

TKL TRADING SCHOOL
FORMER LES TRADERS A L'EXCELLENCE

Le **GUIDE** du **Trader PRO**

**Tout ce que vous devez savoir
avant de débuter en trading !**



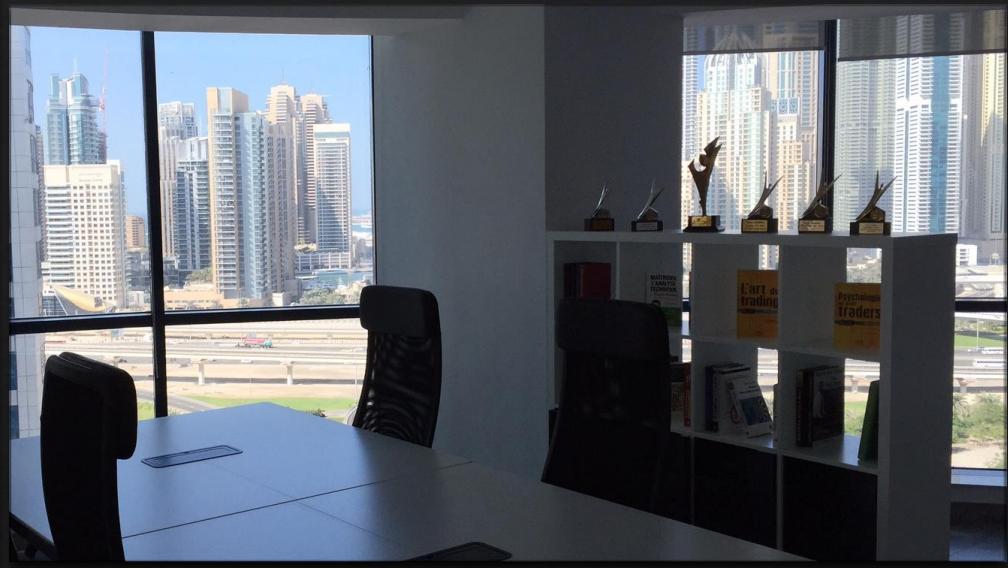
Présentation de TK

Une solide expérience professionnelle

Trésorier de l'un des plus grands groupes de la région MENA
Chief Technical Analyst des 2 meilleurs cabinets d'analyse technique en Europe avec un solide Track record
Trader au sein d'un hedge fund à Londres
Trader pour compte propre sur le marché US



THAMI KABBAJ



5 Trophées remportés durant les 6 dernières années

3 Trophées d'or en 2010, 2013 et 2014

Trophée d'argent en 2012

Trophée de Bronze en 2009

Un solide background académique

■ AGRÉGÉ D'ÉCONOMIE

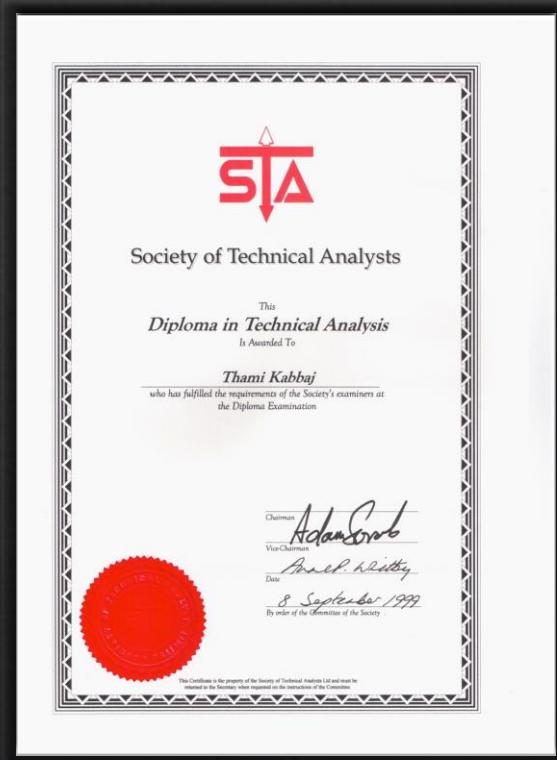
■ MASTER 2 FINANCE Paris

2 Assas

■ MAGISTÈRE BANQUE
FINANCE Paris 2 Assas



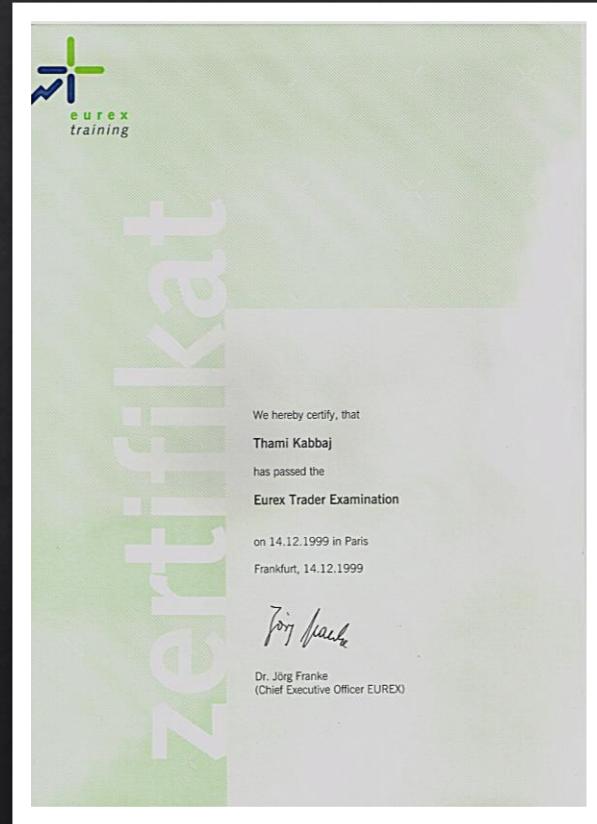
L'un des premiers
en France à obtenir
le fameux MSTA dès
1999





Futures and Options Representative, FSA

Obtention du certificat **TRADER EUREX** en 2 semaines !



Series 7 en 2002

ARCO
OUR NAME MEANS YOUR SUCCESS

SERIES 7

STOCKBROKER NASD EXAM

**Expert Preparation
for the National
Licensing Exam
Required for
Securities Dealers**

Three full-length sample exams with detailed answer explanations.

Review sections covering today's most popular investment instruments and strategies including money market instruments, corporate bonds, and tax-advantage investments.

Updated Series 7 rules and regulations.

