキンカツバーガー 本格ゆず七味	165	403	15.9	19.2	42.1	3.0	852	297	26	163	0.9	5	31	8	0.13	0.10	6.2	10	2.1	2.1
ペッパーマヨツイスター	143	301	11.3	14.5	31.7	2.9	724	250	106	175	0.7	3	168	17	0.15	0.13	3.3	7	3.3	1.8
てりやきツイスター	143	360	11.6	18.8	35.0	3.0	804	204	108	176	0.7	5	76	12	0.14	0.13	3.1	3	3.2	2.0
とろ〜り月見ツイスター	180	397	14.8	19.9	39.2	3.6	1030	233	102	251	0.6	6	52	10	0.10	0.18	3.6	2	1.5	2.7
フライドポテト S	80	195	2.6	7.8	28.7	2.1	469	340	10	90	0.5	0	0	0	0.15	0.01	2.3	10	2.4	1.2
フライドポテト L	160	390	5.3	15.5	57.4	4.2	938	680	20	180	1.0	0	0	0	0.30	0.02	4.6	20	4.8	2.4
フライドポテト ボックス	372	908	12.3	36.1	133.5	9.7	2180	1581	47	419	2.3	0	0	0	0.70	0.05	10.7	47	11.2	5.6
コールスローM	130	137	1.6	10.2	10.3	1.4	366	206	44	34	0.4	6	445	43	0.04	0.04	0.2	39	1.9	0.9
コールスローS	80	85	1.0	6.3	6.3	0.9	225	126	27	21	0.2	3	274	26	0.03	0.02	0.1	24	1.2	0.6
ビスケット	51	200	3.2	11.1	21.7	1.5	347	60	23	50	0.2	3	1	3	0.04	0.03	0.3	0	0.8	0.9
（ハニーメイプル）	10	30	0.0	0.0	7.0	0.0	2	1	0	0	0.0	1	0	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0
チョコパイ	53	270	3.1	15.8	29.0	0.8	114	194	17	54	2.7	2	12	3	0.04	0.02	0.3	0	1.5	0.3
おもちカスタードの月見パイ	53	176	2.7	8.5	22.0	0.8	133	38	9	28	0.2	4	31	7	0.05	0.01	0.2	1	0.5	0.3

