

Obsah

1	Úvod do Matfyzu	1
1.1	Organizace	2
1.2	Studium	3
1.3	Fakultní budovy	8
1.4	Nefakultní budovy	11
1.5	Laby	12
1.6	Zdroje informací	14
1.7	Spolek Matfyzák	17
1.8	SKAS (Studentská komora akademického senátu)	18
1.9	ISIC	19
2	Koleje a menzy	19
2.1	Kolej 17. listopadu	19
2.2	Další koleje	25
2.3	Nejdůležitější menzy pro matfyzáky	26
3	Hlavní město Praha	27
3.1	Slovníček pro Nepražáky	28
3.2	MHD	28
3.3	Volný čas	34
4	Recepty	40
5	Mapky a plány	43
6	Závěr	44

Na tomto vydání se podíleli: David Nápravík, ...
Přípravu pro tisk provedl ..., obálku vytvořil Filip Kreuziger

Za tisk děkujeme ... a nakladatelství ...

Uzávěrka tohoto vydání byla ...2019, vyšlo v nákladu ...ks

Celá kuchařka je pod licencí *Creative Commons Uveďte autora - Nevyužívejte dílo komerčně - Zachovejte licenci 3.0*, kde autorem je Matfyzák, spolek studentů a přátel MFF UK

Matfyzácká kuchařka

Vítejte, ať už čtete tento text z obrazovek vašich počítačů, z displejů vašich chytrých telefonů nebo držíte v ruce tištěnou verzi této ne jen tak obyčejné kuchařky. Vězte, že vám může být v lecčem užitečná.

V této kuchařce nenaleznete recept na jehněčí ragů, protože je příliš složitý. Najdete v ní ale recepty k přežití na Matfyzu. Přestože bychom vás jen neradi okrádali o požitek z objevování krás fakultních budov, tunelů metra nebo věží matičky stověžaté, věříme, že malá pomoc na začátek se vám může hodit. Ušetříte si tak možná nejen trapas nebo nedorozumění a zcela určitě alespoň část stresu spojeného s nástupem na novou školu. Tato kuchařka vznikla jako průvodce po budovách MFF, životem na kolejích (převážně Koleji 17. listopadu) a cestováním pražskou MHD.

První Studentská kuchařka vznikla v roce 1994 zásluhou Martina Krynického (verze z roku 1998 je dostupná zde). Od té doby se noví a noví autoři, členové Spolku Matfyzák, snaží kuchařku vylepšovat opravováním starých chyb a přidáváním chyb nových. Od roku 2011 je volně přístupná na webu jako wiki (*kucharka.matfyzak.cz*).

Popíšeme a vysvětlíme tu téměř všechno, jen jedno zachytit neumíme: atmosféru přednášek, nenapsané zápočty, referáty odměněné potleskem či provázené smíchem nebo hlasitým chrápáním, probdělé noci, týdny a semestry strávené měřením fyzikálních praktik a následným smolením protokolů, první známku v SISu, zkoušky úspěšně složené nad hrnkem čaje profesorem ochotně nabídnutým či zkoušky končící zápisem neprospěl.

1 Úvod do Matfyzu

Matematicko-fyzikální fakulta je jednou ze sedmnácti fakult Univerzity Karlovy a je samozřejmě fakultou po všech stránkách nejlepší. Vznikla roku 1952, kdy Vojtěch Jarník dokázal matematickou indukcí vznik Lenina z opice, byl vyloučen z Přírodovědecké fakulty UK, rozhořčeně vyšel albertovské schody, unaveně usedl do trávy a sepsal své diferenciální a integrální počty. Na tomto posvátném místě pak byl postaven děkanát. Dnes fakulta pokrývá téměř polovinu našeho velkoměsta. Za (místy až příliš) vydatné pomoci více než 500 pedagogů různých titulů vzdělává na 3000 studentů (včetně doktorandů), z toho zhruba 500 prvků. Každý čtvrtý matfyzák je matfyzáčka. Matfyzáci kolují mezi našimi čtyřmi lokalitami (Karlín, Karlov, Malá Strana, Troja), sportovním centrem UK (SCUK) v Hostivaři, kolejemi a menzami. Každá budova má své charakteristické jméno, adresu a označení poslucháren, jehož systém se nedá pochopit.

1.1 Organizace

Fakulta je dost složitý organismus, takže její strukturu popíšeme pouze stručně.

1.1.1 Univerzita Karlova

I když si to mnoho lidí neuvědomuje, Matfyz patří pod Univerzitu Karlovu, o které jste asi už někdy slyšeli. Kromě nás tam patří filosofové, právníci, biologové a další nematfyzáci. Vedení univerzity se říká rektorát, v jeho čele je rektor (od února 2014 prof. Tomáš Zima z 1. lékařské fakulty) a jeho tým prorektorů. S rektorátem prakticky nepřijdete přímo do styku, kromě velmi, velmi výjimečných událostí.

1.1.2 Matematicko-fyzikální fakulta

V čele fakulty stojí *děkan*, který se ji snaží ukočírovat. Samozřejmě to nemůže zvládnout sám, a proto má k dispozici kolegium děkana - do něj patří například osm *proděkanů* (každý má na starosti některou oblast života fakulty) a *tajemník* fakulty, který se stará o hospodaření. Děkan a kolegium tvoří vedení fakulty. Od září 2012 do roku 2020 je děkanem prof. Jan Kratochvíl.

Vědecká rada, složená z největších fakultních a externích odborníků, mimo jiné schvaluje studijní plány a projednává jmenování nových docentů a profesorů.

1.1.3 Senát

Dalším klíčovým orgánem fakulty je Akademický senát MFF UK (AS), jenž má 25 členů - z toho 16 členů tvoří zaměstnaneckou komoru (ZKAS) a 9 členů studentskou komoru (SKAS). V čele stojí předsednictvo tvořené předsedou, dvěma místopředsedy a jednatelem. Senát má značný vliv na většinu podstatných fakultních záležitostí - volí a odvolává děkana, přijímá vnitřní předpisy a jeho souhlas je potřeba při sestavování fakultního rozpočtu, zřizování a rušení kateder a jmenování členů vědecké rady. Na konci každého akademického roku studenti volí do SKASu tři zástupce na tříleté funkční období. Jednání senátu i zápisy z jednání jsou veřejně přístupné.

Studenti Matfyzu dále každé tři roky volí své dva zástupce do Akademického senátu Univerzity Karlovy (AS UK). Tento takzvaný velký senát je víceméně obdobou fakultního senátu, ale s působností v rámci celé univerzity (tedy např. volí rektora nebo přijímá vnitřní předpisy UK, které platí pro všechny fakulty).

1.1.4 Sekce

MFF UK se dělí na tři *sekce*, a to na *matematickou*, *fyzikální* a *informatickou*. Sekce se skládají z jednotlivých *kateder* nebo *ústavů* a každá má vlastního proděkana. Mimo tyto sekce stojí *Katedra jazykové přípravy* a *Katedra tělesné výchovy*. Dále jsou na fakultě tzv. *účelová zařízení* (např. *knihovna fakulty* nebo *reprografické středisko* v Karlíně) a pochopitelně *děkanát*, který se skládá ze spousty oddělení, o kterých běžný

matfyzák vůbec neví a ani vědět nepotřebuje; až na čestnou výjimkou, kterou je oddělení studijní, v jehož čele stojí *proděkan pro studijní záležitosti* (doc. František Chmelík), na kterého se nebojte případně obrátit.

1.2 Studium

Studium na nejlepší fakultě na světě se může zdát složité, leč při držení se doporučených postupů může být i radostné. Vše o povinných předmětech, doporučených průbězích studia a dalších povinnostech se dozvíte na webu fakulty nebo v Oranžové Karolínce. První dva roky slouží jako síto, které způsobí, že nějakou část vašich spolužáků už neuvidíte. Překonání tohoto začátku vám však dává dobrou šanci Matfyz úspěšně dokončit. Existuje spousta velice užitečných rad, které vám budou starší kolegové a vyučující dávat, ale vy se jimi řídit nebudete a noc před zkouškou si budete říkat: "Proč já se neučil už v průběhu semestru?"

1.2.1 Boloňský systém

Na naší fakultě se studuje podle Boloňského systému, pojmenovaného podle boloňských špaget. Nejprve se vaří těstoviny (bakalářské studium), poté omáčka (navazující magisterské studium), což většině studentů stačí, ale někteří připravují další zdobení, sýry a bylinky (doktorské studium). Naše kuchařka se omezuje pouze na základy vaření těstovin, případně omáček.

Bakalářské studium

Suché těstoviny, tedy bakalářské studium (Bc.), je to první, co začnete na Matfyzu vařit. Můžete si vybrat ze tří studijních programů: špagety (informatika), makaróny (matematika), nebo tagliatelle (fyzika). Postup přípravy je u všech stejný, jen jsou k němu potřeba jiné předměty. Vaří se zpravidla 3 roky. Někteří je vaří roky čtyři, což nemusí být na škodu, ale pokud budete vařit ještě déle, pak si za každý další rok už budete muset zaplatit.

Vaření končí státní bakalářskou zkouškou, ke které jste připuštěni, jestliže splníte všechny povinné předměty, nasbíráte alespoň 180 kreditů a napíšete bakalářskou práci. Po jejím splnění se z vás stanou bakaláři.

Navazující magisterské studium

Po úspěšném uvaření těstovin většina studentů vaří i omáčku, tedy navazující magisterské studium (NMgr.). Vaření omáčky bývá kreativnější a volnější než v případě těstovin. Po úspěšném uvaření dostanete titul magistra (Mgr.). I běžně dvouleté studium NMgr. si můžete bezplatně o jeden rok prodloužit, ale raději si to ověřte, neboť předpisy se občas mění.

1.2.2 Studijní programy

Na Matfyzu se studuje ve studijních programech. Lze si vybrat matematiku, fyziku, nebo informatiku. Každý program obsahuje několik oborů, které blíže specifikují zaměření vašeho studia.

Speciální obory mají budoucí učitelé. Ty mají podle zaměření prazvláštní zkratky FMUZV, MDUZV, MIUZV, ZMIJOZEL, MRZIMOR a další a formálně se řadí pod různé programy.

1.2.3 Předměty

Předmětů se na Matfyzu vyučuje hodně (všechny najdete v SISu).

Kredity

Kredity jsou bohatství, které získáváte za splnění předmětů. Jejich počet rozhoduje o vašem postupu do dalšího úseku studia. Neukládají se vám na kreditní kartu, nýbrž na vaše konto v SISu.

Každý předmět má pevně daný počet kreditů, ale nejsou kredity jako kredity. Podle konkrétního studijního oboru jsou nějaké předměty povinné, nějaké povinně volitelné a ostatní volitelné.

Pro postoupení do dalšího ročníku je vždy nutné mít alespoň 45 kreditů z ročníku v průměru (tedy pokud v prvním ročníku nasbíráte přes 90 kreditů, nemusíte ve druhém hnout prstem), normální počet je však 60 za ročník, čemuž odpovídají doporučené studijní plány. Povinné a povinně volitelné kredity musí mít převahu, pro 1. - 3. ročník Bc. studia se z volitelných kreditů pro účely kontroly uznává max. 15 Pravidlech pro organizaci studia na MFF UK a ve Studijním a zkušebním řádě UK, oba dokumenty vč. jiných užitečných naleznete na fakultním webu. Kromě ročníkové kontroly studia je v prvním ročníku zavedená průběžná kontrola již po zimním semestru, kdy potřebujete nasbírat alespoň 15 kreditů. Nemyslete si ale, povinné předměty splnit musíte, ať máte kreditů, kolik chcete.

Na rozumné dokončení bakalářského studia potřebujete získat celkem 180 kreditů (pokud studujete více než 5 let, počet se zvyšuje kvůli průměru 45 kreditů na rok).

Pokud si nebudete s něčím jisti, neváhejte se obrátit s dotazem na SKAS nebo na Spolek Matfyzák, využít můžete například e-mailovou adresu sos@matfyzak.cz.

Prerekvizity a jiné

Předměty mohou mít prerekvizity, korekvizity, neslučitelnosti a záměnnosti s jinými předměty.

Předmět v prerekvizitě musíte mít před zápisem nového předmětu splněný; předmět v korekvizitě si musíte zapsat nejpozději společně s novým předmětem; nový předmět nelze zapsat, máte-li zapsaný či splněný neslučitelný předmět, a je-li předmět záměnný s jiným, splněním jednoho z nich splníte oba (ale kredity dostanete za ten, který jste reálně absolvovali).

Zkoušky

Každý předmět si můžete zapsat dvakrát ve studiu a pokaždé jít na zkoušku třikrát, pokud stihnete vypsané termíny.

Ze zkoušky nemůžete dostat horší známku než 4, což není způsobené tím, že by zkoušející byli tak hodní a nedávali 5, ale tím, že horší známka než 4 není. Známky 1 - 2 mají oproti 3 výhodu v tom, že při opakovaném zápisu na školu nemusíte tyto předměty opakovat (to by vám v ideálním případě nemuselo vadit).

Jak taková zkouška probíhá? V prvéku, kdy je ještě studentů dostatek, bývají zkoušky převážně písemné s případnou ústní částí. Později už bývají zkoušky převážně ústní. Ústní zkouška probíhá například tak, že vám zkoušející vybere nebo vás nechá si vylosovat papírek se zadáním a vy máte spoustu času na rozmyšlenou a sepsání řešení na papír. Někteří vyučující to s vámi vydrží třeba i 6 hodin. Pak to se zkoušejícím proberete a případně vám opět nechá čas na opravu chyb.

Vyučující vypisují zkoušky v SISu, je tedy užitečné se nechat upozorňovat na nově vypsané termíny e-mailem. Pokud vám nevyhovuje žádný z vypsaných termínů, zkoušku jste napoprvé nedali nebo ji nestihli, nebojte se vyučujícímu napsat a poprosit ho o další termín. Většina vyučujících je vstřícná a zkoušku vám vypíše třeba i koncem července.

Zápočty a jiné

Ne každý předmět musí nutně končit zkouškou, ačkoli většina těch povinných ji má. Abyste mohli ke zkoušce, obvykle potřebujete zápočet, který vám po splnění předem daných podmínek udělí obvykle cvičící. Výjimku tvoří programování, kde je podmínkou zápočtu zápočtový program, který píšete, kdy chcete, a pak zvláštní případy. Předměty neukončené zkouškou bývají končené zápočtem, někdy i klasifikovaným (například na praktikách, zvláštním pekle pro fyziky), nebo kolokviem, o kterém nikdo neví, co to vlastně je, ale zvláště matematici se v něm využívají.

Tělocvik a jazyky

Matfyzák musí umět dobře anglicky (třeba proto, že literatury v angličtině je mnohem víc). Angličtina se vyučuje 4 semestry. Její absolvování není povinné, ale zajistí vám nezanedbatelné množství přílešujících bodů ke zkoušce z angličtiny, která povinná je (ale dá se z části prominout, máte-li nějakou z mezinárodních zkoušek).

Čtyři semestry z tělocviku povinné jsou, jeden z nich si však můžete nahradit sportovním kurzem. Matfyz našťastí poskytuje širokou škálu sportovního vyžití (od plavání přes softbal až třeba po kanoistiku). Říká se, že tradičním matfyzáckým sportem je volejbal, v němž se konají pravidelné turnaje studentů i absolventů.

Každý matfyzák však musí umět plavat, což se prokazuje upláváním čtyř bazénů na začátku studia. Neplavci budou o tělocviku naučeni plavat (ale mohou po dohodě s vyučujícím navíc chodit i na jiný sport, ovšem bez kreditů a zápočtu). Nutnost umět plavat dokládají i ne tak dávné povodně - při těch v roce 2002 dokonce koleje evakovali a místo matfyzáků rejdily na zastávce 112 kačenky.

1.2.4 Doporučený průběh studia

Vedení fakulty vás nenutí dodržovat žádný pevně stanovený řád studia. Abyste postupovali do dalších ročníků, stačí mít dostatek kreditů a na konci studia splněné všechny povinné předměty. Nicméně abyste se neztratili v síti vztahů mezi předměty a aby jejich posloupnost dávala smysl, fakulta pro vás připravila doporučený průběh studia, kterého se většina studentů drží. Jde v podstatě jen o seřazení povinných předmětů a doporučení několika předmětů volitelných. Každý obor má svůj doporučený průběh a naleznete ho v Oranžové Karolínce nebo v SISu. Chcete-li se se pokochat, jaké všechny předměty na univerzitě najdete, nahlédněte do Bílé Karolíny.