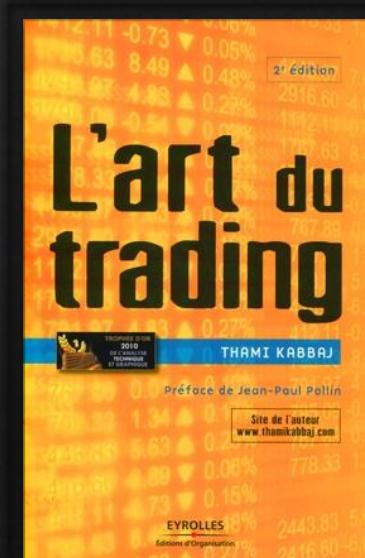
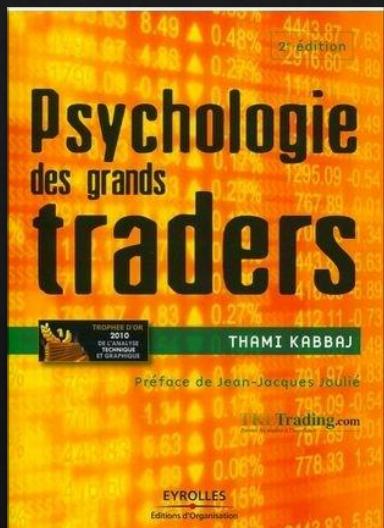
Essential tools to qualify for a high compensation career in the securities industry.



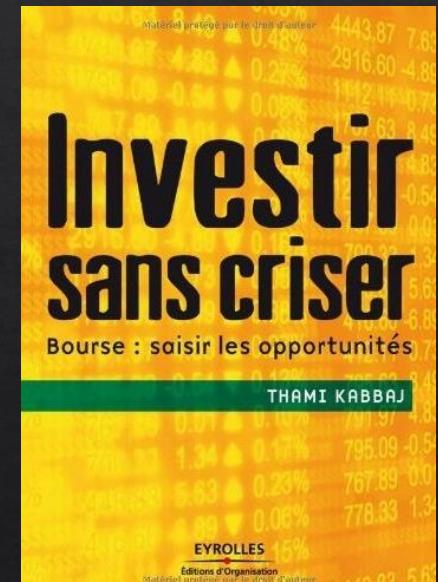
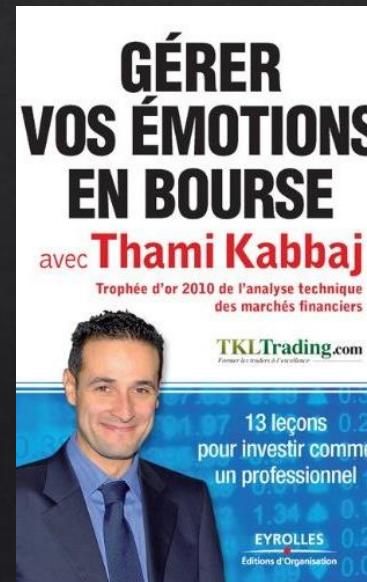
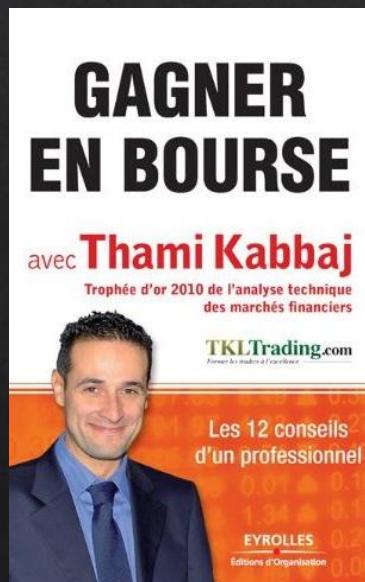
5th Edition

"An excellent introduction to the workings of Wall Street." - New York Institute of Finance

En 2007, publication de 2 livres
qui vont devenir des Best Sellers
en Finance !



Publication de 4 autres ouvrages par la suite !





Fnac.
On ne peut
qu'adhérer.

FNACPRO | ARGUS REPRISE | MY FNAC | ÉVÉNEMENTS | COMMUNAUTÉS | TÉLÉCHARGEMENTS | SAV & SERVICES | MAGASINS | ADHÉRENTS

Tous produits

Mon Compte
? Aide

Mon panier : 0 Article



NEU
RENTRÉE
FNAC Kids, Jouets Livres Musique, MP3 DVD Jeux vidéo Informatique Photo TV, Vidéo Son, hifi lecteurs MP3 Téléphones, GPS, ebook Maison & Cuisine Tirages photo Coffrets Spectacles cadeaux & voyages

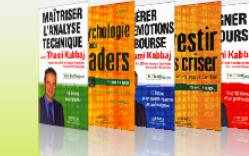
Thami Kabbaj



VIDEOS &
SONS
INTERVIEW
COUP DE
'CŒUR

ECOUTES
ACTUALITÉ
BIOGRAPHIE

Livres



Premier et unique auteur de Trading à disposer d'une page FNAC en France



Visuel non disponible
Alexandre Elder



Visuel non disponible
Raghee Horner



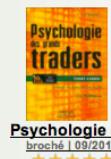
Partager ce produit

8 neufs et d'occasion
à partir de 42 €

Avis des internautes liés aux articles de Thami Kabbaj



L'art du trad...
broché | 09/2010
★★★★★



Psychologie des traders
broché | 09/2011
★★★★★



Maîtriser l'analyse technique
broché | 03/2011
★★★★★



Gagner en bourse
broché | 04/2011
★★★★★

Je n'aurais jamais pu mettre en place la TKL sans ce Background...

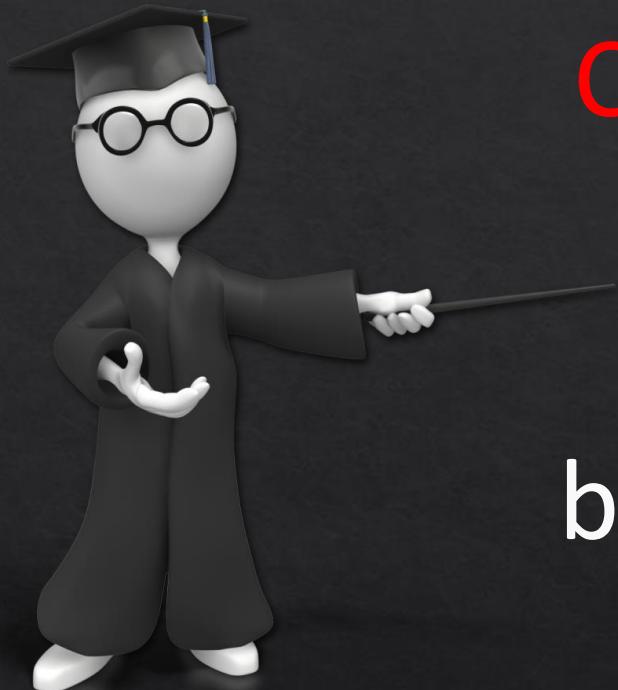


Former les traders à l'excellence

Je suis revenu sur ce parcours pour vous expliquer comment le **MASTER TKL** a vu le jour.

La TKL Trading School est une école qui vise l'excellence et qui forme ses étudiants à l'excellence !





Conseil numéro 1 :
posez vous les
bonnes questions...
Êtes-vous fait pour le
trading ?

Qu'est-ce que le trading

Le job du trader consiste à prendre des risques calculés :

- Il achète ou il vend si la probabilité que le mouvement se dessine est assez élevée.
- Il gère son risque de manière optimale : si le marché ne lui donne pas raison, sa perte sera limitée...



