

ГАЙД

КАК ВЫЙТИ
ЗАМУЖ ЗА
МУЖЧИНУ
СВОЕЙ МЕЧТЫ

5 ВЕРНЫХ КЛЮЧЕВЫХ ШАГОВ К
СЧАСТЛИВОМУ БРАКУ

@NIKONOV_PSYCHOLOG

ПРАКТИЧЕСКИ КАЖДАЯ
ДЕВУШКА ДУМАЕТ: «ЧТО
КОГДА Я ВЫЙДУ ЗАМУЖ,
ТОГДА И БУДУ ЧУВСТВОВАТЬ
СЕБЯ СЧАСТЛИВОЙ».



НО В ЖИЗНИ НА САМОМ ДЕЛЕ
ВСЕ ОБСТОИТ С ТОЧНОСТЬЮ
ДО НАОБОРОТ: КОГДА БУДЕШЬ
ЧУВСТВОВАТЬ ТЫ СЕБЯ
СЧАСТЛИВОЙ, ТОГДА И ЗАМУЖ
ВЫЙДЕШЬ!

ЕСЛИ У ВАС НЕТ МУЖЧИНЫ
ИЛИ У ВАС НЕТ МУЖЧИНЫ,
ПРИГОДНОГО ДЛЯ СЕМЕЙНОЙ
ЖИЗНИ, А ЗАМУЖ ПРИ ЭТОМ
ВСЕ РАВНО ХОЧЕТСЯ, И
ЖЕЛАТЕЛЬНО ПОСКОРЕЕ, ТО
ЭТОТ ПОСТ КАК РАЗ ДЛЯ ВАС!





ВЫ ОЧЕНЬ ЛЕГКО МОЖЕТЕ
ЗАКАЗАТЬ СЕБЕ ЖЕНИХА И
ПРИТЯНУТЬ В СВОЮ ЖИЗНЬ
ТАКИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА,
КОТОРЫЕ ПОЗВОЛЯТ ВАМ
ВЫЙТИ ЗАМУЖ.

ГРАМОТНОЕ ПРОГРАММИРОВАНИЕ САМУ СЕБЯ

СТАРАЙТЕСЬ УЖЕ СЕЙЧАС ПРЕДСТАВИТЬ,
КАК БЫ ВЫ СЕБЯ ЧУВСТВОВАЛИ, ПОЛУЧИВ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОТ МУЖЧИНЫ СВОЕЙ
МЕЧТЫ.

КАК ВЫ ОЩУЩАЛИ БЫ СЕБЯ, ЕСЛИ БЫ
ВАМ УЖЕ СЕЙЧАС НУЖНО БЫЛО БЫ
ГОТОВИТЬСЯ К СВАДЬБЕ И СЕМЕЙНОЙ
ЖИЗНИ?

ЧТО БЫ ТЫ ДЕЛАЛИ? КАК БЫ СЕБЯ ВЕЛИ?
КАК ВЫГЛЯДЕЛИ БЫ? КАК И О ЧЁМ БЫ ВЫ
ДУМАЛИ? О ЧЕМ ГОВОРИЛИ БЫ?



ЧЕМ ЯРЧЕ ВЫ БУДЕТЕ
ПРЕДСТАВЛЯТЬ ПЕРЕД
СВОИМИ ГЛАЗАМИ ОБРАЗ
УЖЕ КАК БЫ
«СОСТОЯВШЕЙСЯ» И
ПРОНИКНУТЬСЯ ЭТИМ
ОЩУЩЕНИЕМ, «ПРОЖИТЬ»
ЕГО ПРЕДСТАВЛЯЯ ОБРАЗ,
ТЕМ ЧАЩЕ ВЫ БУДЕТЕ ЕГО
ИСПЫТЫВАТЬ И ТЕМ СКОРЕЕ
ВАШИ МЕЧТЫ СБУДУТСЯ.





ПРЕДСТАВЬТЕ ПЕРЕД ГЛАЗАМИ
КАРТИНКУ О ТОМ, КАК ВЫ
БУДЕТЕ СЕБЯ ЧУВСТВОВАТЬ,
ОКАЗАВШИСЬ НА ПУТИ К
СЧАСТЛИВОМУ ЗАМУЖЕСТВУ.

ЧТО ВЫ БУДЕТЕ ВИДЕТЬ
ВОКРУГ СЕБЯ? КАК ВЫ БУДЕТ
ВЫГЛЯДЕТЬ СО СТОРОНЫ
ПРЕДВКУШАЯ СКОРУЮ
СВАДЬБУ?

КАК И О ЧЕМ ВЫ БУДЕТЕ
РАЗГОВАРИВАТЬ?

ЧТО БУДЕТЕ СЛЫШАТЬ?

КАК БУДЕТЕ ВЕСТИ СЕБЯ?

О ЧЕМ ВЫ БУДЕТЕ ДУМАТЬ?

ЧТО БУДЕТЕ ДЕЛАТЬ, ЧЕМ
ЗАНИМАТЬСЯ?

2

ПРЕДСТАВЬТЕ СЕБЕ, КАК ВЫ
ПРОЖИВАЕТЕ ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ В
РОЛИ ДЕВУШКИ, КОТОРАЯ
СКОРО ВЫХОДИТ ЗАМУЖ ЗА
МУЖЧИНУ СВОЕЙ МЕЧТЫ.
ПОЙМАЙТЕ И ЗАФИКСИРУЙТЕ
ОЩУЩЕНИЕ РАДОСТНОГО
ПРЕДВКУШЕНИЯ.
РАСКРУТИТЕ ЕГО В СВОЕМ
ТЕЛЕ.
ПОЗВОЛЬТЕ СЧАСТЬЮ И
ВООДУШЕВЛЕНИЮ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАХВАТИТЬ
ТЕБЯ.



