

یاد خدا آرامش بخش دلهاست

دفترچه سؤالات آزمون آمادگی کنکور ارشد مرحله اول

صبح
پنجشنبه
۱۴۰۱/۰۸/۰۵



موسسه علوم پزشکی سنا

پرستاری

تعداد سوال: ۱۶۰ مدت پاسخگویی: ۱۶۰ دقیقه

عنوان مواد امتحانی، تعداد و شماره سوالات

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سوالات	از شماره	تا شماره
۱	داخلی و جراحی	۲۴	۱	۲۴
۲	کودکان	۲۴	۲۵	۴۸
۳	بهداشت مادران و نوزادان	۲۴	۴۹	۷۲
۴	بهداشت جامعه	۲۴	۷۳	۹۶
۵	روان پرستاری	۲۴	۹۷	۱۲۰
۶	زبان انگلیسی	۴۰	۱۲۱	۱۶۰

این آزمون نمره منفی دارد.

استفاده از ماشین حساب مجاز نیست.

۱- ابراز کدامیک از جملات زیر توسط بیمار مبتلا پپتیک اولسر نشان دهنده کفایت آموزش‌های پرستاری است؟

الف) استفاده از مواد حاوی کافئین در رژیم غذایی بلامانع است

ب) استفاده از وعده‌های پر حجم در دفعات کمتر

ج) استفاده از رژیم غذایی معمولی در صورت تحمل نمودن بیمار

د) استفاده از سبزیجات برگ‌سبز در رژیم غذایی ممنوعیت دارد

۲- علامت هالیتوس (نفس بدبو) در کدامیک از بیماری‌های زیر دیده می‌شود؟

الف) آشالازی

ب) دیورتیکول مری

ج) فتق هیاتال

د) اسپاسم مری

۳- پرستار در پاسخ به سوال خانواده بیمار مبتلا به هپاتیت ب مبنی بر موثرترین روش جلوگیری

از ابتلا به بیماری هپاتیت ب، کدام مورد را بیان می‌کند؟

الف) تزریق واکسن

ب) تفکیک وسایل شخصی

ب) تزریق ایمنوگلوبولین

د) بهداشت شخصی مناسب

۴- بیمار بدنبال تشخیص سرطان معده، تحت عمل جراحی گاسترکتومی توتال قرار گرفته

است، کدام مورد زیر نادرست است؟

الف) پرهیز از مصرف مکمل‌های غذایی پرکالری

ب) احتمال بروز هیپوگلسمی بعد از مصرف غذا

ج) نیاز بیمار به تزریق مادام‌العمر ویتامین ب ۱۲

د) تشویق بیمار به دریافت وعده غذایی مکرر و کوچک کم کربوهیدرات

۵- ریسک بروز شوک ناشی از خونریزی در کدامیک از بیماران زیر محتمل‌تر است؟

الف) بیمار مبتلا به کولیت اولسراتیو

ب) بیمار مبتلا به هپاتیت دارای آسیب شکمی

ج) بیمار دارای کولستومی دائمی

د) بیمار مبتلا به سیروز کبدی دارای واریس مری

۶- در ارتباط با کوله سیستیت کدام گزینه نادرست است؟

- الف) سنگ‌های کلسترولی علت اصلی بیماری است
- ب) درد ارجاعی در RUQ که به پشت و شانه راست تیر می‌کشد
- ج) جذب ویتامین‌های محلول در چربی افزایش می‌یابد
- د) مدفوع بیمار خاکستری رنگ و رنگ ادرار تیره می‌شود

۷- پرستار در طی شیفت متوجه می‌شود که بیمار ۲ ساعت بعد از انجام آندوسکوپی دچار اختلال

در علائم حیاتی به شرح زیر است، اقدام پرستاری مناسب کدام است؟

BP: 95/60 PR: 115 T: 38.8 RR: 18

- الف) استعمال داروهای ضد درد و ضد تب
- ب) تشویق به مصرف مایعات بیشتر
- ۳) بررسی بیمار از نظر بروز پرفوراسیون مجاری گوارشی
- ۴) پاشویه دادن بیمار به صورت متناوب

۸- کدامیک از تشخیص‌های پرستاری زیر در ارتباط با بیمار مبتلا به کولیت اولسراتیو از اولویت

بالا تری برخوردار است؟

- الف) عدم تحمل فعالیت
- ب) اختلال مایعات و الکترولیت
- ج) تغذیه ناکافی
- د) اختلال در تصویر ذهنی

۹- بیمار خانم محمدی در بخش جراحی، متعاقب انجام جراحی لاپاراسکوپیک کوله سیستکتومی

بستری شده است. کدام از گزینه‌های زیر مراقبت پرستاری نادرست در این بیمار را بیان می‌نماید؟

- الف) رعایت رژیم غذایی پرپروتئین، پرکربوهیدرات، مایعات کم چرب
- ب) استفاده مداوم از اسپیرومتري تشویقی
- ج) کنترل روزانه وضعیت ظاهری محتویات دفعی بیمار
- د) پوزیشن بیمار بعد از عمل خوابیده به پشت

۱۰- شایعترین علامت بروز بدخیمی‌های کولورکتال کدام مورد است؟

- الف) وجود خون در مدفوع
- ب) تغییر در عادات دفع روده‌ای

(ج) کاهش وزن

(د) انسداد روده

۱۱- در ارتباط با مصرف داروهای مهارکننده هیستامینی ۲، کدامیک از موارد زیر جز عوارض

مصرف دارویی نمی باشد؟

الف) مدفوع تیره به شکل ملنا

ب) اسهال

ج) طولانی شدن فاصله QT در نوار قلب

د) عفونت گوارشی

۱۲- در تغذیه کامل وریدی، تزریق سریع محلول باعث ایجاد کدامیک از عوارض زیر در بیمار

بستری می شود؟

الف) گلیکوزوری

ب) هیپوکالمی

ج) افزایش مفرط بار مایع

د) هیپوگلسمی

۱۳- در بررسی بیمار مبتلا به هیپاتیت ویرال، وجود کدامیک از یافته های زیر محتمل تر است؟

الف) افزایش ریسک خطر خونریزی در ارتباط با افزایش PT

ب) بروز اغمای گلاسمیک در ارتباط با افزایش BS

ج) بروز علائم تروسو و شوستوک در ارتباط با هیپوکلسمی

د) تغییرات نوارقلب در ارتباط با هیپرکالمی

۱۴- کدام یک از تشخیص های پرستاری زیر در بیمار مبتلا به اولسر پپتیک دارای اولویت بالاتری

