

Te presentamos el Cuestionario **ComPersonal**.

El ComPersonal es un Cuestionario de Autodiagnóstico en Competencias Personales para el Empleo, que te va a proporcionar tu perfil en aquellas competencias, no tan ligadas a titulaciones o puestos de trabajo concretos, sino con actitudes personales y transversales.

Está basado en el Modelo Europeo de Competencias ESCO (Clasificación Europea de Capacidades, Competencias y Ocupaciones) relevantes para el mercado laboral de la UE, la educación y la formación.

<https://esco.ec.europa.eu/es>

Es anónimo, fácil y rápido de responder. No hay respuestas correctas ni erróneas. La sinceridad es clave para que obtengas un resultado fiable.

Al finalizar podrás descargar tus resultados y recibir un informe personalizado.

Sigue las instrucciones y adelante.

Instrucciones

Lee atentamente cada frase, reflexiona sobre cómo la asocias a tu forma habitual de comportarte en el trabajo y en tus relaciones sociales en general. Piensa en alguna situación que te hayas podido encontrar en el desempeño de tu actividad y que se ajuste a la cuestión a responder.

Para cada situación selecciona la opción con la que mejor te identifiques:

- Siempre o casi siempre
- A menudo
- Pocas veces



Cita Previa



Sede electrónica



A menudo: no es un hábito para mí, puedo hacerlo, depende de la situación. (Entre el 50% y el 75 % de las ocasiones).

Pocas veces: me identifico de forma puntual con la situación que se plantea. (Entre el 25% y el 50 % de las ocasiones).

Nunca o casi nunca: no me identifico con la situación en casi ningún aspecto y no acostumbro a comportarme así. (Por debajo del 25 %).

Los campos marcados por * son obligatorios.

Cuestionario de Autodiagnóstico en Competencias Personales para el Empleo

1. Sexo: *

- ☒ Hombre
- ☐ Mujer
- ☐ Prefiero no contestar

2. Situación laboral: *

- ☒ Ocupado/a
- ☐ Parado/a

3. Edad: *

- ☒ De 16 a 24
- ☐ De 25 a 34
- ☐ De 35 a 44
- ☐ De 45 a 54
- ☐ Mayor de 55

4. Nivel de estudios *

- ☐ Estudios primarios o no acreditados
- ☐ ESO
- ☐ Bachillerato
- ☐ Grado medio de FP
- ☒ Grado superior de FP
- ☐ Universitarios

5. Provincia de residencia *

Madrid

6. Sector económico en el que desarrollas tu actividad *

- ☐ Agricultura y pesca
- ☐ Industria
- ☐ Construcción
- ☒ Servicios
- ☐ Sin actividad anterior

7. Competencias *

	Siempre o casi siempre	A menudo	Pocas veces	Nunca o casi nunca
Puedo analizar un problema, compararlo con otras situaciones similares para llegar a conclusiones y proponer soluciones eficaces.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Considero que puedo aprender más para realizar mejor mis tareas.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Demuestro integridad en el lugar de trabajo, actúo con lealtad al equipo y respeto los valores de la organización.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Consigo motivar a mi equipo para llevar a cabo las actividades encomendadas.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Puedo interrumpir brevemente mi trabajo cuando estoy muy ocupado/a para ayudar a alguien que solicita mi ayuda.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Actúo con discreción y respeto al gestionar información confidencial, secreta o delicada.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me siento bien asumiendo responsabilidades y proponiendo ideas en un grupo de trabajo.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soy capaz de organizarme para realizar el mayor número de actividades posible, evitando pérdidas de tiempo y esfuerzos innecesarios.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soy capaz de registrar e introducir información o datos con rapidez, fiabilidad y seguridad.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Busco, selecciono y organizo de forma autónoma la información o datos necesarios para desarrollar adecuadamente mis tareas.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Puedo desarrollar ideas innovadoras que resuelvan problemas.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cumplo y respeto las normas y las directrices de la organización y las aplico en el trabajo diario, aunque no esté totalmente de acuerdo con ellas.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prefiero ser yo quien tome las decisiones y no que me digan lo que tengo que hacer.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me gusta tutorizar o guiar a las personas sin experiencia orientándolas en su primera toma de contacto con nuestra forma de trabajar.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aprovecho todas las oportunidades de aprendizaje e intento conocer más en profundidad el trabajo desarrollado por otras personas para ser más polivalente.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dispongo de habilidades para reaccionar positivamente ante situaciones imprevistas.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Interpreto la información de modo crítico y analítico en el desempeño de mi trabajo.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Puedo planificar y priorizar las tareas y no las voy realizando a medida que van surgiendo	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soy capaz de aportar puntos de vista diferentes frente a las situaciones que se plantean en mi trabajo, proponiendo soluciones creativas.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trato de participar en, al menos, una acción formativa al año para evitar quedarme desactualizado/a y mejorar mis oportunidades de empleo.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soy capaz de relacionarme, establecer contactos e intercambiar información con otras personas sin dificultad.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Procuro trabajar con la mayor calidad posible para no cometer errores.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me resulta fácil expresarme y que me entiendan.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me gusta realizar tareas complicadas o novedosas y no conformarme con las que ya domino.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Comprendo los errores de otras personas, todos nos equivocamos en algún momento, el equipo debe apoyarse para mejorar.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Soy capaz de organizar y coordinar las actividades de grupos asegurándome de que se finalicen en tiempo y forma.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soy capaz de llegar a acuerdos a través de una buena comunicación.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soy capaz de detectar problemas, informar a la persona adecuada y actuar, cuando así corresponda, para su resolución.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prefiero trabajar en entornos que me permitan establecer relaciones sociales.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soy capaz de gestionar el estrés, los cambios, las adversidades y los contratiempos centrando mi atención en la tarea a desarrollar y en los objetivos a alcanzar.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cumplo mis tareas prestando atención a los detalles.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soy perseverante; con esfuerzo e interés puedo seguir adelante incluso cuando me enfrento a dificultades o problemas.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Puedo crear una relación de confianza mutua, respeto y cooperación entre las personas de un grupo.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Confío en el trabajo de un grupo en el que cada persona cumple una función para conseguir unos objetivos.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soy capaz de trabajar de una manera positiva y constructiva ante situaciones cambiantes y retadoras.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soy capaz de controlar la frustración y mantener la calma ante la irritación o el nerviosismo de personas de mi entorno.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Puedo delegar responsabilidades y tareas en las personas de un equipo para conseguir juntos los objetivos marcados.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Puedo identificar correctamente las responsabilidades y objetivos en el trabajo, ejecutando las tareas en función de su importancia y calendario.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Comprendo y respeto a las personas de culturas diferentes, colaborando con ellas para lograr los objetivos comunes.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Debe responder a la pregunta

Error for site owner: Invalid key type

Volver

Limpiar

Enviar

Qué es el SEPE

Conócenos
Comunicación Institucional
El Observatorio de las
Ocupaciones
Estadísticas

Más Información

Buscador de oficinas
Glosario
Preguntas Frecuentes

Enlaces de interés

Ministerio de Trabajo y
Economía Social [↗](#)
Empléate [↗](#)
Fundae [↗](#)

Contáctanos



Síguenos