Obzvláště v prvním ročníku je nejlepší se jednoduše držet studijního plánu. Pokud si věříte, můžete si navíc zapsat ještě nějaké volitelné předměty z vyšších ročníků, z kterých můžete přinejhorším snadno vycouvat (za neudělané volitelné předměty vám nic nehrozí, až na podmínky stipendia, a pokud chcete a již jeho nemáte zapsané podruhé, můžete si je další rok zopakovat).

1.2.5 Studijní oddělení

Studijní oddělení je něco jako úřad studia. Vyřizují se zde všechny vaše žádosti - ať už radostné (například ukončení studia) nebo smutné (například ukončení studia). Potřebu jeho osobní návštěvy čím dál více oddaluje SIS. Studenty každého programu má od druhého ročníku na starosti jedna referentka, prváci mají svou vlastní (tak ji prosím nezlobte).

Fronty se na studijním zpravidla netvoří, nezbyvá-li náhodou několik minut do důležitého deadline. Kdybyste někdy měli náladu na studijní neslušně ošklivě myslet, vězte, že to na Matfyzu je jedno z nejpříjemnějších (nejen v porovnání s jinými fakultami).

1.2.6 SIS

Studijní informační systém (SIS) je po většinu času fungující systém, který mimo jiné čím dál více snižuje potřebu osobního kontaktu studenta se studijním oddělením. Používá ho celá univerzita, čili až se na něj budete zlobit, představte si, jak s ním musí zápasit třeba takoví filosofové, a hned vám bude líp. SIS naleznete na adrese sis.cuni.cz.

SIS vás provází celým studiem. Pravděpodobně jste se s ním setkali již při podávání přihlášky. Dále si v něm budete hledat a zapisovat předměty, načež se budete moci kochat vaším rozvrhem a ignorovat hlášení, že se vám na čtyřech místech překrývá výuka. O zkouškovém se v SISu budete hlásit na zkoušky a poté smutně anebo radostně koukat na výsledky a aktuální stav kreditů. Také tam naleznete informace o vašich vyučujících nebo studentskou anketu, do které můžete o zkouškovém psát slovní hodnocení vašich vyučujících, a naopak díky které si můžete prohlédnout hodnocení vyučujících a cvičících dříve, než si zapíšete jejich předmět.

1.2.7 Stipendia

Při studiu můžete získat 3 základní typy stipendií a to prospěchové, ubytovací a sociální. Dalšími druhy jsou ještě účelové stipendium a pak různé granty a vědecká stipendia. Za účelem hladkého přidělení (a především vyplacení) daného stipendia je vhodné hned na začátku studia fakultě sdělit číslo účtu.

Prospěchové stipendium

Prospěchové stipendium je přidělováno na konci akademického roku na celý rok příští (akademický); v prvním ročníku se vyplácí už v letním semestru podle výsledků zkoušek ze zimního semestru - pokud se budete pilně učit od prvního dne školy, můžete dostat příspěvek na prázdniny. Jeho výši určuje každý rok děkan a je vypláceno ve dvou mírách, podle ročníku a známkového průměru. Typicky na něj mají nárok studenti, kteří v daném akademickém roce získali alespoň 60 kreditů (pro zimní semestr prváku 30), nepřekročili standardní dobu studia (3 roky na Bc.) a jejich vážený průměr známek ze všech zkoušek, které skládali, nepřekročí danou hranici. Podrobná pravidla pro přiznání stipendia naleznete v předpisech fakulty.

Ubytovací stipendium

V průběhu začátku zimního semestru je navíc možné zažádat o ubytovací stipendium, na které má každý student (kromě těch s trvalým pobytem v Praze) nárok. Jediné, co je nutné, je vyplnit formulář na is.cuni.cz/webapps (sociálně potřební studenti mohou zažádat o ubytovací stipendium ve zvýšené výměře). Částka činí cca 700 Kč za měsíc, záleží na výši prostředků pro daný rok. Ubytovací stipendium bude zasíláno každé 3 měsíce v průběhu roku na účet, který jste do formuláře zapsali.

Sociální stipendium

Pokud je vaše rodina v tíživé sociální situaci, můžete požádat rektora UK o tzv. sociální stipendium. Pro jeho přiznání se posuzuje zejména výše příjmů rodiny a počet vyživovaných osob. Podmínky přiznání nelze úplně jednoduše formulovat, pokud však máte podezření, že byste na sociální stipendium mohli dosáhnout, neváhejte kontaktovat například své studentské zástupce ze SKASu, kteří vás určitě dokáží nasměrovat na osobu schopnou vám kvalifikovaně poradit.

Účelové stipendium

Účelové stipendium je jednorázové stipendium, na které máte nárok nejčastěji, když dosáhnete úspěchu ve sportovní či odborné soutěži, při službě v labu nebo když pomáháte s propagací fakulty.

Granty

A konečně jsou tu stipendia na SFG, což je zkratka pro studentské fakultní granty. Grant si můžete vymyslet sami (třeba sepsání poznámek z celého semestru, pokud ještě nejsou skripta), ale většinou se využívá nabídky kateder (nejaktivnější jsou v tomto směru fyzici). Přihlásit se musíte pro podzimní kolo do 15. listopadu, a pro jarní kolo do 15. května, váš projekt pak posoudí komise pro studentské granty.

Vědecké a doktorské stipendium

V magisterském a doktorském studiu pak budete mít ještě víc možností - různá vědecká stipendia za pomoc při výzkumu nebo výuce, univerzitní nebo dokonce státní granty... A samozřejmě, doktorandi dostávají svůj "plat" formou stipendia doktorského.

1.3 Fakultní budovy

Naše fakulta sestává z mnoha budov rozestých po celé Praze. Nejčastěji budete navštěvovat následující čtyři lokality: Karlov, kde sídlí děkanát a fyzici, Malou Stranu, která je sídlem informatiků, Karlín, jenž je domovem pro většinu matematiků, a Troju, kde mají laboratoře a posluchárny fyzici a jsou zde také učebny pro výuku cizích, neprogramátorských, jazyků.

1.3.1 Karlov

V oblasti Karlova a sousedícího Albertova (pod Karlovem) zabírá naše univerzita většinu budov; kromě nás jsou tam ještě přírodovědci a lékaři. Matfyzu patří dvě budovy na konci ulice Ke Karlovu.

Adresa	Ke Karlovu 3, 121 16 Praha 2
Posluchárny	V budově se místnosti označují písmenem „M“ (M1, M2, M3, M5 a M6)
Osazenstvo	Matematici, fyzici, děkanát, studijní.
Kola	Stojan ve dvoře

Budova Ke Karlovu 3 je centrální nervovou soustavou fakulty. Sídlí zde děkan, schází se tu vedení, akademický senát i vědecká rada; časté cesty všech studentů končí hned v přízemí na studijním oddělení. Na přednášky sem v poslední době chodí hlavně matematici (M1 je největší posluchárnou matfyzu, takže se do ní vejde celá paralelka) a také tu probíhají základní fyzikální praktika. Dobře zásobený, i když trochu drahý, bufet se vyskytuje v suterénu. Na chodbě v prvním patře také naleznete Galerii vědeckého obrazu.

Adresa	Ke Karlovu 5, 121 16 Praha 2
Posluchárny	Budova se honosí písmenem „F“ (F1, F2 a KFK)
Osazenstvo	Fyzici
Kola	Stojan ve dvoře sousední budovy

V budově Ke Karlovu 5 sídlí Fyzikální ústav UK. V posluchárně F1 probíhá v zimním semestru „exhibiční přednáška“ Fyzika v experimentech. Vřele doporučujeme navštívit (a zatleskejte jim, budou mít radost). Samotná F1 je krásná posluchárna — je plná nejrůznějších fyzikálních hraček. Budete-li v ní mít přednášku, jistě ji oceníte.

1.3.2 Malá Strana

Adresa	Malostranské náměstí 25, Praha 1
Posluchárny	Označují se písmenem „S“ (S1, S3, ..., S11), čtyři počítačové učebny (SW1, SW2, SU1, SU2), rotunda, spousta seminárních místností. Celá budova je často označována jako MS.
Osazenstvo	Informatici
Kola	Stojany v chodbě vlevo (před SW2) a ve dvoře

Místnosti se označují písmenem „S“ (S1, S3, ..., S11). Dále je tu rotunda, čtyři počítačové učebny a spousta seminárních místností. Celá budova je často označována jako MS.

Informatická budova přilepená k chrámu sv. Mikuláše, která prošla náročnou, ale mimořádně zdařilou rekonstrukcí (už se nestává, že nesvítí světla, protože vypadl jistič o dvě patra výše). Došlo i k rekonstrukci některý maleb na zdech, najdete-li si chvíli, doporučujeme exkurzi na zadní schodiště.

Malostranská budova je opředená mnoha pověstmi. Například pod celou budovou se nacházejí opuštěné trezorové místnosti Národní banky a byl zde docela nedávno nalezen obrovský transformátor, po kterém rozvodné závody vyhlásily už kdysi dávno celo-malostranské pátrání. Záhada dodávky proudu do okolních malostranských paláců obsazených Parlamentem ČR a spol. tak byla konečně vyřešena.

Pověsti, které se o budově mezi lidmi proslýchají, se mnohdy vzájemně vylučují. Např. ta od RNDr. Kryla, která tvrdí, že matfyz má s blízkým kostelem sv. Mikuláše společnou jen jednu tlustou neproniknutelnou zeď, se vylučuje s historkou, podle níž jednou v průběhu oprav chrámu vylezl v průběhu přednášky z jedné skříně v tehdejší posluchárně S6, zvané saloon, zedník, který zabloudil ve svatomikulášských tajných chodbách. Pikantní na tom je, že se tak stalo právě během Krylovy přednášky. Zedník se zadíval na tabuli, pak polohlasně zahuhlal „A sakra!“ a zalezl zpátky do skříně.

Přepadne-li Vás během dne na Malé Straně hlad, jistě oceníte stravovací zařízení „Profesní dům“ v suterénu. Vaří tam dobře, ale matfyzáci tam nemají žádnou slevu, takže jídlo stojí kolem 80 korun. Pokud chcete ušetřit, je lepší nosit si svačinu s sebou, nebo využít bagetomat. Můžete také zajít do Biomarketu u Karlova mostu, navštívit čínské bistro asi 100 metrů po kolejičkách ve směru tramvaje 12 nebo okusit potraviny o 20 metrů blíže ve stejném směru. Pokud máte chuť na kus umělé hmoty, je k dispozici i McDonald's u Karlova mostu.

Na Malostranském náměstí sídlí také HAMU. Máte-li rádi vážnou hudbu, můžete tak skoro každý večer po škole zadarmo či skorozadarmo na koncert — stačí být nevandrácí oblečen (oblek ale určitě potřeba není).

1.3.3 Karlín

Adresa	Sokolovská 83, 186 75 Praha 8
Posluchárny	„K“ (K1–K12) + seminární místnosti
Osazenstvo	Matematici
Kola	Stojan ve dvoře (zvoňte vrátnici)

Výsadní právo na tuto čtyřpatrovou budovu mají matematici, sídlí tu matematické katedry. V přízemí je lab a prodejna MatfyzPressu. Naproti přes ulici je prodejna potravin a pekárna. Napravo od něj je také čínské bistro, kde je po domluvě možné si jednu přestávku jídlo objednat a další vyzvednout (hodí se, když máte vyučování bez pauzy na oběd).

Nejužitečnější místností na Karlíně je bezesporu Respirium. Vlastně je to hned po malostranském labu druhá nejlepší místnost Matfyzu. Najít ho nelze úplně snadno - je umístěno v podzemí. Poté, co vejdete do budovy, tak u vrátnice zabočte vlevo, sejděte pár schodů dolů, projděte přes skleněné dveře, dolů po schodech, chodbou doleva a zhruba uprostřed chodby jsou po pravé straně dveře s nápisem Respirium. Na chodbě často nesvítí světla, takže k nalezení správných dveří to chce buď trochu odvahy a štěstí, nebo baterku.

Pokud se do Respiria dostanete, můžete využít veškerý jeho komfort: mikrovlnku, varnou konvici, tabuli pro hromadné řešení úkolů se spolužáky, knihovničku a pohodlná křesílka na odpočinek.

1.3.4 Troja

Adresa	V Holešovičkách 2, 180 00 Praha 8
Posluchárny	Označeny písmeny „T“, „A“, „V“, „C“ a „L“ (T1, T2, T5–T10, VxxxJAZ) + seminární místnosti na jednotlivých katedrách
Osazenstvo	Fyzici
Kola	Stojany před budovami a v chodbě před vrátnicí L

Budov v Troji je pět – jedna vysoká a čtyři placaté. Placaté se zvou: hlavní (nebo také objekt poslucháren), těžké laboratoře, vývojové dílny (tady jsou jazyky a nízké teploty) a kryopavilon, vysoká pak katedrový objekt.

Hlavní vchod vede zcela neočekávaně do hlavní budovy. Zde jsou nově zrekonstruované velké posluchárny T1 a T2 a v prvním patře malé T5 až T10. V přízemí je bufet, který si lidé pochvalují, skriptárna a neopomenutelný lab. V minulosti tady byl oddělený zasklený prostor, kde sídlila skriptárna-knihkupectví-papírnictví, a první patro bylo zabráno Gymnáziem Bernarda Bolzana. Průchodem se dostanete do vysoké budovy. Ta patří výlučně fyzikům (a nejen našim, sídlí zde i FJFI ČVUT). V letech 2009 a 2010 došlo k výměně vnějšího obložení budovy, takže se nemusíte bát, že by na vás spadla. K tomu se také váže historka o tom, že původní obložení bylo

otočeno naruby. Sice stavební firma prohlásila, že šlo o náhodu, nicméně členové katedry statistiky spočetli, že náhoda byla spíše to, že to teď dali správně.

Za hlavní budovou jsou těžké laboratoře, v nichž se nachází, mimo jiné, *Van der Waalsův urychlovač* a jadernáky reaktor VR1, krycím jménem *Vrabec*.

V budově položené nejbliž magistrale je katedra jazykové přípravy, fyzici nízkých teplot, astronomové a další lab. Celý komplex lze projít „suchou nohou“ díky důmyslnému systému katakomb, který se pod ním nachází, a lávce mezi hlavní budovou a těžkými laboratořemi.

Mezi jazyky a lesem na Bílé skále leží nejnovější budova trojského areálu, kryopavilon z roku 2005. Zde se zkapaňuje helium a nacházejí se laboratoře katedry fyziky nízkých teplot a Fyzikálního ústavu AV ČR. V prvním patře je seminární místnost C126. Tato budova jako jediná není přístupná chodbami z ostatních objektů.

1.4 Nefakultní budovy

Kromě budov, ve kterých probíhá výuka těch podřadnějších předmětů, jako je matematická analýza, navštívíte i budovy jiné. Nejdůležitější z nich je SCUK Hostivař, kde probíhá většina tělocviků. Dalšími budovami jsou například Karolinum – historické sídlo univerzity, které navštívíte při imatrikulaci – a nebo loděnice v Malé Chuchli, kde probíhá výuka kanoistiky.

1.4.1 SCUK (*Sportovní centrum UK*)

Adresa	Bruslařská 10, 102 00 Praha 10 - Hostivař
Osazenstvo	Tělocvikáři

V prvním patře (to je to, do kterého vejdete hlavním vchodem) této budovy sídlí katedry tělesné výchovy (KTV) několika fakult. Zajišťují výuku tělocviku a starají se o příležitosti ke sportování. Naše KTV je samozřejmě ta úplně vzadu.

Pokud hledáte šatny, u většiny sportů půjdete správně, když za vchodem sejdete po schodech a dáte se do chodby vlevo (dámské jsou pak vpravo, pánské vlevo). Na bazén si oproti ISICu vyzvednete visací zámeček u okýnka pod schody a jděte do šaten za okýnkem. Na ostatní sporty byste měli mít zámek vlastní.

Tato budova, nebo spíše její umístění, se stane důvodem, proč budou někteří z vás nenávidět tělesnou výchovu. Budova se totiž nachází na opačném konci Prahy než zbytek matfyzáckého světa.

1.4.2 Karolinum (*rektorát UK*)

Adresa	Ovocný trh 5, 116 36 Praha 1
Osazenstvo	Byrokraté

Rektorát fakultě pochopitelně nepatří. Je to něco jako náš děkanát, ale „o patro výš“. Ve staroslavném Karolinu se konají dva obřady ohraničující studium: imatrikulace (tu může zažít každý) a promoce (tu jenom ti vytrvalí).