است؟

الف) درد

ب) اضطراب

ج) عدم تحمل فعالیت

د) تغذیه کمتر از نیاز بدن

۱۵- کدامیک از موارد زیر مراقبت پرستاری صحیح در بیمار مبتلا به آپاندیسیت را در مرحله قبل

از عمل بیان می کند؟

الف) بلافاصله شروع تغذیه لوله ای برای بیمار

ب) کنترل مدام صداهای روده ای

ج) استعمال کمپرس گرم در موضع درد

د) پوزیشن‌دهی طبق تمایل بیمار

۱۶- بیمار آقای کریمی متعاقب انجام عمل تعبیه ایلئوستومی، در بخش بستری گردیده است. در ارتباط با صحت عملکرد استوما کدام گزینه درست است و اقدام پرستاری مناسب کدام مورد است؟

- الف) کنترل درناژ استوما کمتر از ۵۰۰ سی‌سی در روز- افزایش مصرف مایعات
- ب) کنترل درناژ استوما کمتر از ۱۲۰۰ سی‌سی در روز- افزایش مصرف مایعات
- ج) کنترل درناژ استوما کمتر از ۵۰۰ سی‌سی در روز- کاهش مصرف مایعات
- د) کنترل درناژ استوما کمتر از ۱۲۰۰ سی‌سی در روز- کاهش مصرف مایعات

۱۷- در بیمار مبتلا به آنسفالوپاتی کبدی، رعایت کدامیک از موارد زیر برای بیمار الزامی است؟

الف) NPO نگه‌داشتن بیمار

ب) جبران سریع هیپوآلبومینمی

ج) محدود کردن مصرف مایعات و رژیم کم سدیم

د) دریافت روزانه ۱/۲ گرم پروتئین

۱۸- در بیماری که جهت تغذیه دارای NGT است، اولویت پرستار قبل از انجام گاوژ انجام

کدامیک از موارد زیر است؟

الف) اطمینان از صحت لوله‌گذاری

ب) کنترل سطوح الکترولیتی نرمال

ج) کنترل رفلکس بلع و گگ بیمار

د) انجام دهانشویه با نیستاتین

۱۹- پرستار در بیماری که کاندید انجام پاراسنتز است، کدامیک از موارد زیر جزء را به عنوان

آمادگی قبل از پروسیجر لحاظ می‌نماید؟

الف) انجام سدیشن برای بیمار

ب) تخلیه مثانه قبل از پروسیجر

ج) NPO بودن بیمار از شب قبل

د) انجام تست‌های انعقادی

۲۰- آموزش پرستاری صحیح در بیمار مبتلا به رفلاکس معده به مری (GERD) کدام است؟

الف) محدودیت مصرف مایعات

ب) رعایت رژیم غذایی کم کربوهیدرات

ج) توصیه به مصرف بیشتر شیر

د) خودداری از دراز کشیدن بعد از غذا

۲۱- اولویت مراقبت‌های پرستاری در بیمار بعد از انجام پروسیجر بیوپسی کبد کدام مورد است؟

الف) آموزش تنفس عمیق و سرفه

ب) رعایت پوزیشن لترال راست و قراردادن پتو زیر پهلوی

ج) کمک به راه اندازی هرچه سریع‌تر بیمار

د) بانداژ الاستیک اندام تحتانی

۲۲- علامت اصلی پانکراتیت حاد است ، عوارض بیماری باعث

بروز در بیمار می‌شود.

الف) تهوع و استفراغ-هیپوتنشن ب) درد شدید شکمی - هیپرتنشن

ج) درد شدید شکمی - هیپوتنشن د) تهوع و استفراغ - هیپرتنشن

۲۳- در ارتباط با مراقبت پرستاری از بیماری که تحت عمل جراحی باریاتریک قرار گرفته است،

کدام گزینه نادرست است؟

الف) اجتناب از خوردن غذاهای سفت به علت دیسفاژی

ب) کنترل بیمار از نظر بروز ملنا

ج) استفاده از NGT جهت تغذیه

د) کنترل بروز علائم ترومبوآمبولی

۲۴- کدامیک از موارد زیر در مورد تشخیص پرستاری درد در ارتباط با زخم دئودنوم صحیح

است؟

الف) با بروز استفراغ درد تسکین می‌یابد

ب) درد ۲ تا ۳ ساعت بعد از مصرف غذا شروع می‌شود

ج) درد ارجاعی در شانه راست و اطراف ناف حس می‌شود

د) احتمال بروز خونریزی بالا است

۲۵- منظور از ENABLING در مراقبت خانواده محور کدام است؟

الف) احساس کنترل داشتن بر نیاز های کودک

ب) کسب قدرت از سوی خانواده

ج) احساس تسلط بر شرایط موجود

د) ابداع راه های جدید رفع نیاز کودک

۲۶- زمان شروع قطره اهن برای کودک شیرخوار کدام است؟

الف) بدو تولد

ب) ۲ تا ۳ ماهگی

ج) ۴ تا ۶ ماهگی

د) بعد یکسالگی

۲۷- منظور از ارزیابی خانواده به هنگام اخذ تاریخچه سلامت کودک کدام است؟

اخذ اطلاعات در مورد بیماری اعضای خانواده

ارزیابی عملکرد خانواده در مورد رفتار های سلامت محور

جمع اوری اطلاعات در مورد ترکیب خانواده و ارتباط اعضا با کودک

توان سازش اعضای خانواده جهت مقابله با اختلالات سلامت کودک

۲۸- اختلال اب و الکترولیت به کدام علت در کودکان شیرخوار بیشتر از بالغین اتفاق میافتد؟

a) زیاد بودن نسبت مایعات خارج سلولی

b) بالا بودن میزان متابولیسم

c) نابالغ بودن عملکرد کلیه ها

d) محدود بودن ظرفیت معده

۲۹- در بررسی وضعیت رشد و تکامل شیرخوار ۷ ماهه، کدام غیر طبیعی است؟

a) HANDENESS

b) PLANTAR GRASP

c) قرار گرفتن در وضعیت نشسته بدون حمایت

(d) توانایی تحمل وزن با قرار دادن شیرخوار به حالت ایستاده

۳۰- در آماده کردن مادر جهت تغذیه شیرخوار بعد از اتمام دوره تغذیه انحصاری با شیر مادر کدام مورد باید آموزش داده شود؟

