

Medellín 17/05/2024

## Manual de Bienestar

### Introducción

En Renew Fashion, creemos que el bienestar de nuestros empleados es fundamental para alcanzar nuestros objetivos de sostenibilidad y economía circular. Este manual está diseñado para promover la salud física, mental y emocional de nuestro equipo, proporcionando recursos y estrategias para mantener un equilibrio saludable entre el trabajo y la vida personal.

### Misión y Valores de Bienestar

#### Misión

Fomentar un ambiente de trabajo saludable y positivo que potencie el bienestar integral de todos los empleados, contribuyendo a su desarrollo personal y profesional.

#### Valores

**Sostenibilidad:** Apoyo a prácticas saludables y sostenibles que beneficien tanto a los empleados como al medio ambiente.

**Innovación:** Implementación de programas de bienestar innovadores que se adapten a las necesidades cambiantes.

**Responsabilidad Social:** Compromiso con el bienestar de nuestros empleados y sus comunidades.

**Transparencia:** Comunicación clara y abierta sobre las iniciativas de bienestar.

### Áreas de Bienestar

#### Salud Física

- **Actividades Físicas:** Clases de yoga, pilates y meditación en el lugar de trabajo o en línea.
- **Espacios Saludables:** Espacios ergonómicos y zonas de descanso adecuadas.
- **Nutrición:** Promoción de opciones de alimentos saludables en la cafetería y máquinas expendedoras.

## Salud Mental y Emocional

- Asesoramiento: Acceso a servicios de asesoramiento psicológico y emocional.
- Mindfulness: Talleres y recursos sobre mindfulness y gestión del estrés.
- Tiempo Libre: Políticas de licencia que fomenten el descanso adecuado, incluyendo vacaciones, días de salud mental y permisos parentales.

## Equilibrio Trabajo-Vida

- Horarios Flexibles: Opción de horarios de trabajo flexibles y teletrabajo cuando sea posible.
- Desconexión Digital: Fomentar la desconexión fuera del horario laboral para prevenir el agotamiento.
- Actividades de Equipo: Eventos y actividades recreativas para fortalecer las relaciones entre compañeros.

## Programas y Beneficios

### Programa de Bienestar Integral

- Evaluación de Salud: Chequeos médicos anuales y evaluación del bienestar general.
- Plan de Actividad Física: Subsidios para gimnasios y clases de fitness.
- Charlas y Talleres: Seminarios mensuales sobre temas de salud y bienestar.

### Beneficios Adicionales

- Seguro de Salud: Cobertura médica integral para empleados y sus familias.
- Plan de Retiro: Programas de ahorro y planificación financiera para la jubilación.
- Beneficios de Transporte: Subsidios para transporte público o incentivos para el uso de medios de transporte sostenibles.

## Políticas de Bienestar

### Política de **NO** discriminación

Compromiso con la igualdad y la no discriminación en todas las iniciativas de bienestar, asegurando que todos los empleados tengan acceso equitativo a los recursos.

### Política de Confidencialidad

Garantía de confidencialidad en todos los servicios de bienestar, especialmente en asesoramiento psicológico y emocional.

## Política de Participación

Fomento de la participación de los empleados en la creación y evaluación de los programas de bienestar.

## Recursos y Contactos

### Recursos Internos:

Departamento de Recursos Humanos.

Equipo de Bienestar.

### Recursos Externos:

- **Servicios Médicos:** Contactos de clínicas y hospitales asociados.
- **Asesoría Psicológica:** Contactos de profesionales y centros de salud mental.
- **Actividades de GYM:** Listado de gimnasios y centros de actividad física con convenio.

## Estrategias de Implementación

### Comunicación y Difusión

- **Boletines Mensuales:** Información sobre iniciativas y recursos de bienestar.
- **Tableros de Anuncios:** Espacios dedicados a la información sobre bienestar en las áreas comunes.
- **Reuniones y Workshops:** Sesiones informativas y talleres sobre temas de salud y bienestar.
- Evaluación y Mejora Continua
- **Encuestas de Satisfacción:** Evaluaciones periódicas para medir la efectividad de los programas de bienestar.
- **Reuniones de Retroalimentación:** Espacios para que los empleados compartan sus sugerencias y experiencias.
- **Actualización de Programas:** Revisión y ajuste continuo de los programas de bienestar según los resultados de las evaluaciones y la retroalimentación.



El bienestar de nuestros empleados es una prioridad en Renew Fashion. Creemos que un entorno de trabajo saludable y positivo no solo beneficia a nuestros empleados, sino que también impulsa nuestra misión de sostenibilidad y economía circular. Te invitamos a aprovechar al máximo los recursos y programas disponibles y a contribuir activamente a la creación de un ambiente de trabajo saludable y feliz.

---

Firma del Jefe Inmediato

---

Firma del Empleado