3

СПРОСИТЕ САМУ СЕБЯ:
«ЧТО Я МОГУ СДЕЛАТЬ ПРЯМО
СЕЙЧАС, ЧТОБЫ ПРИБЛИЗИТЬ
ЭТОТ ЧУДЕСНЫЙ МИГ?
КАК Я МОГУ УСКОРИТЬ
ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЯ?» КАК
ВСЕГДА, ОБРАТИТЕ
ПРИСТАЛЬНОЕ ВНИМАНИЕ НА
САМЫЙ ПЕРВЫЙ
ИНТУИТИВНЫЙ ОТВЕТ.
ПРОАНАЛИЗИРУЙ ЕГО.





ВЫ МОЖЕТЕ СПРОСИТЬ У
СВОЕГО ПОДСАЗНАНИЯ ВСЕ
ЧТО УГОДНО!
ГДЕ ВЫ ВСТРЕТИТЕ БУДУЩЕГО
МУЖА?

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ,
ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОТ
БОЙФРЕНДА?

И ПОДСОЗНАНИЕ ВАМ
ОТВЕТИТ! НЕ ПУГАЙТЕСЬ,
ОНО ПРОСТО НАХОДИТСЯ В
ЭТОТ МОМЕНТ В ОСОБЕННО
РЕСУРСНОМ СОСТОЯНИИ, А
ПОТОМУ ПОДСКАЗЫВАЕТ ВАМ
ОТЛИЧНЫЕ ИДЕИ, КОТОРЫЕ
ПОМОГУТ ВАМ БЫСТРЕЕ
НАЙТИ СПОСОБ
ОСУЩЕСТВИТЬ ЖЕЛАЕМОЕ.

5

ПОПРОБУЙТЕ ТРАКТОВАТЬ
СЧАСТЬЕ ПОДРУГ С
СЧАСТЛИВЫХ ПАР В БРАКЕ,
КОТОРОЕ ПОЙДЁТ В ВАШУ
ПОЛЬЗУ КАК ПРИМЕР: «АГА,
ОНА ВЫШЛА ЗАМУЖ! ЗНАЧИТ,
ЭТО ВПОЛНЕ РЕАЛЬНО! ЭТО
ЛЕГКО! РАЗ ОНА СМОГЛА,
ЗНАЧИТ, И У МЕНЯ
ПОЛУЧИТСЯ!». ЭТА НЕХИТРАЯ
МЕТОДИКА ПОМОЖЕТ ВАМ
КУДА БОЛЬШЕ, ЧЕМ
ТРАДИЦИОННЫЕ ЖЕНСКИЕ
ПРИЧИТАНИЯ НА ТЕМУ: «НУ
ЧЕМ ОНА ЛУЧШЕ МЕНЯ?!».

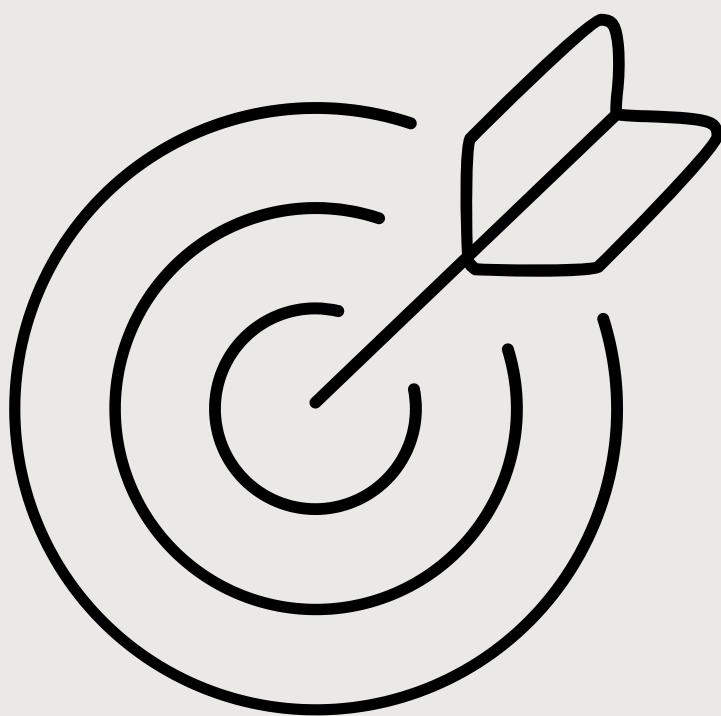


ИТОГ:

ВЫ ПОРАЗИТЕСЬ, НО САМЫЙ
ПРИЯТНЫЙ ПУТЬ К ЦЕЛИ
ОБЫЧНО ОКАЗЫВАЕТСЯ И
САМЫМ КОРОТКИМ И САМЫМ
ЭФФЕКТИВНЫМ!

И ПОМНИТЕ!!

ЕСЛИ ЖЕ В ПРОЦЕССЕ
РЕАЛИЗАЦИИ ЦЕЛИ ВЫ
ОЩУЩАЕТЕ НЕРВОЗНОСТЬ,
СТРАХИ, ТОСКУ ИЛИ
БЕЗНАДЕЖНОСТЬ, ЗНАЧИТ, ВЫ,
СКОРЕЕ ВСЕГО, ВЫБРАЛИ НЕ
ТОТ ПУТЬ!



ВИТАЛИЙ НИКОНОВ

ПСИХОЛОГ



@NIKONOV_PSYCHOLOG