(a) تهیه فرنی با شیر گاو

(b) استفاده از غلات آماده

(c) جایگزینی ایمیوه به جای یک وعده شیر

(d) در نظر گرفتن غذاهای جامد بعنوان بخش اصلی غذای شیرخوار

۳۱- توصیه شما به مادر برای راحت خواباندن کودک شیرخوار خود کدام است؟

(a) اویزان کردن اسباب بازی کودک بالای سرش

(b) نگاه کردن یا بغل کردن شیرخوار به هنگام گریه

(c) مداخله مختصر والدین در حین گریه

(d) عدم اجازه به شیرخوار جهت خوابیدن در طول روز

۳۲- هدف اصلی برنامه مراقبتی در بخش کودکان چیست؟

(a) تامین خدمات بهداشتی جامع در خانه

(b) ارائه خدمات بهداشتی در مراکز خاص

(c) تسهیلات بیشتر برای بستری کردن کودک

(d) آموزش کادر متخصص برای ارائه خدمات

۳۳- زمان طبیعی آپنه های دوران نوزادی چقدر است؟

(a) کمتر از ۱۵ ثانیه

(b) تا ۳۰ ثانیه

(c) تا ۴۵ ثانیه

(d) حداکثر یک دقیقه

۳۴- شایعترین نشانه بیماری در شیرخواران و کودکان کدام است؟

(a) اسهال

(b) استفراغ

(c) تب

(d) بی قراری

۳۵- در پرستاری کودکان، CHILD ADVOCACY به کدام مورد تاکید بیشتری دارد؟

- (a) برعهده گرفتن بخشی از مراقبت های کودک بیمار
- (b) کمک های مالی به خانواده کودک کم بضاعت
- (c) دستیابی به سطح مطلوب رشد و تکامل
- (d) تشخیص و درمان بیماری ها به منظور پیشگیری از عوارض

۳۶- در کدامیک عرصه های ارائه مراقبت به کودک، پرستار مداخله بیشتری دارد؟

- (a) ارتقای سلامت
- (b) پیشگیری از بیماری
- (c) حفظ سلامت
- (d) اعاده سلامت

۳۷- در شیرخوار ۱۰ ماهه کدام مورد میتواند نشانه فلج مغزی باشد؟

- (a) امتناع از خوابیدن روی شکم
- (b) برتری استفاده از یک دست
- (c) تحمل وزن روی پاها در حالت ایستاده
- (d) کشیده نگه داشتن پشت در وضعیت نشسته

۳۸- شیرخوار به کدامیک از رفتار تکاملی زیر زودتر میرسد؟

- (a) توجه به صداهای ایجاد شده در سطح گوش
- (b) برگرداندن سر در جهت منبع صدا
- (c) تکامل درک عمق بینایی
- (d) شروع هماهنگی بین دست و چشم

۳۹- بیبوست بعنوان یکی از شایعترین عوارض مصرف شیرخشک در شیرخواران میباشد، توصیه شما به مادر شیرخوار یک ساله در این زمینه کدام است؟

- (a) دادن مواد حاوی فیبر
- (b) استفاده از شیاف
- (c) دادن مایعات بیشتر و شکر

(d) استفاده از مواد دارویی

۴۰- در مورد شیر خوار یکساله مشاهده کدامیک از موارد زیر نشانه ی نقص شنوایی است؟

- (a) استفاده از حرکات به جای کلام
- (b) پیروی نکردن از دستورات کلامی
- (c) اجتناب از تعامل اجتماعی
- (d) درخواست تکرار صحبت های دیگران

۴۱- در آموزش خانواده محور به کودک شیرخوار مبتلا به سندروم داون در مورد تغذیه کدام مورد درست است؟

- (a) درنظر گرفتن رژیم غذایی پر کالری برای افزایش وزن
- (b) اضافه کردن یک قاشق غذا خوری روغن نباتی در رژیم غذایی
- (c) شروع زودتر تغذیه کمکی
- (d) توجه به قد و وزن برای جلوگیری از چاقی

۴۲- توصیه ی مشاوره ای شما به مادری که کودک ۶ ماهه اش تغذیه انحصاری را به پایان رسانده است کدام است؟

- (a) وارد کردن تدریجی شیر گاو به رژیم غذایی
- (b) استفاده از غلات آماده به همراه ایمیوه
- (c) قرار دادن غذاهای جامد بعنوان منبع اصلی تغذیه
- (d) جایگزینی شیر گاو به جای شیر مادر در صورت تمایل به قطع شیردهی

۴۳- کدامیک از موارد زیر در مراقبت از شیرخوار نادرست است؟

- (a) قرار دادن عروسک اشنا در کنار شیرخوار
- (b) حضور والدین در محل اجرای اقدامات بالینی
- (c) انجام اقدامات بالینی در تخت
- (d) انجام اقدامات بالینی توسط پرستار خانگی یا بستگان اشنا

۴۴- مشخصه ارتباط درمانی بین پرستار، کودک و خانواده کدام است؟

- (a) توانمندسازی همزمان پرستار و خانواده در مراقبت
- (b) انجام اقدامات پرستاری براساس شرح وظایف محوله

(c) در اولویت قرار دادن نیاز های کودک

(d) تامین نیاز های اعضای درگیر در مراقبت کودک

۴۵- مبنای مراقبت های پرستاری کودکان باکیفیت و مطلوب کدام است؟

(a) تشخیص نیاز های کودک

(b) ارتباط درمانی مناسب

(c) تشخیص احساسات فردی

(d) کنترل بر مراقبت های سلامت

۴۶- در مورد اصول گرفتن کودک از شیر کدام صحیح است؟

(a) از شیر گرفتن کودک باید در عرض یک هفته انجام گیرد

(b) وعده غذایی شبانه آخرین وعده ای است که باید حذف شود

(c) مناسب ترین زمان از شیر گرفتن کودکان ، نیمه دوم سال اول است

(d) اصل اساسی در گرفتن کودک از شیر، میل و خواست وی است

۴۷- کدامیک در بررسی درد شیرخوار مناسب است؟

(a) ارزیابی کلامی

(b) ارزیابی فیزیولوژی

(c) ارزیابی عاطفی

(d) ارزیابی رفتاری

۴۸- استفاده از شیر کامل برای جبران کمبود ویتامین A در شیرخواران از چه ماهی بعد شرو میشود؟

(a) ۶ ماهگی

(b) ۹ ماهگی

(c) ۱۲ ماهگی

(d) ۱۶ ماهگی

مادر نوزاد

۴۹- کدامیک از موارد زیر جزو اهداف پرستاری بهداشت مادر نوزاد نیست؟

- (a) ارتقاء بارداری سالم
- (b) ارتقاء تکامل جسمی و روانشناختی کودکان و نوجوانان در خانواده
- (c) کاستن بیماری ها و میرایی در دوران حول زایمان
- (d) تنظیم دوز دارو های حین زایمان

