

# Share Your Study Abroad Experiences!

Full Name/全名：冯梦婷

Year of Admission/入学年份：2021

School/学院：SSE

Major/专业：金融工程量化金融方向

College/书院：祥波书院

Program Type/项目种类：Visiting Program

Host University/参与项目所在院校：University of California, Berkeley

Program Term/项目时间：2023 Fall

1. When and how did you learn about the opportunity to Study Abroad in CUHKSZ? What led you to Study Abroad? Why did you choose your program?

我在大一入学时的分享会中就得知了大三大四可以有出国交流交换的机会，在大一大二期间通过与学长学姐交流并且听了 OAL 的分享会逐渐了解到交流交换是一次宝贵的开拓视野，收获知识，拓展人脉，丰富人生的机会，为了看到一个更广阔的，不同的世界，我下定决心出国交流交换。在众多项目中，我选择了 UCB 的 BGA 项目，在择校上首先是因为 UCB 是美国的一流名校，地理位置优越离硅谷较近，创新与学习氛围浓厚；其次是因为在专业上 UCB 的理工类和计算机较为强势，而我作为金工的学生希望有机会打好数理和计算机基础；在项目选择上 UCB 的 BGA 项目有机会自由

选择不同学院不同专业的不同课程，自由度较高，同时我有学长学姐推荐该项目，并且有好友同往，最终决定参与该项目。

2. After being nominated/admitted, how did you prepare your upcoming Study Abroad journey? You are welcome to provide an approximate timeline for your application (e.g., preparation for application materials), and pre-departure preparation (e.g., visa, health insurance, flight schedule, application for suspension of studies and dorm check-out at CUHKSZ, and accommodation at the host university).

1. 申请材料：4 月在 SAPP 系统提交 3 个境外交流项目的志愿并准备申请材料，包括 SOP, CV, 正式成绩单等等，根据学校的邮件准备即可，同步准备照片，办护照，订机票等等

2. 5、6 月陆续填写 I-20 表格，DS-160 表格，办理签证，找当地租房，并根据交流学校的指引登上对方的学校系统和邮件，办理对方学校的保险，进行体检，接种疫苗，之后办理学校的休学退宿手续，。

3. 8 月来到伯克利，办理银行卡，电话卡，入住手续，领取校园卡，公交卡，开启伯克利的校园生活

4. 12 月考试后在伯克利退宿回国并提交我校的复学申请，寝室入住手续，返回学校。

3. What courses did you take abroad, and how were courses in your program

different from/similar as courses in CUHKSZ? How studying abroad expanded your academic horizons, and influenced your educational and career goals?

我在伯克利上了四门课，分别为 STAT150 随机过程 (stochastic process), COMPSCI188 人工智能导论 (introduction to artificial intelligence), COMPSCI61B 数据结构 (data structure)以及 extension 开设的一门的一学分的 career development。

伯克利的课程框架和我校较为类似，三学分的课一般分为 lecture 和 discussion，类似我校的 lecture 和 tutorial，四学分的课（仅以计算机为参考）还会有 lab 实验课。UCB 的课程给我的总体感受就是非常的结构化和体系化，每一门课都有完善的课程网站，会把课程的有关材料，lab 与 discussion 的材料，作业，课程录播，往年课程录播，相关阅读材料，甚至往年试卷全部集中，非常方便查阅学习；第二个特点是学生与老师助教沟通十分方便，每一门课会开设 ed 网站，以类似论坛的形式进行发帖提问，可以非常方便地与其他学生和 TA 沟通；第三个特点是学生对于课程的构建自由度较高，学生在期中前都可以选择这门课的 grading basis (pf 还是字母打分制)，一些课程每周会设置问卷来检查学生的学习进度，收集对课程的评价和建议，学生也会有一定的 ddl 的 extension 的机会，在特定的网站提交申请即可；第四是伯克利有一个比较特殊的课程系统叫 decal，里面开设的课程是伯克利的学生自发设计并教授的，有很多十分有趣的内容，比如我朋友选择的一门“poker”就会在德州扑克的教学中加入统计学和博弈论相关内容，还有飞行器设计，甚至某部电影的深度赏析等等有趣的课程。

在我选择的这几门课中，我尤其喜欢数据结构与人工智能导论这两门课，我们的

lecturer 非常年轻且课程生动清晰有趣，能把枯燥的代码以游戏等方式呈现出来，把各种复杂的数据结构和算法用简明的例子带我们一点一点深入了解，在伯克利的这段时间，我发现了我对于数据的兴趣，可能之后会更更多地了解和 CS，DS 相关的课程。

4. What did you usually do in your leisure time abroad? Would you recommend some great places to go, or interesting things to do in your area?

