



**INSTRUMEN PEMERIKSAAN**  
**PENILAIAN DEMENSIA DAN GANGGUAN PERILAKU PASIEN LANJUT USIA**  
**PENILAIAN DENGAN *MINI MENTAL STATE EXAMINATION (MMSE)***

**Cara pelaksanaan :**

Berikan Skor 1 pada setiap jawaban pertanyaan yang benar.

**Pertanyaan meliputi :**

**Orientasi**

- (1) Tanyalah tanggal, bulan dan tahun. Kemudian tanyalah juga hari dan musim. Satu angka untuk tiap jawaban yang benar.
- (2) Tanyalah berturut-turut sebagai berikut: "Dapatkah Anda menyebut nama rumah sakit/institusi ini?" Kemudian tanyalah lantai/ tingkat/nomor; kota, kabupaten dan propinsi tempat rumah sakit/ institusi tersebut terletak.

**Registrasi**

Tanyalah responden bila Saudara dapat menguji ingatannya. Katakan 3 nama benda yang satu sama lain tidak ada kaitan, dengan terang dan perlahan, kira-kira 1 detik untuk tiap nama benda. Sesudah menyebut ketiga nama benda tersebut, mintalah responden mengulangnya. Pengulangan penyebutan ketiga nama benda tersebut yang pertama kali diberi skor 0-3. Bila responden tidak dapat menyebutnya dengan benar, ulanglah sampai responden dapat melakukannya. Jumlah maksimal pengulangan 6 kali. Bila responden masih tidak dapat menghapalnya, maka fungsi mengingat di bawah tidak dapat diukur secara bermakna.

**Atensi Dan Kalkulasi**

Mintalah responden menghitung selang 7 mulai dari 100 ke bawah. Hentikanlah setelah 5 kali pengurangan (93, 86, 79, 72, 65). Hitunglah skor dari jumlah jawaban yang benar.

Bila responden tidak dapat melakukan hal ini, mintalah responden untuk mengeja kata "dunia" dari akhir ke awal. Skor dihitung dari jumlah huruf dalam urutan terbalik yang benar. Contoh: ainud = 5, aiund = 3.

**Mengingat**

Tanyalah responden apakah responden dapat mengingat dan menyebut 3 nama benda yang sebelumnya telah diminta padanya untuk dihapal. Skor antara 0-3.

**Bahasa**

**Penamaan:** Perlihatkan pada responden arloji dan tanyalah padanya nama benda tersebut. Ulangi untuk pensil. Skor antara 0-2.

**Pengulangan:** Mintalah responden mengulang kalimat tersebut setelah Saudara mengucapkannya. Percobaan pengulangan tersebut hanya boleh 1 kali. Skor 0 atau 1.

**Perintah 3 tahap:** Berilah responden selembar kertas putih dan berikan perintah 3 tahap tersebut. Skor 1 angka untuk tiap tahap yang dilaksanakan dengan benar.

**Membaca:** Pada selembar kertas kosong, tulislah dengan huruf balok: "PEJAMKAN MATA ANDA". Huruf- huruf tersebut harus cukup besar bagi responden, sehingga terlihat dengan jelas. Mintalah responden untuk membacanya dan melaksanakan perintah tersebut. Skor 1 angka hanya jika responden memejamkan matanya.



### INSTRUMEN PEMERIKSAAN

**Menulis:** Berilah pasien sepotong kertas kosong dan mintalah responden menulis sebuah kalimat untuk Saudara. Jangan mendiktekan kalimat, karena hal ini harus dikerjakan responden dengan spontan. Kalimat tersebut harus mengandung subyek, kata kerja dan mempunyai arti. Tata bahasa dan tanda baca yang benar tidak perlu diperhatikan.

**Meniru:** Pada sepotong kertas yang bersih, gambarkanlah 2 segi lima yang berpotongan, panjang tiap sisi 2,5 cm (berikan contoh gambar sesuai ukuran) dan mintalah responden untuk menirunya setepat mungkin. Ke 10 sudut harus tergambar dan 2 sudut harus berpotongan untuk memperoleh skor 1 angka. Gelombang dan putaran dapat diabaikan.

Nilailah tingkat kesadaran responden pada garis aksis, dari sadar penuh pada ujung kiri sampai dengan koma pada ujung kanan.

#### Interpretasi :

Dalam melakukan interpretasi hasil penilaian MMSE maka perlu mempertimbangkan tingkat pendidikan dan kesadaran pasien. Secara umum (sederhana) pengelompokkan fungsi kognitif global dengan instrumen MMSE dapat dikelompokkan sebagai berikut:


- Skor 0-10 : fungsi kognitif global buruk
- Skor 11-20: fungsi kognitif global sedang
- Skor 21 – 30: fungsi kognitif global masih relatif baik

Nama klien :  
 Pendidikan :  
 Umur :  
 Dominansi hemisfer : Kanan / Kidal\*  
 Pemeriksa :  
 Tanggal pemeriksaan :

NO.	TES	NILAI MAKS	NILAI
	<b>ORIENTASI</b>		
1	Sekarang (tahun), (musim), (bulan), (tanggal), hari apa?	5	
2	Kita berada dimana? (negara), (propinsi), (kota), (gedung), (ruang) (tanyakan pada responden)	5	
	<b>REGISTRASI</b>		
3	Pemeriksa menyebut 3 benda yang berbeda kelompoknya selang 1 detik (misal apel, uang, meja), responden diminta mengulangnya. Nilai 1 untuk tiap nama benda yang benar. Ulangi sampai responden dapat menyebutkan dengan benar dan catat jumlah pengulangan	3	
	<b>ATENSI DAN KALKULASI</b>		
4	Pengurangan 100 dengan 7 secara berturutan. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau responden diminta mengeja terbalik kata “ WAHYU” (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan; misalnya uyahw=2 nilai)	5	
	<b>MENINGAT KEMBALI (RECALL)</b>		
5	Responden diminta menyebut kembali 3 nama benda di atas	3	
	<b>BAHASA</b>		
6	Responden diminta menyebutkan nama benda yang ditunjukkan (perlihatkan pensil dan jam tangan )	2	
7	Responden diminta mengulang kalimat:” <b>tanpa kalau dan atau tetapi</b> ”	1	



## INSTRUMEN PEMERIKSAAN

8	Responden diminta melakukan perintah: “ Ambil kertas ini dengan tangan anda, lipatlah menjadi dua dan letakkan di lantai”.	3	
9	Responden diminta membaca dan melakukan yang dibacanya: “Pejamkanlah mata anda”	1	
10	Responden diminta menulis sebuah kalimat secara spontan	1	
11	Responden diminta menyalin gambar 	1	
<b>Skor Total</b>		<b>30</b>	

Tandailah tingkat kesadaran responden pada garis aksis:

<b>Sadar</b>	<b>Somnolen</b>	<b>Stupor</b>	<b>Koma</b>