Imatrikulace je slavnostní přijímání do stavu studentského (neméně důležité je však přijímání do stavu matfyzáckého, které vás čeká v rámci Beánie). Neodmyslitelnou součástí imatrikulace je dobloudění do Karolina na vlastní pěst, hrstka lidí pravidelně dorazí pozdě. Vyrazte z domova (či z koleje) raději o několik hodin dříve, a pokud už opravdu nevíte jak vchod do Karolina najít, zkuste chodit dokola kolem Stavovského divadla. Jistě vám přijde něco nápadné.

1.4.3 *Loděnice Malá Chuchle*

Adresa	Strakonická Praha 5 - Malá Chuchle
Osazenstvo	Tělocvikáři

Na ty, kteří si zapíší kanoistiku, čeká první měsíc zimního semestru a poslední měsíc(e) semestru letního dojíždění do Malé Chuchle (v zimě se s kajaky nacpete mezi plavce do bazénu v Hostivaři). I když se to tak nezdá, Malá Chuchle je ještě v pásmu MHD, na které vám stačí lítačka. Nejlepší (a snad jediné rozumné) spojení je autobusem ze Smíchovského nádraží. Po vystoupení z autobusu na zastávce Malá Chuchle je (při příjezdu od Smíchovského nádraží) nutné podejít podchodem silnici, pokračovat rovně až k řece a vejít do budovy s modrým plotem, která se nachází na pravé straně. Cyklisté můžou ze Smíchovského nádraží využít též cyklostezku, která vede proti proudu Vltavy až k loděnici. Při první cestě je ale vhodné mít s sebou někoho, kdo ví, jak loděnice vypadá.

V loděnici jsou uskladněny kanoe, rychlostní kajaky a veslice, vše je možné půjčit a vyzkoušet po domluvě s tělocvikářem.

1.5 Laby

Počítačovým laboratořím říká každý správný matfyzák pouze lab a na Matfyzu jich je naštěstí relativně dost. V každé budově je nejméně jeden takový, do něhož mají přístup normální uživatelé (rozuměj všichni studenti Matfyzu). Kromě toho existuje ještě spousta katedrových počítačů, u kterých sedávají studenti vyšších ročníků.

K přístupu do labu potřebujete zpravidla průkaz studenta a uživatelské konto. Potřebujete-li založit konto, procedura bývá taková, že si člověk zažádá u služby v daném labu, žádosti je zpravidla vyhověno a často okamžitě je konto založeno. V Troji a na Karlově má přístup k počítačům automaticky každý student univerzity. Přihlásíte se tam pomocí stejných údajů jako do SISu. Někdy je pro založení účtu potřeba odchytil správce a absolvovat školení o specifikách daného labu.

Obsazenost labů závisí na denní době, fázi semestru a poloze v Praze. Nejplněnější bývají laby v zimním semestru v období psaní zápočtových programů. Tradičně nejhůř je na tom kolej (dříve tam prý někteří dokonce squatovali), nejvíce místa je obvykle

na Karlově, pokud tam není výuka. V každém labu je k dispozici provozní řád, který jsou uživatelé povinni znát a dodržovat a který mimo jiné určuje i priority práce na počítači (tedy když někdo chce dělat něco do školy, tak má přednost před tím, kdo chce hrát hry). Číst provozní řády je velmi poučné a často je to jediná aspoň částečně užitečná věc, kterou člověk může po příchodu do labu dělat v případě, že žádný počítač není volný. Nezapomeňte se také řídit směrnici děkana č. 4/2008, ze které např. vyplývá, že se máte k počítačům chovat slušně a že nesmíte používat nelegální software ani psát vulgární e-maily.

V každém labu je tiskárna, tisk stojí jednotně jedna koruna za černobílou stranu A4 a 5 až 15 korun za barevnou. Ne všude je barevná tiskárna. Ve většině labů najdete i scanner.

1.5.1 Malá Strana

Malostranský lab se nachází v prostorách budovy zvaných Rotunda (z hlavního vchodu pořád rovně, než se po levé straně objeví mohutné chromované dveře vedoucí do velké místnosti). Lab je doslova obklopen knihovnou a je opravdu nádherný. Právě v těchto místech bývaly kdysi přepážky Národní banky.

V půlce labu jsou Vám k dispozici počítače s Windows XP, v druhé převážně Gentoo Linux (oba systémy sdílejí váš home adresář, takže můžete libovolně přecházet). Vzdáleně se můžete přihlásit na Solaris. Autor těchto řádků samozřejmě *zásadně* používá Linux a k Windows by *za žádnou cenu nesednul*. Ale názory mezi informatiky, jak si umíte představit, se různí. Domácí stránky labu jsou na webové stránce www.ms.mff.cuni.cz/labs.

Účty se tu zakládají centrálně v pevné dny a časy. Konzultujte se službou nebo nástěnkou před labem.

1.5.2 Karlov

Na Karlově je problémem vůbec lab najít. Vězte tedy, že se nalézá v suterénu děkanátní budovy (tedy Ke Karlovu 3) v nejzapadlejším koutě, který by koho mohl napadnout, za dveřmi číslo 36 (sejdete k bufetu, ale zabočíte doleva a na konci chodby to je).

Na každém počítači si můžete vybrat mezi systémem Windows 7 a Ubuntu. Nemusíte se registrovat, protože přihlašování probíhá přes CAS a stačí tak použít heslo, které používáte třeba do SISu.

Bližší informace (třeba seznam nainstalovaných programů) na stránce www.mff.cuni.cz/net/karlov/plk/plk.htm.

1.5.3 Karlín

Lab (K10) se nachází v přízemí budovy, hned vpravo od vchodových dveří. V labu je možno získat účet na linuxovém serveru Artax. Tento účet Vám umožní vzdálenou práci přes SSH, práci na lokálních stanicích a také přihlašování k Windows. V labu

existuje též server Atrey, kde se účty až na výjimky nezakládají. Na všech počítačích je možné pracovat pod MS Windows i pod Linuxem. Softwarové vybavení laboratoře pokrývá potřeby matematiků. Další informace viz `atrey.karlin.mff.cuni.cz/lab/`.

1.5.4 Troja

LabTF se od ostatních laborek na matfyzu liší tím, že je ve dvou od sebe vzdálených místnostech. V přízemí v místnosti 113 (za bývalým papírnictvím) sedí služba.

Druhá místnost je v 1. patře a má číslo dveří 235 (vyjdete po schodech, obejdete dvě kulaté posluchárny a tam už to je). Na rozdíl od spodní místnosti tady probíhá jenom výuka. Bývala tu kamera, která ukazovala v televizi ve spodní místnosti, co tam kdo tropil. Občas se několik lidí dole poťouchle bavilo počínáním nebohého páru, který si myslel, že je tam sám. . . Na všech počítačích je možné pracovat pod MS Windows 7, a když se zrovna najde někdo, kdo to rozběhne, tak i pod Linuxem (Ubuntu). Další informace viz `sheeni.troja.mff.cuni.cz/LabTF/`.

1.5.5 Troja, budova jazyků

V Troji naleznete ještě jeden lab (LabTS), který se nachází v prvním poschodí budovy jazyků (po vyjití schodů se vydáte chodbou doleva, za zatačku a za skleněnými dveřmi doprava). V klimatizované místnosti je 16 počítačů s Windows a Linuxem. Podrobné informace na `labts.troja.mff.cuni.cz`.

1.5.6 Kolej 17. listopadu

Lab v přízemí budovy A Kolej 17. listopadu je oficiálně otevřen nonstop. Dříve tomu tak zvykem nebylo a lab se často po půlnoci zavřel, avšak dnes by tomu tak již být nemělo. Pokud byste přesto našli lab v nočních hodinách uzavřen, stěžujte si správci labu, jedná se totiž o nešvar, který se ty poctivé služby snaží vymýtit.

K tisku slouží starší černobílá tiskárna. Pokud ta nefunguje, a to se stává poměrně často, pokuste se použít RoboCopy naproti vrátnici (vypadá jako bankomat), tiskne z flash disku. Doporučujeme ho ale pouze jako náhradní variantu, často také nefunguje a navíc vrací, jen když se mu chce.

1.6 Zdroje informací

Ať už hledáte příklady z Děmidoviče (Sbírka úloh a cvičení z matematické analýzy), kupce na hromadu krabic od pizzy nebo příležitost na balení holek, existuje mnoho úložišť a informačních kanálů, na které se obrátit. Ty z nich, které jsou specializované na matfyzácké potřeby, jsou uvedené v následujícím textu.

1.6.1 Elektronické zdroje

Wiki

Aby to nebylo jednoduché, existuje několik matfyzáckých wiki

Na kucharka.matfyzak.cz je kopie této kuchařky. Jednou za rok jí vezmeme, vytiskneme a dáme prvkům jako jste Vy.

Na adrese wiki.matfyz.cz je sbírka nejrůznějších informací od matfyzáků a pro matfyzáky týkajících se studia (zápisky, poznámky, zadání dřívějších písemek, projekty, témata diplomek atd.), zkušeností s vyučujícími a předměty, studia v zahraničí, způsobu trávení volného času v Praze a dalších věcí. Na této wiki je spousta zastaralých stránek. Užitečné podstránky ale jsou *Předměty* se všemi předměty a *Vyučující* s vyučujícími.

Další, kdysi funkční, wiki je mff.lokiware.info. Ted' už není aktualizovaná, ale dají se tam najít informace užitečné především pro studenty informatiky.

Fórum

Na forum.matfyz.info je (opět neoficiální!) fórum fakulty. Neocenitelný zdroj informací hlavně pro informatiky (ti ho založili), ale také pro matematiky i fyziky. Doména www.matfyz.info poskytuje užitečný rozcestník.

SKAS

Studentská komora Akademického senátu vyvěšuje své stránky informace o dění na fakultě a v akademickém senátu na svém webu skas.mff.cuni.cz. Kromě pravidelných zpráviček (SKASky) tam ale najdete i aktuální informace o změnách v předpisech, různé pozvánky na přednášky, návody nebo výsledky studentské ankety za poslední roky.

Spolek Matfyzák

Na webu spolek.matfyzak.cz se objevují informace o chystaných akcích nebo si tu můžete objednat matfyzácké tričko, polštářek či hrníček.

Facebook

Pokud nejste odpůrcem tohoto informačního kanálu, doporučujeme sledovat stránky školy, fakulty, knihovny, dále Spolek Matfyzák a SKAS MFF. Bydlíte-li na Koleji 17. listopadu, může pro vás být užitečná ještě skupina Koleje 17. listopadu, případně Koleje 17. listopadu – Společenské Deskové Hry a KolejBĚH (Kolej 17. listopadu).

Nastupující prváci každého oboru mají zpravidla založenou skupinu, kde si sdílejí informace o zkouškách, domácí úkoly a další užitečné věci.

Propagační akce Matfyzu

Informace o Matfyzem pořádaných akcích (obvykle pro středoškoláky a základoškoláky, ale nějaké i pro širokou veřejnost), můžete najít na další wiki, a to ovvp.mff.cuni.cz. Je tam i kontakt, pokud byste se chtěli zapojit do propagačních akcí jako organizátoři. Propagační články se pak objevují na matfyz.cz.

Studnice vědomostí

Pokud jste informatici a máte přístup k Linuxové laboratoři, na `/afs/ms/doc/vyuka` je tzv. studnice vědomostí – různá PDF a další zdroje k různým předmětům.

Google

A samozřejmě platí — pokud něco nevím nebo neumím, nemusím se to učit, stačí mi Google. www.google.com

Matfyzácké konference

Jsou mailingovým listem, ve správě odpovídajícího oddělení. Stud-1: zprostředkovává informace od studijního oddělení a poradenských pracovišť směrem ke studentům. Budete tak dostávat mailem zprávy o vyhlášení různých grantů, soutěží, úředních hodinách na SO, ale rovněž o plánovaných seminářích a akcích pro studenty mimo rámec výuky. Registrovat se však musíte sami prostřednictvím <https://lists.karlov.mff.cuni.cz/mail>. Podobný mailing list má i oddělení zahraničních vztahů, které informuje jeho prostřednictvím o stipendijních programech, cenách a konferencích. Případně i knihovny apod. Informace o těchto rozesílacích seznamech naleznete na psik.mff.cuni.cz.

Matfyz FAQ

Máte pocit, že podobný dotaz ze života na Matfyzu už třeba někdo položil? Pak možná visí i s odpovědí na Matfyz FAQ!

1.6.2 Nástěnky

Důležitý zdroj informací pro každého studenta. Na nástěnkách SKAS (všude), kolejní rady (na koleji), oddělení propagace a vnějších vztahů (hlavně nabídky prací a brigád) či studijního oddělení (na Karlově) bývají důležité (a zřídka i naprosto nedůležité) informace týkající se oné oblasti. Na nástěnkách jednotlivých kateder bývají termíny zkoušek (to už nyní není tak časté, většina učitelů se spoléhá na SIS, takže pokud Vám to neřeknou jinak, spoléhejte se také a termíny tam najdete) či úmluvy na výběrové přednášky. Na ostatních nástěnkách se dozvíte, kdo prodá skripta, kdo koho doučí, co promítají pražská kina, jaká zajímavá zaměstnání pro studenty nabízí různé firmy nebo od koho levně koupíte kolečkové brusle.

1.6.3 Knihovna MFF

Knihovna MFF je rozčleněna na 3 oddělení (matematiké, fyzikální a informatické). Oddělení fyzikální se nachází v budově Ke Karlovu 3 (v první patře), oddělení matematické v budově Sokolovská 83. Nejmladší je oddělení informatické — sídlí v budově na Malostranském náměstí 25. Zde také najdete fond knihovny lingvistiky. Další, pro studenty nepostradatelnou knihovnou je Půjčovna skript a učebnic — tu naleznete Tróji, v přízemí budovy V Holešovičkách 2.

V knihovně si lze půjčit skripta a učebnice (jen na jeden semestr, tj. 6 měsíců) i knížky (tj. „neskripta“, ty se půjčují na jeden měsíc). Přehled vašich výpůjček najdete online na Centrálním systému univerzity ckis.cuni.cz/. Diplomové práce a časopisy

se domů nepůjčují, ale můžete si z nich okopírovat, co potřebujete. V každé z knihoven funguje velká kopírka na kopírovací karty — můžete si je koupit v knihovně.

Knížky na regále jsou označeny různými barevnými identifikačními štítky. Ty bílé s písmeny, co jsou nalepeny na hřbetu knihy, jsou signatury (tj. adresy na regále) — podle těch knihy hledáme a v podstatě znamenají to, že si tyto knihy lze vypůjčit na 1 měsíc. Zelené štítky značí, že si můžete knížku půjčit na celý semestr a oranžové jsou na knihách, které si odnést nemůžete, a můžete ji prostudovat jen v prostorách knihovny.

Každý student si smí půjčit nejvýše 20 dokumentů. Výpůjčky si můžete samozřejmě prodlužovat a také je umožněno si rezervovat právě nedostupné dokumenty. Upozornění o tom, že si už knížku můžete vyzvednout, chodí na e-mailovou adresu (k tomu je pochopitelně nutné zadat do SISu správný e-mail).

Také si můžete zřídit tzv. elektronické konto — můžete si přes něj kontrolovat výpůjční lhůty vašich dokumentů nebo je prodlužovat.

Dalším důležitým zdrojem informací pro studium jsou nejrůznější databáze — jejich přehled najdete na stránkách knihovny www.mff.cuni.cz/lib/. Matfyz na jejich předplacení vynakládá nemalé prostředky (řádově v milionech korun), tak si jich patřičně važte a hojně je využívejte.

Na výše uvedené webové stránce najdete i elektronický katalog knihovny (přes příslušnou ikonku můžete hledat také v katalozích ostatních fakult UK). Jinak lze v katalogu vyhledávat také přímo v jednotlivých odděleních knihoven v tzv. OPACu (Online Public Access Catalogue). Při hledání dokumentu přímo na regále Vám ráda pomůže služba u výpůjčky.

Registrace do knihovny Vás nebude stát ani korunu! Potřebujete pouze zelenou studentskou kartu. a jak se jednou v některém oddělení knihovny zaregistrujete, můžete navštěvovat i všechna ostatní oddělení a dílčí knihovny (meteorologie, astronomie, geofyziky či Knihovnu dějin přírodních věd).