۵۰- کدامیک از موارد زیر جزو برنامه های سلامت و ایمنی مادران میباشد؟

- (a) ارتقاء سطح سلامت
- (b) ارتقاء کیفیت زندگی زنان در طول بارداری
- (c) تامین سلامت کودک و نوزاد و جامعه
- (d) همه موارد صحیح میباشد

۵۱- اولین احساس حرکت جنین توسط مادر مولتی پار در چه هفته ای از بارداری حس میشود؟

- (a) ۱۶ تا ۱۸
- (b) ۱۸ تا ۲۰
- (c) ۳۱ تا ۳۴
- (d) ۶ تا ۱۰

۵۲- مانور لثوپولد در کدامیک از هفته های مراقبت حین بارداری حس میشود؟

- (a) ۲۶ تا ۳۰
- (b) ۳۱ تا ۳۴
- (c) ۳۵ تا ۳۷
- (d) ۶ تا ۱۰

۵۳- در نیمه اول بارداری یکی از بیماری هایی که معمولاً پنهان میماند دیابت حاملگی است، که در نیمه دوم بارداری نمایان میشود علت چیست؟

- (a) قابل پیشبینی نیست و ممکن است در نیمه دوم هم رخ بدهد
- (b) بعلت تاثیر هورمون های حین بارداری در نیمه دوم بارداری مقاومت به انسولین ایجاد میشود
- (c) بعلت مصرف مواد قندب بیشتر مادر در نیمه دوم بارداری

(d) بعلت تاثیر مکمل های حین بارداری قند خون مادر بالا میروN

۵۴-بهترین زمان برای آموزش های قبل و بعد زایمان به مادر چه زمانی میباشد؟

(a) سه ماه اول بارداری

(b) سه ماه دوم بارداری

(c) سه ماه سوم بارداری

(d) بلافاصله بعد زایمان

۵۵-درمورد حاملگی ناخواسته،در کدام یک از مراحل بارداری،مادر احساس خشم و پرخاشگری خواهد داشت؟

(a) سه ماه اول بارداری

(b) سه ماه دوم بارداری

(c) سه ماه سوم بارداری

(d) بلافاصله بعد زایمان

۵۶-در کدامیک از مراحل پدر شدن،از پدرخواسته میشود که درصورت تمایل در اتاق زایمان حاضر شود؟

(a) مرحله ۴

(b) مرحله ۳

(c) مرحله ۲

(d) مرحله ۵

۵۷-کدامیک از موارد زیر صحیح است؟

(a) در پلی منوره قاعدگی کمتر از ۲۱ روز است

(b) در اولیگومنوره دوره قاعدگی کمتر از ۳۵ روز است

(c) در هایپرمنوره میزان خونریزی کمتر از ۷ روز است

(d) مترروراژی به خونریزی منظم گفته میشود

۵۸-کدامیک از موارد زیر در مورد سندروم پیش قاعدگی نادرست است؟

(a) ۳-۵ درصد زنان با تخمک گذاری علایم بسیار شدیدی نشان میدهند

(b) بعنوان کج خلقی پیش از قاعدگی هم مطرح است

(c) در ابتدای مرحله ی لوتئال دیده میشود

(d) بهبود علائم معمولاً با خونریزی اتفاق می افتد

۵۹- معمولاً در pms تغییر سبک زندگی توصیه میشود. یکی از مهمترین این اتفاقات در رژیم غذایی است، این رژیم غذایی چگونه باید باشد؟

(a) کاهش مصرف نمک، کربوهیدرات و مصرف مکمل کلسیم

(b) رژیم پر پروتئین

(c) افزایش مصرف املاح از جمله نمک

(d) توصیه ب مصرف قهوه

۶۰- کدامیک از موارد زیر در مورد یائسگی نادرست است؟

(a) یائسگی رویدادی مرکزی محسوب نمیشود

(b) میزان fsh افزایش میابد

(c) تولید تخمدانی استروژن و پروژسترون متوقف میشود

(d) توقف غیر طبیعی قاعدگی را میگویند

۶۱- کدامیک از علائم یائسگی، علت اصلی مراجعه زنان برای دریافت مراقبت های این دوره است؟

(a) گرگرفتگی

(b) متروراژی

(c) دیسپارونی

(d) احساس افسردگی

۶۲- درمان جایگزین هورمون (HRT) در کدامیک از شرایط زیر برای زنان یائسه ممنوعیت ندارد؟

(a) سابقه سرطان سینه

(b) ترومبوز عروقی

(c) زخم فعال

(d) بیماری های فعال کبدی

۶۳- کدام یک از گزاره های زیر در مورد بافت شناسی رحم صحیح است؟

(a) اندومتریوم از ۳ لایه ساخته شده است و ترشحات اسیدی دارد

(b) میومتریوم فاقد هرگونه عروق خونی است

(c) لایه ی سروزی تمام قسمت های خلف رحم را میپوشاند

(d) لایه ای که ساختمان اصلی رحم رامی‌سازد، از بافت عضلانی صاف همراه با بافت همبند ساخته شده است

۶۴- کدامیک از موارد زیر جزو علائم فرضی حاملگی نمیباشد؟

- (a) آمنوره
- (b) لکوره
- (c) تهوع و استفراغ
- (d) بزرگی رحم

۶۵- کدامیک از گزاره های زیر صحیح میباشد؟

- (a) تهوع صبحگاهی جزو علائم احتمالی حاملگی است
- (b) افزایش درجه حرارت به مدت بیش از ۳ هفته از شواهد احتمالی حاملگی است
- (c) به تیره تر شدن مخاط واژن در طی حاملگی علامت چادویک گفته میشود
- (d) علامت گودال جزو علائم فرضی حاملگی است

۶۶- کدامیک از موارد زیر جزو علائم قطعی حاملگی نمیباشد؟

- (a) لمس کناره بدن جنین
- (b) مشاهده حرکات فعال جنین به کمک اشعه ایکس
- (c) مشاهده توسط سونوگرافی
- (d) بزرگ شدن شکم

۶۷- تخمک گذاری تحت تاثیر کدام هورمون است؟

- (a) FSH
- (b) استروژن
- (c) پروژسترون
- (d) LH

۶۸- دلیل یبوست در دوران بارداری به دلیل کمبود کدامیک میتواند باشد؟

- (a) کالری دریافتی
- (b) ویتامین دریافتی
- (c) خواب و استراحت
- (d) ورزش

۶۹- با خونریزی قاعدگی کدام بخش رحم ریزش میکند؟

(a) لایه وظیفه آندومتریوم

(b) مایومتریوم

(c) لایه پایه آندومتریوم

(d) لایه پارامتریوم

۷۰- کدام دسیدوا در تشکیل جفت دخالت دارد؟

(a) کپسولی

(b) قاعده ای

(c) جداری

(d) پوشاننده

۷۱- توصیه پرستار به مادر حامله ای که از تکرر ادرار شکایت دارد این است که از انجام.... خودداری کند؟

