Módulo Workout

Componente "Gerenciar Plano de Treino":

Descrição: O componente "Gerenciar Plano de Treino" é responsável por fornecer funcionalidades relacionadas à criação, visualização, edição e exclusão de planos de treino. Ele permite que os usuários organizem e administrem seus planos de treino de forma eficiente.

Funções:

**criarPlanoDeTreino()**: Responsável por criar um novo plano de treino.

* + Entrada: Informações gerais do plano de treino (nome, data inicial, data final, objetivo, semanas).
  + Processo:
    - Verificar se todas as informações obrigatórias foram preenchidas.
    - Criar um objeto de plano de treino com as informações fornecidas.
  + Saída: Objeto de plano de treino criado.

**visualizarPlanoDeTreino()**: Responsável por exibir todos os planos de treino existentes.

* + Processo:
    - Recuperar todos os planos de treino da fonte de dados.
    - Exibir os planos de treino na interface do usuário.

**editarPlanoDeTreino()**: Responsável por editar um plano de treino existente.

* + Entrada: ID do plano de treino a ser editado e novas informações gerais (nome, data inicial, data final, objetivo, semanas).
  + Processo:
    - Verificar se todas as informações obrigatórias foram preenchidas.
    - Localizar o plano de treino com base no ID fornecido.
    - Atualizar as informações gerais do plano de treino com as novas informações fornecidas.
  + Saída: Plano de treino atualizado.

**excluirPlanoDeTreino()**: Responsável por excluir um plano de treino existente.

* + Entrada: ID do plano de treino a ser excluído.
  + Processo:
    - Localizar o plano de treino com base no ID fornecido.
    - Excluir o plano de treino e todas as suas fichas de treino relacionadas.
  + Saída: Confirmação da exclusão bem-sucedida.

Componente: Gerenciar Ficha de Treino

Descrição: O componente "Gerenciar Ficha de Treino" é responsável por fornecer funcionalidades relacionadas à criação, visualização, edição e exclusão de fichas de treino dentro de um plano de treino. Ele permite que os usuários organizem e administrem os exercícios, séries e repetições de cada treino de forma eficiente.

1. create\_workout\_sheet(): Cria uma nova ficha de treino dentro de um plano de treino existente. Essa função pode receber como parâmetros o nome do treino, exercícios, séries e repetições, e deve persistir essas informações no banco de dados.
2. get\_workout\_sheet(workout\_sheet\_id): Retorna os detalhes de uma ficha de treino específica com base no seu identificador. Essa função recupera os dados do banco de dados e os retorna para exibição na interface.
3. update\_workout\_sheet(workout\_sheet\_id, workout\_sheet\_data): Atualiza uma ficha de treino existente com novos dados. Essa função recebe o identificador da ficha de treino e os dados atualizados, como nome do treino, exercícios, séries e repetições, e realiza a atualização no banco de dados.
4. delete\_workout\_sheet(workout\_sheet\_id): Exclui uma ficha de treino específica com base no seu identificador. Essa função remove a ficha de treino e todas as informações relacionadas a ela do banco de dados.
5. get\_all\_workout\_sheets(workout\_plan\_id): Retorna todas as fichas de treino pertencentes a um plano de treino específico. Essa função recupera todas as fichas de treino associadas ao plano de treino com base no seu identificador e as retorna para exibição na interface.