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B 1 (mg)	B 2 (mg)	ナイア シン (mg)	C (mg)		
												レチ ノール (μg)	β-加 テン当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
ペプシコーラ	S	100	0.1	0.0	25.0	0.1	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	132	0.1	0.0	32.7	0.1	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	189	0.2	0.0	47.0	0.2	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
ジンジャーエール	S	86	0.0	0.0	21.4	0.0	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	112	0.0	0.0	28.1	0.0	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	161	0.0	0.0	40.3	0.0	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
メロンソーダ	S	101	0.0	0.0	25.3	0.0	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	133	0.0	0.0	33.2	0.0	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	190	0.0	0.0	47.7	0.0	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
なっちゃんすっきりオレンジ	S	90	0.1	0.0	22.4	0.3	95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
	M	118	0.1	0.0	29.4	0.4	124	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
	L	169	0.2	0.0	42.2	0.6	178	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5
レモネード／レモネードソーダ	S	112	0.0	0.0	27.8	0.3	88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
	M	146	0.0	0.0	36.5	0.4	116	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
	L	210	0.0	0.0	52.4	0.5	166	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネ ル ギ ー (kcal)	たんぱ く 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)	C (mg)		
												レチ ノール (μg)	β-加 テン当 量 (μg)	リノール 活性 当量 (μg)						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
サントリーウーロン茶	S	0	0.0	0.0	0.0	0.0	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
アイスティー	S	8	0.1	0.0	1.9	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	10	0.1	0.0	2.4	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	15	0.2	0.0	3.5	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
アイスコーヒー	S	8	0.4	0.0	1.5	0.4	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	11	0.6	0.0	1.9	0.6	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	16	0.8	0.0	2.8	0.8	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
ホットコーヒー	1杯	7	0.4	0.0	1.3	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
リプトンホットティー	1杯	0	0.0	0.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
コーヒーフレッシュ	3ml	7	0.1	0.7	0.1	0.0	7	0	0	1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
ガムシロップ	5	14	0.0	0.0	3.5	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
スティックシュガー	3	12	0.0	0.0	3.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.
Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.
* The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight	Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Ash	Mineral					Vitamin							Dietary fiber, total	Salt equivalent
							Sodium	Potassium	Calcium	Phosphorus	Iron	A			Thiamin	Riboflavin	Niacin	Ascorbic acid		
												Retinol	Beta-caroten equivalent	Retinol activity equivalent						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μ g)	(μ g)	(μ g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
Original Recipe Chicken	87	218	16.5	12.8	9.1	2.3	585	318	15	193	0.6	44	26	48	0.09	0.48	5.7	4	0.4	1.5
Garlic Soy Sauce Chicken	102	278	20.6	16.6	11.5	2.2	607	258	10	393	0.5	29	1	29	0.01	0.12	6.2	1	0.7	1.5
(Garlic Soy Sauce Mayo)	10	48	0.2	4.6	1.2	0.5	177	3	1	2	0.0	1	0	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.4
Red Hot Chicken	90	247	17.5	15.2	10.1	1.9	470	302	10	174	0.4	30	227	49	0.09	0.09	9.9	2	0.5	1.2
Boneless Chicken	83	191	20.3	8.5	8.3	2.3	665	277	12	164	0.4	14	4	14	0.11	0.10	8.5	2	0.3	1.7
Crispy Strip	42	119	6.8	6.6	8.2	1.1	229	99	73	75	0.1	2	3	2	0.04	0.03	3.0	1	0.3	0.6
Nuggets 5pc	94	222	13.3	13.4	11.8	2.1	589	211	8	125	0.2	15	21	17	0.11	0.11	6.6	2	0.3	1.5
(Tomato Ketchup (sachet))	9	11	0.1	0.0	2.6	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0.2
Chicken Fillet Burger	161	398	24.3	19.7	31.1	3.3	969	365	23	208	0.9	15	54	20	0.19	0.13	9.2	3	1.7	2.4
Spicy Chicken Fillet Burger	161	384	24.4	17.8	31.9	3.5	1027	376	24	209	0.9	15	74	21	0.20	0.13	9.3	3	1.8	2.6
Cheese Chicken Fillet Burger	178	468	26.8	25.8	32.1	4.0	1179	374	97	258	0.9	52	86	59	0.20	0.18	9.2	3	1.7	2.9
Double Chicken Fillet Burger	248	615	44.6	30.7	40.0	5.8	1684	643	35	372	1.3	29	58	34	0.31	0.24	17.7	6	2.0	4.2
Salty Green Onion & Lemon Fillet Burger	181	445	24.7	22.4	36.2	4.0	1225	385	26	214	0.9	17	56	22	0.20	0.14	9.3	4	1.9	3.1
Tsukimi Cheese Chicken Fillet Burger	220	481	30.4	24.0	35.8	4.4	1327	418	99	335	0.9	52	85	59	0.20	0.30	9.3	3	1.7	3.3

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 6/8

Data as of September 17, 2025.

