

Women **A**ware Together With their **CH**ildren

(**WATCH** Study Publications)

The WATCH Study

The study was initiated to meet a need for policies and programs to reflect the universal and specific factors impacting the mental health and wellbeing of women who arrive in Australia from refugee backgrounds.

I want to thank all the participants, our research assistants and stakeholders for helping to give voice to those women and their families who are often ignored in research and in practice.

This brochure demonstrates the importance of our cohort study and its role in generating empirical evidence that can be used to better support women, their partners and children.



تم بدء الدراسة لتلبية الحاجة إلى سياسات وبرامج تعكس العوامل العامة والخاصة التي تؤثر على الصحة النفسية والسلامة للنساء اللواتي يصلن إلى أستراليا من خلفيات اللاجئين. أرغب في شكر جميع المشاركين ومساعدتي في البحث وأصحاب المصلحة على مساعدتهم في منح صوت لتلك النساء وعائلاتهن اللواتي غالبًا ما يتم تجاهلهن في البحوث وفي التطبيقات العملية. توضح هذه النشرة أهمية دراستنا للمجموعة ودورها في إنتاج أدلة تجريبية يمكن استخدامها لدعم النساء وشركائهن وأطفالهن بشكل أفضل

Professor Susan Rees

School of Clinical Medicine, UNSW Medicine & Health

Discipline of Psychiatry and Mental Health

Level 2, AGSM

UNSW SYDNEY

COVID-19 stressors and mental health problems amongst women who arrived as refugees and those born in Australia

Susan J. Rees, Mohammed Mohsin, Alvin Kuowei Tay, Batool Moussa, Louis Klein, Nawal Nadar, Fatima Hassoun, Yalini Krishna, Batoul Khalil, Mariam Yousif, Derrick Silove, Jane Fisher. COVID-19 stressors and mental health problems amongst women who arrived as refugees and those born in Australia. *PLOS Glob Public Health*. 2023

Our study demonstrates that women from refugee backgrounds have distinctive experiences including material problems and psychological stressors that are associated with higher prevalence of mental disorders during COVID-19.

We have identified the association between material hardship and mental disorders in both groups of women, and this underscores the need for governments to recognise and ensure financial wellbeing as a policy priority in the prevention of mental disorder for all women during COVID-19



تُظهر دراستنا أنّ النساء ذوات الخلفيات اللاجئة يعانين من تجارب مميزة تشمل مشكلات مادية ومصادر إجهاد نفسي مرتبطة بزيادة انتشار الاضطرابات النفسية خلال جائحة كوفيد-١٩. قد حددنا الارتباط بين الصعوبات المادية والاضطرابات النفسية في كلا المجموعتين من النساء، وهذا يؤكد على ضرورة أن تُعترف الحكومات بأهمية الرفاهية المالية كأولوية سياسية في الوقاية من الاضطرابات النفسية لجميع النساء خلال جائحة كوفيد-١٩

Determinants of Antenatal Education and Breastfeeding Uptake in Refugee-Background and Australian-Born Women

Tam Anh Nguyen, Mohammed Mohsin, Batool Moussa, Jane Fisher, Nawal Nadar, Fatima Hassoun, Batoul Khalil, Mariam Youssef, Yalini Krishna, Megan Kalucy and Susan Rees. Determinants of Antenatal Education and Breastfeeding Uptake in Refugee-Background and Australian-Born Women. *Women*. 2023;3(2):263-280.

We found a higher prevalence of intimate partner violence and lower antenatal clinic attendance among women from refugee backgrounds compared with women born in Australia.

Women exposed to any kind of intimate partner violence (emotional, sexual, or physical intimate partner violence) had lower antenatal attendance. Poor ANE utilization reduced breastfeeding rates.

The summary finding is that being from refugee backgrounds, a single report of intimate partner violence, lower educational attainment, and unemployment define subpopulations of women at higher risk for lower utilization of ANE and/or breastfeeding.