Co je však pro úspěšné fungování v knihovně nutné vědět, je ten fakt, že při překročení stanovené výpůjční lhůty Vám knihovna může nasolit pěknou pokutu. Knihovna totiž kasíruje studenty ještě přísněji než dopravní policie řidiče a za každý 1 den a 1 dokument budete platit 1 Kč. a to bez varování v podobě papírové či jiné upomínky. Pokuty se nepromíjejí, kromě tzv. *odpuštěného týdne*, který připadá na Týden knihoven, což je někdy v polovině října. a ani tehdy se Vám nepromine jen tak, ale máte šanci si ji v knihovně odpracovat.

Další zdroje literatury

Občas je výhodné obrátit se i na mimofakultní zdroje, třeba na *Městskou knihovnu* — ta je na Mariánském náměstí poblíž stanice metra Staroměstská — nebo na *Národní technickou knihovnu*, která se nachází v krásné budově v Dejvicích. Národní knihovna je umístěna v Klementinu a pokud jste vytrvalí, dá se tam sehnat téměř vše (ostatně vedou CEZL, tj. Celopražskou evidenci zahraniční literatury, takže mají přehled i o fondu menších knihoven a jsou schopni poradit i telefonicky). Matematici mohou mít se speciálnějšími požadavky úspěch v knihovně Matematického ústavu Akademie věd

1.7 Spolek Matfyzák

Spolek Matfyzák je studentská organizace, která pro matfyzáky pořádá různé společenské, kulturní a jiné akce — krom jiného může i za tuto kuchařku. Jejím členem může být každý (i bývalý) student MFF, či osoba jinak s matfyzem spřízněná.

V čele spolku stojí *Náčelník*, který je obklopen *Náčelnictvem*. Na to, aby se ve spolku neděly nekalosti, dohlíží *Kontrolní a revizní komise* (KRK), spory mezi členy řeší *Smírčí sbor* (SS). Web spolku je na spolek.matfyzak.cz. Kontaktovat nás můžete na spolek@matfyzak.cz.

Spolek není personálně stálá organizace; mění se, jak studenti přicházejí a odcházejí. *Staňte se aktivním členem Spolku Matfyzák!* Pokud rádi organizujete, máte podnětné nápady nebo chcete něco dělat pro své spolužáky, najdete tu své uplatnění. Stačí se ozvat a nabídnout svou pomoc.

Chcete-li se přidat do spolku nebo máte nápad na nějakou studentskou akci, více informací najdete zde: spolek.matfyzak.cz/pridej-se/

1.7.1 Beánie

Beánie je mnohvrstevnatá studentská slavnost. Vrstvou nejvážnější jest přijímání prvků do stavu matfyzáckého podle prastarého Jarníkova rituálu. V dalších vrstvách se obvykle promítá kultovní film *Matfyzák*, pořádají se koncerty matfyzáckých i nematfyzáckých hudebních skupin, bývají různé humorné soutěže či scénky, či slavná výstava *Matfyzák včera, dnes a zítra*. Ve vrstvě komerční si můžete koupit matfyzácké tričko, ale přijďte včas, ty nejhezčí stříhy a barvy jsou brzy vyprodány.

1.7.2 Matfyzácký ples

Matfyzácký ples je méně exotickým způsobem strávení večera. Každý matfyzák se tam snaží alespoň ukázat a blýsknout se před svými přednášejícími perfektně vykrouženou spinovou otáčkou ve waltzu (protože zkouškové se blíží a nikdy nevíte, co Vám může pomoci), případně alespoň něco vyhrát v tombole. Cena vstupenek kolísá podle toho, kolik se podaří sehnat sponzorů, takže pokud o nějakém potenciálním vítě, nenechávejte si pro sebe. Vstupenky seženete několik týdnů před plesem v knihovnách a na koleji, nově je lze též možno koupit přes internet.

V souvislosti s plesem se každoročně zprovozní zvláštní webové stránky s možností rezervace lístků a plesovou seznamkou. Jsou tam i veškeré informace týkající se plesu — odkaz na tuto stránku je možné nalézt na webu spolku.

Letošní termíny Beánie i plesu najdete včas na webu.

1.7.3 *Studentská kuchařka*

Kuchařka se léty mění a prochází aktualizacemi. Pokud máte pocit, že by se něco dalo popsat lépe nebo přidat, napište nám, budeme rádi za vaše reakce.

Jak už bylo několikrát zmíněno, tato kuchařka je i jako wiki na **kucharka.matfyzak.cz**, kde jí můžete měnit. (Jen dodáme, že ač lze vše měnit, finální editorské slovo máme nakonec vždy my jako Spolek matfyzák.)

1.8 Studentská komora AS

Studentská komora akademického senátu (SKAS) zastupuje studenty a jejich zájmy ve vedení fakulty. Má 8 členů, které volíte *Vy, studenti* z řad studentstva vždy v květnu pro následující akademický rok. Jejím úkolem je spolurozhodovat o chodu fakulty (má celou třetinu v akademickém senátě — viz. kapitola Organizace) a hájit tam především zájmy studentů.

Kromě snahy zvyšovat stipendia a dohlížení nad tím, aby se dalo (po)řádně studovat, pomáhají členové SKASu řešit problémy jednotlivých studentů (zejména ve studijních záležitostech – sporné a zvláštní situace, výklady studijních předpisů, atd.).

Bližší informace o činnosti a složení SKAS najdete na nástěnkách, které jsou v každé budově, a nebo na webových stránkách **skas.mff.cuni.cz**. Pakliže je chcete přímo kontaktovat, stačí použít mail **skas@mff.cuni.cz** nebo přes web.

1.8.1 *Studentská anketa*

Důležitou prací je také patronát nad studentskou anketou. Ta slouží k hodnocení těch, kteří Vás (m)učili poslední půlrok (provádí se vždy ve zkouškovém období). Je dobré ji vyplňovat, neboť tím pomůžete vyučujícím i ostatním studentům; málokdy dělají vaši cvičící a přednášející chyby úmyslně. Nebojte se psát k předmětům slovní připomínky, ať už pochvalné nebo kritické; věřte, že si je přečtou jak Vaši vyučující, tak vedení fakulty.

Anketa se dá vyplnit v SISu (viz. kapitola SIS).

1.9 ISIC

Každý student UK musí mít průkaz studenta UK, většinou nazývaný ISIC (i když licenci ISIC mít nemusíte). Je to plastová kartička, kterou dostanete při zápisu na Matfyz, většina z vás na Albeři. Kartička se hodí pro přístup do některých budov, dá se s ní platit v menze nebo za bagety a slouží jako základní doklad o tom, že jste studenty Matfyzu. K tomu je třeba mít ještě platný fakultní kupón na daný akademický rok, což je ústřížek papíru, bez něhož je karta neplatná. Ten dostanete každý rok na studijním při zápisu do dalšího ročníku.

K průkazu studenta si můžete pořídit i licenci ISIC, která vás opravňuje ke slevám, které ISIC nabízí. Licence je vystavována do konce kalendářního roku (když si ji pořídíte v září či později, tak platí až do konce následujícího roku) a je třeba si ji platit. Aktuální cena je 230 Kč na rok. Prodloužení licence je možné v některém z ISICpointů, jeden z nich je v podzemí děkanátu.

2 Koleje a menzy

Koleje a menzy nepatří pod matfyz, ale přímo pod UK. Po Praze je kolejí spousta, od levnějších na Jižáku po superdrahého Arnošta z Pardubic přímo v centru.

Technicky patří koleje pod *Správu kolejí a menz Univerzity Karlovy*. Je orgánem řídícím a usměrňujícím činnost všech kolejí a menz UK v Praze. Studenti s ní do styku příliš nepřicházejí. Blíže informace ohledně optimálního způsobu komunikace s touto organizační jednotkou, je-li nutný, je nejlepší hledat u kolejní rady.

Většina matfyzáků bydlí na 17. listopadu; implikace ale neplatí ani jedním směrem, tedy na Tróji často potkáte studenty z jiných fakult a naopak, na jiných kolejích často potkáte matfyzáky.

Následující řádky jsou ale přesto převážně o koleji 17. listopadu, prostě proto, že toho o ní nejvíc víme.

2.1 Kolej 17. listopadu

Budovy koleje a menzy 17. listopadu jsou jediné budovy z grandiciózního reálně-socialistického plánu na výstavbu univerzitního městečka, které byly skutečně postaveny. Bývala to kolej matfyzácká, ale dnes už slouží všem. Pro dobrou dostupnost ji oceňují hlavně právníci a medicí.

Celý komplex je tvořen dvěma bloky koleje (budovy A a B) a budovou dnes již bývalé menzy (budova C). Pod všemi budovami se nachází rozsáhlý suterén, kde je umístěna nová menza, technické zázemí koleje a spousta nevyužitých prostor. (I proto sem byl roku 1999 z Malé Strany přestěhován soudní archív, aby byl vzápětí v roce 2002 zničen povodní.)

Budovy A a B jsou v suterénu spojeny průchozí cestou. Její absolvování v podzemním labyrintu bylo podmíněno silným orientačním smyslem. Když tam tehdejší vedoucí Ing. Zmrzlík zabloudil už podruhé, přikázal vyznačit optimální trasu náznorným modrým pruhem. Ten je dnes již značně setřený a odplavený povodní, ale dá se nalézt.

2.1.1 Budova A

Větší z obou bloků (20 pater + přízemí). Doprava je zajišťována čtyřmi výtahy (většinou jezdí jenom tři, dvakrát do roka se stává, že nejede ani jeden) a dvěma požárními schodišti potaženými vysoce hořlavým linem. Bůh sám ví, co by se dělo, kdyby tu začalo hořet. Dva malé výtahy mají jednotný přivolávací systém a jejich

provoz je optimalizován, čímž se výrazně snížily čekací doby. Do třetího a z pátého patra se vyplatí jít pěšky (občas se vyplatí jít pěšky i z osmnáctky).

Na Áčku najdete kanceláře (přízemí) a hotelové hosty (1. patro). Dříve tu sídlila i vedoucí koleje, ale byla povýšena a přestěhována. V ostatních patrech zabírají něco málo přes dvě třetiny matfyzáci, zbytek jsou studenti jiných fakult UK.

V přízemí za schodištěm do suterénu je lab, který nahradil původní studovnu. O labu už jste se víc dočetli v kapitole o labech.

Jedna smutnější informace zde musí také zaznít, ač se tónem nehodí do veselého zbytku kuchařky. V roce 2008 ukončil svůj život student skokem z 19. patra budovy A. Nelze k tomu dodat nic jiného než — nedělejte to.

2.1.2 *Budova B*

Menší z budov (16 pater + přízemí). Kdysi bývalo synonymem vyšší životní úrovně, ale to už nějakou dobu neplatí.

V podzemí je místnost Kolejní rady s klavírem, modlitební místnost (používaná hlavně studenty z blízkého východu) a cestou k Áčku hudební zkušebna. V přízemí pak sídlí kolejní obhůdek, studovna, televizní místnost a jeden ze sedmi vedoucích správy KaM (podorgán ředitele KaM). V současnosti tuto funkci zastává paní Věra Kronusová.

Doprava je zajištěna dvěma malými výtahy a výtahem požárním. Pravidelně jeden až dva z nich nejezdí; nejméně poruchový je ten nejpomalejší. Ještě že je tu požární schodiště, pro velký úspěch opět potaženo linem.

2.1.3 *Bývalá menza (budova C)*

Shora vypadá jako protiatomový kryt a údajně jím také je. Má dvě podlaží nad zemí a dvě pod ní. Nyní již studentům neslouží, ale po několika letech nejistého osudu se zdá, že zase sloužit bude. Měla by se sem (po rozsáhlé přestavbě budovy) přesunout Fakulta humanitních studií, která dosud vlastní budovu nemá.

2.1.4 *Magistrála*

Vede z Jižního Města na Prosek. Je opravdovým požehnáním naší koleje. Ničí naše uši a otravuje naše plíce. Je použitelná na mnoho způsobů. V zimních měsících nám poskytuje rozptýlení, když sledujeme boj silničářů o udržení sjízdnosti této důležité komunikace. Ve zkouškovém období a při výuce cizích jazyků se bavíme počítáním projíždějících aut. Navíc poskytuje blahodárný nízkofrekvenční zvuk přispívající ke klidnému usínání. Její osvětlení v noci připomíná řecké písmeno epsilon.

Skoro každé ráno na magistrále vzniká fronta spěchajících řidičů, pohybující se rychlostí pomalého chodce. Na psychiku některých pak působí příznivě, mohou-li zdeptané řidiče pěšky předcházet.

Staveniště v blízkosti je vyústění tunelu Blanka. Jak zasáhne do dopravní situace okolo koleje, si netroufají předpovědět ani finanční matematici.

2.1.5 *Milada*

U koleje býval squat Milada, vhodný pro svobodnomyslnější matfyzáky. Poté, co policisté vítězoslavně Miladu dobyli, ji na další 3 roky nechali být a rozpadat se. Stále ale můžete obdivovat umělecká díla na jejích zdech.

2.1.6 *Technické speciality*

Zásadní význam pro dnešní stav koleje mělo rozhodnutí nedokončit vnější obložení budovy sklem. Takto byly sice zachráněny životy ubytovaných studentů, kteří by se při spolehlivosti ventilace jednou určitě udusili, ale nesvědčilo to panelům bez vnější úpravy a silně to prodražovalo provoz, protože v zimě budova bez tepelné izolace vytápěla i slušnou část okolí. Tato vlastnost sice byla odstraněna rekonstrukcí před několika lety, jiná specifika však zůstala.

Také původní okna nebyla ledajaká. Otevírat šlo pouze jedno (kdysi bylo možné otevírat obě, ale bohužel rámy měly tendenci zcela svévolně vypadávat, čímž ohrožovaly ubytované studenty jednak při procházce kolem budov, a pak i nebezpečím vyloučení z koleje, kterým se trestá vyhazování věcí z oken). Okna však nebylo třeba příliš otevírat, protože většinou větrala sama. Když do několika pokojů zavřenými okny přes noc nasněžilo, bylo rozhodnuto o kompletní výměně oken na obou budovách, a to okamžitě, tedy za prosincových třesnutých mrazů. Pro ilustraci, práce probíhaly následovně: každé ráno dělníci vybourali okna v jednom patře, celý den běhali po pokojích a kutali do toho, co zbylo ze stěn, a večer vsadili okna nová. Patrně se jednalo o novou zdravotní akci mající za účel donutit studenty k otužování. Někteří kolejni domorodci tvrdí, že takovéto jevy jsou spíše pravidlem než výjimkou, a na jízlivou otázku, zda se příští rok nebude celou zimu opravovat topení, hrozí pěstmi a vykřikují: „Radši neprorokuj! Nebylo by to poprvé.“

Rozsáhlá rekonstrukce v létě roku 2005 měla zase za následek úplné vystěhování všech ubytovaných, tedy jev, který někteří studenti ubytovaní na některých konkrétních patrech budovy a dosud nikdy nezažili.

Zlí jazykové tvrdí, že otevře-li se jistý nadkritický počet oken nad sebou, kolej spadne. Zatím to však nebylo experimentálně ověřeno. Sama budova má podobné vlastnosti jako komín. Zatímco v nejnižších patrech bývala zima, v osmnáctém patře nebylo dokonce i v neizolované budově za největších mrazů vůbec potřeba otevírat topení (problémy byly pochopitelně opačné, topení obvykle nešlo zavřít). Tento jev byl zachován i u koleje s vnější izolací, ale byl výrazně oslaben.

Meteorologové Vám jistě rádi vysvětlí, proč celá kolej funguje jako větrná hůrka. Zatímco v celé Praze fouká jen mírný větřík, kolem Áčka stojí matfyzáci, kteří se snaží v silných poryvech větru alespoň udržet se na nohou. Ti šťastnější občas udělají

i malý krok dopředu. Celá cesta kolem (kratší!) stěny Áčka trvá až několik minut, vydrží jen ti nejodolnější.

Zatím poslední rekonstrukce proběhla přes letní období roku 2009 a týkala se vestibulu obou budov. Týkala se nevyhovujících požárních předpisů a možnosti unikání požáru z budovy. Prastaré památeční dřevěné (a krásné) vrátnice byly odstraněny, zmizely i sedačky, stolky a květiny. S přestavbou vestibulu byla spojena hlavně nutnost procházet podzemím do druhé budovy a teprve tamtudy ven (a obráceně). Zvláště z vynášení odpadků se tehdy stalo dobrodružstvím. Budova a získala nový vchod a ze starého se stal evakuační východ (přecejen už skrz něj prošla řádka lidí, ať si chvíli odpočine). Na autobus je to teď opticky blíž. Novinkou jsou automatické dveře, oceníte hlavně při stěhování.

