



# Curso de Iniciación al Mundo del Clown

"Conecta con tu payaso interior y juega con libertad"

---



## ¿A quién va dirigido?

- A personas con o sin experiencia en artes escénicas.
  - A quienes buscan reconectar con el juego, la espontaneidad y el humor.
  - Ideal para actrices, actores, educadores, terapeutas o simplemente curiosos/as.
- 



## Objetivos del curso

- Explorar la expresión genuina, el juego y el ridículo sin miedo.
  - Descubrir tu clown personal, único y auténtico.
  - Desarrollar presencia escénica, escucha y conexión con el público.
  - Trabajar el cuerpo, la mirada y la emoción desde lo lúdico.
- 



## Contenidos

1. **Introducción al clown**  
Historia, filosofía y enfoque contemporáneo.
2. **El cuerpo en escena**  
Ejercicios físicos, conciencia corporal, ritmo y energía.
3. **El juego y la espontaneidad**  
Técnicas para soltar el control, improvisar y disfrutar del error.
4. **El clown y la emoción**  
El sí interno, la fragilidad, la ternura y el absurdo.
5. **Presencia escénica y relación con el público**  
Cómo habitar el escenario con verdad y vulnerabilidad.

---

## Metodología

- Prácticas vivenciales, juegos teatrales y dinámicas grupales.
- Trabajo individual, en parejas y en grupo.
- Espacio seguro para explorar con humor, respeto y creatividad.

---

## Duración y formato

- Curso intensivo de 12 horas (fin de semana).
- También disponible en versión semanal (6 sesiones de 2h).
- Modalidad: presencial / online (según edición).