(a) نوشیدن فراوان مایعات بیش از ۲ لیتر

(b) ورزش KEGEL

(c) خوردن ماست و فراورده های لبنی

(d) نگهداری ادرار جهت تمرین

۷۲- توصیه پرستار برای کاهش استفراغ صبحگاهی در مادران حاملگی کدام است؟

(a) حذف صبحانه

(b) نوشیدن قهوه غلیظ

(c) خوردن نان تست و کره

(d) خودداری از خالی بودن معده

بهداشت جامعه

۷۳- کدام گزینه در خصوص پرستاری بهداشت جامعه نادرست است؟

- الف) در پرستاری بهداشت جامعه، مددجو آگاهی به لزوم مراقبت پرستاری ندارد.
- ب) مددجو در پرستاری بهداشت جامعه شامل: فرد، جامعه و خانواده می‌باشد.
- ج) در پرستاری بهداشت جامعه اثر کار دیر معلوم می‌شود.
- د) در پرستاری بهداشت جامعه به طور یکسان به امر پیشگیری و درمان توجه می‌شود.

۷۴- در بین الگوهای سلامتی، جامع‌ترین الگو و سطحی‌ترین الگو کدام است؟

- الف) الگو ادیومنستیک - الگو کلینیکی
- ب) الگو سازگاری - الگو ایفای نقش
- ج) الگو ایفای نقش - الگو ادیومنستیک
- د) الگو کلینیکی - الگو سازگاری

۷۵- مبنای برآورد شاخص (DALY) Disability adjusted life years کدام است؟

- الف) سال‌های عمر توام با ناتوانی و میزان مرگ و میر اختصاصی
- ب) سال‌های عمر از دست رفته به علت مرگ زودرس و امید به زندگی
- ج) میزان مرگ و میر خام، میزان تولد زنده و میزان ناتوانی اختصاصی
- د) مدت زمان زندگی با ناتوانی و زمان از دست رفته به علت مرگ زود هنگام

۷۶- در کدام بعد از ابعاد سلامتی، فرد در جستجوی معنی و مفهوم زندگی است؟

- الف) بعد روانی
- ب) بعد جسمی
- ج) بعد روحی
- د) بعد عاطفی

۷۷- میزان افزایش جمعیت، جزء کدام یک از شاخص‌ها طبقه‌بندی می‌شود؟

- الف) شاخص مرگ‌ومیر
- ب) شاخص کیفیت زندگی
- ج) شاخص میزان استفاده از خدمات
- د) شاخص‌های اجتماعی اقتصادی

۷۸- با تغییر در کدام یک از اجزاء مثلث اپیدمیولوژی، می توان از ایجاد بیماری جلوگیری کرد؟

الف) عوامل بیماری‌زا

ب) میزبان

ج) محیط

د) همه موارد

۷۹- فقدان علائم و نشانه‌های بیماری و ناتوانی قابل تشخیص با علم پزشکی، جز کدام یک از

الگوهای سلامتی می باشد؟

الف) الگو کلینیکی

ب) الگو سازگاری

ج) الگو ایفای نقش

د) الگو ایده آل

۸۰- در فرایند کسب شایستگی فرهنگی از جانب پرستاران کدام یک از موارد زیر به انگیزه ذاتی

پرستار در ارائه خدمات اشاره دارد؟

الف) مهارت زندگی

ب) تمایل فرهنگی

ج) رویارویی فرهنگی

د) دانش فرهنگی

۸۱- کدام گزینه در خصوص پرستاری بالینی درست است؟

الف) ارائه خدمات در سطح جامعه به جای بیمارستان

ب) گسترش دامنه پرستاری جامعه نگر

ج) مددجو بیمار است ، اثر کار زود معلوم میشود

د) مراقبت مستقیماً به افراد عادی واگذار میشود

۸۲- پرستاری در بخش داخلی هنگام اجرای پروسیجر تدوین شده با بیمار دچار مشکل می شود و زمانی که در ایستگاه پرستاری در میان همکاران حاضر می شود، عقاید و رفتارهای معینی را بدون در نظر گرفتن تفاوت های فرهنگی به بیمار نسبت می دهد. بنظر شما پرستار دچار کدام یک از موانع کسب شایستگی فرهنگی شده است؟

الف) کلیشه سازی

ب) تحمیل فرهنگی

ج) تضاد فرهنگی

د) قوم پرستی

۸۳- پرستار بهداشت جامعه پس از مصاحبه با مددجویی متوجه می شود که مددجو انتقاد پذیر است. پرستار در فرم ارزیابی کدام بعد را سالم گزارش می کند؟

الف) بعد عاطفی

ب) بعد جسمی

ج) بعد شغلی

د) بعد روانی

۸۴- کدام یک از گزینه های زیر به وظایف سازمان بهداشت جهانی اشاره می کند؟

الف) ارتقا بهداشت خانواده و محیط زیست

ب) تکنولوژی های مناسب برای بهداشت

ج) انتشار آمارهای بهداشتی

د) همه موارد

۸۵- حرف O در استراتژی مطرح شده از جانب یونیسف در خصوص بسیج GOBI ، به کدام گزینه اشاره می کند؟

الف) استفاده از نمودار رشد جهت پایش کودک

ب) مایع خوراکی جهت رفع دهیدراتاسیون های خفیف و متوسط

ج) آموزش مادران جهت مراقبت از کودکان خود

د) ایمن سازی علیه بیماری

(ج) شایستگی فرهنگی

۹۱- مهم ترین شاخص بهداشتی در هر کشور کدام است؟

- الف) کیفیت زندگی
ب) امید به زندگی
ج) مرگ و میر کودکان زیر سه سال
د) مرگ و میر زنان باردار

۹۲- مددجویی در قبال بحران از دست دادن مادرش واکنش های نامتناسبی از خود نشان می - دهد. کدام یک از ابعاد سلامتی او دارای اشکال است؟

- الف) بعد عاطفی
ب) بعد اجتماعی
ج) بعد معنوی
د) بعد روحی

۹۳- کدام یک از گزینه های زیر نشانگر شاخص توسعه انسانی نمی باشد؟

- الف) میزان مرگ و میر شیرخواران
ب) امید به زندگی در ابتدای تولد
ج) میزان بی سواد
د) درآمد سرانه