Stavební práce na (a kolem) koleje všeobecně začínají se zkouškovým obdobím, těžko říci zda náhodou či úmyslem. Ať už to bylo budování protipovodňových opatření v zimě 2009, nebo zmíněná přestavba vestibulů v létě 2009. O další zdroj hluku se stará výše zmíněné budování tunelu Blanka.

2.1.7 Internet

Díky neutuchající aktivitě někdejších členů SRK (správní rada koleje, dnes už jen KR, kolejní rada) a za vydatné podpory SKAS byl počátkem roku 1996 realizován jeden matfyzácký sen. Matfyz se tak stal třetí fakultou v republice, která pro své studenty zajistila na kolejích plné připojení na Internet. V současnosti je ubytovaným k dispozici gigabitové připojení s veřejnou IP adresou za 100 korun měsíčně; říká se mu také KolejNet.

Co je třeba k připojení na Internet udělat? Zajdete do kanceláře na konci chodby u ubytovaček, společně se svým OP, studentskou průkazkou, emailem, a MAC adresou síťovky. Nahlásíte, kde bydlíte a která zásuvka bude vaše, a dostanete účet. Nevýhodou systému je, že se už nějak na Internet musíte dostat, protože Vám po něm přijde heslo a na `is.ms.mff.cuni.cz` si generujete platby. Pak stačí nakonfigurovat počítač podle návodu na Kolejnetu `www.kolej.mff.cuni.cz` a počkat, až dorazí vaše platba.

Součástí pravidel Kolejnetu je i (zkratkovitě řečeno) zákaz dělat server zbytku internetu. V překladu to znamená, že nesmíte používat P2P sítě, jako je BitTorrent nebo eMule (tj. to, co činí internet zábavným), ale ani používat Skype (protože ten z vašeho počítače také udělá server). Technicky zdatnější si nesmí např. nechávat otevřenou SSH pro vzdálenou práci na kolejním počítači.

Dále platí 5 GB limit odchozích dat.

Kromě toho platí jakási magická pravidla o odchozích SMTP serverech jako obrana proti spamu. Zeptejte se Dana Lukeše, on Vám je jistě ochotně vysvětlí.

Formálně je síť určena pro studijní účely a nesmíte na ní řešit osobní, natožpak komerční korespondenci, ani navštěvovat webové servery nesouvisející se vzděláváním. Toto pravidlo však není vynucováno.

2.1.8 Opravy

Opravy na naší koleji, kupodivu, probíhají docela rychle. Nejdůležitější je zapsat poruchu na vrátnici do knihy závad (pozor, pro různé typy závad existují různé knihy). Opravná akce probíhá asi takto: ráno zapíšete do sešitu tekoucí sifon u umyvadla. Kolem poledne se na pokoji objeví zámečník a ujistí Vás, že na tohle je potřeba instalatér. Areál koleje je velký, takže než je instalatér nalezen, má po směně. Druhý den ráno se dostaví instalatér. Obecně platí, že máte-li jakoukoli závalu (včetně maličkostí typu ucpaný odpad, nefunkční klíč od skříně či zavzdušněné topení), napište to do závad. Většinou opravář skutečně přijde.

Hlavně nic neopravujte sami!

2.1.9 Kolejní rada

Kolejní radu, svůj samosprávný orgán, který zastupuje jejich zájmy proti zájmům vedení koleje, si volí na koleji ubytovaní studenti. Úroveň webových stránek rady je zřejmě na maximální možné úrovni kvality a najdete tam i to, co byste nikdy nehledali — formuláře, řády a také výtahovou etiketu. Adresa: www.kolej.mff.cuni.cz/~kr.

2.1.10 Společné ubytování kluka a holky

Je možné a dokonce legálně. Odpadají tím v minulosti běžné problémy se zamlouváním pokojů, přestěhování „načerno“ a následný chaos v ubytovacích štaflích (štafle jsou papíry, na kterých je napsáno, kde kdo bydlí). Po revoluci o tuto výsadu studenti svedli několik bitev a vyhráli. Někteří mají ještě v živé paměti, jak museli mít potvrzení od rodičů, že ve svých pětadvaceti letech mohou bydlet se svou přítelkyní/přítelem (v extrémních případech manželkou či manželem). Celé to spočívalo v jakési vyhlášce ministerstva zdravotnictví ze sedmdesátých let, která společné ubytování považovala za odporující socialistické morálce a doporučovala pro každé pohlaví zvláštní budovu; není-li to z technických důvodů možné, tak alespoň zvláštní patro.

2.1.11 Zamlouvání pokojů

Celá akce probíhá přes Internet někdy koncem srpna, takže se Vás bude týkat až další rok. Nejdříve dostanou šanci ti, kteří jsou spokojeni se svým příbytkem a nechtějí se v příštím roce stěhovat jinač. Poté si ti, kteří se stěhovat chtějí, vyberou z toho, co zbylo, systémem kdo dřív přijde, ten si lépe vybere.

2.1.12 Co si lze půjčit

U vrátného si můžete zapůjčit klíče od prádelny, sušičky či sušárny (praček je řádově méně, než sušáren), stejně jako vysavač, žehličku, žehlicí prkno a fén. Zatímco fény si můžete půjčit najednou klidně čtyři, na prádelny a sušárny bývá fronta. Vyplatí se

mít dobré kontakty s vrátnými. Získáte je nejlépe tak, že jim budete dělat společnost při jejich nočních službách.

Pro uschování jízdních kol slouží tzv. kolárny. U vybraných jedinců si je rovněž možno zdarma půjčit i následující věci: stolní tenis (síťka, páčka, míček), míče (basketbal, volejbal, fotbal). Podrobnější informace najdete na nástěnkách či webových stránkách KR.

2.1.13 Svoboda na naší koleji

Je značná, téměř už taková, jakou bychom chtěli. Smí se (přesněji, je tolerováno) libovolně si přestavět pokoj a vyzdobit si ho dle libosti. Na základě vyhlášky magistrátu o čistotě hlavního města Prahy je však zakázána výzdoba oken. Rovněž na chodby a do výtahů je zakázáno cokoli vylepovat. Taktéž je zakázáno lepit cokoli, nebo, nedej bože, zatloukat hřebíčky do stěn či dveří; ale koho by ty holé zdi bavily. . .

Za měsíční poplatek můžete mít na pokoji el. spotřebič — počínaje počítačem, televizí a konče třeba rychlovarnou konvicí. Jen na lednici potřebujete potvrzení lékaře.

Chov zvířat je střídavě zakazován a povolován hygieniky. Většinou je třeba souhlas alespoň spolubydlícího, občas celé buňky. a pak samozřejmě vedení koleje. Informujte se v ubytovací kanceláři.

2.1.14 Sportování

V areálu koleje se nacházejí dvě písková, dnes už převážně zatravněná, hřiště v dezolátním stavu, dvě hřiště na volejbal nebo nohejbal, dva basketbalové koše mezi Běčkem a menzou a ještě tenisové kurty u řeky, kde ale platíte stejně jako ostatní (s kolejí mají společnou jenom polohu), jakési pseudohřiště na fotbal. Letité pokusy o změnu situace příliš ovoce nepřinesly, což je způsobeno zejména tím, že v okolí koleje není zcela jasné, co komu patří.

Suverénně nejoblíbenějším sportem je volejbal (od května se hraje skoro každý večer). Každoročně se také pořádá patrový volejbalový turnaj. Na asfaltě se hraje nohejbal a občas i tenis.

2.1.15 Kuchařka

Kolej 17. listopadu má svoji vlastní, podrobnou kuchařku na adrese listopad.koleje.cuni.cz/kucharka.

2.2 Další koleje

Adresa budovy	Kolej Na Větrníku, Na Větrníku 1932, 162 00 Praha 6 Kolej Kajetánka, Radimova 12, 169 00 Praha 6
---------------	---

Zatímco 17. listopad má pěkné pokoje, ale nevábne okolí, kolej *Na Větrníku* (lidově Větrák) to má naopak — hezké okolí a park přímo u koleje, ale prťavé a ošklivé pokoje.

Na druhou stranu je celkem levná. Asi 20 minut chůze od ní je kolej *Kajetánka* (lidově Kajka), kde potkáte hlavně mediky.

Adresa budovy	Kolej Areál Hostivař, Weilova 2, 100 00 Praha 10
---------------	--

Pokud jezdíte na tělocvik do *Hostivaře*, budete souhlasit, že to snad ani není Praha. Přesto zde má UK kolej. Z nějakého důvodu zde často umísťují zahraniční studenty.

Adresa budovy	Kolej Vltava, Chemická 953, 148 28 Praha 4 - Jižní Město Kolej Otava, Chemická 954, 148 28 Praha 4 - Jižní Město
---------------	---

O kolejích na *Jižním Městě* někdo tvrdí, že mají dobrý poměr kvality k ceně, ale někomu zase přijdou trochu z ruky.

Adresa budovy	Kolej Budeč, Wenzigova 20, 120 00 Praha 2
---------------	---

Kolej *Budeč* má docela malé pokoje, ale opravdu velké schodiště. Kolej Budeč je celkem blízko ke Karlovu. Malá kolej v centru Prahy (7 minut od I.P. Pavlova) má kolem 225 obyvatel a její předností je tedy komorní atmosféra, kde se skoro všichni znají. Obyvatelé koleje často sami organizují malé párty, 4x ročně i velké. Pokoje jsou trochu menší a hlavně nevyvážené, některé dvoulůžáky jsou velké jako trojlůžák. Od roku 2017 jsou opravená první tři patra. Nevýhodou by snad mohla být pouze jediná kuchyň na patře, dvoje společné záchody a sprchy. Upozornění předem: nejsou rozdělené podle pohlaví. Uklízečka ale uklízí denně, čistota budiž zajištěna. Velkou předností koleje je její menza, jedna z nejlepších na celé Karlovce. Každé patro má svoji studovnu a často zde najdete mediky, právníky a filosofy. Jak je to s cestou po budovách MFF? Nad Albertov to máte pěšky 6 minut, na Malostranské náměstí tramvají č. 22 z IP za ± 17 minut (pro spěchající metrem i pod 14 minut). Na Tróju je to dobrých 20 minut metrem a autobusem na Kuchyňku. Celkově stačí vycházet vždy s půlhodinovým náskokem. Hostivař je i odsud dost daleko, ale z IP se to vyplatí vzít 22. Zpátky bývá nejrychlejší jet vlakem (jede jeden za cca půl hodiny) na Hlavní nádraží, odsud jsou to dvě zastávky metrem. Nejjistější je si vzít dobrou knihu, nastoupit na 22 a po ránu se nikam nehnat.

Adresa budovy	Kolej Švehlova, Slavíkova 22, 130 00 Praha 3
---------------	--

V hezké historické budově sídlí i *Kolej Švehlova* (neboli Švehlovka), jen je oproti Budči podstatně větší a místo menzy má skvělé divadlo. Nachází se u náměstí Jiřího z Poděbrad, a tak to z ní nemáte do žádné budovy MFF vyložene blízko, ale zároveň ani do žádné daleko (včetně Hostivaře!)

2.3 Nejdůležitější menzy pro matfyzáky

Menzy jsou naše školní jídelny. Lístky na jídlo bývaly za bony (takový sešitek, co se dostával při zápise). Nicméně doba pokročila a dnes pípáme studentským průkazem.

Průkazku je třeba registrovat při první návštěvě a nabít na ni peníze. Přes Internet nebo terminál v menze si můžete dopředu objednat konkrétní jídlo a máte zaručeno, že ho dostanete. (Aby to bylo veselejší, systém uživatelských účtů v menzách není naprosto kompatibilní s ostatními systémy. Při registraci dostanete heslo typu „mňamka“.) Nebo můžete jít bez objednání „na blind“ a doufat. Cena jednoho oběda je 35,29 korun. O sobotách a nedělích nevaří žádná menza. Další možností stravování je kupování baget (za poměrně lidové ceny) na vrátnicích kolejí.

Adresa budovy	Menza Troja, Pátkova 3, 180 00 Praha 8
---------------	--

Po uzavření budovy C přestěhovaná do suterénu Áčka. Velmi výhodná zvláště pro ubytované a ty, co měli výuku v Troji. Kvalita jídla bývá průměrná, výběr ze čtyř jídel plus vegetariánský talíř a možnost dokoupení salátu. Fungoval tu i bufet, ale byl zrušen. Ani se není moc co divit, vzhledem k jeho cenám, otevírací době a ochotě obsluhy. Část jeho funkce převzala pokladna v menze v době oběda.

Najdete ji, půjdete-li ze vstupního vestibulu budovy A po schodech dolů do suterénu a doprava.

Adresa budovy	Menza Albertov, Albertov 7, 120 00 Praha 2
---------------	--

Je malá a sympatická menza nedaleko matfyzáckého děkanátu na Karlově. Fronty nebývají, místo k sednutí si a vychutnání oběda také ne. Máte-li však celý den na Karlově, vyplatí se.

Z děkanátu se do menzy dostanete, učiníte-li pár kroků směrem zpět na Pavlák, ovšem hned, jak to půjde, zabočíte vlevo po strmě klesající cestě. Sejdete schody, budete chvíli pokračovat a po pravé ruce se Vám zjeví kýžená menza (vypadá jako lepší kůlna).

Adresa budovy	Menza Jednota Opletalova 38, 110 00 Praha 1
---------------	---

Často velké, ale rychle ubíhající fronty. Vaří poměrně dobře, matfyzáci tam jezdí hlavně z Karlína nebo se stavují při cestě na Karlov.

Dojedete-li tramvají na Masarykovo nádraží, projdete halou na ulici Hybernská, přejdete a budete pokračovat ve směru od Prašné brány, přejdete Opletalovu ulici (napojuje se zprava) a po její levé straně půjdete. Dveře za poštou patří menze. Od metra vystoupíte na Hlavním Nádraží, vydaté se doprava-dolů přes park až dojdete do Opletalovy ulice.

Adresa budovy	Menza Budeč, Wenzigova 20, 120 00 Praha 2
---------------	---

Malá menza v malé koleji. Před několika lety prošla rekonstrukcí, takže je čerstvá a nová.

Z děkanátu jděte doprava k Nuselskému mostu, projít pod magistrálou, pak doleva a na nejbližší křižovatce vpravo je menza. Jinou možností je vydat se od děkanátu směrem k Pavláku. Až uvidíte po pravé straně Wenzigovu ulici, odbočíte doprava po ní a půjdete až na její druhý konec.

Adresa budovy	Menza Právnická, Nám. Curieových 7, 110 00 Praha 1
---------------	--

V této menze obědvá spousta krásných právníček. Menza se nachází ve sklepe budovy právnické fakulty. Jídlo dobré, porce slušné, fronty větší, rychle se posunují.

Nasednout na dvanáctku, dojet na stanici Čechův most, přejít most a po pravé straně hned za mostem je budova práv (veliká a mohutná, pevnost připomínající). Z Čechova mostu můžete též jet tramvají 17 nebo 14, na zastávku Právnická fakulta. Upozorňujeme, že dopravní informace nemusí být zcela správné, protože v této oblasti dochází často k výlukám. Pěší přesun přes most výluku nemívá.

Adresa budovy	Menza Voršilská
---------------	-----------------

Menza Voršilská — nebo taky Arnošt z Pardubic.

Je polohou výhodná pro ty, kdo tráví čas na Malé Straně, případně během přesunu na Karlov. Můžete počítat s většími frontami a nedostatkem místa k sezení. Na druhou stranu zde velmi dobře vaří, takže to za to mačkání stojí. Z Malostranského náměstí jedte 12 na stanici tramvaje Národní divadlo. Dále směrem do centra 1. ulice vpravo. Z Národní třídy (tram či metro B) asi nejbezpečněji na Národní (po kolejích k nábřeží, tedy od metra doprava) a 2. ulice vlevo.

Adresa budovy	Dietní menza, budova Městské polikliniky Praha ve Spálené 12, Praha 1
---------------	---

Prý jedna z nejlepších menz v Praze. Jídla si tam lze vybrat pro různé typy diet. Tato menza funguje na speciální kartu, na kterou se platí záloha extra. Vzhledem k tomu, že není zařazená do oficiální sítě menz, stojí tu jídlo více než jinde.

3 Hlavní město Praha

Praha je veliká. Nejhorší situace ale nenastávají, když se ztratíte (nejlepší je nechat se něčím odvézt na metro, pak už trefíte), ale když chcete něco koupit. Je tady totiž strašně moc obchodů, ale nikdy takový, který zrovna potřebujete.

