



mentorprogramma voor jongeren



Ik zoek een mentor

Kun jij wel een steuntje in de rug gebruiken?
Onze vrijwillige mentoren helpen je graag op weg.

Meld je nu aan!



Sociaal partner in het Noorden van Nederland



Haal het beste uit jezelf!

Wat is Mentor4You Drenthe

Mentor4You Drenthe is een mentorprogramma waarbij vrijwillige mentoren jongeren tussen de 12 en 23 jaar begeleiden in een één op één contact. Jij ziet je mentor een keer per week gedurende een periode van maximaal anderhalf jaar. Jullie worden aan elkaar gekoppeld op basis van een match. Samen maak je een plan met doelen voor de toekomst, maar er is ook ruimte voor plezier!

Waar kan een mentor je bij helpen?

School en thuis; bijvoorbeeld beter plannen van huiswerk, voorbereiden op tentamens/toetsen, indeling van de dag, structuur aanbrengen in activiteiten;

Sociale vaardigheden; bijvoorbeeld omgaan met leeftijdsgenoten, voor jezelf opkomen, hulp vragen, je netwerk gebruiken, omgaan met het puber zijn en omgaan met je ouders;

Identiteit en talent ontwikkeling; leren ontdekken waar je goed in bent, wat zijn je talenten, wat wil je voor jezelf in de toekomst, welke opleiding kan daarbij passen en hoe kom je daar.

Voorbeeld uit de praktijk

Sacha, 14 jaar, VMBO TL, 2e jaar.

Sascha was wel wat sceptisch toen de coördinator Mentor4You bij haar en haar moeder op huisbezoek kwam. Maar ze zag ook in dat het niet leuk was zoals het nu ging, lage cijfers en daarover dagelijks ruzie met haar moeder. Ze wilde dit niet langer. Tijdens het intakegesprek werd duidelijk dat het om haar ging, wat zij wilde en wat voor mentor ze nodig had.

Sacha: „Ik wil graag een vrouw met wie ik ook lol kan maken”. Zo gezegd, zo gedaan; na de kennismaking met mentor Janet, was Sacha helemaal om. Wat leuk dat je ook kan lachen met iemand om serieuze zaken! Vervolgens zijn ze samen aan de slag gegaan. Eerst met de planning en het gebruik van de agenda. Toen dat op orde was, was er ook tijd voor leuke, nieuwe dingen. Naar een fototentoonstelling gaan bijvoorbeeld, iets wat Sacha daarvoor nooit zou hebben gedaan. Na verloop van tijd ging het weer beter met de cijfers en daardoor heeft Sacha ook minder ruzie met haar moeder.

Onze mentoren helpen je graag op weg

We werken met vrijwillige mentoren, zij maken speciaal tijd voor je vrij. We verwachten van jou dat je open staat voor ondersteuning en advies. Er wordt gewerkt aan de doelen die jij zelf belangrijk vindt. We zoeken een mentor waar je een klik mee hebt en waarmee je samen je successen kunt vieren.

Op weg naar succes!



Aanmelden?

Aanmelden kan door het contactformulier op www.mentor4you.nl in te vullen. Na de aanmelding nemen wij contact met je op en bespreken we de vervolgstappen. Dit doen we samen met jou, en zo nodig met één van je ouders/verzorgers. Als iemand anders je heeft aangemeld (bijvoorbeeld je school of een instantie), dan overleggen wij ook met hen. Je kunt ook contact opnemen met Karin Oldenburger, projectleider van Mentor4You:



info@mentor4you.nl



06-24967211

Bezoek onze website www.mentor4you.nl en volg ons via social media:



@M4YDrenthe



Mentor4You Drenthe



m4ydrenthe