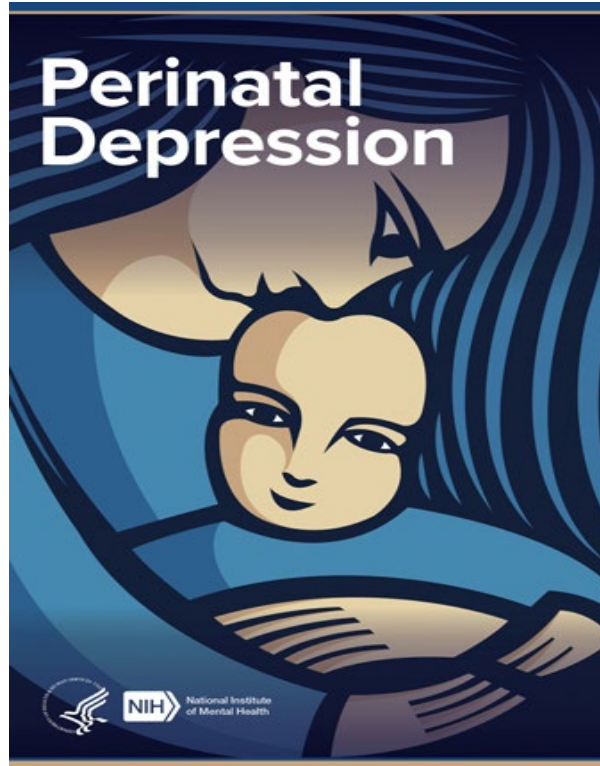


تؤكد النتائج التي توصلنا إليها ارتفاع معدل انتشار ANE عنف القرين الحميم وانخفاض امتصاص بين النساء من خلفيات اللاجئين مقارنة بالنساء المولودات في أستراليا. تميل النساء المعرضات لأي نوع من عنف القرين الحميم (العاطفي أو الجنسي أو الجسدي) إلى انخفاض معدلات حضور ANE. على الرغم من أنه ليس ذا دلالة إحصائية. ANE. قلل من ANE، إلا أن الاستخدام الضعيف لـ معدلات الرضاعة الطبيعية. النتيجة الجديدة والموجزة هي أن كونك من خلفيات لاجئة، فإن تقريراً واحداً عن عنف القرين الحميم، وانخفاض التحصيل العلمي، والبطالة تحدد مجموعات سكانية فرعية من النساء المعرضات لخطر أكبر و / أو انخفاض احتمال ANE لانخفاض استخدام الرضاعة الطبيعية.

Forced migration, trauma, and the risk of mental health disorders among women in the perinatal period

Rees S, Fisher J. Forced migration, trauma, and the risk of mental health disorders among women in the perinatal period. *Lancet Public Health*. Mar 2023;8(3):e166-e167

This review calls for perinatal mental health research to give special attention to women arriving as migrants from low-income, conflict-affected backgrounds. It highlights their high risk of developing mental health disorders and the need for more comprehensive studies and interventions. Women from conflict-affected backgrounds had higher rates of PTSD, adult separation anxiety disorder, and grief disorder during pregnancy compared to Australian born women. Understanding these issues can help identify and support those at highest risk and improve social factors that can help them.



هذا الاستعراض يدعو إلى توجيه البحوث حول الصحة العقلية خلال فترة ما بعد الولادة نحو النساء القادمات كمهاجرات من خلفيات ذات دخل منخفض ومتأثرة بالنزاع. ويسلط الضوء على ارتفاع مخاطر الإصابة باضطرابات الصحة العقلية والحاجة لمزيد من الدراسات الشاملة والتدخلات. تظهر الدراسة أن النساء القادمات من خلفيات تضررت بالنزاعات تعاني معدلات أعلى من اضطرابات ما بعد الصدمة النفسية، واضطراب القلق عند الانفصال عن الشخص العزيز واضطراب الحزن خلال فترة الحمل مقارنة بالنساء المولودون في البلد المستضيف. فهم هذه المشاكل يمكن أن يساعد في تحديد ودعم المعرضات لأعلى مخاطر ومعالجة العوائق النظامية

Cohort profile: intimate partner violence and mental health among women from refugee background and a comparison group of Australian-born – the WATCH cohort study

Susan Rees , Mohammed Mohsin , Batool Moussa , Jane Fisher , Zachary Steel , Nawal Nadar , Fatima Hassoun , Batoul Khalil , Mariam Youssef , Yalini Krishna . Cohort profile: intimate partner violence and mental health among women from refugee background and a comparison group of Australian-born - the WATCH cohort study. *BMJ Open*. May 9 2022;12(5):e051887

The Women Aware with Their Children (WATCH) study was created because prospective data are required to accurately guide prevention programmes for intimate partner violence (intimate partner violence) and to improve the mental health and resettlement trajectories of women from refugee backgrounds in Australia. This paper describes the protocol for the study.



تم إنشاء دراسة "النساء
الواعيات مع أطفالهن" لأن
البيانات المستقبلية مطلوبة
لتوجيه برامج الوقاية بدقة
من عنف الشريك الحميم
وتحسين مسارات الصحة
العقلية وإعادة التوطين
للنساء من خلفيات
اللاجئين في أستراليا.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35534066/>

The Association between Intimate Partner Violence, Depression and Influenza-like Illness Experienced by Pregnant Women in Australia

Susan J. Rees, Ruth Wells, Mohammed Mohsin, Nawal Nadar, Batool Moussa, Fatima Hassoun, Mariam Yousif, Batoul Khalil, Yalini Krishna, Heather Nancarrow, Derrick Silove and Jane Fisher. The Association between Intimate Partner Violence, Depression and Influenza-like Illness Experienced by Pregnant Women in Australia. *Women*. 2021;1(4):192-203.