۹۴- هنگامی که وضعیت سلامت جامعه مد نظر باشد، روش بررسی مناسب کدام گزینه است؟

- الف) ارزشیابی فعالیت مشترک مردم و پرسنل بهداشتی
ب) محاسبه و گزارش نشانگرهای بهداشتی
ج) ارزشیابی صحت برنامه ریزی بهداشتی
د) ارزیابی کار بیمارستان ها

۹۵- سازگاری شخص با دیگران و رعایت اصول اخلاقی به ترتیب حاکی از تامین کدام بعد از ابعاد

سلامتی است؟

- الف) عاطفی- اجتماعی
ب) اجتماعی- روحی
ج) روانی- عاطفی
د) روانی-روحی

۹۶- تعریف: «فرایندی است که به پرستاران اجازه میدهد در پی فرصتهایی برای ورود به تعاملات بین فرهنگی باشند» مربوط به کدام گزینه می‌باشد؟

- الف) Cultural Knowledge
ب) Cultural Skill
ج) Cultural Desire
د) Cultural Encounter

روان پرستاری

۹۷- پایه‌گذار اساس عضوی و زیست شناختی اختلالات روانی چه کسی بود؟

- الف) افلاطون
ب) کراپلین
ج) مسمر
د) بقراط

۹۸- کدام یک از اعضای تیم روانپزشکی وظیفه دارد که برای بیماران فعالیت‌هایی متناسب با بیماری آن‌ها فراهم کند؟

- الف) روانشناس بالینی
ب) روان پزشک
ج) روان پرستار
د) کار درمانگر

۹۹- یک محیط درمانی نباید

- الف) محیطی برای یادگیری، زندگی و کار فراهم کند.
ب) تفاوتی با محیط طبیعی بیمار نداشته باشد.
ج) فعال و پویا باشد.
د) رفتارهای بیماران را محدود کند.

۱۰۰- کدام گزینه مهم‌ترین هدف بهداشت روانی می‌باشد؟

- الف) درمان بیماری‌های روان
ب) آموزش به بیماران روان
ج) ارتقا سطح سلامت روان
د) حمایت از اطرافیان بیماران روان

۱۰۱- هدف پیشگیری اولیه در بهداشت روانی کدام است؟

- الف) مورد یابی
ب) ممانعت از شروع یک بیماری
ج) کاهش شیوع آثار باقی مانده
د) کاهش ناتوانی ناشی از اختلال

۱۰۲- چه کسی روابط بین فردی را در پرستاری شرح داد و کتابی با عنوان روابط بین فردی در پرستاری را منتشر کرد؟

- الف) براونز
ب) ساکل
ج) پیلو
د) یونگ

۱۰۳- در پیشگیری سطح دوم، الویت با کدام مورد است؟

- الف) توانبخشی
ب) مشاوره
ج) درمان سریع اختلال
د) موردیابی

۱۰۴- در بررسی تاریخچه دانشجویی با اختلال رفتاری، چنانچه قرار باشد اطلاعاتی در مورد وضعیت تحصیلی، محیط دانشگاه و رابطه دانشجو با همکلاسی ها جمع آوری شود. این وظیفه بر عهده کدام یک از اعضا تیم بهداشت روانی است؟

- الف) مددکار اجتماعی
ب) روان پزشک
ج) روان پرستار
د) کار درمانگر

۱۰۵- در پیشگیری سطح سوم کدام مورد قابل انتظار است؟

- الف) تاسیس مراکز نگهداری بیماران روانی
ب) مراقبت پیش از تولد و حین تولد
ج) مشاوره ژنتیکی برای والدین مبتلا به اختلالات روانی
د) آموزش والدین برای تربیت فرزندان

۱۰۶- کدام اقدام زیر در بخش روان از لحاظ درمانی دارای اهمیت بیشتری است؟

- الف) انجام کارهای فیزیکی به بهترین نحو
ب) فراهم آوردن شرایط محیطی مناسب که به بیمار آرامش و احساس امنیت ببخشد
ج) فراهم آوردن شرایط محیطی مناسب که تمامی نیاز و خواسته های بیمار برآورده شود
د) فراهم آوردن شرایط محیطی مناسب که بیمار بتواند توانایی خودش را بروز دهد

۱۰۷- کدام گزینه نادرست است؟

- الف) خلوتکده یورک برای نگهداری بیماران روانی توسط ویلیام توك تاسیس شد
ب) بلولر، برای اولین بار از جریان الکتریسیته برای ایجاد شوک استفاده کرد
ج) ماکسول جونز، جامعه درمانی را مطرح نمود

د) ساکل، با تزریق انسولین و به دنبال آن ایجاد کمای هایپوگلاسمی و تشنج به درمان اسکیزوفرنی پرداخت

۱۰۸- تعریف بهداشت روانی از دیدگاه سازمان بهداشت جهانی کدام مورد است؟

الف) قابلیت ارتباط موزون و هماهنگ با دیگران

ب) تغییر و اصلاح محیط فردی واجتماعی

ج) حل تضاد و تمایلات شخصی به طور منطقی

د) همه موارد

۱۰۹- کدام اقدام زیر به عنوان پیشگیری سطح دوم مطرح است؟

الف) آموزش (ب) مشاوره

ج) غربالگری (د) توانبخشی

۱۱۰- اولین و شاخص ترین فرد در جنبش درمان انسان دوستانه یا درمان اخلاقی بیماران روان چه

کسی بود؟

الف) فروید (ب) ارسطو

ج) فلیپ پینل (د) بقراط

۱۱۱- کدام یک از گزینه های زیر از نقش های روان پرستار نمی باشد؟

الف) تدوین برنامه مراقبتی

ب) توانایی برقراری ارتباط درمانی مناسب

ج) مسئولیت تیم- تشخیص و درمان

د) آموزش به بیمار

۱۱۲- رویکرد بخش های روانپزشکی با درهای باز کدام یک از پیامدهای زیر را به دنبال ندارد؟

الف) افزایش اعتماد بیماران

ب) کاهش رفتارهای خصمانه

ج) نگرش مثبت در مردم نسبت به مراکز روانپزشکی

د) افزایش استراحت بیماران در تخت

۱۱۳- کدام مورد باعث بهبود وضعیت درمان بیماران، یکی از عوامل مهم در گسترش روانپرستاری، شکل گیری رویکرد جامعه درمانی، بخش های باز در بیمارستان ها و موسسه زدایی شد؟

- الف) مغناطیسم حیوانی
- ب) الکتروشوک
- ج) ممنوع شدن نگهداری بیماران روانی در زندان (د) کشف داروهای روانپزشکی

۱۱۴- کدام گزینه نادرست است؟

- الف) مشاوره به افرادی که در موقعیت های بحرانی یا تصمیم گیری هایی مثل طلاق قرار گرفته اند، از برنامه های پیشگیری سطح سوم است.
- ب) ایجاد محیط های مناسب اجتماعی، از برنامه های پیشگیری سطح اول است.
- ج) درمان نگهدارنده، از برنامه های پیشگیری سطح دوم است.
- د) پیشگیری از خودکشی، از برنامه های پیشگیری سطح سوم است.

