

Funktionsumfang

- Ansicht: Willkommen + Vorname
- Ansicht: Fitnessziele (wähle bis zu zwei Ziele):
 - erhöhte Beweglichkeit und Flexibilität (Balance?)
 - gesteigerter Fettabbau (straffen?)
 - Muskelaufbau (Kraft/Stärke?)
 - verbesserte Konzentrationsfähigkeit (Fokus?)
- Ansicht: Intensität (Wie fit bist du? Schieberegler?) / Trainingshäufigkeit (Wie viel Zeit möchtest du investieren? Hinweis: Wie lang eine Trainingseinheit ist)
- Ansicht: Erinnerungen an Training? Hinweis: Regelmäßiges Training ist der Schlüssel zum Erfolg!
- Ansicht: Besitzt du Trackinggeräte? (Auswahl anzeigen)
- Ansicht: persönliche Angaben:
 - Geschlecht (männlich / weiblich / keine Angabe)
 - Alter
 - Größe
 - Gewicht (optional)
 - Körperumfang (optional) (Brust, Hüfte, Oberarm, Tallie, Oberschenkel)
- Ansicht: Einstufungstest zum Bestimmen des Fitnesslevels (Hinweis: Dauer) (Overlay für das erste "Workout")
- Ansicht: Homescreen
 - Level (mit Namen) (12/20 Fortschritt?)
 - ausgewählte Ziele / ausgewählte Häufigkeit
 - aktueller Puls
 - Workout starten
 - Gesamtzeit / gesamte Kalorien (für Abnehmen- und Muskelaufbau-Kategorie) / Schritte (falls getrackt)

- bei Klick -> detaillierte Statistik
- zusätzliche Übungen
- Ansicht: detaillierte Statistiken
 - 8 optionale Diagramme: Kalorien, Schritte, Gewicht, Brust, Hüfte, Oberarm, Tallie, Oberschenkel
 - Fortschritt je nach Ziel unterschiedlich
 - auf einer Seite untereinander (scrollbar)
 - Benutzer kann Diagramme manuell hinzufügen / entfernen
- Ansicht: Workout starten
 - Liste der Übungen, die zur Verfügung stehen
 - verpflichtende Übungen und zusätzlich optionale Übungen
 - alle verpflichtenden Übungen müssen gemacht werden, damit das Workout abgeschlossen ist
 - ein gewisser Anteil der optionalen Übungen muss gemacht werden, damit das Workout abgeschlossen ist
 - nach einem Tag wird der Fortschritt gelöscht (Benachrichtigung mit Warnung)
 - Übungen erst nach gewisser Zeit wieder freigeschaltet
 - feste Reihenfolge? Quelle als Begründung?
- Ansicht: Anleitung der Übung
 - in Tabs:
 - Video zur Anleitung
 - Beschreibung als Text
 - beanspruchte Muskelpartien
 - Umfang (wieviele Sätze und Wiederholungen / wie lange und Pausen)
- Ansicht: erledigte Aufgaben vermerken / automatisch erfassen
 - hierfür geeignete Trackingmethoden
 - GPS
 - Schritte
 - Puls

- kontinuierliche Übungen, die nicht zum Level-Fortschritt zählen
 - HIIT
 - Laufen
- Ansicht: Optionen
 - Änderung der bei Systemstart festgelegten Dinge
- Level-System
 - "Herzlichen Glückwunsch!"
 - nach jedem Level den Eignungstest wiederholen um Fortschritt zu zeigen
 - Anzahl der zur Verfügung stehenden Übungen steigt
- Community?