Trading et échecs

L'activité qui se rapproche le plus du trading sont les échecs :

- Stratégie,
- Psychologie,
- Concentration, etc.



En trading, il y a un enjeu financier qui exerce une pression considérable sur le plan psychologique.

Le trader parfait selon Michael Marcus

« Le trading est une activité où l'on peut, si l'on est discipliné et méthodique, gagner un million de \$ très rapidement. »

- Selon Marcus, les traders qui réussissent ont les qualités suivantes :
 - Ils sont extrêmement indépendants et ont une forte personnalité ;
 - Ils sont capables de prendre des positions que les autres traders ne sont pas capables de prendre.



L'esprit de compétition et la persévérance



- En Trading, il est important d'avoir un esprit compétitif. Comme dans le sport de haut niveau ou les études...
- Certaines personnes ont retenté le concours de l'agrégation à 4 reprises avant de l'obtenir...
 - Léopold Senghor a retenté ce prestigieux concours à trois reprises
 - Jean Paul Sartre à 2 reprises

Qualités indispensables pour réussir en trading

- Agilité avec les chiffres
- Indépendance d'esprit
- Autonomie → ne pas dépendre des autres pour ses analyses...
- Intérêt marqué pour la psychologie humaine
- Capacité à se concentrer et à se focaliser
- Humilité





La plupart de ces qualités se
travaillent et peuvent s'acquérir...



Avec l'expérience, vous serez capables d'identifier

- vos forces et vos faiblesses
- le style qui vous convient le mieux
- le travail que vous devrez réaliser pour viser l'excellence



Le plus important est de répondre à la question suivante :
ai-je envie de devenir un bon trader ?

Qu'est ce qui vous attire dans le trading ?

- Le challenge intellectuel : métier passionnant
- La compétition avec certains des plus brillants cerveaux de la planète
- La richesse de cette activité qui est tout sauf monotone
- La flexibilité et l'autonomie que procure ce job
- Gagner de l'argent





Posez vous les bonnes questions
mais surtout recherchez les bonnes réponses...

Voulez-vous devenir trader ?

Il est important de déterminer les raisons pour lesquelles vous souhaitez exercer ce métier.

Amour pour le trading (proche de la passion) → Si ce n'est pas le cas, il vaut mieux oublier...

Évitez de le faire pour de l'argent



Voulez-vous devenir trader ?

Comme pour le sport de haut niveau ou les études :

si vous ne fournissez pas les efforts nécessaires, les probabilités de réussir sont très faibles.





Conseil numéro 2 :

Fixez une date
limite pour réaliser
votre rêve

Sans date butoir vous ne réussirez jamais

- Une fois la certitude acquise sur le fait de devenir trader, vous devrez fixer une date limite pour le réaliser.
- Une année est un délai raisonnable pour disposer d'une connaissance solide du domaine.



Pourquoi une date limite ?

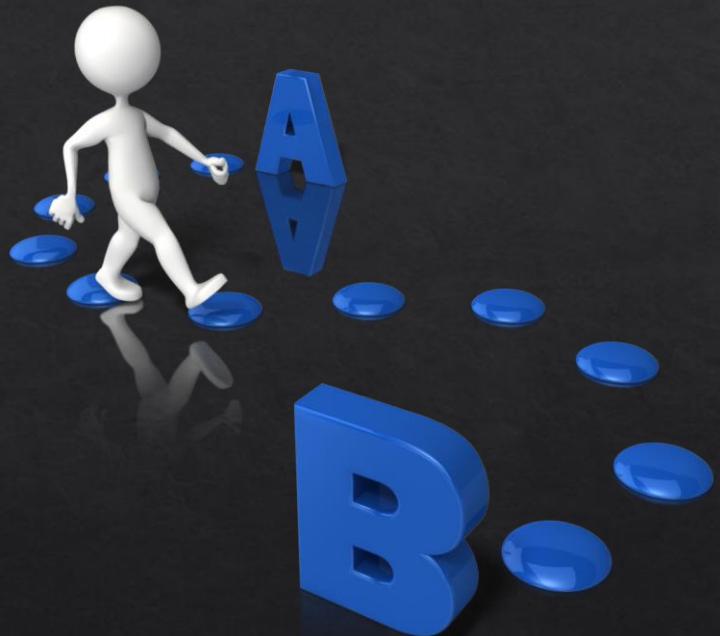
Plusieurs avantages :

- Se mettre une pression positive
- Travailler de manière bien plus efficace
(les étudiants sont beaucoup plus performants avant les examens)

J'ai appliqué ce concept à la TKL Trading School : acquérir les compétences nécessaires en un temps limité...



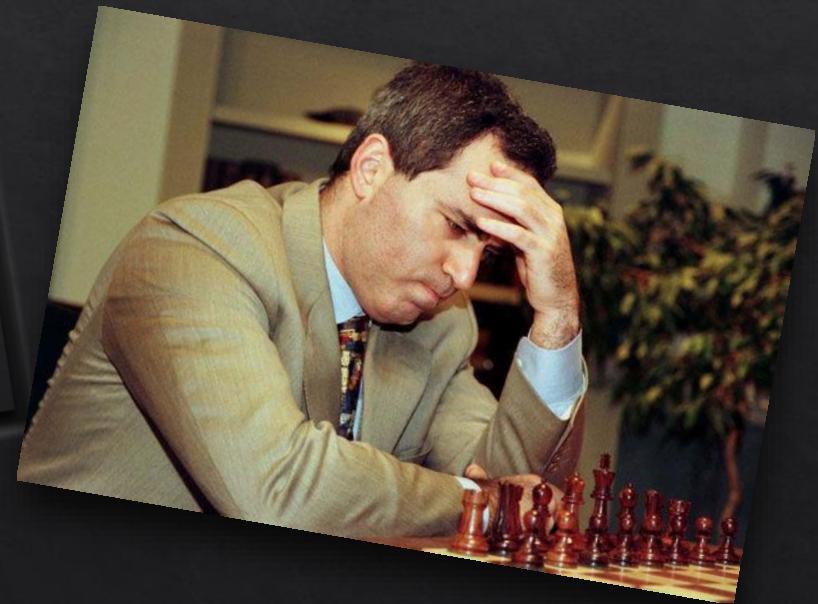
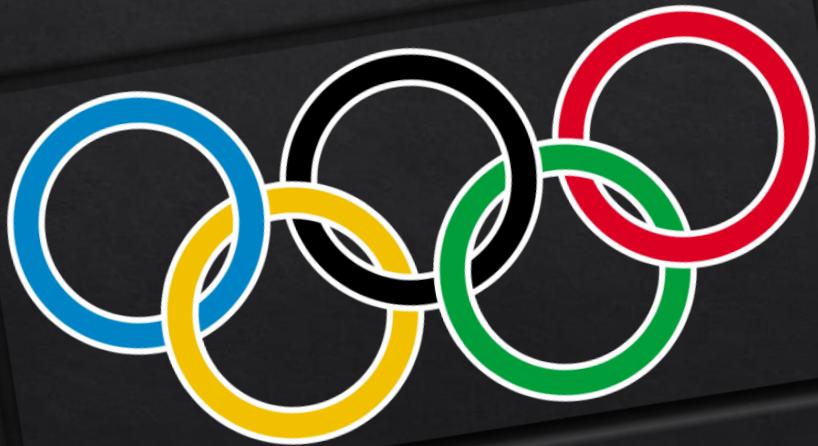
On peut faire
beaucoup de
choses
en un an



