Anforderungsanalyse

* Benutzerverwaltung
  + Der Benutzer kann sich mit seinem vorhandenen Konto am System anmelden oder sich neu mit seinem Benutzernamen registrieren.
  + Der Benutzer gibt Auskunft über sein „Geschlecht“, „Alter“, „Größe“, „Gewicht“ und „Körperumfang“.
  + Der Benutzer gibt seine inviduellen Trainingshäufigkeit an.
  + Der Benutzer gibt an, ob er eine Trainingserinnerung von dem System erhalten möchte.
  + Der Benutzer gibt an, ob er ein Trackinggerät besitzt und mit dem System integrieren möchte.
* Fitnesskategorien
  + Das System stellt die Fitnesskategorien „Fokus“, „Kraft“, „Balance“ und „Straffen“ dem Benutzer bereit.
  + Der Benutzer muss sich mind. eine Fitnesskategorie aussuchen. Eine maximale Beschränkung ist nicht vorhanden.
* Levelsystem
  + Das Levelsystem besteht aus ? untergeordneten Levels.
  + Ein Level wird erhöht, sobald eine gegebene Anzahl an Workouts abgeschlossen wurde.
  + ????
* Eignungstest
  + Das System bietet dem Benutzer zu Anfang einen Einstufungstest an, um ihr Fitnesslevel zu identifizieren.
  + Die Dauer des Einstufungstestes wird vor ab angezeigt.
  + Nach jedem abgeschlossenen Level, bietet das System dem Nutzer an denselben Eignungstest zu wiederholen.
* Trainingsplan
  + Workout
    - Die Häufigkeit des Workouts passt sich der von Benutzer angegebene Trainingshäufigkeit an.
    - Ein Workout passt sich dem jeweiligen Level an.
    - Das System gibt dem Workout eine bestimmte Reihenfolge der Übungen vor.
    - Ein Workout besteht aus ? verpflichtende Übungen und ?optionalen Übungen.
    - Ein Teil der optionalen Übungen kann er sich selbst zusammenstellen, in dem das System eine Reihe von Übungen dem Benutzer bereitstellt.
    - Wenn der Benutzer ein Workout abschließen möchte, muss er alle verpflichtende und ein Teil der optionalen Übungen beendet haben.
    - Wird das angefangene Workout nach einem Tag nicht vollständig beendet, wird der Nutzer darauf aufmerksam gemacht.
  + Übungen
    - Das System stellt dem Benutzer zu der jeweiligen Übung eine Anleitung bereit, die durch ein Video, einer Beschreibung in Textform und eine skizzierte Veranschaulichung der jeweiligen beanspruchten Muskelpartien dargestellt.
    - Das System empfiehlt dem Benutzer zu der jeweiligen Übung eine genaue Anzahl an Sätzen, Wiederholungen, Häufigkeit der Pause und Dauer der Pause zu machen.
    - Das System erfasst eigenständig erledigte Übungen auf und kennzeichnet sie.
* Dashboard
  + Das System veranschaulicht die Parameter Level, ausgewählte Ziele, ausgewählte Häufigkeit, Gesamtzahl der verbrannten Kalorien und den Startknopf zum Workout auf dem Dashboard.
  + Jedes ausgewählte Ziel stellt das System als einzelnen Dashboard dar.
* Statistiken
  + Das System stellt dem Nutzer eine Auswahl von Statistiken, um ihren Fortschritt in den Bereichen Kalorienverbrennung, Schritte, Gewicht, Brust-, Hüfte-, Oberarm-, Taille-, Oberschenkelumfang einzusehen.
  + Die Werte sind in unterschiedlichen Skalierungen im Zeitverlauf darzustellen.
* Trackingsgeräte
  + Das System kann verschiedene Trackinggeräte wahrnehmen.
  + Das System erfasst die Daten „GPS“, „Schritte“ und „Pulsmesser“ der Trackinggeräte und speichert sie ab.