Women with histories of intimate partner violence subjectively reported experiencing influenza-like symptoms significantly more often than those reporting no intimate partner violence.

Our recommendation is to routinely ask about intimate partner violence in primary care, antenatal and mental health settings.

Our findings may be relevant to the field of psychoimmunology, as well as the study of cultural and psychosomatic expressions of mental disorder



النساء اللواتي لديهن تاريخ من التعرض للعنف الشريكي يُبلغن بشكل شخصي بتجربة أعراض تشبه أعراض الإنفلونزا بشكل ملحوظ أكثر من اللواتي لا يُبلغن عن تعرضهن للعنف الشريكي. توصيتنا هي أن نسأل بانتظام عن العنف الشريكي في مجال الرعاية الصحية الأولية والرعاية السابقة للولادة والرعاية الصحية النفسية. يمكن أن تكون نتائجنا ذات صلة بمجال علم النفس النفسي وأيضًا دراسة التعبيرات الثقافية والنفسية للاضطرابات النفسية

Prevalence and Risk Factors of Major Depressive Disorder Among Women at Public Antenatal Clinics From Refugee, Conflict-Affected, and Australian-Born Backgrounds

Susan J Rees , Jane R Fisher , Zachary Steel , Mohammed Mohsin , Nawal Nadar , Batool Moussa , Fatima Hassoun , Mariam Yousif , Yalini Krishna , Batoul Khalil , Jok Mugo , Alvin Kuowei Tay Louis Klein , Derrick Silove Prevalence and Risk Factors of Major Depressive Disorder Among Women at Public Antenatal Clinics From Refugee, Conflict-Affected, and Australian-Born Backgrounds. *JAMA Netw Open*. May 3, 2019;2(5):e193442.

The paper focuses on pregnant women with conflict-affected and refugee backgrounds at risk of mental health problems.

Refugees and conflict-affected women show higher rates of Major Depressive Disorder (Depression) than host nation-born women. Self-identifying as a refugee accurately indicates exposure to trauma and adversity, emphasizing the need for targeted support.

The findings contribute to understanding mental health effects in conflict-affected regions and the importance of tailored interventions.



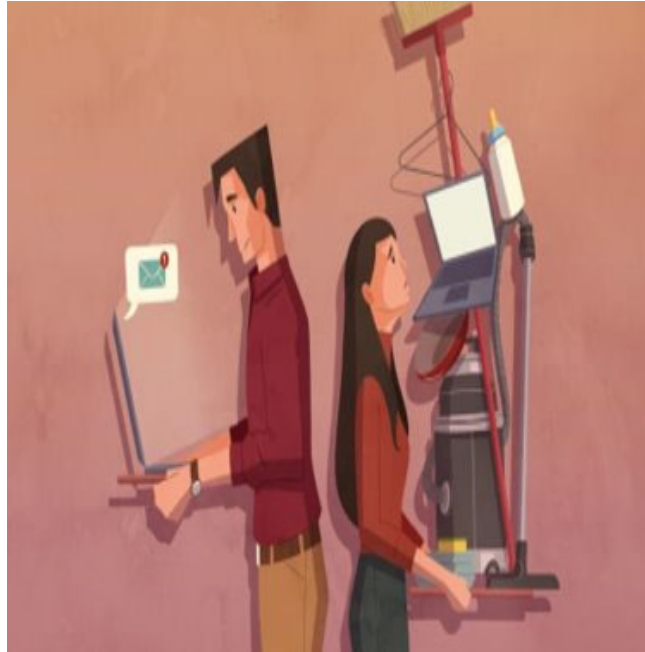
"يتمحور البحث في هذه الورقة حول النساء الحوامل اللواتي يحملن خلفيات متضررة من النزاعات واللجوء واللواتي يعانين من مخاطر مشاكل الصحة النفسية تظهر النساء اللواتي تآثرن بالنزاعات معدلات أعلى من اضطراب الاكتئاب الكبير (الاكتئاب) مقارنةً بالنساء اللواتي وُلدن في البلد المضيف. تعتبر تحديد الفرد لنفسه كلاجئ دليلاً دقيقاً على تعرضه للصدمات والصعوبات، مما يؤكد على ضرورة تقديم الدعم المستهدف تسهم النتائج في زيادة الفهم حول تأثيرات الصحة النفسية في المناطق المتضررة من النزاعات وأهمية

Attitudes towards gender roles and prevalence of intimate partner violence perpetrated against pregnant and postnatal women: Differences between women immigrants from conflict-affected countries and women born in Australia