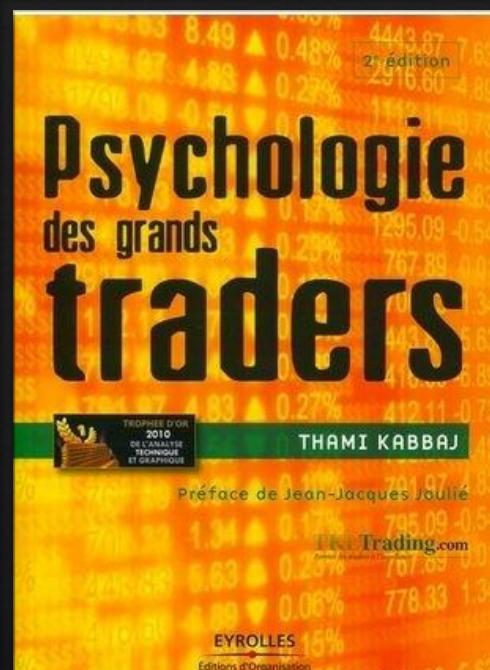
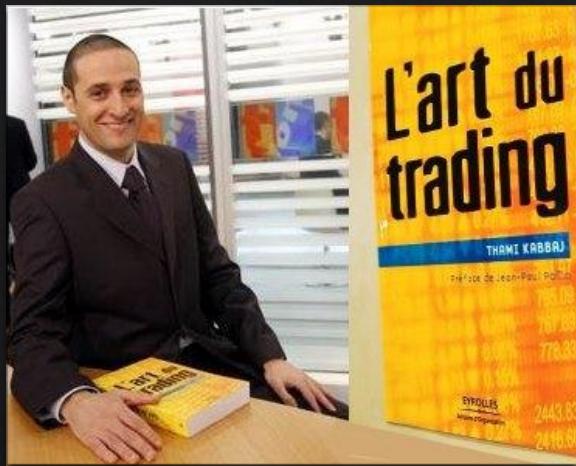
Préparer un concours de haut niveau



Préparer une compétition prestigieuse



Écrire des livres



Une année de travail intensif pour publier ces deux ouvrages



Pourquoi un an ?

**Si vous travaillez de manière intense, vous
pouvez apprendre beaucoup plus en un an
qu'en 10 ans**

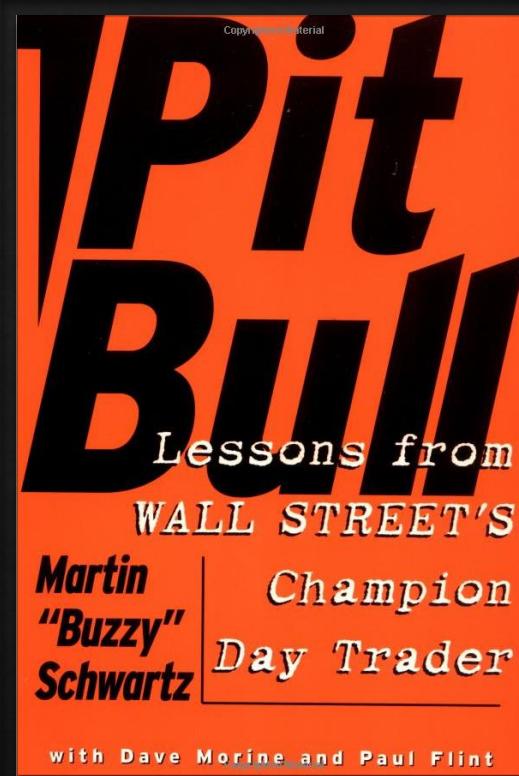
Le cas Martin Schwartz

- Brillant élève, MBA de Columbia en 1970, service militaire chez les marines qui l'aidera à s'endurcir psychologiquement ;
- Analyste financier pendant 10 ans, il investit sur les marchés et perd continuellement ses économies.
- Il se met sérieusement au travail, développe un plan de trading → Il se donne une année pour réussir et travaille d'arrache pied.



Parcours

- Il gagne 100 000 \$ et quitte son emploi ;
- Il passe du statut de perpétuel perdant au statut de trader performant → Il gagne la première année 600,000 \$ puis 1,2 millions de \$ l'année suivante ;
- Il a généré à plusieurs reprises des gains annuels supérieurs à 10 millions de \$ en travaillant exclusivement pour son compte.



Leçons tirées

Schwartz est la preuve que la persévérance est payante : il n'a commencé à gagner de l'argent qu'après **10 années de pertes ininterrompues.**

Schwartz est un travailleur acharné : il n'hésite pas à rester longtemps après la clôture des marchés pour faire le bilan de la journée et préparer les analyses du lendemain.

Sa réussite a débuté avec un plan d'action et une date butoir...



Soyez visionnaire !

La réussite exige une vision → comment je me vois dans plusieurs années (5 ans à 10 ans environ).

La vision représente un excellent moyen pour se motiver au jour le jour. La difficulté des marchés est telle que de nombreux traders préféreront jeter l'éponge plutôt que de continuer.



Soyez visionnaire !

Une vision fortement ancrée dans votre esprit aura des résultats spectaculaires.

- **La vision dans le monde du business**
- **La vision dans le monde sportif**
- **La vision en Trading est ce qui vous permettra de vous battre et de tenir malgré les aléas de cette activité...**



Soyez réaliste

La vision doit être ambitieuse mais sa réalisation devra être réaliste :

Gagner 1 million d'€ en un an avec 10 000 €, peu réaliste...

- Les plus grands traders ont généralement essuyé plusieurs années de pertes consécutives avant de réellement commencer à gagner sur les marchés.



L'importance des objectifs intermédiaires

Les objectifs intermédiaires jouent un rôle déterminant dans le monde sportif, les études, le monde professionnel

- **Évaluer l'état de vos connaissances**
- **Évaluer l'état de vos progrès**
- **Évaluer le travail qui reste à faire**
- **Évaluer les réalisations et les comparer aux objectifs**





La meilleure manière d'acquérir de solides connaissances et compétences est de le faire de manière intense pendant une à deux années !

Consacrez toute votre énergie à la réalisation de cet objectif



Conseil numéro 3 :

Donnez-vous les
moyens de réussir !



Pour gagner en trading, vous devez être mieux préparé que la concurrence !

Sans préparation, vous êtes voué à l'échec...

Croirez-vous une
personne qui vous dit : je
vais faire de vous un
excellent joueur de Tennis
en 4 mois ?