Není v našich silách vypsát všechny dobré hospody a potraviny v Praze; na to jsou jiné, lepší brožurky a stránky. Berte tuto kapitolu jako spíše doporučení — a Matičku Stověžatou poznávejte a procházejte hlavně sami (nebo raději ve dvou).

3.1 Slovníček pro Nepražáky

<i>Arnošt</i>	menza Arnošta z Pardubic
<i>Blanka</i>	tunel se zběsile měnicími se semafor, který od září 2015 pravidelně ucpává prostor okolo Koleje 17. listopadu
<i>Hlavák</i>	Hlavní nádraží (C); též Wilsonák
<i>Karlák</i>	Karlovo náměstí (B), !!!TOTO NENÍ KARLŮV MOST!!!
<i>Kulaťák</i>	Vítězné náměstí, Dejvická (A)
<i>Lítačka</i>	tramvajenka
<i>Masaryčka</i>	Masarykovo nádraží; některými zvrhlíky zváno Masna, pamětníky zváno Střed
<i>Máj</i>	OD MY (Tesco) na Národní třídě
<i>Mírák</i>	Náměstí Míru (A)
<i>MS</i>	Malá Strana
<i>Nádrhol</i>	Nádraží Holešovice (C); někdy Holešárna, Holešky, nebo jen Holešovice
<i>Národka</i>	Národní třída (B)
<i>Národ'ák</i>	Národní divadlo nebo národní tým
<i>Opletalka</i>	menza Jednota
<i>Palačák</i>	Palackého náměstí, vedou sem jihozápadní výstupy z metra Karlovo náměstí (B)
<i>Pavлак, Ípák, Slinták</i> <i>pod ocasem, pod koněm</i>	I. P. Pavlova (C), informatici občas vyslovují [aj pí] u sochy sv. Václava na Václaváku, klasicky používaná fráze: "Sejdeme se pod ocasem."
<i>Smícháč</i>	Smíchovské nádraží (B)
<i>Staromák</i>	Staroměstské náměstí - to s orlojem
<i>Šervůd</i>	park před Hlavákem obydlený bezdomovci
<i>Štrosmajerák, Štros</i>	Strossmayerovo náměstí
<i>Václavák</i>	Václavské náměstí - to s koněm

3.2 MHD

Jelikož budovy MFF UK jsou rozmístěny po polovině Prahy, je zvládnutí MHD výhodou, která umožňuje ušetřit až hodinu denně. Máme to štěstí, že pražská MHD patří k nejlepším městským hromadným dopravám na světě. i přesto, že k dokonalosti a maximální časové efektivitě se dá dopracovat až několikaletou praxí, nabízíme zde několik tipů, jak se zpočátku neztratit.

Kompletní jízdní řády a další informace o MHD jsou na webu Dopravního podniku www.dpp.cz/

3.2.1 Jízdné

Protože matfyzáci při cestách do školy (a večer z jiných důvodů) obvykle několikrát denně křížují Prahu, je téměř nezbytnou pomůckou nějaký jízdní kupón, který je výhodnější než jednorázové jízdenky. Dlouhou dobou jím byla tzv. lítačka, kterou je stále možné využívat, ale v dohledné době ji má nahradit slavná OpenCard, která je již dnes plnohodnotnou alternativou.

Lítačka — studentský kupón

K lítačce je nezbytně nutný univerzální studentský průkaz (prvákům rozdáváný na Alberi, ISIC), který opravňuje lítačku koupit a bez něj je lítačka neplatná.

Kupón na měsíc stojí 260 Kč, čtvrtletní je za 720 korun. Prodávají se Na Bojišti — centrála DPP a některých stanicích metra, např. Nádrhol, I. P. Pavlova, Florenc, Můstek, Kačerov nebo Karlovo náměstí. Na některých místech lze zaplatit i platební kartou, není to tedy samozřejmostí.

Dříve byly měsíční a čtvrtletní kupóny vázány ke kalendářním měsícům. Od 13. června 2010 záleží jen na datu pořízení kupónu, jsou tedy nyní flexibilnější.

Nárok koupit si lítačku se studentskou slevou máte celý rok, tzn. i o prázdninách.

OpenCard

Slavná OpenCard měla od 31. prosince 2011 úplně nahradit obyčejné kupony. Nestalo se tak a důvod pořizování OpenCard pro studenty v podstatě není. Pokud se Vám ale líbí nabíjení lítačky přes internet, budete ji potřebovat.

Pořízení OpenCard je o poznání složitější. Musíte navštívit jedno z kontaktních míst DPP (Na Bojišti nebo vybrané stanice metra včetně Holešárny), kde odevzdáte vyplněnou žádost o vydání karty, souhlas se zpracováním osobních údajů a jednu průkazovou fotografii. Dále s sebou mějte doklad totožnosti. Hotová OpenCard Vám poté přijde poštou.

Jedna z příjemnějších možností jak zažádat o OpenCard je přes internet a poté si ji nechat zdarma poslat do některé z knihoven (například jednu zastávku od Nádraží Holešovice, poblíž Ortenova náměstí se taková maličká knihovna vyskytuje).

Kompletní návod, jak získat OpenCard včetně potřebných formulářů, seznamu slev a dalších informací, naleznete na portálu opencard.praha.eu.

První nabití kupónu je nutné provést na kontaktním místě DPP s doložením studentského průkazu. Další nabíjení je možné jak na kontaktních místech, tak i prostřednictvím internetu na stránkách e-shopu DPP. Ceny jsou stejné jako u lítačky, tedy 260 Kč 30-ti denní a 720 korun 90-ti denní. Používáte-li OpenCard déle než rok, je potřeba znova ukázat studentský průkaz na libovolném kontaktním místě.

Obyčejné (jednorázové jízdenky) jízdenky

Někdy se kupovat celý kupon nevyplatí nebo se jen zapomene před Vánoci nakoupit a nebo prostě jen přijedou příbuzní z Moravy a chtějí poradit, jaké lístky si mají koupit. Klíčové jsou 3 základní možnosti (pro dospělé osoby), z nichž zdaleka nejjednodušší je SMS jízdenka.

- Přestupní jízdenka (cena 32 Kč) — platí na všechny dopravní prostředky MHD po dobu 90 minut.
- Zlevněná jízdenka (cena 24 Kč) — nepřestupní. Pro tramvaje a autobusy platí po dobu 30 minut, pro metro 30 minut, nepřestupně a maximálně 5 stanic.
- SMS jízdenka (cena 32/24 Kč) — SMS jízdenku je možné koupit jak na 32, tak na 24 korun. Pokud si nevšimnete letáků vyvěšených na každých dveřích MHD, algoritmus je následující: Na číslo **90206** pošlete zprávu **DPT x** , kde $x \in \{24, 32\}$. SMS bude stát x a tomu bude odpovídat délka platnosti jízdenky. Jízdenka Vám přijde jako SMS kód, který ukážete revizorovi.

Revizoři

Když Vás chytí revizor bez lístku, je pokuta 1000 Kč; pokud zaplatíte na místě nebo ve lhůtě stanovené ve smluvních podmínkách DPP, platí se jenom 800 Kč (patrně proto, aby lidé raději platili a nenechali se vymáhat soudně, což ovšem DP také umí). Pokud jste si lítačku jenom zapomněli a přivezete ji ukázat Na Bojiště, zaplatíte jenom 50 korun.

3.2.2 Části MHD

Metro (krtek)

Je páteří celého systému, jezdí od pěti ráno do půlnoci, respektive trochu déle, protože kolem půlnoci vyjíždějí poslední spoje z konečných. Spousta času se ztrácí na jezdících schodech, kde také platí jistá forma cestovatelské etiky — v pravé části schodů se stojí, v levé chodí. Až budete v Praze déle, všimnete si, že se cestování metrem dá optimalizovat — tedy v nástupní stanici, kdy se na vlak čeká, se připravit na místo, kde je v cílové stanici výstup z metra. Někteří matfyzáci systém ladí k dokonalosti, kdy se přesouvají v rámci vlaku i na mezistanicích.

Metro je ideální pro přepravu na delší vzdálenosti. Pokud jedete jenom kousek a ve stejném směru jede i tramvaj, je lepší jet tramvají. V mnoha případech je výhodnější jít i pěšky. Na rozdíl od jiných zahraničních měst (Londýn, New York, ...) je v pražském metru příjemně i při největších parnech nebo mrazech.

Více informací o budování metra, předrevolučních názvech stanic, futuristických vizích metra v Praze za 100 let a mnoho dalšího najdete na zajímavém webu www.metroweb.cz/.

Tramvaj

Byla páteří celého systému. Je ideální pro poskakování po městě. Rychlost závisí především na dopravní situaci. Ve špičce nemůže tramvaj v některých úsecích kvůli autům ani projet (Malostranská–Anděl). Každá linka má svou stálou trasu, ale skoro pořád je někde výluka, takže se musí dávat pozor a sledovat vývěsky, kde je v naprosté většině včas napsáno, k jakým čachrům zase došlo. Výluky najdete na informačních tabulích na nástupišťích metra, na tramvajových a autobusových zastávkách ve formě

žlutých tabulek nad jízdními rády a v tramvaji si občas můžete vzít letáčky s aktuální výlukovou situací (najdete je ve schránkách náhodně rozmístěných po tramvaji, většinou je jedna hned za kabinou řidiče). Pozor, někdy dojde k výluce jen v jednom směru, to znamená, že člověk stojí na zastávce a když už v protisměru projíždí třetí tramvaj očekávané linky, je dobré se na tabulku výluk podívat a změnit plán.

Jízdní rády nejsou víc jak pět zastávek od konečné příliš směrodatné. Během dne je pohyb tramvají po městě zcela chaotický, večer pak platí, že čím je zastávka dál od začátku, s tím větším předstihem na ni tramvaj přijede. Z těchto důvodů je užitečné chodit tak o pět minut dřív. Pokud jste od konečné zastávky dost daleko, můžete mít štěstí, že jízdní rád opět začne platit, protože předstih tramvaje dosáhne intervalu mezi jednotlivými spoji.

Čísla tramvají jsou od jedničky do dvaceti šesti.

Autobusy

Nikdy nebyly páteří systému. Jezdí v místech, kde nejezdí ani tramvaj, ani metro, většinou paprskovitě ze stanic (hlavně konečných) metra. Pokud se zrovna neopravuje silnice, je na jízdní rád docela spolehnutí. V autobusech se také vyskytují návaly (např. 112 v 8.29 na Pelc-Tyrolce). Autobusy mají čísla 100–499 (s velkými mezerami). Čím větší číslo autobus má, tím dále od centra systému Vás doveze. Autobusové linky číselných řad 100 a 200 patří pod MHD a není nutné lítačku komukoli ukazovat, ale i v nich se čas od času revizor vyskytne. Příměstské autobusy (linky číselných řad 300 a 400) mají zabudovány v pokladně u řidiče čtečky karet. Při nástupu je tedy nutné nejen lítačku (OpenCard) ukázat řidiči, ale v případě OpenCard navíc je potřeba přiložit kartu na určené místo na boku pokladny, které je označeno symbolem čipové karty, a řidič si tak zkontroluje platnost nahrených kuponů.

Pantografy neboli žabotlamy

Jsou to povětšinou ještě modrošedá monstra snažící se zajistit příměstskou vlakovou dopravu v okolí Prahy. i když jsou v poslední době vytlačovány novými soupravami City Elefant, ještě nějakou dobu je budou České dráhy nasazovat. Jelikož už nějakou dobu v Praze funguje tzv. *Integrovaný dopravní systém*, mělo by být celkem jedno, čím pojedete, zkrátka lítačka (OpenCard) platí na metro, tramvaje, městské autobusy, osobní a spěšné vlaky (a mizivé množství rychlíků), lanové dráhy a i přívozy na území Prahy.

Pro matfyzáky je zajímavá trať z Hlavního nádraží do Benešova (v katalozích ČD má číslo 221). Lze ji použít při cestování do Hostivaře. Výhodou je, že zatímco metrem a autobusy se k Hostivařskému nádraží mlátíte hodinu, vlak tuto trať urazí za čtvrt hodiny (pokud se po cestě nerozbije). Nevýhodou je, že takovéto monstrum vyjíždí z Hlavního nádraží nejvýše jedno za půl hodiny (intervaly se mění podle denní doby, v nočních a poledních hodinách dosáhnou i devadesáti minut). Na vlcích neplatí ustanovení pražských dopravních podniků o pokutách, jinými slovy sleva pro sklerotiky se neposkytuje; zapomenete-li si lítačku, tak pokud to zpozorujete včas a přiznáte se průvodčímu, zaplatíte jízdné Českých drah s příplatkem 30 korun; pokud Vás bude muset průvodčí nebo revizor odhalit sám, je pokuta 800 korun, platí se ale

jinde (při zaplacení na místě se snižuje na 400 korun).

Lodní doprava

Kromě nákladních lodí a výletních parníků pro turisty brázdí vody Vltavy i několik přívozů spadajících pod MHD. (Např. z Podhoří do Podbabý, který jde výhodně použít k dopravě do Suchdolu, kde má sídlo hnojárna — Česká zemědělská univerzita.) Přívozy nejsou v provozu přes zimu a nevyplují ani v případě zvýšené povodňové aktivity. Pro zajímavost, když byla z důvodů rekonstrukce vyšehradského tunelu přerušena tramvajová doprava po břehu řeky, byla zavedena náhradní kyvadlová lodní doprava.

Noční tramvaje a autobusy — sběrače mrtvol

ESM — elektrický sběrač mrtvol — tramvaj — jezdí od 23.45 do 5.00 (přibližně) a to ve stejných kolejích, ale po jiných trasách než normální tramvaje. Všechny ESM se společně sjíždějí na stanici **Lazarská** (u Spálené ulice kousek od Národní třídy), kde je vždy čas na přestup i pro ty největší mrtvolky. Interval mezi tramvajemi je 30 minut, takže je třeba dávat pozor, kde Vás ten sběrač vyklopí. Mnohým mrtvolám se stává, že dojedou na úplně opačný konec Prahy, kde je ještě spánkem zpitomělé řidič vyhodí z tramvaje a nechá mrznout. Síť ESM podporovaná sítí MSM (motorového sběrače mrtvol — nočních autobusů), pro něž platí trochu jiná pravidla (např. se nepotkávají a některé z nich jezdí v šedesátiminutových intervalech), obstojně kopíruje trasu metra C a jezdí během noční přestávky metra. Vzhledem k časové návaznosti a dobré noční propustnosti ulic lze tomuto způsobu dopravy přijít na mnoha trasách na chuť. Například noční transfer z Jižáku na kolej 17. listopadu je v noci mnohem rychlejší než přes den. Vhodnou stanicí, jak se dostat v noci z centra, je I. P. Pavlova, kde staví noční autobusy jedoucí jak na Kuchyňku, tak na Volhu.

Čísla ESM jsou od 50 do 60, MSM přes 500.

3.2.3 Specifika pro Kolej 17. listopadu

Přístupové cesty na kolej

Nejdůležitějším bodem, odkud se cestuje na kolej, je stanice metra Nádraží Holešovice. Odtud se na kolej buď jde pěšky přes most, nebo jede autobusem. Cesta pěšky trvá dvanáct minut, ale pokud *opravdu* spěcháte, můžete to uběhnout i za pět minut. Autobusem se jezdí buď linkou 112 na zastávku *Pelc-Tyrolka*, která je koleji nejbližší, nebo na Kuchyňku autobusy s čísly 102 a 186. Až se budete rozhodovat, jestli jet na Kuchyňku, nebo na Pelc-Tyrolku, vězte, že průměrnému matfyzákovi trvá cesta z Kuchyňky o 3–4 minuty déle než cesta z Pelc-Tyrolky.

Při cestách od Výstaviště (tedy např. ze Štrossmajeráku nebo Právnické fakulty), se s výhodou používá tramvaj 14 nebo 17 do zastávky Trojská (z koleje: po silnici k ZOO, až narazíte na tramvajové koleje). Cesta na tramvaj trvá asi osm minut nebo se dá využívat stodvanáctka ve směru k ZOO na stanici Povltavská. Cestou z Povltavské na kolej občas potkáte veselé bezdomovce.

