

Вариативная самостоятельная работа

Задание 2.2

2.2. Разработать инструкцию «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста»

Инструкция «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста»

1. Немедленно освободить от действия тока пострадавшего (быстро выключить ток, или перерезать, перерубить провод топором с сухой деревянной ручкой, либо оттащить пострадавшего от источника тока, используя резиновые перчатки и обувь.)
2. Если действие тока не вызвало потери сознания, то:
 - 2.1. уложить пострадавшего на носилки
 - 2.2. тепло укрыть
 - 2.3. дать 20-25 капель валериановой настойки, тёплый чай или кофе.
 - 2.4. немедленно транспортировать в лечебное учреждение
3. Если поражённый электрическим током потерял сознание, но дыхание и пульс сохранены, то:
 - 3.1. на месте поражения освободить стесняющую одежду (расстегнуть ворот, пояс и т.п.),
 - 3.2. обеспечить приток свежего воздуха,
 - 3.3. выбрать удобное для оказания первой помощи место с твёрдой поверхностью - подложить доски, фанеру и т.п., подстелив предварительно под спину одеяло.
 - 3.4. Предохранить пострадавшего от охлаждения.
 - 3.5. Осмотреть полость рта. Если стиснуты зубы:
 - 3.5.1. несколько раз кряду дать ему понюхать на ватке нашатырный спирт, растереть им виски,
 - 3.5.2. обрызгать лицо и грудь водой с ладони.
 - 3.6. При открытии полости рта необходимо удалить из неё слизь, инородные предметы, если есть - зубные протезы.
 - 3.7. Вытянуть язык и повернуть голову на бок, чтобы он не западал.
 - 3.8. Затем пострадавшему дают вдыхать кислород.
 - 3.9. Если поражённые пришёл в сознание, то поступать, как указано в п.2
 - 3.10. Если состояние ухудшается, то нужно начать производить искусственное дыхание «изо рта в рот» и одновременно осуществлять непрямой массаж сердца.

- 3.11. Если до приезда медицинских работников дыхание и сердечную деятельность вам удалось восстановить, то:
 - 3.11.1. наложите на пораженный участок сухую стерильную повязку.
 - 3.11.2. При небольшом ожоге используйте обычный бинт, при распространенном -- чистые простыни или ткань.
- 4. Всех пораженных электротоком надо доставить в лечебное учреждение, причем обязательно на носилках независимо от самочувствия. Так необходимо сделать потому, что может снова наступить расстройство сердечной деятельности и дыхания.