۱۱۵- بنیان گذار نظریه روان کاوی یا پدر روان کاوی کدام دانشمند است؟

- الف) ساکل
- ب) وونت
- ج) مدونا
- د) فروید

۱۱۶- از برنامه های پیشگیری اولیه است.

- الف) بررسی اپیدمیولوژیک و اتیولوژیک اختلالات روانی
- ب) ایجاد مراکز بهداشت روانی
- ج) کنترل علائم بیماری
- د) ترخیص شدن زودتر بیماران از بیمارستان

۱۱۷- کدام اقدام به نقش پرستار در پیشگیری ثالثیه مربوط نمی شود؟

- الف) جلوگیری از بازگشت مجدد اختلال
- ب) برگشت هر چه زودتر فرد به زندگی، اجتماع و کار
- ج) ترخیص شدن زودتر بیماران از بیمارستان
- د) آموزش راهبردهای کاهش استرس

۱۱۸- اتاق بیماران در بخش روانپزشکی باید کدام یک از شرایط زیر را نداشته باشد؟

- الف) عدم محدودیت در همراه داشتن وسایل شخصی
- ب) فراهم نمودن شرایطی که بیمار اجازه ابراز احساسات مثبت و منفی را داشته باشد

ج) فراهم نمودن شرایطی که بیمار احساس آرامش و امنیت کند

د) هیچ کدام

۱۱۹- کدام یک از اعضای تیم روانپزشکی وظیفه دارد که آزمون‌های روانشناختی و روان‌درمانی

برای بیماران انجام دهد؟

الف) روان شناسی بالینی

ب) روان پزشک

ج) روان پرستار

د) کار درمانگر

۱۲۰- آنتوان مسمم برای درمان اختلالات روانی از کدام روش استفاده کرد؟

الف) مغناطیسم حیوانی

ب) تداعی آزاد

ج) الکتروشوک

د) هیپنوتیزم

زبان انگلیسی

Reading 1

Athletes competing in sports all over the world use many kinds of drugs. Some are used to build muscles or give the athlete extra energy. Others kill the pain of injuries or calm nerves, but many are illegal.

Taking substances to improve sports performance is not new. Athletes in ancient Egypt drank a mixture of boiled rose petals believing it would make them winners. The winner of the 200 meters at the Olympic Games of 668 BC in ancient Greece used a special diet of figs.

What kinds of drugs do some people in sport use?

The anabolic steroids that are used in sport resemble male hormones.

“Anabolic” means to build up- in this case to build up muscles. Body builders use anabolic steroids in order to look good in competitions but big muscles do not necessarily mean extra strength!

Stimulants make you feel full of energy and confidence, but they can also make you feel more aggressive. They are officially banned in sport.

Beta-blockers are drugs, which are normally prescribed by doctors for people with high blood pressure or heart problems. They help calm you down and relieve stress.

All of these drugs can cause health problems if taken in large doses. For example, steroids can cause liver cancer in men and infertility in women. There is also evidence that people who take steroids can become very aggressive.

Stimulants are also very dangerous. They do not create energy- they take it from the body. Eventually, users feel washed-out. When doing hard exercise, there is danger of having heart attack. The problem is that people who take stimulants think they can keep going and they push their bodies too far. A British cyclist, Tommy Simpson, and Len Bias, an American basketball player, both died in this way.

121.What is the best title for the passage?

- a. Beta-blockers
- b. Anabolic Steroids
- c. Drugs in Sports
- d. Stimulants and Male Hormones

122.Which of the following statements is true?

- a. Taking drugs to improve physical capabilities is a new phenomenon.
- b. The British cyclist, Tommy Simpson, was the first person who took stimulants.
- c. Egyptian athletes were the first people that used certain mixtures to improve their abilities.
- d. Bodybuilders were the first people that took drugs to build up muscles.

123.According to the passage male hormones

- a. Are basically similar to anabolic steroids
- b. Look like beta-blockers in many ways.
- c. Can cause health problems for athletes.
- d. Reduce stress and anxiety of body builders.

124.According to the passage anabolic steroids

- a. Help calm you down and relieve stress.

- b. Are generally prescribed for people with heart problems.
- c. Make you feel energetic and full of confidence.
- d. Are used by bodybuilders to develop bulging muscles.

125. What does “washed-out” in line 18 mean?

- a. Exhausted
- b. Joyful
- c. Grateful
- d. Excited

Reading 2

For centuries, humankind has suffered from headaches. Through the years, medical men and women have searched for the final cure. Yet today, with the great advances in scientific knowledge, medicine still does not have the answer.

There are different kinds of headaches. The most common is migraine headache occurring mainly among women. The migraine occurs on one side of the head, appears to be common in a whole family, and affects four to six times as many women as men. The type of headache most common to men is the cluster headache. Victims of this kind of headache suffer from powerful pain that occurs in bunches over a period of hours or days. The pain of a cluster headache is so severe that the victim cannot remain quiet. He may walk back and forth or lose his memory for a time, or begin to cry. He will try anything to relieve the intense pain.

Has a cure for the headache been discovered? It is a sign of some biological, physical, or psychological wound that appears as a pain in the head. Thus, until these wounds are cured, it would appear that the question and its answer would continue to trouble medical science.

126. Which sentence is TRUE?

- a. Headaches make a wound in the head.
- b. Out of every six women, one suffers from migraine.
- c. Some medical scientists have suffered from headaches.
- d. There can be no final cure for headaches.

127. Walking back and forth is a way to

- a. Regain the memory.
- b. Remain not quiet.
- c. Relieve the pain.
- d. Hide the illness.

128. "It" in line 11 refers to

- a. Wound
- b. Headache
- c. Cure
- d. Pain

129. Which of the following sentences is NOT true?

- a. The cluster headache is not as painful as migraine.
- b. The person suffering from the cluster headache may burst into tears.

- c. The cluster headache is mostly common among men.
- d. A person might suffer from the cluster headache for a few days.