Pourtant, c'est ce qui
se passe trop souvent
en trading !



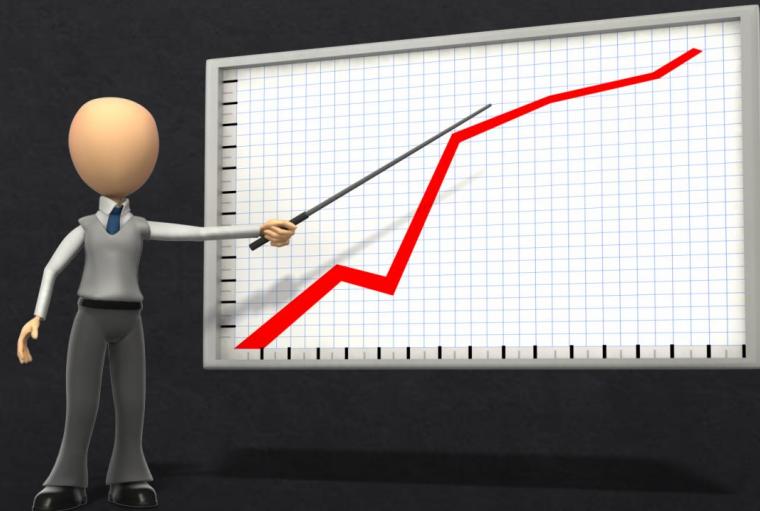


Une formation solide doit se faire sur la durée !

Le trader pourra assimiler à son propre rythme les principaux concepts et développer les automatismes nécessaires.

Acquérir de solides connaissances

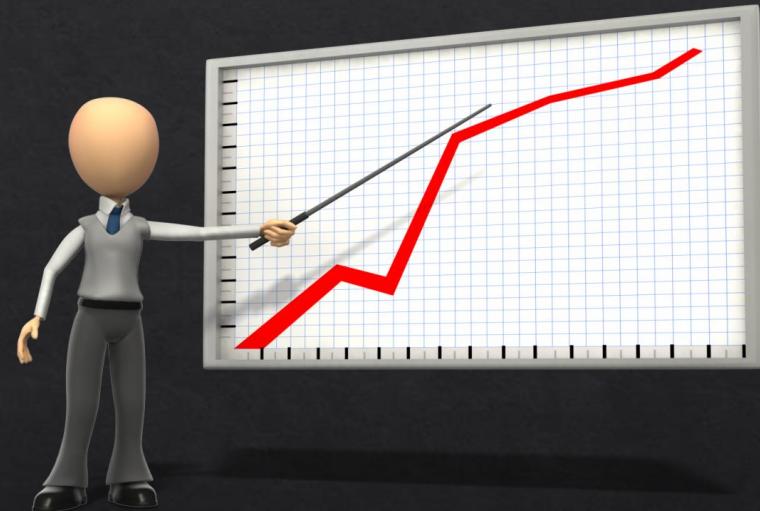
- Développer une culture de marché en étudiant tous les classiques
- Étudier les graphiques boursiers
- Suivre des formations/séminaires de haut niveau



Acquérir de solides compétences

Maîtriser les marchés

- Les fondamentaux
- Ce qui fait bouger un marché
- Les raisons psychologiques
- L'analyse technique...



Acquérir de solides compétences

Maîtrisez votre marché

- Rythmique
- Intervenants
- Types d'ordres...



Vous devez devenir un expert sur votre marché...



Pour réussir en trading, il est important d'investir

- Temps
- Argent (capital de trading)

Cas d'un nouveau restaurant

Après avoir trouvé une idée ou un concept original susceptible de marcher, des investissements conséquents sont nécessaires :

- Publicité (TV, Radio, Flyers,)
- Recruter du personnel compétent (cuisiniers, serveurs, etc.)
- Acheter ou louer des locaux puis les décorer, emprunter auprès de la banque, etc.



En trading, l'immatériel prime !

Investissements fixes faibles :

- avec 2000 €, on peut disposer d'une plate-forme de trading décente
- Vous pouvez trader depuis votre domicile.

L'investissement immatériel est le plus important :

- vous devrez acquérir de solides compétences pour opérer avec succès sur les marchés.



Prendre ses précautions

- Avoir suffisamment d'argent de côté pour pouvoir vivre pendant un an
- Disposer d'un capital suffisant
⑨ investir uniquement ce que vous êtes capable de perdre



Prendre ses précautions

- Evitez d'emprunter ou d'hypothéquer sa maison pour trader : « scared money never wins »
- Transition en douceur vers le trading (exemple de Schwartz)
 - Cas du trader rencontré au Salon de l'analyse technique en mars 2000





Conseil numéro 4 :
Soyez indépendant !

Évitez de suivre les conseils boursiers

- Ne jamais se baser sur l'opinion des autres pour prendre une position.
- Quand tout le monde pense la même chose c'est qu'il est temps de faire l'inverse ☺



TKL Trading School

- J'oblige mes étudiants à effectuer eux-mêmes leur propre diagnostic de marché et leur stratégie pour la séance.
- C'est fondamental : si vous prenez une position, vous devez impérativement savoir pourquoi et être capable de la couper rapidement si les raisons ne sont plus valables.



Etre capable d'établir son propre diagnostic de marché est la meilleure manière de progresser et de devenir bon en trading.

Être indépendant

- Bernard Baruch demandait toujours à ses courtiers de ne pas lui parler d'un titre sur lequel il était positionné....
- Lors de la création du quantum fund par G Soros et J Rogers, les deux traders ont délibérément choisi de s'installer en dehors de Wall Street afin de ne pas être influencés par les “analystes” des grandes institutions.



Fiez-vous à votre jugement !

Jesse Livermore a toujours opéré de manière indépendante. Il préférait se fier à son jugement et a toujours refusé de s'associer à une autre personne dans son trading.



Diagnostic contrariant
en septembre 2009

Situation du Cac 40 le 2 septembre 2009



Table ronde au *Revenu* le 3 septembre 2009 à 9H

● Christian Cambier

Gérant du fonds Valfrance et président de Prigest



Ses convictions

- Le surendettement des États occidentaux sera résolu par le retour d'une inflation à 5%.
- Les rentiers, porteurs d'emprunts d'État, vont se faire «essiver» dans les années à venir.
- L'importance des liquidités disponibles est favorable à la Bourse. L'or, les actions et l'immobilier vont repartir à la hausse. Le CAC 40 devrait atteindre 4 200 points en janvier 2010.

● Sébastien Korchia

Gérant de MAM Entreprises Familiales chez Meeschaert AM



Ses convictions

- Les investisseurs auront bien du mal à passer d'un pessimisme cataclysmique à un optimisme bientôt trois mois plus tard. Une phase de plus grande neutralité paraît nécessaire.
- Des ménages trop endettés devraient moins consommer, ce qui va peser sur la reprise.
- Le CAC 40 pourrait évoluer dans les prochains mois entre 2 800 et 3 500 points.