在美国我最常的活动就是旅游了。美国的国家公园世界闻名，我游览了精致清丽的太浩湖，五彩斑斓的“上帝调色盘”拉森火山国家公园，巍峨壮阔的优胜美地和大峡谷，瑰丽的羚羊谷，见到了各种不同性格的地貌和野生动植物；同时，美国的不同城市的风格十分多样，我去了旧金山，洛杉矶，拉斯维加斯和波士顿，从美西到美东，各有各的风采。无论是旧金山永远灿烂的的阳光，古老却巍峨的金门大桥；洛杉矶粉红色的海滩落日与余晖中的飞车；拉斯维加斯的可爱“地球”与纸醉金迷的街道还是波士顿的高校云集，书香馥郁，汇集着丰富历史的“自由之路”都令我心驰神往，终生难忘；每个城市当地的许多剧院和艺术博物馆也很值得一看；同时，美国当地节日也是非常有趣的，万圣节的鬼屋装饰，感恩节的阖家团圆和火鸡宴，圣诞节的互赠礼物，共唱歌曲，在当地体验不同的节日氛围也是这次旅程值得一提的一环。



初进伯克利时和朋友的合照





太浩湖的日落





拉森火山国家公园的冰山湖泊



马蹄湾的瑰丽风光



晨光中的学校钟楼





伯克利放学后的日落

5. What was the biggest challenge in your Study Abroad experience? How did you overcome, or learn from it?

对于此次出国最大的挑战其实是调节心理状态，在刚刚出国时，面对陌生的环境，语言不通的不便，亲人朋友在远方的孤独，内心很容易陷入迷茫和无助。我下定决心迎

接挑战调整自己，在经历了许多异国他乡的第一次，如第一次出去点餐，第一次办银行卡，电话卡，和房东沟通，置办家具，买生活必需品，订票订民宿租车等等后，我逐渐习惯了当地的生活，融入了当地的文化。同时我提醒自己每天至少出门一次，探索不同的图书馆，健身房与餐厅，与不同的人交流，同时调整作息，早睡早起，健康饮食，定时运动，努力社交，当身心都充实了之后，那些孤独，无助，迷茫等负面情绪就统统离我而去了，我学会了享受不同的生活模式，拥抱更好的自己。

6. What are some practical suggestions and tips that you can offer for students preparing studying abroad, especially if they are considering your program? (e.g., cost of program and living, local life and safety)

1. 学习厨艺，学会照顾自己处理好生活。厨艺对于去西方国家留学的每个留子来说都是必不可少的生活技能，刚出国时无法适应当地的饮食，大多需要自己做饭，所以在出国前可多训练厨艺，这可以极大提升出国后的生活质量。其次就是国外的生活并没有国内方便，不管是交流，出行，饮食，购物，要在出国前做好心理准备，提前做好相关攻略以便出国后更好适应当地体系。

2. 要敢于突破自己，不要胆怯与人交流，多参加当地的活动，结识不同的伙伴，体验当地的文化与生活。语言对于交流的障碍其实没有想象中那么大，日常生活中的语言交流其实都很简单，而且一般都是可以互相理解的，这也是一次宝贵的提升口语的机会。

3. 不要总是埋头学习，宅在家里或者图书馆，多出去走走，珍惜来之不易的出去的机会，敢于体验不同的新事物。

4. 多与自己对话，出国远离亲人朋友，感到孤独和想家是非常正常的，但是同时这也是一个非常宝贵的与自己对话的机会，可以探索自己真正喜欢的生活方式，厘清自己真正的热爱和重要的事物所在，正是在美国的这几个月让我与自我和解，走出了内耗的漩涡。

7. Please conclude your Study Abroad experiences in a few sentences. What was the most memorable/meaningful/rewarding aspect of your time abroad? (If you are a Study Abroad Ambassador, please answer this question in both Chinese and English.)

这次出国的经历，最大的收获是学会了适当地“松弛”，更好地平衡学习与生活，找到了健康的生活状态；其次就是在“行万里路”中，遍历了许多壮丽的自然景观和独特的人文风情，认识了很多有趣的人，从而以全新的视角去看待这个世界，规划我的未来。

The most significant benefit I've gained from my experience of going abroad is learning how to truly "relax" and strike a better balance between my studies and personal life, thereby achieving a healthier state of living. Additionally, throughout my journey, I've been fortunate to witness breathtaking natural landscapes, immerse myself in distinctive cultural practices, and connect with a variety of intriguing individuals. These experiences have not only provided me with a fresh perspective on the world but also helped me to shape a clearer vision for my future.



*This is the end of the form.*

---