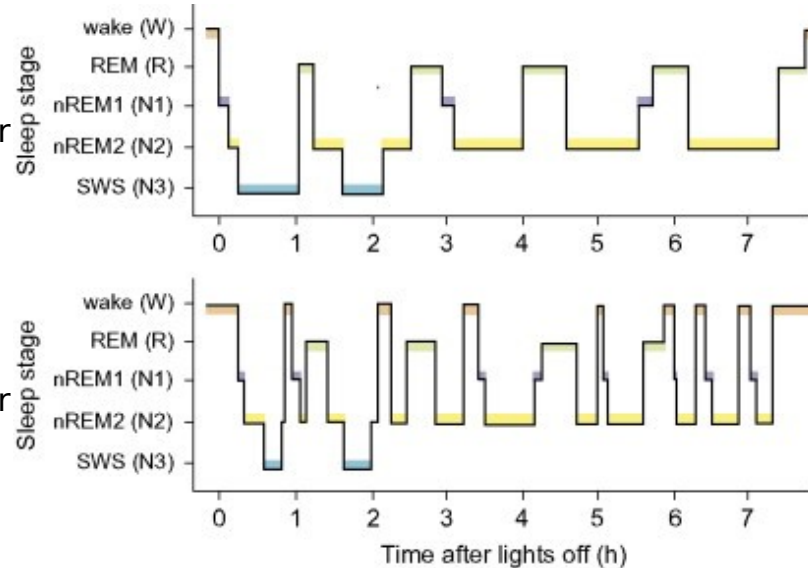


Schlafzyklus und Schlafstruktur sind altersabhängig

Die Schlafdauer verändert sich mit dem Alter

Junger Erwachsener



Älterer Erwachsener

Pace-Schott, & Spencer, Prog Brain Res 191 (2011)