● André Malpel

Fondateur des salons du trading et de l'analyse technique



Ses convictions

- L'évolution des Bourses montre des signes d'essoufflement et les volumes d'échanges restent médiocres. Les petits porteurs sont en dehors.
- Le retour de l'euphorie devrait pousser le CAC 40 jusqu'à 4 000 points, avant une sévère rechute (entre 2 150 et 2 200 points).
- L'euro pourrait coter 1 dollar d'ici deux ans. Le pétrole rebondirait vers 45 dollars le baril.

● Mostafa Belkhayate

Trader indépendant et Trophée d'or 2009 du salon AT



Ses convictions

- Les Bourses vont baisser de septembre à novembre, avant de rebondir. Si le Dow Jones casse 8 326 points, il faudra vendre.
- 2010 sera l'année de l'or. L'once devrait coter à plus de 1 260 dollars fin 2009 et 1 640 dollars en fin d'année prochaine.
- Les bons du Trésor américain présentent une configuration graphique très négative, tout comme le billet vert.

● Thami Kabbaj

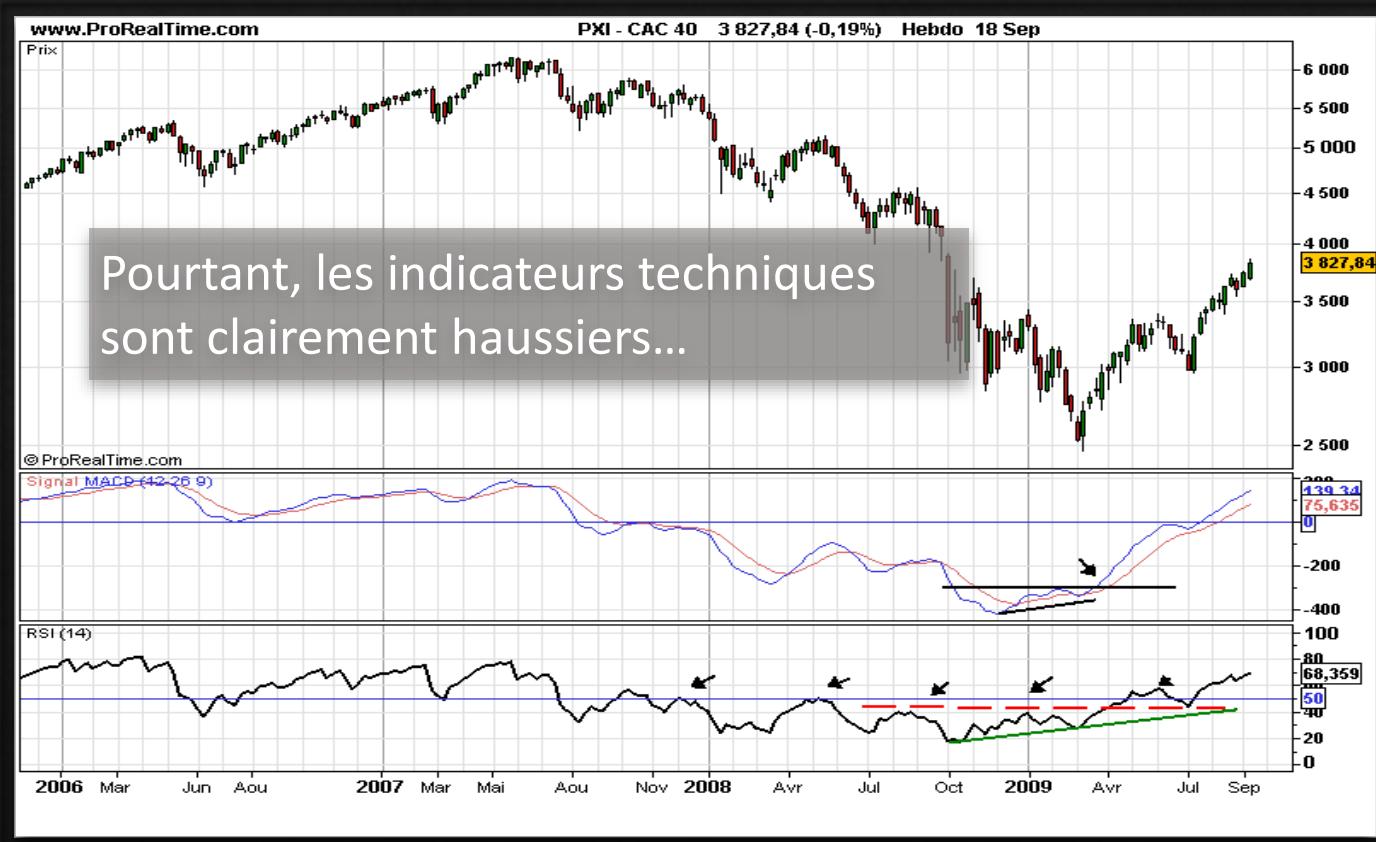
Professeur à Paris-Dauphine, agrégé d'économie et de gestion



Ses convictions

- L'ampleur du pessimisme ambiant, alors que les marchés montent, est un signe favorable pour la future tendance.
- Les indicateurs de vitesse RSI sont bien orientés sur un nombre croissant de grandes valeurs.
- Les Bourses sont entrées dans une zone de trading, comme dans les années soixante-dix, favorisant les allers-retours. Un scénario à la japonaise reste possible.

Configuration haussière du Cac 40 en Weekly



Evolution du Cac 40 après la table ronde



En conclusion :

L'analyse ne suffit pas.. Il faut également avoir le courage de ses opinions et ne pas hésiter à se mouiller...





Conseil numéro 5 :

Osez trader et
acceptez de perdre

Beaucoup de personnes n'osent jamais
passer à l'action de peur d'échouer



Comment je suis devenu un winner ?

En apprenant à perdre

Martin Schwartz

Persévérance : Il est important d'y croire

- Beaucoup de personnes veulent gagner dès le premier jour. Il vaut mieux pas.
Pourquoi ?
 - La chance du débutant
 - La sensation d'argent facile
- Beaucoup de personnes pensent qu'il est très simple de gagner de l'argent en spéculant sur les marchés →



Le trading est un métier exigeant et il n'y a pas de raccourci pour réussir

Persévérance : Il est important d'y croire

- « If a man does not believe in himself he won't make a living in this business...”
Jesse Livermore
- Une personne convaincue de sa réussite fera le nécessaire pour réussir
- Une personne qui n'a pas confiance dans ses capacités échouera inéluctablement...
- Pour réussir, vous devez croire dans vos chances de réussir... Si vous doutez, vous échouerez car vous n'effectuerez pas les efforts nécessaires !!!



La persévérance est clé dans tous les domaines :

- Réussir un concours d'accès aux grandes écoles
- Gagner une compétition sportive
- Gagner en trading...





Quelques-uns des plus grands traders ont tout perdu à leurs débuts.

