



mentorprogramma voor jongeren



Ik wil mentor worden

Wij zijn op zoek naar enthousiaste mentoren.
Ben jij iemand die zich graag inzet voor een jongere?

Meld je nu aan!



Sociaal partner in het Noorden van Nederland



Haal het beste uit elkaar!

Wat is Mentor4You Drenthe

Mentor4You Drenthe is een mentorprogramma waarbij vrijwillige mentoren jongeren tussen de 12 en 23 jaar begeleiden in een één op één contact. Mentor4You is preventief en biedt lichte ondersteuning aan jongeren. De vrijwillige mentor en jongere zien elkaar wekelijks gedurende een periode van maximaal anderhalf jaar en worden aan elkaar gekoppeld op basis van een match. De vrijwillige mentor helpt de jongere met het ontwikkelen van praktische schoolse vaardigheden, sociaal emotionele vaardigheden en/of identiteit en talentontwikkeling. Er wordt gewerkt aan de doelen van de jongere, maar er is ook ruimte voor plezier!

Wanneer ben ik geschikt als mentor?

De vrijwillige mentor is een volwassene vanaf 21 jaar met minimaal een MBO werk en denk niveau. Het is belangrijk dat de vrijwilliger affiniteit heeft met jongeren en goed aan kan sluiten bij hun leefwereld. De trajecten zijn langdurig. Als mentor dien je minimaal 2 jaar voor 2 uur per week beschikbaar te zijn.

Voorbeeld uit de praktijk

Dennis, 39 jaar, Marechaussee, 2e traject.

Dennis is als vrijwillige mentor gestart met zijn 2e traject. Na zijn carrière bij de Marechaussee zou Dennis graag les willen gaan geven aan jongeren op het MBO. Om ervaring op te doen met het begeleiden van jongeren en om zijn levenservaring te delen, is hij mentor geworden. Dennis: „Tijdens het traject ontdek ik hoe ik de jongere kan motiveren en stimuleren. Het helpt om ze veel vragen te stellen over hoe zij het zelf zouden willen. Ik vind het mooi om te zien dat de jongere vaak zelf wel weet wat hij/zij kan en wil doen. Ik krijg er energie van als iets samen lukt! Tijdens de intervisie met mede mentoren hebben we het hier vaak over, hoe lastig het is om op je handen te zitten, omdat je graag alles goed voor de jongere zou willen regelen. We hebben als vrijwillige mentor de taak om de jongere te ondersteunen, niet om problemen over te nemen.

Wat levert het mentorschap op?

Wij bieden bij de start een eendaagse basistraining, waarin er aandacht is voor de verschillende fasen van het mentorenprogramma. Na de training ontvangt de mentor een vrijwilligerscontract. Tijdens het mentortraject vinden er intervisiebijeenkomsten plaats, zijn er themabijeenkomsten en is er de mogelijkheid voor individueel overleg of coaching. In het verleden hebben wij gemerkt dat naast de jongere, ook de vrijwilliger ‘groeit’ gedurende het mentorschap. Binnen de organisatie van Mentor4You zijn er werkgroepen waaraan de vrijwilliger kan deelnemen. Zo krijgt de mentor ook de mogelijkheid om mee te werken aan de organisatie van het mentorprogramma.


Op weg naar succes!



Aanmelden?

Vrijwilligers kunnen zich aanmelden door het contactformulier op www.mentor4you.nl in te vullen. Na de aanmelding nemen wij contact op voor een kennismakingsgesprek en bespreken we samen de vervolgstappen. U kunt ook contact opnemen met Karin Oldenburger, projectleider van Mentor4You:

 info@mentor4you.nl

 06-24967211

Bezoek onze website www.mentor4you.nl en volg ons op social media:



@M4YDrenthe



Mentor4You Drenthe



m4ydrenthe