130. What is the passage mainly about?

- a. History of headaches suffered by humankind.
- b. Treating the migraine and cluster headache.
- c. Medical men and women's search for a cure for headaches.
- d. Describing headaches common among men and women.

Reading 3

It is hard to be a farmer. Cold weather can kill your crops. Bugs can eat your crops. Weeds can hurt your crops. Your crops may need more rain than they get. Fruits and Vegetables can go bad before they are sold. Some people say farmers can fix all of this with GM food.

What is GM food? All living things have DNA. DNA tells living things how to grow. These days, people can change the DNA that tells food how to grow. When people change the DNA of food, it is called GM food.

Some GM food can grow in cold weather. GM food can stop bugs from eating it. GM fruits and vegetables can stay good longer. One day, GM food may be able to grow in dry land in Africa. It will feed people who do not have much food.

But there is a lot we do not know about GM food. Will GM companies help poor people grow food? Or do GM companies just want to get rich? Does GM food kill bugs we need, like butterflies? Does GM food make birds sick? Does GM food make people sick? We do not know. There have not been many tests on GM food.

131. What can bugs do that make it hard to be a farmer?

- a. They make your crops too dry.
- b. They make your food go bad.
- c. They can eat your crops.
- d. They can make your food GM.

132. What is DNA?

- a. It is something everyone needs to change.
- b. Something about life that cannot be changed.
- c. Something that is only in GM foods.
- d. DNA is the part of every living thing that tells it how to grow.

133. According to the reading, what is something that GM food can NOT do?

- a. It can make food grow in cold weather.
- b. It can make food grow faster.
- c. It might help grow food in dry parts of Africa.
- d. GM food will help foods stay good longer.

134. What is the main reason we do not know enough about GM foods?

- a. Farmers don't like GM foods.
- b. Scientists need to do more testing to understand GM foods.
- c. Insecticides prove that GM foods will survive bug infestations.
- d. Companies just want to get rich.

135. What is the writer's main purpose for writing about GM foods?

- a. To convince the reader that GM food is good.
- b. To educate the reader about GM food and help the reader make an opinion about whether it is good or bad.
- c. To convince the reader that GM food is bad.
- d. To convince the reader that farmers need to work harder so we don't use GM food.

Reading 4

Malaria is a common parasitic disease of the tropics. Early detection and adequate treatment at the right time can reduce deaths due to malaria. Though malaria literally means 'bad air', it spreads through the bite of an infected female anopheline mosquito. It could also rarely spread through infected blood during

blood transfusion or from mother to the baby during pregnancy. Malaria is caused by *Plasmodium falciparum*, *Plasmodium vivax*, *Plasmodium ovale* and *Plasmodium malariae*. *Plasmodium knowlesi* which causes disease in monkeys, has also caused some cases of malaria in humans. The malaria parasite initially enters the liver, where it multiplies. Symptoms coincide with the rupture of the red blood cells and include fever, chills and sweating. *P. falciparum* can cause severe malaria, affecting organs like brain, kidney, lungs, liver, eyes and blood. A thick blood smear is examined for the presence of malaria parasite in a suspected case of malaria. The test may not be always positive and may need to be repeated in strongly suspected cases. Though research to develop a vaccine for malaria is underway, the vaccine has not yet been developed and marketed.

136. Malaria is spread by.....

- A .Inhaling bad air b. Drinking unclean water c .Eating roadside food d. Bite of a mosquito

137.Malaria is caused by....

- a. *Plasmodium falciparum*
- b. *Plasmodium vivax*
- c. *Plasmodium malariae*
- d. All of the above

138.*P. falciparum* malaria can affect the....

- a. Brain b. Kidney c. Lungs d. All of the above

139. according to the reading which statement is not true?

- a. fever is a symptom.
- b. malaria always leads to death
- c. malaria is a disease of the tropics
- d. the test may not always be positive

140. where does the malaria parasite initially enter?

- a. liver b. kidney c. brain d. lungs

141.The men placed themselves in great by trying to save the woman from committing suicide.

- a. Volition b. Security c. Jeopardy d. Decease

142.War, poverty, _____ and nearly one hundred million people dead came from what essentially was a single wrong turn.

- a. Mystery b. Misery c. Mastery d. Monastery

143.After 5 days in the hospital, the patient was _____.

- a. Freed b. Liberated c. Released d. Discharged

144.Typical _____ of the flu include vomiting and diarrhea.

- a. Surgery b. Aching c. Therapy d. Symptoms

145.A lot of people believed that spices help preserve food, however, Hall found that many marketed spices were _____ bacteria, molds and yeasts.

- a. Teeming with b. Improved by c. Destroyed by d .Active against

146.The bacteria shown in your book have been their size is considerably smaller.

- a. Pacified b. Intensified c. Solidified d .Magnified

147.I've had a _____ headache all day. It's so painful.

- a. Stripping b. Splitting c. Spitting d. Slipping

148.Rita became _____ from waist down after breaking his back in a car accident.

- a. Aching b. Transplant c. Paralyzed d. Immune

149.It is _____ that you should consult your doctor.

- a . Mounted b. Recommended c. Wrangled d. Persuaded

150.The new drug has been _____ as the most important discovery for years.

- a. Acclaimed b. Admonished c. Lionized d. Lamented

151.We need to take _____ for looking after our own health.

- a .Crime b. Response c .Responsibility d. Performance

152.Your dentist can greatlythe pain of drilling with the help of Novocain.

- a. Manipulate b. Mediate c. Mitigate d. Manifest

153.The organ that separates substances from the blood that are to be used by or expelled from the body is called a ____.

- a. Glen b. Gland c. Vein d. Vessel

154.After the accident, the nerves to her arm were damaged and so the muscles ____ through disuse.

- a. Contracted b. Dwindled c. Elongated d. Atrophied

155.Constant exercise improves ____ function, and reduces the effects of stress.

- a. Fatigue b. Immune c. Aching d .Rash

156.These days we find a lot of people who are suffering and dying as a ____ of cigarette smoking.

- a. Consequence b. Tendency c. Remedy d. Deadline

157.Scientists around the world are working hard to try to find a ____ for cancer.

- a. atrophy b. Cure c. Immune d. Surgery

158.A 6-years-old boy received a liver ____ in an 18-hour operation.

- a. Surgery b. Therapy c. Transplant d. Immune

159.Diana got an itchy ____ on her arms and face after using a new soup she bought.

- a. Scar b. Rash c. Transplant d. Aching

160.He ____ with hot salt water to relieve his sore throat.

- a. Garbled b. Sieved c. Gargled d. Sipped