Certains ont même été ruinés à 3 ou 4 reprises avant de gagner régulièrement sur les marchés

Michael Marcus

- Michael Marcus a été ruiné à cinq reprises avant de gagner de manière régulière sur les marchés.
- Recruté par «Commodities Corp» il a réussi à transformer un capital de départ de \$30,000 en un phénoménal \$80 millions, et ce en moins de 10 ans.





« Réussir en trading demande un certain courage : le courage d'essayer, le courage d'échouer, le courage de réussir et le courage de continuer malgré les difficultés et les obstacles. »

Michael Marcus

La confiance en soi

- Même lorsqu'ils perdent, les grands traders ne doutent jamais. C'est ce qui fait la différence entre ceux qui durent dans ce métier et ceux qui sont éliminés à jamais.
- Soros a gagné et perdu plusieurs milliards de \$. Sans une confiance solide dans ses capacités, il n'aurait pas fait long feu...



Tom Baldwin, the King !

- Véritable légende, surnommé le roi du Pit de Chicago.
- Il débute sur les marchés en 1982 avec \$25,000 en poche, une femme enceinte et aucune véritable connaissance des marchés.



Tom Baldwin, the King !

Malgré toutes ces lourdes contraintes, il devient en un an millionnaire en dollars puis l'un des plus gros intervenants sur le marché des T-bonds.



Beaucoup trop de personnes ne réussiront jamais car elles n'auront pas osé...



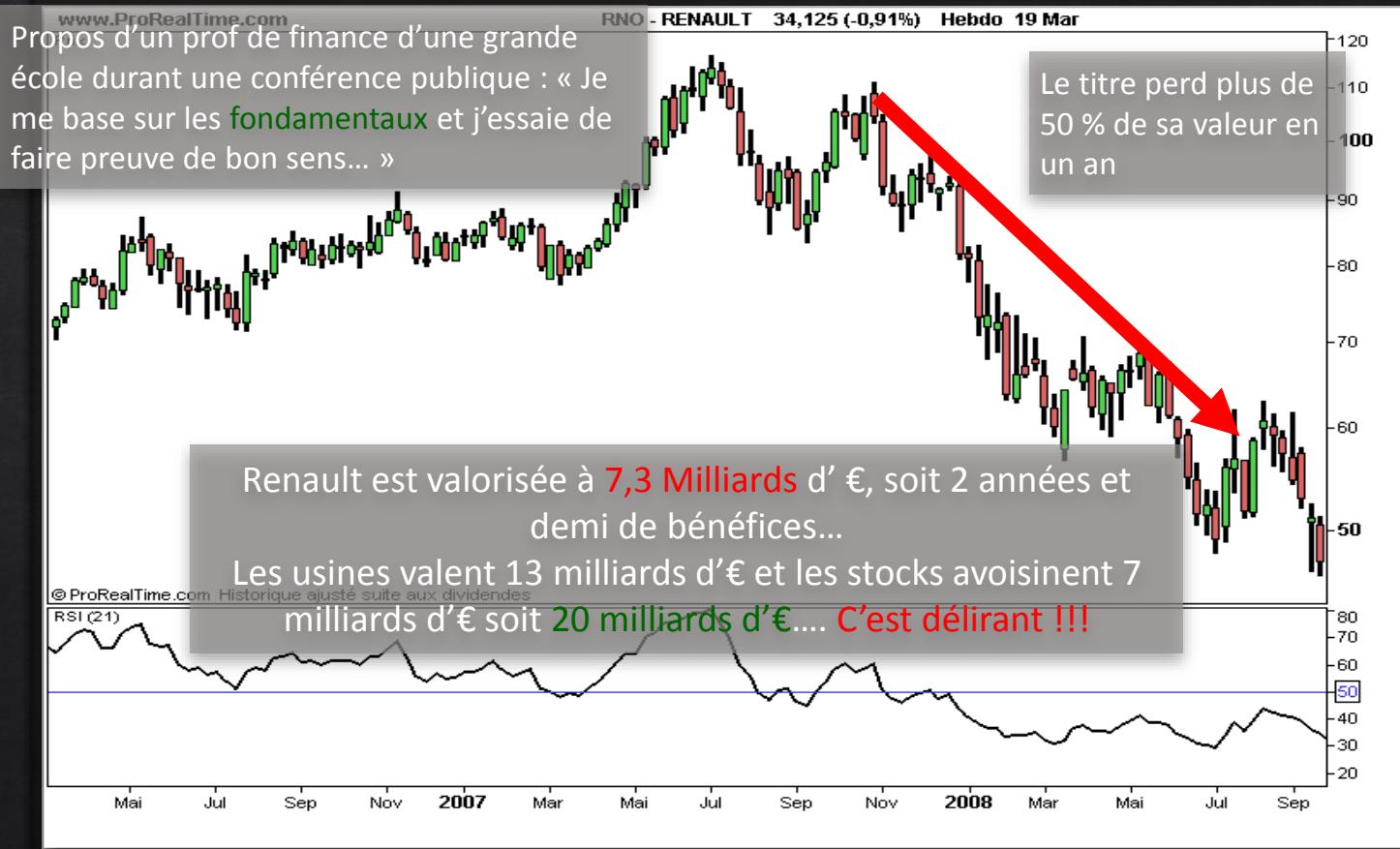


Conseil numéro 6 :

Soyez humble !

Le marché a toujours raison...

Renault en octobre 2008



Renault en mars 2010



La raison importe peu !

Il est inutile d'essayer de comprendre les marchés financiers. C'est comme si une personne essayait de comprendre la musique. Cela n'a aucun sens !

Ed Seykota



Sortir puis rechercher la raison !

Dès que l'on constate un mouvement adverse important pour lequel nous ne trouvons aucune explication plausible, nous sortons d'abord de la position puis nous recherchons la raison ensuite.



Michael Marcus

La raison importe peu !

« Derrière chaque mouvement majeur, il y a une force irrésistible. C'est tout ce qu'il importe de savoir. Il n'est pas bon de chercher à comprendre à tout prix le pourquoi des mouvements des prix. Vous prenez le risque de perturber votre esprit avec des éléments inutiles. Reconnaissez juste que le mouvement existe et tirez en profit en choisissant la direction adéquate pour réaliser un profit. »

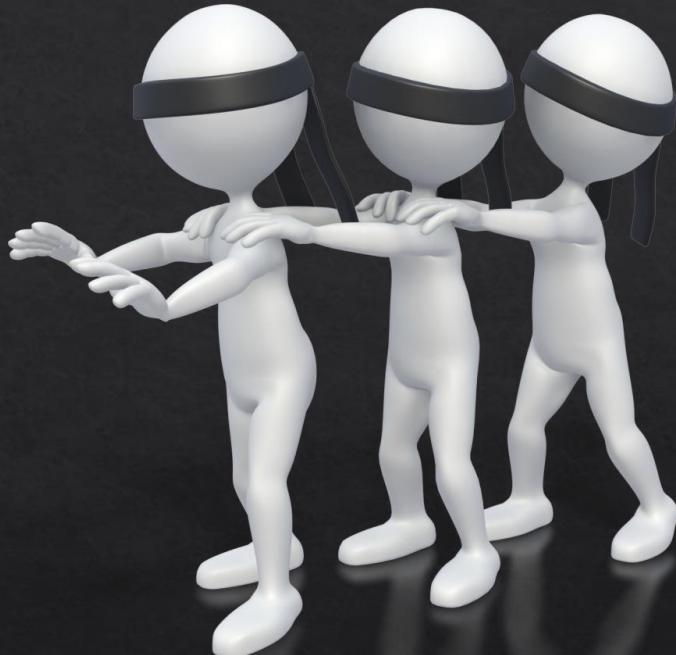
Jesse Livermore



Embrasser totalement l'incertitude !