Každý matfyzák dříve nebo později objeví, že tramvajové zastávky s názvem Nádraží Holešovice jsou dvě. A to tehdy, když zrovna vystoupí na té špatné a zmateně se rozhlíží, kde to je. Do odlehlejší zastávky jezdí tramvaje 14 a 17. Buď můžete tramvajemi pokračovat až do zastávky Trojská a přesedlat na autobus 112, anebo se pořádně rozhlédnout, dokud nespátříte budovu nádraží či červenou ceduli označující metro a projít buď tunelem nebo perónem metra na obvyklou zastávku.

Stodvanáctka

Je náš kolejní autobus. Jezdí do ZOO. Většinou na ní nejsou návaly, ale u některých spojů se z ní stává induktivní autobus (když už se tam vešlo n lidí, vejde se jich tam i $n + 1$). Nevejdou se pouze ti, kteří vyměknou. Problémy jsou hlavně, když se hodně jezdí do Troje za zvířaty. Velice poučné je v období školních výletů sledovat marné snahy učitelek na Holešárně narvat do stodvanáctky celou třídu najednou. Posledních pár let zavedla pražská ZOO v teplých měsících dopravu z Holešárny do ZOO za korunu (dříve zdarma) a vyjíždí tzv. Zoobus, který staví až v cílové stanici. Bohužel většina cestujících se stejně natlačí do stodvanáctky, která jede o minutu dříve, a za ní jede Zoobus prázdný.

3.2.4 Ideální algoritmy MHD

V následujících doporučených cestách pomocí MHD je použito toto značení:

M C ($X \rightarrow Y$)	metro, trasa C, z X do Y
T 8, 24 ($X \rightarrow Y$)/2	tramvaje číslo 8 a 24 z X do Y a jsou to dvě zastávky
B 201 ($X \rightarrow Y$)/2	autobus číslo 201 (zbytek jako u tramvaje)
V 221 ($X \rightarrow Y$)	vlak na trati 221 z X do Y

Cesty od koleje 17. listopadu k budovám fakulty

Troja (fyzika - učebny T)

Pěšky po chodníku směrem k mostu, projít pod mostem do nízké modrošedé budovy spojené s věžákem stejné barvy — momentálně rekonstruovaným.

Troja (angličtina - učebny V)

Pěšky po chodníku směrem k mostu, před ním odbočit doleva a po asi dvaceti metrech doprava, projít pod mostem a rovně do nízké budovy nespojené s věžákem stejné barvy.

Karlín

B 112, M C (Nádrhol \rightarrow Florenc), T 8, 24 (Florenc \rightarrow Křižíkova)/2, přejít ulici, budova naproti nebo i pěšky z Florence.

Karlov

B 112, M C (Nádrhol \rightarrow Pavlák), vylézt směr ulice Na Bojišti, Karlov, přejít magistrálu, projít kousek po její pravé straně nahoru směrem k Vyšehradu, zahrnout doprava (ulice Na Bojišti), na konci doleva, pořád rovně, poslední dvě budovy na pravé straně jsou Ke Karlovu 5 a 3 (v tomto pořadí).

Malá Strana

B 112, T 12 (Nádrhol →Malostranské nám.)/8, nahoru přes parkoviště, ta nádherná bílá budova je Matfyz. Tento algoritmus je optimální s. v. (skoro vždy), ale má-li T 12 výluky, platí:

B 112, M C (Nádrhol →Muzeum), M A (Muzeum →Malostranská), T 12, 22, 23 (Malostranská →Malostranské náměstí)/1. Mnohdy je ale doprava kolem Malostranské zkolabovaná, tudíž je mnohdy lepší jít z Malostranské (častěji na Malostranskou) pěšky. Metro se doporučuje také v zimě, když je doprava omezená sněhem (pak může cesta tramvají trvat i přes hodinu).

Hostivař

B 112, M C (Nádrhol →Hlavák), V 221 (Hlavák →Hostivař), pěšky po silnici podél trati směrem na Benešov, dokud zpoza paneláků nevykoukne SCUK,

Nebo: B 112, M C (Nádrhol →Muzeum), M A (Muzeum →Skalka), B 154, 271 (Skalka →Gercenova), příčnou ulicí (to je Gercenova), vlevo kolem nákupního střediska.

Cesty mezi jednotlivými budovami fakulty

Karlov — Karlín

pěšky na Pavlák, M C (Pavlák →Florenc), T 8, 24 (Florenc →Křižíkova)/2, přejít ulici a vejít dovnitř.

Troja — kamkoliv

jako z koleje

Karlov — Malá Strana

pěšky celou ulicí Ke Karlovu až dojdete k tramvajovým kolejím; tam je zastávka Štěpánská, T 22, 23 (Štěpánská →Malostranské náměstí)/6. Bojíte-li se jít na Štěpánskou, tak pěšky na Pavlák a T 22, 23 (Pavlák →Malostranské náměstí)/7. Hlavně na Pavláku nepodlehnete nacvičené cestě do metra.

Karlín — Malá Strana

M B (Křižíkova →Národní třída), T 22, 23 (Národní třída →Malostranské náměstí)/4.

3.3 Volný čas

Praha nabízí plno možností, co dělat ve volném čase. Najdete tu rozmanité obchody, všemožná sportoviště, divadla od amatérských až po Národní, kina, hospody, cukrárny a téměř vše, na co si vzpomenete. Nejčastěji vám pomůže najít, co hledáte, strýček Google, naším cílem proto není vyjmenovat vše od A do Z, ale podat pár zažitých a ozkoušených tipů, často z okolí Koleje 17. listopadu.

3.3.1 Kam vyrazit v okolí koleje

Chcete si odpočinout nebo zajít na procházku? Občas se najde chvilka, kdy máte chuť vyrazit do přírody, posedět v parku, sednout si s učením ven nebo si udělat kratší procházku. V okolí kolejí se nachází pár míst, která stojí za zmínění.

- Stromovka – rozsáhlý park, který sahá od Výstaviště až dolů k řece a do šířky k Bubenči. Najdete zde chládek stromů i několik rybníčků.
- Zoo Praha – vzdálená 3,5 km, k hlavnímu vstupu se dá dostat jak pěšky podél řeky, tak autobusem 112. Najdete zde mj. několik nových pěkně upravených výběhů. Prohlédnout si celou zoo zabere téměř celý den, počítejte také s větším počtem návštěvníků. Velká sleva pro studenty bývá v pondělí.
- Botanická zahrada Praha – nachází se kousek nad zoo, studentské denní vstupné vyjde na 45 Kč (s Lítačkou 43 Kč), roční permanentka pak 300 Kč, v zimě je vstup zadarmo. V létě je zde příjemný chládek a dobře se učí.
- Jen tak se projít můžete podél pravého (blížšího) břehu řeky na obě strany.

3.3.2 *Sportování v okolí koleje*

Přímo na kolejích se v suterénu nachází aerobiková místnost a místnost s pinpongovým stolem. V čase vzniku tohoto textu byly tyto místnosti uzavřeny kvůli probíhající stavbě na budově C, ale očekává se jejich opětovné otevření. Zapůjčení (až bude umožněno) je zdarma oproti kolejence. Také se v suterénu nachází posilovna, kam se platí symbolické roční vstupné. Na východ od kolejí je travnatá plocha, na které se dá např. hrát frisbee, ale místo které má vzniknout minipark a víceúčelové hřiště. Na jižní straně jsou před kolejí umístěna bradla a hrazda, které časem taky zmizí a nahradí je propojení mezi ulicemi Povltavská a Pátkova. Některé sportovní vybavení lze půjčit na vrátnici B. Novinky ohledně sportovního vybavení na koleji pak píše kolejní rada na svých stránkách.

Dále za zmínku stojí velmi pěkná cyklostezka podél řeky. Začíná přímo před kolejemi směrem na západ a vede přes zoo až do Klecánek (dále se dá pokračovat třeba do Kralup nad Vltavou, ale kvalita je už horší). Zde se dá dobře jezdit na inline bruslích, projet se na kole nebo dojet k nedalekému sportovnímu kanálu, kde můžete vidět trénovat i vrcholové sportovce či zhlédnout Světový pohár ve vodním slalomu. Směrem na východ od kolejí vede cyklostezka podél řeky do Libně, zpočátku ale chvíli podél silnice. Po ní se dá dostat téměř až ke Kauflandu, k budově Matfyzu v Karlíně a nebo i na Malou Stranu, pokud vám nevadí, že jste si trochu zajeli.

Jestliže se chystáte jezdit na kole, na vrátnicích obou budov kolejí jsou k zapůjčení velké cyklistické pumpičky s univerzální koncovkou pro autoventilky i galusky.

Pokud dáte přednost vnitřním aktivitám nebo si chcete zaspportovat v zimě, nabízí se několik možností:

Lezecká stěna – Plno matfyzáků chodí někam lézt. Nejbliž koleje je Mamut, pokud dáte přednost nižšímu lezení bez jištění (boulder), tak BoulderBar. Obě stěny jsou blízko sebe, nedaleko Výstaviště na druhé straně silnice. Fitness – Přímo za mostem (Argentinská 38) se nachází rozsáhlé studio FitInn s otevírací dobou denně od 6:00 do 24:00. FitInn nabízí několik možností cvičení, od moderních a kvalitních kardio a posilovacích strojů, 15min kruhový trénink, funkční zónu až po oddělený tréninkový

prostor pro dámy. Měsíční permanentka vyjde na 499 Kč. Dále je zde možno využít i solária za 9 Kč/min. Plavání – Nejbližší plavecký bazén je na Výstavišti, hodina plavání vyjde studenta na 50 Kč. Trochu dál, v Kobylisích, se nachází Aquacentrum Šutka, které nabízí 50m plavecký bazén (jeden ze dvou v Praze - druhý je v Podolí, ale ten je jen 49,98m), aquapark a rozumné ceny, obzvlášť s přednabitou "permanentkou". Squash – V Praze jsou vesměs všude relativně mizerné kurty (tzn. povětšinou jsou všechny stěny, až na zadní, dřevěné). Jedny takové kurty se nachází i v Holešovicích Squash-Holešovice. Jak už bývá obvyklé, studentské ceny se pohybují od 90 Kč do 290 Kč v závislosti na čase.

3.3.3 *Obchody*

Tady uvádíme seznam obchodů, hlavně potravin, díky kterým budete přežívat.

Karlín

- Billa u zastávky tramvaje Křížkova směr Florenc. Příjemně blízko školy.
- Billa mezi východem metra C a zastávkou tramvají Florenc.
- Albert přes ulici naproti metru za zastávkou tramvají Florenc.
- Lidl v Bílé Labuti, jedna zastávka od Florence na opačnou stranu než budovy MFF UK v Karlíně.
- Stánek s pečivem u metra Křížkova. Fajn místo, kam si zajít pro svačinu, cca. od 15:00 mívají padesátiprocentní slevu na většinu sortimentu.

Malá Strana

- Bio-Vacek Mostecká 3 blízko Karlova mostu, na pravé straně silnice (směrem ze školy). Vhodný obchod, kam si zajít pro svačinu, musíte se dívat na sortiment, něco předražené, něco za normální ceny.
- Žabka Karmelitská 24 asi 100 m od Malostranského náměstí po kolejkách směrem k Andělu. Také vhodný obchod pro svačinu.
- Billa Letenské náměstí - není přímo na Malé Straně, ale u zastávky tramvají Letenské náměstí. Informatici do ní rádi chodí, protože je po cestě tramvají na kolej.

Karlov

- Fyzici a matematici z Karlova mají nejlepší nakupovat na Florenci, ale něco se dá sehnat i na Pavláku.

- Žabka Sokolská 31, blízko Karlova, kousíček od metra ve správném směru.

Okolí Koleje 17. listopadu

- Kaufland v Libni mezi zastávkami Palmovka a Libeňský most. Lze se sem dostat tramvajemi 3, 8 a 24 z Karlína, 6 z Holešovic nebo na kole z většiny po cyklostezce podél řeky.
- Tesco Letňany je umístěno u zastávky busu 201 a 911 a má otevřeno nonstop.
- Kolejní obchůdek v přízemí budovy B, hned za vstupními dveřmi.

Jiné obchody, které se můžou hodit

- Prodejna knih MatfyzPressu v budově MFF na Karlíně.
- Pražská tržnice v Holešovicích, jedna zastávka tramvají z metra C Vltavská. Nachází se zde několik hal, mj. hala s několika stánky se zeleninou, potraviny Norma a Penny Market, plno stánků od Vietnamců, pošta, Alza, kuchyňské potřeby, vše za 15, atd.
- Knihkupectví NeoLuxor na Václaváku. Obsáhlé knihkupectví, plno druhů map, cizojazyčné knihy, možnost objednání knih.
- IKEA blízko zastávek metra Černý most nebo Zličín. Vhodná, pokud si chcete levně pořídit doplňky na kolej - závěsná látková skříňka, zrcadlo, kuchyňské nádoby, lampička...
- Decathlon kousek od Tesca v Letňanech (na druhém konci Obchodního centra Letňany), u metra Černý most (v Centru Černý most), u metra Zličín (Nákupní centrum Metropole Zličín) nebo zastávku od metra Chodov (sem se bez auta hůře dostává). Sportovní velkoobchod, kde seženete v zimě plavky a v létě čepice. Velký výběr sportovních potřeb a oblečení. Pokud nepotřebujete nejvyšší kvalitu (k tomu slouží specializované obchody), seženete většinu zde, levně a poměrně kvalitní.

3.3.4 Hospody

Hospody, restaurace, výčepy, stánky a další zařízení, kam se chodí (nebo jezdí, letí, plaví, plave, skáče nebo cokoliv jiného) uhasit žízeň, jsou jednou z nejdůležitějších částí studentského života. Je jedno, jestli zažíváte horký den, schováváte se před bouřkou, přednáškou, přítelem/-kyní nebo vám strčil spolubydlící do ruky stovku s tím, že potřebuje volný pokoj. Jestli nevíte, co s dlouhým zimním večerem, chcete slavit nebo prostě máte chuť na pití, použijete nějakou hospodu. V Praze jich je nespočetné

množství, nějakou najdete takřka kdekoliv. V každé ulici, na každém náměstí. Proto je tenhle text prakticky zbytečný a slouží pouze pro inspiraci. Záleží jen na vás, jestli chcete být štamgast v jednom podniku, nebo budete raději objevovat, poznávat a porovnávat. V dalším textu dáme tipy na hospody okolo (pro matfyzáky) důležitých míst.

Kolej 17.listopadu

Kolej 17. listopadu je pro většinu studentů místo, kde prožijí několik let. Bohužel má dost nešťastné umístění, za hospodou se musí cestovat.

- Asi nejbliže je letní zahrádka přímo na tramvajové zastávce Výstaviště Holešovice, kde točí pivo z rakovnického pivovaru Ferdinand. Z Nádraží Holešovice je to jedna zastávka tramvaje. Pivo je dobré a za rozumnou cenu.
- Pivovar Marina – vaří si vlastní dobré pivo. Dostaneme se tam pěšky nebo např. busem 156, vystoupíme na zastávce Přístav Holešovice, vrátíme se pár metrů na kruhový objezd a na něm odbočíme směrem k Vltavě. Po levé straně stojí vytoužený cíl. Terasa v létě poteší.
- U Houbaře - jedeme tramvají na zastávku Veletržní palác, potom pěšky kousek ve směru tramvaje (pokud byla předchozí zastávka Výstaviště Holešovice) a po levé straně na rohu budovy je náš podnik. Čepují dobrého Pilsnera a dá se tu dobře najíst. V okolí Veletržního paláce je hospod obecně hodně, nemusíte zrovna k Houbaři. Najdete tu třeba restauraci Valcha (čepují Pilsner, podnik je nepřehlédnutelný na rohu mezi Výstavištěm a Veletržním palácem), nonstop se Staropramenem (mezi Houbařem a Valchou) nebo třeba levný výčep, kde mají Gambrinus (pod Houbařem).
- Slovensko-česká restaurace — U Skřetů je vhodná nejen pro Slováky, co touží po kousku domoviny v podobě slovenského piva Zlatý Bažant anebo tradičních slovenských jídel. Podnik najdeme mezi zastávkami Kamenická a Letenské náměstí. Hledáme ceduli Zlatý Bažant po pravé straně ve směru na Letenské náměstí.
- Nebo se můžete vydat nahoru do Kobylis. Například u metra Ládví je pivovar Cobolis, kde občas pořádají prohlídky i s degustací. Nemůžete si ho nevšimnout, když vyjdete z metra směrem na knihovnu.

