

Nombre

Altura cm Peso kg

Edad

¿Tienes un mono Marina? Si ☐ No ☐

¿Talla?

¿Medidas tomadas con costillar? (Karting) Si ☐ No ☐

Ajuste del mono

Ajustado ☐

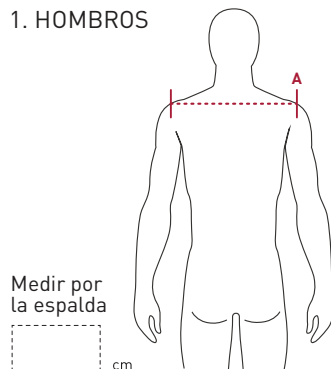
Regular ☐

Holgado ☐

Visita nuestro canal de Youtube y allí encontrarás la video guía sobre cómo tomar las medidas correctamente.

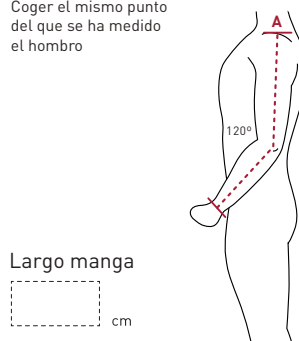


1. HOMBROS

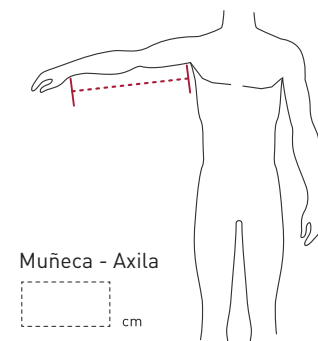


2. BRAZOS

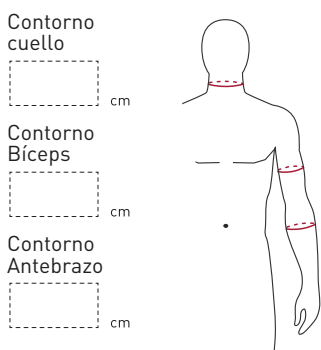
Coger el mismo punto del que se ha medido el hombro



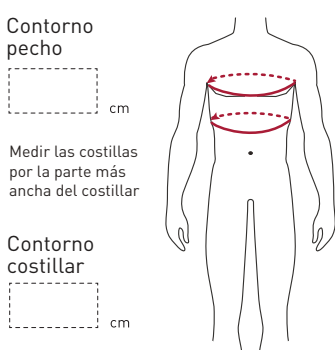
3. INTERIOR MANGA



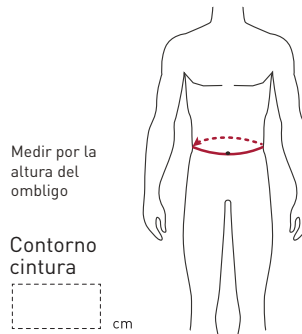
4. CUELLO Y BRAZO



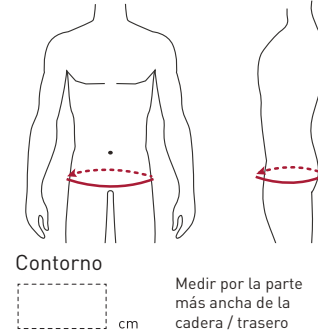
5. PECHO Y COSTILLAS



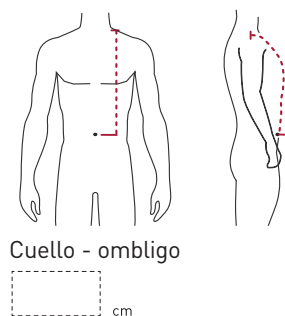
6. CINTURA



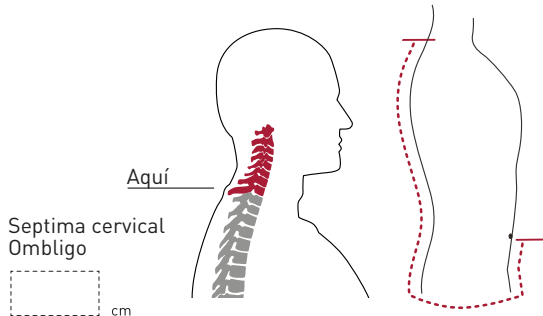
7. CADERA



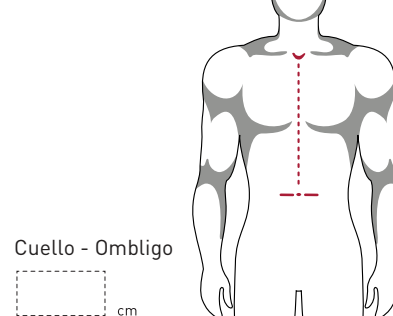
8. LARGO TALLE



9. ESPALDA + TIRO

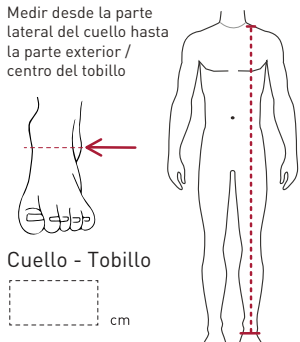


10. TORSO



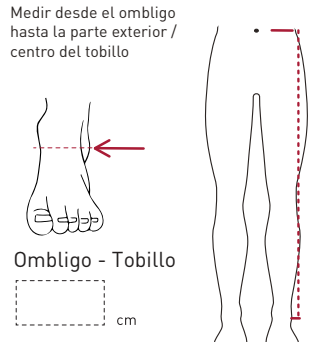
11. LARGO ENTERO

Medir desde la parte lateral del cuello hasta la parte exterior / centro del tobillo



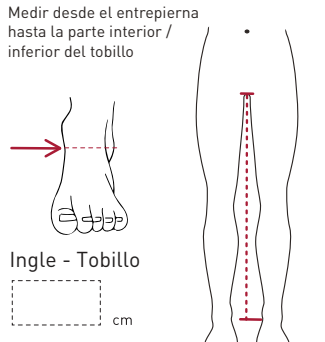
12. PIERNA

Medir desde el ombligo hasta la parte exterior / centro del tobillo



13. INTERIOR PIERNA

Medir desde el entrepierna hasta la parte interior / inferior del tobillo



14. CONTORNO PIERNA