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.
 Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.
 * The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight	Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Ash	Mineral					Vitamin							Dietary fiber, total	Salt equivalent
							Sodium	Potassium	Calcium	Phosphorus	Iron	A			Thiamin	Riboflavin	Niacin	Ascorbic acid		
												Retinol	Beta-caroten equivalent	Retinol activity equivalent						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
Wa-fu Chicken Cutlet Burger	165	426	16.0	22.3	40.5	2.7	773	287	26	163	0.8	7	11	8	0.13	0.09	6.1	10	2.1	2.0
Tsukimi Wa-fu Cutlet Tartar Sauce with Chopped Egg	227	465	20.1	21.9	47.3	3.8	1125	344	32	244	0.8	7	11	7	0.13	0.23	6.2	10	2.2	2.8
Triple Tsukimi Wa-fu Cutlet Tartar Sauce with Chopped Egg (Limited to some stores)	336	585	27.9	27.2	57.3	5.4	1644	438	38	403	0.8	9	11	10	0.13	0.48	6.3	10	2.2	4.2
Yuzu Shichimi Wa-fu Chicken Cutlet Burger	165	403	15.9	19.2	42.1	3.0	852	297	26	163	0.9	5	31	8	0.13	0.10	6.2	10	2.1	2.1
Papper Mayo Twister	143	301	11.3	14.5	31.7	2.9	724	250	106	175	0.7	3	168	17	0.15	0.13	3.3	7	3.3	1.8
Teriyaki Twister	143	360	11.6	18.8	35.0	3.0	804	204	108	176	0.7	5	76	12	0.14	0.13	3.1	3	3.2	2.0
Tsukimi Twister	180	397	14.8	19.9	39.2	3.6	1030	233	102	251	0.6	6	52	10	0.10	0.18	3.6	2	1.5	2.7
French Fries S	80	195	2.6	7.8	28.7	2.1	469	340	10	90	0.5	0	0	0	0.15	0.01	2.3	10	2.4	1.2
French Fries L	160	390	5.3	15.5	57.4	4.2	938	680	20	180	1.0	0	0	0	0.30	0.02	4.6	20	4.8	2.4
French Fries B o x	372	908	12.3	36.1	133.5	9.7	2180	1581	47	419	2.3	0	0	0	0.70	0.05	10.7	47	11.2	5.6
Cole Slaw M	130	137	1.6	10.2	10.3	1.4	366	206	44	34	0.4	6	445	43	0.04	0.04	0.2	39	1.9	0.9
Cole Slaw S	80	85	1.0	6.3	6.3	0.9	225	126	27	21	0.2	3	274	26	0.03	0.02	0.1	24	1.2	0.6
Biscuit	51	200	3.2	11.1	21.7	1.5	347	60	23	50	0.2	3	1	3	0.04	0.03	0.3	0	0.8	0.9
(Honey Maple)	10	30	0.0	0.0	7.0	0.0	2	1	0	0	0.0	1	0	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0
Choco Pie	53	270	3.1	15.8	29.0	0.8	114	194	17	54	2.7	2	12	3	0.04	0.02	0.3	0	1.5	0.3
Mochi Custard Tsukimi Pie	53	176	2.7	8.5	22.0	0.8	133	38	9	28	0.2	4	31	7	0.05	0.01	0.2	1	0.5	0.3

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.
Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.
* The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight	Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Ash	Mineral					Vitamin							Dietary fiber, total	Salt equivalent
							Sodium	Potassium	Calcium	Phosphorus	Iron	A			Thiamin	Riboflavin	Niacin	Ascorbic acid		
												Retinol	Beta-caroten equivalent	Retinol activity equivalent						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μ g)	(μ g)	(μ g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
Pepsi Cola	S	100	0.1	0.0	25.0	0.1	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	132	0.1	0.0	32.7	0.1	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	189	0.2	0.0	47.0	0.2	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Ginger Ale	S	86	0.0	0.0	21.4	0.0	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	112	0.0	0.0	28.1	0.0	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	161	0.0	0.0	40.3	0.0	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Melon Soda	S	101	0.0	0.0	25.3	0.0	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	133	0.0	0.0	33.2	0.0	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	190	0.0	0.0	47.7	0.0	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Natchan!Sukkiri Orange	S	90	0.1	0.0	22.4	0.3	95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
	M	118	0.1	0.0	29.4	0.4	124	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
	L	169	0.2	0.0	42.2	0.6	178	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5
Lemonade／Lemonade Soda	S	112	0.0	0.0	27.8	0.3	88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
	M	146	0.0	0.0	36.5	0.4	116	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
	L	210	0.0	0.0	52.4	0.5	166	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.
Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.
* The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight	Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Ash	Mineral					Vitamin							Dietary fiber, total	Salt equivalent
							Sodium	Potassium	Calcium	Phosphorus	Iron	A			Thiamin	Riboflavin	Niacin	Ascorbic acid		
												Retinol	Beta-caroten equivalent	Retinol activity equivalent						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μ g)	(μ g)	(μ g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
Oolong Tea	S	0	0.0	0.0	0.0	0.0	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Iced Tea	S	8	0.1	0.0	1.9	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	10	0.1	0.0	2.4	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	15	0.2	0.0	3.5	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Iced Coffee	S	8	0.4	0.0	1.5	0.4	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	11	0.6	0.0	1.9	0.6	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	16	0.8	0.0	2.8	0.8	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Hot Coffee	One Size	7	0.4	0.0	1.3	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Lipton Hot Tea	One Size	0	0.0	0.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Creamer	3ml	7	0.1	0.7	0.1	0.0	7	0	0	1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Syrup	5	14	0.0	0.0	3.5	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Sugar	3	12	0.0	0.0	3.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0