



**INSTRUMEN PEMERIKSAAN
PENILAIAN TINGKAT KEMANDIRIAN DENGAN
INSTRUMENTAL ACTIVITIES OF DAILY LIVING(IADL) LAWTON**

Pemeriksa menanyakan 8 kegiatan sehari-hari yang tercantum di kuesioner dengan tulisan di bold dan melingkari skor angka sesuai jawaban yang disampaikan pasien. Selanjutnya dilakukan penjumlahan skor hasil akhir pemeriksaan, dan dilakukan interpretasi sebagai berikut :

- 0 : Dikerjakan oleh orang lain
- 1 : Perlu bantuan sepanjang waktu
- 2 : Perlu bantuan sesekali
- 3-8 : Independen/mandiri

| KOMPONEN PENILAIAN | Skor | Hasil |
|---|------|-------|
| Dapat menggunakan telepon | | |
| Mengoperasikan telepon sendiri dan mencari dan menghubungi nomor | 1 | |
| Menghubungi beberapa nomor yang diketahui | 1 | |
| Menjawab telepon tetapi tidak menghubungi | 1 | |
| Tidak bisa menggunakan telepon sama sekali | 0 | |
| Mampu pergi ke suatu tempat | | |
| Berpergian sendiri menggunakan kendaraan umum atau menyetir sendiri | 1 | |
| Mengatur perjalanan sendiri | 1 | |
| Perjalanan menggunakan transportasi umum jika ada yang menyertai | 0 | |
| Tidak melakukan perjalanan sama sekali | 0 | |
| Dapat berbelanja | | |
| Mengatur semua kebutuhan belanja sendiri | 1 | |
| Perlu bantuan untuk mengantar belanja | 0 | |
| Sama sekali tidak mampu belanja | 0 | |
| Dapat menyiapkan makanan | | |
| Merencanakan, menyiapkan, dan menghidangkan makanan | 1 | |
| Menyiapkan makanan jika sudah tersedia bahan makanan | 0 | |
| Menyiapkan makanan tetapi tidak mengatur diet yang cukup | 0 | |
| Perlu disiapkan dan dilayani | 0 | |
| Dapat melakukan pekerjaan rumah tangga | | |
| Merawat rumah sendiri atau bantuan kadang-kadang | 1 | |



INSTRUMEN PEMERIKSAAN

| | | |
|--|---|--|
| Mengerjakan pekerjaan ringan sehari-hari (merapikan tempat tidur, mencuci piring) | 1 | |
| Perlu bantuan untuk semua perawatan rumah sehari-hari | 1 | |
| Tidak berpartisipasi dalam perawatan rumah | 0 | |
| Dapat mencuci pakaian | | |
| Mencuci semua pakaian sendiri | 1 | |
| Mencuci pakaian yang kecil | 1 | |
| Semua pakaian dicuci oleh orang lain | 0 | |
| Dapat mengatur obat - obatan | | |
| Meminum obat secara tepat dosis dan waktu tanpa bantuan | 1 | |
| Tidak mampu menyiapkan obat sendiri | 0 | |
| Dapat mengatur keuangan | | |
| Mengatur masalah financial (tagihan, pergi ke bank) | 1 | |
| Mengatur pengeluaran sehari-hari, tapi perlu bantuan untuk ke bank untuk transaksi penting | 1 | |
| Tidak mampu mengambil keputusan financial atau memegang uang | 0 | |
| Total | | |

Interpretasi:

Skoring IADL

| | |
|-------------------------------|-----|
| Dikerjakan oleh orang lain | 0 |
| Perlu bantuan sepanjang waktu | 1 |
| Perlu bantuan sesekali | 2 |
| <i>Independen/mandiri</i> | 3-8 |