SERVICIO HECHO A MEDIDA

DATOS PERSONALES



DATUS PERSUNALES						ROLWLAN
Nombre		¿Tienes un mono Marina? Si ☐ No ☐		Ajuste del mono		
Alturakg		_	¿Talla? ¿Medidas tomadas con Si ☐ No ☐		Ajustado □ Regular □	
Edad		costillar? (Karting)			Holgado 🗖	
Visita nuestro canal de Youtube y allí encontrarás la videoguía sobre cómo tomar las medidas correctamente.	1. HOMBROS		2. BRAZOS Coger el mismo punto del que se ha medido el hombro		3. INTERIOR MANGA	
	Medir por la espalda		Largo manga		Muñeca - Axila	
4. CUELLO Y BRAZO	5. PECHO Y COSTILLAS		6. CINTURA		7. CADERA	
Contorno Cuello Contorno Bíceps Contorno Antebrazo cm	Contorno pecho cm Medir las costillas por la parte más ancha del costillar Contorno costillar cm		Medir por la altura del ombligo Contorno cintura		m	edir por la parte ás ancha de la dera / trasero
8. LARGO TALLE Lateral cuello - ombligo	9. ESPALDA + TIRO 10. TORSO Aquí Septima cervical Ombligo cm				- Ombligo	
11. LARGO ENTERO Medir desde la parte lateral del cuello hasta	12. PIERNA Medir desde el ombligo hasta la parte exterior /	• –	13. INTERIOR P Medir desde el entrepier hasta la parte interior /		14. CONTORNO	PIERNA
la parte exterior / centro del tobillo Cuello - Tobillo	Ombligo - Tobillo		Ingle - Tobillo		Muslo cm cm Gemelo	5 cn