Un bon trader doit accepter le caractère totalement aléatoire des marchés financiers

Pertes → baisse de l'estime de soi
Gains → sensation d'invincibilité et de toute puissance



Prenez vos responsabilités !

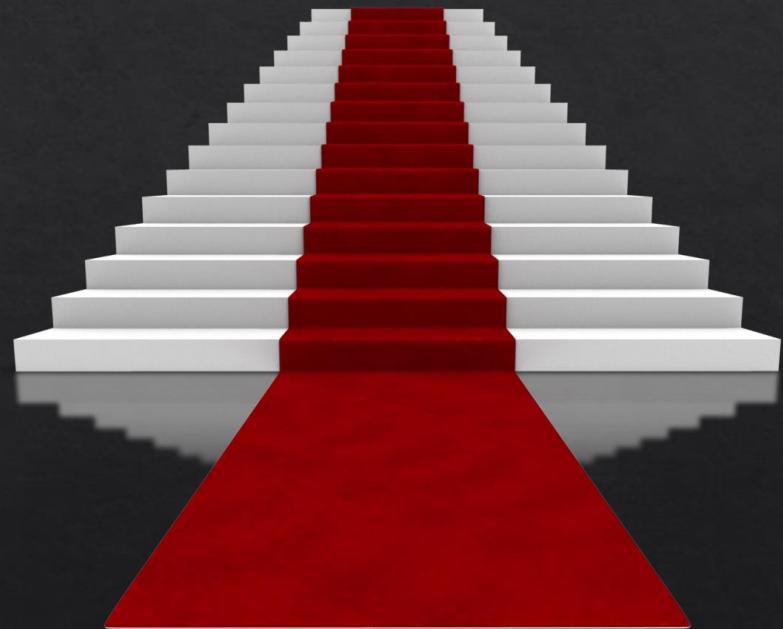
Les individus refusent de se remettre en cause :

- C'est la faute aux autres,
- C'est la faute aux marchés



Embrasser totalement l'incertitude

Un trader professionnel
embrasse totalement
l'incertitude grâce à un
entraînement spécifique
et à des techniques de
visualisation des
marchés...



**Les témoignages de nos
étudiants**

Marc, TKL TRADER

Je viens de terminer votre programme intensif TKL Trader et je tiens tout d'abord à vous féliciter pour votre professionnalisme, la pertinence des informations et explications fournies ainsi que pour la pédagogie utilisée tout au long de ce programme. Je suis membre de direction dans une grande banque et j'ai également participé pendant de nombreuses années à la formation de nombreux collègues et je sais fort bien ce que cela représente comme investissement personnel et comme dévouement également. Donc, félicitations!

Alain, TKL TRADER

Cher Thami , j'ai terminé une première fois la formation TKL TRADER ; contenu des stratégies, différents marchés, routines, règles en or ...

Super formation, très détaillée et complète, ayant pu comparer avec d'autres intervenants bien moins précis sur le sujet .

Je recommence une deuxième fois la formation pour aborder les points de détail et revoir toutes les stratégies évoquées dans les cours .

Sergio , TKL TRADER

Il y a 1 an je dévorais tous vos livres et j'ai pu suivre vos cours
A mon rythme en achetant vos modules

J'ai commencer par TGDT, ensuite day trading marche US
puis PFTP et enfin le QCM.

J'ai mis le temps mais à force de travail acharné j'ai acquis un
niveau correct pour m'en sortir sur les marchés au quotidien
grâce à votre méthode

Votre chaîne YouTube nous accompagne chaque jours un
peu plus , MERCI !

Francois, TKL TRADER PRO

Je tiens à partager tout d'abord ma grande satisfaction d'avoir réussi -du premier coup- le QCM.

Au delà, vraiment toutes mes félicitations pour tous les cours, les supports, les vidéos explicatives et surtout la richesse et la cohérence de la méthode enseignée TKL.

Je fais de la bourse depuis 35 ans (actions françaises pendant très longtemps, puis récemment les 4 indices CAC/DAX/DJ/Nikkei+Gold+Oil via CFD en swing trading.) avec des gains modérés mais réguliers, et une méthodologie assez simple (MM 20/60, S/R, RSI et MACD + évidemment volumes quand je tradais les actions) méthode que je suis depuis des années à la lettre.

Francois, TKL TRADER PRO

Votre formation permet vraiment d'embrasser toutes les dimensions du trading.

Le module extrêmement détaillé Day trading sur les actions US (à l'ouverture) donne vraiment envie de s'y lancer.

Un grand merci également pour votre dynamisme et votre positivisme que l'on retrouve décuplés dans vos videos que je suis quotidiennement avec grand plaisir. Cela donne à chaque fois un coup d'énergie.

Franck, TKL TRADER PRO & TKL LFA VIP

Je tiens à partager tout d'abord ma grande satisfaction d'avoir réussi -du premier coup- le QCM.

Au delà, vraiment toutes mes félicitations pour tous les cours, les supports, les vidéos explicatives et surtout la richesse et la cohérence de la méthode enseignée TKL.

Je fais de la bourse depuis 35 ans (actions françaises pendant très longtemps, puis récemment les 4 indices CAC/DAX/DJ/Nikkei+Gold+Oil via CFD en swing trading.) avec des gains modérés mais réguliers, et une méthodologie assez simple (MM 20/60, S/R, RSI et MACD + évidemment volumes quand je tradais les actions) méthode que je suis depuis des années à la lettre.

Gérard, TKL TRADER & TKL LFA VIP

Je suis en train de suivre ma formation (Liberté financière) mais j'avais déjà commencé avant une autre formation. J'avais donc de l'avance sur tout ce qui touche au trading.

Je profite quand même de ce mail pour vous dire que cette formation est vraiment exceptionnelle, que Thami Kabbaj, est vraiment extraordinaire. Il a une manière d'expliquer qui est tout simplement fabuleux et en plus il sait nous motiver.

Bravo et merci pour cette superbe formation.

Eddy J, TKL Trader

Bravo Thami, je suis bien content de suivre les cours de TKL Trader car c'est vraiment des contenus de qualité et on progresse très vite dans la compréhension de la méthode car c'est aussi une superbe méthode pédagogique d'apprentissage. Je vous félicite d'avoir autant d'ambition pour votre école et pour moi la TKL est déjà N°1.

Je n'ai qu'un regret, c'est de ne pas avoir connu la TKL plus tôt. Bravo pour vos vidéos qui nous motivent tous.