Madelyn Hsiao-Rei Hicks , Mohammed Mohsin , Derrick Silove , Jane Fisher , Batool Moussa , Zachary Steel , Heather Nancarrow , Nawal Nadar , Louis Klein , Fatima Hassoun , Mariam Yousif , Batoul Khalil , Yalini Krishna , Susan J_Rees . Attitudes towards gender roles and prevalence of intimate partner violence perpetrated against pregnant and postnatal women: Differences between women immigrants from conflict-affected countries and women born in Australia. *PLoS One*. 2021;16(7):e0255105

The results underscore the need for intimate partner violence prevention strategies sensitively targeted to communities from conflict-affected countries, and for awareness among clinicians of gender role attitudes that may condone men's use of intimate partner violence, and the associated risk of intimate partner violence.

The study supports culturally informed national strategies to promote gender equality and to challenge practices and attitudes that condone men's violence in spousal relationships.



تؤكد نتائجنا على الحاجة إلى استراتيجيات للوقاية من عنف الشريك الحميم تستهدف بحساسية المجتمعات من البلدان المتأثرة بالنزاعات ، وإلى الوعي بين الأطباء بمواقف دور الجنسين التي قد تتغاضى عن استخدام الرجال لعنف الشريك الحميم ، والمخاطر المرتبطة بعنف الشريك الحميم. وتؤيد الدراسة الحاجة إلى استراتيجيات وطنية مستنيرة ثقافيا لتعزيز المساواة بين الجنسين وتحدي الممارسات والمواقف التي تتغاضى عن عنف الرجال في العلاقات الزوجية

COVID-19 and the Mental Health of People From Refugee Backgrounds

Rees S, Fisher J. COVID-19 and the Mental Health of People From Refugee Backgrounds. *Int J Health Serv.* Oct 2020;50(4):415-417

Approximately 1 in 10 of the current 26 million people who are refugees reside in high-income countries. They have commonly experienced trauma related to violence, insecurity, persecution and shortage of food and medicine.

Our research suggests that COVID-19 and its health and social sequelae may be triggering past traumatic reactions, exacerbating mental health problems and undermining functioning.

The purpose of this article was to promptly communicate these anecdotal findings to general health practitioners to ensure informed and sensitive health care delivery to this vulnerable.



تقريبًا 1 من كل 10 من الأشخاص الذين يبلغ عددهم حاليًا 26 مليون لاجئ يعيشون في البلدان العالية الدخل. لقد تعرضوا بشكل شائع لصدمات تتعلق بالعنف وعدم الأمان، والاضطهاد، ونقص الغذاء، والدواء. تشير أبحاثنا إلى أن فيروس

COVID-19

وأثاره الصحية والاجتماعية قد يثير ردود فعل نفسية سابقة مؤلمة، ويزيد من مشاكل الصحة النفسية ويضر بأداء الوظائف. هدف هذا المقال هو نقل هذه الاستنتاجات الشخصية بشكل سريع إلى أطباء الصحة العامة لضمان تقديم رعاية صحية مستنيرة وحساسة لهذه الفئة الضعيفة

Domestic and Family Violence Support

معلومات عن العنف المنزلي

- **Emergency:** 000 (triple zero)
- **NSW Domestic Violence Line** 1800 65 64 63
- **1800RESPECT**
- **National sexual assault**, domestic and family violence counselling service. 1800 737 732
- **Full Stop Australia** (formally Rape and Domestic Violence Service Aust.) Call 1800 385 578
- **Domestic Violence Legal Service** (Women's Legal Service NSW) 1800 810 784 or 02 8745 6999
- **Child Protection Helpline** 132 111 (available 24/7)
- **Kids Helpline** 1800 551 800 (available 24/7)
- **NSW Ageing and Disability Abuse Helpline** 1800 628 221
- **Mensline Australia** 1300 78 99 78
- **Immigrant Women's Support Service** (07) 3846 3490
- **Refugee Council Of Australia** (02) 9211 9333
- **Social Security Income SSI** 8799 6700
- **Muslim Women Australia MWA** (02) 9750 6916

ثلاثة أصفار : اتصل بـ 000 للحالات الطارئة.

خط العنف المنزلي في نيو ساوث ويلز.

1800RESPECT

اتصل على الرقم **1800 737 732** للتحدث إلى مستشار متدرب للحصول على المساعدة والدعم.

اتصل على الرقم **131 450** إذا كنت بحاجة إلى مترجم للتحدث إلى أي من هذه الخدمات أو للمساعدة في ترجمة هذا الكتيب.

Women Aware Together with their **C**hildren (**WATCH** Study Publications)



<https://research.unsw.edu.au/people/professor-susan-rees>



s.j.rees@unsw.edu.au



<https://twitter.com/unsw>