Karlov

Tady nic není. Teda je, ale musí se více hledat. Nejbliže je Švejk, naproti centrále Dopravního podniku v ulici Na Bojišti. Pokud se vypravíte na Pavlák po magistrále (u Urologické kliniky doprava, ale místo do podchodu to vzít doleva), projdete kolem Kulového blesku, kde mají široký výběr rodinných pivovarů (např. Matuška). Oba podniky jsou ale pro křehký studentský rozpočet trochu drahé, musíme proto využít jiných možností. Můžeme například jít podchodem, který začíná u Urologické kliniky, na jeho konci najdeme proti sobě dva podniky. Nebo se vyprdnout na složité hledání

a prostě si vybrat něco kolem metra I.P.P, je tam toho dost. Je tu ještě jedna záludná možnost. A to využít bar Mrtvá ryba. Navštěvují ho posluchači Přírodovědecké fakulty, je tu tedy prostor pro seznámení se. Obvykle vám dají pivo Černá Hora v dobré ceně. Lokalizace je patrně složitější a je dál od Matfyzu - dejte si do Googlu adresu Benátská 4. Vyzkoušenou máme také hospodu Merlin Irish Pub a Galerka nedaleko od budečské koleje.

Karlín

V Karlíně není problém najít dobrý podnik, kde uhasit žízeň, zde jenom doporučíme několik oblíbených míst. Nejsnáze k nalezení je hostinec U Tunelu, projdete kolem metra Křížíkova a pokračujete rovně, podnik se nachází před vchodem do Žižkovského tunelu po pravé straně. Pokud rádi poznáváte nová piva, doporučujeme vám pivní bar Diego, kde mívají na čepu až deset piv z různých pivovarů. Najdete ho, když se dáte od školy směrem na Invalidovnu (tedy opačně než na Florenc), bar se nachází za semaforem po pravé straně. Po pracovní době tam ale bývá plno lidí z blízkých kanceláří. Na nábreží poblíž zastávky přívozu Rohanský ostrov se v létě nachází příjemný bar se zahrádkou, kde čepují pivo Přístav. Pokud máte štěstí a není tam moc lidí, je to milé místo, kam si sednout a v klidu pracovat.

Malá Strana

Malá Strana je turisty vyhledávaná lokalita, a tak se musíte připravit na vyšší cenovou hladinu. Vyzkoušet můžete například blízkou restauraci — U Glaubiců, kterou najdete takto: vyjděte z Matfyzu a vydejte se doprava, podél kolejí k první silnici (po pravé straně), tu přejděte na druhou stranu a vydejte se směrem nahoru. Kousíček po levé straně objevíte restauraci.

SCUK Hostivař

Kolem SCUKu máme dvě základní možnosti. Pokud jedete vlakem (často nejrychlejší spojení), nepřehlédnete výčep Hostivařská nádražka. Levný Staropramen potěší obzvlášť při čekání na vlak. Druhá možnost je také nepřehlédnutelná, Radegast vám natočí při cestě ze SCUKu na zastávku Gercenova (nebo při cestě do SCUKu, ale pozor, abyste to nepřehnali cestou na tělocvik).

3.3.5 Čajovny

Občas se najde chvíle, kdy si chcete s kamarády posedět nad šálkem dobrého čaje, vyřešit úkoly, nebo si naopak od všeho odpočinout. Přinášíme vám pár tipů na ozkoušené blízké čajovny.

Kousek od ulice Ke Karlovu se nachází čajovna Na Cestě, na ISIC tam dávají drobnou slevu (asi 5

Plno matfyzáků má rádo dobrý čaj, a tak nikoho nepřekvapí, že i na koleji pár takových bydlí. Ať už někoho takového znáte nebo jste ho jen zahlédli s gaiwanem na přednášce a máte dost odvahy, můžete také zkusit možnost "Zaklep na dveře správnému člověku a popros ho o čaj".

3.3.6 Ostatní

Kulturního vyžití je v Praze opravdu dostatek. Po celém městě najdete desítky divadel a kin. Jejich objevování necháme na vás, ale vězte, že mají opravdu co nabídnout. Většina divadel nabízí hodně výrazné studentské slevy, doporučujeme se po nich porozhlédnout. Speciální slevy do některých divadel uvádíme na stránkách Spolku Matfyzák.

Pokud se chystáte vyrazit do kina, kromě více než 5 multikin můžete navštívit některá menší, která do programu zasazují méně známé filmy z mnoha různých žánrů. Nejblíže kolejím je holešovické Bio OKO.

A v neposlední řadě můžete trávit čas ve společnosti ostatních matfyzáků. Můžete zpívat ve sboru Sebranka nebo se účastnit matfyzáckých tanečních večerů. Pokud věci raději organizujete, zapojte se třeba do organizace některého korespondenčního semináře nebo se přidejte k nám do Spolku. I na koleji se děje spousta zajímavých akcí. Pokud nějakou zahlédnete na facebookové kolejší skupině nebo třeba jen zaslechnete na schodech kytaru, nebojte se přidat.

4 Recepty

Když už se příručka, kterou právě držíte v rukou nebo čtete její elektronickou verzi, jmenuje Kuchařka, máme zde pro vás několik jednoduchých receptů. Jedná se o jídla, která je dobré si uvařit po příchodu ze školy, když máte hlad. Jsou snadná a rychlá na přípravu.

Buřtguláš

Na tři až čtyři porce budeme potřebovat 1 větší cibuli, 200g točeného salámu/2 párky, 6 brambor, trochu oleje, 4 lžíce hladké mouky, 3-4 lžíce červené sladké papriky (koření), kmín, pepř/nové koření, bobkový list (3ks), sůl.

Postup přípravy: Nadrobno si nakrájíme cibuli, vložíme do hrnce na rozpálený olej a zpěníme (chvilí smažíme dozlatova, ne dohněda), poté přisypeme červenou papriku a hladkou mouku, zamícháme a zalijeme studenou! vodou (po horké by zhrudkovatelo). Vložíme oloupané brambory nakrájené na menší kousky, přidáme nové koření, bobkový list, kmín a sůl a vaříme, dokud nejsou brambory uvařené. Poté přidáme nakrájený točený salám, majoránku, dochutíme dle potřeby a vaříme ještě tak 2 minuty. Pokud se nám zdá guláš málo hustý, můžeme vlít mouku rozmíchanou s vodou a provařit. Jíme s chlebem, starší chleba lze nalámat přímo do guláše.

Česnečka

Česnečka je jedna z nejméně pracných polévek, které si můžete ukuchtit. Na jeden hrnec polévky budeme potřebovat 5 stroužků česneku, 3 brambory, 2 vejčička, tvrdý sýr (50 - 100 g) plátky/kousky/strouhaný, 1 kostku masoxu, sůl, kmín (cca půl čajové

lžičky). Množství si ale můžete libovolně upravit podle toho, jak hustou a ochucenou polévku chcete mít. Správná česnečka se dělá z vývaru z uzeného masa, masox ale pomůže vytvořit dobrou chuť i bez vývaru.

Postup přípravy: Oloupeme brambory a česnek, brambory nakrájíme na menší kousky, česnek rozmělníme a obojí vložíme do hrnce s vodou (pokud si chceme ušetřit čas, uvaříme si vodu nejprve ve varné konvici). Přisypeme kmín, můžeme přidat trochu soli, ale ne moc, přikryjeme pokličkou a čekáme, až se brambory uvaří (jsou měkké). Poté přidáme kostku masoxu, před vložením ji trochu rozdrolíme, rozklepneme vajíčka a zamícháme. Asi minutu vaříme a dosolíme podle chuti. Přidáme sýr do hrnce nebo do talíře a podáváme. Můžeme si také připravit osmažené kousky chleba na vhození do polévky.

Pozn: Vajíčka je také možno dát naspod talíře (místo do polévky) a zalít horkou polévkou. Při vaření brambor nemusíte stát u plotny, stačí občas pohlídat nebo ztlumit plotnu, aby polévka neutekla.

Chleba ve vajíčku

Ideální, rychlá večeře, která navíc pomůže zbavit se snadno a chutně starého pečiva. Na základní variantu budeme potřebovat chleba, dokonce je lepší starý, vajíčka (podle množství chleba), sůl, trocha tuku na smažení (olej/sádlo/...).

Postup přípravy: Do misky nebo hlubokého talíře si rozklepneme vajíčko, přidáme špetku soli a trochu vody/mléka, vše rozmícháme (dobře se rozkvedlává vidličkou). Poté vezmeme plátky chleba a namáčíme je ve vajíčku. Chleba obalený vajíčkovou směsí dáme na rozpálenou pánvičku a smažíme, dokud není vajíčko uvařené. Chleba lze obalovat i smažit z jedné nebo z obou stran, do směsi můžeme přidat plno dalších věcí na ochucení - pepř, česnek a majoránku, strouhaný sýr, plátky šunky... Hotový chleba někdo potírá hořčicí nebo kečupem, sype pórkem nebo cibulí. Možností je plno.

Kuskus

Kuskus je jeden z pokrmů, které stačí zalít vařící vodou a jsou téměř hotové. Lze ho ochutit jak na sladko (Granko nebo kompot), tak z něj připravit slané jídlo (zamícháním mražené zeleniny/kousků masa/konzervy tuňáka/sýra/čehokoliv, co nám zbylo). S trochou fantazie se hodí i jako příloha k omáčce.

Pasta pomodoro

Tento recept je vylepšením špaget s kečupem, používá minimum ne úplně trvanlivých potravin, takže se hodí i jako záchrana, pokud jste si zapomněli nebo nestihli nakoupit.

Budeme potřebovat: těstoviny, rajčatový protlak, cibule, (česnek), sýr (nejlépe nějaký parmazánovitý - dají se koupit různě malé různě levné pytlíčky), bazalka/oregano a sůl.

Postup přípravy: Uvaříme těstoviny v horké vodě, vedle si dáme osmažit cibulku, poté přidáme česnek, zalijeme protlakem a zasypeme oreganem.

Pozn: Lepší je z čerstvých rajčat, ale je snadné mít na koleji protlaký v plechovce, nezabírají místo v lednici a jsou trvanlivé.

Rýže s ...

Toto je klasika mezi kolejními jídly. Uvaříme rýži a k ní si dáme, co najdeme. Osvědčené je osmažit si cibulku a k ní přidat mraženou zeleninu. Ochutíme solí, pepřem a majoránkou, vmícháme do rýže a můžeme večeret. Místo mražené zeleniny můžeme použít i čerstvou, případně kombinovat. Osvědčené přísady jsou také lilek a paprika. Pro pestrost můžeme zkoušet různá koření a jejich kombinace, například: chilli, tymián, curry, bazalka, hořčice. Do zeleniny můžeme přidat ještě nakrájený párek či jiné maso a na hotový pokrm nastrouhat sýr. Všeobecně ale platí, že do rýže lze zamíchat všemožné zbytky a vytvořit dobré jídlo.

Tipy a rady

Následující recepty a návody jsou spíše pro krizové situace anebo pro opravdové gurmány. Máte špagety a nemáte hrnec? Máte vajíčka a nemáte hrnec?

Vajíčko natvrdo v mikrovlnce

Mysleli jste si, že vaření vajíčka v mikrovlnce je jen vtip? Znáte někoho, komu vajíčko celou mikrovlnku vymalovalo? Chcete být lepší než oni? Pojd'me se společně podívat na jednoduchý recept.

Do hrnečku (nejlépe menšího, protože vajíčka nejsou většinou příliš velká) přidáme pár kapek oleje (pár jsou dvě \pm pár), potom do něj rozklepneme vajíčko, můžeme lehce osolit a vložíme do mikrovlnky na 45 s \pm 10 s podle výkonu, požadované konzistence a aktuální nálady strávníka. Jíme lžičkou přímo z hrnečku.

Špagety v konvici

Špagety se dají uvařit i ve varné konvici, chce to jenom trochu trpělivosti. Napustíme konvici vodou a vnoříme špagety tak, aby v konvici zbývala ještě alespoň polovina místa. Zapneme konvici a jak se špagety začínají změkčovat, potápíme je a do vody nacpeme i zatím nezměkčené konce, které doposud vykukovaly ven. Poté vaříme, dokud nejsou špagety měkké.

Kulinářské rady

- Smažení - pokud cokoli smažíme, ať na oleji nebo sádle, musí být tuk rozehřátý, pak ho smažené věci nenasají tolik

- Masová konzerva - hodí se jako rychlovka do rizota, těstovin...; dobrou masovou konzervu za rozumnou cenu mají v Lidlu
- Sladké pokrmy (buchty, palačinky...) - do téměř všech sladkých jídel se hodí pro zvýraznění chuti přidat špetku soli
- Rajská omáčka - nevěřili byste, jak výbornou chuť dodá trocha skořice
- 1 lžíce mouky/cukru je cca 25 g
- Masový vývar - maso vkládáme do studené vody, pustí více šťávy
- Loupání rajčat - rajčata jdou snáze oloupat, přelijeme-li je horkou vodou

Menza

Když všechny jiné postupy selžou, můžete se jít o všedních dnech naobědvat do Menzy :)

Návod na vyčištění varné konvice

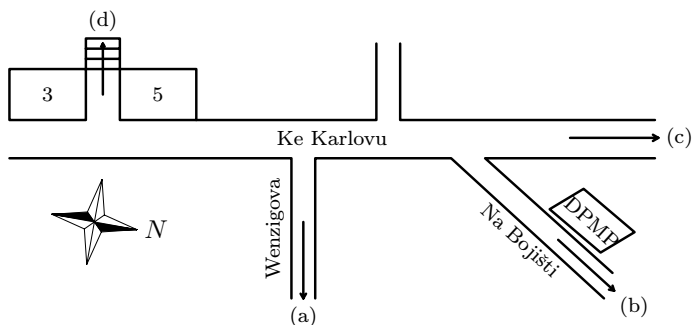
Tohoto receptu se sice nenajíte, ale jelikož je naše kolejní voda vydatná na minerály, určitě jej doceníte. Zhruba po měsíci používání varné konvice zjistíte, že se vám na dně usadila vrstva železa a po půl roce už bude železa v konvici tolik, že už s ní budete opravdu muset něco udělat. Pokud ji neodevzdáte do starého železa a za utržené peníze si nekoupíte konvici novou, budete ji muset vymýt.

Konvici vyčistíme jednoduše. Nalijeme do ní vodu a ocet v poměru 1:1, dáme vařit. Potom necháme ocet asi hodinu působit a následně konvici vymyjeme čistou vodou. Může se stát, že postup bude potřeba opakovat. Pokud chceme něco silnějšího než ocet, nasypeme do teplé vody kyselinu citrónovou a necháme působit.

5 Mapky a plánky

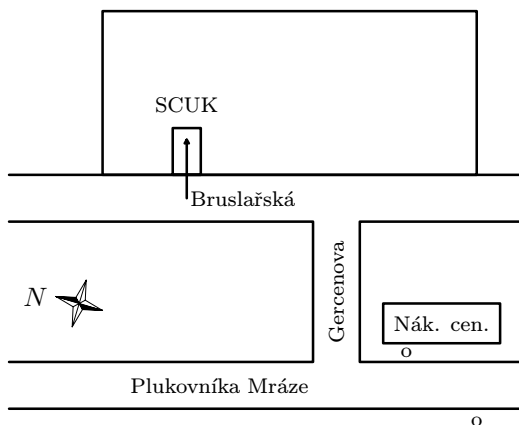
Abyste po Praze příliš nebloudili, přikládáme orientační mapky.

Okolí Karlova



Vysvětlivky: 3, 5: budovy Ke Karlovu 3 (resp. 5), (a): směr menza Budeč, (b): směr I. P. Pavlova (metro), (c): směr Štěpánská (tramvaj), (d): směr menza Albertov, DPMP: hlavní stan Dopravních podniků města Prahy.

SCUK v Hostivaři



Vysvětlivky: SCUK: Sportovní centrum UK, o: zastávka autobusu, Nák. cen.: nákupní centrum.

6 Závěr

Tak a to je vše. Pokud jste dočetli až sem, věříme, že se vám Kuchařka líbila, a že Vám informace v ní obsažené byly k užítu. Pokud si myslíte, že v ní něco není, a nebo naopak v ní je něco, co tam být nemá, ozvěte se na adresu spolek@matfyzak.cz.

Přejeme Vám příjemné studium a hezký pobyt v Praze.

Spolek Matfyzák

Užitečné odkazy

Máte v ruce mobilní telefon? Podívejte se na některé zajímavé odkazy hned!



Studijní informační systém UK



Studijní oddělení MFF UK



Studentská komora AS MFF UK



Spolek Matfyzák



Skupina prváků na Facebooku



Knihovna MFF UK