

Nombre Proves MD1Altura 175 cm Peso 90 kgEdad 52¿Tienes un mono Marina? Si ☒ No ☐

¿Talla? .....

¿Medidas tomadas con costillar? (Karting) Si ☒ No ☐

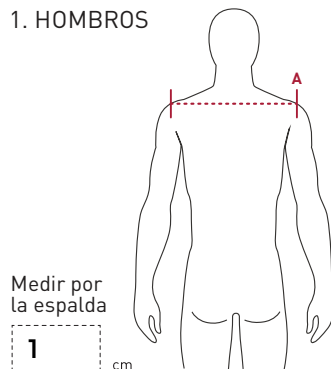
Ajuste del mono

Ajustado ☐Regular ☒Holgado ☐

Visita nuestro canal de Youtube y allí encontrarás la video guía sobre cómo tomar las medidas correctamente.

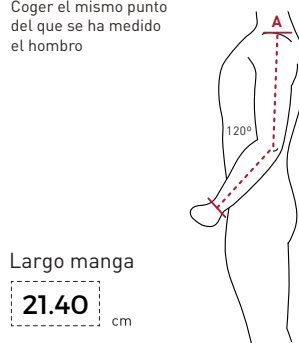


## 1. HOMBROS

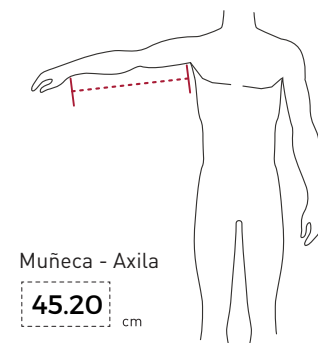


## 2. BRAZOS

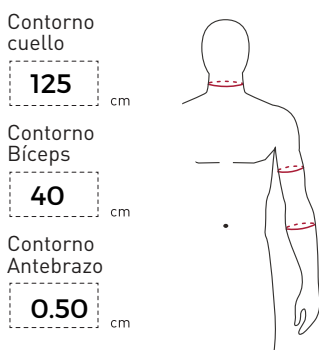
Coger el mismo punto del que se ha medido el hombro



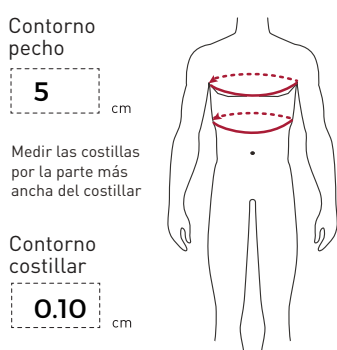
## 3. INTERIOR MANGA



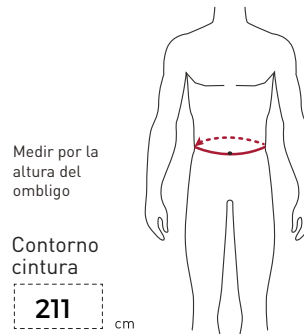
## 4. CUELLO Y BRAZO



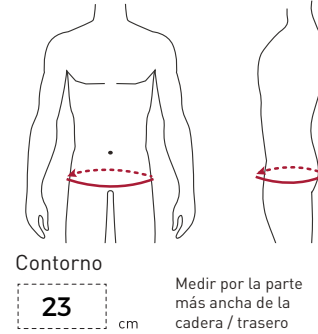
## 5. PECHO Y COSTILLAS



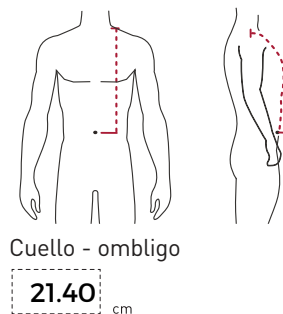
## 6. CINTURA



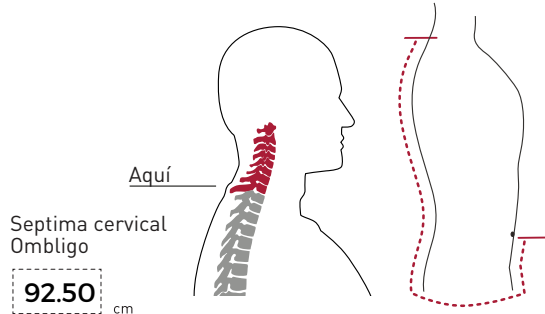
## 7. CADERA



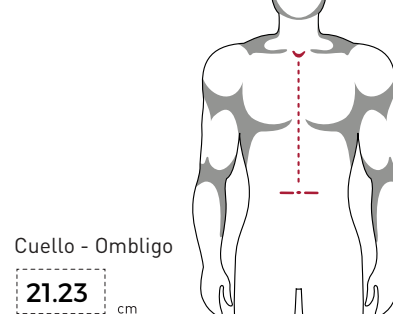
## 8. LARGO TALLE



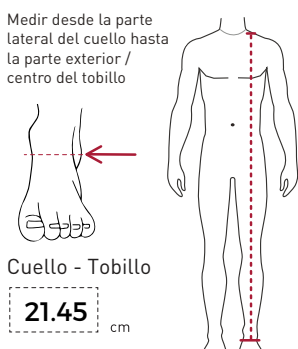
## 9. ESPALDA + TIRO



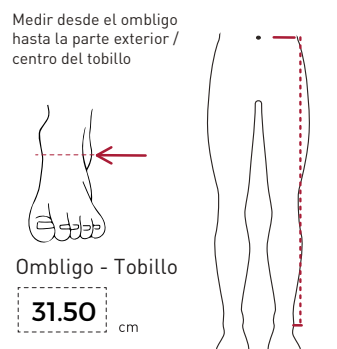
## 10. TORSO



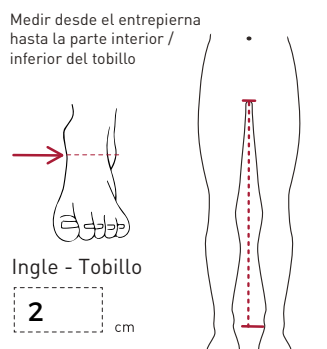
## 11. LARGO ENTERO



## 12. PIERNA



## 13. INTERIOR PIERNA



## 14. CONTORNO PIERNA

